

## ¿Cómo hacer compost?

- Dividir los desechos orgánicos en 2 categorías:
- Húmedos: ricos en agua y en nutrientes como el Nitrógeno, donde se incluyen restos de frutas, verduras, zacate etc.
- Secos: compuestos básicamente por carbono, como ramas, hojas secas, cartón, servilletas etc.
- Debemos usar 2 partes de materiales húmedos por 1 parte de materiales secos, esto nos garantiza la humedad adecuada.
- Realizar prueba de puño (comprueba la humedad correcta).
- Al fondo de la cama de compost, debemos usar materiales leñosos para promover la circulación del aire.
- Posteriormente agregar los residuos orgánicos en capas, alternando con tierra (ésta aporta los microorganismos), se puede agregar MM líquido en el caso de tener.
- Se debe cubrir el compost para evitar que se moje por las lluvias.
- Debemos moverlo para promover aireación al menos 1 vez a la semana.
- Con ayuda del calor que nos genera el sol, la interacción de los microorganismos y la aireación semanal en aproximadamente 1 mes tendremos, nuestro compost casero.

## Datos Importantes

- A la hora de compostear debemos procurar que nuestros residuos sean de tamaños pequeños, esto acelera y facilita la descomposición.
- El compost que obtenemos, puede servir como inóculo para volver a utilizarlo en nueva fabricación de compost.
- Se recomienda hacer pilas de compost de un máximo de 1,5 m de alto.
- Es posible realizar este sistema tanto en la tierra, como en recipientes, cajones o el contenedor que se tenga en casa, siempre y cuando se mantengan las proporciones de los componentes.



### Contacto:

Marialurdes Madrigal González

Teléfono: 21056381

Correo electrónico: mmadrigalg@mag.go.cr



# COMPOST CASERO

*Ministerio de Agricultura y Ganadería*

*Agencia de Extensión Agropecuaria de Turrialba*



*Residuos compostables que obtenemos en casa*

## ¿Qué se puede utilizar para compostear?

### **Aquí tiene un par de ideas...**

Aproximadamente el 40% de los desechos que tiramos en el basurero es materia orgánica.

Restos de comida, frutas, verduras, hojas, cáscaras de huevo o café, restos de poda, papel de cocina o servilletas, son algunos de los residuos que pueden reutilizarse como materia prima para poder realizar compost casero.

## ¿Qué es el compost?

El compost es un abono cargado de nutrientes que nos sirve para abonar la huerta o las plantas que tengamos en nuestro jardín. Es una opción de aportar nutrientes a nuestros cultivos de forma mucho más amigable con el ambiente, comparada con los fertilizantes químicos.

La transformación de la materia orgánica se lleva a cabo con el compostaje. "Se trata de un proceso aerobio y natural realizado por la acción de microorganismos y descomponedores del suelo (descomponen nuestros residuos domésticos y vegetales), sin malos olores ni putrefacción.

---

*"Hacer compost, es lo más parecido a hacer magia"*

*-Anónimo-*

---



## Beneficios del Compost

- Cierre del ciclo de la materia orgánica.
- Recuperación de suelos.
- Aprovechamiento de recursos que normalmente desecharíamos.
- Disminución de la contaminación, debido a la reducción en el uso de fertilizantes químicos.
- Obtenemos abono gratis para nuestras plantas.
- Reduce los malos olores ocasionados por la acumulación de residuos orgánicos.
- Ahorro en el uso de agua en nuestros cultivos, debido a que el compost tiene gran capacidad de retención de agua.
- Aporte necesario de nutrientes para el desarrollo de las plantas de forma natural.