

RABIZA

Vigna unguiculata L. Walp.

Leguminosae

El cultivo de frijol en Costa Rica está limitando por ciertos factores ecológicos, por lo que se han buscado nuevas leguminosas sustitutas y fuentes de diversificación como esta leguminosa conocida como rabiza, caupí o frijol de costa.

La rabiza es una leguminosa herbácea de alto valor nutritivo ya que posee un alto contenido de proteína, de calcio y vitamina D y casi todos los aminoácidos esenciales.

Se utiliza de diversas formas: como grano seco, grano tierno y vainica para el consumo humano. También se utiliza para el mejoramiento y conservación de suelos como abono verde, ya que suministra materia orgánica y es una excelente fijadora de nitrógeno, siendo ideal para la rotación de cultivos. Por el volumen de follaje que produce, se usa como forraje y ensilajes en la alimentación animal.

El rendimiento promedio en Costa Rica está entre 2 y 2,5 t/ha.

CLIMA Y SUELOS

Produce bien en climas un poco secos, aunque el cultivo necesita buena humedad durante el primer mes de cultivo; sin embargo, puede soportar alta pluviosidad y condiciones de sequía moderada durante su ciclo de vida.

Tolera altas temperaturas y se desarrolla bien en un rango entre 20 y 26°C.

El cultivo se desarrolla favorablemente desde el nivel del mar hasta los 1.200 msnm, lo que demuestra su amplio rango de adaptación.

Necesita **suelos** bien drenados, de topografía plano ondulado, de textura franco areno-arcillosos y se adapta bien a suelos de baja fertilidad.

ZONAS DE CULTIVO Y EPOCAS DE SIEMBRA

En Costa Rica, este cultivo ha alcanzado su mayor difusión en el **Pacífico Seco**, hasta los 200 msnm, donde la disponibilidad de terrenos mecanizables es mayor que en otras zonas.

Las épocas de siembra son:

- en **mayo**, con el inicio del período lluvioso, en especial para la producción de vainicas y grano tierno.
- entre **setiembre y octubre**: para la obtención de vainica y grano tierno o seco.
- entre **noviembre y febrero**: para incorporar como abono verde y para la producción de grano seco y de semilla.

CULTIVO

VARIEDADES

En la actualidad existe un gran número de variedades comerciales, tanto de guía como arbustivas, con diversos colores de grano: crema, café, rojo y negro.

Para la producción de vainica o grano tierno para la exportación, las variedades **Florcream, Zipper Cream, Producer, Alabama y Texas**, son los más recomendados y su grano es color crema.

Es cuanto a vainica tierna para el mercado local, las variedades ideales son: **California, Florcream, Centa 105**.

Para grano seco o para incorporar al suelo como abono verde se usa la variedad **Centra 105**, de grano negro.

Todas las variedades citadas son arbustivas.

SEMILLA

La semilla puede ser obtenida en la Estación Experimental Fabio Braudt Moreno de la Universidad de Costa Rica o en el Centro Agronómico Tropical de Investigación y Enseñanza (CATIE), Turrialba.

Para sembrar una hectárea de rabiza se requieren **40 kg de semilla**.

PREPARACION DEL SUELO

Las mismas recomendaciones sobre selección y preparación del suelo que se dan para frijol común pueden utilizar para la rabiza.

SIEMBRA

La rabiza presenta la ventaja de que todas sus labores de cultivo pueden realizarse en forma mecanizada.

La **distancia entre hileras es de 50 cm y de 10 cm entre plantas**; durante la siembra se colocan entre 13 a 15 semillas a chorro seguido por metro lineal.

Este cultivo puede sembrarse en monocultivo, asociado o intercalado con otros cultivos.

MANEJO DE LA PLANTACION

Fertilización

Este es un cultivo rústico que se adapta bien a suelos pobres en nutrimentos. Para un mejor desarrollo, necesita una fórmula alta en fósforo y baja en nitrógeno ya que esta leguminosa de excelente fijadora de nitrógeno ya que forma una gran cantidad de nódulos en las raíces.

Previo análisis de suelo, se puede recomendar la aplicación de 100 kg/ha de la fórmula fertilizante 10-30-10.

Combate de malezas

Las malas hierbas se deben combatir durante los primeros treinta días del cultivo, ya que la rabiza en su estado inicial es un cultivo poco competitivo. Después de este período, las plantas, por su crecimiento y

desarrollo, se vuelven fuertes y vigorosas y en poco tiempo el follaje cubre el entresurco, lo que limita el crecimiento de las malezas.

El combate puede ser manual, mecánico o con productos químicos para lo cual se recomiendan los mismos herbicidas y prácticas utilizadas en el frijol común.

PLAGAS DE LA RABIZA

Insectos dañinos y su combate

Algunos de los insectos más comunes son:

Vaquita y tortuguillas	<i>Diabrotica</i> spp. <i>erotoma</i> sp.	Coleoptera: Chrysomelidae) (Coleoptera: Chrysomelidae)
Gusano peludo	<i>Estigmene acrea</i> Drury	(Lepidoptera:Arctiidae)
Gusano soldado	<i>Spodoptera</i> sp.	(Lepidoptera: Noctuidae)
Falso medidor	<i>Trichoplusia nii</i>	(Lepidoptera: Arctiidae)

El combate de estas plagas puede realizarse con: metil parathion (Methil Parathion 48% CE, 1 l/ha), metil parathion con malation (Cygard 500 E, 1 a 1,5 l/ha), metomil (Lannate 90 PS, 250 a 300 g/ha).

Chupador de vaina y follaje	<i>Nezara viridula</i> L.	(Hemiptera: Pentatomdae)
------------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

El combate de esta plaga, así como de otras chinches, puede realizarse con clorpirifos (Lorsban 4 E, 1 l/ha), acefato (Orthene 75% PM, 500 g/ha), permetrina (Ambush 30% CE, 300-400 cc/ha) o cipermetrina (Ripcord, 300 cc/ha).

Enfermedades y su combate

Las enfermedades más comunes de la rabiza son:

Mildi polvoso	<i>Erisiphe poligone</i>
Mustia hilachosa	<i>Thanatephorus cucumeris</i> Kühn

Los síntomas y su combate son los mismos que los de frijol.

COSECHA

Cuando se siembran pequeñas áreas, la recolección se realiza en forma manual, en forma similar a la cosecha del frijol común, realizando esta operación tantas veces como sea necesario, especialmente para la cosecha de vainica y grano tierno.

En siembras grandes de rabiza para grano seco, la cosecha puede ser mecanizada. Debe realizarse en el momento preciso, aproximadamente a los setenta y cinco días después de la siembra, usando una cosechadora combinada con su respectiva graduación, que no quiebre el grano.

En cuando al almacenamiento, se recomiendan los mismos cuidados descritos para el cultivo del frijol común y para plagas de granos almacenados.

Tomado del libro: Aspectos Técnicos sobre Cuarenta y Cinco Cultivos Agrícolas de Costa Rica.

Dirección General de Investigación y Extensión Agrícola. Ministerio de Agricultura y Ganadería. San José, Costa Rica. 1991