

Reduzca costos alimentando sus vacas lecheras con avena forrajera

¿Porqué usar la avena forrajera?

En la mayoría de las fincas de ganadería de leche, se utiliza gran cantidad de concentrados, los cuales son de alto costo. La avena forrajera es un forraje de alta calidad y de fácil manejo que permite reducir el consumo de concentrados y mantener la producción de leche.

¿Qué es la avena forrajera?

Es un cultivo anual, de la familia de las gramíneas y del grupo de los cereales como el Trigo, el Arroz, el Maíz y la Cebada, gramíneas de cuyas semillas se hace harina.

¿Dónde se adapta?

Según la literatura, la avena forrajera se adapta desde 1 600 hasta 3 400 metros sobre el nivel de mar (msnm). En Costa Rica se ha sembrado con buenos resultados en Carrizal de Alajuela, Vara Blanca de Heredia y en Cot, Pacayas y San Juan de Chicué de Cartago. Lugares ubicados entre 1 550 y 2 964 msnm, sin embargo, la mayoría de las variedades que se han evaluado se adaptan de los 2 000 msnm en adelante. Se desarrolla bien en suelos profundos y arenosos pero no tolera el encharcamiento.

¿Cómo se siembra?

Se recomienda sembrar avena en terrenos recién desocupados por papa u hortalizas o en áreas con pasturas degradadas con mínima labranza. Se puede sembrar en surcos, al voleo o a espeque.

La siembra en surcos es la más recomendable. Si se hace después de cosechar otro cultivo (papa u hortalizas), se evita el



Avena forrajera, 95 días de crecimiento

uso de herbicidas, se aprovechan los residuos de fertilizantes y se reduce el uso de mano de obra.

Para sembrar en surcos se deben seguir los siguientes pasos:

- Eliminar malezas, si es necesario, aplicar 3 litros por hectárea del herbicida Glifosato (15 días antes de la siembra).
- Surcar a 20 cm entre sí, a contorno y a 10 cm de profundidad.
- Distribuir al fondo del surco y a chorro seguido 50 kg por hectárea de semilla con 90% de germinación.
- Cubrir la semilla con una delgada capa de tierra, máximo 2 cm de espesor.

¿Cómo se maneja el cultivo?

El mantenimiento de la avena forrajera es muy simple, consiste en controlar malezas si fuera necesario y fertilizar de acuerdo al análisis de suelo.

El control de malezas generalmente se hace únicamente una vez, el cual puede ser manual o químico a los 22 días después de la siembra.

La fertilización debe ser de acuerdo al análisis químico, sin embargo, en general se recomienda aplicar 1.5 quintales de Triple superfosfato y 3 quintales de urea por hectárea. Si se siembra la avena después de algún cultivo como papa u hortalizas generalmente no se necesita el Triple superfosfato.

El Triple superfosfato se aplica todo a la siembra, a chorro seguido al fondo del surco y la urea se aplica al voleo en dos partes iguales; la primera después del control de malezas y la otra mitad 30 días después.

¿Cuánto produce y cuál es su valor nutritivo?

En Costa Rica se han obtenido producciones, que van de 10.9 a 19.5 toneladas de forraje seco por hectárea al inicio de la floración (aproximadamente a los 100 días después de la siembra). La avena contiene de un 8 a 12% de proteína cruda y entre 60 y 85% de material aprovechable (determinado en laboratorio). Sin embargo, los valores dependen de la variedad y del manejo en general que se le da al cultivo.

¿Cuánta avena se le debe dar a las vacas lecheras en producción?

La cantidad de avena que se debe suministrar depende de los otros componentes de la ración. En una finca en Vara Blanca de Heredia,

con vacas produciendo más de 25 kg de leche diarios, se reporta un aumento de 1.2 kilogramos de leche diarios por vaca al suplementar con 12 kilogramos de forraje verde de avena. La alimentación inicial de los animales era Kikuyo (*Pennisetum clandestinum*) a libre voluntad, 8 kg de concentrado y 0.5 kg de melaza.

¿Cuánto cuesta un kilogramo de avena?

En la actualidad un kilogramo de forraje verde de avena cuesta aproximadamente ₡4.96 (1 US=₡512) puesta en el campo, lista para el corte.

Fuente: William Sánchez L., INTA
María Mesén V., INTA

Mediación: María Mesén V., INTA

Revisores: Beatriz Molina B., MAG. ASA-Pacayas
Carlos Hidalgo A., INTA
Eddy Varela M. UMCRE-ICE

Para mayor información comunicarse con la Agencia de Servicios Agropecuarios de Pacayas, al teléfono 534-4134.

Fecha: Junio 2006/ Pacayas de Alvarado-Costa Rica

**Conservar el ambiente con responsabilidad
de manejos integrales**