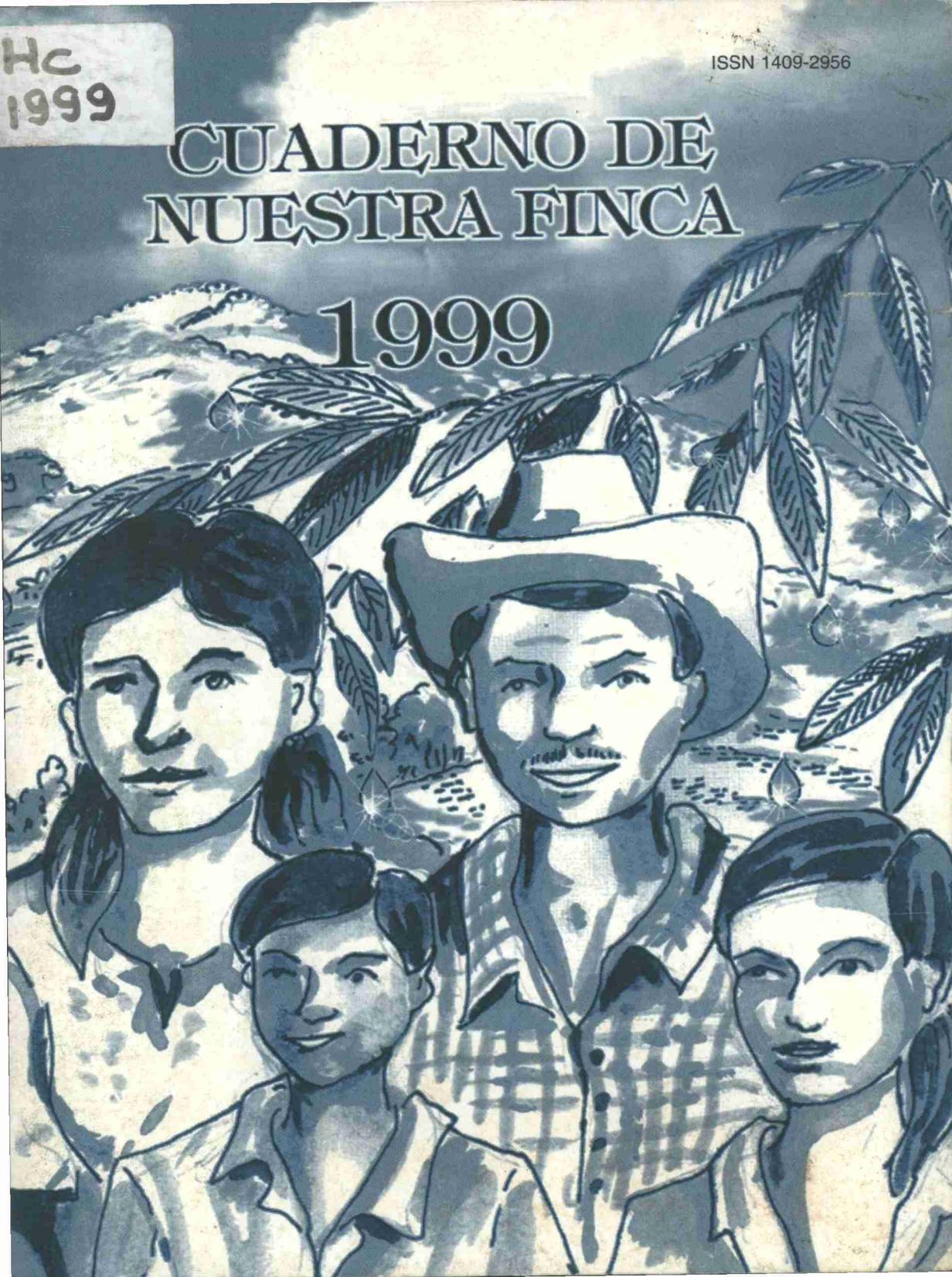


Hc
1999

ISSN 1409-2956

CUADERNO DE NUESTRA FINCA

1999



1999

Calendario

1999

ENERO

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17 18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEBRERO

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARZO

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ABRIL

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAYO

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUNIO

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4 5 6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

JULIO

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AGOSTO

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

SEPTIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4 5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCTUBRE

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17 18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DICIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4 5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ISSN 1409-2956

CUADERNO DE NUESTRA FINCA

1999



AGRADECIMIENTO ESPECIAL

El Ministerio de Agricultura y Ganadería, el Proyecto Forestal IDA/FAO y la Fundación para el Desarrollo del Área de Conservación Arenal, han elaborado el **"Cuaderno de Nuestra Finca"** del año 1999, con el deseo de contribuir a que muchos agricultores y agricultoras, lleven registros de su actividad de producción para mejorar su administración y aumentar las posibilidades de competir en el mercado.

A todos ustedes, les damos las gracias, ya que con su información, también se fortalece el conocimiento nuestro.

Les invitamos a continuar con el registro y análisis de información sobre su trabajo en el año 1999.

EL CUADERNO DE NUESTRA FINCA AÑO 1999

El "Cuaderno de Nuestra Finca"
nos sirve para:

1. Llevar registro de los trabajos que realizamos, las horas que trabajamos, los gastos que hacemos en la finca y los ingresos por la venta de nuestra producción.
2. Darnos algunos mensajes que podrían ser ideas para nuestro trabajo en la finca o en la microcuenca en la que vivimos.
3. Anotar por anticipado aquellas actividades o trabajos que vamos a hacer durante el mes.

"CUADERNO DE NUESTRA FINCA"

Los que trabajamos en la finca somos:

Nuestra finca mide: _____

El área que utilizamos para trabajar mide: _____

Las actividades a que nos dedicamos en la finca son:

Nuestra finca está ubicada en: _____



***¡Este es el mapa de uso
de nuestra finca!***

¡Este es nuestro plan de trabajo para el año!



¿Cuáles prácticas estamos utilizando para mejorar el suelo y la producción?

¿Cuáles son las prácticas nuevas que vamos a utilizar este año?

¿Por qué nos sirven estas prácticas?



¡Queremos seguir haciendo el registro del trabajo en nuestra finca!

"...nos dimos cuenta que producir un litro de leche cuesta 20 colones y que podríamos bajar el costo y mantener la producción si damos menos concentrado y más banano."

"...los registros nos ayudan a analizar los cambios que tenemos que hacer para producir más eficiente y para ser más competitivos."

*Palabras de Wagner Mora,
Alto Villegas, San Ramón.*



Agenda del mes de ENERO:

en este espacio podemos anotar por anticipado, los trabajos y actividades que vamos a hacer este mes.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
 Luna Llena Día: 1, 31	 Cuarto Menguante Día: 9	 Luna Nueva Día: 17	 Cuarto Creciente Día: 24	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Ejemplo real del Cuaderno de Wagner Mora, agricultor de Alto Villegas de San Ramón.

SEMANA DEL 16 AL 22 DE FEBRERO

LUNES 9	<p>6 horas para el ordeño.</p> <p>2 horas cortar y picar pasto.</p> <p>Trajo cría la vaca No.3, un ternero vendido en ¢4.500.</p>
MARTES 10	<p>6 horas para el ordeño.</p> <p>2 horas para cortar y picar pasto.</p> <p>Gastos: ¢ 1.800 en plástico negro para el chile. ¢ 17.800 en concentrado y antidiarreicos. ¢7.300 en un pistón de una pulgada.</p>
MIÉRCOLES 11	<p>6 horas para el ordeño.</p> <p>2 horas para cortar y picar pasto.</p> <p>Gastos: ¢ 5.000 en banano.</p>
JUEVES 12	<p>6 horas para el ordeño.</p> <p>2 horas para cortar y picar pasto.</p>
VIERNES 13	<p>6 horas para el ordeño.</p> <p>2 horas para cortar y picar pasto.</p> <p>Gira a la Escuela de Ganadería de Atenas.</p>
SÁBADO 14	<p>6 horas para el ordeño.</p> <p>2 horas para cortar y picar pasto.</p> <p>Gastos: ¢ 5.000 en gasolina.</p>
DOMINGO 15	<p>6 horas para el ordeño.</p> <p>2 horas para cortar y picar pasto.</p>
RESUMEN SEMANTAL	<p>¿Cuántas horas trabajamos esta semana? 56 horas</p> <p>¿Cuánto pagamos de peones esta semana?</p> <p>¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? ¢ 24.600</p> <p>¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? ¢ 12.300</p> <p>¿Cuánto vendimos esta semana? <i>leche</i> ¢ 81.570 + <i>ternero</i> ¢ 4.500</p>

SEMANA DEL 28 DE DICIEMBRE AL 3 DE ENERO

LUNES
28

MARTES
29

MIÉRCOLES
30

JUEVES
31

VIERNES
1



SÁBADO
2

DOMINGO
3

RESUMEN
SEMANTAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____
- ¿Cuánto vendimos esta semana? _____

¿Cómo hacer el resumen semanal?



Al finalizar cada semana calculamos:

- A. Los ingresos
- B. Los gastos
- C. Las horas de trabajo familiar

A. Ingresos

Se suman los valores de las ventas hechas en la semana.

¢ 63.000 por venta de leche

B. Gastos

1. En pago de peones

Se suma lo que pagamos en peones durante la semana.

¢ 5.000 pago a Carlos +
¢ 7.000 pago a Andrés =
¢ 12.000 en peones

2. En pago de insumos

Revisamos las facturas y sumamos los valores de cada uno de los insumos que compramos.

¢ 8.000 en concentrado +
¢ 3.000 en medicinas =
¢ 11.000 en insumos

3. Otros gastos

Se suma por aparte lo que pagamos en fletes, repuestos, herramientas, etcétera.

¢ 2.500 en fletes +
¢ 3.000 en reparar corral +
¢ 2.000 en martillo =
¢ 7.500 en otros gastos

C. Horas de trabajo familiar

Se suman las horas diarias que cada uno de la familia trabajó en la finca.

25 horas de Wagner +
30 horas de William =
55 horas

SEMANA DEL 4 AL 10 DE ENERO

LUNES

4

MARTES

5

MIÉRCOLES

6

JUEVES

7

VIERNES

8

SÁBADO

9



Cuarto Menguante

DOMINGO

10

**RESUMEN
SEMANTAL**

¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____

¿Cuánto vendimos esta semana? _____



¡Toda la familia participa en llevar los registros de la finca!

En Alto Villegas de San Ramón, hay una familia en la cual la hija de 8 años está llevando el Cuaderno de Nuestra Finca con el apoyo de sus padres. Su trabajo tiene mucha importancia para la familia.

"Llevar el cuaderno sirve para muchas cosas. Para organizarse, ordenar la familia, mejorar la letra cuando hace los apuntes, se va teniendo cada vez una madurez por la cantidad de cosas que anota".

*Palabras de Margoth Castro Villalobos, tercer grado.
Alto Villegas, San Ramón.*



"El uso del Cuaderno mejora la organización de nuestras actividades, podemos tener mayores controles en la finca y sobre todo una más la familia".

Roberto Castro, padre.

"El uso del Cuaderno Nuestra Finca nos ha ayudado a tener más controles y mayor orden".

Flor María Villalobos, madre.

SEMANA DEL 11 AL 17 DE ENERO

LUNES
11

MARTES
12

MIÉRCOLES
13

JUEVES
14

VIERNES
15

SÁBADO
16

DOMINGO
17



RESUMEN
SEMANTAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____
- ¿Cuánto vendimos esta semana? _____



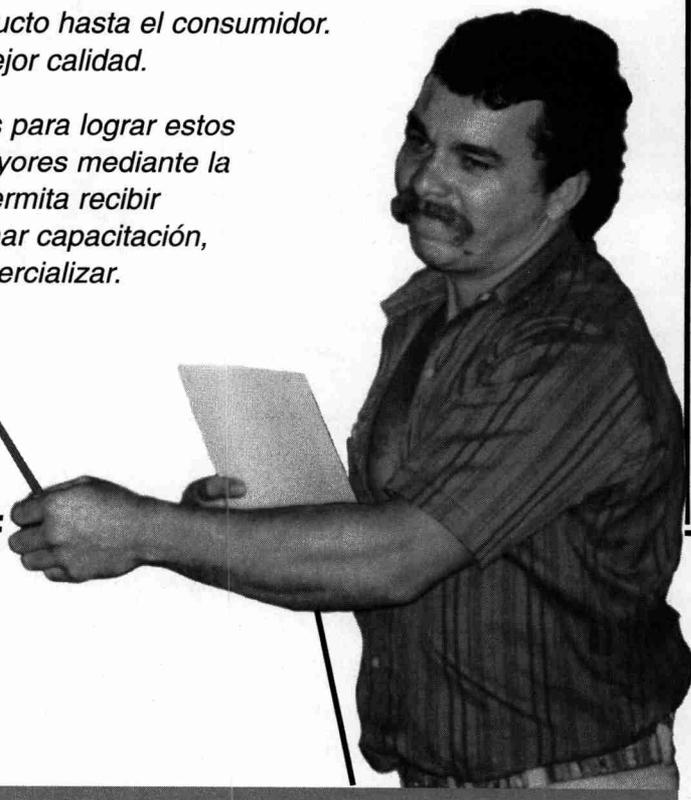
¿Cómo ayudarnos para ser más competitivos?

La competencia de muchos productos agropecuarios en el mercado consumidor, cada vez es mayor. Esta condición marca la pauta para que las productoras y los productores de Costa Rica, sean más eficientes en su producción.

Es importante que estudien los retos que ofrece el mercado y establezcan planes de acción, que permitan cuatro aspectos fundamentales:

- 1. Bajar costos de producción.*
- 2. Aumentar la productividad.*
- 3. Llevar el producto hasta el consumidor.*
- 4. Producir la mejor calidad.*

Las posibilidades para lograr estos aspectos, serán mayores mediante la organización que permita recibir información, gestionar capacitación, experimentar y comercializar.



SEMANA DEL 18 AL 24 DE ENERO

LUNES
18

MARTES
19

MIÉRCOLES
20

JUEVES
21

VIERNES
22

SÁBADO
23

DOMINGO
24



RESUMEN
SEMANAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____
- ¿Cuánto vendimos esta semana? _____



¡Nuestro bancomunal apoya iniciativas para producir con más eficiencia!



Bancomunales

Organizaciones locales que fortalecen sistemas de ahorro y crédito en la comunidad.

Apoyan iniciativas de producción que integren aspectos de agroindustria, manejo sostenible de los suelos y otros esfuerzos para hacer más eficiente la producción.

En los asentamientos campesinos de las regiones Chorotega, Huetar Norte y Pacífico Central, los bancomunales son una forma de organización local que facilita la realización de los planes de producción a nivel de finca y asentamiento.



SEMANA DEL 25 AL 31 DE ENERO

LUNES
25

MARTES
26

MIÉRCOLES
27

JUEVES
28

VIERNES
29

SÁBADO
30

DOMINGO
31



RESUMEN
SEMANAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____
- ¿Cuánto vendimos esta semana? _____



¿Cómo hacer el resumen mensual?

Al final de cada mes calculamos:

- A. Los ingresos
- B. Los gastos
- C. Lo que nos queda
- D. Las horas de trabajo familiar

A. Ingresos

Se suma las ventas de cada semana.

¢	63.000 de ventas en semana del 1 al 7	+
¢	57.000 de ventas en semana del 8 al 14	+
¢	53.000 de ventas en semana del 15 al 21	+
¢	<u>67.000 de ventas en semana del 22 al 28</u>	=
¢	240.000 es el Ingreso total del mes	

B. Gastos

Se suma lo que se pagó en peones, insumos y otros gastos en cada semana.

¢	48.000 en pago a peones	+
¢	44.000 en insumos	+
¢	<u>20.000 en otros gastos</u>	=
¢	112.000 Total de gastos del mes	

C. Lo que nos queda en el mes:

Se hace una resta:
Ingresos menos gastos.

¢	240.000 Ingreso total del mes	-
¢	<u>112.000 Total de gastos</u>	=
¢	128.000 Ingreso disponible para la familia	

D. Horas de trabajo familiar

Se suma el total de trabajo familiar de cada semana.

	55 horas en semana del 1 al 7	+
	52 horas en semana del 8 al 14	+
	50 horas en semana del 15 al 21	+
	<u>60 horas en semana del 22 al 28</u>	=
	217 es el total de horas trabajadas	

RESUMEN DEL MES DE ENERO

A. Ingresos

Observaciones importantes

B. Gastos

C. Lo que nos queda en el mes

¢ el total de ventas en el mes -

¢ el total de gastos en el mes =

¢ nos queda

D. Horas de trabajo familiar

Agenda del mes de FEBRERO:

en este espacio podemos anotar por anticipado, los trabajos y actividades que vamos a hacer este mes.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
 Cuarto Menguante Día: 8	 Luna Nueva Día:16	 Cuarto Creciente Día: 22				

SEMANA DEL 1 AL 7 DE FEBRERO

LUNES

1

MARTES

2

MIÉRCOLES

3

JUEVES

4

VIERNES

5

SÁBADO

6

DOMINGO

7

**RESUMEN
SEMANAL**

¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____

¿Cuánto vendimos esta semana? _____



¡Este año hemos iniciado la planificación de nuestra finca!

Para hacer un mejor uso de los suelos de la finca, cuidando que no se pierdan, es

necesario hacer un plan de manejo de la finca, de manera que año con año se utilicen más prácticas que permitan producir y mejorar el manejo del suelo.



Antes



Después

Esta es la planificación de la finca:

Prácticas	año 1999	año 2000	año 2001
Sembrar a contorno	X		
Proteger las nacientes		X	
Reforestación o regeneración en partes con más pendientes			X
Rotación de cultivos con mucuna	maíz-frijol	tiquisque	descanso

¡Saber más, para producir mejor!

SEMANA DEL 8 AL 14 DE FEBRERO

LUNES

8



Cuarto Menguante

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

SÁBADO

13

DOMINGO

14

**RESUMEN
SEMANTAL**

¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____

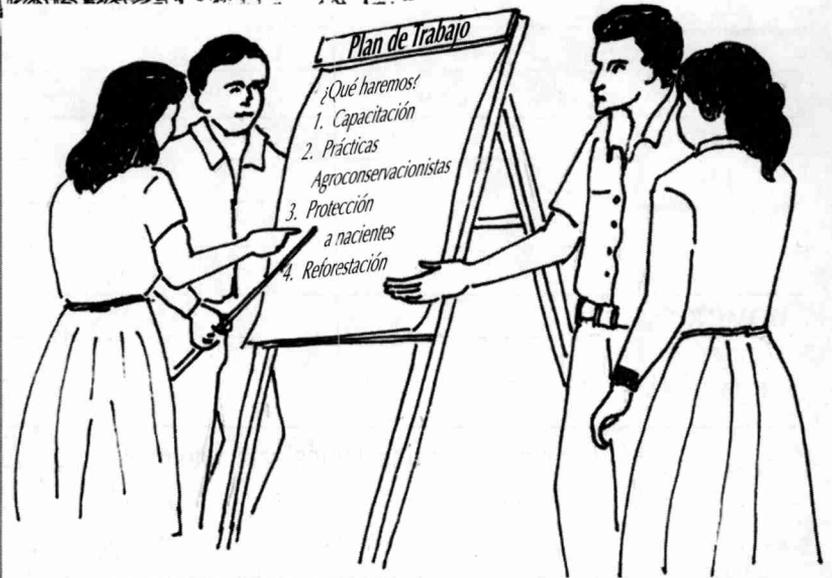
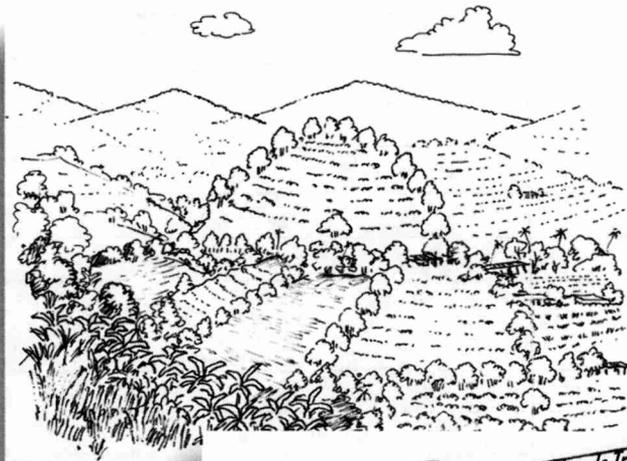
¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____

¿Cuánto vendimos esta semana? _____



¡Nuestra comunidad tiene un plan para mejorar el uso de los recursos naturales!

Para hacer un mejor uso de la tierra en la microcuenca y proteger los recursos naturales, es necesario que la comunidad se organice y elabore un plan de trabajo para ejecutar en varios años.



SEMANA DEL 15 AL 21 DE FEBRERO

LUNES

15

MARTES

16



Luna Nueva

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

SÁBADO

20

DOMINGO

21

**RESUMEN
SEMANTAL**

¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____

¿Cuánto vendimos esta semana? _____

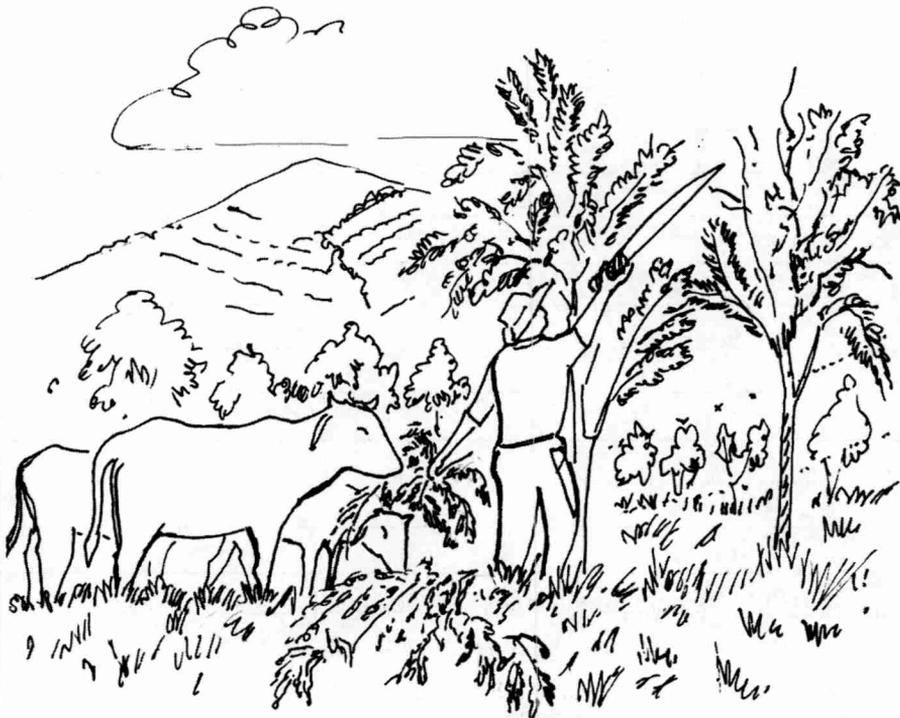


¡Árboles que son una opción para la alimentación del ganado!

Árboles como por ejemplo el poró, el madero negro, el guácimo y la leucaena son fuentes de forraje para el ganado. Su aporte se hace más importante en las épocas de menor disponibilidad de pasto.

Algunas de estas variedades de árboles, pueden cumplir funciones como postes vivos y como fuente de comida para el ganado.

También se pueden utilizar como bancos de proteína.



SEMANA DEL 22 AL 28 DE FEBRERO

LUNES

22



Cuarto Creciente

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

SÁBADO

27

DOMINGO

28

RESUMEN
SEMANAL

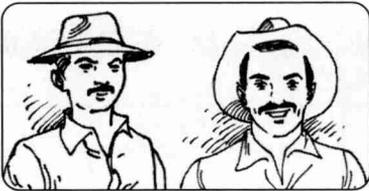
¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____

¿Cuánto vendimos esta semana? _____

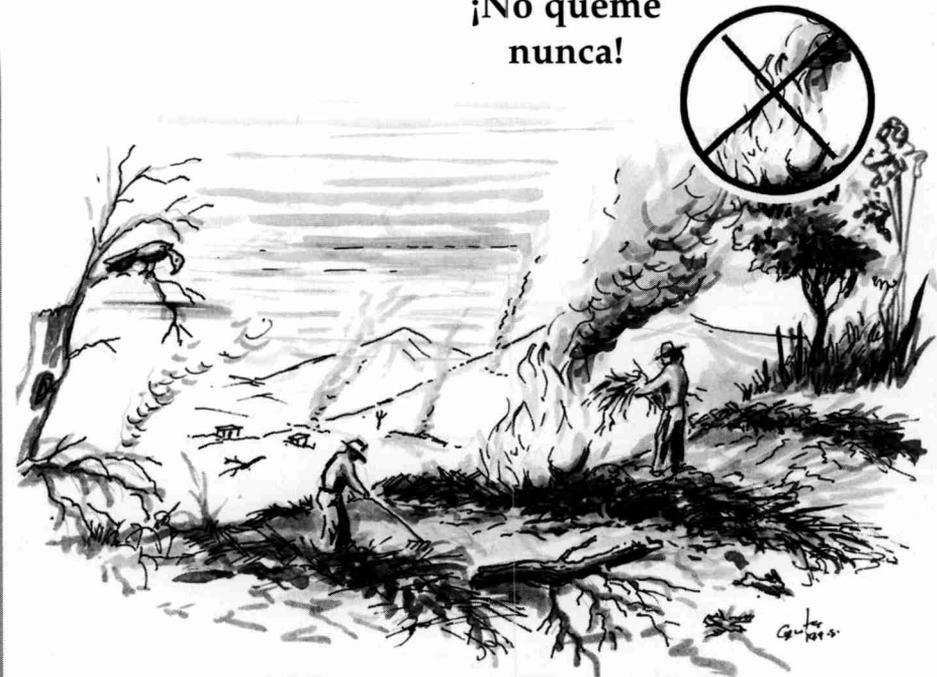


**¡Las quemas
matan el suelo!**

La quema de los terrenos, es una práctica inadecuada, que mata la vida del suelo y puede causar daños mayores.

Cada vez que una persona practica la quema de potreros, rastrojos o charrales, convierte en cenizas una gran cantidad de materia orgánica y diversidad biológica, necesaria para la vida y fertilidad del suelo. Además, se pierde casi todo el nitrógeno que está guardado en las plantas.

**¡No queme
nunca!**



RESUMEN DEL MES DE FEBRERO

A. Ingresos

Observaciones importantes

B. Gastos

C. Lo que nos queda en el mes

¢ el total de ventas en el mes -

¢ el total de gastos en el mes =

¢ nos queda

D. Horas de trabajo familiar

Agenda del mes de MARZO:

en este espacio podemos anotar por anticipado, los trabajos y actividades que vamos a hacer este mes.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	 Luna Llena Día: 2, 31	 Cuarto Menguante Día: 10	 Luna Nueva Día: 17	 Cuarto Creciente Día: 24

SEMANA DEL 1 AL 7 DE MARZO

LUNES

1

MARTES

2



MIÉRCOLES

3

JUEVES

4

VIERNES

5

SÁBADO

6

DOMINGO

7

RESUMEN
SEMANTAL

¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____

¿Cuánto vendimos esta semana? _____



**¡El 8 de Marzo es el
Día Internacional de la Mujer!**

Los países del mundo aceptan que las mujeres tenemos menos ventajas que los hombres para desarrollarnos como personas.

Este día muchas mujeres de todo el mundo, nos reunimos para demandar cambios que nos permitan vivir una vida digna, sin discriminación ni violencia.

En el medio rural es necesario que se reconozca, valore y visibilice el aporte que las mujeres hacemos en la producción agrícola y nuestro rol contribuyendo a mejorar la calidad de vida familiar.



SEMANA DEL 8 AL 14 DE MARZO

LUNES
8

Día Internacional de la Mujer

MARTES
9

MIÉRCOLES
10



Cuarto Menguante

JUEVES
11

VIERNES
12

SÁBADO
13

DOMINGO
14

RESUMEN
SEMANAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____
- ¿Cuánto vendimos esta semana? _____



¡Bosques y albergues ecoturísticos son una alternativa de desarrollo sostenible!

Albergues ecoturísticos como La Catarata en La Fortuna de San Carlos, El Eco Verde en Monteverde y Las Heliconias en Bijagua de Upala, son experiencias de grupos organizados integrados por mujeres y hombres, que juntos realizan su administración y desarrollan capacidad de gestión.



Ofrecen caminatas por senderos en reservas forestales, zocriaderos de tepezcuintles, mariposarios, producción de plantas medicinales, cultura campesina, tiendas de artesanías y otras actividades recreativas.

LUNES
15

MARTES
16

MIÉRCOLES
17



Luna Nueva

JUEVES
18

VIERNES
19

SÁBADO
20

DOMINGO
21

RESUMEN
SEMANAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____
- ¿Cuánto vendimos esta semana? _____



¿Por qué es importante hacer análisis de suelos?



“El análisis de suelo en mi cafetal de 5 manzanas, me permitió conocer su grado de acidez, la cual pude corregir aplicando 50 bolsas de Cal y 35 de Carbonato de Calcio que costaron ¢37.800. De esta forma estoy mejorando y cuidando mi suelo para el futuro.

Además, ahora aplico 10 quintales menos de fertilizante. Utilizo una fórmula adecuada, así me ahorro ¢40.000.

El café ha respondido muy bien a la aplicación de Calcio y al nuevo fertilizante.

Estoy seguro que mi cafetal se está mejorando.”

*Experiencia del Sr. José Rafael Campos.
Agrivolio, San Ramón.*

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24



Cuarto Creciente

JUEVES

25

VIERNES

26

SÁBADO

27

DOMINGO

28

RESUMEN SEMANAL

¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____

¿Cuánto vendimos esta semana? _____



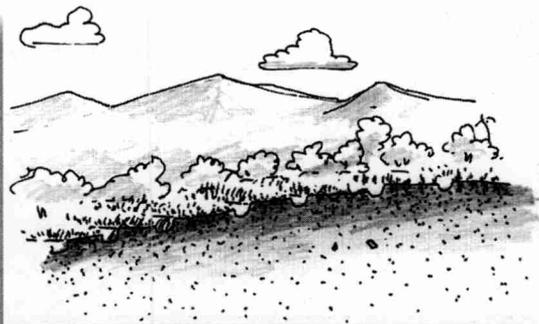
¡El uso del abono orgánico es una opción para mejorar el suelo!

Es importante que cada agricultor, aproveche todo lo que pueda los materiales orgánicos que se produzcan en su finca y los incorpore al suelo.



Más porosidad en el suelo cuando se incorpora la materia orgánica. Hay mayor crecimiento de los cultivos.

Cuando no se incorpora materia orgánica, el suelo se compacta más y los cultivos crecen menos.



“Hice experimentos en mi finca, utilizando bocashi, compost y lombricompost. El lombricompost da la mejor calidad, pero no lo puedo producir en grandes cantidades. Por eso yo prefiero el bocashi, que también es de buena calidad y es más fácil de producir en grandes cantidades.”

*Palabras del señor Bernardo Calderón.
La Piedra, Pérez Zeledón.*

RESUMEN DEL MES DE MARZO

A. Ingresos

Observaciones importantes

B. Gastos

C. Lo que nos queda en el mes

¢ el total de ventas en el mes -
¢ el total de gastos en el mes =
¢ nos queda

D. Horas de trabajo familiar

Agenda del mes de ABRIL:

en este espacio podemos anotar por anticipado, los trabajos y actividades que vamos a hacer este mes.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
 Cuarto Menguante Día: 8	 Luna Nueva Día: 15	 Cuarto Creciente Día: 22	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	 Luna Llena Día: 30	

SEMANA DEL 29 DE MARZO AL 4 DE ABRIL

LUNES
29

MARTES
30

MIÉRCOLES
31



JUEVES
1

VIERNES
2

SÁBADO
3

DOMINGO
4

RESUMEN
SEMANTAL

¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____

¿Cuánto vendimos esta semana? _____



¡El abono orgánico de lombrices es una opción para trabajar más económico y reutilizar los desechosos!

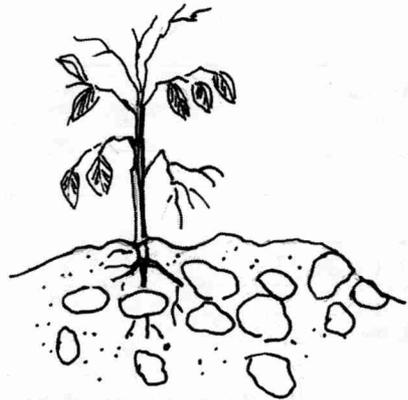
El abono producido por medio de las lombrices, llamado vermicompost, es cada vez más conocido.

Muchos piensan que este tipo de abono, solo se puede producir en pequeña escala, sin embargo, en Santa María de Dota, un proyecto está produciendo 1000 toneladas de vermicompost, a base de broza de café.

Según la experiencia del Proyecto, un cafetal con una cosecha de 30 fanegas de café por hectárea, puede producir el abono que necesita con sus propios desechos de la broza.



El vermicompost mejora la vida en el suelo y los cultivos producen mejor.



En suelo con poca materia orgánica hay menos vida y nutrición natural.

LUNES

5

MARTES

6

MIÉRCOLES

7

JUEVES

8



Cuarto Menguante

VIERNES

9

SÁBADO

10

DOMINGO

11

RESUMEN
SEMANAL

¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____

¿Cuánto vendimos esta semana? _____



¡Con desechos de la finca podemos hacer bocashi!

“Trato de aprovechar los productos que me sobran en la finca, para hacer bocashi de una forma barata.

Por ejemplo, como tengo un galerón de pollos, yo aprovecho la gallinaza y el concentrado que no se comen los pollos, para preparar el bocashi. Sólo compro a los vecinos, otros materiales como carbón y bagazo de caña.”



“Obtuve 519 sacos de abono bocashi a un costo final de ¢165 por saco.”

*Experiencia del Sr. Agustín Alvarado.
Agrivolio, San Ramón.*

LUNES

12

MARTES

13

MIÉRCOLES

14

JUEVES

15



Luna Nueva

VIERNES

16

SÁBADO

17

DOMINGO

18

**RESUMEN
SEMANAL**

¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____

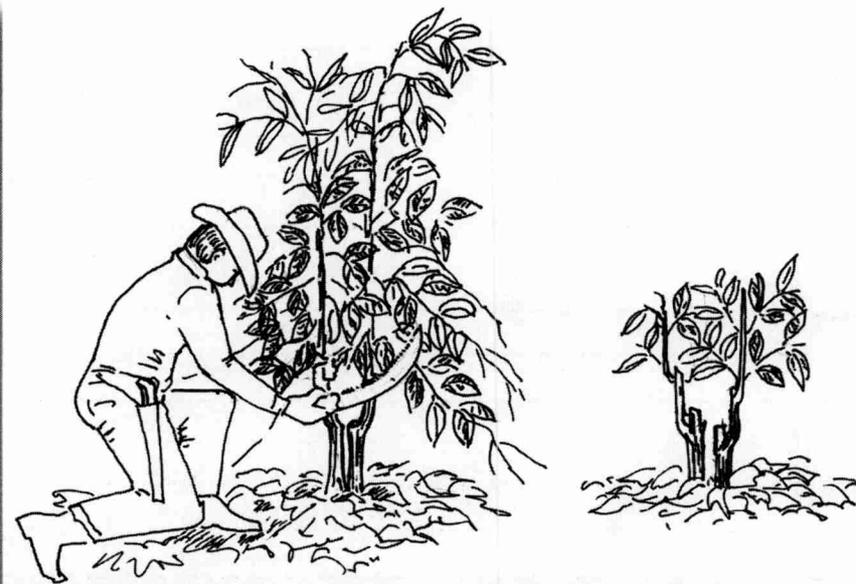
¿Cuánto vendimos esta semana? _____



¡Una buena poda podría reducir las enfermedades en el cafetal!

La poda completa por planta individual, es recomendada por el Instituto del Café en San Ramón, especialmente en aquellas áreas donde hay poca luminosidad.

En Agrivolio de San Ramón, los agricultores están muy positivos sobre este sistema de poda que están introduciendo.



“Parece que es un error podar un eje y dejar el otro, porque se le hace sombra a los hijos y no se desarrollan bien.

Haciendo poda total por mata individual, penetra mejor la luz a todos los hijos y se reduce la incidencia de ojo de gallo.”

*Palabras de José Rafael Campos.
Agrivolio, San Ramón.*

LUNES
19

MARTES
20

MIÉRCOLES
21

JUEVES
22



Cuarto Creciente

VIERNES
23

SÁBADO
24

DOMINGO
25

RESUMEN
SEMANAL

¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____

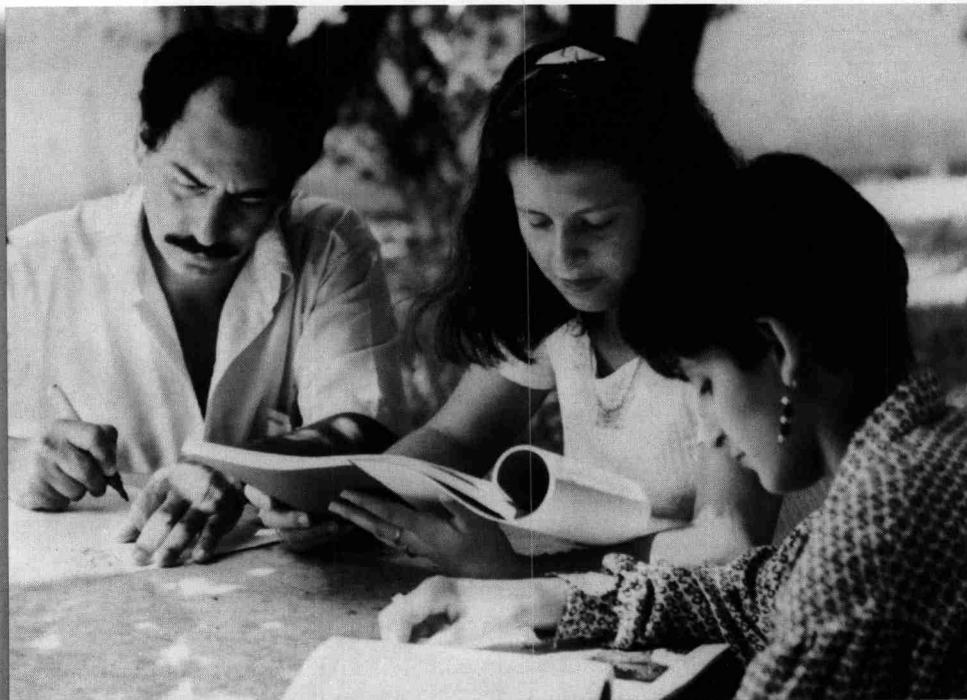
¿Cuánto vendimos esta semana? _____



¡Propiciemos la participación de hombres y mujeres en la toma de decisiones!

La toma de decisiones en forma conjunta, hombres y mujeres, es la alternativa para lograr un crecimiento personal integral, sin hacer distinciones de sexo, edad, escolaridad, condición socioeconómica o posición en la comunidad.

Esta nueva forma de relaciones entre mujeres y hombres, fortalece las condiciones de igualdad y equidad, solidaridad, cooperación y trabajo en equipo.



SEMANA DEL 26 DE ABRIL AL 2 DE MAYO

LUNES
26

MARTES
27

MIÉRCOLES
28

JUEVES
29

VIERNES
30



Luna llena

SÁBADO
1

Día del Trabajador

DOMINGO
2

RESUMEN
SEMANAL

¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____

¿Cuánto vendimos esta semana? _____

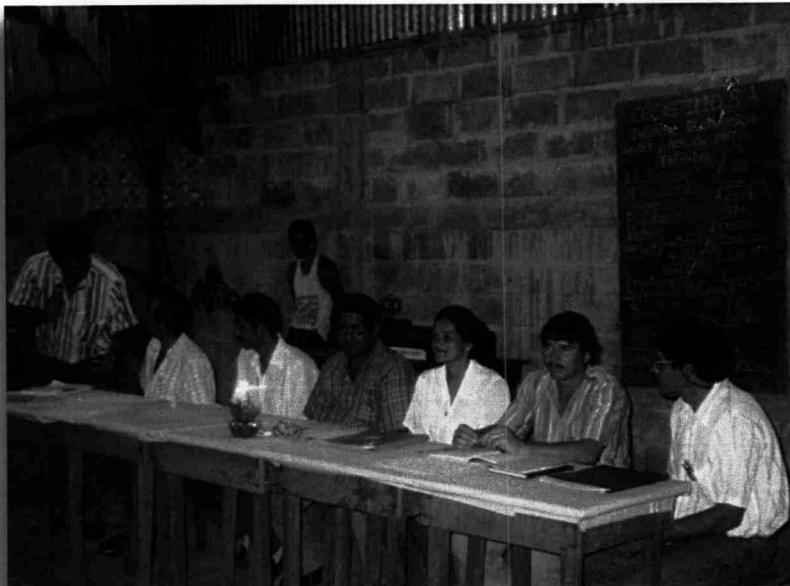


¿Qué son los Comités de Ahorro y Crédito?

Son formas de organización comunal que promueven el ahorro y crédito.

Representan una opción rápida y eficiente para disponer de crédito para la producción con un enfoque de manejo de los recursos naturales en armonía con el ambiente.

Mediante estos comités, se fortalece la capacidad local para dar respuestas rápidas a necesidades de crédito que estimula el ahorro.



En las comunidades de Bijagua de Upala, El Castillo de la Fortuna y Cedral de Montes de Oro, los comités de ahorro y crédito funcionan muy bien.

Agenda del mes de MAYO:

en este espacio podemos anotar por anticipado, los trabajos y actividades que vamos a hacer este mes.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
 Cuarto Menguante Día: 8	 Luna Nueva Día: 15	 Cuarto Creciente Día: 21	 Luna Llena Día: 30		1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

RESUMEN DEL MES DE ABRIL

A. Ingresos

Observaciones importantes

B. Gastos

C. Lo que nos queda en el mes

¢ el total de ventas en el mes -
¢ el total de gastos en el mes =
¢ nos queda

D. Horas de trabajo familiar

LUNES

3

MARTES

4

MIÉRCOLES

5

JUEVES

6

VIERNES

7

SÁBADO

8



Cuarto Menguante

DOMINGO

9

RESUMEN
SEMANTAL

¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____

¿Cuánto vendimos esta semana? _____



¡Agricultores y agricultoras del país aportan su fuerza y experiencia para que todos tengamos alimentos!

El personal de las instituciones que elaboraron este cuaderno, expresan una felicitación a todas las agricultoras y los agricultores del país, quienes con gran entusiasmo laboran la tierra y producen alimentos para todos.



Su trabajo genera mucha riqueza al país.

Ustedes, a pesar de que las condiciones a veces son muy duras, continúan dando su valioso aporte.

SEMANA DEL 10 AL 16 DE MAYO

LUNES
10

MARTES
11

MIÉRCOLES
12

JUEVES
13

VIERNES
14

SÁBADO
15

Día del Agricultor

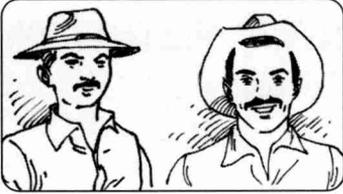


Luna Nueva

DOMINGO
16

RESUMEN
SEMANTAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____
- ¿Cuánto vendimos esta semana? _____

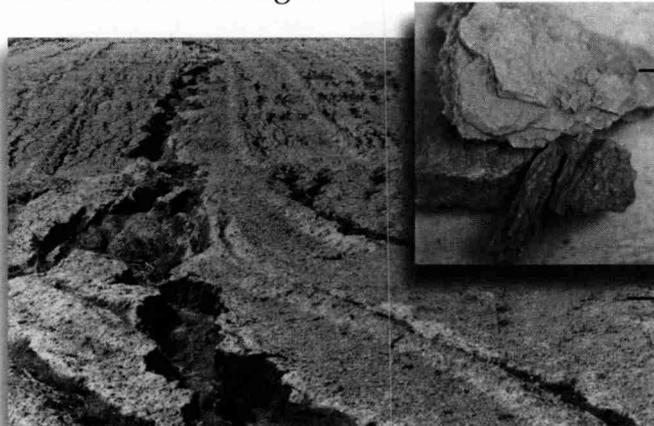


¡Con métodos de labranza conservacionista, protegemos nuestros suelos!

Haciendo labranza conservacionista los suelos se mantienen con cobertura, hay mayor infiltración del agua, menos erosión y se mejoran las características del suelo... además es más barato.



La labranza mecanizada convencional hace daños al suelo ya que destruye su estructura, facilita la erosión, lo compacta y disminuye la infiltración del agua.



Suelo compactado en las capas de abajo.

Suelo pulverizado en la superficie.

SEMANA DEL 17 AL 23 DE MAYO

LUNES

17

MARTES

18

MIÉRCOLES

19

JUEVES

20

VIERNES

21



Cuarto Creciente

SÁBADO

22

DOMINGO

23

RESUMEN
SEMANAL

¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____

¿Cuánto vendimos esta semana? _____



¡El uso del arado de cincel es una buena opción para la preparación del suelo!

En el Asentamiento Labrador, en San Mateo de Alajuela, varios productores han tenido buenos resultados utilizando sistemas de labranza del suelo con el arado de cincel en el cultivo de sandía.

Preparan el suelo, pasando el arado de cincel solo en las líneas de siembra. La entrecalle la dejan sin arar y con la cobertura que haya en el terreno. Este sistema protege el suelo, es más barato que si se usa el arado convencional y además las cosechas son mayores.



“Quienes utilizamos arado de cincel este año, tuvimos mayores cosechas. El terreno no se secó tanto y eso fue muy importante este año que fue tan seco.”

*Productor del Asentamiento Labrador.
San Mateo, Alajuela.*

SEMANA DEL 24 AL 30 DE MAYO

LUNES
24

MARTES
25

MIÉRCOLES
26

JUEVES
27

VIERNES
28

SÁBADO
29

DOMINGO
30



RESUMEN
SEMANAL

¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____

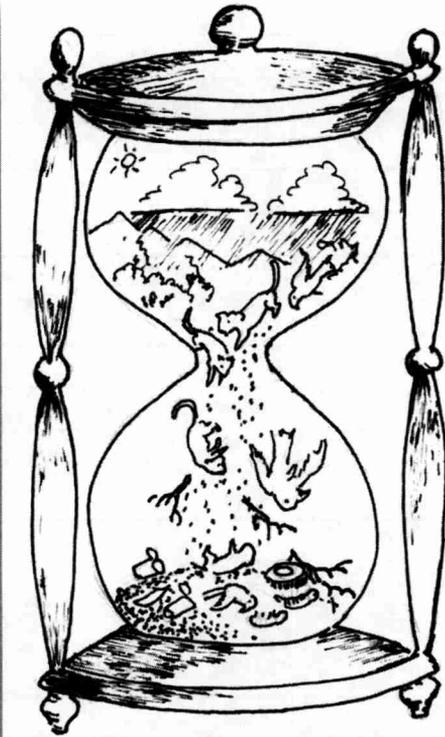
¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____

¿Cuánto vendimos esta semana? _____



***El 5 de junio se celebra el
Día Mundial del Ambiente***

¡Los recursos naturales como el bosque, el agua, el suelo, los animales y el aire en nuestro planeta están en peligro!



Siempre debemos cuidar la madre naturaleza... y especialmente hoy que es el Día Mundial del Ambiente, pensemos en lo que podemos hacer para salvar nuestros recursos naturales.

**¡La vida en nuestro planeta depende
de los recursos naturales!**

RESUMEN DEL MES DE MAYO

A. Ingresos

Observaciones importantes

B. Gastos

C. Lo que nos queda en el mes

¢ el total de ventas en el mes -
¢ el total de gastos en el mes =
¢ nos queda

D. Horas de trabajo familiar

Agenda del mes de JUNIO:

en este espacio podemos anotar por anticipado, los trabajos y actividades que vamos a hacer este mes.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
 Cuarto Menguante Día: 6	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	 Luna Nueva Día: 13	 Cuarto Creciente Día: 20	 Luna Llena Día: 28	

SEMANA DEL 31 DE MAYO AL 6 DE JUNIO

LUNES
31

MARTES
1

MIÉRCOLES
2

JUEVES
3

VIERNES
4

SÁBADO
5

Día Mundial del Ambiente

DOMINGO
6


Cuarto Menguante

**RESUMEN
SEMANTAL**

¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____

¿Cuánto vendimos esta semana? _____



La diversificación de cultivos es una opción para producir más y conservar la finca.

En el Asentamiento Jauúri de La Fortuna de San Carlos, hay agricultoras y agricultores que siembran en las entrecalles del platanal, una ó dos hileras de otros cultivos tales como tiquisque, ñampi o piña.



Según su experiencia, aunque estos cultivos en la sombra del plátano no produzcan tanto como si estuvieran solos, aumentan la productividad total y los ingresos por hectárea.

Además el suelo se protege muy bien contra la erosión porque hay mucha cobertura.

SEMANA DEL 7 AL 13 DE JUNIO

LUNES

7

MARTES

8

MIÉRCOLES

9

JUEVES

10

VIERNES

11

SÁBADO

12

DOMINGO

13



RESUMEN
SEMANTAL

¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____

¿Cuánto vendimos esta semana? _____



¡Muchos agricultores y agricultoras en la Zona Sur, deshierban sus cultivos con a flecha y así ya casi no usan herbicida!

La flecha es una herramienta que inventó un agricultor en Pérez Zeledón. Facilita la labor de deshierba y su uso permite bajar el costo en un 30% si se compara con el uso de herbicida.



"La Flecha es una herramienta muy práctica y rápida para deshierbar en hortalizas, café y otros cultivos. Es tres veces más rápida que el machete y no se cansa la espalda".

*Palabras de Marian Ureña Ureña.
Región Brunca, La Piedra, Zona Sur.*

¡Usando menos herbicida, se contamina menos!

SEMANA DEL 14 AL 20 DE JUNIO

LUNES
14

MARTES
15

MIÉRCOLES
16

JUEVES
17

VIERNES
18

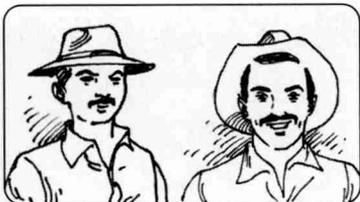
SÁBADO
19

DOMINGO
20



RESUMEN
SEMANAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____
- ¿Cuánto vendimos esta semana? _____



¡Ahora gastamos menos herbicida y el cafetal está mejor!

“Antes usábamos mucho herbicida en el cafetal, pero hemos notado que eso no es bueno para el café porque hace mucho daño al suelo y a la salud de nosotros mismos.”

“Cambiamos a chapear el cafetal con cuchillo, pero nos salía muy caro. Ahora todo el cafetal lo chapeamos con motoguadaña.”



Antes



Ahora

“Chapeando con motoguadaña estamos mejorando el cafetal y además es más económico, porque es hasta 4 veces más rápido que con el cuchillo. Desde que no usamos herbicidas, hemos observado que el café se ve más bonito y sano. No se notan tantas plagas.”

*Palabras de Melvin y Wagner Mora.
Alto Villegas, San Ramón.*

SEMANA DEL 21 AL 27 DE JUNIO

LUNES

21

MARTES

22

MIÉRCOLES

23

JUEVES

24

VIERNES

25

SÁBADO

26

DOMINGO

27

**RESUMEN
SEMANTAL**

¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____

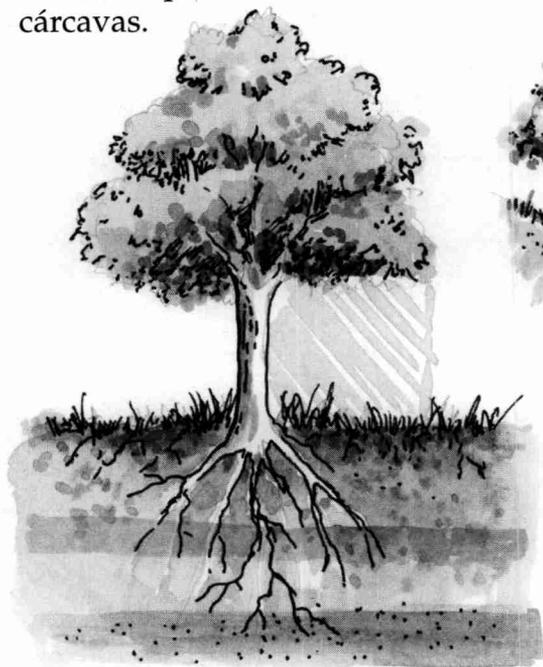
¿Cuánto vendimos esta semana? _____



¡En algunas áreas de nuestra microcuenca, es muy necesario sembrar árboles!

Algunas razones por las cuales los árboles son muy importantes para la vida de la microcuenca son:

- Forman una capa de material orgánico que protege el suelo contra la erosión y lo alimenta.
- Sostienen el suelo evitando que se formen cárcavas.
- Ayudan a que el agua se infiltre en el suelo, alimentando las nacientes y los mantos de agua subterránea.
- Producen madera, leña y alimento para la gente y los animales.



- Algunos fijan nitrógeno del aire mejorando la fertilidad del suelo.

¡Reforestemos hoy para tener más agua mañana!

RESUMEN DEL MES DE JUNIO

A. Ingresos

Observaciones importantes

B. Gastos

C. Lo que nos queda en el mes

¢ el total de ventas en el mes –
¢ el total de gastos en el mes =
¢ nos queda

D. Horas de trabajo familiar

Agenda del mes de JULIO:

en este espacio podemos anotar por anticipado, los trabajos y actividades que vamos a hacer este mes.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
 Cuarto Menguante Día: 6	 Luna Nueva Día: 12	 Cuarto Creciente Día: 20	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	 Luna Llena Día: 28

SEMANA DEL 28 DE JUNIO AL 4 DE JULIO

LUNES
28



Luna Llena

MARTES
29

MIÉRCOLES
30

JUEVES
1

VIERNES
2

SÁBADO
3

DOMINGO
4

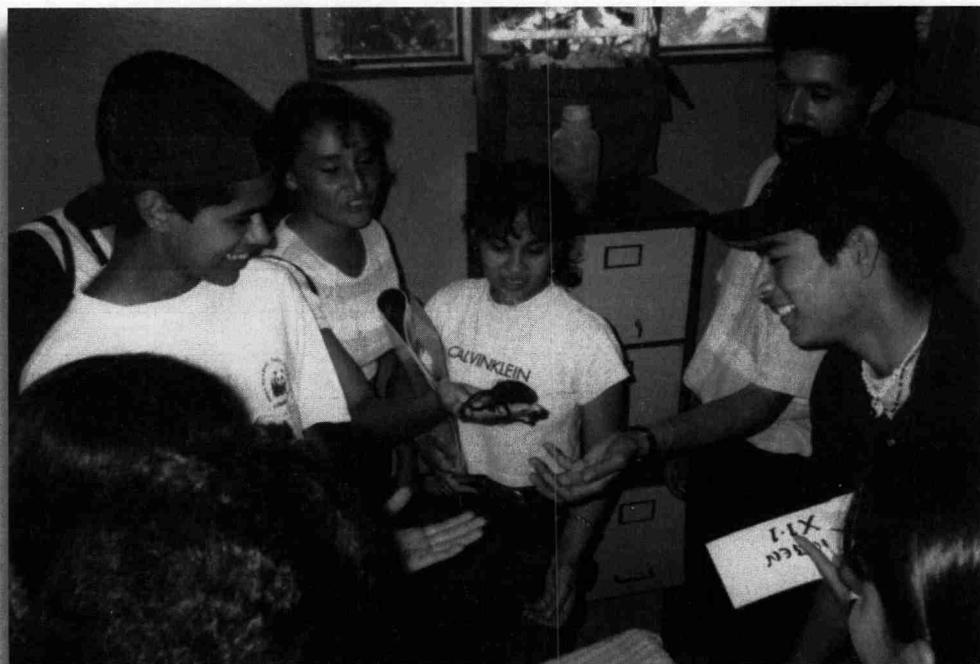
RESUMEN
SEMANTAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____
- ¿Cuánto vendimos esta semana? _____



¡Cuidemos la diversidad biológica de nuestros campos!

Una buena cosecha depende en parte de la existencia de insectos que polinicen, lombrices que mejoren el suelo y especies de plantas utilizadas para combatir plagas y enfermedades en los cultivos. Toda esta biodiversidad es muy importante mantenerla.



En Costa Rica existen grupos de jóvenes, como la asociación de Guardianes Ecológicos, en Bijagua de Upala, quienes se organizan para la producción y conservación del medio ambiente.

SEMANA DEL 5 AL 11 DE JULIO

LUNES

5

MARTES

6



Cuarto Menguante

MIÉRCOLES

7

JUEVES

8

VIERNES

9

SÁBADO

10

DOMINGO

11

**RESUMEN
SEMANTAL**

¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____

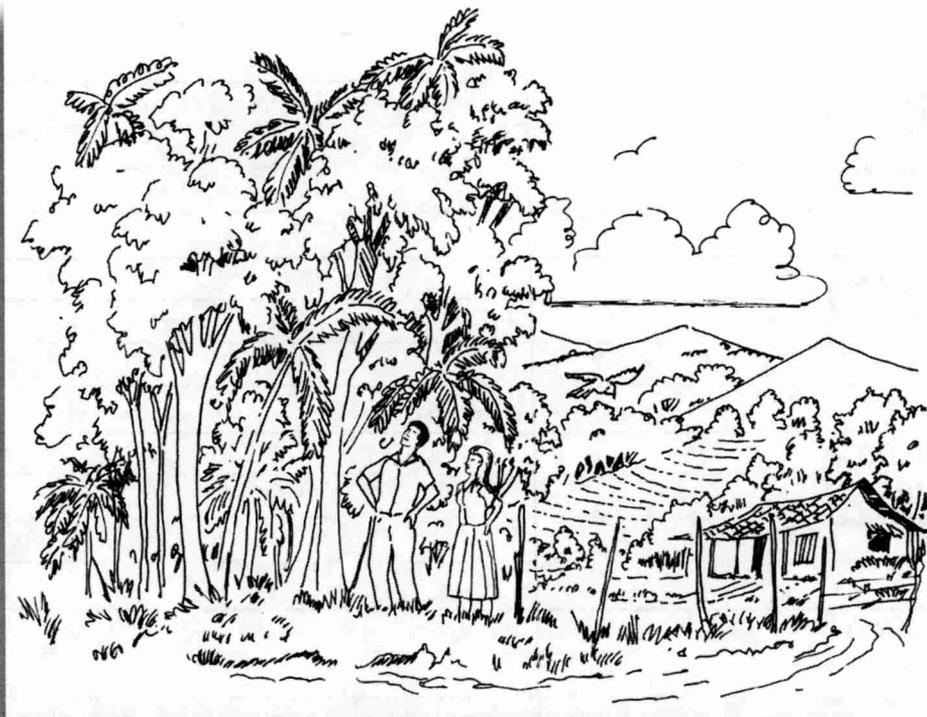
¿Cuánto vendimos esta semana? _____



¡Beneficios por proteger el bosque en nuestra finca!

Aquellas partes de nuestra finca que son muy quebradas, las dejamos con su vegetación natural. El suelo no se erosiona y más bien protegemos las nacientes.

Además estamos recibiendo beneficios de los certificados de protección del bosque.



Mas información en las oficinas de fomento de las áreas de conservación de MINAE.

SEMANA DEL 12 AL 18 DE JULIO

LUNES

12



Luna Nueva

MARTES

13

MIÉRCOLES

14

JUEVES

15

VIERNES

16

SÁBADO

17

DOMINGO

18

**RESUMEN
SEMANTAL**

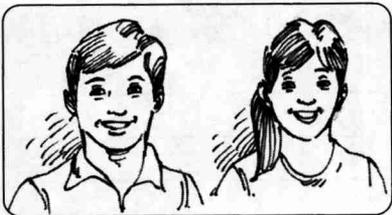
¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____

¿Cuánto vendimos esta semana? _____



***¡Un corredor biológico
en nuestra finca,
es muy importante!***

Un corredor biológico es como un puente o una franja de bosque por donde pasan animales y plantas de un lugar a otro.

De esta manera, un bosque se une a otros, permitiendo a los animales y plantas, más espacio para desplazarse, alimentarse, reproducirse y desarrollarse.



Estas especies protegen y le dan vida a nuestra finca, porque nos ayudan a controlar plagas y enfermedades.

Los corredores biológicos funcionan como cortinas rompevientos, nos dan medicina, madera, leña, agua y hasta recreación.

SEMANA DEL 19 AL 25 DE JULIO

LUNES

19

MARTES

20



Cuarto Creciente

MIÉRCOLES

21

JUEVES

22

VIERNES

23

SÁBADO

24

DOMINGO

25

RESUMEN
SEMANTAL

¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____

¿Cuánto vendimos esta semana? _____

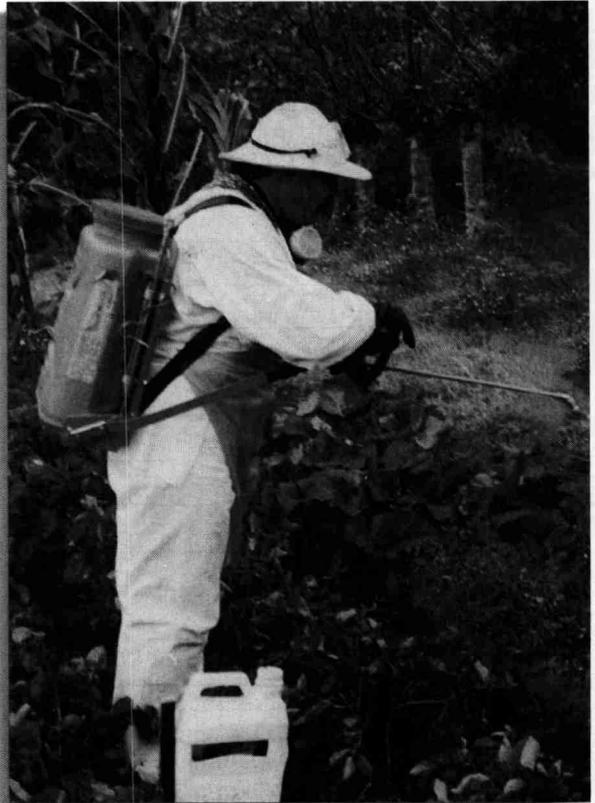


Los agroquímicos deben ser manejados con mucho cuidado.

En 1997 en Costa Rica se intoxicaron 920 personas con agroquímicos. Seguramente no guardaron los cuidados necesarios al manejar productos tóxicos.

Algunos consejos para el manejo adecuado de los agroquímicos son los siguientes:

- identifique la plaga o enfermedad que afecta su cultivo,
- utilice el plaguicida adecuado,
- nunca meta los brazos o manos en los líquidos que prepara,
- no ponga plaguicidas dentro de botellas de bebidas,
- aplique los plaguicidas cuando no haya viento o lluvia,
- lávese bien después de aplicar tóxicos,
- lave la ropa separada de otras prendas.



SEMANA DEL 26 DE JULIO AL 1 DE AGOSTO

LUNES

26

MARTES

27

MIÉRCOLES

28



Luna Llena

JUEVES

29

VIERNES

30

SÁBADO

31

DOMINGO

1

**RESUMEN
SEMANAL**

¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____

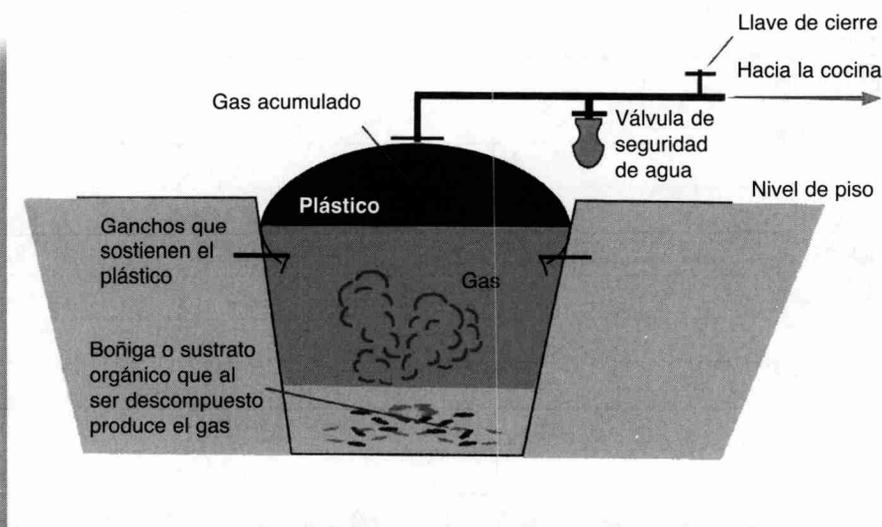
¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____

¿Cuánto vendimos esta semana? _____



¡Un biodigestor es útil para transformar desechos orgánicos en combustible para la casa!

El biodigestor es un recipiente en donde se lleva a cabo la fermentación de material orgánico para producir biogas. Está siendo muy utilizado por pequeños productores de cerdo de la Zona Sur, como una opción para transformar las heces y otros desechos de la porqueriza, en gas para uso doméstico.



Consiste de un receptor del material orgánico, una pila de fermentación, una cubierta y almacén para el gas, una salida del gas y un desagüe para limpieza.

RESUMEN DEL MES DE JULIO

A. Ingresos

Observaciones importantes

B. Gastos

C. Lo que nos queda en el mes

¢ el total de ventas en el mes -
¢ el total de gastos en el mes =
¢ nos queda

D. Horas de trabajo familiar

Agenda del mes de AGOSTO:

en este espacio podemos anotar por anticipado, los trabajos y actividades que vamos a hacer este mes.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
 Cuarto Menguante Día: 4	 Luna Nueva Día: 11	 Cuarto Creciente Día: 18	 Luna Llena Día: 26			1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

SEMANA DEL 2 AL 8 DE AGOSTO

LUNES

2

MARTES

3

MIÉRCOLES

4



Cuarto Menguante

JUEVES

5

VIERNES

6

SÁBADO

7

DOMINGO

8

**RESUMEN
SEMANTAL**

¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____

¿Cuánto vendimos esta semana? _____



¿Qué debemos hacer con la basura en nuestra microcuenca?

Es importante que en nuestra microcuenca, organicemos campañas de limpieza para recojer los desechos y evitar que éstos contaminen las quebradas y ríos de nuestra comunidad; porque es justo permitirnos vivir en un ambiente saludable.

Pensemos que la basura no es un problema, solo es un recurso mal ubicado, y que debemos reducir, recuperar, reutilizar y reciclar los desechos.



SEMANA DEL 9 AL 15 DE AGOSTO

LUNES

9

MARTES

10

MIÉRCOLES

11



Luna Nueva

JUEVES

12

VIERNES

13

SÁBADO

14

DOMINGO

15

**RESUMEN
SEMANAL**

¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____

¿Cuánto vendimos esta semana? _____



¡La adecuada división de los potreros, le ayuda a proteger el suelo y mejorar la productividad del ganado!

La división de los potreros en apartos, posibilita que el pasto crezca y que los animales lo coman en un mejor estado nutricional. El ganado pasta en un apartado mientras los demás apartos permanecen cerrados, recuperándose para un nuevo pastoreo.



Utilizando el potrero en apartos, se puede aumentar la productividad y conservar el suelo.

SEMANA DEL 16 AL 22 DE AGOSTO

LUNES

16

MARTES

17

MIÉRCOLES

18



Cuarto Creciente

JUEVES

19

VIERNES

20

SÁBADO

21

DOMINGO

22

RESUMEN
SEMANAL

¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____

¿Cuánto vendimos esta semana? _____



¿Cómo mejorar la producción del ganado?

Una opción para mejorar la alimentación del hato, es el uso de maní forrajero que es una fuente adicional de proteína.

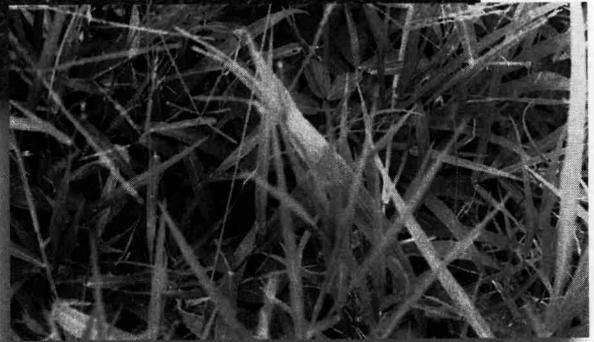
El maní forrajero se adapta bien en las zonas ganaderas del país hasta los 1500 metros sobre el nivel del mar. Soporta precipitaciones hasta de 4500 milímetros por año.

Se puede sembrar en un área o asociado con pastos como Estrella, Bachiarias y Ratana, mejorando el valor nutritivo de los repastos.



Maní forrajero en
banco de proteína

Maní forrajero asociado
con el pasto



SEMANA DEL 23 AL 29 DE AGOSTO

LUNES
23

MARTES
24

MIÉRCOLES
25

JUEVES
26



VIERNES
27

SÁBADO
28

DOMINGO
29

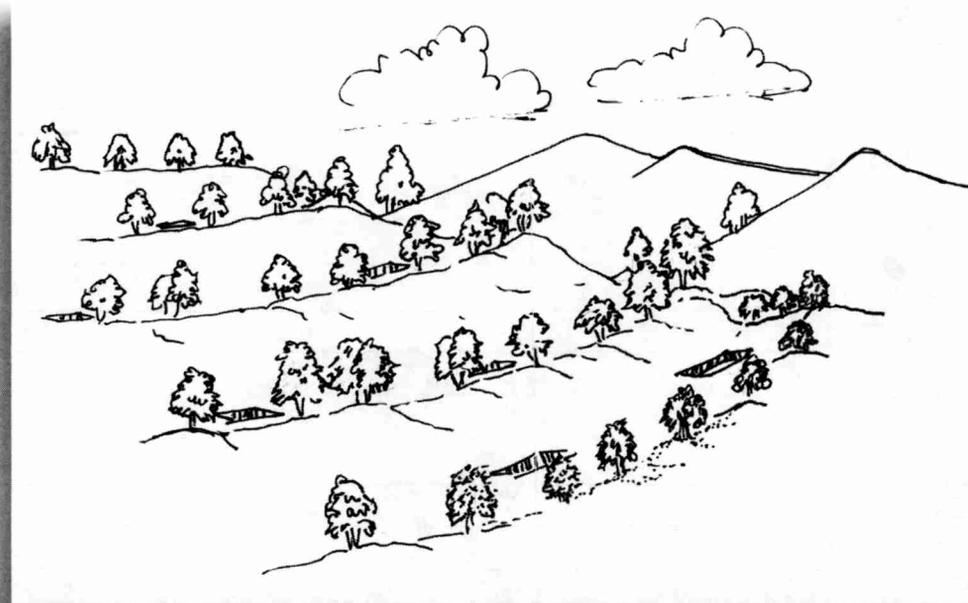
RESUMEN
SEMANTAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____
- ¿Cuánto vendimos esta semana? _____



¿Cómo ayudan las gavetas al cafetal?

En Agrivolio de San Ramón, el gaveteo en cafetales es una de las mejores opciones para mejorar la infiltración del agua. Se utilizan gavetas de 1 metro de largo, medio metro de ancho y 30 centímetros de hondo.



“He observado mejoramiento en el suelo, hay más infiltración del agua y las raíces están buscando las gavetas. El café está mejor, hay menos ojo de gallo y está más sano porque la planta tiene más resistencia. La materia orgánica que se está formando en la gaveta ayuda en la nutrición de la mata”.

*Experiencia del Sr. José Rafael Campos.
Agrivolio, San Ramón.*

RESUMEN DEL MES DE AGOSTO

A. Ingresos

Observaciones importantes

B. Gastos

C. Lo que nos queda en el mes

¢ el total de ventas en el mes -

¢ el total de gastos en el mes =

¢ nos queda

D. Horas de trabajo familiar

Agenda del mes de SETIEMBRE:

en este espacio podemos anotar por anticipado, los trabajos y actividades que vamos a hacer este mes.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
 Cuarto Menguante Día: 2	 Luna Nueva Día: 9	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	 Cuarto Creciente Día: 17	 Luna Llena Día: 25	

SEMANA DEL 30 DE AGOSTO AL 5 DE SETIEMBRE

LUNES
30

MARTES
31

MIÉRCOLES
1

JUEVES
2



Cuarto Menguante

VIERNES
3

SÁBADO
4

DOMINGO
5

RESUMEN
SEMANAL

¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____

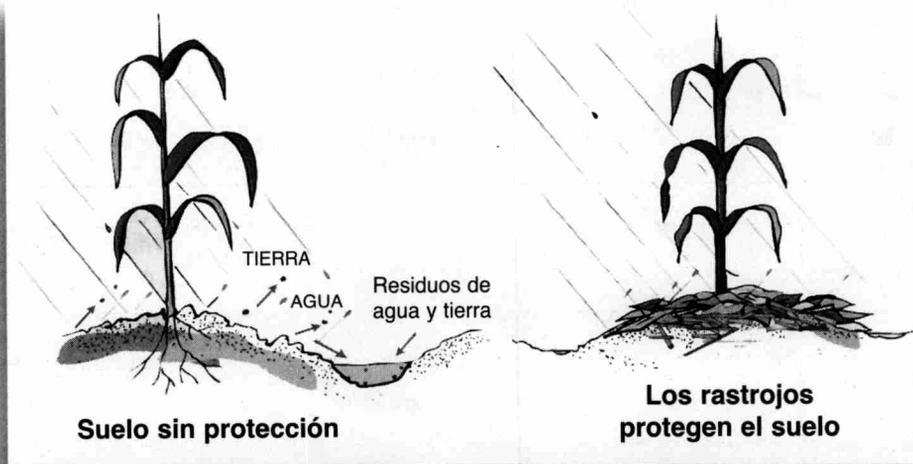
¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____

¿Cuánto vendimos esta semana? _____



¡Dejar los rastrojos sobre el suelo, es beneficioso para la finca!

Al caer las gotas de lluvia sobre el suelo sin protección, lo rompen, erosionan y hacen lavaderos. Pero si dejamos los rastrojos sobre el terreno, estos forman una cobertura que lo protege contra la acción de la lluvia.



Los rastrojos permiten que el suelo mantenga su humedad y tenga más vida. En cambio, cuando el suelo está limpio o descubierto, las plantas se secan más rápidamente y hay menos vida en el suelo.

SEMANA DEL 6 AL 12 DE SETIEMBRE

LUNES

6

MARTES

7

MIÉRCOLES

8

JUEVES

9



Luna Nueva

VIERNES

10

SÁBADO

11

DOMINGO

12

RESUMEN
SEMANAL

¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____

¿Cuánto vendimos esta semana? _____

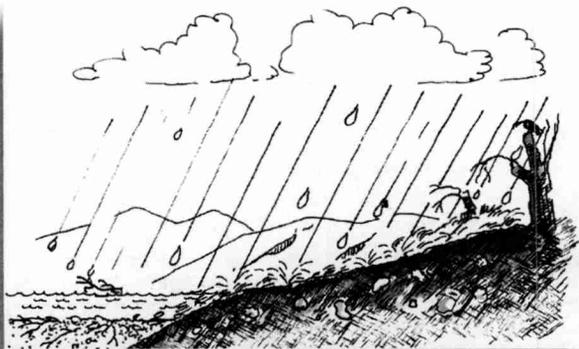


**¡Evitemos la erosión
de nuestros suelos!**

En nuestro país tenemos dos características que favorecen la erosión. Una de ellas es la gran cantidad de lluvia y la otra es el grado de pendientes altas en nuestros terrenos.

Algunas prácticas sencillas y muy útiles para evitar la erosión son:

- la siembra a contorno
- las acequias de ladera
- las barreras vivas
- la labranza mínima
- mantener el suelo con la mayor cantidad de cobertura posible.



Suelo desnudo:
Hay arrastre y sedimentación.



Suelo cubierto:
Hay infiltración del agua y protección del suelo.

LUNES
13

MARTES
14

MIÉRCOLES
15

JUEVES
16

VIERNES
17



Cuarto Creciente

SÁBADO
18

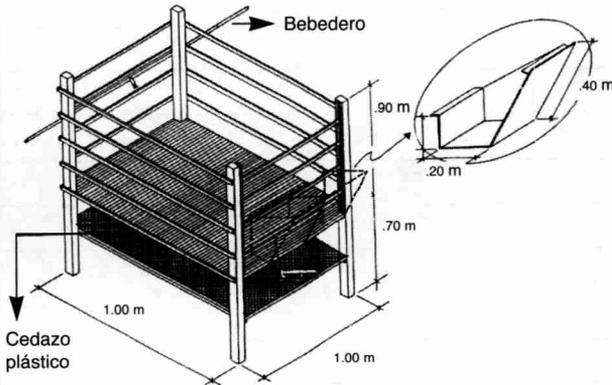
DOMINGO
19

RESUMEN
SEMANTAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____
- ¿Cuánto vendimos esta semana? _____



**¡Con recursos de la finca
alimentamos nuestras cabras!**



Una cabra que produce 2,5 litros de leche por día, necesita una dieta diaria de 5 kilos de pasto de corta o de hoja de banano y 5 kilos de morera o amapola. Otra dieta alternativa es de 5 kilos de poró con 2 kilos de banano verde picado.

Esta alimentación se le da inmediatamente después de cada ordeño, dos veces por día.

También se debe suministrar sal, minerales y agua fresca a libre consumo.



SEMANA DEL 20 AL 26 DE SETIEMBRE

LUNES

20

MARTES

21

MIÉRCOLES

22

JUEVES

23

VIERNES

24

SÁBADO

25



Luna llena

DOMINGO

26

**RESUMEN
SEMANAL**

¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____

¿Cuánto vendimos esta semana? _____



¿Cómo nos sirven los árboles forrajeros en la alimentación de cabras?

Los árboles forrajeros son plantas muy nutritivas, que producen mucho más forraje que el pasto.

Si los utilizamos en la alimentación de las cabras, se bajan costos, se mejora su nutrición y se aumenta la producción de leche.



Para cortar árboles forrajeros se necesita la misma cantidad de horas de trabajo que para cortar y picar pasto, pero se aumenta el rendimiento.

SEMANA DEL 27 DE SETIEMBRE AL 3 DE OCTUBRE

LUNES

27

MARTES

28

MIÉRCOLES

29

JUEVES

30

VIERNES

1



Cuarto Menguante

SÁBADO

2

DOMINGO

3

**RESUMEN
SEMANTAL**

¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____

¿Cuánto vendimos esta semana? _____



¡Las cabras ocupan poco espacio y generan un buen ingreso!

Con un módulo caprino agroforestal de 10 cabras, se debe tener una área de 3.500 m² sembrada de morera, ramio, poró, banano y pasto gigante.

Para cuidarlas se necesitan solo 3 horas de trabajo por día.

Producen 20 litros de leche diarios, los cuales se pueden vender a 200 colones cada litro, dando un ingreso total de 4.000 colones por día.



RESUMEN DEL MES DE SETIEMBRE

A. Ingresos

Observaciones importantes

B. Gastos

C. Lo que nos queda en el mes

¢ el total de ventas en el mes -

¢ el total de gastos en el mes =

¢ nos queda

D. Horas de trabajo familiar

Agenda del mes de OCTUBRE:

en este espacio podemos anotar por anticipado, los trabajos y actividades que vamos a hacer este mes.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
 Cuarto Menguante Día: 1, 31	 Luna Nueva Día: 9	 Cuarto Creciente Día: 17	 Luna Llena Día: 24	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SEMANA DEL 4 AL 10 DE OCTUBRE

LUNES

4

MARTES

5

MIÉRCOLES

6

JUEVES

7

VIERNES

8

SÁBADO

9



Luna Nueva

DOMINGO

10

**RESUMEN
SEMANTAL**

¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____

¿Cuánto vendimos esta semana? _____



***El 16 de Octubre se celebra
el Día Mundial de la
Alimentación.***

Cada año se celebra este día, para conmemorar la creación de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO).

El objetivo es recordar a la gente de todo el mundo, que el concepto "alimentos para todos" es un derecho humano fundamental y debe hacerse realidad.

En Costa Rica, tenemos la oportunidad de producir una gran diversidad de alimentos. Las familias rurales que tienen su tierra, pueden diversificar su producción con verduras, frutas, hortalizas, granos y animales domésticos, para tener una dieta más variada.



SEMANA DEL 11 AL 17 DE OCTUBRE

LUNES
11

MARTES
12

MIÉRCOLES
13

JUEVES
14

VIERNES
15

SÁBADO
16

Día Mundial de la Alimentación

DOMINGO
17



RESUMEN
SEMANAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____
- ¿Cuánto vendimos esta semana? _____



¡Las cercas vivas podrían ser un recurso útil en la finca!

Las cercas vivas son una forma de reforestar la finca, además tienen una serie de beneficios que podríamos aprovechar.

- Dan productos de valor económico como alimento para la gente, forraje para el ganado, leña y medicina natural.
- Dan sombra para el ganado.
- Protegen los cultivos y animales contra el viento.
- Sirven como barrera para detener la erosión.
- Son más durables y de menor costo que la cerca de poste muerto.



SEMANA DEL 18 AL 24 DE OCTUBRE

LUNES
18

MARTES
19

MIÉRCOLES
20

JUEVES
21

VIERNES
22

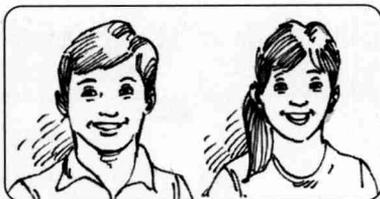
SÁBADO
23

DOMINGO
24



RESUMEN
SEMANAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____
- ¿Cuánto vendimos esta semana? _____



¡Protejamos nuestra microcuenca!

En Rincón de Zaragoza de Palmares, la comunidad organizó un día de trabajo durante el cual reforestaron 4 manzanas de terreno en la parte alta de la microcuenca del Río Quebradas, utilizando especies nativas como corteza amarilla, aceituno y otras.



“El trabajo motivó mucho a la comunidad. Se unieron colegiales, escolares y varias organizaciones e instituciones de la comunidad. Empresas privadas aportaron la alimentación. El ICE donó los arbolitos.”

“...Y aunque nos llevamos una buena mojada, el trabajo nos motivó bastante.”

Palabras de un extensionista, Palmares.

SEMANA DEL 25 AL 31 DE OCTUBRE

LUNES
25

MARTES
26

MIÉRCOLES
27

JUEVES
28

VIERNES
29

SÁBADO
30

DOMINGO
31



Cuarto Menguante

RESUMEN
SEMANTAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____
- ¿Cuánto vendimos esta semana? _____



**¡En pequeños espacios
podemos hacer agricultura!**

Aprovechando los espacios vacíos de nuestro solar o patio de la casa, podemos producir hierbas y verduras que sirvan para variar la dieta de la familia, sin tener que comprar estos alimentos. Esto lo podemos hacer en una huerta pequeña, en macetas o en otro tipo de recipiente.



Para alimentar estas plantas, podemos hacer compost con materias producidas en la finca, o hasta con desechos de la casa.

RESUMEN DEL MES DE OCTUBRE

A. Ingresos

Observaciones importantes

B. Gastos

C. Lo que nos queda en el mes

¢ el total de ventas en el mes -
¢ el total de gastos en el mes =
¢ nos queda

D. Horas de trabajo familiar

Agenda del mes de NOVIEMBRE:

en este espacio podemos anotar por anticipado, los trabajos y actividades que vamos a hacer este mes.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	 Luna Nueva Día: 7	 Cuarto Creciente Día: 16	 Luna Llena Día: 23	 Cuarto Menguante Día: 29	

SEMANA DEL 1 AL 7 DE NOVIEMBRE

LUNES

1

MARTES

2

MIÉRCOLES

3

JUEVES

4

VIERNES

5

SÁBADO

6

DOMINGO

7



Luna Nueva

RESUMEN
SEMANTAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____
- ¿Cuánto vendimos esta semana? _____



¡El trabajo en grupo nos permite aprender!

En el país existen grupos de mujeres y hombres que se organizan para realizar un proyecto en el área agropecuaria, agroindustria o forestal, que les permita desarrollarse como grupos y tener una opción productiva.



“Trabajando en el grupo, he aprendido a compartir y a tener más responsabilidades, a ser más activa y responsable. Aprendí a relacionarme en grupo.”

Palabras de las Mujeres de Llano Bonito, Naranjo.

SEMANA DEL 8 AL 14 DE NOVIEMBRE

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

SÁBADO

13

DOMINGO

14

**RESUMEN
SEMANTAL**

¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____

¿Cuánto vendimos esta semana? _____



¡Las mujeres rurales participan en el desarrollo tecnológico!

El grupo "Mujeres Amigas", en Santa Elena de Pital, está trabajando en la gestión de proyectos para llevar beneficios comunales, pero también está experimentando en la agricultura.

Su trabajo de experimentación, surge como una opción para aportar soluciones al alto uso de agroquímicos en la producción de yuca y piña, que son los principales cultivos del lugar.

Utilizando abonos verdes como canavalia y mucuna, están experimentando con sistemas de rotación de yuca y piña sobre rastrojos de estos abonos verdes.



SEMANA DEL 15 AL 21 DE NOVIEMBRE

LUNES
15

MARTES
16



Cuarto Creciente

MIÉRCOLES
17

JUEVES
18

VIERNES
19

SÁBADO
20

DOMINGO
21

RESUMEN
SEMANTAL

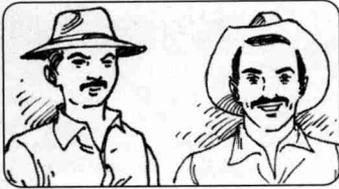
¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____

¿Cuánto vendimos esta semana? _____



**¡Usando la matraca podemos
aumentar la eficiencia en la
siembra de maíz y frijol!**

La matraca es una sembradora manual que se está utilizando para sembrar maíz y frijol.

Es una opción para productores que siembran en laderas utilizando el espeque o la chinga.

Permite espequear y depositar la semilla y el fertilizante al mismo tiempo.

La eficiencia de la siembra es mayor, ya que una persona puede sembrar la misma área en menos tiempo.

Permite sembrar con cobertura en el suelo.



Puños

Tanques para semilla
y fertilizante

Punta que penetra
en el suelo

Más información
en: 283-9804
taller en Guadalupe

771-3694
taller en
Pérez Zeledón.

SEMANA DEL 22 AL 28 DE NOVIEMBRE

LUNES

22

MARTES

23



MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

SÁBADO

27

DOMINGO

28

RESUMEN
SEMANAL

¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____

¿Cuánto vendimos esta semana? _____



¡La sembradora para cero labranza da buen resultado!

Productores de maíz y frijol en Upala y Pejibaye de Pérez Zeledón, están experimentando con el uso de la sembradora para cero labranza tirada por una bestia.

La primera de estas sembradoras se trajo de Brasil. Ahora en Upala se fabrica un modelo mejorado.

Usted puede llamar al 470-0050 ó al 296-1551 y solicitar más información.



Esta sembradora está resultando muy útil porque:

- la siembra se hace muy rápido,
- se puede sembrar y fertilizar a la vez,
- permite sembrar con una buena cobertura sobre el suelo.

RESUMEN DEL MES DE NOVIEMBRE

A. Ingresos

Observaciones importantes

B. Gastos

C. Lo que nos queda en el mes

¢ el total de ventas en el mes -
¢ el total de gastos en el mes =
¢ nos queda

D. Horas de trabajo familiar

Agenda del mes de DICIEMBRE:

en este espacio podemos anotar por anticipado, los trabajos y actividades que vamos a hacer este mes.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
 Luna Nueva Día: 7	 Cuarto Creciente Día: 15	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	 Luna Llena Día: 22	 Cuarto Menguante Día: 29

SEMANA DEL 29 DE NOVIEMBRE AL 5 DE DICIEMBRE

LUNES

29



Cuarto Menguante

MARTES

30

MIÉRCOLES

1

JUEVES

2

VIERNES

3

SÁBADO

4

DOMINGO

5

**RESUMEN
SEMANTAL**

¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____

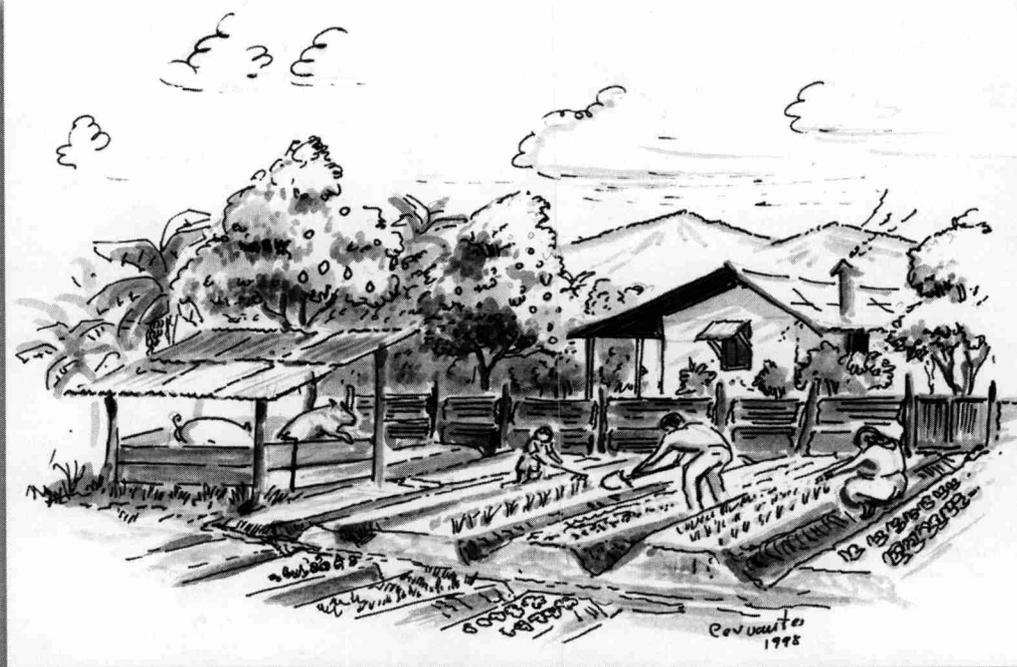
¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____

¿Cuánto vendimos esta semana? _____



¡El huerto familiar nos da parte del alimento para la casa!

En el huerto familiar combinamos la producción de hortalizas, árboles frutales, plantas ornamentales, árboles de especies nativas y animales domésticos.



De esta manera nuestra familia tiene:

- alimentos para variar la dieta,
- algunos ingresos por venta de frutas y hortalizas,
- alimento para los animales domésticos,
- ambiente fresco alrededor de la casa.

SEMANA DEL 6 AL 12 DE DICIEMBRE

LUNES

6

MARTES

7



Luna Nueva

MIÉRCOLES

8

JUEVES

9

VIERNES

10

SÁBADO

11

DOMINGO

12

**RESUMEN
SEMANAL**

¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____

¿Cuánto vendimos esta semana? _____



¡La trilla en cafetales detiene la erosión!

La trilla es una práctica mediante la cuál las ramas de la poda del café y el arreglo de la sombra, se colocan en el suelo, a contorno, arriba de la base de las plantas de café. De esta manera se forma una barrera contra la erosión.



En Altos de Naranjo las experiencias con la trilla, son muy positivas.

“Los cafetaleros ya no botan las ramas, las acomodan frente a las matas, de manera que se retiene la tierra.”

“Todo el agua que viene se va acomodando detrás de las trillas, haciendo como una presa, entonces de allí el agua no sale con fuerza para ir por abajo. Vieras que bien resulta.”

*Palabras de productores.
Altos de Naranjo, Atenas.*

SEMANA DEL 13 AL 19 DE DICIEMBRE

LUNES
13

MARTES
14

MIÉRCOLES
15



Cuarto Creciente

JUEVES
16

VIERNES
17

SÁBADO
18

DOMINGO
19

RESUMEN
SEMANAL

¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____

¿Cuánto vendimos esta semana? _____

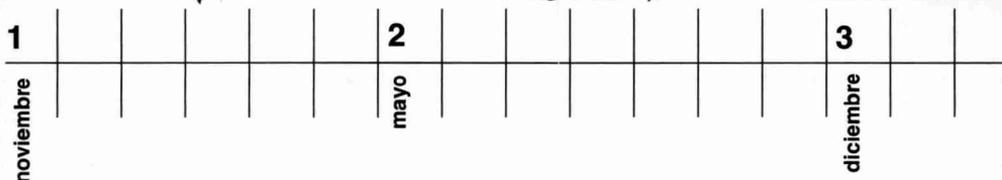


¿Cómo podemos proteger el suelo de una manera fácil y barata?

Si mantenemos el suelo con bastante cobertura vegetal, lo protegemos y mejoramos.

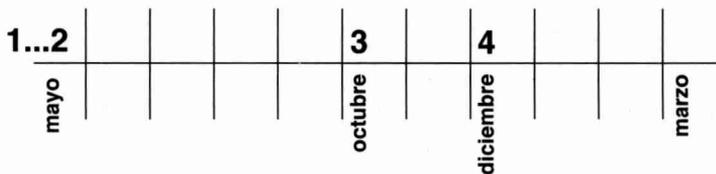
Por ejemplo, en las áreas productoras de maíz y frijol, en las zonas Sur y Norte del país, muchos agricultores están utilizando coberturas de mucuna y canavalia con éxito. Mantienen el suelo con buena cobertura y mejoran su fertilidad, lo cual les permite aumentar las ganancias.

Siembra sobre rastrojo de mucuna



1. Siembra de mucuna que permanece por 6 meses.
2. Siembra de maíz sobre rastrojos de mucuna.
3. Siembra de frijol sobre rastrojo de maíz.

Canavalia en asocio con maíz y siembra de frijol sobre rastrojos.



1. Siembra de maíz.
2. Siembra de canavalia 8 días después.
3. Chapea del terreno.
4. Siembra de frijol sobre rastrojos de canavalia y maíz.

SEMANA DEL 20 AL 26 DE DICIEMBRE

LUNES
20

MARTES
21

MIÉRCOLES
22



JUEVES
23

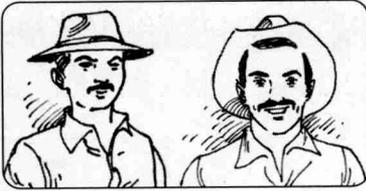
VIERNES
24

SÁBADO
25

DOMINGO
26

RESUMEN
SEMANAL

- ¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____
- ¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____
- ¿Cuánto vendimos esta semana? _____



¿Cómo podemos proteger y recuperar las cárcavas?

Es necesario hacer esfuerzos para evitar que el suelo se lave.

Cuando en la finca se forman cárcavas pequeñas, inmediatamente hay que realizar acciones para protegerlas y recuperarlas.

Pequeñas barreras de vetiver ayudan para que la cárcava no siga creciendo y se vaya rellenando.



SEMANA DEL 27 DE DICIEMBRE AL 2 DE ENERO

LUNES
27

MARTES
28

MIÉRCOLES
29



Cuarto Menguante

JUEVES
30

VIERNES
31

SÁBADO
1

DOMINGO
2

RESUMEN
SEMANAL

¿Cuántas horas trabajamos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos de peones esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en insumos esta semana? _____

¿Cuánto pagamos en otros gastos esta semana? _____

¿Cuánto vendimos esta semana? _____

RESUMEN DEL MES DE DICIEMBRE

A. Ingresos

Observaciones importantes

B. Gastos

C. Lo que nos queda en el mes

¢ el total de ventas en el mes -
¢ el total de gastos en el mes =
¢ nos queda

D. Horas de trabajo familiar

RESUMEN ECONÓMICO DEL AÑO 1999

Mes	Ingresos	Gastos	Horas de trabajo familiar
Enero			
Febrero			
Marzo			
Abril			
Mayo			
Junio			
Julio			
Agosto			
Setiembre			
Octubre			
Noviembre			
Diciembre			
TOTAL	A=	B=	D=

Ingreso neto del año = **A - B** = _____

Remuneración del trabajo familiar =
 Ingreso neto del año ÷ **D** = _____

Además tuvimos la siguiente producción para autoconsumo:

RESUMEN DEL TRABAJO REALIZADO EN 1999

Es importante que anotemos los principales aspectos del trabajo del año, para tener una idea general sobre nuestro éxito en la producción y además tomar algunas decisiones para el trabajo del próximo año.

¿Cuáles cambios realizamos en las prácticas de manejo de la finca?

¿Cuáles fueron los resultados de estos cambios introducidos?

¿Cuáles cambios hemos notado en el suelo, los cultivos y la ganadería?

PLANES PARA EL TRABAJO DEL AÑO ENTRANTE

¿Cuáles prácticas agroconservacionistas vamos a introducir en la finca?

¿Cuáles prácticas agroconservacionistas vamos a continuar utilizando?

¿Cuáles cambios haremos en el uso de la finca?

Unidades de medida

Unidades de medida		Igualdades	
Nombre completo	Abreviación	Medida	Equivale a
Manzana	mz	1 ha	10.000 m ²
Hectárea	ha	1 ha	1.4 mz
Litro	l	1 mz	0.7 ha
Mililitro	ml	1 l	1.000 ml
Centímetro cúbico	cc	1 ml	1 cc
Kilo	kg	1 bot	670 ml
Gramo	g	1 onz	30 g
Libra	lb	1 g	1 cc
Onza	onz	1 ton	1.000 kg
Galón	gl	1 qq	46 kg
Botella	bot	1 kg	2.2 lb
Tonelada	ton	1 lb	16 onz
Quintal	qq	1 lb	460 g
Metro cuadrado	m ²	1 gl	3.8 l
		1 cucharada	0.5 onz
		1 cucharada	15 g
		1 cucharadita	5 g



MINISTERIO DE AGRICULTURA Y GANADERÍA
Dirección de Extensión Agropecuaria



PROYECTO AGROFORESTAL IDA/FAO/GCP/COS/014/NET

PROYECTO MAG/FAO/GCP/COS/012/NET

FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DEL ÁREA DE
CONSERVACIÓN DE ARENAL

