



Protocolo para la implementación de medidas de prevención y mitigación de la COVID-19 para los hogares productores en la Estrategia Puente Agro

Porque mi hogar se protege



¿Qué es la COVID-19?

Es una enfermedad respiratoria nueva causada por el coronavirus (SARS-CoV-2).

Su propagación es persona a persona por aire:

- toser
- estornudar
- tocar o estrechar la mano de una persona enferma
- manipular un objeto o superficie con el virus

y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos sin lavarse antes las manos.



¿Cuáles son los síntomas de la COVID-19?

- Fiebre.
- Cansancio.
- Tos seca.
- Malestar general.
- Dolor de cabeza.
- Dolor de garganta.
- Congestión nasal.
- Diarrea.
- Dificultad para respirar.
- Pérdida del olfato (anosmia).
- Cambio en la percepción del gusto (disgeusia).



¿Cuáles son las formas de contagio?

- Contacto con otra persona infectada.
- Estar cerca cuando una persona infectada habla, tose o estornuda.
- Gotas que provienen de nariz y boca de persona infectada.
- Tocar los ojos, nariz o boca con las manos infectadas.
- Gotas de saliva en las superficies y objetos.



¿Cuáles son las principales personas en riesgo?

- Personas adultas mayores de 60 años.
- Personas con enfermedades preexistentes como diabetes, hipertensión, enfermedad cardíaca o pulmonar.
- Personas con inmunosupresión (con cáncer o VIH, por ejemplo).
- Mujeres embarazadas.



¿Existe tratamiento?

- Actualmente, no existe un tratamiento específico.
- Recientemente han salido vacunas que le enseñan al sistema inmunológico cómo reconocer y combatir el virus y esto lo protege de contraer la enfermedad.



¿En qué labores o condiciones hay riesgo de contagio en los hogares productores?

- Diferentes etapas de los cultivos.
- Actividades de extensión agropecuaria.
- Vender productos en ferias y subastas ganaderas.
- Actividades domésticas en el hogar productor.
- Abastecimiento de alimentos y productos agroveterinarios.
- Realizar gestiones en diferentes entidades.
- Utilizar el transporte público y privado.



¿Cuáles son las principales medidas de prevención y mitigación que deben implementarse en los hogares productores?

- Procedimiento COVID-19 a seguir en los hogares productores.
- Hábitos de higiene y promoción de la salud de las personas en los hogares productores.
- Distanciamiento físico entre personas.
- Equipo de protección personal.
- Condiciones de limpieza y desinfección.
- Gestión de residuos en los hogares productores.
- Protocolo manejo de casos por COVID-19 en los hogares productores.



Procedimiento COVID-19 a seguir en los hogares productores

- Verifique que quien le visite no haya estado en contacto con personas positivas o sospechosas COVID-19.
- Confirme que no presentan síntomas de la enfermedad (fiebre, tos, dolor de garganta, problemas para respirar, dolor de garganta).
- Verifique el uso de mascarilla.
- Mantenga productos de limpieza y desinfección necesarios (agua, jabón, alcohol líquido, gel a base de alcohol al 70%, toalla de papel, etc).
- Lave sus manos antes de iniciar las labores y verifique que las demás personas lo hagan también.



1 B

Procedimiento COVID-19 a seguir en los hogares productores

- No comparta el carro con personas fuera de su burbuja familiar.
- No intercambie equipos y alimentos para evitar los contagios.
- Realice toda reunión o actividad agropecuaria en lugares abiertos y ventilados, (1.8 metros de distancia).
- Recuerde a todas las personas reportar en caso de presentar síntomas de resfrío o gripe y gestionar la consulta en el servicio de salud respectivo.



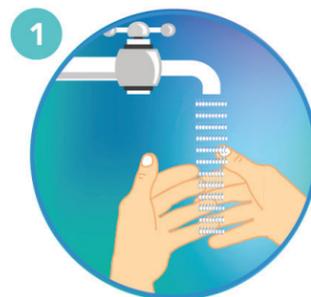
2 Hábitos de higiene y promoción de la salud de las personas

● Extreme las medidas de lavado de manos.

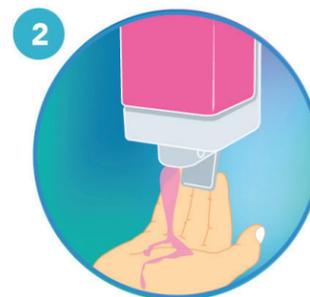
¿Cómo lavarse las manos?

 DURACIÓN DEL PROCESO: 30 SEGUNDOS

PARA RESTREGARSE LAS MANOS CANTE "CUMPLEAÑOS FELIZ" DOS VECES



1 Humedezca las manos con agua y cierre el tubo



2 Aplique suficiente jabón



3 Frote sus manos palma con palma



4 Frote la palma de la mano derecha sobre el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa



5 Frote las manos entre sí, con los dedos entrelazados



6 Apoye el dorso de los dedos contra las palmas de las manos, frotando los dedos



7 Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frote con un movimiento de rotación y viceversa



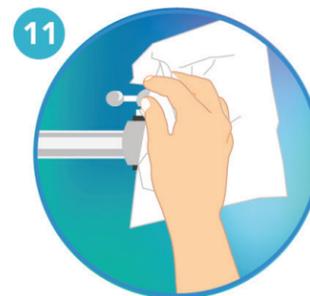
8 Frote circularmente la yema de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda y viceversa



9 Enjuague abundantemente con agua



10 Sacuda muy bien las manos y séquelas idealmente con una toalla desechable



11 Use la toalla para cerrar la llave



Ministerio de Salud

2 B Hábitos de higiene y promoción de la salud de las personas

- Siga el protocolo de tos y estornudo.
- Recuerde no tocarse la cara, sin antes lavarse las manos.

✓ Forma correcta de toser y estornudar



CUBRA SU BOCA Y NARIZ
CON LA PARTE SUPERIOR DEL
BRAZO, HACIENDO UN SELLO
PARA EVITAR SALIDA
DE GOTITAS DE SALIVA



O CÚBRASE
CON UN PAÑUELO
DESECHABLE



DEPOSITE EL PAÑUELO
EN EL BASURERO,
NO LO LANCE
AL MEDIO AMBIENTE



NUNCA SE TOQUE LA CARA
SI NO SE HA LAVADO
LAS MANOS
CON AGUA Y JABÓN

¡DETENGA EL CONTAGIO!

3

Distanciamiento físico

- Permita las visitas estrictamente necesarias a su hogar productor.
- Busque que duren máximo una hora.
- Respete el distanciamiento de 1.8 m entre personas.

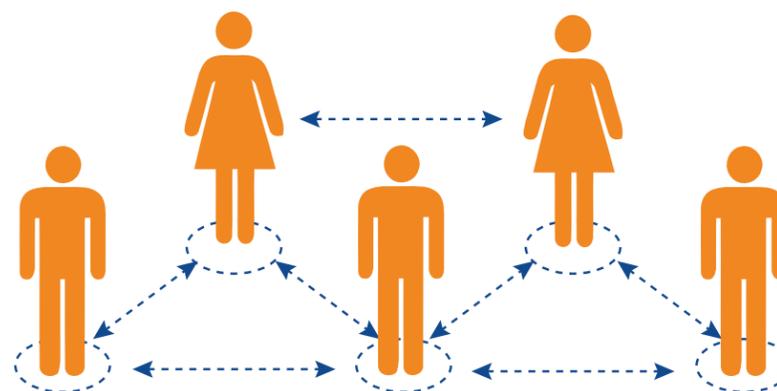


COSTA RICA
GOBIERNO DEL BICENTENARIO
2018 - 2022

Ministerio
de **Salud**
Costa Rica



Si usted tiene que salir de casa, protéjase del COVID-19:



Distancia entre personas a 1,8m de los demás



Lávese las manos
con agua y jabón
frecuentemente



Procure no tocarse
la cara si no se ha
lavado de manos



INFORMATE PRIMERO
POR MEDIOS OFICIALES
DEL MINISTERIO DE SALUD
WWW.MINISTERIODESALUD.CR

4 Equipo de protección personal

- Todas las personas que visiten su hogar productor deben utilizar el equipo de protección personal (mascarilla), de lo contrario no permita su ingreso.

-Use la mascarilla correctamente-

REGLA DE ORO



Lave las manos antes y después de tocar la mascarilla.

COLOCACIÓN CORRECTA



Asegúrese de utilizar el lado correcto de la mascarilla. Debe verificarse que no tenga rasgaduras o agujeros.



Cúbrase la boca y la nariz, sin dejar espacios entre su cara y la mascarilla.

MANIPULACIÓN



Evite tocar la mascarilla mientras la usa. Si lo hace, lávese las manos antes de tocar la mascarilla.

REEMPLAZO



Reemplace la mascarilla con una nueva tan pronto como esté húmeda. La mascarilla quirúrgica no es reutilizable.

DISPOSICIÓN



Al retirarse la mascarilla quítesela por detrás, sin tocar el frente y deseche inmediatamente en un contenedor cerrado.

El uso de mascarillas NO reemplaza las medidas de distanciamiento social, el protocolo de estornudo/tos, el lavado de manos y el quedarse en casa tanto como sea posible.

5 Condiciones de limpieza y desinfección

Limpie y desinfecte las superficies:

- Mesas.
- Sillas.
- Muebles.
- Estantes.
- Perillas y manijas de puertas.
- Llaves de agua.
- Utensilios.
- Herramientas.
- Maquinaria.
- Equipos agrícolas.
- Vehículos.
- Otras.

ESTÁ EN TUS MANOS

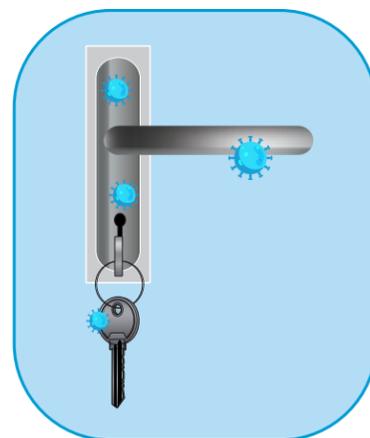
Desinfecte diariamente las superficies que se tocan con frecuencia



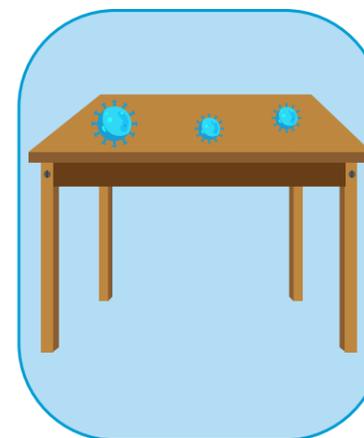
TELÉFONO CELULAR
CONTROL REMOTO
TABLETAS, TECLADOS



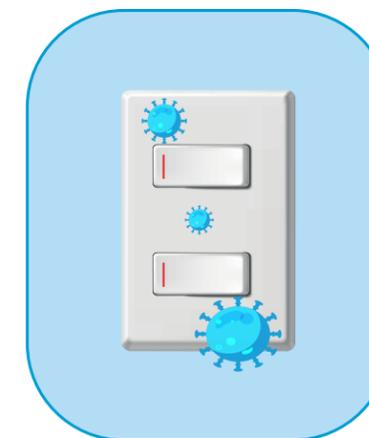
EL INODORO,
SUPERFICIES DEL BAÑO,
LAVAMANOS, GRIFOS



PERILLAS DE PUERTAS,
PICAPORTES, LLAVES



MUEBLES DE MADERA
O PLÁSTICO



APAGADORES
DE LUZ

UTILICE DESINFECTANTE O ALCOHOL AL 70%

6 Gestión de residuos en los hogares productores

Elabore e implemente un plan para el manejo de los residuos de acuerdo con su tipo:

- Equipo de protección.
- Papel.
- Toallas.
- Residuos de limpieza.
- Otros.



7 A Protocolo manejo de casos por COVID-19

- Informe sobre casos sospechosos por COVID-19 para que las autoridades de salud implementen los lineamientos oficiales.
- Indique a personas resfriadas o que hayan estado en contacto con personas positivas por COVID-19, que acudan al servicio médico más cercano para la respectiva valoración.
- Ante dudas llame al 1322.



Llame a la línea
1322
Para consultas del
COVID-19

EMERGENCIAS
9-1-1
COSTA RICA

Ministerio
de **Salud**
Costa Rica

MINISTERIO DE SALUD
COSTA RICA
INICIATIVA PARA TODOS

CNE
COSTA RICA

Protocolo manejo de casos por COVID-19

- Suministre mascarilla y aíslala en una área privada mientras recibe atención médica.
- Proporcione a las personas profesionales de la salud, todos los detalles de los síntomas, contactos con personas enfermas y cualquier otra información.
- Desinfecte el área donde se encontraba la persona contagiada.
- Implemente lo indicado por el Ministerio de Salud en la orden sanitaria de aislamiento domiciliar.

Ministerio de Salud
Costa Rica

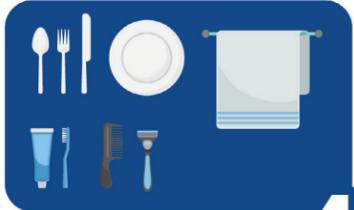
GUÍA DE AISLAMIENTO DOMICILIAR PARA PERSONAS QUE SE ENCUENTRAN EN CUARENTENA

Siga estas indicaciones durante 14 días en su casa

- 

Permanecer en una habitación exclusiva para el aislamiento con la puerta cerrada
- 

Debe trasladarse de casa si vive con personas adultas mayores o con personas con enfermedades crónicas
- 

Debe contar con servicio sanitario y ducha de uso exclusivo. Si no es posible, deberá limpiar el baño con agua, jabón y cloro después de usarlo.
- 

Tener estos utensilios solamente para su uso exclusivo.
- 

Si debe compartir zonas comunes se recomienda:

 1. Utilizar mascarilla quirúrgica.
 2. Lavarse las manos al salir de la habitación.

Los familiares deben:

 1. Mantenerse a 1,8 metros de distancia del enfermo.
- 

La familia debe aplicar las medidas básicas de higiene



Cualquier duda sobre su aislamiento, puede llamar al 1-3-2-2 ó al Área Rectora del Ministerio de Salud más cercana.

Preguntas sobre la COVID-19

- ¿Alguna persona integrante del hogar productor ha presentado síntomas de la Covid-19, ¿cuáles?
- ¿Cuáles podrían ser dos formas de contagio en su hogar productor?
- ¿Cuáles personas tienen más riesgo en su hogar?
- ¿Alguna persona del hogar productor ha sido vacunada contra la COVID-19?
- ¿En qué labores o condiciones cree que hay riesgo de contagio en su hogar?
- ¿Considera que es obligatorio cumplir los lineamientos sanitarios de la COVID-19?
- ¿Cuáles cree que son las principales medidas de prevención y mitigación que pueden aplicar para evitar la COVID-19 su hogar productor?

