



Ministerio de Agricultura y Ganadería

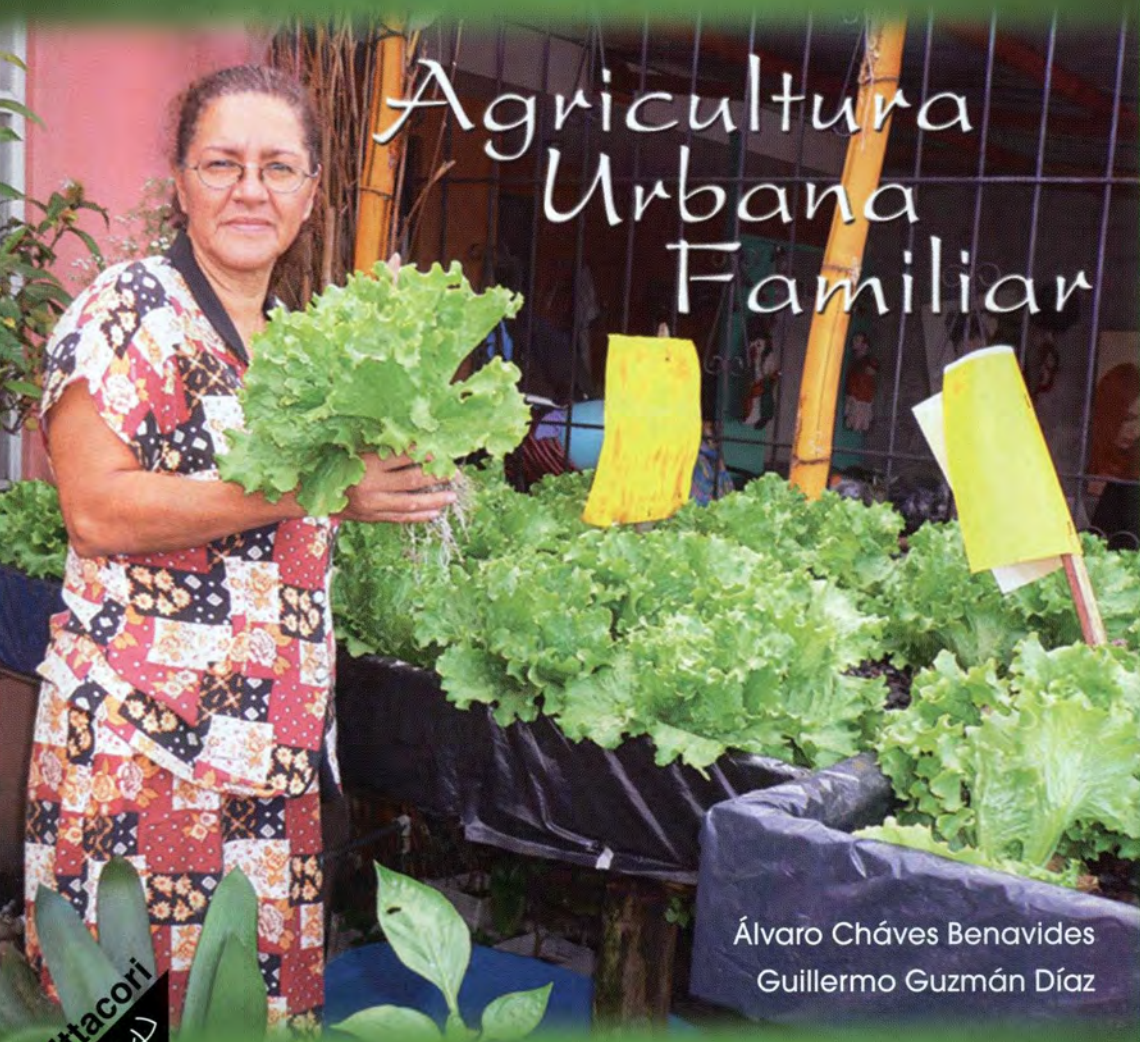
Agencia de Servicios Agropecuarios de Vásquez de Coronado

Sistema Unificado de Información Institucional

Fundación para el fomento y promoción de la investigación
y transferencia de tecnología agropecuaria en Costa Rica



Agricultura Urbana Familiar



Álvaro Cháves Benavides
Guillermo Guzmán Díaz



Introducción

AGRICULTURA URBANA



La agricultura urbana es toda actividad agrícola que se desarrolla dentro y en los alrededores del área urbana, cuyos productos se destinan, tanto para el autoconsumo, como para la venta. Se caracteriza por la producción intensiva para mejorar la seguridad alimentaria, fortalecer la nutrición y mejorar el saneamiento urbano; además, cumple con aspectos de la agricultura sostenible en tres áreas: ambiental, social y económica.

El objetivo principal de esta actividad es el fortalecimiento de la economía y nutrición familiar en zonas urbano marginales, para lo cual intervienen alternativas de producción que colaboran en su logro.

La hidroponía y la producción orgánica, de las que se expondrá más adelante, son sistemas alternativos de producción agrícola que se presentan como opciones para la agricultura urbana, ya que pueden mejorar la calidad de vida de grupos sociales vulnerables, como es el caso de las mujeres con baja escolaridad, baja autoestima, víctimas de agresión, responsables de la manutención del grupo familiar, que en muchos casos están desempleadas o mal remuneradas.

Por eso, la Agencia de Servicios Agropecuarios del Ministerio de Agricultura y Ganadería en Coronado, como parte integral de la comunidad y sensible a las condiciones de este sector de la población; ha tratado de mitigar esta problemática, fomentando y asistiendo técnicamente dicha modalidad de agricultura.

A pesar que este sector de la población no se consideraba clientela del MAG; la labor de extensión que ha desarrollado esta Agencia, utilizando métodos de capacitación grupal, ha mostrado resultados positivos, generando micro emprendimientos productivos y mejorado la calidad de vida de los grupos involucrados, al aprovechar cualquier espacio ocioso del patio o jardín de la casa.



La Agricultura Urbana ha permitido a las familias participantes obtener una serie de beneficios, tales como:

- Generar un ingreso extra y ganancias rápidas para cubrir las necesidades familiares.
- Crear autoempleo y autosuficiencia en la generación de ingresos económicos.
- Favorecer la incorporación de la familia a los procesos productivos, lo que facilita la integración de la misma.
- Mejorar la nutrición familiar al disponer y consumir hortalizas frescas, inocuas y nutritivas a la mano.
- Aumentar la autoestima de los participantes, ya que actúa como terapia física y mental.



A nivel grupal se pueden mencionar que han participado en forma exitosa:

La Asociación de Mujeres Productoras de Hortalizas Hidropónicas de los cantones de Moravia, Coronado y Goicoechea, Coopenuuevo Amanecer, Mujeres Emprendedoras Grupo Tibás, el grupo Los Cuadros y varios grupos en las comunidades de Desamparados, Ipís de Goicoechea y Cooperosales entre otras.

Como se indicó anteriormente, la hidroponía y algunas prácticas de producción que tienden a la sostenibilidad, se muestran como las alternativas que mejor se adaptan para ser implementadas en la agricultura urbana familiar. En esta actividad la mayoría de los cultivos se producen con sistemas hidropónicos y en menor porcentaje con prácticas sostenibles. En el primer caso, las plantas se producen sin utilizar suelo, y son sembradas sobre sustratos inertes a los que se les suministra soluciones nutritivas para alimentarlas; en el segundo caso, las prácticas más comunes son la aplicación de abonos orgánicos producto de desechos de cocina, microorganismos de montaña, abonos foliares a base de frutas, de hojas y purín de lombriz; además, en ambos sistemas se pueden aplicar extractos vegetales, hongos antagonistas y entomopatógenos para el control de plagas y enfermedades.

Mediante el empleo de estas tecnologías limpias, se ha logrado obtener una mayor producción por área, mayor homogeneidad de la cosecha, mejor calidad del producto (color, frescura, vigorosidad y sabor), disminución de los costos de producción y reducción de la contaminación.

¿Qué se puede producir?

Al igual que en el campo, se puede producir casi de todo; sin embargo, esta actividad está enfocada básicamente a productos hortícolas.

Los participantes de estos grupos que practican la agricultura urbana en forma familiar, producen principalmente: chile, tomate, cebollino y hortalizas de hoja como lechuga, apio, culantro y mostaza china.



¿Cómo iniciar en la agricultura urbana familiar?

El MAG inicia esta actividad identificando comunidades con las características antes mencionadas, a las cuales se les invita a reuniones. Luego con los y las interesadas se realiza un diagnóstico participativo de necesidades, y en conjunto se visualizan y valoran las alternativas de los trabajos a realizar.



Por su parte, la comunidad debe organizarse, preferiblemente en grupos de 15 individuos, es recomendable que tengan condiciones similares y deseos de producir. Cualquier persona puede participar, no se necesita ser agricultor ni tener experiencia en este campo; lo que se requiere es tener un poquito de imaginación para adaptar los conocimientos aprendidos a sus propias condiciones, deseos de superación y deseos de mejorar las condiciones de su familia y su entorno (medio ambiente).

Para mayor información sobre agricultura urbana familiar, no dude en comunicarse con la Agencia de Servicios Agropecuarios de Vásquez de Coronado al teléfono 2229-8817.