

Hc
2001

ISSN 1409-2956

CUADERNO DE NUESTRA FINCA 2001



2001 CALENDARIO 2001

ENERO

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRERO

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

MARZO

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ABRIL

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

MAYO

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

JUNIO

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

JULIO

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

AGOSTO

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SEPTIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OCTUBRE

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NOVIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

DICIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



CUADERNO DE NUESTRA FINCA 2001

Foto Departamento Agricultura Conservacionista.
Nacientes de la Cuenca Río Barranca.

EL CUADERNO DE NUESTRA FINCA 2001

El "Cuaderno de Nuestra Finca 2001", fue elaborado por un equipo técnico, formado con personal del Ministerio de Agricultura y Ganadería y del Instituto Costarricense de Electricidad y aportes de funcionarios de éstas y otras Instituciones.

Redacción y diseño del contenido

Flor Iveth Elizondo

Dirección Nacional de Extensión Agropecuaria, MAG

Gustavo Calvo

Plan de Manejo Integral Cuenca Río Reventazón, ICE

Miguel Castro

Programa Nacional de Agricultura Orgánica. MAG

Olman Quirós

Roberto Azofeifa

Departamento de Agricultura Conservacionista, MAG

Aportes técnicos

Felicia Echeverría

Programa Nacional de Agricultura Orgánica. MAG

Gabriela Soto

CATIE

Jorge Garro

Convenio MAG-INA

Marco Jaubert

Plan de Manejo Integral Cuenca Río Reventazón, ICE

Rafael Mena

Departamento de Agricultura Conservacionista, MAG

Diagramación

NewArt

Dibujos

Rocio Jiménez

Documentos consultados

- Análisis de rentabilidad de 10 hortalizas cultivadas en forma orgánica y convencional, P. Cussianovich, IMAS – Jugar del Valle, 1998
- Aportes del Sumaco. Fascículos 2, 4 y 5. INEFAM – GTZ. 1997
- Curso básico de Agricultura Orgánica, G. Rodríguez, Jugar del Valle, 1997
- Curso de Abonos Orgánicos, INA, 1998
- El uso de biofertilizantes en la agricultura, O. Acuña, Revista Acontecer, 2000
- Guía básica para elaborar abonos orgánicos. PROINDER – FODESAF. 1997
- La idea y el arte de fabricar los abonos fermentados, J. Restrepo, 1998
- Lombricompostación, J. J. Campos, Proyecto Plama Virilla, CNFL
- Plantación de árboles en línea. Módulo de Enseñanza Agroforestal N° 1. V. E. Méndez, J. Beer, J. Faustino. 1998
- Producción de orgánicos. Revista producción de Hortalizas. 2000
- Tecnologías Productivas para Sistemas Agrosilvopastoriles. R. Radulovich. CATIE. 1994

TABLA DE CONTENIDOS

Tema	Pag.
¿Cómo usar el cuaderno nuestra finca?	6-9
El ciclo hidrológico	12
¡ El ciclo hidrológico es afectado por la gente !	14
¿ Qué es una cuenca ?	16
¡ Una cuenca está compuesta por subcuencas !	18
¡ Una microcuenca requiere diferentes niveles de planificación !	22
¡ Manejo integral de la finca, es uso conservacionista del suelo y el agua !	24
¿ Cuáles son las ventajas de la finca integral ?	26
La ganadería semiestabulada	(28)
¿ Cómo se puede iniciar un sistema semiestabulado ?	(32)
¿ Cuáles beneficios se pueden obtener de un sistema semiestabulado ?	34
¡ El sistema semiestabulado es un uso intensivo de la finca!	36
¡ Cultivos y pastos arbolados son prácticas conservacionistas !	38
¡ Con cultivos y pastos arbolados se hace mejor manejo del espacio !	40
¡ Cultivos y pastos arbolados dan beneficios en la finca !	44
¡ Los árboles dan beneficios ambientales !	46
¡ ... Pero además mejoran la vida en el suelo !	48
¡ Los árboles influyen en el clima !	50
¡ De los árboles se obtienen muchos productos !	54-56
¿ Cómo introducir árboles en los cultivos ?	58-60
¿ Cómo introducir los árboles en los potreros ?	62-66
¿ Que es producción orgánica ?	
¡ La producción orgánica es una opción !	(70)
¡ La producción orgánica ofrece muchas ventajas !	72
Los abonos orgánicos en la producción orgánica	76
¿ Qué son los abonos verdes ?	(78)
¿ Qué es el abono composteado ?	(80)
¿ Qué es el abono bocashi ?	(82)

TABLA DE CONTENIDOS

Tema	Pag.
¿ Qué son los lombricompost ?	86
¿ Qué son biofertilizantes?	86
¿ Que son abonos líquidos de frutas y de hierbas ?	90
¡ Con material de la finca, se elaboran buenos abonos orgánicos !	92
¡ El uso de agroquímicos es peligroso !	96
¡ La producción agropecuaria en laderas, requiere tecnología conservacionista !	98
¡ En condiciones de ladera y fuertes aguaceros, se necesita manejo conservacionista !	100
¡ Cobertura y preparación del suelo, son aspectos a los que hay que poner mayor atención !	102
¡ La erosión comienza cuando las gotas de agua golpean el suelo !	104
¡ Si el suelo se mantiene con cobertura, se evita la erosión !	108
¡ Erosión es sinónimo de muerte y pobreza !	110
¡ El efecto de la erosión, también se siente aguas abajo !	112
¡ El esfuerzo para evitar la erosión, se hace en la finca y la microcuenca !	114
¡ Cobertura es vegetación verde o seca !	118
¡ Cobertura, es ganancia para la finca !	120
¡ Controlar la erosión en una microcuenca, requiere participación comunal !	122
¡ Mejorar las ganancias en la agricultura, es posible !	124
¡ Son necesarios cambios tecnológicos para bajar costos !	126
¡ Hay formas de bajar costos !	130
¡ Costos e ingresos son dos caras de una misma moneda !	132
¿ Cómo mejorar la ganancia ?	134
¡ Pero... no hay receta !	136
Programa de Agricultura Conservacionista	143
Programa Nacional de Agricultura Orgánica	145
¿ Que es la certificación en producción orgánica ?	147
Unidad de Implementación Plan de Manejo Integrado Cuenca del Río Reventazón	150

EL CUADERNO DE NUESTRA FINCA 2001

La Dirección Nacional de Extensión Agropecuaria, el Programa de Agricultura Orgánica y la Unidad de Implementación del Plan de Manejo Integral de la Cuenca Rio Reventazón, desean hacer un aporte para que muchos agricultores y agricultoras de Costa Rica, apliquen mejores decisiones en el uso y manejo de la tierra.

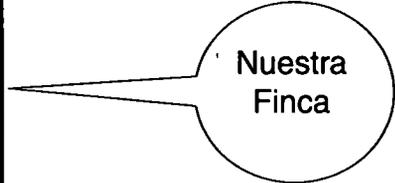
"El Cuaderno de Nuestra Finca 2001", ofrece espacio para hacer registro de las actividades de la finca y trata una serie de temas importantes de considerar en las decisiones que toma cada agricultor o agricultora para llevar a cabo la producción agropecuaria en la finca.

El conocimiento de estos temas ayuda en la labor de grupo, para realizar acciones de manejo y protección de los recursos naturales en toda una microcuenca.

Los temas expuestos, podrán ser ampliados mediante consulta a los autores y contactos mencionados en la página 143.



MAYO 2006



LOS QUE TRABAJAMOS EN LA FINCA SOMOS

LA FINCA MIDE _____

EL ÁREA QUE UTILIZAMOS PARA TRABAJAR MIDE _____

LOS PRODUCTOS QUE OBTENEMOS SON

LA FINCA ESTÁ UBICADA EN LA MICROCUENCA

¿ Cómo usar el Cuaderno de Nuestra Finca 2001 ?

El Cuaderno de Nuestra Finca 2001 pretende cumplir con dos objetivos.

El primero es ofrecer un espacio para que agricultores y agricultoras, anoten los trabajos que realizan en su finca, la cantidad de mano de obra familiar utilizada, los costos y los ingresos que generan en su producción.



El segundo es provocar la reflexión sobre ciertos temas relacionados con el manejo de los recursos naturales en la finca y la microcuenca en la que trabajan.



El cumplimiento de ambos objetivos, permitirá tomar decisiones para tener más éxito en la producción de la finca y el manejo del suelo y el agua en el territorio de la microcuenca.

¿ Cómo usar el Cuaderno de Nuestra Finca 2001 ?

Semanalmente se anotan los trabajos que se hacen en la finca, las horas de trabajo familiar empleadas, los costos de los insumos y servicios utilizados y los ingresos por la venta de productos.

Ejemplo tomado de registros de un productor de Tierra Blanca, Cartago, 1999.

SEMANA DEL 1 AL 7 DE MAYO	
LUNES 1	Atomización de Zanahoria con elementos menores. ¢ 5 000 en abono foliar y ¢ 2 500 en peones
	Mantenimiento de acequias. ¢ 2 500 en peones
	Deshierba de Zanahoria. ¢ 10 000 en peones
	Transporte ¢ 2 500
	10 horas de trabajo familiar
MARTES 2	Transplante de cebolla y aplicación de abono. ¢ 17 500 en peones
	Limpieza de terreno. ¢ 2 500 en peones
	Transporte ¢ 2 500
	10 horas de trabajo familiar
MIÉRCOLES 3	Arada de terreno con bueyes. ¢ 5 000 por pago de arada
	Transplante de cebolla y aplicación de abono 10-30-10. ¢ 12 500 en peones
	Transporte ¢ 2 500
	10 horas de trabajo familiar
JUEVES 4	Hacer eras. ¢ 5 000 en peones.
	Transplante de cebolla y aplicación de abono 10-30-10. ¢10 500 en peones
	Transporte ¢ 2 500
	10 horas de trabajo familiar
VIERNES 5	Arada de terreno con bueyes. ¢ 5 000 por pago de arada
	Transplante de cebolla y aplicación de abono 10-30-10. ¢ 12 500 en peones
	Transporte ¢ 2 500
	10 horas de trabajo familiar
SABADO 6	Transplante de cebolla y aplicación de abono 10-30-10. ¢ 12 500 en peones
	Transporte ¢ 2 500
	Venta de Zanahoria. ¢ 552 000
	10 horas de trabajo familiar
DOMINGO 7	
RESUMEN SEMANTAL	60 horas de trabajo familiar
	¢ 88 000 en pago de peones
	¢ 175 000 en compra de insumos
	¢ 15 000 en transporte
	¢ 10 000 en contrato de arada con bueyes
¢ 552 000 en Ingreso total por ventas	

¿ Cómo usar el Cuaderno de Nuestra Finca 2001 ?

A partir de los registros semanales, se obtiene el Ingreso Total Mensual, el Costo Total Mensual, el Ingreso Neto Mensual y las Horas de Trabajo Familiar.

RESUMEN DEL MES

A. Ingreso Total Mensual

Es el resultado de la suma del Ingreso total de cada una de las semanas del mes.

B. Costo Total Mensual

Se obtiene sumando las cantidades por pago de peones, compra de insumos, transporte, pago de servicios y otros gastos que se hayan hecho durante el mes.

C. Ingreso Neto Mensual

Es el resultado que se obtiene al restar del Ingreso Total Mensual, el Costo Total Mensual

D. Horas de trabajo familiar

Es la suma de las horas de trabajo del agricultor y su familia en la finca.

Observaciones:

Es importante hacer anotaciones mensuales, sobre observaciones de diferentes condiciones que sean consideradas como determinantes en el desarrollo y resultado de los cultivos y actividades pecuarias y forestales.

Son de gran ayuda para explicarse los resultados de la cosecha y ganancia obtenida en la finca.

¿ Cómo usar el Cuaderno de Nuestra Finca 2001 ?

Al finalizar el año, se hace un resumen económico y uno tecnológico, los cuales facilitan la toma de decisiones por dos razones:

- La primera es conocer la ganancia del año y calcular el Ingreso por Hora de Trabajo Familiar.
- La segunda es explicar el efecto que han tenido los cambios tecnológicos introducidos en el año, sobre los resultados de la producción.

RESUMEN ECONOMICO DEL AÑO

Ingreso Total Anual	Se obtiene sumando los valores de Ingreso Total de cada mes
Costo Total Anual	Se obtiene sumando los valores de Costo Total de cada mes
Ingreso Neto Anual	Se obtiene restando del Ingreso Total Anual, el Costo Total Anual
Horas de Trabajo Familiar Total Anual	Se obtiene sumando los valores de Horas de Trabajo Familiar de cada mes
Ingreso Neto por Hora de Trabajo Familiar	Se obtiene dividiendo el Ingreso Neto Anual, entre las Horas de Trabajo Familiar Total Anual

RESUMEN TECNOLOGICO DEL AÑO

Se describe en forma general, los cambios tecnológicos introducidos durante el año y su efecto en la ganancia y recursos naturales de la finca.

AGENDA DEL MES DE ENERO

Espacio para anotar por anticipado, los trabajos, citas y actividades planificadas para este mes.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

SEMANA DEL 1 AL 7 DE ENERO

LUNES

1

MARTES

2



Cuarto Creciente

MIERCOLES

3

JUEVES

4

VIERNES

5

SABADO

6

DOMINGO

7

**RESUMEN
SEMANTAL**

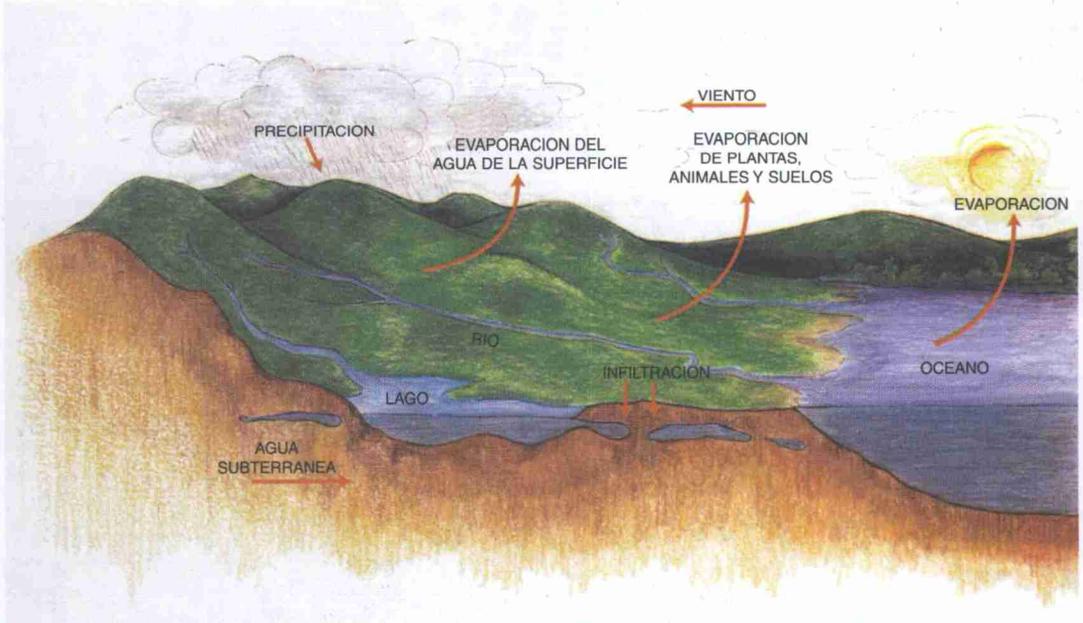
El ciclo hidrológico

El agua, en la naturaleza, se encuentra en diferentes formas, en un ciclo natural llamado “ciclo hidrológico”.

El agua de los océanos, ríos y lagos, es evaporada por el calor del sol. Así mismo, la transpiración de las plantas y animales, produce vapor de agua; el cual sube a la atmósfera y se convierte en nubes, que son transportadas por acción del viento.

Las nubes circulan en la atmósfera y al enfriarse caen en forma de lluvia. Parte del agua de lluvia cae al mar, una parte circula sobre la tierra formando ríos y lagos y otra se infiltra en la tierra.

El agua que se infiltra, alimenta las plantas, mantiene las nacientes y mantos subterráneos que son utilizadas para el consumo de la población.



Dibujo hecho por Rocío Jiménez.

Ciclo hidrológico en su estado natural.

SEMANA DEL 8 AL 14 DE ENERO

LUNES

8

MARTES

9



Luna Llena

MIERCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

SABADO

13

DOMINGO

14

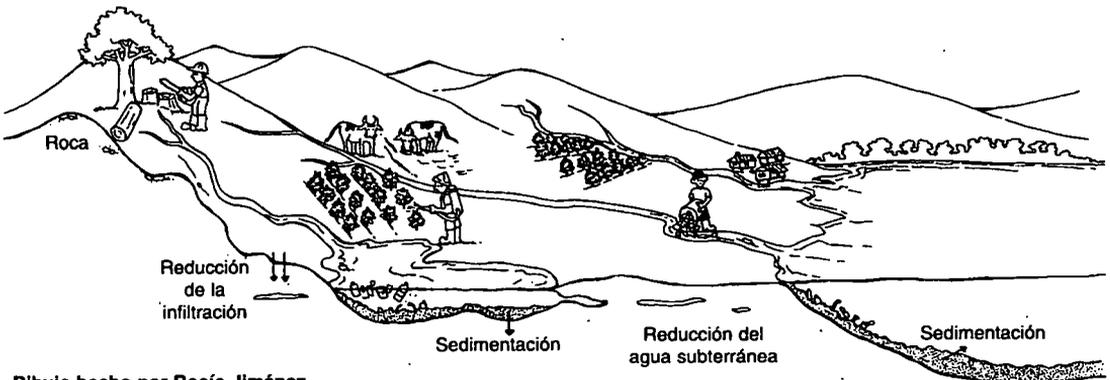
**RESUMEN
SEMANAL**

¡ El ciclo hidrológico es afectado por la gente !

El ciclo hidrológico es afectado por la acción del ser humano en diferentes maneras, como por ejemplo la deforestación, la agricultura y ganadería, la construcción de casas y edificios, la extracción del agua subterránea y la industria.

Esta acción, causa calentamiento de la tierra y cambios climáticos perjudiciales.

Al mantener las tierras sin cobertura vegetal y el suelo compactado, se disminuye la infiltración del agua, se secan las nacientes y algunos ríos, aumenta la escorrentía y hay mayor erosión y sedimentación.



Dibujo hecho por Rocío Jiménez.

Ciclo hidrológico afectado por la acción del ser humano.

La actividad humana en varias cuencas de Costa Rica, causa grandes problemas de contaminación de los ríos y mares, por mal manejo de desechos sólidos, aguas negras y basura como envases y bolsas plásticas.

SEMANA DEL 15 AL 21 DE ENERO

LUNES
15

MARTES
16



Cuarto Menguante

MIERCOLES
17

JUEVES
18

VIERNES
19

SABADO
20

DOMINGO
21

RESUMEN
SEMANTAL

¿ Qué es una cuenca ?

Una cuenca es un territorio en el cual la lluvia y el agua que se utiliza, sale hacia el mar, por un río común. Está delimitada por una altura que la separa de otra cuenca.

Cuando una población está interesada en manejar el suelo y el agua de una manera amigable con el ambiente, para que se beneficie a todas las comunidades que utilizan de una u otra forma el agua de un río, es necesario planificar el trabajo tomando en cuenta la cuenca.



Dibujo Departamento Agricultura Conservacionista.
Material didáctico. Cuenca bien manejada.

SEMANA DEL 22 AL 28 DE ENERO

LUNES
22

MARTES
23

MIERCOLES
24



Luna Nueva

JUEVES
25

VIERNES
26

SABADO
27

DOMINGO
28

RESUMEN
SEMANAL

¡ Una cuenca está compuesta por subcuencas !

Costa Rica tiene 36 cuencas, la mayoría son muy grandes. Para mayor facilidad de trabajo en el manejo del suelo y el agua en una cuenca, ésta puede dividirse en unidades más pequeñas, las cuales se llaman subcuencas y microcuencas.

Las subcuencas se refieren al área que drena un río más pequeño, el cual cae en el río principal. Así por ejemplo, la cuenca del Río Reventazón, tiene varias subcuencas; una de ellas es la subcuenca del Río Birris.

Cada subcuenca, para facilidad del trabajo, se puede dividir en microcuencas, las cuales son áreas en las que el clima y el uso de la tierra, son relativamente el mismo. Así por ejemplo, la subcuenca del Río Birris, tiene varias microcuencas y una de ellas es la microcuenca Pacayas, en la cual hay varias c



RESUMEN DEL MES DE ENERO

A. Ingreso Total Mensual

**Observaciones sobre
las actividades
productivas**

B. Costo Total Mensual

C. Ingreso Neto Mensual

¢	Ingreso Total Mensual	—
¢	Costo Total Mensual	=
¢	Ingreso Neto Mensual	

D. Horas de trabajo familiar

AGENDA DEL MES DE FEBRERO

Espacio para anotar por anticipado, los trabajos, citas y actividades planificadas para este mes.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

SEMANA DEL 29 DE ENERO AL 4 DE FEBRERO

LUNES
29

MARTES
30

MIERCOLES
31

JUEVES
1



Cuarto Creciente

VIERNES
2

SABADO
3

DOMINGO
4

RESUMEN
SEMANAL

¡ Una microcuenca requiere diferentes niveles de planificación !

La Planificación del desarrollo de una microcuenca, se basa en sus características geográficas, hidrológicas, el clima y la gente. Debe ser un proceso participativo, en el cual las familias que viven en el área, tienen gran responsabilidad.

Este proceso se puede realizar a diferentes niveles.

- 1. A nivel de microcuenca.** Personas de toda la microcuenca deciden las acciones que se requieren para lograr un impacto sobre los recursos naturales en toda la microcuenca.
- 2. A nivel de Comunidad.** Personas de una comunidad deciden las acciones que requieren acuerdos grupales, para utilizar mejor los recursos naturales en beneficio de toda la comunidad.
- 3. A nivel de finca.** Cada agricultor o agricultora, tomando en cuenta las decisiones grupales, decide las prácticas conservacionistas necesarias para el manejo del suelo, el agua y la producción en su finca, sin perjudicar a los vecinos.



Foto Departamento Agricultura Conservacionista.
Planificación participativa, San Mateo, Alajuela.

SEMANA DEL 5 AL 11 DE FEBRERO

LUNES

5

MARTES

6

MIERCOLES

7

JUEVES

8



Luna Llena

VIERNES

9

SABADO

10

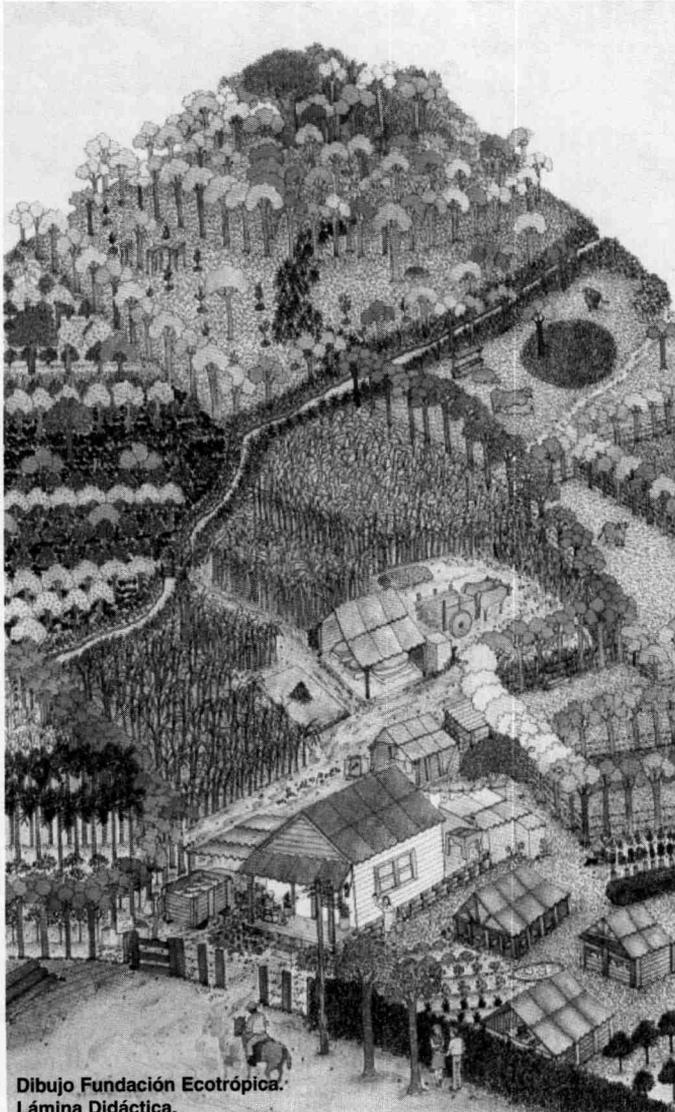
DOMINGO

11

**RESUMEN
SEMANTAL**

¡ Manejo integral de la finca, es uso conservacionista del suelo y el agua !

La Finca Integral es una posibilidad de desarrollo de la “Empresa Campesina”, en donde el agricultor y su familia, combinan en la misma finca, varias alternativas de producción.



Dibujo Fundación Ecotrópica.
Lámina Didáctica.

Manejar la finca en forma Integral, es una alternativa de uso de la tierra que pretende generar mejores oportunidades de vida de las familias de pequeños y medianos agricultores y agricultoras.

Se promueve la interacción entre diferentes actividades agropecuarias y forestales, para aprovechar mejor los recursos que el agricultor y su familia tienen a disposición.

SEMANA DEL 12 AL 18 DE FEBRERO

LUNES
12

MARTES
13

MIERCOLES
14



Cuarto Menguante

JUEVES
15

VIERNES
16

SABADO
17

DOMINGO
18

RESUMEN
SEMANAL

¿ Cuáles son las ventajas de la finca integral ?

En una finca integral, el agricultor y su familia disponen de diferentes productos para autoconsumo y venta. Trabajan con diferentes cultivos como hortalizas, frutales, raíces, tubérculos, plantas medicinales, árboles para la producción de leña, madera y otros.

Se utilizan módulos de producción animal, que aprovechan los recursos forrajeros y granos de la finca, pero que a la vez producen materia orgánica para abonar pastos de corta o cultivos y generar energía por medio de un biodigestor.

Se logra un mejor aprovechamiento del espacio disponible en la finca y de la mano de obra familiar. Esta combinación de cultivos, mejora las condiciones del suelo y el ambiente.

Existen varias posibilidades para desarrollar una finca en forma integral, las cuales se pueden unir en tres grandes grupos, como es la ganadería semiestabulada, los cultivos y pastos arbolados y la finca orgánica.

Estos son los nombres de algunos productores que manejan la finca en forma integral

Sr. Luis Barrantes
Santa Marta de Puriscal

Sr. José Rojas Camacho
La Legua de Aserrí

Sr. Anselmo Rodríguez
El Rodeo de Moravia

Sr. Antonio López
San Miguel de Barranca

Sr. Esmeldo Acuña
Pérez Zeledón

Sr. German López
La Argentina, Pocora



Dibujo CEDECO. Lámina Didáctica Café Orgánico.

SEMANA DEL 19 AL 25 DE FEBRERO

LUNES
19

MARTES
20

MIERCOLES
21

JUEVES
22

VIERNES
23



SABADO
24

DOMINGO
25

RESUMEN
SEMANAL

La ganadería semiestabulada

La ganadería semiestabulada consiste en que los animales pasan parte del tiempo encerrados en un establo para que duerman y se alimenten.

Este sistema requiere la realización de trabajos adicionales en la finca, como por ejemplo, sembrar pastos mejorados de corta, caña de azúcar y arbustos forrajeros altos en proteína como morera y cratylia.

Los pastos y forrajes mejorados que se pueden utilizar en la finca para la alimentación del ganado semiestabulado, son de mejor calidad nutritiva que los pastos de piso que se utilizan en la ganadería extensiva.

Así por ejemplo, el pasto estrella, que es una de los más utilizados como pasto de piso, tiene un máximo de 9 % de proteína; el pasto king grass tiene 16% de proteína. La morera, que se puede utilizar como arbusto forrajero en un semiestabulado, tiene 24% de proteína.

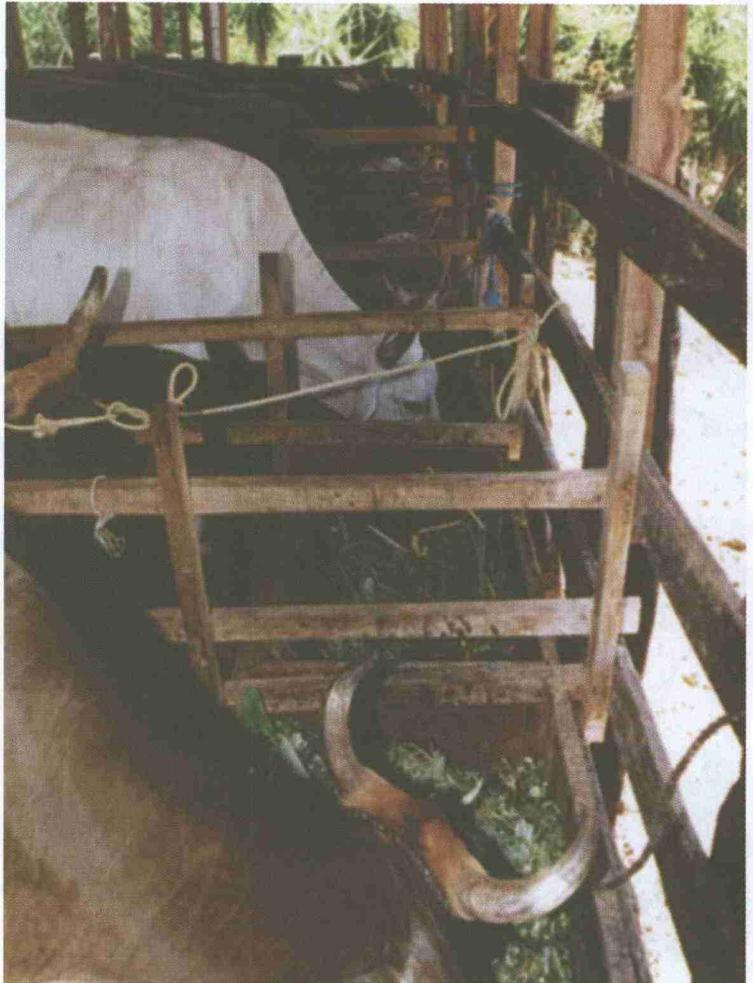


Foto Sr. Gustavo Calvo. **Sistema semiestabulado.**

RESUMEN DEL MES DE FEBRERO

A. Ingreso Total Mensual

**Observaciones sobre
las actividades
productivas**

B. Costo Total Mensual

C. Ingreso Neto Mensual

¢ Ingreso Total Mensual —

¢ Costo Total Mensual =

¢ Ingreso Neto Mensual

D. Horas de trabajo familiar

AGENDA DEL MES DE MARZO

Espacio para anotar por anticipado, los trabajos, citas y actividades planificadas para este mes.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SEMANA DEL 26 DE FEBRERO AL 4 DE MARZO

LUNES
26

MARTES
27

MIERCOLES
28

JUEVES
1

VIERNES
2



Cuarto Creciente

SABADO
3

DOMINGO
4

RESUMEN
SEMANAL

¿ Cómo se puede iniciar un sistema semiestabulado ?

Primero se deben establecer pastos y otros materiales forrajeros mejorados, en ciertas áreas de la finca. Estos pastos y plantas forrajeras, se siembran en alta densidad. A estas áreas se le llama "bancos".

Es recomendable que el banco de forraje, esté cerca del galerón donde se van a tener los animales encerrados, ya que esto facilita su transporte y el cuidado de los animales.

Existen tres tipos de "bancos" forrajeros:

1. "Banco energético".

Suministra a los animales la mayoría de la energía que necesitan. Son de pasto de corta como king grass, imperial o caña de azúcar.

2. "Banco proteico".

Suministra a los animales gran parte de la proteína necesaria para su buen desarrollo. Son de arbustos o árboles como poró, madero negro, cratylia.

3. "Banco energético y proteico".

Suministra energía y proteína a la misma vez. Generalmente son de arbustos como morera o clavelón.

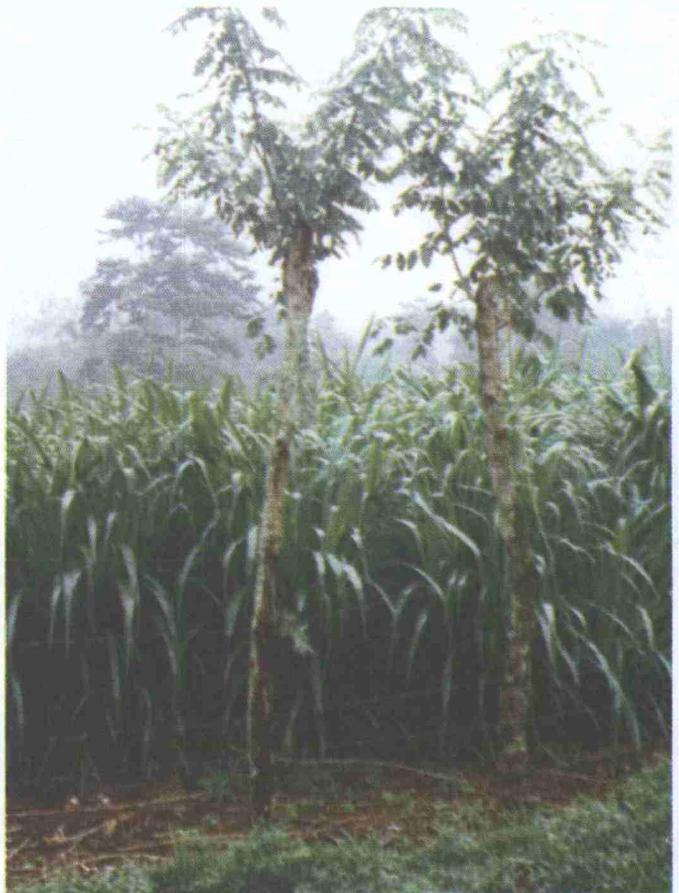


Foto Departamento de Agricultura Conservacionista.
Banco energético, Asentamiento Jaúuri, La Fortuna.

SEMANA DEL 5 AL 11 DE MARZO

LUNES
5

MARTES
6

MIERCOLES
7

JUEVES
8

VIERNES
9



SABADO
10

DOMINGO
11

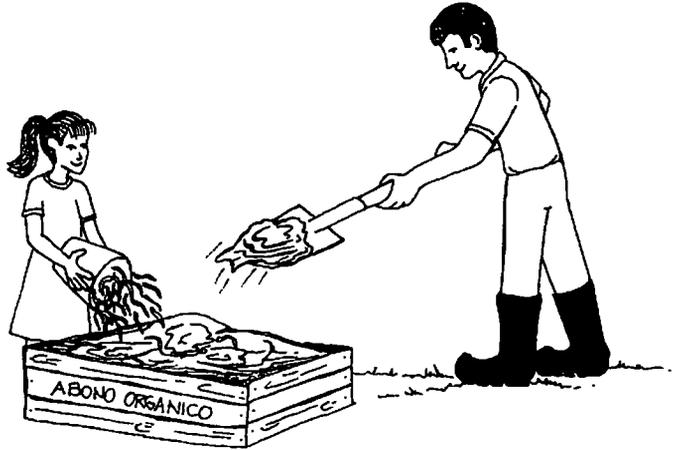
**RESUMEN
SEMANTAL**

¿ Cuáles beneficios se pueden obtener de un sistema semiestabulado ?

De un sistema de ganado semiestabulado se obtiene grandes beneficios, como por ejemplo:

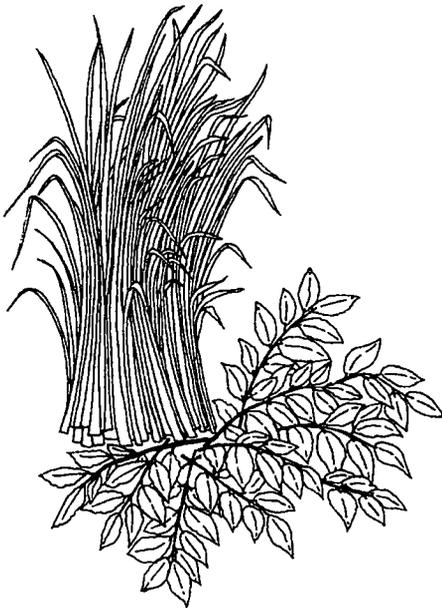
1. De la boñiga que se recoge en el galerón, se produce abono orgánico que sirve para abonar los "bancos" forrajeros y cultivos de la finca.

2. Gran cantidad de alimento de buena calidad para el ganado, con lo cual se reduce la compra de concentrado y se mejora los ingresos de la familia.



Dibujo hecho por Rocío Jiménez.

Ventajas de un sistema semiestabulado.



3. Liberación de las partes más quebradas de la finca, las cuales se pueden reforestar o dejar en regeneración de bosque.



SEMANA DEL 12 AL 18 DE MARZO

LUNES
12

MARTES
13

MIERCOLES
14

JUEVES
15

VIERNES
16



Cuarto Menguante

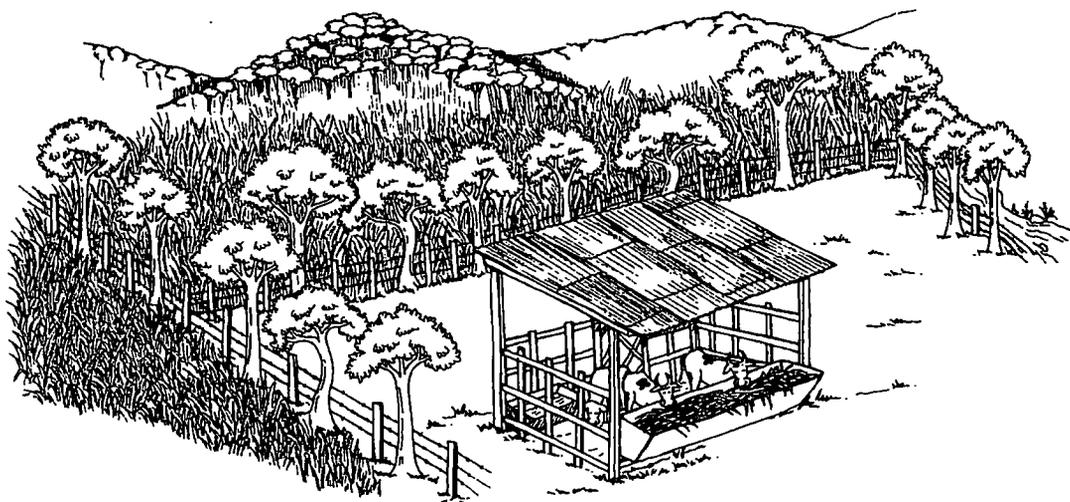
SABADO
17

DOMINGO
18

RESUMEN
SEMANAL

¡ El sistema semiestabulado es un uso intensivo de la finca!

En un sistema semiestabulado, se hace uso intensivo de los recursos de producción. Se genera más trabajo, se mantiene la finca con más cobertura de pasto y hay mayor producción por hectárea.



Dibujo hecho por Rocío Jiménez.

Un sistema semiestabulado es uso intensivo del suelo.

En varios lugares de Costa Rica, hay agricultores que trabajan con sistemas semiestabulados, siempre tienen trabajo, reciben buena ganancia y mantienen con buena cobertura las áreas más quebradas de la finca.

SEMANA DEL 19 AL 25 DE MARZO

LUNES
19

MARTES
20

MIERCOLES
21

JUEVES
22

VIERNES
23

SABADO
24



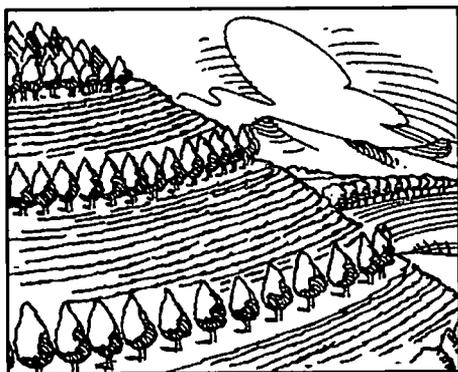
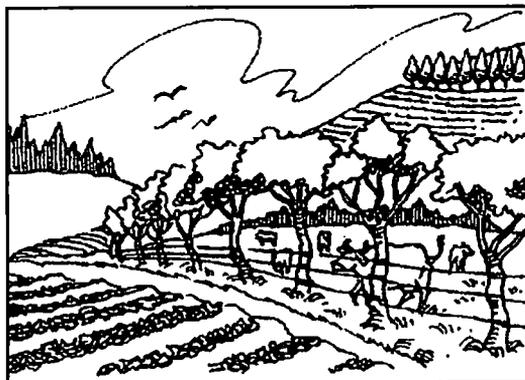
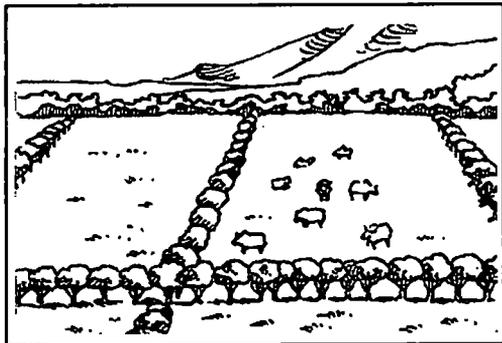
Luna Nueva

DOMINGO
25

RESUMEN
SEMANAL

¡ Cultivos y pastos arbolados son prácticas conservacionistas !

Los cultivos y pastos arbolados, también llamados “sistemas agroforestales”, son prácticas conservacionistas.



Son tecnologías en las cuales se combinan árboles con actividades agropecuarias en el mismo terreno, lo cual permite hacer mejor uso del suelo y tener ventajas económicas y ambientales. Permiten producir y conservar.

SEMANA DEL 26 DE MARZO AL 1 DE ABRIL

LUNES
26

MARTES
27

MIERCOLES
28

JUEVES
29

VIERNES
30

SABADO
31

DOMINGO
1



Cuarto Creciente

RESUMEN
SEMANAL

**¡ Con cultivos y pastos arbolados
se hace mejor manejo del espacio !**



**UN SISTEMA AGRICOLA
USA SOLAMENTE UNA
PARTE DEL ESPACIO Y
UNA CAPA DEL SUELO**

**UN SISTEMA AGROFORESTAL
FUNCIONA EN VARIOS PISOS
Y SE APROVECHA MAS
EL ESPACIO Y EL SUELO**



**POR EJEMPLO,
COMBINACIONES
DE PASTOS,
GANADO Y ARBOLES
EN LOS PORTREROS
Y LAS CERCAS**

RESUMEN DEL MES DE MARZO

A. Ingreso Total Mensual

Observaciones sobre
las actividades
productivas

B. Costo Total Mensual

C. Ingreso Neto Mensual

¢	Ingreso Total Mensual	—
¢	Costo Total Mensual	=
¢	Ingreso Neto Mensual	

D. Horas de trabajo familiar

AGENDA DEL MES DE ABRIL

Espacio para anotar por anticipado, los trabajos, citas y actividades planificadas para este mes.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

SEMANA DEL 2 AL 8 DE ABRIL

LUNES
2

MARTES
3

MIERCOLES
4

JUEVES
5

VIERNES
6

SABADO
7



DOMINGO
8

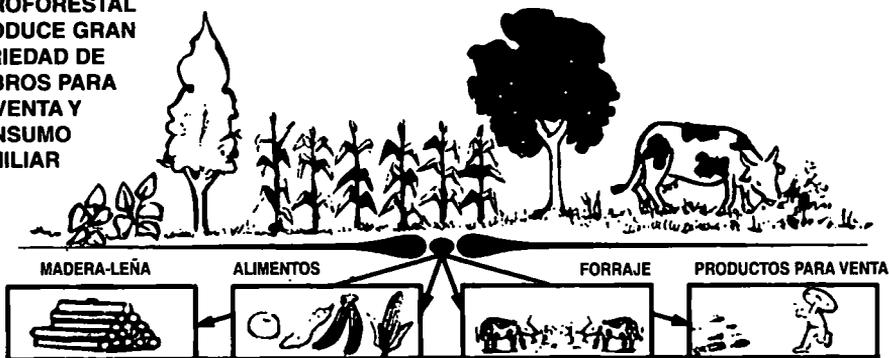
RESUMEN
SEMANAL

¡ Cultivos y pastos arbolados dan beneficios en la finca !

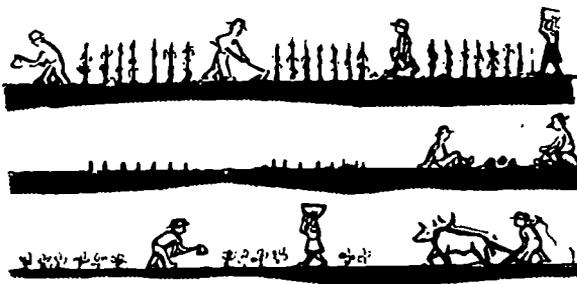
UN SISTEMA AGRICOLA
PRODUCE UNO O POCOS
PRODUCTOS DIFERENTES



EL SISTEMA
AGROFORESTAL
PRODUCE GRAN
VARIEDAD DE
RUBROS PARA
LA VENTA Y
CONSUMO
FAMILIAR



EL SISTEMA AGRICOLA
TIENE PERIODOS DE
MUCHO TRABAJO
Y PERIODOS DE
DESEMPLEO, ENTRE DOS
COSECHAS PUEDE HABER
UNA EPOCA DE HAMBRE



EL SISTEMA AGROFORESTAL
REQUIERE UN TRABAJO MEJOR
REPARTIDO DURANTE EL AÑO Y
PRODUCE ALGO EN TODO MOMENTO



SEMANA DEL 9 AL 15 DE ABRIL

LUNES

9

MARTES

10

MIERCOLES

11

JUEVES

12

VIERNES

13

SABADO

14

DOMINGO

15



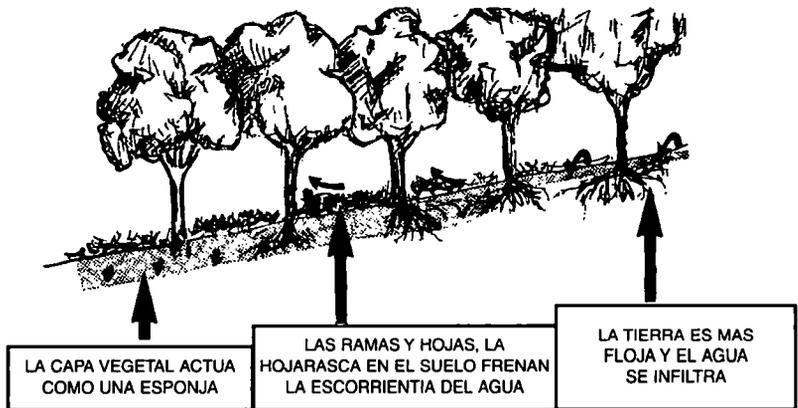
Cuarto Menguante

**RESUMEN
SEMANTAL**

¡ Los árboles dan beneficios ambientales !

Contribuyen a disminuir la pérdida de suelo por erosión y aumentan la retención e infiltración del agua en el suelo.

EL ARBOL
MEJORA LA
RETENCION
DE AGUA
EN EL SUELO



SEMANA DEL 16 AL 22 DE ABRIL

LUNES
16

MARTES
17

MIERCOLES
18

JUEVES
19

VIERNES
20

SABADO
21

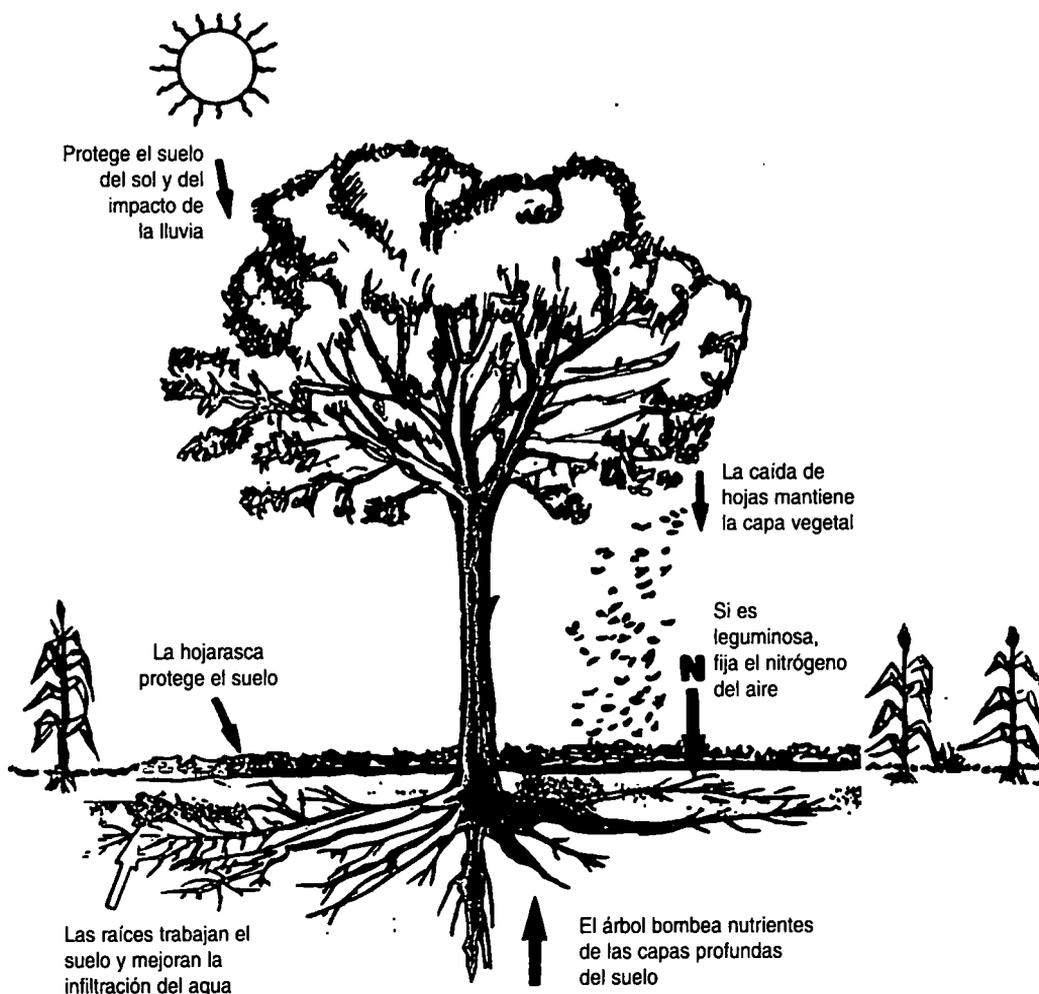
DOMINGO
22

RESUMEN
SEMANAL

¡ ... Pero además mejoran la vida en el suelo !

Los árboles transportan los nutrientes que se encuentran en las capas profundas del suelo.

Actúan transportando minerales, por medio de las raíces más grandes, trasladan nutrientes de capas profundas, hasta las ramas y hojas y luego los depositan sobre el suelo por medio de la hojarasca.



SEMANA DEL 23 AL 29 DE ABRIL

LUNES
23



Luna Nueva

MARTES
24

MIERCOLES
25

JUEVES
26

VIERNES
27

SABADO
28

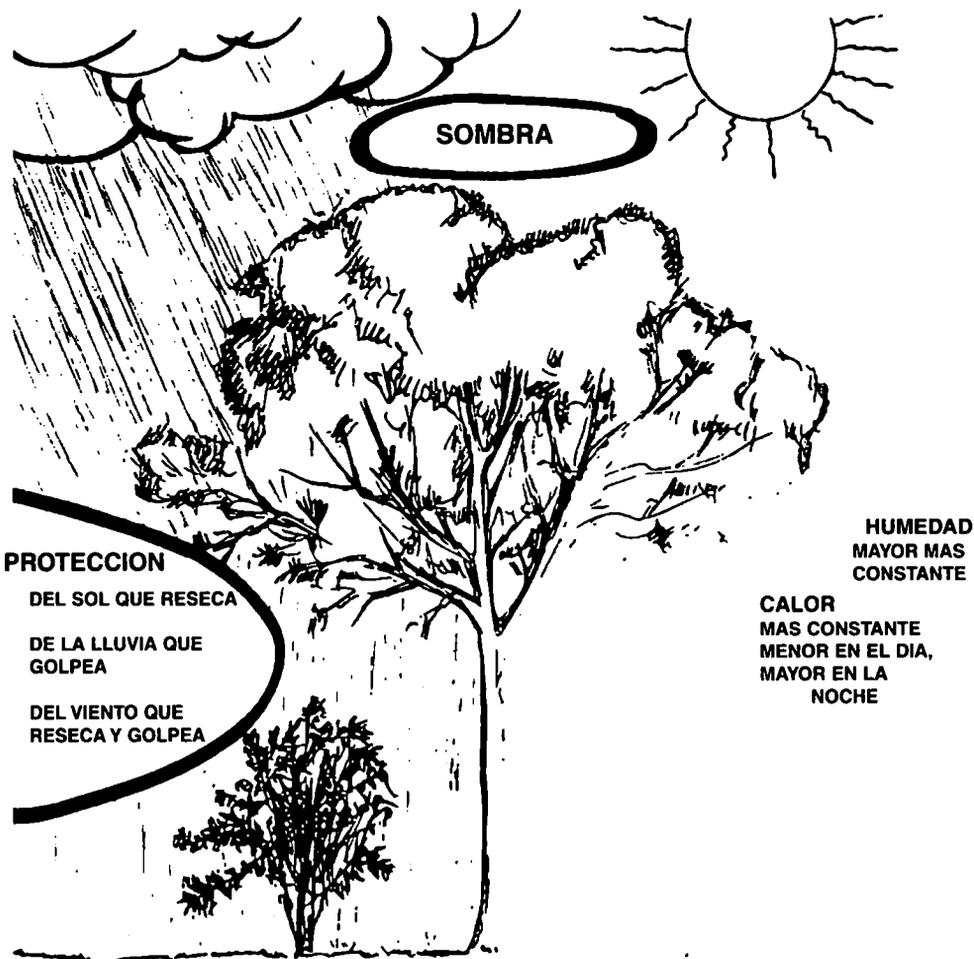
DOMINGO
29

RESUMEN
SEMANAL

¡ Los árboles influyen en el clima !

Los árboles tienen influencia sobre el clima a su alrededor.

LAS FUNCIONES DEL ARBOL SON MÚLTIPLES



RESUMEN DEL MES DE ABRIL

A. Ingreso Total Mensual

Observaciones sobre
las actividades
productivas

B. Costo Total Mensual

C. Ingreso Neto Mensual

¢	Ingreso Total Mensual	—
¢	Costo Total Mensual	=
¢	Ingreso Neto Mensual	

D. Horas de trabajo familiar

AGENDA DEL MES DE MAYO

Espacio para anotar por anticipado, los trabajos, citas y actividades planificadas para este mes.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

SEMANA DEL 30 DE ABRIL AL 6 DE MAYO

LUNES
30



Cuarto Creciente

MARTES
1

DIA DEL TRABAJADOR

MIERCOLES
2

JUEVES
3

VIERNES
4

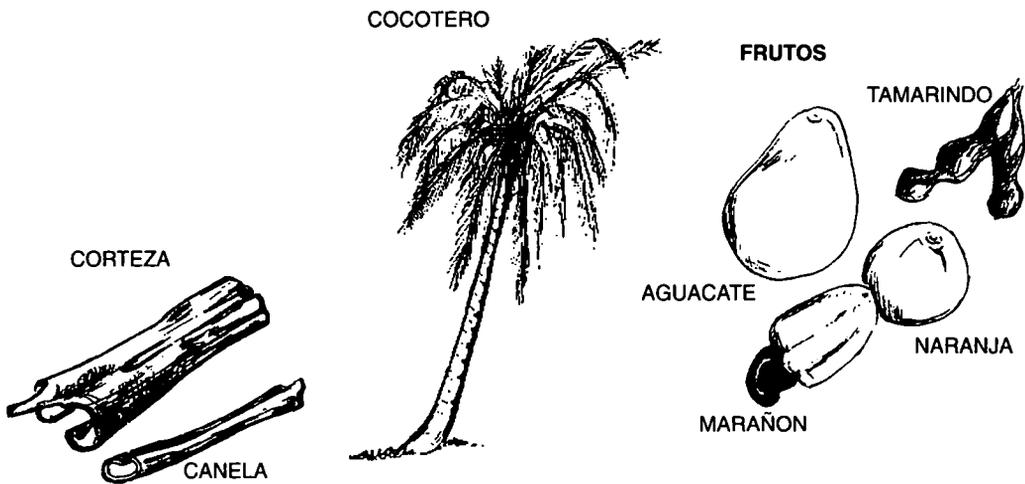
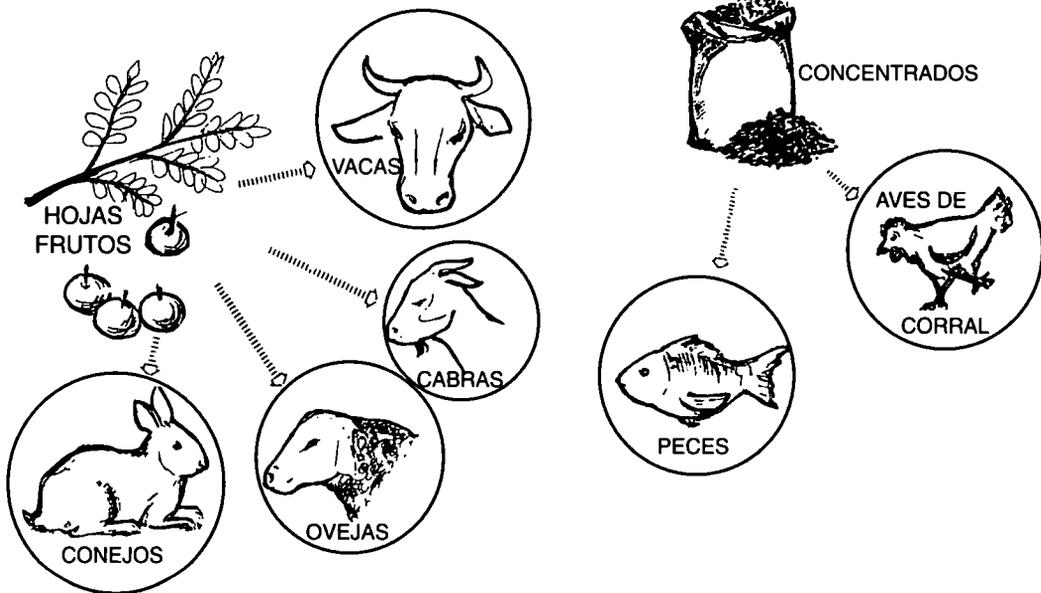
SABADO
5

DOMINGO
6

RESUMEN
SEMANAL

¡ De los árboles se obtienen muchos productos !

Los árboles producen alimento para animales y el ser humano.



SEMANA DEL 7 AL 13 DE MAYO

LUNES
7



MARTES
8

MIERCOLES
9

JUEVES
10

VIERNES
11

SABADO
12

DOMINGO
13

**RESUMEN
SEMANAL**

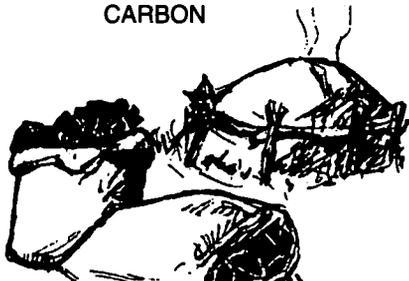
¡ De los árboles se obtienen muchos productos !



COLORANTES



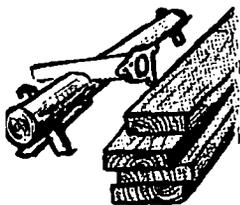
LEÑA



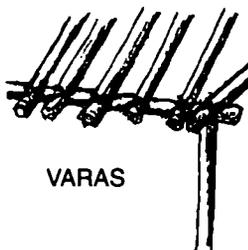
CARBON



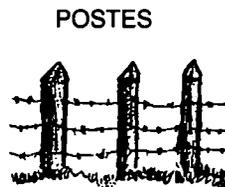
PAPEL



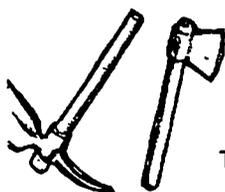
MADERA DE ASERRIO



VARAS



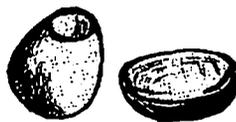
POSTES



HERRAMIENTAS



TECHADOS



RECIPIENTES



FIBRAS

SEMANA DEL 14 AL 20 DE MAYO

LUNES
14

MARTES
15

DIA DEL AGRICULTOR



Cuarto Menguante

MIERCOLES
16

JUEVES
17

VIERNES
18

SABADO
19

DOMINGO
20

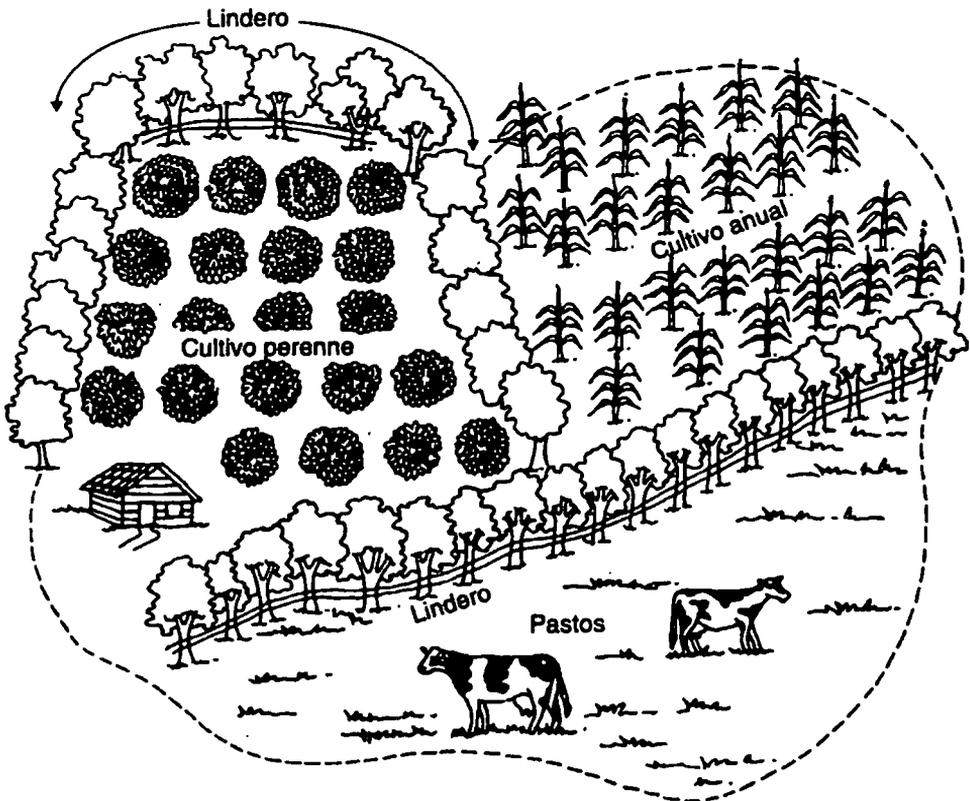
RESUMEN
SEMANAL

¿ Cómo introducir árboles en los cultivos ?

- Líneas de árboles en cercas vivas, linderos o en bordes de caminos.



CERCAS VIVAS
Y
ROMPEVIENTOS



SEMANA DEL 14 AL 20 DE MAYO

LUNES
14

MARTES
15

DIA DEL AGRICULTOR



Cuarto Menguante

MIERCOLES
16

JUEVES
17

VIERNES
18

SABADO
19

DOMINGO
20

RESUMEN
SEMANAL

¿ Cómo introducir árboles en los cultivos ?

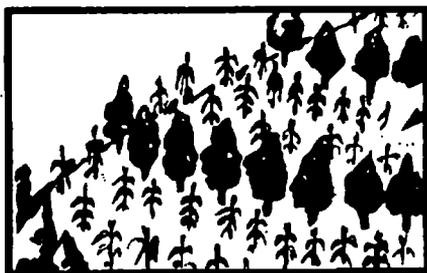
- Árboles dentro de cultivos para dar sombra o un servicio como producción de materia orgánica, abono verde y fijación de nitrógeno.
- Árboles dentro de cultivos para dar sombra o para producción de madera, forraje o frutas.
- Árboles dentro de huertos caseros.



ARBOLES DIVERSOS CON CULTIVOS PERENNES



ARBOLES DIVERSOS CON CULTIVOS DE CICLO CORTO



ARBOLES PARA ABONO VERDE CON CULTIVOS DE CICLO CORTO



ARBOLES DIVERSOS CON PASTOS



HUERTOS MIXTOS

SEMANA DEL 28 DE MAYO AL 3 DE JUNIO

LUNES
28

MARTES
29



Cuarto Creciente

MIERCOLES
30

JUEVES
31

VIERNES
1

SABADO
2

DOMINGO
3

RESUMEN
SEMANAL

¿ Cómo introducir los árboles en los potreros ?

- Árboles para forraje.
- Cercas vivas o bancos forrajeros con poró, sauco, madero negro, leucaena, cratylia, morera y otros.



Foto Sr. Jorge Esquivel.

Banco de forrajero de poró.

RESUMEN DEL MES DE MAYO

A. Ingreso Total Mensual

Observaciones sobre
las actividades
productivas

B. Costo Total Mensual

C. Ingreso Neto Mensual

¢	Ingreso Total Mensual	—
¢	Costo Total Mensual	=
¢	Ingreso Neto Mensual	

D. Horas de trabajo familiar

AGENDA DEL MES DE JUNIO

Espacio para anotar por anticipado, los trabajos, citas y actividades planificadas para este mes.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

SEMANA DEL 4 AL 10 DE JUNIO

LUNES

4

MARTES

5

DIA MUNDIAL DEL AMBIENTE



Luna Llena

MIERCOLES

6

JUEVES

7

VIERNES

8

SABADO

9

DOMINGO

10

**RESUMEN
SEMANAL**

¿ Cómo introducir los árboles en los potreros ?

Reforestación en bloque o protección de ríos y quebradas.
También en las partes de mayor pendiente de la finca.



SEMANA DEL 11 AL 17 DE JUNIO

LUNES
11

MARTES
12

MIERCOLES
13



Cuarto Menguante

JUEVES
14

VIERNES
15

SABADO
16

DOMINGO
17

RESUMEN
SEMANAL

¿ Que es producción orgánica ?

Es un proceso de producción agropecuaria, que permite obtener buenos rendimientos, sin usar venenos ni abonos químicos y que recupera el equilibrio biológico de la finca.

Se logra mediante prácticas de manejo y conservación de suelos y aguas, asocio y rotación de cultivos, aplicación de abonos orgánicos elaborados con desechos de la finca y control de hierbas con métodos mecánicos.

El período de transición en los primeros años, para pasar de producción convencional a orgánica, requiere el uso de preparados vegetales y control biológico de plagas y enfermedades. Una vez logrado el equilibrio natural, estos problemas desaparecen.



Foto Programa Nacional de Agricultura Orgánica.
Producción orgánica.

SEMANA DEL 18 AL 24 DE JUNIO

LUNES
18

MARTES
19

MIERCOLES
20

JUEVES
21



Luna Nueva

VIERNES
22

SABADO
23

DOMINGO
24

RESUMEN
SEMANTAL

¡ La producción orgánica es una opción !

Según un estudio realizado en Febrero de 1998 para conocer la rentabilidad de 10 hortalizas cultivadas en forma orgánica y convencional, se determinó que la agricultura orgánica es una buena opción.

Por ejemplo, se obtuvo que el brócoli orgánico, dejó mayor ganancia que el convencional.

	Orgánica Alfaro Ruiz	Convencional Cartago
Producción en kilos	22 100	18 000
Ingreso total en colones	¢ 2.541 500	¢ 2160 000
Costo total en colones	¢ 447 915	¢ 679 866
Ingreso neto en colones	¢ 2.093 585	¢ 1480 134

Fuente: Análisis de la rentabilidad de 10 hortalizas cultivadas en forma orgánica y convencional, P. Cussianovich, 1998

Costos de producción en una hectárea de brócoli orgánico en la finca Jugar del Valle, Laguna de Alfaro Ruiz - 1998

Los gastos mayores fueron por la compra de abono orgánico.

En cuanto a la mano de obra, la mayor parte fue utilizada en la atención del cultivo y mejoras al suelo.

	Unidades	Costo
Labores		
Chapea	60 horas	¢ 15 180
Raspa	80 horas	¢ 20 240
Abonadas	80 horas	¢ 20 240
Palea	74 horas	¢ 18 722
Siembra	125 horas	¢ 31 625
Riego	20 horas	¢ 5 060
Aporca	99 horas	¢ 25 047
Aplicación de vinagre de madera	14 horas	¢ 3 542
Cosecha	130 horas	¢ 32 890
Sub-total labores	682 horas	¢ 172 546
Materiales		
Plántulas	40 000	¢ 73 200
Abono orgánico	789 sacos	¢ 165 690
Vinagre de madera	11 litros	¢ 3 250
Subtotal materiales		¢ 242 140
Servicios		
Transporte	94 horas	¢ 33 229
Subtotal servicios		¢ 33 229
Gran total		¢ 447 915

Fuente: Análisis de la rentabilidad de 10 hortalizas cultivadas en forma orgánica y convencional, P. Cussianovich, 1998.

SEMANA DEL 25 DE JUNIO AL 1 DE JULIO

LUNES
25

MARTES
26

MIERCOLES
27



Cuarto Creciente

JUEVES
28

VIERNES
29

SABADO
30

DOMINGO
1

RESUMEN
SEMANAL

¡ La producción orgánica ofrece muchas ventajas !

1. Reduce dependencia de recursos externos no renovables.
2. Restablece el suelo y respeta su condición de organismo vivo.
3. Protege el medio ambiente, especialmente el agua y el aire.
4. Permite el desarrollo de cultivos y animales sanos.
5. Protege la salud de trabajadores y consumidores.
6. Da mayores ganancias, una vez superado el período de transición ya que se reducen los costos de producción.
7. Es una fuente permanente de empleo en el campo.
8. Promueve la transformación de la producción en la misma finca.



Foto Programa Nacional de Agricultura Orgánica.
Producción orgánica, Finca del Lago, Coronado.

RESUMEN DEL MES DE JUNIO

A. Ingreso Total Mensual

**Observaciones sobre
las actividades
productivas**

B. Costo Total Mensual

C. Ingreso Neto Mensual

¢ Ingreso Total Mensual —

¢ Costo Total Mensual =

¢ Ingreso Neto Mensual

D. Horas de trabajo familiar

AGENDA DEL MES DE JULIO

Espacio para anotar por anticipado, los trabajos, citas y actividades planificadas para este mes.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

SEMANA DEL 2'AL 8 DE JULIO

LUNES
2

MARTES
3

MIERCOLES
4

JUEVES
5



VIERNES
6

SABADO
7

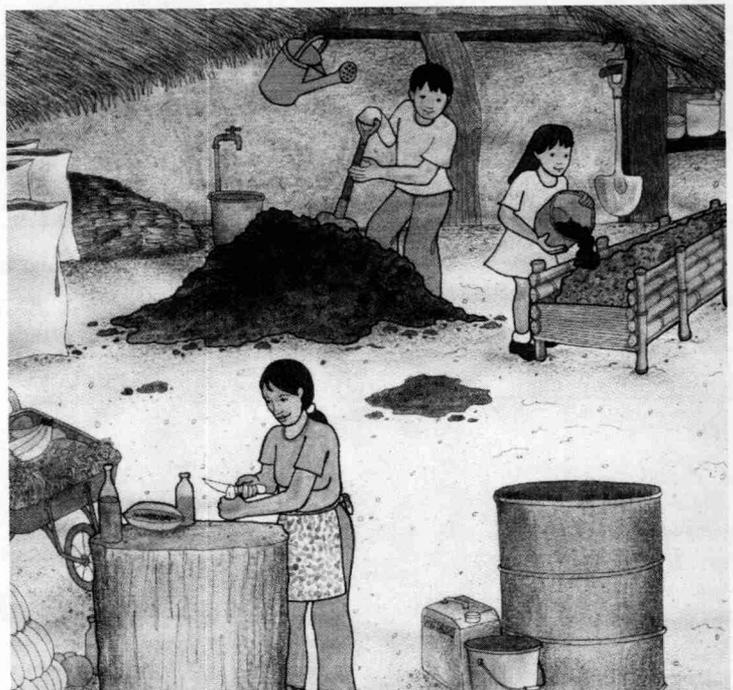
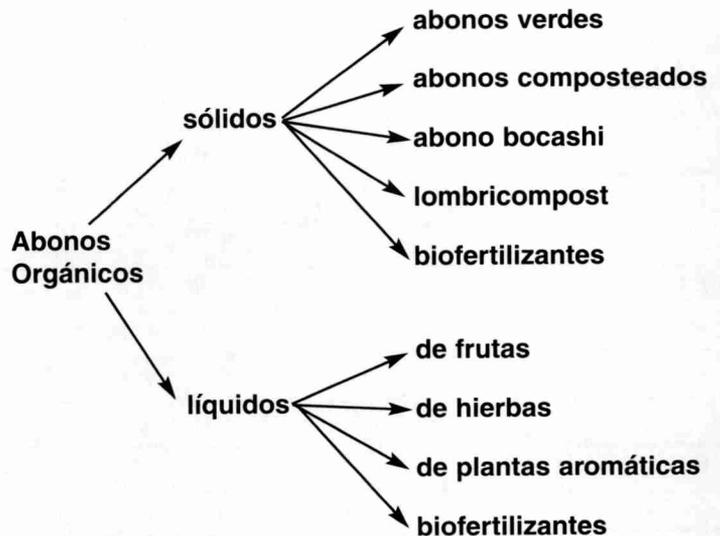
DOMINGO
8

RESUMEN
SEMANTAL

Los abonos orgánicos en la producción orgánica

En la producción orgánica, se utilizan diversos abonos orgánicos. Algunos son producidos en condiciones controladas y otros son obtenidos por descomposición natural en el campo.

Mediante este proceso de descomposición, controlado o natural, la materia orgánica es transformada en humus, por medio de bacterias y hongos. El humus mejora el suelo, ya que es un material muy rico en nutrientes.



Dibujo CEDECO. Lámina Didáctica Café Orgánico.

SEMANA DEL 9 AL 15 DE JULIO

LUNES

9

MARTES

10

MIERCOLES

11

JUEVES

12

VIERNES

13



Cuarto Menguante

SABADO

14

DOMINGO

15

RESUMEN

SEMANAL

¿ Qué son los abonos verdes ?

Son plantas que producen abundante materia orgánica, la cual se corta y deja en el suelo para mejorar su fertilidad y aumentar su cantidad y variedad de organismos vivos.

Los abonos verdes, mejoran el suelo. Algunas especies requieren ser sembradas, pero otras crecen en el campo en forma natural.

Especies como frijol, vainica, arveja, cubá, trébol, gandul, crotolaria, kudzú, mucuna y canavalia, dan al suelo grandes cantidades de nitrógeno, aunque también suministran otros nutrientes. También zacates, por ejemplo gigante, estrella y grama, se pueden utilizar para dar materia orgánica al suelo.



Foto Departamento Agricultura Conservacionista.
Cobertura de Mucuna en Pital.

SEMANA DEL 16 AL 22 DE JULIO

LUNES
16

MARTES
17

MIERCOLES
18

JUEVES
19

VIERNES
20



Luna Nueva

SABADO
21

DOMINGO
22

RESUMEN
SEMANAL

¿ Qué es el abono composteado ?

Es un abono orgánico que se obtiene mediante un proceso biológico de descomposición completa de materiales orgánicos.

Mediante este proceso, el cual puede durar de 90 a 120 días, los materiales orgánicos disponibles en la finca se mezclan y colocan en un solo lugar, para que sean transformados en humus por la acción de bacterias y otros organismos.

Se requiere mezclar materiales fibrosos como zacates, ramas, hojas, rastrojos de maíz y arroz y otros más, con estiércoles o plantas como poró, mucuna, rastrojo de frijol, crotolaria, madero negro y otras.

Los materiales fibrosos suministran carbono y los estiércoles y otras plantas, aportan nitrógeno. Ambos son minerales importantes para la acción de las bacterias y microorganismos.



Dibujo CEDECO. Lámina Didáctica Café Orgánico.

SEMANA DEL 23 AL 29 DE JULIO

LUNES
23

MARTES
24

MIERCOLES
25

JUEVES
26

VIERNES
27



Cuarto Creciente

SABADO
28

DOMINGO
29

RESUMEN
SEMANAL

¿ Qué es el abono bocashi ?

Es un abono orgánico parcialmente descompuesto, que se obtiene por acción de bacterias y otros organismos, el cual al ser agregado al suelo, continúa su descomposición y va liberando los nutrientes poco a poco.

Los materiales orgánicos utilizados, se mezclan y colocan en un lugar fresco y protegido de la lluvia, evitando que se humedezca o caliente demasiado. Se mantiene a temperatura entre 45 y 50 °C y humedad de 60%.



RESUMEN DEL MES DE JULIO

A. Ingreso Total Mensual

**Observaciones sobre
las actividades
productivas**

B. Costo Total Mensual

C. Ingreso Neto Mensual

¢	Ingreso Total Mensual	—
¢	Costo Total Mensual	=
¢	Ingreso Neto Mensual	

D. Horas de trabajo familiar

AGENDA DEL MES DE AGOSTO

Espacio para anotar por anticipado, los trabajos, citas y actividades planificadas para este mes.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

SEMANA DEL 30 DE JULIO AL 5 DE AGOSTO

LUNES
30

MARTES
31

MIERCOLES
1

JUEVES
2

VIERNES
3



SABADO
4

DOMINGO
5

RESUMEN
SEMANTAL

¿ Qué es el lombricompost ?

Es conocido también como vermicompost, abono de lombriz o humus de lombriz. Este abono es elaborado por medio de la acción de la lombriz Roja Californiana, especializada en comer materiales orgánicos y transformarlos en un abono de óptima calidad.

Cada lombriz se come un gramo de materia orgánica por día y más de la mitad de ese gramo, lo desecha convertido en abono. Su capacidad de reproducción es muy intensa y al cabo de un año, una lombriz puede dar origen a 1500 más.

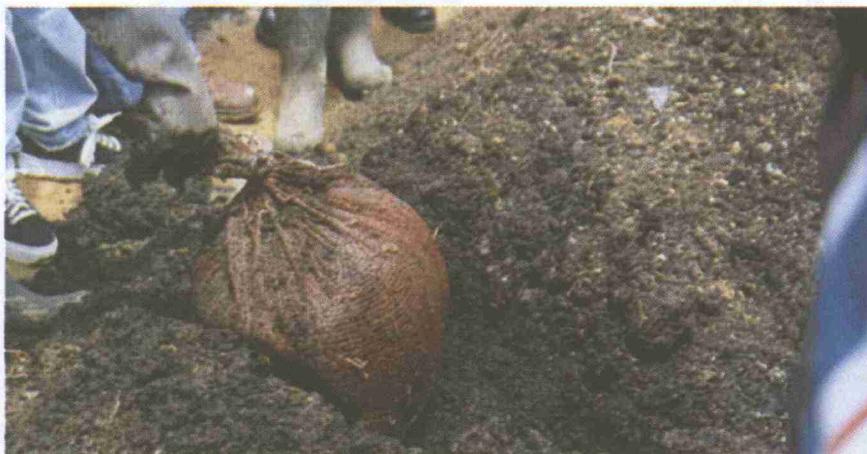


Foto Programa Nacional de Agricultura Orgánica.
Trampeo de lombrices.

Diferencias entre la lombriz de tierra y la Roja Californiana

Lombriz de tierra

Tiene una vida de 4 años.
No se reproduce encerrada.
Se reproduce lentamente.
El abono no es tan bueno.

Roja Californiana

Tiene una vida de hasta 16 años.
Sí se reproduce encerrada.
Se reproduce rápidamente.
El abono es de muy buena calidad.

SEMANA DEL 6 AL 12 DE AGOSTO

LUNES

6

MARTES

7

MIERCOLES

8

JUEVES

9

VIERNES

10

SABADO

11

DOMINGO

12



Cuarto Menguante

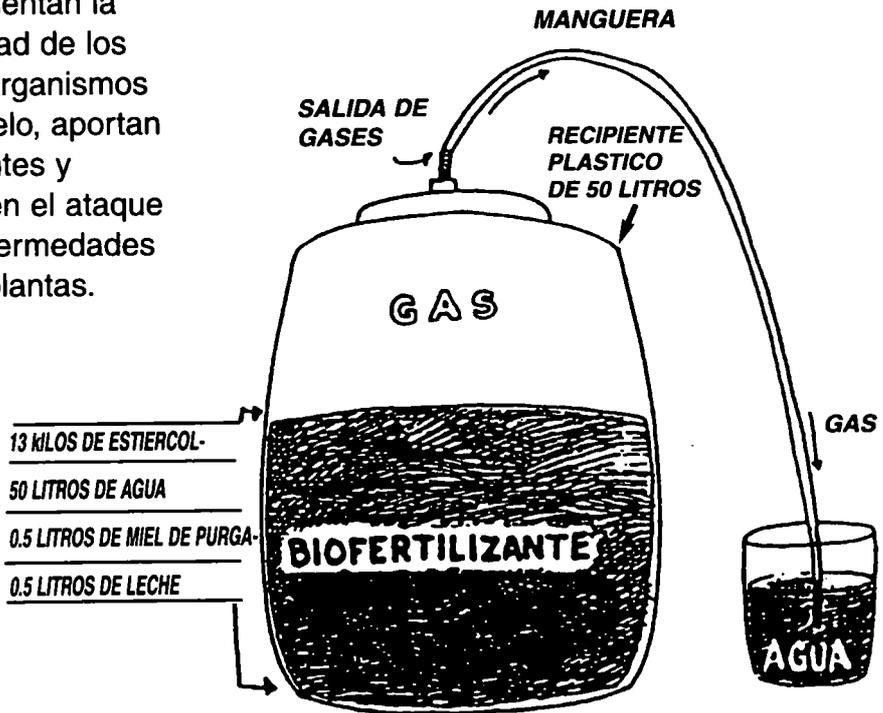
**RESUMEN
SEMANTAL**

¿ Qué son los biofertilizantes ?

Los biofertilizantes, también llamados biopreparados, son elaborados a partir de estiércol fresco de vacas y cabras, leche cruda o suero y melaza de caña. Se pueden enriquecer con sales minerales y cenizas, aunque no es indispensable. Pueden ser líquidos o sólidos.

Se producen mediante un proceso de multiplicación de microorganismos de los materiales utilizados. Se pueden aplicar al suelo o las plantas.

Incrementan la actividad de los microorganismos del suelo, aportan nutrientes y reducen el ataque de enfermedades a las plantas.



La fermentación dura 30 días. Se aplica en dosis de 5 litros de biofertilizante en 100 litros de agua. Con un litro de abono líquido, se puede preparar 5 bombas de 5 galones.

SEMANA DEL 13 AL 19 DE AGOSTO

LUNES
13

MARTES
14

MIERCOLES
15

JUEVES
16

VIERNES
17

SABADO
18



Luna Nueva

DOMINGO
19

RESUMEN
SEMANAL

¿ Que son abonos líquidos de frutas y de hierbas ?

Son abonos orgánicos líquidos que se obtienen de la fermentación de ciertas frutas mezcladas con una fuente concentrada de azúcares. Se pueden elaborar con hierbas y frutas.

En su proceso de elaboración, las sustancias nutritivas de los tejidos de las frutas o hierbas, se disuelven en un medio concentrado en azúcar, como es la melaza. Luego estas sustancias se descomponen en partículas más simples, de fácil absorción para las plantas.

La aplicación de abonos líquidos aporta energía, proteína, vitaminas y minerales a los cultivos.

Picar 2 kilos de frutas.

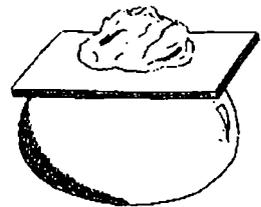


Colocarlas en capas en recipiente.

Agregar melaza.



Tapar el recipiente prensando las capas de frutas.



Dejar en reposo 5 a 7 días hasta que haga burbujas.

SEMANA DEL 20 AL 26 DE AGOSTO

LUNES
20

MARTES
21

MIERCOLES
22

JUEVES
23

VIERNES
24

SABADO
25



Cuarto Creciente

DOMINGO
26

RESUMEN
SEMANAL

¡ Con material de la finca, se elaboran buenos abonos orgánicos !

Muchos de los recursos para elaborar abonos orgánicos, están en la misma finca. No es necesario comprarlos.

Por ejemplo, es posible elaborar bocashi en la finca, utilizando diferentes materiales como:

- **Fuentes de nitrógeno:** estiércoles de aves, ganado, cabras, cerdos, conejos y caballos. Estas fuentes también aportan fósforo, potasio, calcio, magnesio, hierro, manganeso, zinc, boro y cobre.
- **Fuente de microorganismos:** suelo de bosque y preparados de microorganismos efectivos.
- **Fuente de energía, sustrato para reproducción de microorganismos, fósforo y magnesio:** semolina, salvado, harinas de yuca, maíz y banano.
- **Refugio de microorganismos, absorción y liberación de nutrientes y reducción de malos olores:** carbón vegetal y carbón de granza de arroz.
- **Aireación y aporte de sílice, celulosa y lignina:** granza de arroz, pasto picado, aserrín, cascarilla de café, fibra de coco, bagacillo.
- **Fuente de potasio, magnesio, elementos menores y energía:** miel de purga, miel de dulce, cachaza y caldo de caña.



Con estas cantidades se produce 180 kilos de abono orgánico



RESUMEN DEL MES DE AGOSTO

A. Ingreso Total Mensual

Observaciones sobre
las actividades
productivas

B. Costo Total Mensual

C. Ingreso Neto Mensual

¢ Ingreso Total Mensual —

¢ Costo Total Mensual =

¢ Ingreso Neto Mensual

D. Horas de trabajo familiar

AGENDA DEL MES DE SETIEMBRE

Espacio para anotar por anticipado, los trabajos, citas y actividades planificadas para este mes.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

SEMANA DEL 27 DE AGOSTO AL 2 SETIEMBRE

LUNES
27

MARTES
28

MIERCOLES
29

JUEVES
30

VIERNES
31

SABADO
1

DOMINGO
2



RESUMEN
SEMANTAL

¡ El uso de agroquímicos es peligroso !

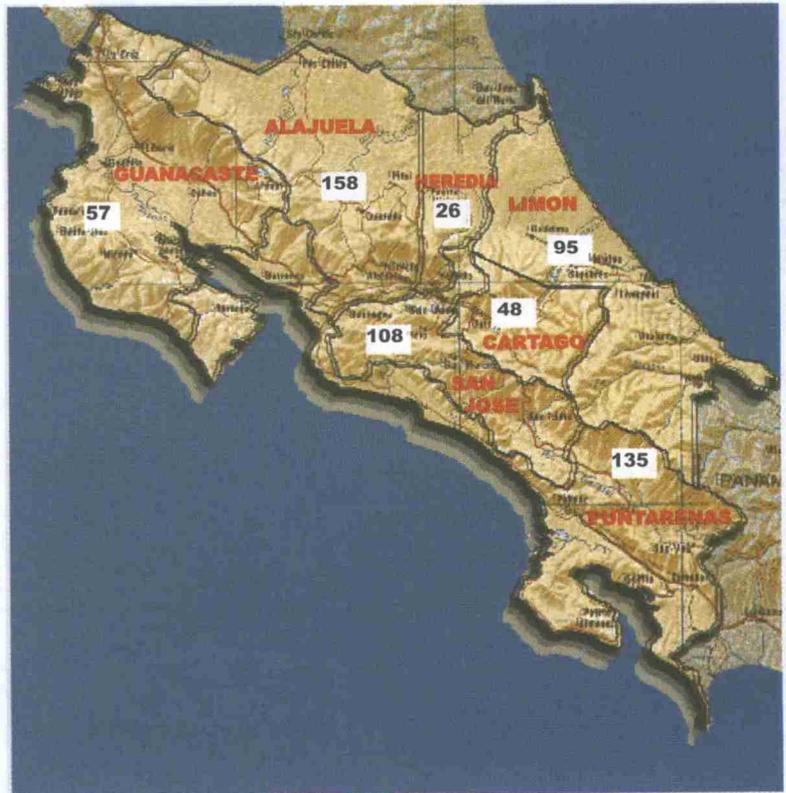
El uso de agroquímicos es muy peligroso. Según datos del Ministerio de Salud, entre 1994 y 1998 murieron 123 personas envenenadas con productos químicos.

En 1998 se intoxicaron 432 personas debido al uso incorrecto de plaguicidas en general. En 1999 este número aumentó a 630 casos.

La mayoría de las personas que se intoxicaron en 1999, eran jóvenes entre los 15 y 34 años de edad.

Entre 1 y 9 años	51
De 10 a 14 años	23
De 15 a 34 años	372
Mayores de 35 años	178

El mayor número de casos de intoxicaciones, se reporta en Alajuela, seguido por Puntarenas, San José, Limón, Guanacaste, Cartago y Heredia.



SEMANA DEL 3 AL 9 DE SETIEMBRE

LUNES
3

MARTES
4

MIERCOLES
5

JUEVES
6

VIERNES
7

SABADO
8

DOMINGO
9

RESUMEN
SEMANAL

¡ La producción agropecuaria en laderas, requiere tecnología conservacionista !

Costa Rica tiene 5.1 millones de hectáreas, de las cuales 2.3 millones, son tierras de ladera.

Por otra parte, el clima de este país, presenta condiciones de lluvias fuertes y constantes.



Con estas características, principalmente la producción agropecuaria que se lleva a cabo en las laderas, requiere tecnologías que permitan producir y conservar el suelo y el agua.

SEMANA DEL 10 AL 16 DE SETIEMBRE

LUNES
10



Cuarto Menguante

MARTES
11

MIERCOLES
12

JUEVES
13

VIERNES
14

SABADO
15

DIA DE LA INDEPENDENCIA

DOMINGO
16

RESUMEN
SEMANTAL

**¡ En condiciones de ladera
y fuertes aguaceros, se necesita
manejo conservacionista !**

En tierras de ladera y fuertes aguaceros, se requiere esfuerzo constante para evitar que el suelo se erosione.

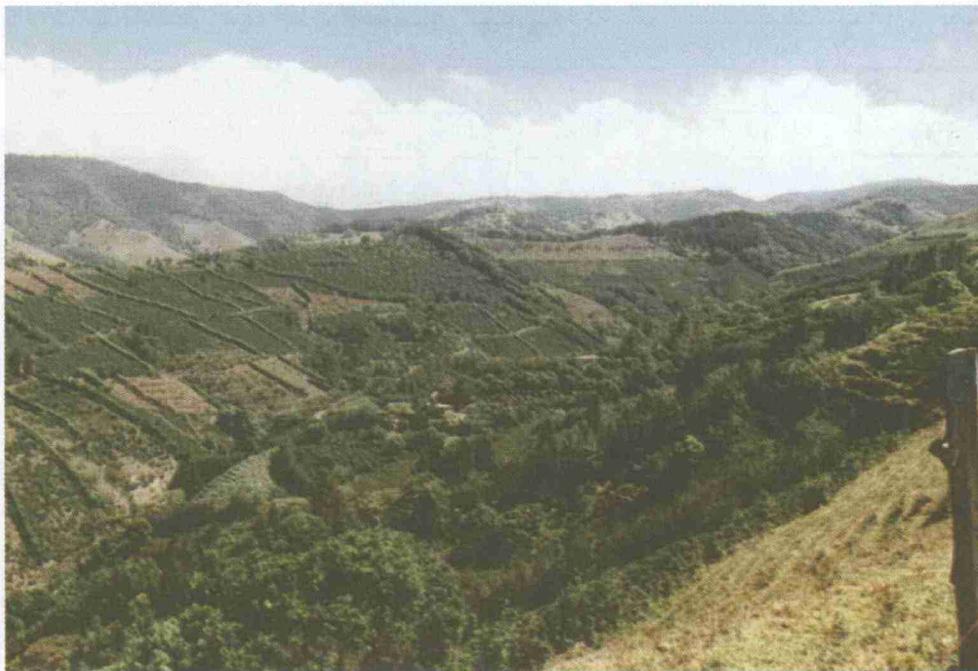


Foto Departamento Agricultura Conservacionista.
Microcuena San Luis de Grecia.

Bajo estas condiciones, es necesario administrar la finca y aplicar tecnologías, de tal manera que se pueda producir con buenas ganancias, pero a la vez proteger el suelo contra el golpe de las gotas de lluvia y ayudar para que las nacientes tengan buena cantidad y calidad de agua.

SEMANA DEL 17 AL 23 DE SETIEMBRE

LUNES
17



Luna Nueva

MARTES
18

MIERCOLES
19

JUEVES
20

VIERNES
21

SABADO
22

DOMINGO
23

RESUMEN
SEMANAL

¡ Cobertura y preparación del suelo, son aspectos a los que hay que poner mayor atención !

Hay dos tipos de erosión del suelo. La erosión eólica, que es cuando el suelo se pierde por acción del viento; y erosión hídrica, cuando el suelo es arrastrado por el agua.

En Costa Rica, es más frecuente la erosión hídrica, la cual es mayor en tierras de ladera utilizadas en actividades agropecuarias y en las que el terreno se mantiene con poca cobertura vegetal, o es preparado de manera que queda en partículas finas.

Por esto, para reducir la erosión, es necesario hacer un manejo conservacionista de la finca, que permita tener el suelo con mayor cantidad de cobertura y no sobremecanizarlo.



Foto Departamento Agricultura Conservacionista.
Pasto mejorado da mejor cobertura al suelo.

SEMANA DEL 24 AL 30 DE SETIEMBRE

LUNES
24



Cuarto Creciente

MARTES
25

MIERCOLES
26

JUEVES
27

VIERNES
28

SABADO
29

DOMINGO
30

RESUMEN
SEMANAL

¡ La erosión comienza cuando las gotas de agua golpean el suelo !

La erosión hídrica presenta tres etapas. Primero, el suelo se desgrana en partículas pequeñas.

Luego, las partículas finas de suelo, son arrastradas por el agua.

Finalmente, las partículas arrastradas, se sedimentan en ríos, captaciones, embalses y lugares planos.

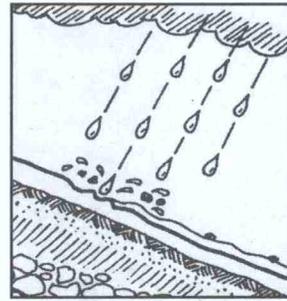
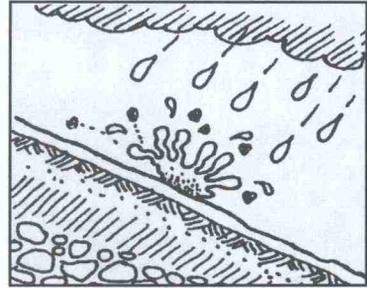


Foto Departamento Agricultura Conservacionista.
Pedestales formados por golpe de la lluvia.

RESUMEN DEL MES DE SETIEMBRE

A. Ingreso Total Mensual

Observaciones sobre
las actividades
productivas

B. Costo Total Mensual

C. Ingreso Neto Mensual

¢	Ingreso Total Mensual	—
¢	Costo Total Mensual	=
¢	Ingreso Neto Mensual	

D. Horas de trabajo familiar

AGENDA DEL MES DE OCTUBRE

Espacio para anotar por anticipado, los trabajos, citas y actividades planificadas para este mes.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

SEMANA DEL 1 AL 7 DE OCTUBRE

LUNES

1

MARTES

2



Luna Llena

MIERCOLES

3

JUEVES

4

VIERNES

5

SABADO

6

DOMINGO

7

**RESUMEN
SEMANAL**

¡ Si el suelo se mantiene con cobertura, se evita la erosión !

Los terrenos que se manejan sin vegetación, deforestados, se queman, o preparan hasta dejarlos pulverizados, son terrenos que fácilmente se pierden por el arrastre de la lluvia o el agua de riego.

Si por el contrario, los terrenos se manejan con cobertura verde o seca y se preparan lo menos posible, el suelo se conserva fértil, se protege contra la erosión y se mantienen las nacientes.



Foto Departamento Agricultura Conservacionista.

Café con cobertura seca en laderas, Salitral, Santa Ana.

SEMANA DEL 8 AL 14 DE OCTUBRE

LUNES
8

MARTES
9



Cuarto Menguante

MIERCOLES
10

JUEVES
11

VIERNES
12

SABADO
13

DOMINGO
14

RESUMEN
SEMANAL

¡ Erosión es sinónimo de muerte y pobreza !

En los terrenos, la erosión es pérdida de nutrientes, materia orgánica y organismos vivos. Es pérdida de capacidad para dar vida a plantas y animales.

En otras palabras, la erosión es pérdida de capacidad de producción de la finca y con el tiempo, es disminución de las ganancias.

Al erosionarse el suelo, hay menor infiltración del agua, las nacientes se contaminan con sedimentos y disminuyen su caudal.



Foto Departamento Agricultura Conservacionista.
Suelos con excesiva mecanización en Tierra Blanca.

SEMANA DEL 15 AL 21 DE OCTUBRE

LUNES
15

MARTES
16

DIA MUNDIAL DE LA ALIMENTACION



Luna Nueva

MIERCOLES
17

JUEVES
18

VIERNES
19

SABADO
20

DOMINGO
21

RESUMEN
SEMANAL

¡ El efecto de la erosión, también se siente aguas abajo !

La erosión hídrica, también causa pérdidas en la actividad de generación hidroeléctrica, debido a que los embalses se llenan de sedimentos y los costos de las plantas eléctricas se aumentan por desgaste de las turbinas y la limpieza de las represas.

En ciertos lugares, el suelo que es arrastrado por el agua, se deposita en alcantarillas, orillas de caminos, ríos y otros sitios de pesca y captaciones de agua para consumo de la gente. Esto causa pérdidas y costos por limpieza.



Foto Departamento Agricultura Conservacionista.
Sedimentación en la represa de Cachi.

SEMANA DEL 22 AL 28 DE OCTUBRE

LUNES
22

MARTES
23



Cuarto Creciente

MIERCOLES
24

JUEVES
25

VIERNES
26

SABADO
27

DOMINGO
28

RESUMEN
SEMANAL

¡ El esfuerzo para evitar la erosión, se hace en la finca y la microcuenca !

Para evitar la erosión en los terrenos usados en la producción agropecuaria y forestal, se requiere trabajo en cada finca y trabajo en toda la microcuenca donde se ubican las fincas.

El trabajo en las fincas, puede iniciarse con la aplicación de prácticas sencillas, que no requieren costos adicionales en la producción.

Lo primero que se debe tratar de hacer, es mantener el suelo con la máxima cobertura vegetal y romperlo lo menos posible.

En segundo lugar, se pueden aplicar prácticas como siembra a contorno, barreras vivas y barreras muertas.

Si esto no fuera suficiente, se puede pensar en trabajos que requieren movimiento del suelo; para los cuales se necesita recursos económicos y mano de obra adicional.



Foto Departamento Agricultura Conservacionista.
Día de campo. San Isidro de Hojancha.

RESUMEN DEL MES DE OCTUBRE

A. Ingreso Total Mensual

**Observaciones sobre
las actividades
productivas**

B. Costo Total Mensual

C. Ingreso Neto Mensual

¢ Ingreso Total Mensual —

¢ Costo Total Mensual =

¢ Ingreso Neto Mensual

D. Horas de trabajo familiar

AGENDA DEL MES DE NOVIEMBRE

Espacio para anotar por anticipado, los trabajos, citas y actividades planificadas para este mes.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

SEMANA DEL 29 DE OCTUBRE AL 4 DE NOVIEMBRE

LUNES
29

MARTES
30

MIERCOLES
31



JUEVES
1

VIERNES
2

SABADO
3

DOMINGO
4

RESUMEN
SEMANTAL

¡ Cobertura es vegetación verde o seca !

La cobertura del suelo, se refiere a la vegetación que se mantiene en los terrenos, ya sea como plantas vivas o como material seco. Es toda la vegetación que exista sobre el suelo, incluyendo los cultivos, el pasto, los árboles y arbustos.

En terrenos dedicados a la producción de cultivos y ganadería en pastoreo, el primer esfuerzo para proteger la fertilidad del suelo, es manejarlos con adecuada cantidad de cobertura.

Si hay adecuadas cantidades de cobertura, se reduce el golpe del agua sobre el suelo, hay más infiltración y menos escorrentía; con lo cual la erosión es menor.



Foto Departamento Agricultura Conservacionista.
Pastos mejorados. Microcuenca Raicero, Atenas.

SEMANA DEL 5 AL 11 DE NOVIEMBRE

LUNES
5

MARTES
6

MIERCOLES
7

JUEVES
8



Cuarto Menguante

VIERNES
9

SABADO
10

DOMINGO
11

**RESUMEN
SEMANAL**

¡ Cobertura, es ganancia para la finca !

Las funciones de protección y mantenimiento de la actividad biológica, que desempeña la cobertura, se convierten en buen negocio, ya que no se pierde la capacidad productiva de la finca.

Es ganancia porque protege el suelo contra la erosión, mantiene la vida de organismos en el suelo, evita el salpique que transmite enfermedades causadas por hongos y bacterias, se reduce el uso de herbicidas y fertilizantes y se facilita el control biológico de plagas.

Esto se logra con cobertura suministrada por:

- Vegetación natural.
- Ramas y hojas de las podas.
- Siembra de especies de plantas que tupen mucho y producen gran cantidad de materia orgánica.
- Rastrojos de ciertos cultivos.
- Pastos mejorados.



Foto Departamento Agricultura Conservacionista.
Cobertura seca protege la ladera, Puriscal.

SEMANA DEL 12 AL 18 DE NOVIEMBRE

LUNES
12

MARTES
13

MIERCOLES
14

JUEVES
15



Luna Nueva

VIERNES
16

SABADO
17

DOMINGO
18

RESUMEN
SEMANAL

¡ Controlar la erosión en una microcuenca, requiere participación comunal !

Para controlar la erosión en una microcuenca, se requiere en primer lugar, la participación de los propietarios de las fincas y las instituciones que tienen que ver con caminos, alcantarillados, uso del agua y producción agropecuaria.

Es un trabajo que necesita decisiones de grupo, las cuales deben partir del estudio de las características de clima, topografía y uso agropecuario de la microcuenca.

Se requiere que la comunidad, elabore un plan de trabajo para varios años, que incluya acciones para el manejo del suelo y el agua.



SEMANA DEL 19 AL 25 DE NOVIEMBRE

LUNES
19

MARTES
20

MIERCOLES
21

JUEVES
22



Cuarto Creciente

VIERNES
23

SABADO
24

DOMINGO
25

RESUMEN
SEMANAL

¡ Mejorar las ganancias en la agricultura, es posible !

Una herramienta muy útil para que cada agricultor o agricultora se ayude a lograr éxito en su trabajo, es el registro de las actividades de la finca.

Analizar oportunamente los datos registrados, permite determinar el resultado económico y decidir los cambios que se deben hacer en el uso y manejo de finca, para mejorar la ganancia y proteger los recursos naturales.

El siguiente cuadro muestra la organización de los registros del trabajo realizado en un tomatal de 7 000 m². En cada trabajo, se indica la fecha de realización, la cantidad de mano de obra familiar empleada, el costo de la mano de obra pagada y la cantidad y nombre de los insumos utilizados.

Ejemplo tomado de agricultor de Cañuela, Naranjo. Período Abril - Setiembre.

ACTIVIDAD	FECHA DE REALIZACION	MANO DE OBRA		INSUMOS UTILIZADOS
		FAMILIAR	PAGADA	
A- Semillero				
• Hechura semillero	I semana Abril	4,5 horas		25 gr semilla Shade 100 gr semilla Hyslip
• Fertilización	II semana Abril	1,0 horas		6 kg abono 10-30-10
B. Tomatal				
1. Preparación de suelo				
• Arada	III semana Febrero		¢ 30 300	
• Encalado	III semana Febrero	1 Jornal		1150 kg carbonato de calcio
2. Transplante	IV semana Abril	8 Jornal		1 saco 12-24-12
3. Mantenimiento				
• atomizo con fungicida	2 veces por semana	44 Jornal		22 paquetes Daconil
• atomizos	1 vez por semana	22 Jornal		22 frascos Decis de 250cc II paquetes, Lannate
• postea	II semana de Mayo	20 Jornal		
• fertilización y aporca	II semana de Mayo	24 Jornal		15 sacos 12-24-12
• amarra	Mayo en adelante	102 Jornal		25 sacos para amarras
• deshija	Mayo	4 Jornal		
• aporca	Junio	12 Jornal		
• deshoja	Junio	6 Jornal		
• segunda fertilización	II semana de Julio	4 Jornal		9 sacos 12-24-12
• tercera fertilización	II semana de Agosto	4 Jornal		6 sacos 12-24-12
4. Cosecha	Agosto-Setiembre	36 Jornal	¢ 54 500	

Fuente: Departamento de Agricultura Conservacionista.

SEMANA DEL 26 DE NOVIEMBRE AL 2 DE DICIEMBRE

LUNES
26

MARTES
27

MIERCOLES
28

JUEVES
29

VIERNES
30



SABADO
1

DOMINGO
2

RESUMEN
SEMANAL

¡ Son necesarios cambios tecnológicos para bajar costos !

La actividad agropecuaria, requiere cambios tecnológicos que permitan bajar costos de producción y dar más valor a los productos.

Cada agricultor o agricultora, puede tomar sus propias decisiones sobre las tecnologías que requiere utilizar para bajar costos y tener mayor éxito en su negocio.

Para esto, es necesario estudiar los registros de su actividad productiva y conocer a detalle sus costos.

El siguiente cuadro muestra el detalle de los costos en un tomatal de 7 000 m². Se incluye el costo de los insumos, la arada del terreno y la mano de obra pagada. No incluye costo de los 290 días de trabajo aportados por el agricultor.

Ejemplo tomado de agricultor de Cañuela, Naranjo.
Período Abril - Setiembre.

	Monto
Insumos	¢ 295 430
1 paquete de 25 gramos de Semilla Shade	¢ 19 400
1 paquete de 100 gramos de Semilla Hyslip	¢ 7 300
6 kilos de abono 10-30-10	¢ 510
1150 kilos de carbonato de calcio	¢ 10 500
1426 kilos de abono 12-24-12	¢ 121 000
22 paquetes de 900 gramos de Daconil	¢ 98 500
22 frascos de 250 ml de Decis	¢ 19 520
11 paquetes de 100 gramos de Lannate	¢ 15 600
25 sacos para amarras	¢ 3 100
 Mano de obra pagada	 ¢ 84 800
Arada de terreno	¢ 30 300
Cosecha	¢ 54 500
 Total de costos	 ¢ 380 230

RESUMEN DEL MES DE NOVIEMBRE

A. Ingreso Total Mensual

**Observaciones sobre
las actividades
productivas**

B. Costo Total Mensual

C. Ingreso Neto Mensual

¢	Ingreso Total Mensual	—
¢	Costo Total Mensual	=
<hr/>		
¢	Ingreso Neto Mensual	

D. Horas de trabajo familiar

AGENDA DEL MES DE DICIEMBRE

Espacio para anotar por anticipado, los trabajos, citas y actividades planificadas para este mes.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

SEMANA DEL 3 AL 9 DE DICIEMBRE

LUNES

3

MARTES

4

MIERCOLES

5

JUEVES

6

VIERNES

7



Cuarto Menguante

SABADO

8

DOMINGO

9

**RESUMEN
SEMANTAL**

¡ Hay formas de bajar costos !

Uno de los aspectos de la actividad agropecuaria que se puede manejar, para lograr mayor ganancia, es el costo de producción.

Actualmente, hay agricultores y agricultoras que logran disminuir el costo de producción, por medio de:

- Utilización de túneles, invernaderos y techos plásticos, en hortalizas.
- Mínima labranza en hortalizas, arroz, maíz y frijol.
- Reciclaje de materiales orgánicos de la misma finca, en ganadería y cultivos.
- Utilización de semillas de buena calidad, en agricultura y ganadería.
- Organización grupal para la compra y transporte de insumos.
- Organización grupal para el transporte y venta de productos.



Foto Departamento Agricultura Conservacionista.

Producción de hortalizas en túnel, Jugar del Valle, Laguna, Alfaro Ruiz.

SEMANA DEL 10 AL 16 DE DICIEMBRE

LUNES
10

MARTES
11

MIERCOLES
12

JUEVES
13

VIERNES
14



Luna Nueva

SABADO
15

DOMINGO
16

RESUMEN
SEMANAL

¡ Costos e ingresos son dos caras de una misma moneda !

Si bien, los costos de producción, son un aspecto que se debe controlar en la actividad agropecuaria; también el conocimiento de los ingresos, juega un papel importante para lograr más ganancia.

Algunas acciones por medio de las cuales agricultores y agricultoras pueden mejorar el ingreso, son:

- Planificar las siembras según las épocas de mejor precio.
- Contar con organización grupal para tener capacidad de negociación con el comprador.
- Conocer el mercado y sus preferencias.

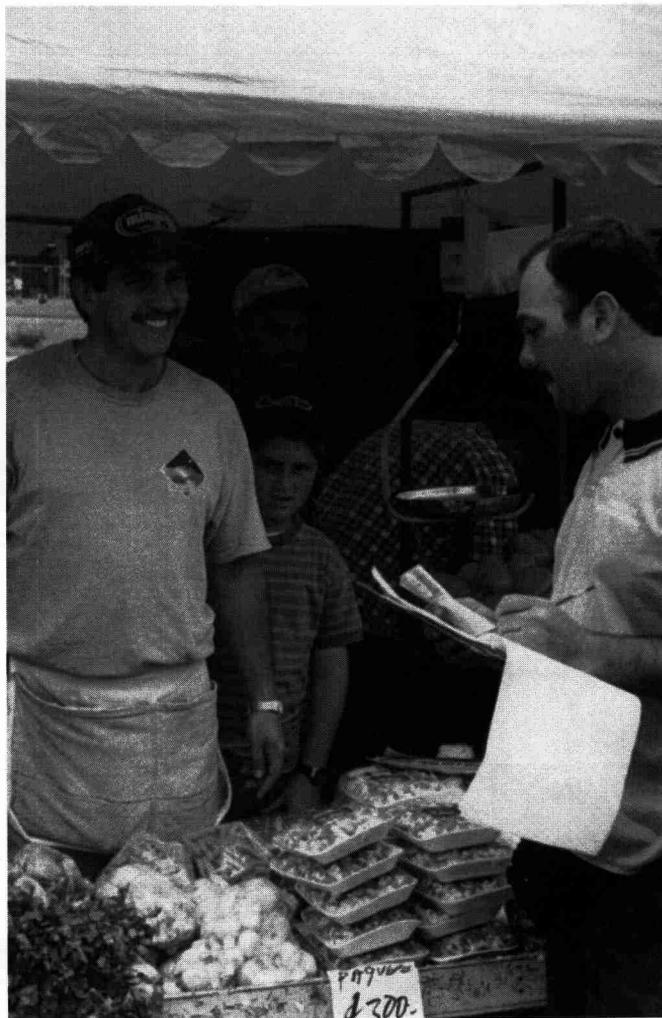


Foto Dirección de Mercadeo Agropecuario.
Negociando buenos precios.

SEMANA DEL 17 AL 23 DE DICIEMBRE

LUNES
17

MARTES
18

MIERCOLES
19

JUEVES
20

VIERNES
21

SABADO
22



Cuarto Creciente

DOMINGO
23

RESUMEN
SEMANTAL

SEMANA DEL 24 AL 30 DE DICIEMBRE

LUNES
24

MARTES
25

MIERCOLES
26

JUEVES
27

VIERNES
28

SABADO
29

DOMINGO
30



RESUMEN
SEMANAL

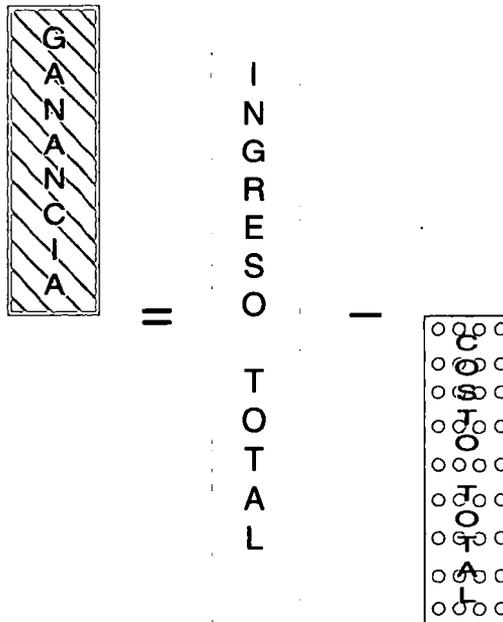
¿ Cómo mejorar la ganancia ?

La ganancia se puede mejorar, por cualquiera de las siguientes tres formas:

- Si bajan los costos y se mantienen los ingresos.
- Si aumentan los ingresos y se mantienen los costos.
- Si bajan los costos y aumentan los ingresos.

En todo caso, para tratar de mejorarla, se debe tener como base, el cálculo que se hace al final de un ciclo de cultivo o anualmente.

$$\text{Ganancia} = \text{Ingreso total} - \text{Costo total}$$



¡ Pero... no hay receta !

La mejor decisión, para producir con buena ganancia y conservar los recursos naturales de la finca, no está dicha aun, no hay receta, es necesario hacerla en cada caso. Algunos ingredientes para lograrlo, son:

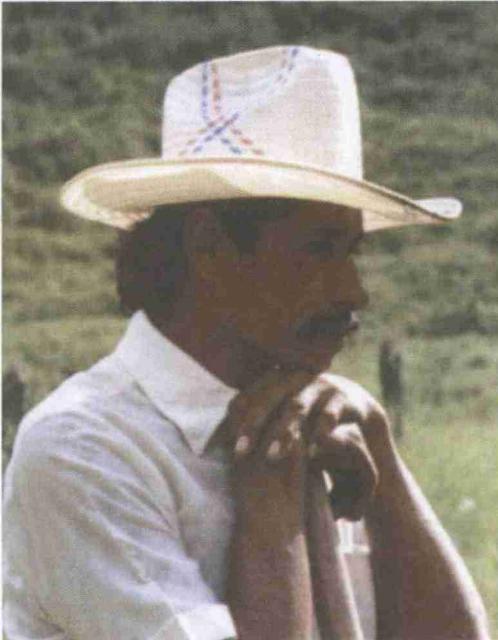


Foto Departamento Agricultura Conservacionista.
Pequeño Agricultor, Cóbano.

El personal
técnico del
Sector Agropecuario
atenderá sus
consultas

- Información y conocimiento de las características del clima y el suelo donde está la finca.
- Información y conocimiento de la situación del mercado de la actividad productiva propia en cada finca.
- Información y conocimiento de los costos de producción en la actividad productiva propia en cada finca.
- Información y conocimiento de tecnologías aplicables en la actividad productiva propia en cada finca.
- Información y conocimiento de normas de calidad y preferencias del consumidor.
- Organización de los agricultores y agricultoras para comprar bienes, servicios e insumos utilizados en la producción.
- Organización de los agricultores y agricultoras para vender bienes, servicios y productos que el consumidor quiere.

RESUMEN DEL MES DE DICIEMBRE

A. Ingreso Total Mensual

**Observaciones sobre
las actividades
productivas**

B. Costo Total Mensual

C. Ingreso Neto Mensual

¢	Ingreso Total Mensual	—
¢	Costo Total Mensual	=
¢	Ingreso Neto Mensual	

D. Horas de trabajo familiar

AGENDA DEL MES DE ENERO DEL 2002

Espacio para anotar por anticipado, los trabajos, citas y actividades planificadas para este mes este mes.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

RESUMEN ECONOMICO DEL AÑO

Mes	Ingreso Total Mensual	Costo Total Mensual	Ingreso Neto Mensual	Horas de Trabajo Familiar
Enero				
Febrero				
Marzo				
Abril				
Mayo				
Junio				
Julio				
Agosto				
Setiembre				
Octubre				
Noviembre				
Diciembre				
TOTALES	(A)	(B)	(C)	(D)
Ingreso Total Anual (A)				
Costo Total Anual (B)				
Ingreso Neto Anual (C)				
Horas de Trabajo Familiar Total Anual (D)				
Ingreso Neto por Hora de Trabajo Familiar $C \div D$				

SEMANA DEL 31 DE DICIEMBRE DEL 2001 AL 6 DE ENERO DEL 2002

LUNES
31

MARTES
1

MIERCOLES
2

JUEVES
3

VIERNES
4

SABADO
5

DOMINGO
6

RESUMEN
SEMANAL

SEMANA DEL 7 AL 13 DE ENERO DEL 2002

LUNES
7

MARTES
8

MIERCOLES
9

JUEVES
10

VIERNES
11

SABADO
12

DOMINGO
13

RESUMEN
SEMANAL

PROGRAMA DE AGRICULTURA CONSERVACIONISTA

Departamento Agricultura Conservacionista

Teléfonos 255-0584; 231-2344

Email: extensión@cnp.go.cr

razof@mag.go.cr

El Programa de Agricultura Conservacionista se ejecuta a nivel nacional, con aporte del Departamento de Agricultura Conservacionista, Coordinadores en cada región y Agencias de Servicios Agropecuarios.

El propósito de este Programa, es la difusión de tecnología en el campo agropecuario, que permita:

- Aumentar la cobertura vegetal del suelo.
- Mejorar la fertilidad física, biológica y química del suelo.
- Aumentar la productividad de las fincas.
- Aumentar la infiltración del agua en el suelo.
- Disminuir la escorrentía.
- Disminuir la contaminación ambiental.

Para lograr este propósito, aplica una metodología participativa, en la cual el aporte de agricultores y agricultoras, es básico para la planificación de acciones a ejecutar en fincas y microcuencas.

Mayor información puede solicitarse a las siguientes personas y teléfonos

Región	Coordinador	Teléfono
Central Occidental	Ing. José Luis Campos	4445375; 4946323
Central Oriental	Ing. Alvaro Chávez	5510780; 5510196
Central Sur	Ing. German Vega	4166754; 4168738
Huetar Atlántica	Ing. Marcos Rojas	7688725; 7686394
Chorotega	Ing. Miguel Somarribas	6661593; 6660261
Pacífico Central	Ing. Juan Carlos Moya	6355322; 6637431
Brunca	Ing. Mario Chávez	7717100; 7713224
Huetar Norte	Ing. Allan Alfaro	4601362; 4601999

SEMANA DEL 14 AL 20 DE ENERO DEL 2002

LUNES
14

MARTES
15

MIERCOLES
16

JUEVES
17

VIERNES
18

SABADO
19

DOMINGO
20

**RESUMEN
SEMANTAL**

PROGRAMA NACIONAL DE AGRICULTURA ORGANICA -PNAO-

Teléfono 260-8300, fax 260-8301

e-mail: fecheverria@protecnecnet.go.cr

hoja electrónica PNAO : <http://www.infoagro.go.cr/orgánico/>

Gerente Sra. Felicia Echeverría Hermoso



Es un Programa del sector público agropecuario, que tiene como objetivo estimular y promover el desarrollo de la producción orgánica en Costa Rica, mediante el fomento de la producción, transformación y comercialización de los productos orgánicos.

El PNAO entiende la producción orgánica como una actividad rentable desarrollada en armonía con el medio ambiente, los recursos naturales y las comunidades rurales y una alternativa de desarrollo que favorece el mejoramiento de la calidad de vida de agricultores y consumidores.

Los servicios que brinda el PNAO son:

- Realiza actividades de promoción y concientización.
- Facilita el acceso a la información.
- Promueve programas de capacitación.
- Fortalece y orienta la investigación, por medio de las acciones de Programa de Investigación y Transferencia de Tecnología de Producción Orgánica (PITTA-PO).
- Promueve políticas de apoyo, para la creación de incentivos y crédito.
- Coordina y unifica esfuerzos entre organizaciones públicas y privadas que estimulan la producción orgánica.

SEMANA DEL 21 AL 27 DE ENERO DEL 2002

LUNES
21

MARTES
22

MIERCOLES
23

JUEVES
24

VIERNES
25

SABADO
26

DOMINGO
27

RESUMEN
SEMANAL

¿ Que es la certificación en producción orgánica ?

Es el proceso por el cual una agencia certificadora, acreditada ante el Estado, da fe, por medio de un certificado, que los productos identificados y vendidos como orgánicos cumplen con las normas establecidas.

De ésta manera, la certificación es una importante herramienta que respalda a los agricultores y da seguridad al consumidor de los productos orgánicos ó biológicos.



AIMCOPOP



Agencias certificadoras acreditadas en Costa Rica

	Nombre	Teléfono	Persona Contacto
Agencia Nacional	Eco-LOGICA	280-6592	Geovanny Delgado
Agencia Nacional	AIMCOPOP	552-2309	Martín Rojas
Agencia Internacional	BCS - OKO Garantie	260-7661	Bernal Gutiérrez

SEMANA DEL 28 DE ENERO AL 3 DE FEBRERO DEL 2002

LUNES
28

MARTES
29

MIERCOLES
30

JUEVES
31

VIERNES
1

SABADO
2

DOMINGO
3

RESUMEN
SEMANAL

RESUMEN DEL MES DE ENERO 2002

A. Ingreso Total Mensual

**Observaciones sobre
las actividades
productivas**

B. Costo Total Mensual

C. Ingreso Neto Mensual

¢	Ingreso Total Mensual	—
¢	Costo Total Mensual	=
¢	Ingreso Neto Mensual	

D. Horas de trabajo familiar

UNIDAD DE IMPLEMENTACIÓN PLAN DE MANEJO INTEGRADO CUENCA DEL RÍO REVENTAZÓN

En junio del 2000 el Consejo Directivo del ICE tomó la decisión de asignar recursos financieros y técnicos, para la instalación de la Unidad de Implementación del Plan de Manejo de la Cuenca del Río Reventazón (UIPRE-ICE).

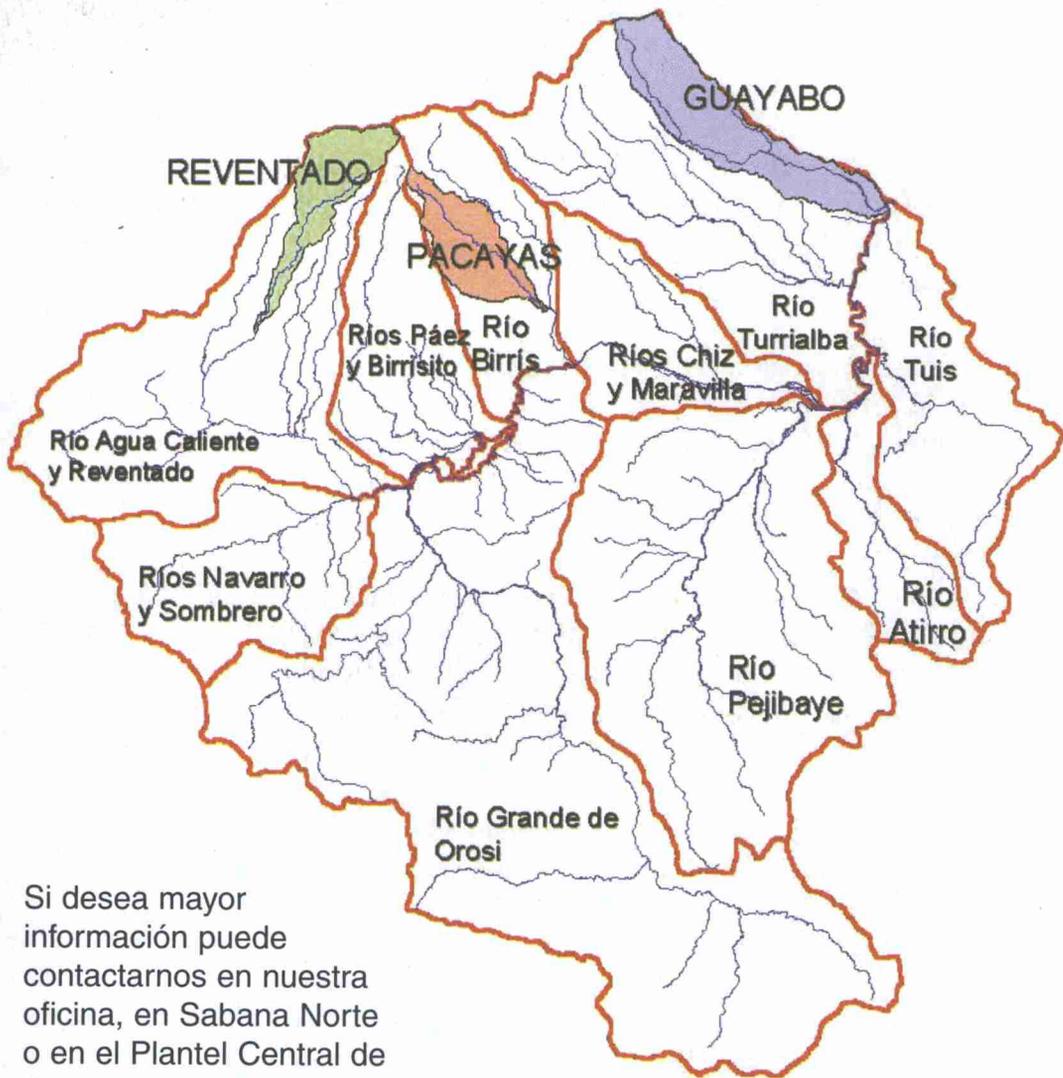
El área de trabajo es de 1531 km², su límite inferior es la desembocadura del río Guayabo, ocupando aproximadamente el 48% occidental de la Provincia de Cartago.

El Plan a implementar tiene los siguientes objetivos:

- * Mantener la cantidad, calidad y continuidad del recurso hídrico en beneficio de las plantas hidroeléctricas existentes y futuras, con el propósito de regularizar el régimen hídrico y aumentar la vida útil de la infraestructura física, especialmente de los embalses.

- * Mejorar la situación económica y social de la población residente, incrementando la productividad de los recursos naturales renovables y generando empleo local por medio de sistemas y tecnologías apropiadas de producción.

El Plan incluye los siguientes Programas: producción agropecuaria sostenible, cobertura vegetal, educación ambiental, mejora y construcción de infraestructura en ríos y caminos. Los cuales desarrollan con énfasis en la parte alta de la cuenca, para lograr un mayor impacto aguas hacia abajo, y sobre todo en las microcuencas prioritarias: río Reventado, Quebrada Pacayas, río Guayabo y la zona de amortiguamiento de las áreas silvestres de la vertiente sur.



Si desea mayor información puede contactarnos en nuestra oficina, en Sabana Norte o en el Plantel Central de Angostura en Turrialba.

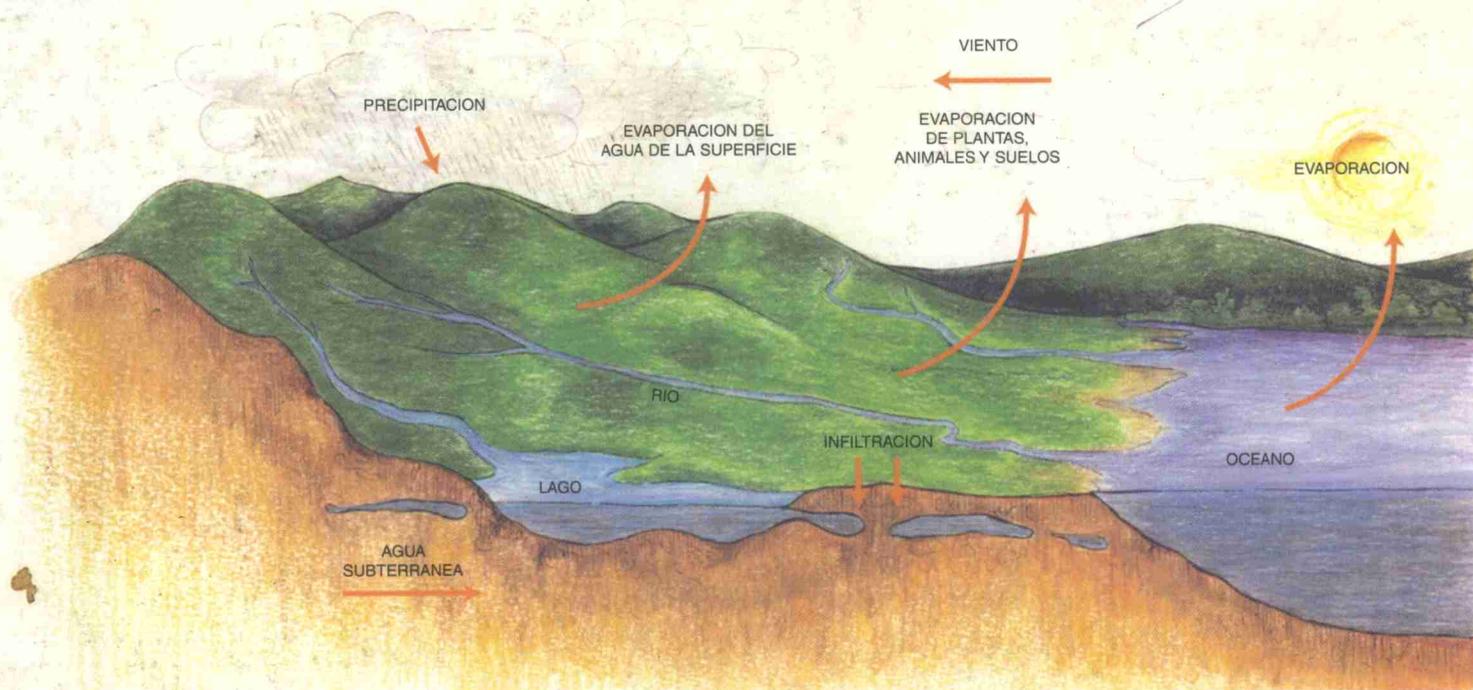
Sabana norte.

Teléfonos: (506) 220-7183, 220-7196 • Fax: (506) 220-8245

Coordinación Técnica Turrialba.

Teléfonos: (506) 558-0351, 558-0352 • Fax: (506) 558-0556

E-mail: mjaubert@icelec.ice.go.cr



MINISTERIO DE AGRICULTURA Y GANADERIA
 DIRECCION NACIONAL DE EXTENSION AGROPECUARIA
 DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA CONSERVACIONISTA

PROGRAMA NACIONAL DE AGRICULTURA ORGANICA

INSTITUTO COSTARRICENSE DE ELECTRICIDAD
 UNIDAD DE IMPLEMENTACION DEL PLAN DE MANEJO
 INTEGRAL DE LA CUENCA RIO REVENTAZON

