

## Enfermedades

En esta región el ayote se ve afectado por el hongo *Mildiú polvoso* o el *Mildiú vellosa*, que se puede prevenir con Mancozeb o Benomyl.

También al ayote le afecta al fruto un pudre que se puede prevenir con calcio. A veces provoca mucha caída de la flor o fruto, lo cual debe combatirse con calcio más elementos menores en una dosis de (1 onza/bomba).



*Diaphania spp.*  
[www.nbair.res.in](http://www.nbair.res.in), 2015.



Chinche.  
[www.wikimedia.org](http://www.wikimedia.org), 2015.



*Mildiú polvoso.*  
[www.wikimedia.org](http://www.wikimedia.org), 2015.



Áfidos.  
[www.dicyt.com](http://www.dicyt.com), 2015.

## Cosecha

Las plantas de ayote son anuales, de tallos fuertes y angulosos, que pueden llegar a extenderse hasta 10 metros, con raíces adventicias en los nudos que ayudan a fijar la planta al suelo. Los ayotes alcanzan la madurez entre los 90 y 120 días después de la siembra.

## Producción

Se recomienda realizar una buena selección de la semilla, para obtener una buena producción de ayotes con buen tamaño, una pulpa carnosa más seca y de color anaranjado intenso con rendimientos óptimos de 9.000 kg/ha.

AU/18/12  
UETAR NORTE

## Literatura citada

- Producción de Hortalizas. Cáceres Ernesto. 1981.
- Aspectos Técnicos sobre cuarenta y cinco Cultivos Agrícolas de Costa Rica. San José. 1991.

Para más información puede llamar a la Agencia de Extensión Agropecuaria del MAG más cercana.

## Contacto

Ministerio de Agricultura y Ganadería  
Dirección Regional Huetar Norte  
Contáctenos al teléfono:  
(506) 2460-1362 o 2460-1999  
[www.infoagro.go.cr](http://www.infoagro.go.cr)

DIC. 2015



Boletín publicado bajo la supervisión de la Secretaría Ejecutiva de Planificación Sectorial Agropecuaria (SEPSA) y la Dirección Regional Huetar Norte del Ministerio de Agricultura y Ganadería (MAG), 2015.



Ministerio de Agricultura y Ganadería  
Dirección Regional Huetar Norte



# El cultivo del AYOTE

(*Cucurbita sp.*)

Cooperación de:  
Ing. Allan Alfaro Alfaro

## Introducción

Una alternativa de producción para el agricultor y de fácil manejo es el cultivo del ayote, familia de las cucurbitáceas. Esta actividad pasó de ser un producto de consumo nacional a exportación, gracias a sus características nutritivas, de suave digestión y que favorece la dieta del consumidor en cuanto al peso. Este producto es muy versátil ya que permite diferentes preparaciones tales como: ayote en miel, sopa, pan, puré, postres, así como en alimentos para animales.

Esta planta se siembra en Centroamérica desde la época de la Colonia.

## Siembra

Esta planta se siembra en pilones (montones de tierra), se colocan de 2 a 3 semillas y a un lado se coloca el abono 10-30-10; 12-24-12 o Bocashi, si se siembra de manera orgánico.

La semilla se cura con Captan más Carboxin.

## Variedades

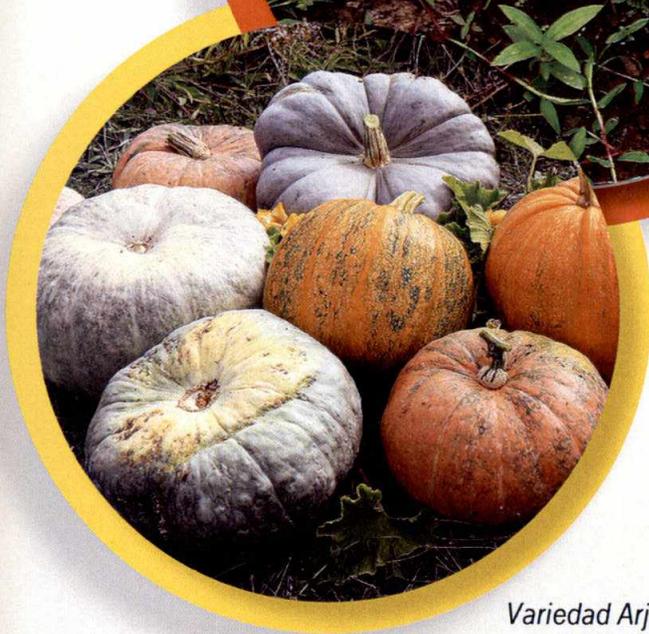
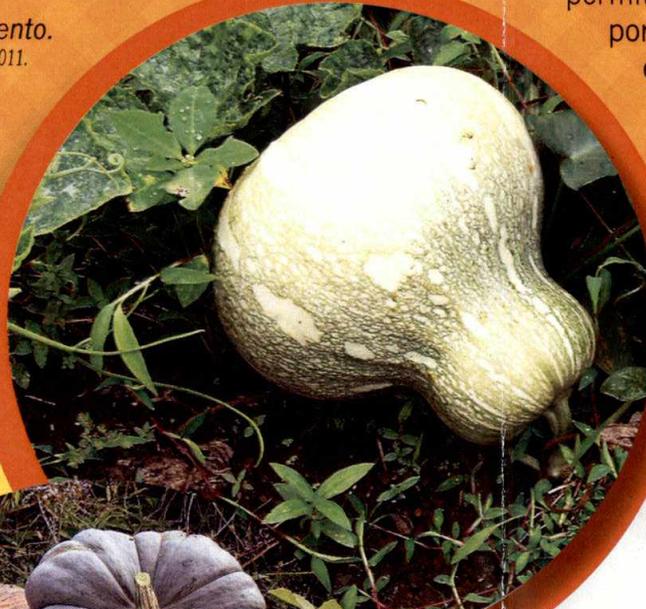
Entre las variedades más utilizadas en Costa Rica se encuentra el "Sello de Oro", el cual es de forma redondeado y de mayor exportación.

También podemos mencionar el Calabazo o Jamaiquino, que tiene un gran cuello y es muy gustado.

Otra variedad que se siembra es el ayote amarillo (es como un calabazo y por su pequeño tamaño se comercializa en grandes cantidades).

Actualmente el ayote de mayor preferencia es el Arjuna por su sabor y peso.

*Ayote en crecimiento.*  
www.wildlifeart.blogspot.com, 2011.



*Variedad Arjuna*  
www.wikipedia.com, 2015.

## Distancia de siembra

En la región Huetar Norte, el ayote se siembra en cuadro a una distancia de 3 x 3 metros. Este sistema permite un mayor número de plantas por hectárea, por ende, un incremento en la producción de esta hortaliza.

Esta distancia de siembra permite una mayor luminosidad y menor humedad al cultivo.

## Fertilización

Al inicio de la siembra o a los 8 días se aplica 10-30-10.

Al mes se le coloca 18-5-15-6-2 y a los dos meses 15-3-31 (alto en potasio).

Se debe aplicar azufre más elementos menores en una dosis de 30 gr por bomba o calcio, más elementos menores en una dosis de 30 cc/bomba cada 22 días con 15 cc de pega, para que la planta sostenga la flor y el fruto.

## Control de malezas

El control de malezas debe hacerse eficaz al principio porque luego el ayote cierra y se controla solo.

Para zacates, se puede utilizar Fluazifop-P-butyl (90 cc/bomba 3 onz) o Haloxifop-metil (60 cc/ bomba). Contra hoja ancha se puede usar Naptalam.

## Plagas

Una de las plagas que atacan este cultivo es el gusano de las cucurbitáceas *Diaphania* spp, el cual perfora los frutos. Además, es afectado por los áfidos que succionan la savia de las hojas enfermando la planta.

Otro insecto que chupa la savia es el chinche.