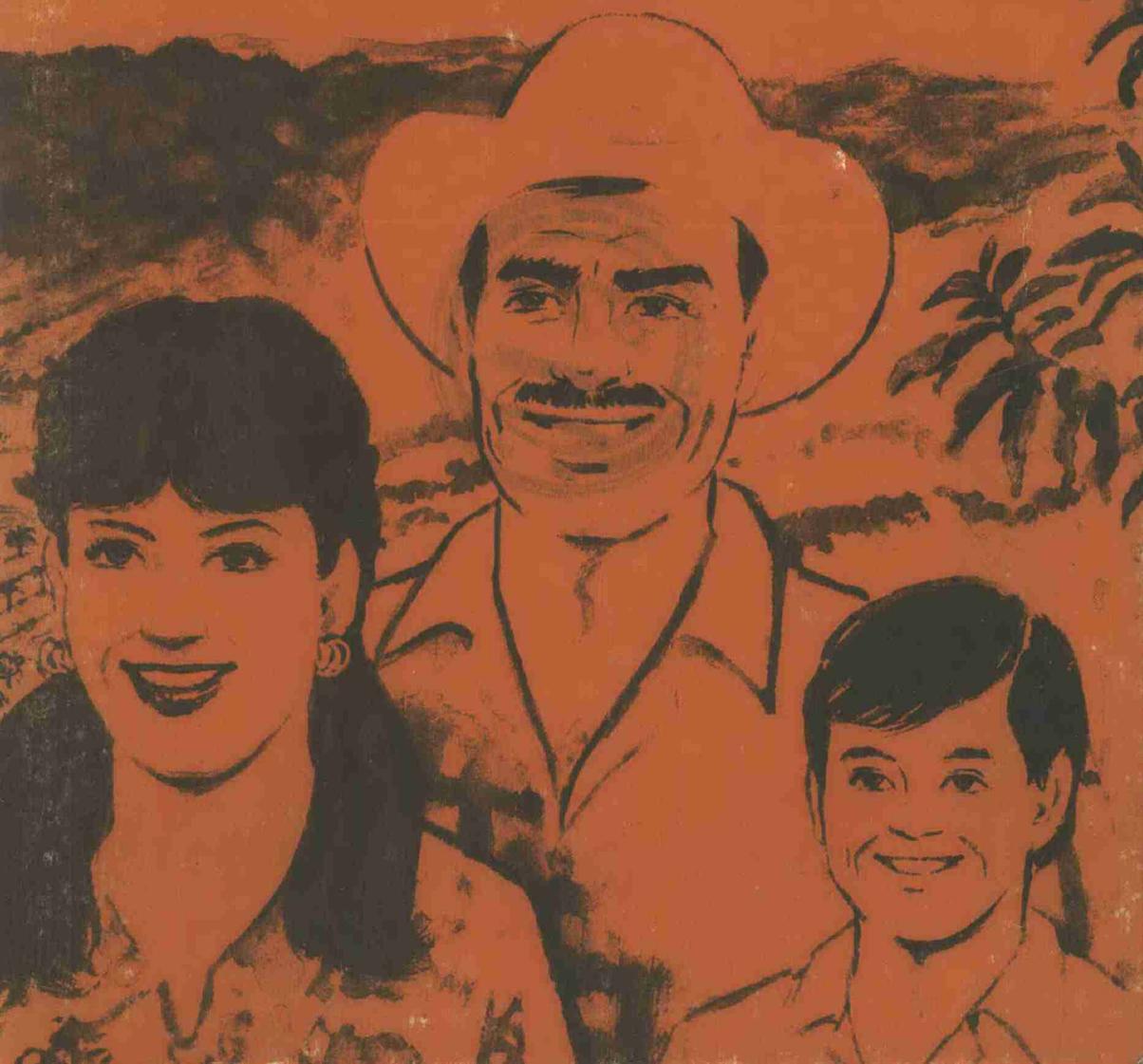


Hc  
1997

# CUADERNO DE NUESTRA FINCA

## 1997



# 1997

# Calendario

# 1997

## ENERO

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## FEBRERO

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

## MARZO

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## ABRIL

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## MAYO

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## JUNIO

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## JULIO

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## AGOSTO

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## SETIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D	
	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						

## OCTUBRE

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## NOVIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## DICIEMBRE

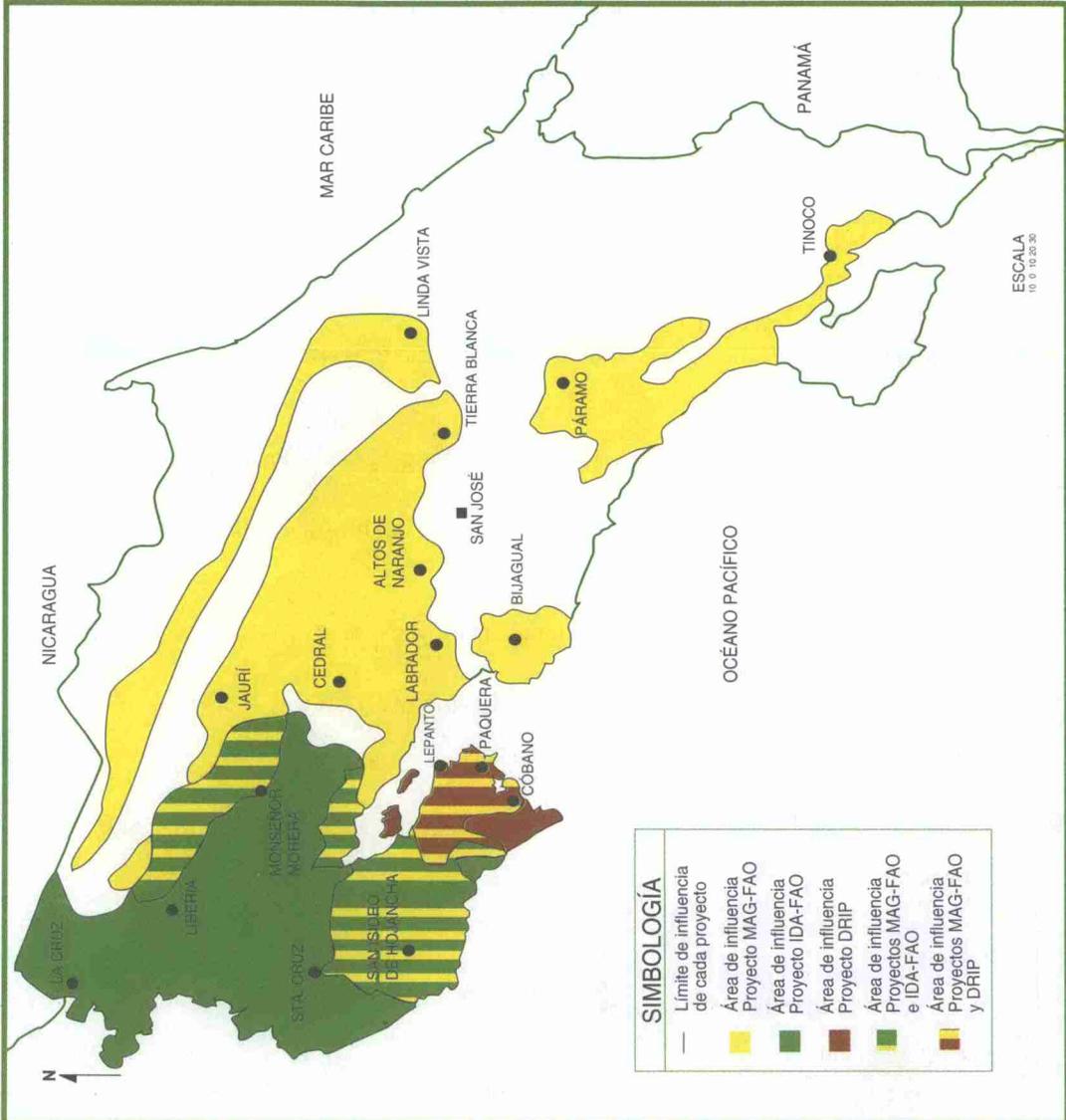
L	M	M	J	V	S	D	
	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					



HOLANDA

### MAPA DE ÁREAS DE INFLUENCIA DE LOS PROYECTOS

- **MAG-FAO-HOLANDA** “Manejo y Conservación de Suelos y Aguas en Costa Rica”
- **IDA-FAO-HOLANDA** “Proyecto Forestal Chorotega”
- **DRIP** “Desarrollo Rural Integrado Peninsular”



# **ELABORACIÓN DEL CUADERNO DE NUESTRA FINCA DEL AÑO 1997**

El "Cuaderno de nuestra Finca" del año 1997 es un producto elaborado con aporte de los Proyectos IDA/FAO, DRIP y MAG/FAO.

El contenido fue organizado por especialistas de las tres partes, con base en la experiencia de cada Proyecto.

## **Créditos**

### **Organización del contenido:**

Federico Sánchez  
Especialista en Comunicación y Extensión del Proyecto IDA/FAO  
Jorge Gutiérrez  
Comunicador del Proyecto de DRIP  
Isis Campos  
Periodista del Proyecto de DRIP  
Roberto Azofeifa  
Socioeconomista contraparte nacional del Proyecto MAG/FAO

### **Apoyo técnico:**

Marcos Vieira  
Especialista en Conservación de Suelos y Agua del Proyecto MAG/FAO  
Ronald Novo  
Encargado de Extensión y Capacitación del Proyecto IDA/FAO

### **Supervisión:**

Nils Solórzano  
Coordinador Técnico Nacional del Proyecto MAG/FAO  
Pieter Dercksen  
Asesor Técnico Principal del Proyecto MAG/FAO

### **Revisión de texto:**

Nelly de Kroes  
Oficial Profesional Asociado en manejo de Pastos del Proyecto MAG/FAO

### **Diagramación:**

Aída Elena Cascante Segura

### **Ilustraciones:**

Anselmo Andrade  
Aída Elena Cascante Segura

### **Ilustración de la cubierta:**

ICONOS

## AGRADECIMIENTO ESPECIAL

Los técnicos de los Proyectos e Instituciones responsables en la elaboración del "Cuaderno de nuestra Finca" del año 1997, agradecemos profundamente a los productores que participan en el proceso de toma de datos sobre el trabajo que realizan y el resultado de las nuevas prácticas que son introducidas en sus fincas para llevar a cabo su producción y a la vez conservar sus tierras.

El registro de datos que llevan a cabo los productores es muy importante y útil para ellos mismos y para los técnicos que les apoyamos con información para el manejo de sus fincas. La información generada le ayuda a los productores a fortalecer la administración de sus fincas y a la vez permite a los técnicos ampliar su conocimiento sobre las técnicas que son utilizadas.

Uniendo los esfuerzos y experiencias de los productores y los técnicos, será más interesante y provechoso el camino para desarrollar la tecnología que le permita a muchos productores, llevar a cabo su proceso de producción y a la vez conservar los recursos naturales.

Les invitamos a que continuemos. Cuando tengan dudas sobre el proceso de registro de datos y utilización de la información generada, busquen a los técnicos, quienes podrán ayudarles.

## **EL CUADERNO DE NUESTRA FINCA**

### **AÑO 1997**

El **"Cuaderno de nuestra Finca"** tiene tres funciones. La primera es que sirve como agenda ya que al principio de cada mes ofrece un espacio para anotar por anticipado aquellas actividades o trabajos por hacer en el mes. La segunda es que sirve de material de consulta ya que brinda algunos mensajes que podrían proporcionar ideas para fortalecer el trabajo de los productores a nivel de sus fincas o de la microcuenca en la que viven. La tercera es que sirve de cuaderno de apuntes para llevar el control de los trabajos realizados, la cantidad de horas de trabajo utilizadas por el productor y su familia, los gastos realizados en el proceso de producción y los ingresos por venta y consumo familiar de productos de la finca.

Este **"Cuaderno de nuestra Finca"** contiene mensajes importantes que se refieren a los siguientes temas:

1. Administración de la finca
2. Organización comunal
3. Manejo de los recursos naturales en una microcuenca
4. Manejo y conservación de suelos
5. La mujer y los jóvenes en la producción
6. La planificación del uso de la tierra
7. La evaluación del trabajo

# ***“CUADERNO DE NUESTRA FINCA”***

## **Datos míos y de mi familia**

Mi nombre es: \_\_\_\_\_

En mi familia somos: \_\_\_\_\_

Trabajamos en la finca: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## **Datos de nuestra finca**

Área total: \_\_\_\_\_

Área que utilizamos para trabajar: \_\_\_\_\_

Principales actividades agrícolas y pecuarias a que nos dedicamos:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ubicación: \_\_\_\_\_

# Planes durante el mes de ENERO:

en este espacio podemos anotar por anticipado, los trabajos y actividades que tenemos que hacer este mes.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
 Cuarto Menguante Día: 1 y 31	 Luna Nueva Día: 8	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	 Cuarto Creciente Día: 15	 Luna Llena Día: 23

SEMANA DEL 30 DE DICIEMBRE AL 5 DE ENERO

LUNES  
30

MARTES  
31

MIÉRCOLES  
1



Cuarto Menguante

JUEVES  
2

VIERNES  
3

SÁBADO  
4

DOMINGO  
5

RESUMEN  
SEMANAL

¿Cuántas horas trabajamos esta semana?

¿Cuánto pagamos de peones esta semana?

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?

¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?

¿Cuánto vendimos esta semana?



**¡Qué bueno que este año tenemos el cuaderno de nuestra finca!**

¡Sí! Registrar diariamente en el Cuaderno de nuestra Finca los trabajos que realizamos, la cantidad de mano de obra familiar que utilizamos, los gastos en peones, los gastos en insumos, otros gastos que hagamos y las ventas, es muy importante para conocer el resultado económico de nuestro trabajo y de las prácticas agroconservacionistas que utilizamos en nuestra finca.

Este es un ejemplo de como registrar los datos en una semana:

SEMANA DEL 30 DE DICIEMBRE AL 5 DE ENERO		
LUNES 30	8 horas para limpiar el frijol del lote del rancho 1 hora para ordeñar venta de un quintal de maíz para semilla	
MARTES 31	8 horas para regar abono en el maíz del lote melina. Gastamos un saco de 10-30-10 1 hora par ordeñar	
MIÉRCOLES 1	9 horas para atomigar frijol del lote del rancho. Gastamos 200 ml de Metalosatos y 50 gr de Benlate 1 hora para ordeñar	
Cuarto Menguante		
JUEVES 2	4 horas para arreglar cercas 2 horas para limpiar canal de guardia 1 hora para ordeñar	
VIERNES 3	8 horas y \$1.200 de peón para limpiar ronda 1 hora para ordeñar 2 horas y \$1.800 para desgrane de maíz	
SÁBADO 4	2 horas para chapear barrera viva de vetiver 6 horas para limpiar frijol del lote rancho 1 hora para ordeñar	
DOMINGO 5	1 hora para ordeñar	
RESUMEN SEMANAL	¿Cuántas horas trabajamos esta semana? ¿Cuánto pagamos de peones esta semana? ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? ¿Cuánto vendimos esta semana?	56 horas \$ 1.200 \$ 4.400 \$ 1.800 \$ 10.000

SEMANA DEL 6 AL 12 DE ENERO

LUNES  
6

MARTES  
7

MIÉRCOLES  
8



Luna Nueva

JUEVES  
9

VIERNES  
10

SÁBADO  
11

DOMINGO  
12

RESUMEN  
SEMANTAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?



## ¿Cómo hacemos el resumen semanal?

El total de mano de obra familiar utilizada en la semana, lo obtenemos sumando las horas que cada uno de nosotros ha trabajado en la finca, las horas utilizadas para vender los productos en la feria y las horas para hacer las gestiones y trámites que tienen que ver con el trabajo en la finca. Este total lo expresamos en horas.

*Lunes 9 horas*  
*Martes 9 horas*  
*Miércoles 10 horas*  
*Jueves 7 horas*  
*Viernes 11 horas*  
*Sábado 9 horas*  
*Domingo 1 hora*  
**56 horas en total**

El total que pagamos en peones, lo obtenemos sumando las cantidades de dinero pagadas a los peones que contratamos, ya sea uno o varios días a la semana. Este total lo expresamos en colones.

*\$ 1.200 pagados en peón*

Los insumos son productos como fertilizantes, cal, insecticidas, fungicidas, herbicidas, alimentos para el ganado, productos veterinarios, los materiales para arreglar cercas, y varios más. El total pagado en insumos lo obtenemos revisando las facturas de compra y sumando el valor de cada uno de los insumos utilizados en la finca. Este total lo expresamos en colones.

<i>1 saco de 10-30-10 vale</i>	<i>\$3.200</i>
<i>50 gr de Benlate valen</i>	<i>\$ 500</i>
<i>200 ml de Metalosato valen</i>	<i>\$ 700</i>
<b><i>Total en insumos</i></b>	<b><i>\$4.400</i></b>

Otros gastos que hacemos como pago de flete para nuestros productos e insumos, reparaciones de nuestros equipos y compra de herramientas, los sumamos aparte. El total de otros gastos lo expresamos en colones.

*\$ 1.800 pagados por el desgrane del maíz*

El total de ventas lo obtenemos sumando el valor de los productos vendidos. Este total lo expresamos en colones.

*vendimos un quintal de maíz para semilla en \$ 10.000*

SEMANA DEL 13 AL 19 DE ENERO

LUNES  
13

MARTES  
14

MIÉRCOLES  
15



Cuarto Creciente

JUEVES  
16

VIERNES  
17

SÁBADO  
18

DOMINGO  
19

**RESUMEN  
SEMANTAL**

¿Cuántas horas trabajamos esta semana?

¿Cuánto pagamos de peones esta semana?

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?

¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?

¿Cuánto vendimos esta semana?




## ¿Cómo sabremos cuánto nos queda por mes ?

Al final del mes sumamos el total de ventas de cada semana y obtenemos el Ingreso total del mes.

*¢10.000 de ventas en semana del 6 al 12 +  
 ¢15.000 de ventas en semana del 13 al 19 +  
 ¢15.000 de ventas en semana del 20 al 26 +  
 ¢10.000 de ventas en semana del 27 al 31 =  
 ¢50.000 es el total de ventas en el mes*

También, por aparte sumamos el total pagado por semana en peones, insumos y otros gastos. Esta suma nos da el total de gastos por mes.

*¢ 1.200 pagado en peones +  
 ¢ 1.800 pagado por desgrane +  
 ¢4.400 pagado en insumos =  
 ¢7.400 es el total de gastos en el mes*

Si al Ingreso total le restamos los gastos totales, obtenemos el Ingreso Neto Familiar que es el valor que nos queda mensualmente para nuestras necesidades familiares y para continuar desarrollando la finca.

*¢ 50.000 de Ingreso por ventas -  
 ¢ 7.400 de gastos =  
 ¢42.600 es el Ingreso Neto Familiar en el mes*

También vamos a sumar las horas que trabajamos los miembros de la familia, para saber la cantidad de horas que estamos trabajando mensualmente.

*56 horas trabajadas en la semana del 6 al 12 +  
 40 horas trabajadas en la semana del 13 al 19 +  
 75 horas trabajadas en la semana del 20 al 26 +  
 30 horas trabajadas en la semana del 27 al 31 =  
 201 horas de trabajo en el mes*

**¡Si conocemos cómo avanza nuestra economía familiar y analizamos cómo estamos trabajando y empleando nuestros recursos, podemos corregir para ser más competitivos y eficientes!**

SEMANA DEL 20 AL 26 DE ENERO

LUNES  
20

MARTES  
21

MIÉRCOLES  
22

JUEVES  
23



Luna Llena

VIERNES  
24

SÁBADO  
25

DOMINGO  
26

RESUMEN  
SEMANTAL

¿Cuántas horas trabajamos esta semana?

¿Cuánto pagamos de peones esta semana?

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?

¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?

¿Cuánto vendimos esta semana?



**Cuando hablamos de conservar el ambiente, ¿significa que debemos dejar de producir?**

No. Conservar el ambiente para nosotros los productores, significa que utilizando técnicas sencillas y de bajo costo, podemos seguir produciendo y además conservar el suelo y el agua. ¡Así lo hacemos con la agricultura conservacionista!

En varias partes de Costa Rica, productores y técnicos están trabajando para desarrollar prácticas agroconservacionistas que nos permitan producir más eficiente y barato y además conservar el suelo. Algunas ya conocidas son:



Labranza de conservación.



Abonos verdes sembrados en asocio con cultivos o en rotación con cultivos.



Prácticas agroforestales.

....AUNQUE HAY OTRAS MAS !

*¿Cuando utilizamos algunas de estas técnicas producimos y conservamos!*

SEMANA DEL 27 DE ENERO AL 2 DE FEBRERO

LUNES  
27

MARTES  
28

MIÉRCOLES  
29

JUEVES  
30

VIERNES  
31



Cuarto Menguante

SÁBADO  
1

DOMINGO  
2

RESUMEN  
SEMANAL

¿Cuántas horas trabajamos esta semana?

¿Cuánto pagamos de peones esta semana?

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?

¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?

¿Cuánto vendimos esta semana?



**Planes durante el mes de FEBRERO:** en este espacio podemos anotar por anticipado, los trabajos y actividades que tenemos que hacer este mes.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
 Luna Nueva Día: 7	 Cuarto Creciente Día: 14	 Luna Llena Día: 22			1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		



## ¿Qué es labranza de conservación ?

La práctica de labranza de conservación es una forma de preparar el terreno antes de la siembra de un cultivo o pasto, que reduce el movimiento del suelo y permite el mantenimiento de la cobertura, de manera que se disminuye el riesgo de erosión.

Se aplica en todos los cultivos de una manera diferente.

Por ejemplo, algunos productores de San Isidro de Hojancha que cultivan café en terrenos de ladera, cuando establecen cafetales nuevos, sólo limpian el área donde siembran la planta y el resto del área la manejan con cobertura. Mientras el café crece, la maleza la manejan con chapecas no muy bajas y sólo limpian totalmente el área alrededor de la planta.



Otros en cambio, en la entrecalle limpian completamente pero siembran frijol, el cual sirve de cobertura y además produce un poco de frijol para el consumo de sus familias.

SEMANA DEL 3 AL 9 DE FEBRERO

LUNES  
3

MARTES  
4

MIÉRCOLES  
5

JUEVES  
6

VIERNES  
7

  
Luna Nueva

SÁBADO  
8

DOMINGO  
9

RESUMEN  
SEMANTAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?



## ¿Cuáles son los beneficios que los productores tienen si trabajan con labranza de conservación?

Si trabajamos con labranza de conservación podemos tener varios tipos de beneficios. Entre los más importante son:



*Este año hice la prueba con una siembra de yuca en un terreno que fue arado el año pasado y me di cuenta que es posible reducir el costo de preparación en \$5.000 por manzana sin disminuir la producción.*

Se disminuye el costo de preparación del suelo, lo cual es importante sobre todo en el caso de los productores que hacen la preparación mecanizada.



Se disminuye la erosión ya que se mantiene el suelo con más cobertura y hasta se puede mejorar el suelo si usamos plantas que funcionan como abonos verdes.



*En el área donde sembré café asociado con frijol, el primer año coseché 5 quintales de frijol con muy bajo costo y el suelo estaba más protegido.*

Además con sistemas de labranza conservacionista que utilizan el asocio de cultivos, podemos tener un producto extra mientras el cultivo principal esté en crecimiento.

SEMANA DEL 10 AL 16 DE FEBRERO

LUNES  
10

MARTES  
11

MIÉRCOLES  
12

JUEVES  
13

VIERNES  
14



Cuarto Creciente

SÁBADO  
15

DOMINGO  
16

RESUMEN  
SEMANTAL

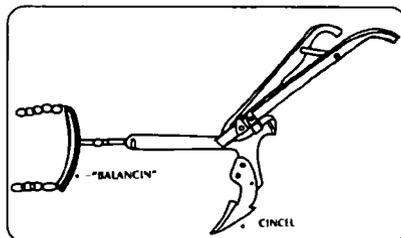
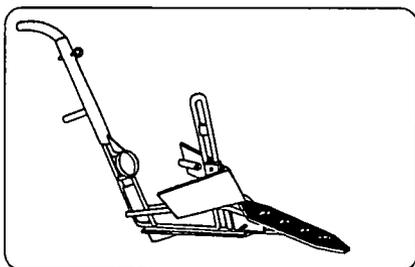
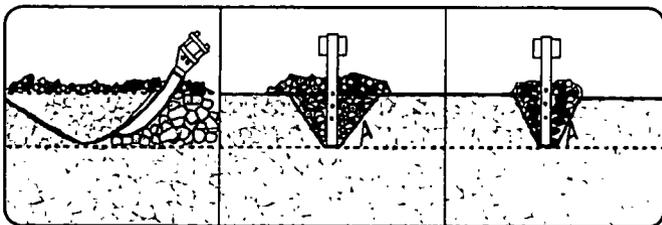
- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?



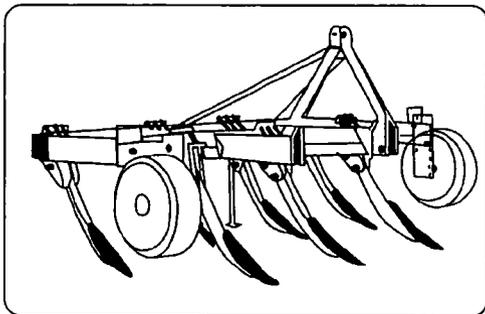

**¡Entonces los productores que utilizan sistemas de labranza de conservación protegen más sus suelos!**

¡Claro que sí!

La labranza de conservación reduce el revolcamiento del suelo y evita que la capa fértil de encima, quede aterrada por capas de abajo que son menos fértiles.



Estos son dos tipos de arados de cincel para preparar el suelo con fuerza animal.



Este es un tipo de arado de cincelos para ser usado con tractor.

Para realizar la preparación del suelo en forma conservacionista, una opción que ha sido probada en diferentes partes de nuestro país, es el arado de cincel.

SEMANA DEL 17 AL 23 DE FEBRERO

LUNES  
17

MARTES  
18

MIÉRCOLES  
19

JUEVES  
20

VIERNES  
21

SÁBADO  
22



Luna Llena

DOMINGO  
23

RESUMEN  
SEMANAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?



## ¿Qué son los abonos verdes?

Son plantas que se siembran no para cosecharlas sino para devolverle al suelo parte de sus nutrientes y que suministran una buena cobertura al terreno.

Muchas de estas plantas o abonos verdes, se llaman leguminosas. Son beneficiosas para nosotros porque pasan del aire al suelo un nutriente que se llama Nitrógeno y además aumentan el contenido de materia orgánica en el suelo.



Actualmente en varios lugares de Costa Rica están utilizando como abonos verdes la *Mucuna* y la *Canavalia*, que son leguminosas que están dando muy buenos resultados.

Además de estas dos especies, hay otras leguminosas como el Madero negro el Poró y el Manicillo, que tienen efecto como abono verde.

SEMANA DEL 24 DE FEBRERO AL 2 DE MARZO

LUNES  
24

MARTES  
25

MIÉRCOLES  
26

JUEVES  
27

VIERNES  
28

SÁBADO  
1

DOMINGO  
2

  
Cuarto Menguante

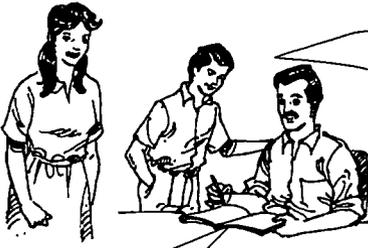
RESUMEN  
SEMANTAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?



**Planes durante el mes de MARZO:** en este espacio podemos anotar por anticipado, los trabajos y actividades que tenemos que hacer este mes.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
 Cuarto Menguante Día: 2 y 31	 Luna Nueva Día: 8	 Cuarto Creciente Día: 15	 Luna Llena Día: 23		<b>1</b>	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<b>24</b> /31	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>



## **¿Cómo se utilizan estos abonos verdes?**

Hay varias formas de usarlos, por ejemplo:



Algunos productores en Hojancha, Pérez Zeledón, Upala y San Mateo de Orotina, siembran *Mucuna* y antes de que produzca semilla la dejan descomponerse unas semanas y luego siembran maíz sobre su rastrojo.



Otros productores siembran *Mucuna* en tacotales y la dejan crecer para tener semilla y mejorar el suelo del tacotal.



En Upala algunos productores están utilizando la *Mucuna* asociada con maíz.

SEMANA DEL 3 AL 9 DE MARZO

LUNES  
3

MARTES  
4

MIÉRCOLES  
5

JUEVES  
6

VIERNES  
7

SÁBADO  
8



Luna Nueva

DOMINGO  
9

RESUMEN  
SEMANAL

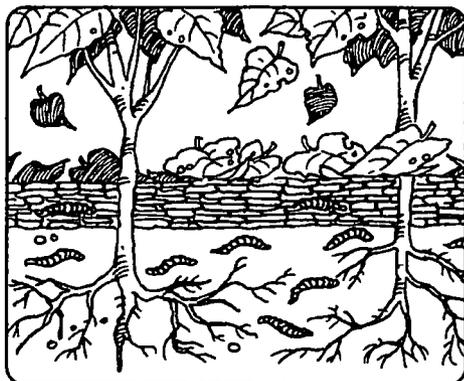
- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?




**¿Cuáles beneficios tenemos si utilizamos abonos verdes en el manejo de nuestra finca?**

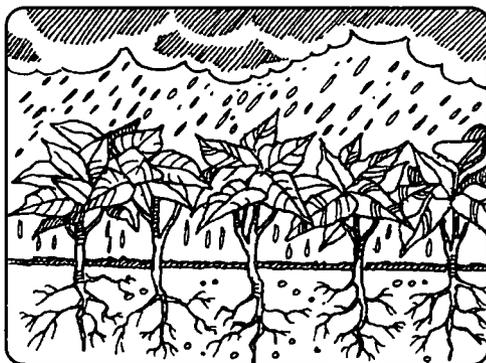
Bueno, los beneficios más importantes son:

Se mejoran nuestros suelos porque se aumenta su cantidad de materia orgánica, esto hace que haya más cantidad de lombrices y las lombrices hacen que el suelo sea más poroso y menos compactado.



Al descomponerse los abonos verdes, liberan nutrientes que son disponibles para nuestros cultivos.

Forman una cobertura de materia orgánica verde o seca que disminuye la erosión ya que reduce el golpe y la velocidad de las gotas de lluvia sobre el suelo. Además, esta materia orgánica año con año mejora la estructura del suelo y el agua de lluvia se filtra más fácilmente.



Algunos productores de maíz en Upala han logrado bajar el costo de producción cuando lo siembran en terrenos con rastrojo de Mucuna.

	Maíz sembrado en terreno con rastrojo de Mucuna	Maíz fertilizado y sin rastrojo de Mucuna
Costo para producir una hectárea	¢ 69.891	¢ 88.261
Quintales producidos en una hectárea	48	43

SEMANA DEL 10 AL 16 DE MARZO

LUNES  
10

MARTES  
11

MIÉRCOLES  
12

JUEVES  
13

VIERNES  
14

SÁBADO  
15



Cuarto Creciente

DOMINGO  
16

**RESUMEN  
SEMANTAL**

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?

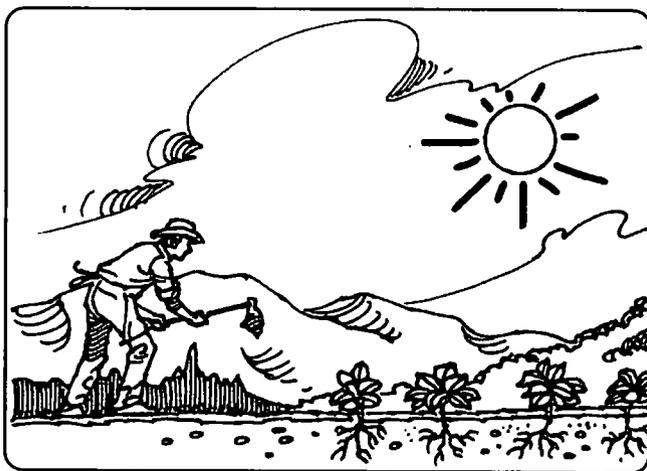
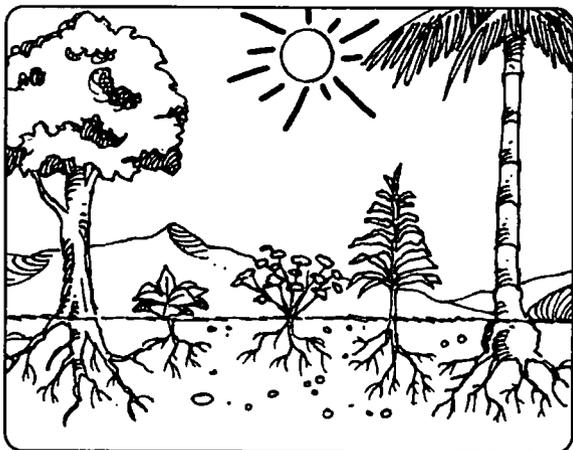



## ¿En qué consisten las prácticas agroforestales?

Los técnicos del IDA y el MAG nos han explicado que las prácticas agroforestales combinan los principios de la agricultura, la ganadería y la forestería para aumentar la productividad de las tierras, conservando los suelos, el agua y la vegetación.

Un sistema agroforestal integra los árboles en los sistemas de producción agropecuaria y promueve la diversificación de productos agrícolas, pecuarios y forestales.

Permite mejor equilibrio en la fertilidad del suelo y mayor diversidad de plantas que reducen la incidencia de plagas y enfermedades.



SEMANA DEL 17 AL 23 DE MARZO

LUNES  
17

MARTES  
19

MIÉRCOLES  
19

JUEVES  
20

VIERNES  
21

SÁBADO  
22

DOMINGO  
23



Luna Llana

RESUMEN  
SEMANTAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?



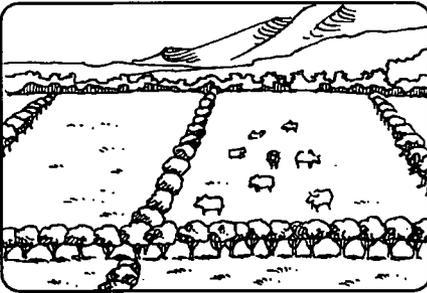
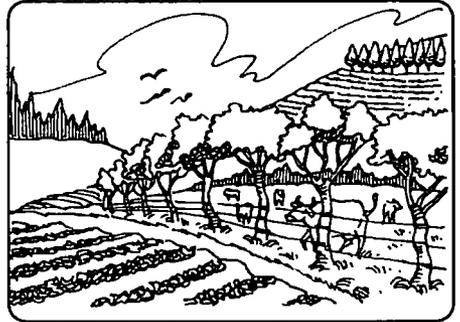
## ¿Cuáles son esas prácticas agroforestales?

Las prácticas agroforestales que más estamos utilizando son:

Las cortinas rompevientos, que son muy importantes para proteger los cultivos, el pasto y el ganado en aquellos lugares donde el viento sopla fuerte.



Las cercas vivas que sirven para delimitar las fincas, evitar la entrada de animales que puedan dañar los cultivos y además en algunos casos se obtiene alimento para los animales.



Los potreros arbolados ya sea con especies maderables, con árboles mejoradores del suelo o árboles que producen alimento para el ganado.



El asocio de árboles frutales o maderables con diversos cultivos, ya sean perennes o anuales que permiten o requieren sombra.

SEMANA DEL 24 AL 30 DE MARZO

LUNES  
24

MARTES  
25

MIÉRCOLES  
26

JUEVES  
27

VIERNES  
28

SÁBADO  
29

DOMINGO  
30

RESUMEN  
SEMANAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?



**Planes durante el mes de ABRIL:** en este espacio podemos anotar por anticipado, los trabajos y actividades que tenemos que hacer este mes.

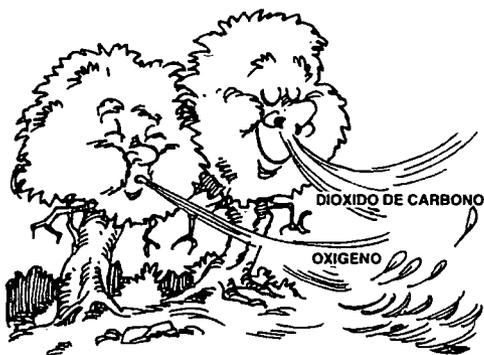
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	 Luna Nueva Día: 7	 Cuarto Creciente Día: 14	 Luna Llena Día: 22	 Cuarto Menguante Día: 29



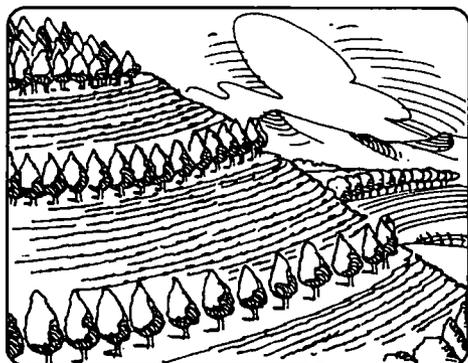
**Nosotros en la finca protegemos los árboles. ¿Verdad?**

¡Si hijo! Los árboles nos dan muchos beneficios en la finca, como por ejemplo:

Nos aseguramos más agua y de mejor calidad por más tiempo ya que protegen las nacientes.



Purifican el aire actuando como pulmones en nuestras comunidades.



Los árboles plantados en fajas en combinación con zanjas de ladera, retienen el suelo evitando que sea arrastrado por el agua de lluvia. Además la materia orgánica que producen, ayuda al aumento de la fertilidad del suelo, promueve mayor diversidad y crecimiento de plantas y por ende una mayor producción y protección del suelo.

SEMANA DEL 31 DE MARZO AL 6 DE ABRIL

**LUNES**  
**31**



Cuarto Menguante

**MARTES**  
**1**

**MIÉRCOLES**  
**2**

**JUEVES**  
**3**

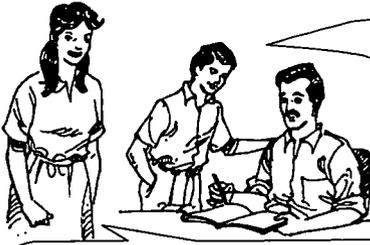
**VIERNES**  
**4**

**SÁBADO**  
**5**

**DOMINGO**  
**6**

**RESUMEN**  
**SEMANAL**

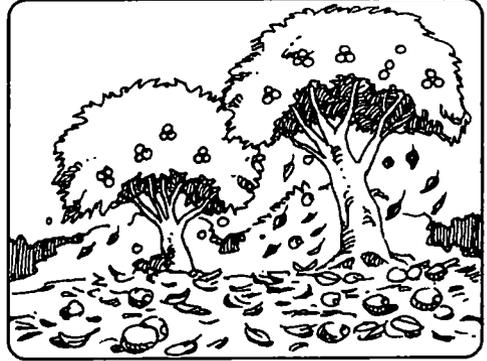
- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?

**¡Esto es importante porque si el suelo se erosiona hay menos producción agropecuaria!**

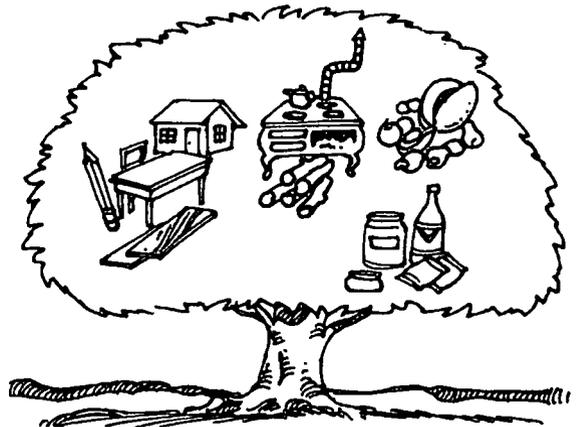
¡Claro!

Además los árboles ayudan a mejorar los suelos ya que las hojas, ramas, flores y frutos que caen al suelo, forman una capa que con la humedad y el calor se descomponen y forman suelo.



Los árboles plantados en potreros ofrecen sombra al ganado, algunos proveen alimento y contribuyen a la fertilidad del suelo.

Además producen madera, leña, frutos y medicinas.



SEMANA DEL 7 AL 13 DE ABRIL

LUNES  
7



Luna Nueva

MARTES  
8

MIÉRCOLES  
9

JUEVES  
10

VIERNES  
11

SÁBADO  
12

DOMINGO  
13

**RESUMEN  
SEMANTAL**

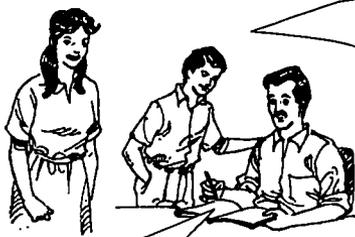
¿Cuántas horas trabajamos esta semana?

¿Cuánto pagamos de peones esta semana?

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?

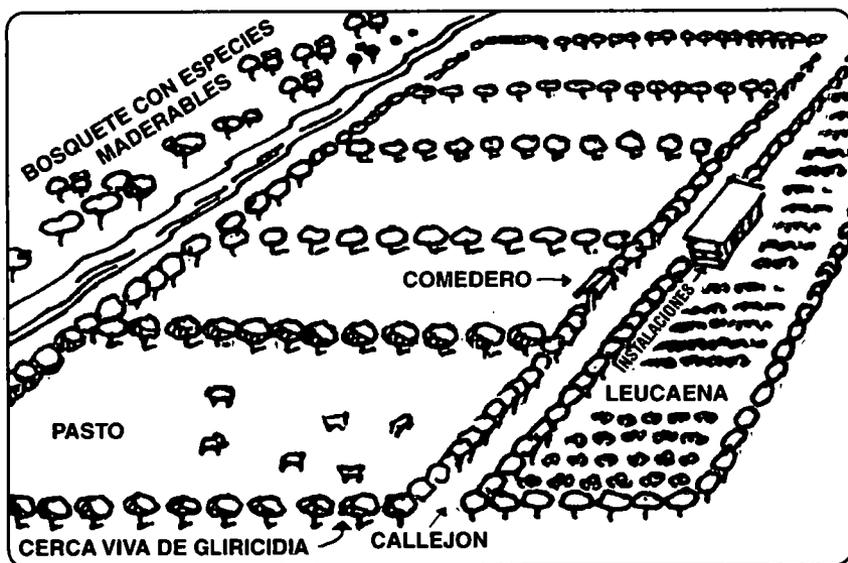
¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?

¿Cuánto vendimos esta semana?



**¡Qué interesante es conocer todas esas prácticas que nos ayudan a conservar nuestra finca para que siempre pueda producir!**

¡Sí! También tenemos los bancos de proteínas que dan muy buen resultado en la alimentación del ganado. Son pequeñas áreas de la finca que se siembran con una planta leguminosa como la Leucaena, el manicillo, el madero negro, el poró y otras.



Se les llama bancos de proteínas porque estas plantas tienen alto contenido de proteína y son ubicadas en una parte de la finca de manera que el ganado entra a pastorear en ciertos momentos.

En el Asentamiento La Roxana en Santa Cruz, Guanacaste han tenido experiencias muy valiosas con los bancos de proteínas.

SEMANA DEL 14 AL 20 DE ABRIL

LUNES  
14



Cuarto Creciente

MARTES  
15

MIÉRCOLES  
16

JUEVES  
17

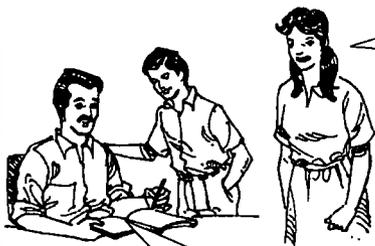
VIERNES  
18

SÁBADO  
19

DOMINGO  
20

RESUMEN  
SEMANTAL

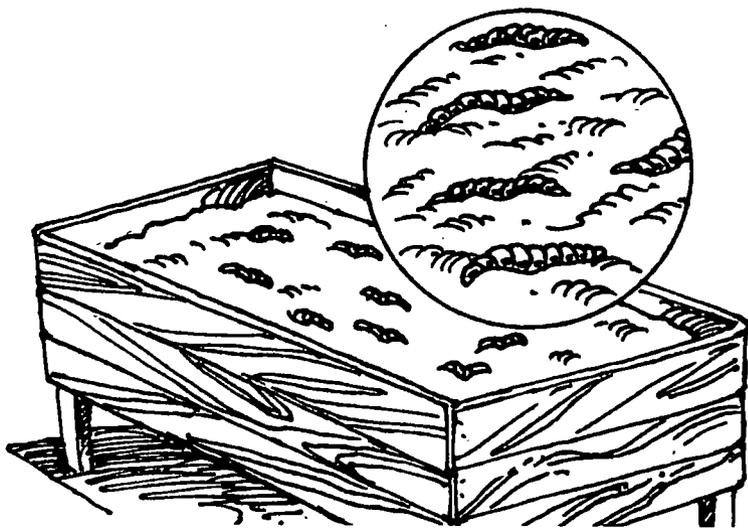
- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?



***¡He oído hablar de que las lombrices fabrican un buen abono!***

Sí... esta técnica se llama lombricultura y está siendo utilizada por productores en diferentes partes del país.

La semana pasada nos hablaron que en Río Blanco de Lepanto, en la Península de Nicoya, un agricultor probó que las lombrices pueden convertir el estiércol de los animales y los desechos caseros de comida, en abono orgánico.



Lo primero que hay que hacer es conseguir más o menos un kilo de lombrices y echarlas en un cajón de madera revueltas con estiércol de animales y desechos de comida sin grasa. Se echan como cuatro pulgadas de estiércol por semana durante un mes....

al mes y medio el abono orgánico estará listo para utilizarlo en las plantas.

SEMANA DEL 21 AL 27 DE ABRIL

**LUNES  
21**

**MARTES  
22**



Luna Llena

**MIÉRCOLES  
23**

**JUEVES  
24**

**VIERNES  
25**

**SÁBADO  
26**

**DOMINGO  
27**

**RESUMEN  
SEMANTAL**

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?



SEMANA DEL 28 DE ABRIL AL 4 DE MAYO

**LUNES**  
**28**

**MARTES**  
**29**



Cuarto Menguante

**MIÉRCOLES**  
**30**

**JUEVES**  
**1**

**VIERNES**  
**2**

**SÁBADO**  
**3**

**DOMINGO**  
**4**

**RESUMEN**  
**SEMANAL**

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?

**Planes durante el mes de MAYO:** en este espacio podemos anotar por anticipado, los trabajos y actividades que tenemos que hacer este mes.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
 Luna Nueva Día: 6	 Cuarto Creciente Día: 14	 Luna Llena Día: 22	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	 Cuarto Menguante Día: 29

SEMANA DEL 5 AL 11 DE MAYO

LUNES  
5

MARTES  
6



Luna Nueva

MIÉRCOLES  
7

JUEVES  
8

VIERNES  
9

SÁBADO  
10

DOMINGO  
11

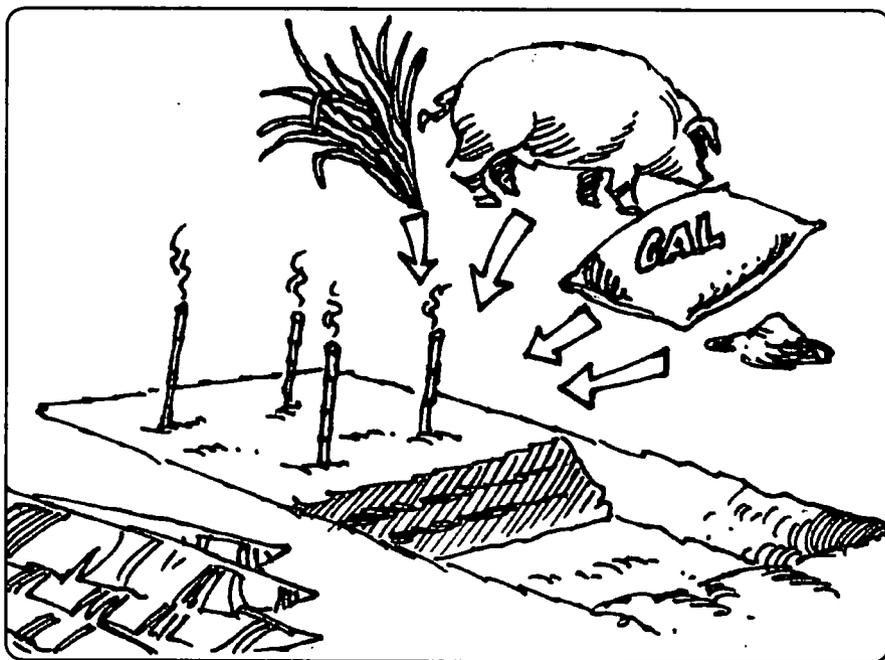
RESUMEN  
SEMANTAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?



**¿Cuáles ventajas tenemos si usamos abono orgánico?**

Bueno, el abono orgánico es natural y por lo tanto es menos contaminante para el suelo y mejora la estructura y fertilidad del suelo. Si lo hacemos con materiales de la finca, tendremos una fuente de nutrientes barata para nuestros cultivos.



Los materiales como rastrojos y desechos de diferentes cultivos, malezas que han sido chapeadas, estiércol de animales y cenizas, pueden ser transformados en abono orgánico para fertilizar algunos cultivos de nuestra finca.

SEMANA DEL 12 AL 18 DE MAYO

LUNES  
12

MARTES  
13

MIÉRCOLES  
14



Cuarto Creciente

JUEVES  
15

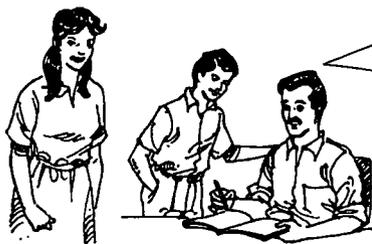
VIERNES  
16

SÁBADO  
17

DOMINGO  
18

RESUMEN  
SEMANTAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?



**El primer año que los técnicos nos hablaron sobre la importancia del trabajo por microcuenca, los productores de esta comunidad no estábamos muy claros!**

En la escuela la maestra nos explicó que una microcuenca es un área de terreno donde las aguas de lluvia cogen todas para un mismo río central, situación que facilita un manejo adecuado comunal de los recursos naturales que se presentan.



Las prácticas de las familias vecinas que viven o tienen fincas más arriba que la de nosotros, pueden afectar al suelo, la vegetación y las aguas más abajo, porque podrían hacer daño a las nacientes, causar erosión y la deposición de sedimentos abajo. Además pueden causar la contaminación de los ríos que desembocan en el mar.

**¡Todos podemos ayudar a conservar nacientes, quebradas y ríos. De esta manera ayudamos a proteger los estuarios!**

SEMANA DEL 19 AL 25 DE MAYO

LUNES  
19

MARTES  
20

MIÉRCOLES  
21

JUEVES  
22



Luna Lena

VIERNES  
23

SÁBADO  
24

DOMINGO  
25

RESUMEN  
SEMANTAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?



SEMANA DEL 26 DE MAYO AL 1 DE JUNIO

LUNES  
26

MARTES  
27

MIÉRCOLES  
28

JUEVES  
29



Cuarto Menguante

VIERNES  
30

SÁBADO  
31

DOMINGO  
1

RESUMEN  
SEMANTAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?


**Planes durante el mes de JUNIO:** en este espacio podemos anotar por anticipado, los trabajos y actividades que tenemos que hacer este mes.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
 Luna Nueva Día: 5	 Cuarto Creciente Día: 12	 Luna Llena Día: 20	 Cuarto Menguante Día: 27			<b>1</b>
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>23</b> /30	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>

SEMANA DEL 2 AL 8 DE JUNIO

LUNES  
2

MARTES  
3

MIÉRCOLES  
4

JUEVES  
5



Luna Nueva

VIERNES  
6

SÁBADO  
7

DOMINGO  
8

RESUMEN  
SEMANAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?

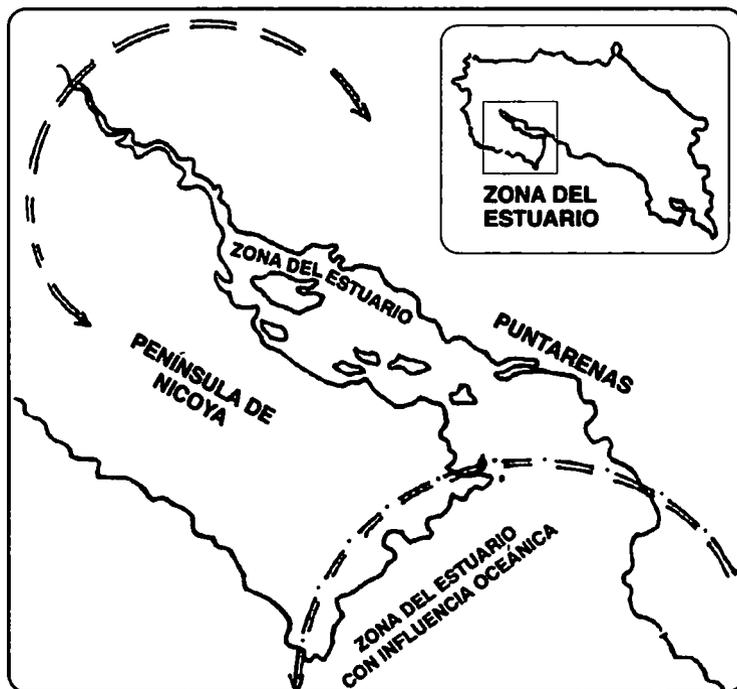


## ¿Qué es un estuario ?

Es un ambiente acuático donde se desarrollan y viven especies animales y vegetales.

Un ejemplo es el Golfo de Nicoya. En este estuario la vida acuática está siendo afectada por residuos de los agroquímicos que usan los productores, desechos de porquerizas, diferentes tipos de basura que tira la gente y grandes cantidades de suelo que son arrastradas por las aguas de lluvia o las crecidas de los ríos.

Al dañarse este estuario se están afectando las familias de muchos pescadores que dependen de la extracción de especies comerciales.



SEMANA DEL 9 AL 15 DE JUNIO

LUNES  
9

MARTES  
10

MIÉRCOLES  
11

JUEVES  
12



Cuarto Creciente

VIERNES  
13

SÁBADO  
14

DOMINGO  
15

RESUMEN  
SEMANTAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?

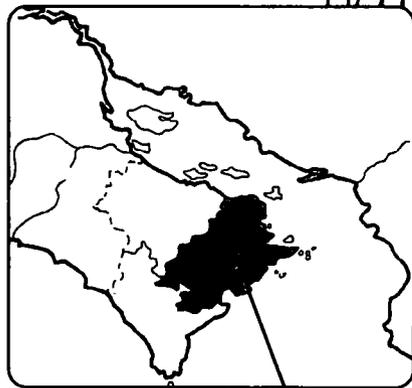


**¿Qué están haciendo estas familias que dependen de la extracción de especies comerciales del Golfo de Nicoya?**

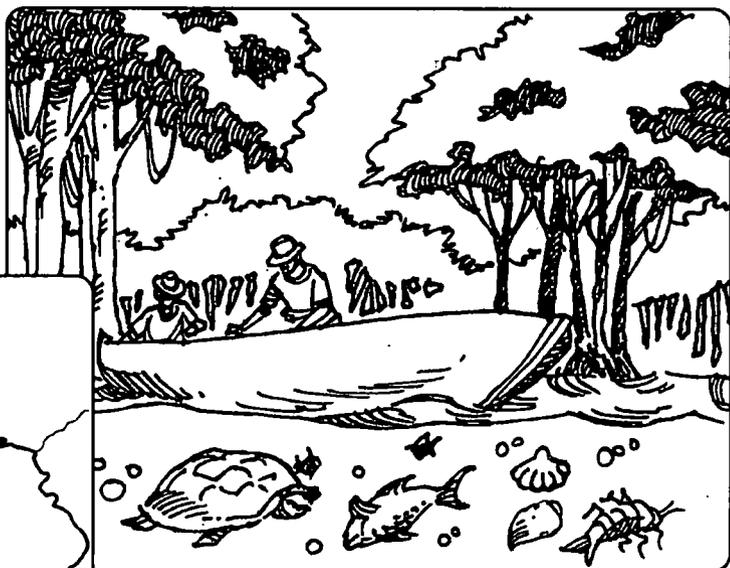
Se han organizado y han logrado el apoyo de algunas Instituciones.

Por ejemplo diferentes grupos de extractores de moluscos en el Golfo de Nicoya, participan en la conservación del manglar y vigilan que se apliquen las regulaciones para la extracción de moluscos en este estuario.

Además la Asociación de Buzos de Paquera ha visto como se mueren corales y peces a causa de la contaminación y están limpiando el fondo marino en los lugares donde ellos extraen la langosta.



**ASOCIACION DE BUZOS  
DE PAQUERA**



*Protegemos la vida marina  
en el Golfo.*

SEMANA DEL 16 AL 22 DE JUNIO

LUNES  
16

MARTES  
17

MIÉRCOLES  
18

JUEVES  
19

VIERNES  
20



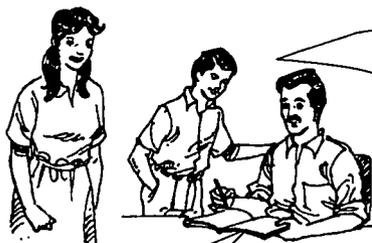
Luna Llena

SÁBADO  
21

DOMINGO  
22

RESUMEN  
SEMANAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?

## ***¿Cómo podríamos desarrollar una producción conservacionista en nuestra microcuenca?***

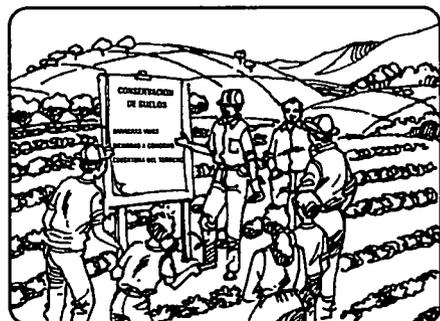
Es fácil.

Lo primero que tenemos que hacer es hablar con nuestros vecinos para comenzar a organizarnos.

Después buscamos el apoyo técnico de una Institución del Sector Agropecuario o de un Proyecto que trabaje en nuestra zona.

Después, con el apoyo de los técnicos, analizamos nuestra situación, nuestros problemas, nuestras ventajas, restricciones y las opciones para avanzar hacia una situación mejor.

Por último seleccionamos las opciones más apropiadas y empezamos a ponerlas en práctica en nuestras fincas.



***Y por supuesto, .....cada cierto tiempo, entre todos evaluamos el efecto de las prácticas aplicadas!***

SEMANA DEL 23 AL 29 DE JUNIO

LUNES  
23

MARTES  
24

MIÉRCOLES  
25

JUEVES  
26

VIERNES  
27



Cuarto Menguante

SÁBADO  
28

DOMINGO  
29

RESUMEN  
SEMANTAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?



SEMANA DEL 30 DE JUNIO AL 6 DE JULIO

LUNES  
30

MARTES  
1

MIÉRCOLES  
2

JUEVES  
3

VIERNES  
4

  
Luna Nueva

SÁBADO  
5

DOMINGO  
6

RESUMEN  
SEMANTAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?

**Planes durante el mes de JULIO:** en este espacio podemos anotar por anticipado, los trabajos y actividades que tenemos que hacer este mes.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
 Luna Nueva Día: 4	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	 Cuarto Creciente Día: 12	 Luna Llena Día: 19	 Cuarto Menguante Día: 26

SEMANA DEL 7 AL 13 DE JULIO

LUNES  
7

MARTES  
8

MIÉRCOLES  
9

JUEVES  
10

VIERNES  
11

SÁBADO  
12



Cuarto Creciente

DOMINGO  
13

**RESUMEN  
SEMANTAL**

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?




**¿Por qué debemos organizarnos para desarrollar la producción agroconservacionista en nuestra microcuenca?**

Porque organizados y unidos somos más fuertes, podemos formular diferentes proyectos y hacer trabajos en la microcuenca que solos no lograríamos.

Porque gran parte de los problemas que tenemos en nuestra familia, son problemas comunes a otras familias.

Además vivimos en el mismo ambiente, usamos el mismo camino, la lluvia nos afecta a todos y nos necesitamos unos a otros.

**¡La unión hace la fuerza!**



**.... Si nos unimos, el trabajo será más fácil y tendremos más fuerza e ideas para construir soluciones para nuestra producción agroconservacionista!**

SEMANA DEL 14 AL 20 DE JULIO

LUNES  
14

MARTES  
15

MIÉRCOLES  
16

JUEVES  
17

VIERNES  
18

SÁBADO  
19



Luna Llena

DOMINGO  
20

RESUMEN  
SEMANTAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?



**¡La participación de las familias de la microcuenca en la toma de decisiones sobre la producción agroconservacionista es muy importante !**

¡Claro que sí ! ... En una reunión que tuvimos las familias de la comunidad la semana pasada en la escuela, conversamos sobre este tema.

*Nuestra participación es importante porque:*

*Nosotros somos los dueños de las fincas y necesitamos darle más valor a nuestra producción.*

*Somos los que hemos estado y vamos a estar aquí manejando los recursos naturales. Tenemos que ser muy competitivos y utilizar tecnología de bajo costo que sea conservacionista.*

*Somos los que ponemos el dinero y corremos los riesgos para producir.*



**¡Participemos activamente y en forma organizada para tomar decisiones sobre el manejo de los recursos naturales en nuestras comunidades!**

SEMANA DEL 21 AL 27 DE JULIO

**LUNES**  
**21**

**MARTES**  
**22**

**MIÉRCOLES**  
**23**

**JUEVES**  
**24**

**VIERNES**  
**25**

**SÁBADO**  
**26**



Cuarto Menguante

**DOMINGO**  
**27**

**RESUMEN**  
**SEMANAL**

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?




SEMANA DEL 28 DE JULIO AL 3 DE AGOSTO

LUNES  
28

MARTES  
29

MIÉRCOLES  
30

JUEVES  
31

VIERNES  
1

SÁBADO  
2

DOMINGO  
3

  
Luna Nueva

RESUMEN  
SEMANTAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?

**Planes durante el mes de AGOSTO:** en este espacio podemos anotar por anticipado, los trabajos y actividades que tenemos que hacer este mes.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
 Luna Nueva Día: 3	 Cuarto Creciente Día: 11	 Luna Llena Día: 18	 Cuarto Menguante Día: 24	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>

**SEMANA DEL 4 AL 10 DE AGOSTO**

**LUNES**  
**4**

**MARTES**  
**5**

**MIÉRCOLES**  
**6**

**JUEVES**  
**7**

**VIERNES**  
**8**

**SÁBADO**  
**9**

**DOMINGO**  
**10**

**RESUMEN**  
**SEMANTAL**

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?



**¡Qué importante es que consideremos el trabajo en nuestra finca como parte de la microcuenca en la que vivimos!**

¡Claro !

Sobre todo el año pasado que fue tan lluvioso vimos como las aguas de lluvia escurrían por los caminos y pasaban de una finca a otra erosionando el suelo y dañando cultivos.

Si este año nos organizamos y hacemos acequias de ladera con barreras vivas y además cada familia maneja los cultivos con buena cobertura de manera que se disminuya la velocidad del agua y se aumente su infiltración, podríamos disminuir la erosión y así:

- nos protegemos todos
- y cuidamos el camino que tan caro nos sale a nosotros y a la Municipalidad estarlo reparando.



*Yo estoy practicando la labranza de conservación.*

*Nosotros cuidamos mucho las quebradas y nacientes.*

*En la finca tenemos los cultivos con acequias de ladera a contorno y barreras vivas de vetiver y caña de azúcar.*

# SEMANA DEL 11 AL 17 DE AGOSTO

**LUNES**  
**11**



Cuarto Creciente

**MARTES**  
**12**

**MIÉRCOLES**  
**13**

**JUEVES**  
**14**

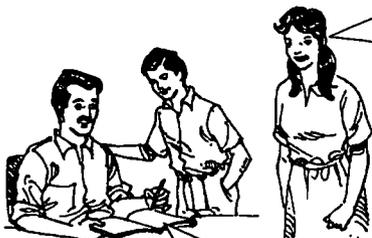
**VIERNES**  
**15**

**SÁBADO**  
**16**

**DOMINGO**  
**17**

**RESUMEN**  
**SEMANAL**

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?

**¡Es posible que si las familias nos organizamos también podríamos contar con recursos económicos para financiar actividades de producción agroconservacionista!**

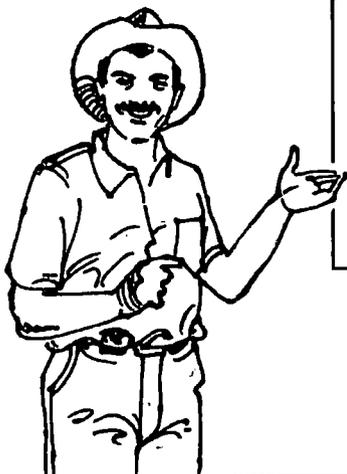
¡Sí, tienes razón!

En estos días he conocido que hay varias organizaciones que están interesadas en apoyar a los grupos de productores con recursos económicos y formar bancomunales.



*FINCA en todo el país*  
*FUNDECOCA en San Carlos*  
*FUNDECA en Upala*  
*FUNDECOSUR en Pérez Seledón*  
*FIDERPAC en Puriscal*  
*AGUADEFOR en Guanacaste*

Todas estas son organizaciones que canalizan fondos del Fideicomiso 01-86 MAG-BANCOOP para grupos organizados y comunidades que están dispuestos a formar bancos comunales.



El Fideicomiso 67-94 MAG-BANCOOP R.L. para la conservación de suelos, le da prioridad a las organizaciones pequeñas y medianas que están dispuestas a desarrollar actividades de producción agroconservacionista.

SEMANA DEL 18 AL 24 DE AGOSTO

**LUNES  
18**



Luna Llena

**MARTES  
19**

**MIÉRCOLES  
20**

**JUEVES  
21**

**VIERNES  
22**

**SÁBADO  
23**

**DOMINGO  
24**



Cuarto Menquante

**RESUMEN  
SEMANTAL**

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?




**SEMANA DEL 25 AL 31 DE AGOSTO**

**LUNES  
25**

**MARTES  
26**

**MIÉRCOLES  
27**

**JUEVES  
28**

**VIERNES  
29**

**SÁBADO  
30**

**DOMINGO  
31**

**RESUMEN  
SEMANTAL**

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?

**Planes durante el mes de SETIEMBRE:** en este espacio podemos anotar por anticipado, los trabajos y actividades que tenemos que hacer este mes.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	 Luna Nueva Día: 1	 Cuarto Creciente Día: 9	 Luna Llena Día: 16	 Cuarto Menguante Día: 23	

SEMANA DEL 1 AL 7 DE SETIEMBRE

LUNES

1



Luna Nueva

MARTES

2

MIÉRCOLES

3

JUEVES

4

VIERNES

5

SÁBADO

6

DOMINGO

7

RESUMEN  
SEMANTAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?




**¡Parece que los bancomunales son una forma organizativa que facilita el acceso al crédito a las familias rurales!**

Sí, son bancos formados con el aporte de los productores organizados y que permiten el apoyo de algunas organizaciones que pueden establecer un capital semilla para ser administrado y prestado por la comunidad.

Las familias rurales son las dueñas y toman las decisiones sobre como emplear los recursos.

*El próximo año deberíamos dar prioridad a proyectos productivos que incluyan prácticas agroconservacionistas.*

*El aporte de los productores aumentó este año.*

*Hay que motivar más a los jóvenes para que ahorren.*

*Podríamos hacer una divulgación para que más mujeres participen en el bancomunal.*



SEMANA DEL 8 AL 14 DE SETIEMBRE

**LUNES**  
**8**

**MARTES**  
**9**



Cuarto Creciente

**MIÉRCOLES**  
**10**

**JUEVES**  
**11**

**VIERNES**  
**12**

**SÁBADO**  
**13**

**DOMINGO**  
**14**

**RESUMEN**  
**SEMANTAL**

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?

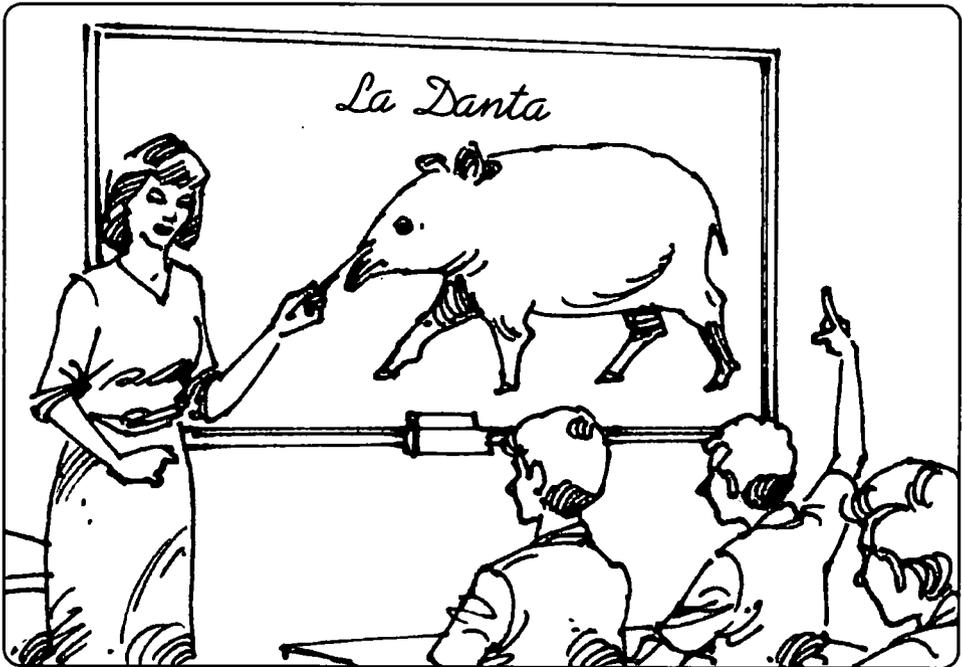



**La maestra nos dijo que en nuestro país hay especies de animales y plantas en vías de extinción.**

¡Eso es verdad !

Las quemas y talas indiscriminadas acaban con el medio que se necesita para que las especies sobrevivan.

En Guanacaste y Puntarenas se están creando zonas de protección, corredores biológicos, campañas contra incendios y hay veda para la caza.



SEMANA DEL 15 AL 21 DE SETIEMBRE

**LUNES**  
**15**

**MARTES**  
**16**



Luna Llena

**MIÉRCOLES**  
**17**

**JUEVES**  
**18**

**VIERNES**  
**19**

**SÁBADO**  
**20**

**DOMINGO**  
**21**

**RESUMEN**  
**SEMANAL**

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?



SEMANA DEL 22 AL 28 DE SETTEMBRE

**LUNES**  
**22**

**MARTES**  
**23**



Cuarto Menguante

**MIÉRCOLES**  
**24**

**JUEVES**  
**25**

**VIERNES**  
**26**

**SÁBADO**  
**27**

**DOMINGO**  
**28**

**RESUMEN**  
**SEMANAL**

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?

**Planes durante el mes de OCTUBRE:** en este espacio podemos anotar por anticipado, los trabajos y actividades que tenemos que hacer este mes.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
 Luna Nueva Día: 1 y 31	 Cuarto Creciente Día: 9	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	 Luna Llena Día: 15	 Cuarto Menguante Día: 22

SEMANA DEL 29 DE SETIEMBRE AL 5 DE OCTUBRE

LUNES  
29

MARTES  
30

MIÉRCOLES  
1



Luna Nueva

JUEVES  
2

VIERNES  
3

SÁBADO  
4

DOMINGO  
5

RESUMEN  
SEMANAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?




## **¿Cómo puede una comunidad lograr la protección del ambiente?**

Bueno... por ejemplo en la parte sur de la Península de Nicoya está la Asociación Ecológica de Paquera, Lepanto y Cóbano, la cual trabaja para crear más conciencia en la población de estos cantones sobre el manejo ambiental.

El trabajo de La Asociación ASEPALECO consiste en:

Educación ambiental a los escolares.

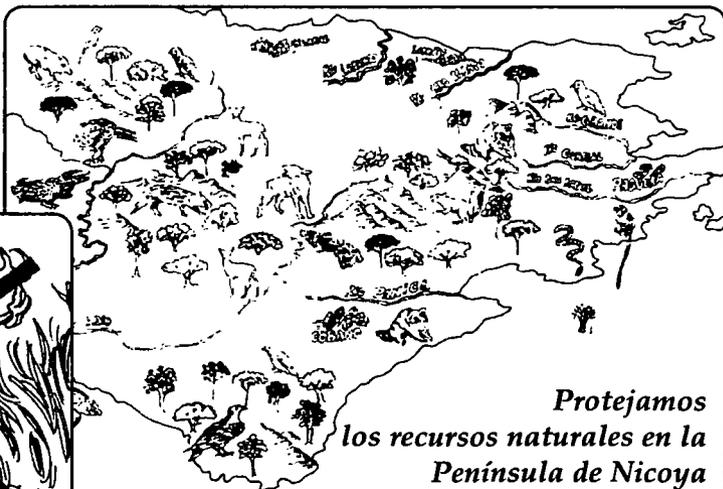
Ha creado mini reservas ecológicas.

Se preocupa porque toda la población proteja los recursos naturales.

Tienen una campaña para prevenir los incendios.

Protegen los animales y plantas.

La labor de ASEPALECO es muy importante porque además de que trabaja por proteger los recursos naturales de la Península de Nicoya, es un grupo de personas de la misma zona.



*Protejamos  
los recursos naturales en la  
Península de Nicoya*

**SEMANA DEL 6 AL 12 DE OCTUBRE**

**LUNES  
6**

**MARTES  
7**

**MIÉRCOLES  
8**

**JUEVES  
9**



Cuarto Creciente

**VIERNES  
10**

**SÁBADO  
11**

**DOMINGO  
12**

**RESUMEN  
SEMANAL**

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?



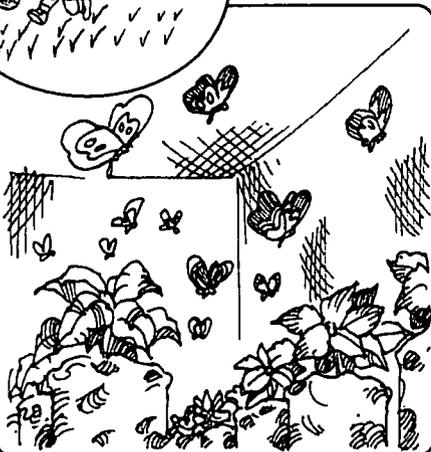
**¡La participación de los grupos de familias rurales en los programas de protección del ambiente es muy importante en el manejo ambiental!**

¡Sí, en varios lugares de Costa Rica hay ejemplos muy interesantes!

- En el Asentamiento Nosara en Santa Cruz de Guanacaste, los parceleros han desarrollado un plan para la protección y comercialización de la iguana.
- Aprovechan el área dedicada a reserva en el Asentamiento.
- Utilizan la carne de la iguana, que tiene un excelente sabor y mucha proteína.
- Utilizan la piel de la iguana para hacer bolsos, fajas y otros artículos.



En Upala y Los Chiles varios grupos de mujeres desarrollan proyectos muy interesantes:



- Protegen el bosque y las especies de mariposas.
- Enseñan a sus hijos como cuidar el ambiente.
- Generan recursos económicos por la venta de mariposas.
- Aprenden mucho sobre la vida de las mariposas.
- Aumentan su participación en la vida de la comunidad.

SEMANA DEL 13 AL 19 DE OCTUBRE

LUNES  
13

MARTES  
14

MIÉRCOLES  
15



Luna Llena

JUEVES  
16

VIERNES  
17

SÁBADO  
18

DOMINGO  
19

RESUMEN  
SEMANTAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?



**¡Que bueno aprender más sobre los recursos naturales que nos rodean!**

¡Sí! Muchas experiencias de trabajo grupal han permitido generar otras ideas sobre proyectos que traen beneficios a las familias y las comunidades y además generan mucha información útil para los técnicos y proyectos que nos apoyan.



Ahora el grupo de Nosara tiene la idea de aprovechar la reserva con fines de turismo ecológico, generando más ingresos económicos.

Algunos de los grupos de mariposeras en Los Chiles y Upala están generando ingresos por visita de turistas que se interesan por conocer sus mariposarios y experiencia.

*Durante este año los ingresos por turismo son 30 mil colones.*

*Ahora las mujeres tenemos más participación en la comunidad y hay más comunicación en la familia.*

*Nosotras y nuestros hijos hemos aprendido mucho sobre mariposas.*



SEMANA DEL 20 AL 26 DE OCTUBRE

LUNES  
20

MARTES  
21

MIÉRCOLES  
22



Cuarto Menguante

JUEVES  
23

VIERNES  
24

SÁBADO  
25

DOMINGO  
26

RESUMEN  
SEMANTAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?



**SEMANA DEL 27 DE OCTUBRE AL 2 DE NOVIEMBRE**

**LUNES  
27**

**MARTES  
28**

**MIÉRCOLES  
29**

**JUEVES  
30**

**VIERNES  
31**



Luna Nueva

**SÁBADO  
1**

**DOMINGO  
2**

**RESUMEN  
SEMANAL**

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?


**Planes durante el mes de NOVIEMBRE:** en este espacio podemos anotar por anticipado, los trabajos y actividades que tenemos que hacer este mes.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
 Cuarto Creciente Día: 7	 Luna Llena Día: 14	 Cuarto Menguante Día: 21	 Luna Nueva Día: 29		<b>1</b>	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>

SEMANA DEL 3 AL 9 DE NOVIEMBRE

LUNES  
3

MARTES  
4

MIÉRCOLES  
5

JUEVES  
6

VIERNES  
7



Cuarto Creciente

SÁBADO  
8

DOMINGO  
9

RESUMEN  
SEMANAL

¿Cuántas horas trabajamos esta semana?

¿Cuánto pagamos de peones esta semana?

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?

¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?

¿Cuánto vendimos esta semana?



***¡Bueno..... pero también deberíamos de evaluar con nuestros vecinos, los resultados de las prácticas agroconservacionistas introducidas este año en toda la microcuenca!***

Ah... ¡si claro! Ya el presidente del grupo de productores de la microcuenca nos vino a invitar para que al igual que el año pasado, participemos en una reunión-taller con los técnicos que nos han estado ayudando.

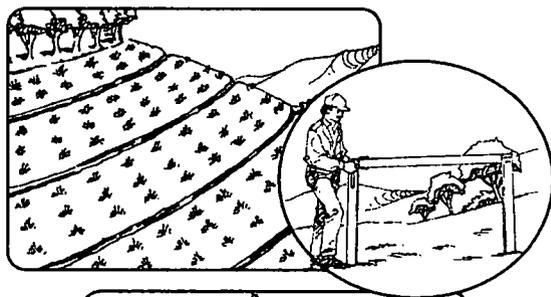
Vamos a evaluar las prácticas introducidas este año en la microcuenca y el trabajo que hemos desarrollado con los técnicos, pero además vamos a planificar algunas acciones para el trabajo del año entrante.

**¡Nuestras opiniones y decisiones son muy importante !**



En el Asentamiento Jauúri, para los productores que tenemos ganado, las barreras vivas de caña de azúcar son muy buenas porque nos ayudan a controlar la erosión y además tenemos alimento para las vacas.

En Tierra Blanca hemos visto que las zanjas de ladera funcionan mejor cuando las diseñan con dos o tres por ciento de desnivel. Muchos productores ya no trazan las zanjas a favor de la pendiente para evitar la erosión del suelo.



En Upala estamos utilizando mucho la Mucuna porque hemos visto que es una planta muy buena para el suelo y controla las malezas.



SEMANA DEL 10 AL 16 DE NOVIEMBRE

LUNES  
10

MARTES  
11

MIÉRCOLES  
12

JUEVES  
13

VIERNES  
14



Luna Llena

SÁBADO  
15

DOMINGO  
16

RESUMEN  
SEMANTAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?




**¿Es necesario que todos los años se planifique las prácticas agroconservacionistas ?**

Bueno..... siempre es necesario hacer ajustes a nuestros planes y el momento de hacerlo depende del nivel en el cual vamos a realizar el trabajo.



*En la finca es necesario hacer ajustes por lo menos en el momento que nos preparamos para un periodo de producción:*

- *prácticas agroconservacionistas*
- *cultivos a sembrar*
- *comercialización de los productos*
- *trámites de crédito.*

Algunas acciones son a nivel de finca y otras son a nivel de la microcuenca.

*En la microcuenca los planes son de un plazo más largo:*

*¶ Es importante que técnicos y productores juntos, planifiquemos el trabajo por lo menos una vez por año y nos propongamos nuevas metas.*



**¡Mediante la planificación ordenamos nuestro trabajo, organizamos el uso de los recursos económicos y la tierra que tenemos!**

SEMANA DEL 17 AL 23 DE NOVIEMBRE

LUNES  
17

MARTES  
18

MIÉRCOLES  
19

JUEVES  
20

VIERNES  
21



Cuarto Menguante

SÁBADO  
22

DOMINGO  
23

**RESUMEN  
SEMANAL**

¿Cuántas horas trabajamos esta semana?

¿Cuánto pagamos de peones esta semana?

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?

¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?

¿Cuánto vendimos esta semana?



**SEMANA DEL 24 DE NOVIEMBRE AL 30 DE NOVIEMBRE**

**LUNES  
24**

**MARTES  
25**

**MIÉRCOLES  
26**

**JUEVES  
27**

**VIERNES  
28**

**SÁBADO  
29**

Luna Nueva

**DOMINGO  
30**

**RESUMEN  
SEMANTAL**

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?

**Planes durante el mes de DICIEMBRE:** en este espacio podemos anotar por anticipado, los trabajos y actividades que tenemos que hacer este mes.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	 Cuarto Creciente Día: 7	 Luna Llena Día: 14	 Cuarto Menguante Día: 21	 Luna Nueva Día: 29

SEMANA DEL 1 AL 7 DE DICIEMBRE

LUNES  
1

MARTES  
2

MIÉRCOLES  
3

JUEVES  
4

VIERNES  
5

SÁBADO  
6

DOMINGO  
7



Cuarto Creciente

RESUMEN  
SEMANTAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?

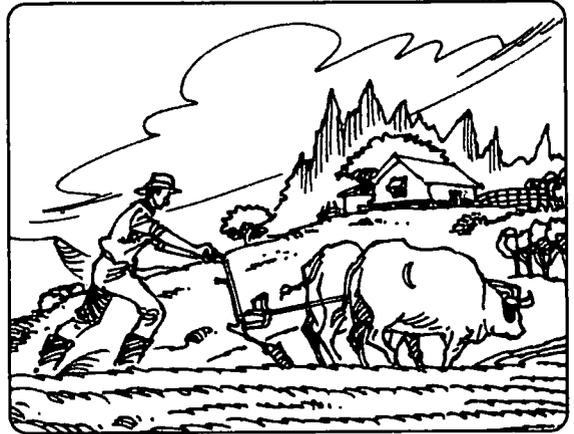


***¿Qué necesitamos tener en cuenta al hacer la planificación de nuestra finca para producir y conservar?***

Del suelo consideramos características como pendientes, fertilidad, profundidad, pedregosidad y textura. Algunas de éstas podrían ser limitantes para la producción.

Sobre el clima debemos tener en cuenta los meses más lluviosos, los más secos y los más ventosos.

También consideramos la disponibilidad de mano de obra, los equipos, herramientas y recursos económicos con que contamos, el uso que le estamos dando a la tierra y.... muy importante es tener presente el mercado de los productos agropecuarios.



Relacionando estas características, determinamos las posibles limitaciones para la producción y decidimos las acciones para producir y conservar en nuestra finca, así como los momentos para poner en práctica esas acciones.

SEMANA DEL 8 AL 14 DE DICIEMBRE

LUNES  
8

MARTES  
9.

MIÉRCOLES  
10

JUEVES  
11

VIERNES  
12

SÁBADO  
13

DOMINGO  
14



Luna Llena

RESUMEN  
SEMANTAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?



***¿A nivel de la microcuenca se tienen en cuenta los mismos aspectos que a nivel de la finca?***

Cuando se trata de la planificación a nivel de la microcuenca, hay que tener en cuenta las características del suelo, del clima, la disponibilidad de mano de obra, de equipos y herramientas, de recursos económicos de cada familia y el uso que le estamos dando a la tierra de toda la microcuenca, pero además...es muy importante tener en cuenta las relaciones entre los vecinos, el nivel de organización de todas las familias.

Considerando todas estas características, en grupo, tomamos las decisiones sobre las acciones que se pueden poner en práctica y los plazos que son necesarios para llevar a cabo el manejo agroconservacionista de la microcuenca.



***¡El mismo nivel de organización de las familias es vital para lograr el manejo agroconservacionista de los recursos de la microcuenca!***

SEMANA DEL 15 AL 21 DE DICIEMBRE

LUNES  
15

MARTES  
16

MIÉRCOLES  
17

JUEVES  
18

VIERNES  
19

SÁBADO  
20

DOMINGO  
21



Cuarto Menguante

RESUMEN  
SEMANAL

¿Cuántas horas trabajamos esta semana?

¿Cuánto pagamos de peones esta semana?

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?

¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?

¿Cuánto vendimos esta semana?



**SEMANA DEL 22 AL 28 DE DICIEMBRE**

**LUNES  
22**

**MARTES  
23**

**MIÉRCOLES  
24**

**JUEVES  
25**

**VIERNES  
26**

**SÁBADO  
27**

**DOMINGO  
28**

**RESUMEN  
SEMANTAL**

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?



**¡Este año que hemos estado llevando registros con tanto entusiasmo, deberíamos evaluar los resultados de nuestro trabajo!**

¡Si, traigamos el Cuaderno de nuestra Finca de este año y analicemos los datos !

*Ingresos durante el año*

<i>En efectivo por venta de productos</i>	¢ 1.361.800 +
<i>En valor estimado de los productos que dejamos para la casa</i>	¢ 56.000 =
<b>TOTAL</b>	<b>¢ 1.417.800</b>

*Gastos durante el año*

<i>En mano de obra pagada a peones</i>	¢ 200.000 +
<i>En insumos utilizados</i>	¢ 67.000 +
<i>En transporte de productos</i>	¢ 20.000 +
<i>En reserva para reponer desgaste de equipos</i>	¢ 120.000 =
<b>TOTAL</b>	<b>¢ 407.000</b>

*Ingreso Neto durante el año*

<i>Total de ingresos durante el año</i>	¢ 1.417.800 -
<i>Total de gastos durante el año</i>	¢ 407.000 =
<b>TOTAL</b>	<b>¢ 1.010.800</b>

*Monto disponible para la familia y la finca*

<i>Efectivo que ingresa por ventas</i>	¢ 1.361.800 -
<i>Total de gastos durante el año</i>	¢ 407.000 =
<b>TOTAL</b>	<b>¢ 954.800</b>

*Total de horas de mano de obra familiar* 1.568

*Ingreso Neto por hora de trabajo familiar*

*Monto disponible en efectivo para la familia y la finca* ¢ 954.800 = ¢ 609  
*Total de horas de mano de obra familiar* 1.568

SEMANA DEL 29 DE DICIEMBRE AL 4 DE ENERO

LUNES  
29



Luna Nueva

MARTES  
30

MIÉRCOLES  
31

JUEVES  
1

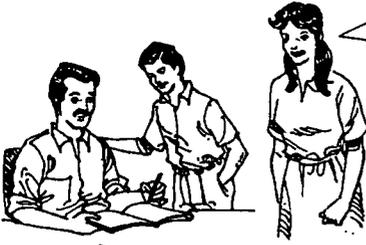
VIERNES  
2

SÁBADO  
3

DOMINGO  
4

RESUMEN  
SEMANAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana?
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana?
- ¿Cuánto vendimos esta semana?

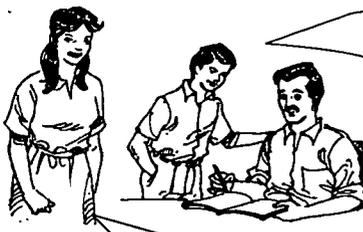


**¡Además de que nos quedan  
¢ 954.800 disponibles para  
las necesidades familiares  
y continuar trabajando la finca,  
tenemos producción para el  
consumo en la casa!**

Ah... ¡y además el suelo de la finca está más protegido de la erosión y se está mejorando con las prácticas agroconservacionistas que tenemos !





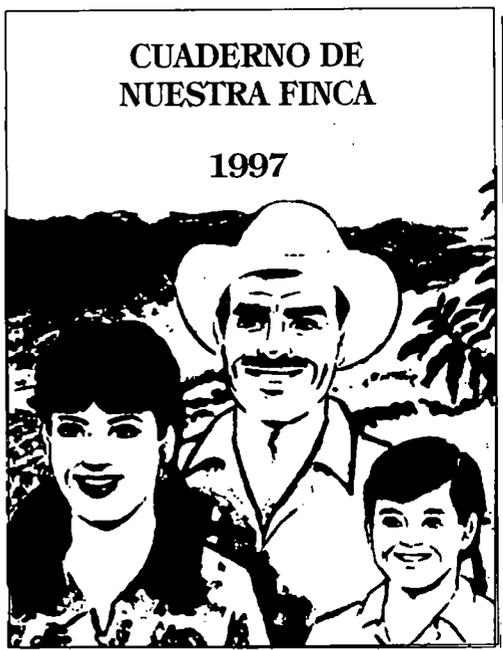


**¡Estamos terminando un año más de trabajo y hemos registrado y analizado los resultados obtenidos.... !**

**¡Si !**

Guardaremos el Cuaderno de nuestra Finca de este año porque la información que hemos registrado y analizado es muy valiosa para nosotros y para los técnicos que nos ayudan.

Con esta información podemos comparar la experiencia de este año con la de otros años, elaborar decisiones que nos ayuden a tener más éxito en el futuro y además compartir información con nuestros vecinos.



A los técnicos también les interesa la información para evaluar mejor el efecto de las opciones técnicas que estamos usando y así ampliar su conocimiento para desarrollar nuevas opciones.









# 1998

# Calendario

# 1998

## ENERO

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## FEBRERO

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

## MARZO

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## ABRIL

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## MAYO

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## JUNIO

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## JULIO

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## AGOSTO

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## SETIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## OCTUBRE

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## NOVIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## DICIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Ministerio de Agricultura y Ganadería  
División de Extensión Agropecuaria



Proyecto MAG/FAO/GCP/COS/012/NET

Proyecto IDA/FAO/GCP/COS/014/NET



Proyecto DRIP



1997

