

# Una Forma Fácil de hacer Compost



**Lorena Vargas Vargas**  
**Roberto Azofeifa Rodríguez**

2006



## Una forma fácil de hacer compost

Se le llama compost (del inglés compuesto) al procesamiento controlado de residuos orgánicos para que sean descompuestos por microorganismos aeróbicos y se obtenga un producto denominado Compost que se puede utilizar como abono orgánico.

El compostaje es una práctica utilizada tanto para reducir el efecto contaminante de residuos orgánicos de la actividad agropecuaria, como para aprovechar materiales orgánicos tales como vegetales y boñiga de animales, los cuales se transforman rápidamente en abono orgánico, que puede mejorar la fertilidad del suelo.

Durante el compostaje, los materiales deben manejarse en condiciones adecuadas de **humedad**, **temperatura** y **aeración**. Se trata de que las condiciones favorezcan la acción de los microorganismos y así ocurra la descomposición adecuada de los desechos orgánicos.

Es conveniente mezclar desechos vegetales con estiércol (boñiga) de los animales, de esta manera se aumenta la población de microorganismos descomponedores y se obtiene una mejor calidad de abono orgánico que el que se obtiene con solo un tipo de residuo vegetal.

### ¿Cómo se puede hacer compost?

Hay diferentes maneras, pero a continuación se presenta una forma sencilla y práctica de hacer Compost. Para iniciar se escoge un lugar lo suficientemente despejado, plano y limpio, de manera que facilite la preparación de la mezcla de los materiales orgánicos y las posteriores volteas que se le deben hacer.

Para compostear los desechos orgánicos en una finca o en un huerto casero, se pasa por dos etapas. La primera es la preparación adecuada de la mezcla y la segunda es el manejo apropiado de esa mezcla para obtener una buena calidad de compost.



## 1. Preparación de la mezcla

Primero se coloca una capa de 10 centímetros de estiércol (boñiga), ya sea de vaca, caballo, conejo, cabra, oveja o gallina. Esta capa se humedece con agua de melaza, proveniente de la mezcla de 1 parte de melaza con 5 partes de agua.

Luego se coloca encima una capa de más o menos 20 centímetros de material vegetal que haya sido picado en pequeños trozos antes de aplicarlo. Estos materiales pueden ser **residuos de cosechas, frutas, ramas, rastrojos u otros**. Esta segunda capa también se riega con agua de melaza.



Dependiendo de la cantidad de desechos vegetales y de estiércol que se tenga, así se pueden colocar varias capas, una sobre otra, sin que el grueso de la mezcla sobrepase un metro de altura.



## 2. Manejo de la mezcla

Una vez colocados los desechos vegetales y la boñiga en capas, se revuelve bien y se amontona la mezcla en forma de volcán o lomillo. Luego se tapa con un plástico resistente que impida la entrada de agua y se deja reposar durante una semana. El proceso de descomposición inicia cuando aumenta la temperatura de la mezcla.



Una vez transcurrida la primera semana, la mezcla se voltea y se rehumedece con agua de melaza. Esta es una labor necesaria para airear la mezcla y mantener la temperatura debajo de 70°C; éstas son las condiciones adecuadas para la acción de los microorganismos descomponedores. Al finalizar la voltea se deja la mezcla en forma de lomillo por otra semana.

Cada semana se repite la misma labor de revolver y rehumedecer la mezcla con agua de melaza.



Al cabo de **8 ó 9 semanas** se completa la descomposición de la materia orgánica. Fácilmente se sabe que el proceso del compostaje ya se terminó, porque la temperatura empieza a bajar aunque se agregue agua y se realicen los volteos. El compost se enfría y se estabiliza en unos **20 ° C**.

Una vez completado el proceso, es recomendable extender el abono orgánico producido, para que se reduzca la humedad y quede en condiciones adecuadas para ser manipulado o almacenado.

## Beneficios de hacer buen compost

- ▶ Eliminación de malos olores causados por la descomposición no controlada de residuos orgánicos sólidos.
- ▶ Reducción de moscas y otros insectos que son atraídos por los desechos en descomposición y que pueden transmitir microbios que afectan la salud de las personas.
- ▶ Disminución de riesgos en contaminación de nacientes y quebradas.
- ▶ Disminución de riesgos de enfermedades o infecciones en personas.
- ▶ Eliminación de fuentes de alimento y sitios de reproducción de animales silvestres transmisores de enfermedades y parásitos dañinos para las personas y los animales domésticos.
- ▶ Producción de abono orgánico con alto contenido de microorganismos beneficiosos para el suelo, el cual se puede utilizar en la finca o vender.
- ▶ Reducción de costos de producción por disminución del uso de fertilizantes químicos.
- ▶ Mejora las características físicas, químicas y biológicas del suelo tratado.
- ▶ No es alelopático a los cultivos.
- ▶ Favorece la aireación de los suelos y no causa desequilibrios en el mismo.
- ▶ Mejora la estructura y la capacidad de retención de humedad.
- ▶ Compensa el ph.
- ▶ Acompleja el Aluminio, el Manganeso y el Hierro.
- ▶ Aumenta la capacidad de intercambio catiónico (CIC).
- ▶ Aumenta la presencia de microorganismos.
- ▶ Sirve de supresor de patógenos que provocan enfermedades, parásitos y plagas para los cultivos.

**No contamine y aproveche  
los residuos orgánicos que se  
producen en su finca**

