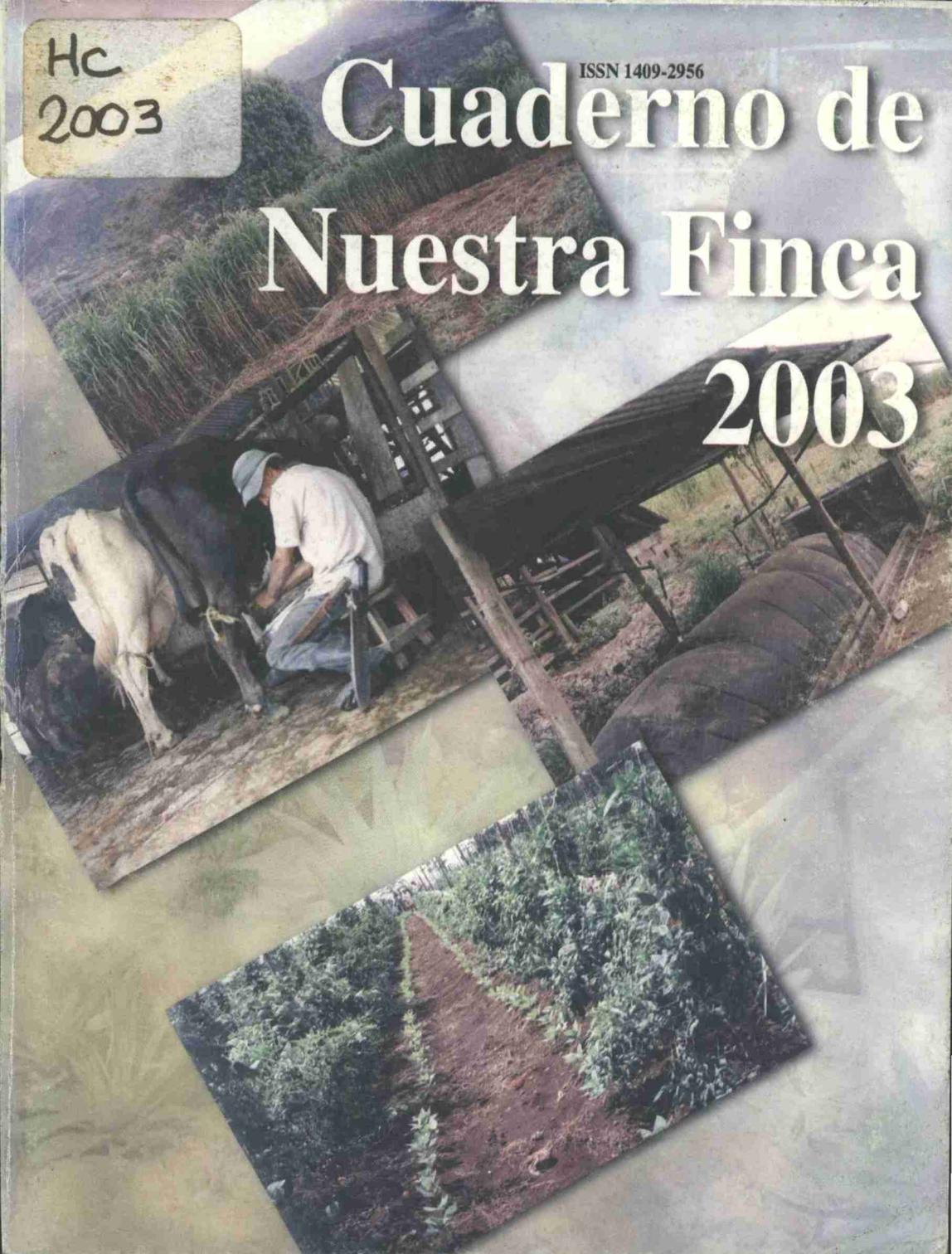


Hc
2003

ISSN 1409-2956

Cuaderno de Nuestra Finca 2003



CALENDARIO 2003

ENERO						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEBRERO						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARZO						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

ABRIL						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAYO						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUNIO						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JULIO						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AGOSTO						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

SETIEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OCTUBRE						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVIEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

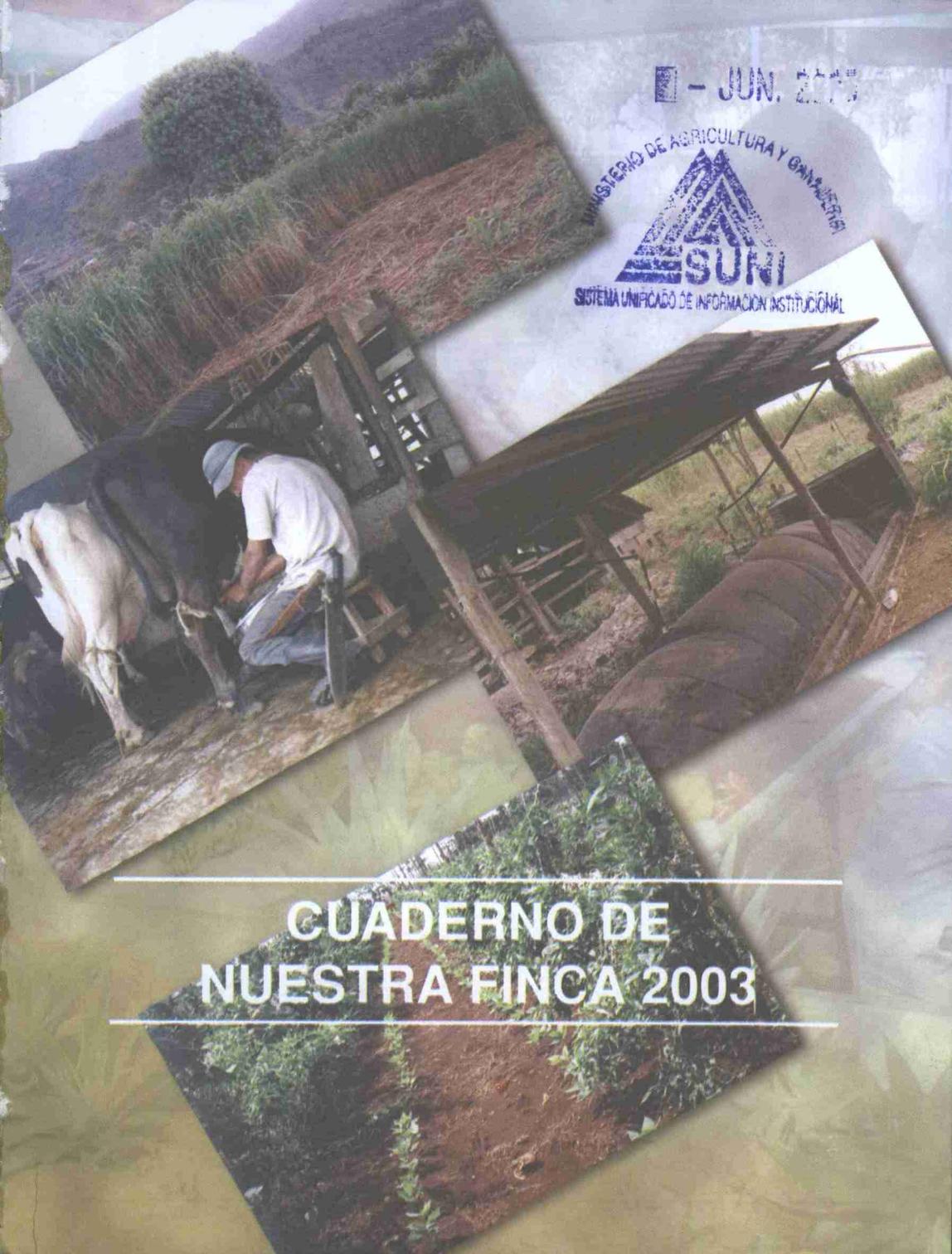
DICIEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

JUN. 2003

MINISTERIO DE AGRICULTURA Y GANADERÍA



SISTEMA UNIFICADO DE INFORMACION INSTITUCIONAL



CUADERNO DE NUESTRA FINCA 2003

"CUADERNO DE NUESTRA FINCA 2003"

La novena edición del "Cuaderno de Nuestra Finca" se elaboró con aportes técnicos y económicos del Instituto Costarricense de Electricidad, la Compañía Nacional de Fuerza y Luz, la Asociación Costarricense de la Ciencia del Suelo, el Instituto Nacional de Aprendizaje y el Ministerio de Agricultura y Ganadería.

Es una iniciativa nacida en 1995, como aporte del Proyecto MAG/FAO/GCP/COS/012/NET para agricultoras y agricultores de Costa Rica.

Redacción y diseño del contenido

Carmen Durán Ruiz.

Instituto Nacional de Aprendizaje.

Gustavo Calvo Domingo.

Unidad de Manejo Cuenca Reventazón, ICE.

Lorena Vargas Vargas.

Departamento de Recursos Naturales. CNFL.

Miguel Castro Hernández.

Programa Nacional de Agricultura Orgánica. MAG.

Olman Quirós Madrigal.

Departamento de Agricultura Conservacionista, MAG.

Roberto Azofeifa Rodríguez.

Departamento de Agricultura Conservacionista, MAG.

Aportes técnicos

Alfonso Pérez Gómez.

Unidad de Manejo Cuenca Reventazón, ICE.

Allan Retana Calvo.

Unidad de Manejo Cuenca Sarapiquí, ICE.

Daniilo Méndez Cruz.

Asociación Monte Alto.

Floría Bertsch Hernández.

Asociación Costarricense de la Ciencia del Suelo.

Marco Montero Solís.

Departamento de Recursos Naturales, CNFL.

Miguel Obregón Gómez.

Instituto Nacional de Aprendizaje.

Xiomara Mata Granados.

Instituto Nacional de Aprendizaje.

Dibujos

Rocío Jiménez Salas.

Diagramación

Olger Oviedo Castillo.

IMAGENES GRAFICAS S.A.

ISSN 1409-2956

Novena Edición

CUADERNO DE NUESTRA FINCA 2003

El **Cuaderno de Nuestra Finca 2003**, es un documento para productoras y productores, que se ofrece como una herramienta de apoyo para tomar mejores decisiones.

Presenta una serie de mensajes relacionados con aspectos conceptuales, tecnológicos, organizativos y legales relativos a la producción agropecuaria y el manejo de los recursos naturales en actividades no agropecuarias.

Brinda espacio para el registro de las actividades realizadas, así como los ingresos, costos y uso de mano de obra familiar asociados a dichas actividades.

Ofrece una explicación para el procesamiento de los datos, lo cual permitirá realizar una contabilidad básica, necesaria para tomar las decisiones que disminuyan el riesgo y mejoren la ganancia.

En esta edición se hace especial énfasis en el manejo de los recursos naturales en armonía con el ambiente.

Los mensajes, incluyen conceptos y experiencias referidas a la planificación y manejo de los recursos naturales; así como experiencias exitosas de procesos productivos conservacionistas y orgánicos.

En las páginas finales, se incluye información sobre las Instituciones y proyectos participantes.

TEMAS

La Cuenca como unidad de Planificación	14 ✓
Los incendios forestales	26
Los servicios ambientales	30 ✓
El Suelo y la Agricultura Conservacionista	60
La finca integral	70
Caso del Sr. Gerardo Aguilar	88
Caso del Sr. Rudy Aguilar	100
Caso de la Sra. Anaís Matamoros	110
Caso La Esperanza Orgánica	116
Buenas prácticas agrícolas	126 ✓
La inocuidad de la producción	132 ✓
Ferias del Agricultor Orgánico	134 ✓
La protección del ambiente y competitividad	138 ✓



NUESTRA FINCA ESTA UBICADA EN

MIDE

EL AREA QUE UTILIZAMOS PARA PRODUCIR MIDE

ACTIVIDADES PRODUCTIVAS DE LA FINCA

ACTIVIDAD	AREA

LAS PERSONAS QUE TRABAJAMOS EN LA FINCA SOMOS

NOMBRE	EDAD

LOS PRODUCTOS QUE OBTENEMOS SON

PRODUCTO	PARA VENTA	PARA CONSUMO

INVENTARIO DE LA FINCA AL INICIO DEL AÑO 2003

ANIMALES		HERRAMIENTAS Y EQUIPO	
TIPO	CANTIDAD	TIPO	CANTIDAD
Vacas		Bomba motor	
Terneras		Bomba de espalda	
Terberos		Pala	
Toros		Cuchillo	
Caballos		Picadora de pasto	
Cerdos		Montura	
Cerdas		Cajas de empaque	
Animales de tracción		Otros:	
Otros:			
CONSTRUCCIONES		MAQUINARIA Y TRANSPORTE	
TIPO	TAMAÑO	TIPO	CANTIDAD
Bodega		Pickup	
Establos		Tractor	
Galerones		Arado	
Invernaderos		Otros:	
Otros:			

¡ El Cuaderno de Nuestra Finca es una herramienta útil !

El Cuaderno de Nuestra Finca, es una herramienta para productores y productoras, que ayuda a mejorar las decisiones sobre el manejo de los recursos de producción, el suelo y el agua en la finca.

En el año 2001, por medio del Cuaderno de Nuestra Finca, conocí lo que es una cuenca, aprendí a hacer un biofertilizante y desarrollé ideas para fortalecer mi proyecto de producción en el campo del turismo ecológico, agricultura orgánica y ganadería semiestabulada.



Palabras del Sr. José Miguel García, propietario de la finca, hotel y restaurante "La Pilarica", ubicado en la Colonia Agrícola Guayabo en Santa Teresita de Turrialba, parcela No. 19. Para más información, espero su visita o llamada al teléfono 559-0437.

El primer paso para hacer la contabilidad

El primer paso, es anotar cada semana

- Las entradas por venta y autoconsumo de productos,
- Los trabajos que se hacen en la finca y los insumos y materiales utilizados,
- El pago de mano de obra y servicios contratados,
- Los gastos por compra de repuestos y materiales,
- Los gastos por compra de equipos, herramientas y maquinarias,
- Los gastos por compra de animales.

Todas las facturas y recibos que se generen durante el mes, es necesario guardarlos como respaldo para hacer cuentas a fin de mes.



El tercer paso para hacer la contabilidad.

El tercer paso, consiste en hacer un resumen económico al final de cada año, para lo cual se utilizan los datos anotados en el resumen de cada mes.

Se obtiene los totales de:

- **Entradas:** Es la suma de las entradas de cada mes.
- **Salidas:** Es la suma de las salidas de cada mes.
- **Ingreso Neto:** Es la suma de la diferencia de las entradas y salidas de cada mes.
- **Horas de trabajo familiar:** Es la suma de las horas de trabajo familiar utilizadas en cada mes.

Con los totales obtenidos, se calcula:

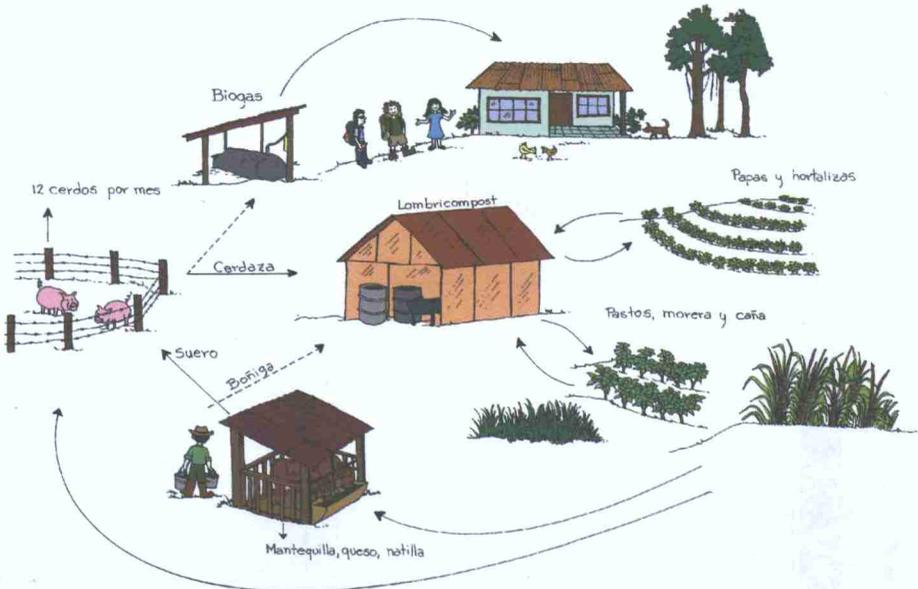
- **Ingreso Neto Anual:** Se obtiene restando el total de salidas al total de entradas (Total de entradas - Total de salidas).
- **Ingreso Neto por hora de trabajo familiar.** Se obtiene dividiendo el Ingreso Neto Anual entre el total de horas de trabajo familiar (Ingreso Neto Anual ÷ total de horas de trabajo familiar)

El análisis económico se complementa con un análisis tecnológico.

Para tomar las más adecuadas decisiones que permitan mejorar el manejo y los resultados de la actividad de Nuestra Finca, el análisis económico se debe complementar con un análisis tecnológico.

El análisis tecnológico es una descripción general de los cambios tecnológicos introducidos durante el año y sus posibles efectos en la ganancia y recursos naturales de la finca.

Es una herramienta complementaria, que facilita la toma de decisiones para mejorar las ganancias y aplicar buenas prácticas en las actividades del siguiente año.



ENERO 2003

Espacio para anotar por anticipado, los trabajos, citas y actividades planificadas para este mes.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
 Luna Nueva Día: 2	 Cuarto Creciente Día: 10	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	 Luna Llena Día: 18	 Cuarto Menguante Día: 25

C U A D E R N O D E N U E S T R A F I N C A , 2 0 0 3

SEMANA DEL 30 DE DICIEMBRE 2002 AL 5 DE ENERO 2003

LUNES 30

MARTES 31

MIÉRCOLES 1

JUEVES 2



VIERNES 3

SABADO 4

DOMINGO 5

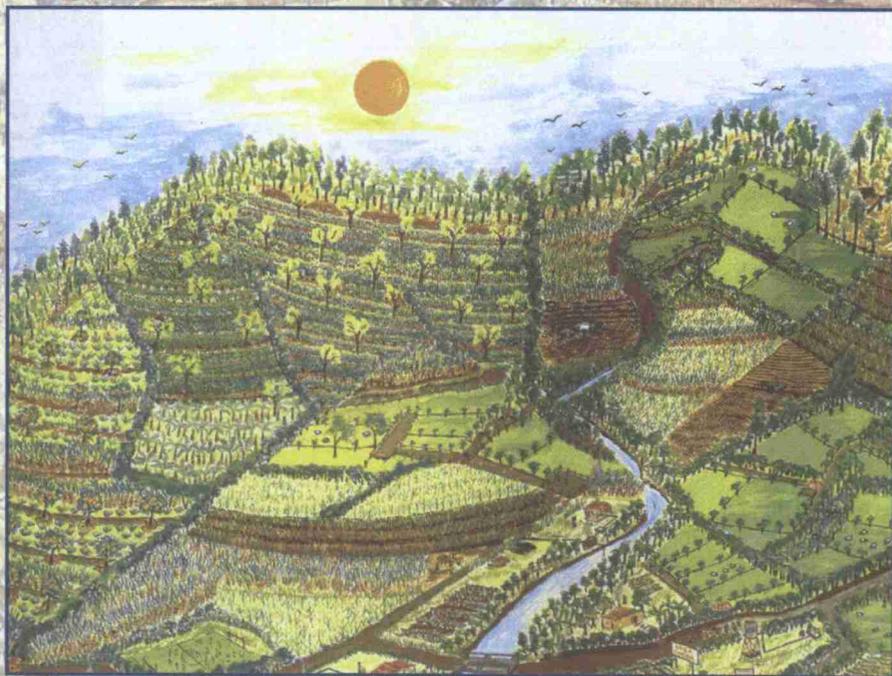
Una cuenca es una unidad de territorio donde la gente está relacionada por el agua.

Una cuenca hidrográfica, es una unidad de territorio, en la cual los pobladores están relacionados entre sí, por el agua.

Esto hace, que dependiendo del manejo que la gente haga con los recursos naturales de la parte alta de la cuenca, así serán las consecuencias en la parte baja.

Si las tierras altas se deforestan, habrá inundaciones en invierno y faltará el agua en el verano. Si las quebradas de las partes altas se contaminan, la cuenca perderá gran parte de su riqueza.

Por esta razón, para disminuir el riesgo de tener daños por mal manejo del agua y la tierra, es necesario que los pobladores en cada cuenca, realicen un plan de uso, manejo y conservación de sus recursos naturales.



LUNES 6

MARTES 7

MIÉRCOLES 8

JUEVES 9

VIERNES 10



Cuarto Creciente

SABADO 11

DOMINGO 12

El punto de partida para la planificación de la cuenca, es un diagnóstico.

Para hacer un plan de manejo de una cuenca, se requiere conocer las características naturales, sociales y económicas básicas, que permitan tener un diagnóstico del estado de la cuenca.

Dicho diagnóstico, que es el punto de partida, incluye:

- El conocimiento del estado de los recursos naturales.
- El estudio del uso y manejo que la gente hace de dichos recursos.
- Conocimiento de las actividades productivas que se llevan a cabo en la cuenca.
- Identificación de la problemática según las instituciones y organizaciones de productores interesadas en el desarrollo de la cuenca.



LUNES 13

MARTES 14

MIÉRCOLES 15

JUEVES 16

VIERNES 17

SABADO 18



Luna Llena

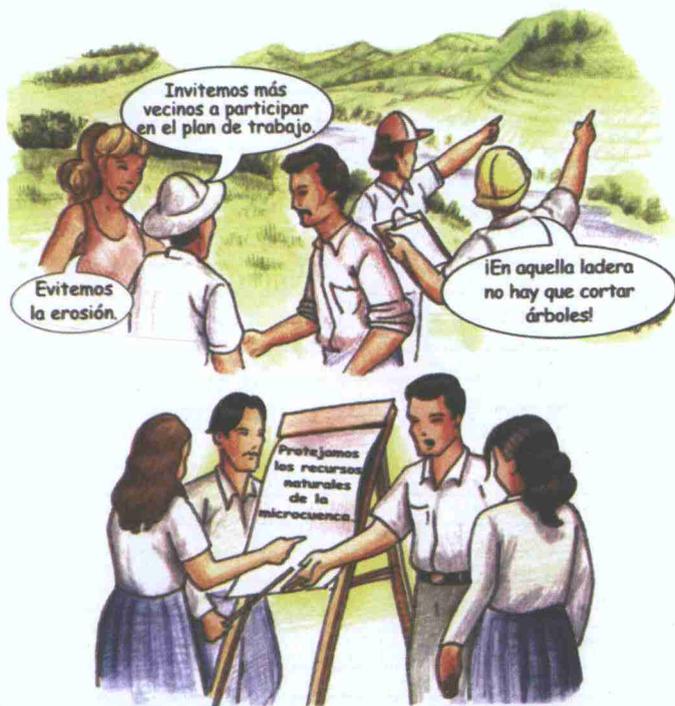
DOMINGO 19

El adecuado manejo de una cuenca, da mejor calidad de vida a su población.

La población de una cuenca, puede mejorar su calidad de vida, si cuenta con un adecuado plan de uso y manejo del territorio y sus recursos naturales.

Los objetivos de un adecuado plan de manejo de la cuenca, consideran aspectos como:

1. Planificación de fincas para conservar el suelo y mejorar los ingresos.
2. Protección de nacientes y bosques para que haya buena agua y se conserve la biodiversidad.
3. Desarrollo de actividades como pesca, ecoturismo, recreación, para generar empleo y mejores ingresos.
4. Manejo de los desechos para evitar la contaminación ambiental.
5. Planificación de los asentamientos humanos para evitar pérdidas materiales y humanas.



LUNES 20

MARTES 21

MIERCOLES 22

JUEVES 23

VIERNES 24

SABADO 25



Cuarto Menguante

DOMINGO 26

¡ Participación activa de las comunidades es clave para el éxito del plan de manejo de una cuenca !



Para garantizar el logro de los objetivos y el éxito del plan de manejo de una cuenca, es muy importante la participación activa de las comunidades, desde la realización del diagnóstico.

Para identificar adecuadamente los problemas que afectan a la gente de la cuenca y determinar los objetivos y metas de un plan de manejo, se requiere la participación de las comunidades.

Si los pobladores de una cuenca, participan en la elaboración de un plan de manejo y lo valoran como su responsabilidad, será más fácil lograr una mejor situación de la gente y un mejor estado de los recursos naturales en una cuenca.

LUNES 27

MARTES 28

MIÉRCOLES 29

JUEVES 30

VIERNES 31

SABADO 1



Luna Nueva

DOMINGO 2

SALIDAS DEL MES			
1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES Y OTROS		2. PAGO DE PEONES	
CONCEPTO	MONTO	SEMANA	MONTO
		DEL 30 DE DICIEMBRE AL 5 DE ENERO	
		DEL 6 AL 12	
		DEL 13 AL 19	
		DEL 20 AL 26	
		27 DE ENERO A 2 DE FEBRERO	
		TOTAL 2	
		3. PAGO DE SERVICIOS	
		CONCEPTO	MONTO
		TOTAL 3	
		4. INVERSIONES	
		CONCEPTO	MONTO
		TOTAL 4	
	TOTAL 1		
	TOTAL DE SALIDAS		

FEBRERO 2003

Espacio para anotar por anticipado, los trabajos, citas y actividades planificadas para este mes.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
 <p>Luna Nueva Día: 1</p>	 <p>Cuarto Creciente Día: 9</p>	 <p>Luna Llena Día: 16</p>	 <p>Cuarto Menguante Día: 23</p>		1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

LUNES 3

MARTES 4

MIÉRCOLES 5

JUEVES 6

VIERNES 7

SABADO 8

DOMINGO 9



¡ La participación ciudadana es fundamental para controlar incendios y quemas !

La Estrategia Nacional sobre Manejo del fuego en Costa Rica, elaborada por la Comisión Nacional de Incendios Forestales para el período 2000-2005, hace énfasis en la participación ciudadana por medio del Bombero Forestal Voluntario.

La incorporación del Bombero Forestal Voluntario en grupos o brigadas de apoyo, ha permitido reducir el área afectada por el fuego.

Número de Bomberos Forestales Voluntarios inscritos en cada Área de Conservación.

Area de Conservación	Año 1998	Año 2000
Guanacaste	30	32
Tempisque	417	497
Pacífico Central	15	41
La Amistad Pacífico	72	83
Cordillera Volcánica Central	12	—
Osa	24	35
Total	570	688

La Comisión Nacional de Incendios Forestales, es una instancia conformada por las instituciones y organizaciones involucradas en la conservación de los recursos naturales.

LUNES 10

MARTES 11

MIERCOLES 12

JUEVES 13

VIERNES 14

SABADO 15

DOMINGO 16



¡ Las quemas y los incendios forestales dañan los recursos naturales !

Una quema, es el fuego provocado intencionalmente, regulado en un plan que incluye las medidas preventivas para evitar daño a los recursos naturales y propiedades vecinas.

Un incendio, es el fuego natural o causado por un ser humano, el cual afecta bosques, terrenos agrícolas, pastizales, áreas reforestadas o viviendas.

Durante el período 1998-2000, los pastizales y las tierras cubiertas por charrales y bosques, fueron las áreas más afectadas por incendios.

Tipo de Vegetación	Hectáreas quemadas	
	Año 1998	Año 2000
Bosque	7818	3500
Plantaciones forestales	881	168
Tacotales y charrales	16685	10202
Pastizales	31468	18230
Yolillales y otras áreas	8040	4791
Total	64892	36891

LUNES 17

MARTES 18

MIÉRCOLES 19

JUEVES 20

VIERNES 21

SABADO 22

DOMINGO 23

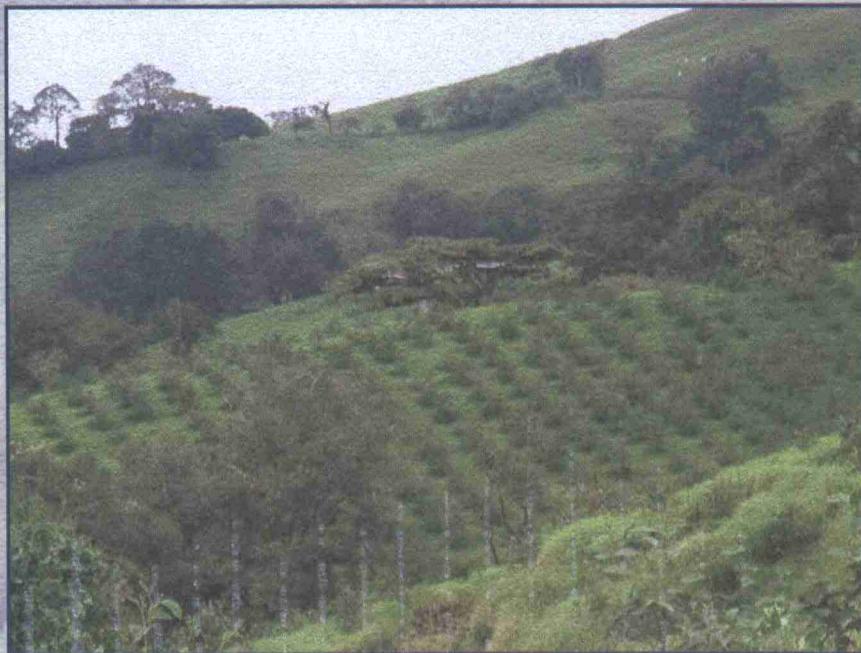


¡ Los Servicios Ambientales son un nuevo valor en el manejo de las tierras !

En Costa Rica, hoy día se aplica un nuevo valor en el manejo de las tierras. Se trata del valor que representa para la sociedad, los beneficios que se obtienen de las tierras manejadas en forma amigable con el ambiente.

A los beneficios que se obtienen de aquellas tierras, que por su manejo, protegen y mejoran el ambiente, se les llama Servicios Ambientales.

Los Servicios Ambientales que hoy día son reconocidos por el Estado y diversas Empresas Privadas, incluyen las tierras dedicadas a bosque, plantaciones forestales y sistemas agroforestales.



SEMANA DEL 24 DE FEBRERO AL 2 DE MARZO

LUNES 24

MARTES 25

MIÉRCOLES 26

JUEVES 27

VIERNES 28

SABADO 1

DOMINGO 2



MARZO 2003

Espacio para anotar por anticipado, los trabajos, citas y actividades planificadas para este mes.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
 Luna Nueva Día: 2	 Cuarto Creciente Día: 11	 Luna Llena Día: 18	 Cuarto Menguante Día: 24		1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

LUNES 3

MARTES 4

MIÉRCOLES 5

JUEVES 6

VIERNES 7

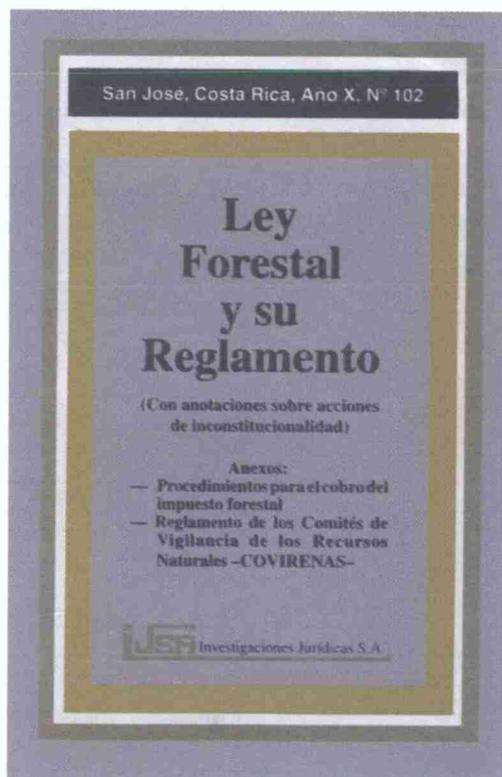
SABADO 8

DOMINGO 9

La Ley Forestal 7575 define los Servicios Ambientales.

Los servicios ambientales definidos en la Ley forestal N° 7575 son los siguientes:

1. Reducción y almacenamiento de gases de efecto invernadero.
2. Protección del agua.
3. Protección de flora y fauna.
4. Belleza del paisaje natural.



SEMANA DEL 10 AL 16 DE MARZO

LUNES 10

MARTES 11



Cuarto Creciente

MIÉRCOLES 12

JUEVES 13

VIERNES 14

SABADO 15

DOMINGO 16

Los sistemas de Pago por Servicios Ambientales de la Compañía Nacional de Fuerza y Luz.

En el marco de la Ley Forestal 7575, en Costa Rica hay varios sistemas de Pago por Servicios Ambientales, dentro de los cuales, la Compañía Nacional de Fuerza y Luz tiene dos programas.

Programa financiado con fondos del Convenio Costa Rica y Noruega.	Programa financiado con fondos propios.
<p>Es para propietarios de bosque y plantaciones forestales en la parte alta de la Cuenca del Río Virilla.</p> <p>Los montos que se pagan son iguales a los establecidos por parte del Estado Costarricense para pagar los servicios ambientales en otras partes del país.</p> <p>El pago es por un período de 5 años.</p>	<p>Actualmente se aplica a propietarios de bosque de las Cuencas del Río Aranjuez, Río Balsa, Lago Cote y la parte baja de la Cuenca del Río Virilla.</p> <p>El pago es por un período de 10 años.</p>

LUNES 17



Luna Llena

MIERCOLES 19

JUEVES 20

VIERNES 21

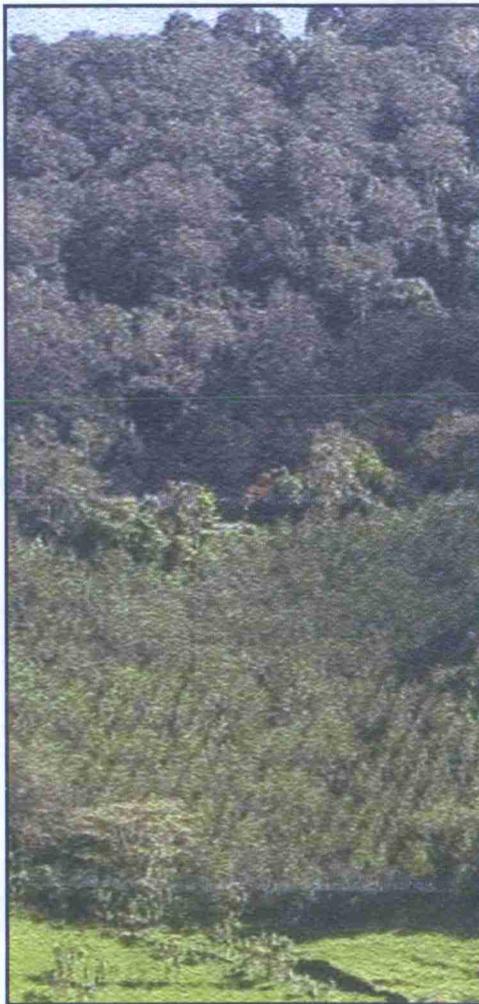
SABADO 22

DOMINGO 23

Beneficios recibidos por el propietario de la tierra con el Pago por Servicios Ambientales.

El propietario que someta su tierra al Pago por Servicios Ambientales, recibe los siguientes beneficios:

1. Protección de áreas de cobertura boscosa y recuperación de suelos, con el respaldo del Estado.
2. Pago de 15.200 colones por hectárea de bosque durante 5 años.
3. En el caso de tierras ubicadas en la parte alta de la Cuenca del Río Virilla, el propietario recibirá 202.000 colones por hectárea reforestada. Dicho pago es cancelado en cinco anualidades.
4. Trámites legales y administrativos para la aprobación de la solicitud.
5. Las áreas sometidas no pagarán el impuesto de bienes inmuebles.
6. Protección contra la invasión de las tierras.



LUNES 24



Cuarto Menguante

MARTES 25

MIÉRCOLES 26

JUEVES 27

VIERNES 28

SABADO 29

DOMINGO 30

SALIDAS DEL MES

1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES Y OTROS		2. PAGO DE PEONES	
CONCEPTO	MONTO	SEMANA	MONTO
		DEL 3 AL 9	
		DEL 10 AL 16	
		DEL 17 AL 23	
		DEL 24 AL 30	
		TOTAL 2	
		3. PAGO DE SERVICIOS	
		CONCEPTO	MONTO
		TOTAL 3	
		4. INVERSIONES	
		CONCEPTO	MONTO
TOTAL 1		TOTAL 4	
TOTAL DE SALIDAS			

ABRIL 2003

Espacio para anotar por anticipado, los trabajos, citas y actividades planificadas para este mes.

C U A D E R N O D E N U E S T R A F I N C A , 2 0 0 3

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
 <p>Luna Nueva Día: 1</p>	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	 <p>Cuarto Creciente Día: 9</p>	 <p>Luna Llena Día: 16</p>	 <p>Cuarto Menguante Día: 23</p>	

LUNES 31

MARTES 1



MIERCOLES 2

JUEVES 3

VIERNES 4

SABADO 5

DOMINGO 6

Compromisos del propietario de la tierra para recibir el Pago por Servicios Ambientales.

Para poder recibir el Pago por Servicios Ambientales, el propietario de la tierra debe firmar un contrato con el Estado Costarricense y asumir importantes compromisos.

1. Prevenir y controlar incendios forestales.
2. Prevenir y apoyar acciones para evitar la cacería.
3. No extraer productos del bosque.
4. Facilitar acciones de educación ambiental e investigación, solicitados por el Ministerio de Ambiente y Energía.
5. Acatar la ley Forestal y su Reglamento.
6. No recibir Pago de Servicios Ambientales de otras fuentes.
7. No tener obligaciones pendientes de proyectos forestales, programas de financiamiento, incentivos, Pago de Servicios Ambientales o créditos otorgados por el Ministerio de Ambiente y Energía.
8. Reportar cualquier anomalía que se presente en la tierra que esté bajo el régimen de Pago por Servicios Ambientales.



LUNES 7

MARTES 8

MIERCOLES 9



Cuarto Creciente

JUEVES 10

VIERNES 11

SABADO 12

DOMINGO 13

¡ Ecoturismo: una opción para las zonas rurales !

En Costa Rica, se está desarrollando un proceso que permite valorar, diversos elementos naturales y culturales por medio del ecoturismo.

Dicho proceso, aun en vías de fortalecimiento, permite a grupos organizados y familias individuales, generar empleo e ingresos en las áreas rurales.

También permite a diferentes comunidades y turistas, el disfrute de servicios ambientales y recursos naturales para una mejor calidad de vida.



LUNES 14

MARTES 15

MIÉRCOLES 16



JUEVES 17

VIERNES 18

SABADO 19

DOMINGO 20

Ecoturismo y agricultura: El caso del Sr. Carlos González.



Una experiencia novedosa, que combina agricultura y ecoturismo, es el caso del Sr. Carlos González y su familia en San Isidro de Hojancha.

Poseen una finca de 145 hectáreas, dentro de la cual, 132 se dedican a la protección del bosque natural y 13 en producción agropecuaria.

El terreno dedicado a la protección, recibe Pago por Servicios Ambientales. Además, posee una caída natural de agua de 180 m de altura, llamada el Salto del Calvo.

El área de producción agropecuaria, tiene 12 hectáreas en ganadería y 1 en café y granos básicos para consumo familiar.

LUNES 21

MARTES 22

MIÉRCOLES 23



Cuarto Menguante

JUEVES 24

VIERNES 25

SABADO 26

DOMINGO 27

M A Y O 2003

Espacio para anotar por anticipado, los trabajos, citas y actividades planificadas para este mes.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
 <p>Luna Nueva Día: 1</p>	 <p>Cuarto Creciente Día: 9</p>	 <p>Luna Llena Día: 15</p>	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	 <p>Cuarto Menguante Día: 22</p>	23	24	25
26	27	28	29	30	31	 <p>Luna Nueva Día: 30</p>

LUNES 28

MARTES 29

MIÉRCOLES 30

JUEVES 1

DÍA DEL TRABAJADOR



VIERNES 2

SABADO 3

DOMINGO 4

SALIDAS DEL MES

1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES Y OTROS		2. PAGO DE PEONES	
CONCEPTO	MONTO	SEMANA	MONTO
		DEL 31 DE MARZO AL 6 DE ABRIL	
		DEL 7 AL 13	
		DEL 14 AL 20	
		DEL 21 AL 27	
		DEL 28 DE ABRIL AL 4 DE MAYO	
		TOTAL 2	
		3. PAGO DE SERVICIOS	
		CONCEPTO	MONTO
		TOTAL 3	
		4. INVERSIONES	
		CONCEPTO	MONTO
		TOTAL 4	
TOTAL 1			
TOTAL DE SALIDAS			

Ecoturismo y agricultura: El caso del Sr. Carlos González.

Es una empresa familiar iniciada en el año 2002, en la cual se combinan riquezas naturales con conocimiento y habilidad empresarial.

Genera empleo permanente para 2 personas y ocasional para 2 más. Ofrece caminatas guiadas y servicio de alimentación.

La experiencia permite disfrutar del bosque y su fauna, así como de la belleza del salto y sus aguas cristalinas.

Don Carlos y su familia, conscientes del tesoro que poseen, protegen el bosque, previenen y controlan los incendios forestales que se presentan en el sitio y combaten la cacería ilegal en sus terrenos.



LUNES 5

MARTES 6

MIERCOLES 7

JUEVES 8

VIERNES 9

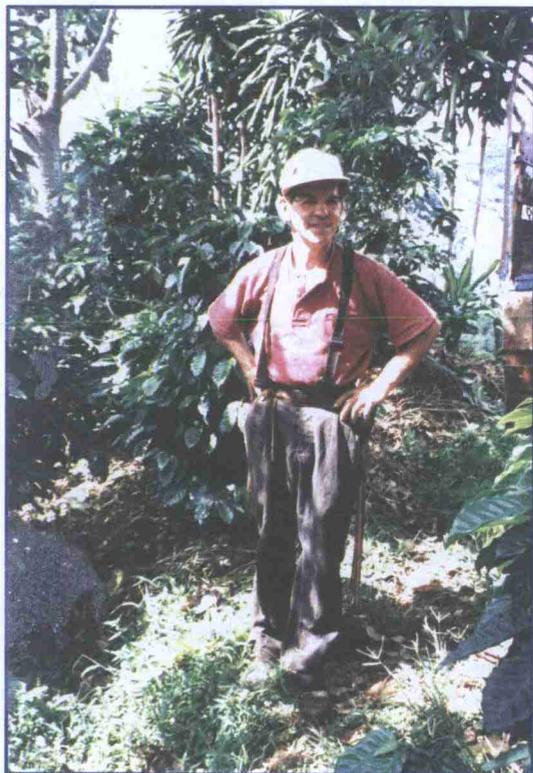


Cuarto Creciente

SABADO 10

DOMINGO 11

El 15 de Mayo se celebra el día del agricultor.



La celebración del día del Agricultor, es dedicada a hombres y mujeres, jóvenes y adultos, cuyo trabajo es la producción agropecuaria.

Es un día especial, que llama a la reflexión sobre la importancia de la agricultura y las agricultoras y agricultores de Costa Rica.

En este día, las Instituciones y Proyectos que colaboran en la elaboración del Cuaderno de Nuestra Finca 2003, desean expresar un profundo agradecimiento por su labor.

LUNES 12

MARTES 13

MIÉRCOLES 14

JUEVES 15

DIA DEL AGRICULTOR



VIERNES 16

SABADO 17

DOMINGO 18

¡ El punto central en la agricultura conservacionista... es el suelo !



Según los principios de la agricultura conservacionista, el suelo es el punto central sobre el cual gira la productividad de la actividad agropecuaria.

Un buen suelo, es un recurso vivo, que tiene nutrientes, materia orgánica, organismos y otras características que facilitan el crecimiento y la producción de plantas sanas y con buenas cosechas.

Un buen suelo se obtiene, si se protege y maneja de una manera tal que no haya erosión, se aumente la cantidad de materia orgánica y organismos, tenga buena porosidad, no se acidifique y no se compacte.

LUNES 19

MARTES 20

MIÉRCOLES 21

JUEVES 22



Cuarto Menguante

VIERNES 23

SABADO 24

DOMINGO 25

¡ El 5 de Junio se celebra el día mundial del Ambiente !

La celebración del Día Mundial del Medio Ambiente, hace un llamado para que todas las personas habitantes del planeta, reflexionemos sobre la situación del ambiente y generemos propuestas para mejorar dicha situación.

Desde el lugar donde vive cada persona y desde la función que cada una desempeña, es posible cambiar para mejorar el ambiente y tener un mundo mejor para las actuales y futuras generaciones.

En nuestras manos está el poder, para tener un medio ambiente que propicie la vida de todas las especies de la naturaleza; incluido el ser humano.



LUNES 26

MARTES 27

MIERCOLES 28

JUEVES 29

VIERNES 30



Luna Nueva

SABADO 31

DOMINGO 1

HORAS TRABAJADAS POR LA FAMILIA DURANTE EL MES		
SEMANA	CANTIDAD DE HORAS	MIEMBROS DE LA FAMILIA
DEL 5 AL 11		
DEL 12 AL 18		
DEL 19 AL 25		
DEL 26 DE MAYO AL 1 DE JUNIO		
TOTAL DE HORAS TRABAJADAS		
ENTRADAS DEL MES		
CONCEPTO		MONTO
TOTAL DE ENTRADAS		

JUNIO 2003

Espacio para anotar por anticipado, los trabajos, citas y actividades planificadas para este mes.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
 Cuarto Creciente Día: 7	 Luna Llena Día: 14	 Cuarto Menguante Día: 21	 Luna Nueva Día: 29			1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

LUNES 2

MARTES 3

MIERCOLES 4

JUEVES 5

DIA MUNDIAL DEL AMBIENTE

VIERNES 6

SABADO 7



Cuarto Creciente

DOMINGO 8

La acidificación del suelo causa disminución de los nutrientes.



Todos los suelos tienden a acidificarse en forma natural, pero cuando se manejan en forma intensa, la acidez se aumenta más rápido debido al uso de fertilizantes nitrogenados.

Cuando la acidez del suelo aumenta, se baja la cantidad de nutrientes disponibles y se disminuye el rendimiento de las plantas. Incluso, la cantidad de acidez puede llegar a ser tan alta que causa toxicidad a las raíces.

Para evitar problemas de acidez, se debe hacer análisis de suelo periódicamente y aplicar cal. Las aplicaciones de cal, normalmente son de 1 a 3 toneladas por hectárea.

LUNES 9

MARTES 10

MIERCOLES 11

JUEVES 12

VIERNES 13

SABADO 14

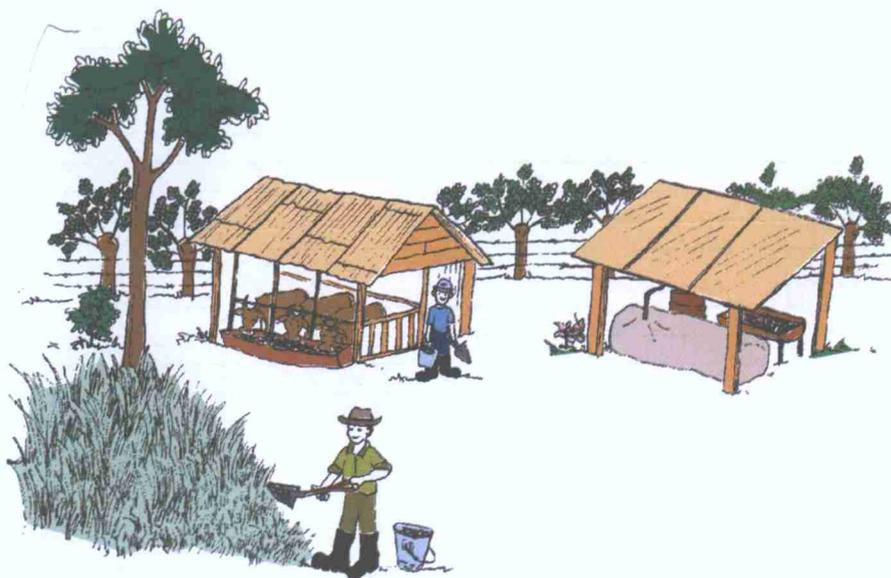


Luna Llena

DOMINGO 15

La Finca Integral Agropecuaria.

La Finca Integral Agropecuaria es una forma de manejo de la tierra, basado en su capacidad de producción, con el propósito de brindar la seguridad alimentaria a la familia productora, maximizar el uso de los recursos en una forma amigable con el ambiente, mejorar la disponibilidad de alimentos y bajar los costos de producción.



LUNES 16

MARTES 17

MIÉRCOLES 18

JUEVES 19

VIERNES 20

SABADO 21



Cuarto Menguante

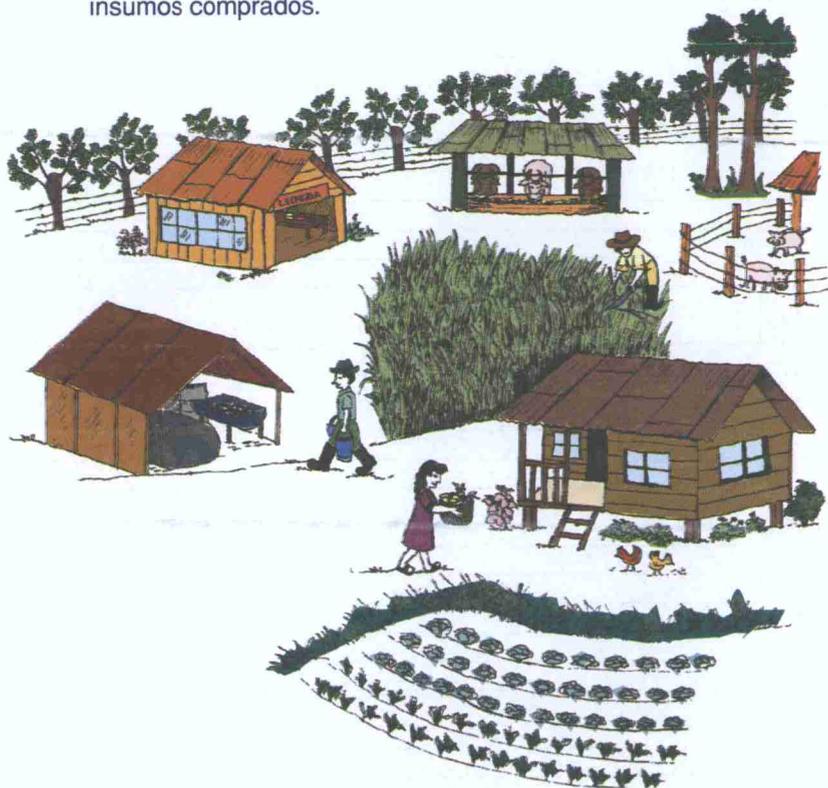
DOMINGO 22

¿ Qué es manejo integral de la finca ?

El manejo integral, es el aprovechamiento de los recursos y condiciones propias de la finca, de tal manera que la producción se lleve a cabo con el menor uso de insumos externos y el menor daño en el ambiente.

Se llama manejo integral, porque permite que las diferentes actividades productivas de la finca, se complementen.

Además el aprovechamiento de la materia orgánica y la energía de la finca, es mucho más eficiente, lo que hace que el proceso productivo se lleve a cabo con el menor uso de insumos comprados.



LUNES 23

MARTES 24

MIÉRCOLES 25

JUEVES 26

VIERNES 27

SABADO 28

DOMINGO 29



SALIDAS DEL MES

1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES Y OTROS		2. PAGO DE PEONES	
CONCEPTO	MONTO	SEMANA	MONTO
		DEL 2 AL 8	
		DEL 9 AL 15	
		DEL 16 AL 22	
		DEL 23 AL 29	
		TOTAL 2	
		3. PAGO DE SERVICIOS	
		CONCEPTO	MONTO
		TOTAL 3	
		4. INVERSIONES	
		CONCEPTO	MONTO
TOTAL 1		TOTAL 4	
TOTAL DE SALIDAS			

JULIO 2003

Espacio para anotar por anticipado, los trabajos, citas y actividades planificadas para este mes.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
 <p>Cuarto Creciente Día: 6</p>	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	 <p>Luna Llena Día: 13</p>	 <p>Cuarto Menguante Día: 21</p>	 <p>Luna Nueva Día: 29</p>

LUNES 30

MARTES 1

MIÉRCOLES 2

JUEVES 3

VIERNES 4

SABADO 5

DOMINGO 6

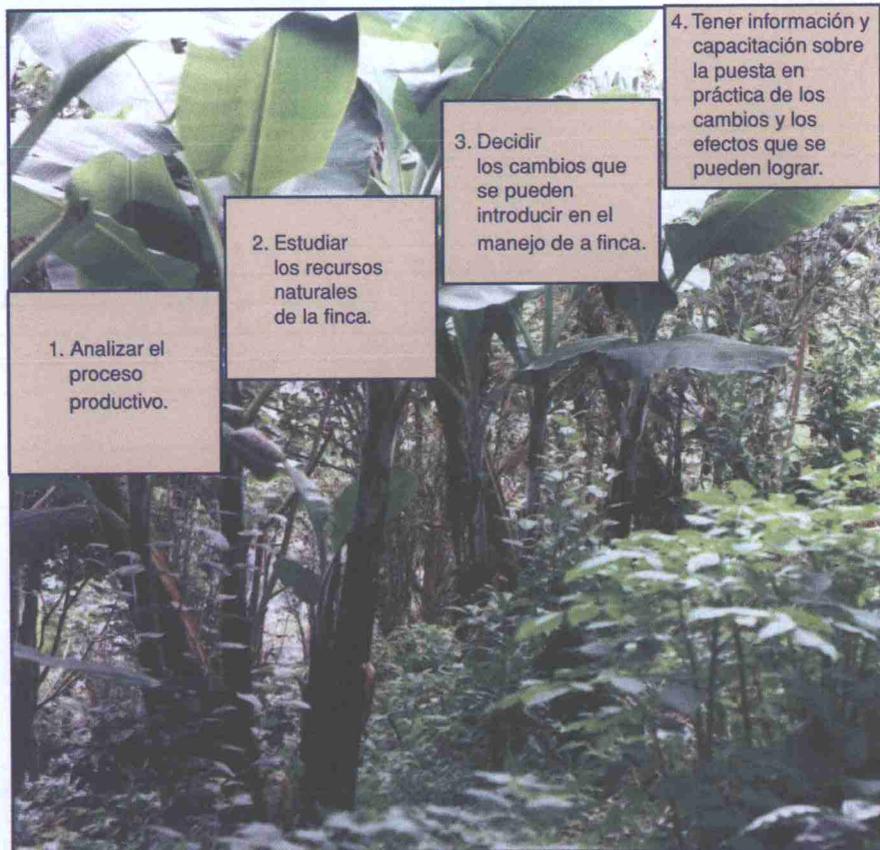


Para lograr el manejo integral se requiere un proceso.

La transformación de una finca convencional en una finca integral, se logra en forma progresiva.

Los cambios se van incorporando poco a poco, según las necesidades, los medios de producción y actividades productivas que realiza cada agricultor o agricultora.

El proceso requiere un enfoque creativo, que permita descubrir los recursos dentro de la finca.



LUNES 7

MARTES 8

MIÉRCOLES 9

JUEVES 10

VIERNES 11

SABADO 12

DOMINGO 13



Luz y Vida

Los objetivos de la Finca Integral.



Mediante el manejo integral, se busca producir alimento para autoconsumo familiar, aumentar la ganancia económica y proteger el ambiente.

De los múltiples objetivos que se pueden identificar para la transformación de una finca convencional en finca integral, se pueden resumir:

- Mejorar el aprovechamiento de los recursos naturales.
- Recuperar la biodiversidad necesaria para el equilibrio del sistema.
- Favorecer el medio ambiente, con tecnologías que utilizan los materiales de desecho de la finca.

LUNES 14

MARTES 15

MIÉRCOLES 16

JUEVES 17

VIERNES 18

SABADO 19

DOMINGO 20

Los hongos beneficiosos son aliados en el manejo integral de la finca.

La utilización de hongos beneficiosos, es una opción para el manejo fitosanitario de los cultivos, que permite producir en armonía con el ambiente.

Un ejemplo de utilización de hongos beneficiosos, es la producción de fresa que lleva a cabo el Sr. Mainor Fernández de Llano Grande, quien se capacitó en el Centro Nacional de Agricultura Orgánica para buscar alternativas no químicas para el control de plagas y enfermedades de su cultivo.

Don Mainor aplica un Programa Fitosanitario que incluye hongos beneficiosos para el control de plagas y enfermedades, que le ha permitido disminuir el uso de pesticidas sintéticos.

Plagas y enfermedades a combatir	Microorganismo a aplicar	Dosis a aplicar	Frecuencia
Nematodos	Paecilomyces	2 Kg /ha	Cada 15 días
Jobotos e insectos de suelo	Metarrhizium	2 Kg /ha	Cada 15 días después de Mayo
Ácaros e insectos aéreos	Metarrhizium y Beauveria	1 Kg /ha	Cada 15 días si hay plagas
Enfermedades de suelo y follaje	Trichoderma	3 Kg /ha	Cada 15 días

LUNES 21



Cuarto Menguante

MARTES 22

MIÉRCOLES 23

JUEVES 24

VIERNES 25

SABADO 26

DOMINGO 27

SALIDAS DEL MES

1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES Y OTROS		2. PAGO DE PEONES	
CONCEPTO	MONTO	SEMANA	MONTO
		DEL 30 DE JUNIO AL 6 DE JULIO	
		DEL 7 AL 13	
		DEL 14 AL 20	
		DEL 21 AL 27	
		TOTAL 2	
		3. PAGO DE SERVICIOS	
		CONCEPTO	MONTO
		TOTAL 3	
		4. INVERSIONES	
		CONCEPTO	MONTO
TOTAL 1			
		TOTAL 4	
TOTAL DE SALIDAS			

HORAS TRABAJADAS POR LA FAMILIA DURANTE EL MES		
SEMANA	CANTIDAD DE HORAS	MIEMBROS DE LA FAMILIA
DEL 30 DE JUNIO AL 6 DE JULIO		
DEL 7 AL 13		
DEL 14 AL 20		
DEL 21 AL 27		
TOTAL DE HORAS TRABAJADAS		
ENTRADAS DEL MES		
CONCEPTO		MONTO
TOTAL DE ENTRADAS		

AGOSTO 2003

Espacio para anotar por anticipado, los trabajos, citas y actividades planificadas para este mes.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
 Cuarto Creciente Día: 5	 Luna Llena Día: 11	 Cuarto Menguante Día: 19	 Luna Nueva Día: 27	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

LUNES 28

MARTES 29

MIERCOLES 30

JUEVES 31

VIERNES 1

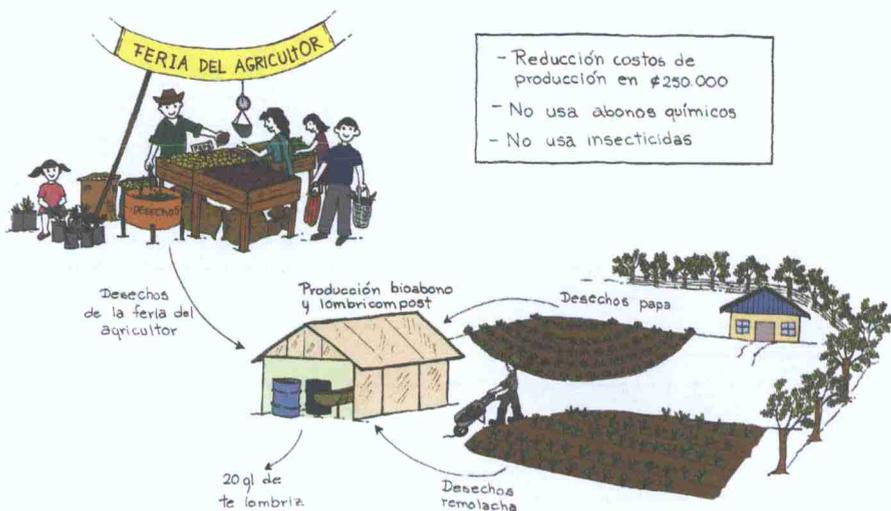
SABADO 2

DOMINGO 3

La finca integral: el caso del Sr. Gerardo Aguilar.

El Sr. Gerardo Aguilar Chacón, de 45 años, es un agricultor de Llano Grande de Cartago.

A partir de noviembre del 2001, inició cambios tecnológicos y hoy produce mediante un sistema de manejo integral de finca.



LUNES 4

MARTES 5



Cuarto Creciente

MIÉRCOLES 6

JUEVES 7

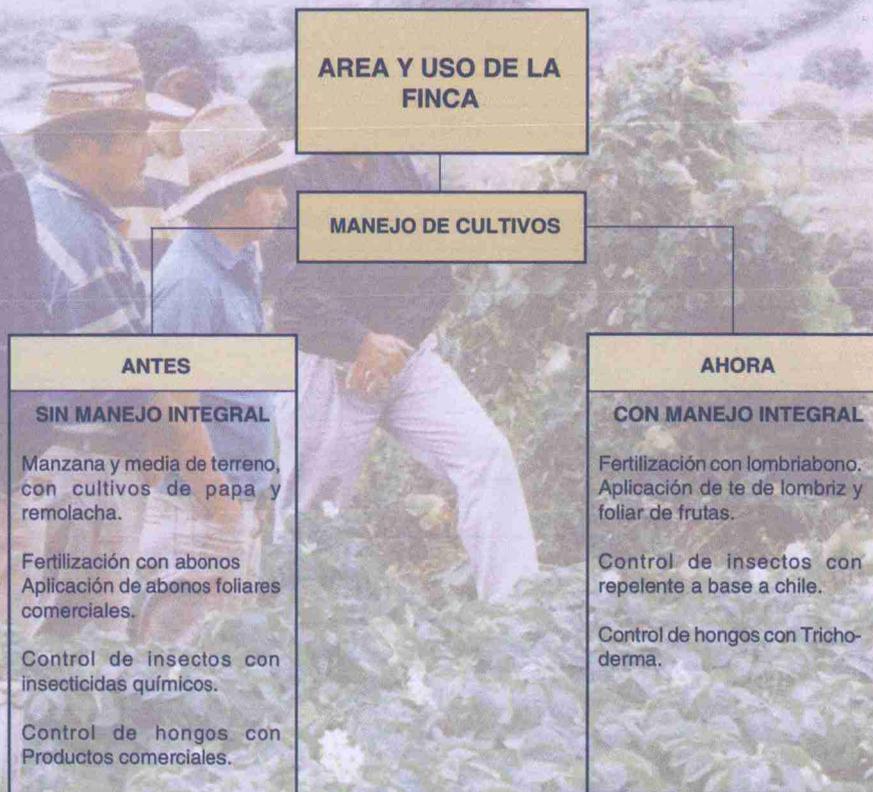
VIERNES 8

SABADO 9

DOMINGO 10

La finca integral: el caso del Sr. Gerardo Aguilar.

Para lograr el manejo integral de la finca, Gerardo ha realizado en un periodo de 8 meses cambios tecnológicos que le permiten producir a un menor costo económico y ambiental. Los cambios se describen en el cuadro siguiente:



LUNES 11



Luna Nueva

MARTES 12

MIERCOLES 13

JUEVES 14

VIERNES 15

DIA DE LAS MADRES

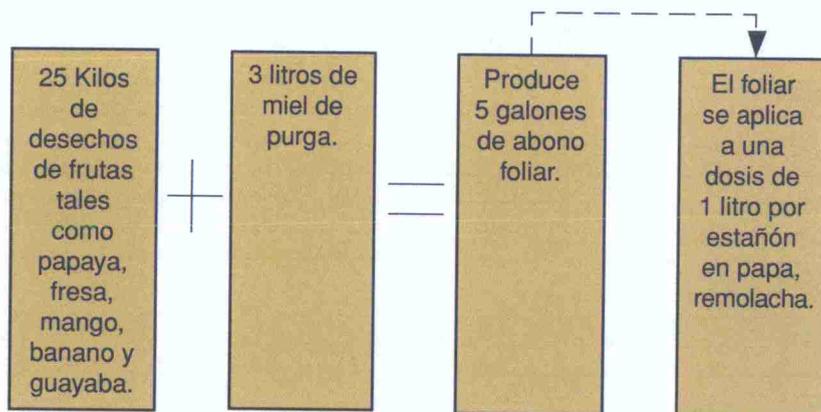
SABADO 16

DOMINGO 17

La finca integral: el caso del Sr. Gerardo Aguilar.

Elaboración y uso de abono foliar

Don Gerardo realiza la fertilización foliar en sus cultivos de papa y remolacha, aplicando los extractos que él mismo prepara con desechos de frutas que consigue en la feria del agricultor donde vende sus productos.



Proceso: La mezcla de frutas y miel de purga se coloca en capas y luego se prensa para sacar el líquido.

El líquido se deja fermentar durante ocho días.

LUNES 18

MARTES 19



Cuarto Menguante

MIÉRCOLES 20

JUEVES 21

VIERNES 22

SABADO 23

DOMINGO 24

La finca integral: el caso del Sr. Gerardo Aguilar.

Elaboración y uso de repelente

Don Gerardo elabora un repelente contra insectos, el cual utiliza en su finca.

El repelente de chile picante, lo utiliza a una dosis de 1 litro por estañón. Le ha dado buen resultado contra liriomiza, polilla y mosca blanca.

Ingredientes:

- 1 saco de chile picante
- 4 paquetes de clavo de olor
- 1 cuarta de alcohol
- 1 cuarto de kilo de semolina
- 1/2 kilo de cebollas
- 1 mata de chile de perro
- Unas ramas de apazote
- 10 galones de agua.

Proceso:

El chile y la cebolla se pican y se mezclan con los demás ingredientes en un estañón.

Se deja fermentar durante ocho días y luego se cuele y se guarda para su uso.



LUNES 25

MARTES 26

MIERCOLES 27



JUEVES 28

VIERNES 29

SABADO 30

DOMINGO 31

SALIDAS DEL MES

1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES Y OTROS		2. PAGO DE PEONES	
CONCEPTO	MONTO	SEMANA	MONTO
		DEL 28 DE JULIO AL 3 DE AGOSTO	
		DEL 4 AL 10	
		DEL 11 AL 17	
		DEL 18 AL 24	
		DEL 25 AL 31	
		TOTAL 2	
		3. PAGO DE SERVICIOS	
		CONCEPTO	MONTO
		TOTAL 3	
		4. INVERSIONES	
		CONCEPTO	MONTO
TOTAL 1		TOTAL 4	
TOTAL DE SALIDAS			

SEPTIEMBRE 2003

Espacio para anotar por anticipado, los trabajos, citas y actividades planificadas para este mes.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	 Cuarto Creciente Día: 3	 Luna Llena Día: 10	 Cuarto Menguante Día: 18	 Luna Nueva Día: 25	

LUNES 1

MARTES 2

MIÉRCOLES 3



Cuarto Creciente

JUEVES 4

VIERNES 5

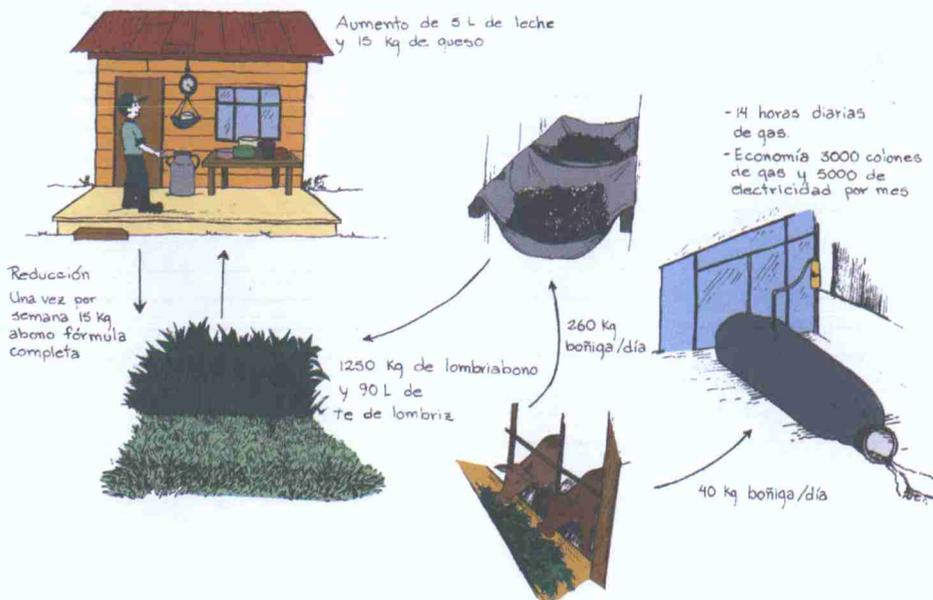
SABADO 6

DOMINGO 7

La finca integral: el caso del Sr. Rudy Aguilar.

El Sr. Rudy Aguilar Coto, de 38 años, es un agricultor de Torito de Guayabo de Turrialba.

A partir del año 2001, inició cambios tecnológicos en el sistema de producción y hoy día produce mediante un manejo integral en su finca de 4 manzanas.



LUNES 8

MARTES 9

MIÉRCOLES 10



JUEVES 11

VIERNES 12

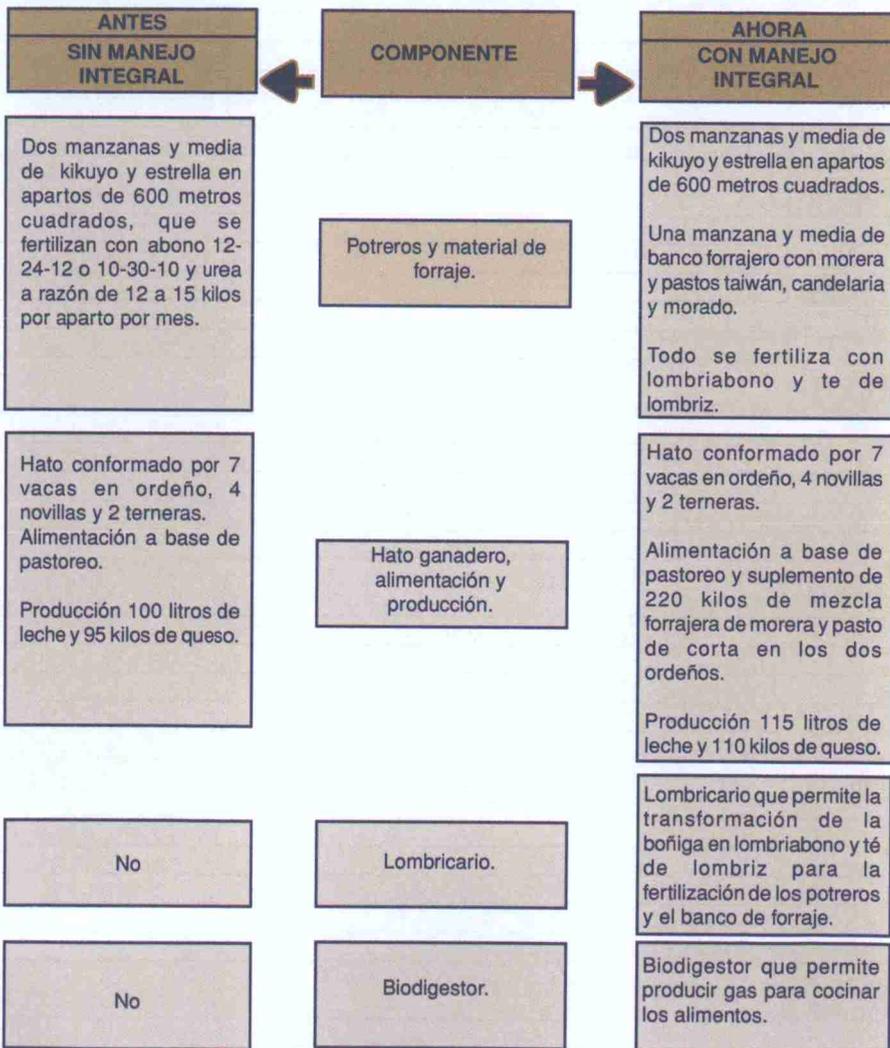
SABADO 13

DOMINGO 14

La finca integral: el caso del Sr. Rudy Aguilar.

Cambios Tecnológicos

Para lograr el manejo integral, Rudy ha realizado en un periodo de año y medio, un proceso de capacitación, cambios tecnológicos y algunas inversiones.



LUNES 15

MARTES 16

MIÉRCOLES 17

JUEVES 18



Cuarto Menguante

VIERNES 19

SABADO 20

DOMINGO 21

La finca integral: El caso del Sr. Rudy Aguilar.

El manejo integral, le ha permitido aumentar la producción de leche y queso; producir biogás y reducir el gasto de electricidad; producir lombricompost y té de lombriz para fertilizar el forraje.

Como resultado, logró aumentar la producción y bajar los costos debido a que ya no aplica fertilizante a los potreros.



LUNES 22

MARTES 23

MIERCOLES 24

JUEVES 25



Luna Nueva

VIERNES 26

SABADO 27

DOMINGO 28

OCTUBRE 2003

Espacio para anotar por anticipado, los trabajos, citas y actividades planificadas para este mes.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
 Cuarto Creciente Día: 2	 Luna Llena Día: 10	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	 Cuarto Menguante Día: 18	19
20	21	22	23	24	 Luna Nueva Día: 25	26
27	28	29	30	 Cuarto Creciente Día: 31		

SEMANA DEL 29 DE SETIEMBRE AL 5 DE OCTUBRE

LUNES 29

MARTES 30

MIÉRCOLES 1

JUEVES 2



VIERNES 3

SABADO 4

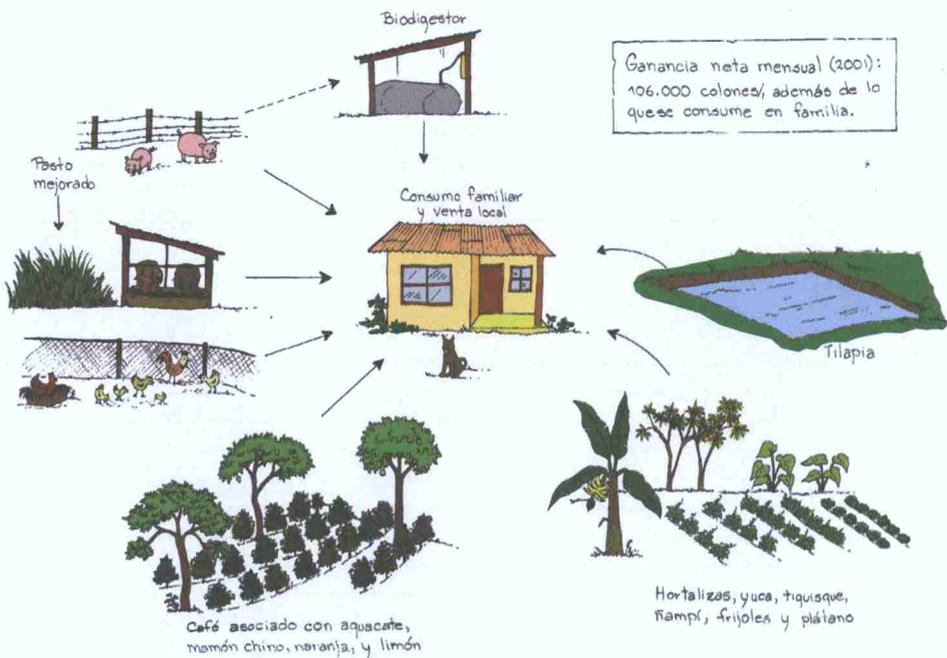
DOMINGO 5

Fincas integrales: El caso de la Sra. Anaís Matamoros.

La Señora Anaís Matamoros, es una agricultora de Tarise de Volcán de Buenos Aires de Puntarenas. Con su familia, maneja la finca de casi 3 hectáreas, en forma orgánica.

Mediante un sistema que integra cría de animales y cultivos, produce cerdos, carne de pollo, huevos, leche, tilapia, hortalizas y otros productos, los cuales vende en la comunidad y consume en su hogar.

El 80% de la mano de obra empleada es familiar y el 20% es contratada.



LUNES 6

MARTES 7

MIÉRCOLES 8

JUEVES 9

VIERNES 10



Luna Llena

SABADO 11

DOMINGO 12

¡ El 16 de octubre se celebra el día mundial de la alimentación



Todos los años, el 16 de Octubre, la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, celebra el día mundial de la alimentación.

Es un homenaje que realizan los países miembros de las Naciones Unidas, para resaltar la importancia de la producción de alimentos en el mundo.

En el año 2001, la celebración dedicó especial atención al agua y su importancia en la producción de alimentos para el mundo.

En Costa Rica, se celebró el día mundial de la alimentación, en el Asentamiento San Isidro Labrador, en Zarcero.

LUNES 13

MARTES 14

MIÉRCOLES 15

JUEVES 16

VIERNES 17

SABADO 18



Cuarto Menguante
Día: 19

DOMINGO 19

Fincas integrales: El caso de la Sra. Anaís Matamoros.

Efectos de los cambios tecnológicos

Doña Anaís, inició su proceso, con capacitación en el año 1996. A partir del año 2001, comenzó la producción orgánica.

Actividades productivas	Producción
Media manzana de café en producción y media manzana nuevo. Todo el café está asociado con aguacate, mamón chino, naranja y limón.	2 fanegas de café y frutas para la venta y consumo a la casa.
Una vaca y una ternera que se alimentan con pasto mejorado.	8 botellas de leche/día.
38 gallinas y 12 pollos engorde.	28 huevos /día 4 pollos / semana.
Engorde de 8 cerdos por año.	2 cerdos / 3 meses.
Hortalizas.	Consumo familiar.
120 plantas de plátano, 200 de yuca y 400 plantas de Tiquisque y ñampí.	Consumo familiar, venta local y cuidado de animales.
Frijol.	Consumo familiar.
2 estanques con Tilapias.	650 tilapias por ciclo para consumo familiar y venta.

El sistema generó en el año 2001, un Ingreso Neto Mensual de 106.000 colones; además de alimento y energía para consumo familiar.

LUNES 20

MARTES 21

MIÉRCOLES 22

JUEVES 23

VIERNES 24

SABADO 25



Luna Nueva

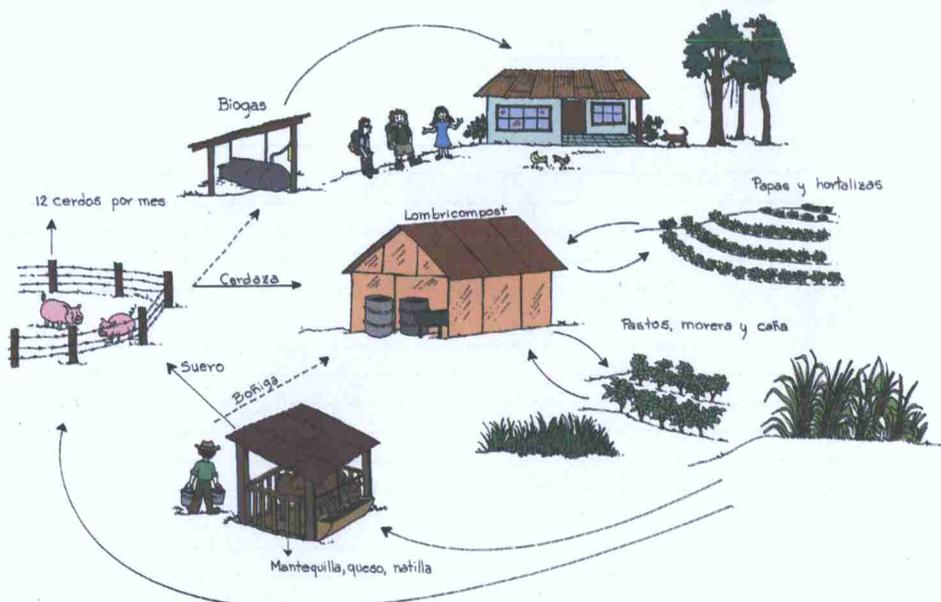
DOMINGO 26

Fincas integrales: La Esperanza Orgánica.

La Esperanza Orgánica es la empresa del Sr. Anselmo Rodríguez y Familia. Está ubicada en Platanares de Moravia.

El terreno mide casi 6hectáreas, de las cuales, tres cuartos de hectárea son de bosque con senderos y el resto están dedicadas a la producción orgánica.

La empresa es atendida y administrada por Don Anselmo y su hija Patricia Rodríguez. Es un proyecto que inició su desarrollo en el año 1972 y actualmente genera 5empleos.



Para más información llamar al teléfono 292-2158.

LUNES 27

MARTES 28

MIÉRCOLES 29

JUEVES 30

VIERNES 31



Cuarto Creciente

SABADO 1

DOMINGO 2

NOVIEMBRE 2003

Espacio para anotar por anticipado, los trabajos, citas y actividades planificadas para este mes.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
 Luna Llena Día: 8	 Cuarto Menguante Día: 16	 Luna Nueva Día: 23	 Cuarto Creciente Día: 30		1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

LUNES 3

MARTES 4

MIÉRCOLES 5

JUEVES 6

VIERNES 7

SABADO 8



DOMINGO 9

Fincas integrales: La Esperanza Orgánica.

Efectos del cambio tecnológico

La Esperanza Orgánica ofrece una experiencia de ecoturismo. Anualmente la visitan grupos privados y estudiantes, quienes disfrutan una explicación del proceso agropecuario, un recorrido por el bosque y degustación de comida casera.

Actividad	Producción	Integración entre actividades
23 vacas semiestabuladas que además del pastoreo, se alimentan con 25 kilos de mezcla de caña y morera y 3 kilos de concentrado por vaca por día.	Por mes: 400 Kilos de queso 40 kilos de natilla 800 kilos de mantequilla.	Con la boñiga del ganado, se alimentan lombrices y se produce lombricompost para abonar las áreas de pasto, los bancos de forraje y los cultivos. El suero que se obtiene de la elaboración del queso, se utiliza para alimentar los cerdos.
Desarrollo de cerdos con caña, morera, suero y concentrado.	Tres cerdos por semana.	La cerdaza se utiliza para producir biogás, el cual se utiliza para cocinar, permitiendo un ahorro mensual de 12.500 colones en electricidad.
Cultivo de papa y hortalizas.	11.500 kilos de papa por año y otras hortalizas.	Desechos para abono orgánico.
Bosque.	Esparcimiento y contacto con la naturaleza.	Ecoturismo, protección de riachuelo y conservación de biodiversidad.

SEMANA DEL 10 AL 16 DE NOVIEMBRE

LUNES 10

MARTES 11

MIÉRCOLES 12

JUEVES 13

VIERNES 14

SABADO 15

DOMINGO 16

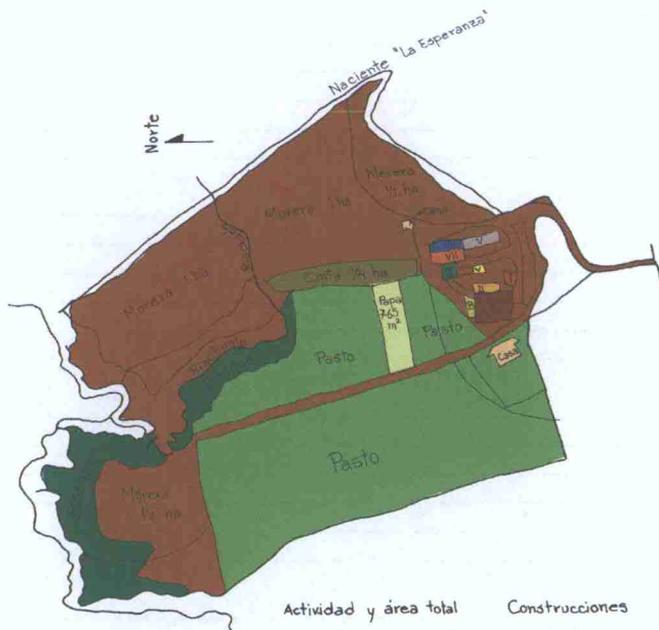


Fincas Integrales: La Esperanza Orgánica.

Planificación de La finca

El manejo integral, requiere que se haga una planificación adecuada del uso de la finca, para ubicar de manera correcta, la infraestructura y las actividades productivas.

La Esperanza Orgánica, a través de su proceso de varios años, cuenta con una planificación que permite el adecuado aprovechamiento de los recursos naturales, los medios de producción y la mano de obra disponible.



Actividad y área total	
Morera	3 ha
Cava	0.25 ha
Papa	0.08 ha
Pasto	2.3 ha
Bosque	0.75 ha
Total área	6.38 ha

Construcciones	
I	lechería
II	lombriocompost
III	secado lombriocompost
IV	secado y empaque de lombriocompost
V	picadora
VI	chanchera
VII	chanchera
B	Biogas

LUNES 17

MARTES 18

MIÉRCOLES 19

JUEVES 20

VIERNES 21

SABADO 22

DOMINGO 23



Buenas prácticas agrícolas, permiten producto de buena calidad.

Buenas prácticas agrícolas, son aquellas que permiten un producto abundante, limpio y saludable para el consumidor.

La aplicación de buenas prácticas agrícolas, incluyen lo siguiente:

- Aplicar abono orgánico bien composteado y solamente antes de la siembra.
- Utilizar agua limpia para el riego del cultivo y el lavado de los productos.
- Mantener una buena higiene en el campo, los trabajadores y zonas de empaque.
- Dosificar bien los agroquímicos y utilizarlos solamente cuando sea necesario.
- Lavarse bien las manos cuando se manipula los productos.
- Desinfectar herramientas y recipientes.
- No permitir el ingreso de animales al campo de cultivo.

La aplicación de los aspectos mencionados, permite producir alimentos sanos, de buena calidad, que el consumidor prefiere.



LUNES 24

MARTES 25

MIÉRCOLES 26

JUEVES 27

VIERNES 28

SABADO 29

DOMINGO 30



DICIEMBRE 2003

Espacio para anotar por anticipado, los trabajos, citas y actividades planificadas para este mes.

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO

DOMINGO

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	 <p>Luna Llena Día: 8</p>	 <p>Cuarto Menguante Día: 16</p>	 <p>Luna Nueva Día: 23</p>	 <p>Cuarto Creciente Día: 30</p>

LUNES 1

MARTES 2

MIÉRCOLES 3

JUEVES 4

VIERNES 5

SABADO 6

DOMINGO 7

La inocuidad de la producción es un aspecto determinante para competir en el mercado.

Para competir en el mercado actual de productos agropecuarios, se requiere ofrecer productos inocuos; es decir, productos libres de pesticidas y bacterias malignas.

Este aspecto, conocido como inocuidad de la producción, es de gran importancia si se quiere competir en el mercado.

La inocuidad se logra, aplicando buenas prácticas agrícolas en la producción, procesado, empaque y transporte del producto.



LUNES 8



Luna Llena

MARTES 9

MIERCOLES 10

JUEVES 11

VIERNES 12

SABADO 13

DOMINGO 14

¡ Ferias del Agricultor Orgánico: una nueva opción para productores y consumidores !

El movimiento orgánico, ha venido gestionando y logrando espacios, los cuales son importantes para productores y consumidores de productos orgánicos. Parte importante de estos espacios es la comercialización.

En diferentes partes del país, Asociaciones y Grupos Orgánicos, se han organizado para vender directamente sus productos a los consumidores.

En el año 1999, con el apoyo de CEDECO, se abrió la feria del Agricultor Orgánico en Moravia. Hoy día se cuenta con varias ferias en todo el país en las cuales unos 50 productores y productoras venden sus productos frescos y procesados.

Con este esfuerzo, se logran beneficios mutuos, ya que los productores pueden vender directamente sus productos y

obtener mejores precios; y los consumidores pueden comprar alimentos más saludables y frescos a un buen precio.

Ferias del Agricultor Orgánico

- Feria de San José. Campo Ferial El Trueque, en San Cayetano (Antigua feria de Moravia). Todos los sábados de 8:00 a 1:00p.m.
Información: www.cedeco.or.cr/ferias.
- Feria de productos orgánicos en CAC de San Isidro, Pérez Zeledón. Todos los jueves de 12:00m.d. a 8:00p.m. y viernes de 8:00 a 12:00m.d.
- Ferias de productos orgánicos de San Ramón. Todos los viernes de 1:00 a 8:00 p.m. y sábado de 8:00 a 12:00m.d.
- Feria de productos orgánicos de Guápiles: todos los sábados de 8:00 a 12:00m.d.
- Feria de productos orgánicos de Coronado, San José todos los domingos de 6 a 12:00m.d.

LUNES 15

MARTES 16



Cuarto Menguante

MIERCOLES 17

JUEVES 18

VIERNES 19

SABADO 20

DOMINGO 21

¡ En la comercialización de productos orgánicos, los consumidores son aliados importantes !



Los consumidores de los productos orgánicos, son los aliados más importantes que tiene el productor orgánico.

Con su preferencia, han hecho que el mercado de productos orgánicos sea cada vez mayor en todo el mundo.

Saben que los productos orgánicos son más saludables y están concientes de que la producción orgánica no contamina el ambiente y ayuda a recuperar y proteger la biodiversidad.

LUNES 22

MARTES 23



MIERCOLES 24

JUEVES 25

VIERNES 26

SABADO 27

DOMINGO 28

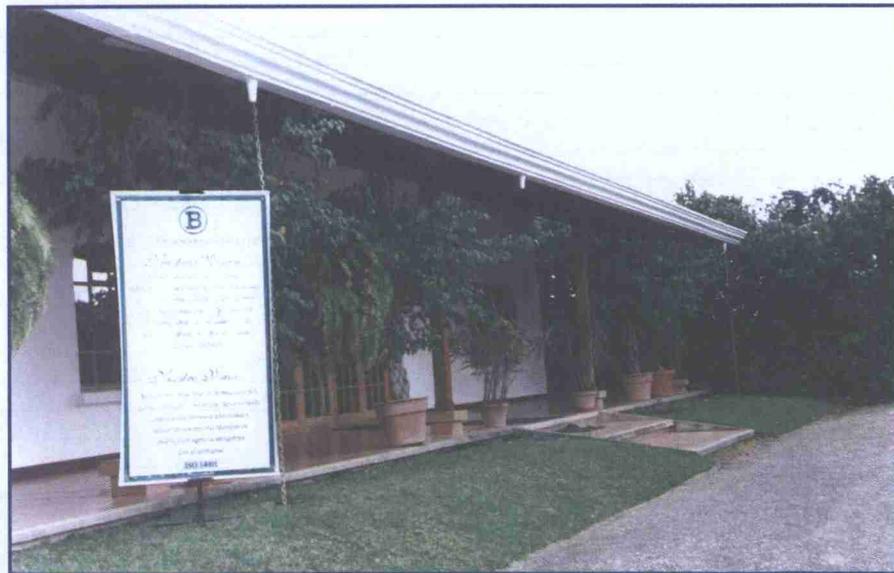
La protección del ambiente es un aspecto que facilita la competitividad en el mercado.

Los Productores y empresas que producen en armonía con el ambiente, tienen mayores posibilidades de competir en el mercado, ya que el ambiente, es un elemento que interesa cada vez más a los consumidores.

Un ejemplo de producción en armonía con el ambiente, es la empresa y exportadora de helechos Inversiones Bosquena S.A, ubicada en Coris de Cartago, la cual produce bajo el concepto de protección del medio ambiente y salud de los trabajadores.

La protección del cultivo contra plagas y enfermedades, se realiza por medio de control microbiano, usando hongos antagonistas y entomopatógenos.

La empresa cuenta con un sistema de manejo de desechos orgánicos mediante el uso de lombriz californiana y un laboratorio para la reproducción de microorganismos.



LUNES 29

MARTES 30



MIERCOLES 31

JUEVES 1

VIERNES 2

SABADO 3

DOMINGO 4

SALIDAS DEL MES

1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES Y OTROS

2. PAGO DE PEONES

CONCEPTO		MONTO	SEMANA	MONTO
			DEL 1 AL 7	
			DEL 8 AL 14	
			DEL 15 AL 21	
			DEL 22 AL 28	
			DEL 29 DE DICIEMBRE AL 4 DE ENERO	
			TOTAL 2	
3. PAGO DE SERVICIOS				
CONCEPTO				MONTO
TOTAL 3				
4. INVERSIONES				
CONCEPTO				MONTO
TOTAL 1			TOTAL 4	

TOTAL DE SALIDAS

¿Cómo hacer el resumen económico anual ?

Se obtienen los totales de:

- Entradas.** Es la suma de las entradas de cada mes.
- Compras.** Es la suma de las compras de cada mes.
- Pago en peones.** Es la suma del pago de peones de cada mes.
- Pago de servicios.** Es la suma del pago por servicios de cada mes.
- Inversiones.** Es la suma de las inversiones de cada mes.
- Horas de trabajo familiar.** Es la suma de las horas de trabajo familiar utilizadas en cada mes.

Con los totales obtenidos, se calcula:

- **Total de salidas.** Se obtiene sumando los totales de compras, pago de peones, pago de servicios o inversiones.
- **Ingreso Neto.** Se obtiene restando el total de salidas al total de entradas (Total de entradas - Total de salidas)
- **Ingreso Neto por hora de trabajo familiar.** Se obtiene dividiendo el Ingreso Neto entre el total de horas de trabajo familiar (Ingreso Neto ÷ total de horas de trabajo familiar)

RESUMEN ECONOMICO DEL AÑO

MES	ENTRADAS	SALIDAS	ENTRADAS MENOS SALIDAS	HORAS DE TRABAJO FAMILIAR
ENERO				
FEBRERO				
MARZO				
ABRIL				
MAYO				
JUNIO				
JULIO				
AGOSTO				
SETIEMBRE				
OCTUBRE				
NOVIEMBRE				
DICIEMBRE				
TOTAL	(A)	(B)	(C)	(D)
INGRESO NETO TOTAL ANUAL = (A)-(B)				
INGRESO NETO POR HORA DE TRABAJO FAMILIAR = (C)+(D)				

¿Qué es el análisis tecnológico?

Para tomar las más adecuadas decisiones que permitan mejorar el manejo y los resultados de la actividad de Nuestra Finca, el análisis económico se debe complementar con el análisis tecnológico.

ANALISIS TECNOLOGICO DEL AÑO

Es una descripción general de los cambios tecnológicos introducidos durante el año y sus posibles efectos en la ganancia y recursos naturales de la finca.

Es una herramienta complementaria, que facilita la toma de decisiones para mejorar las ganancias y aplicar buenas prácticas en las actividades del siguiente año.

ANALISIS TECNOLOGICO DEL AÑO



ENERO 2004

Espacio para anotar por anticipado, los trabajos, citas y actividades planificadas para este mes.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SEMANA DEL 5 AL 11 DE ENERO

LUNES 5

MARTES 6

MIERCOLES 7

JUEVES 8

VIERNES 9

SABADO 10

DOMINGO 11

Centro Nacional Especializado en Agricultura Orgánica

El Centro Nacional Especializado en Agricultura Orgánica del Instituto Nacional de Aprendizaje, pertenece al Núcleo de Formación y Servicios Tecnológicos Agropecuarios, está ubicado en la Chichilla del Cantón de Oreamuno, Provincia de Cartago, promueve la formación profesional del sector productivo en el área agrícola.

Metas.

- Investigación, generación y desarrollo de tecnología en agricultura orgánica mediante la experimentación.
- Transferencia de los resultados de la investigación mediante cursos de capacitación.

Documentación e información de los proyectos de investigación.

- Proyectos de Investigación en Ejecución.
- Abonos Orgánicos.
- Lombricultura.
- Extractos Naturales para la protección de Cultivos.
- Fitoprotección con el Uso de Productos Naturales.
- Establecimiento y Manejo de Hierbas Aromáticas y Medicinales.
- Establecimiento y Manejo de Plantas Ornamentales.
- Mecanización Agrícola Aplicable a la Agricultura Orgánica.
- Riego, entre otros.

Población Atendida.

- Grupos de Productores Organizados.
- Trabajadores de Empresas Agrícolas.
- Grupos de Reservas Indígenas.
- Grupos de Personas Discapacitadas Organizadas.

Otros Servicios.

El Centro mediante sus proyectos de investigación en ejecución ofrece,

- Asesorías técnicas.
- Seminarios.
- Diagnóstico de enfermedades.
- Análisis Microbiológicos de Suelos y Substratos Orgánicos.

•Teléfonos: 551 8361/ 591 5915 •Telefax: 551 8291

• E.mail organicaina@ina.ac.cr

LUNES 12

MARTES 13

MIERCOLES 14

JUEVES 15

VIERNES 16

SABADO 17

DOMINGO 18

Compañía Nacional de Fuerza y Luz -CNFL-



La CNFL, en coordinación con Instituciones, Organizaciones y Comunidades, realiza una labor que facilita la protección de los Recursos Naturales en la parte baja de la cuenca del Río Virilla, las cuencas de los ríos Aranjuez y Balsa y la cuenca del Lago Cote.

Como parte del Plan de Mejoramiento Ambiental de la cuenca del Río Virilla, la CNFL desarrolla los siguientes programas:

- Programa de Manejo de Desechos Sólidos.
- Programa de Reforestación y Conservación de Bosques.
- Programa de Educación Ambiental.

Los principales logros de dicho Plan, incluyen lo siguiente:

- Recuperación de 605 toneladas de desechos reciclables anualmente.
- Recuperación de 200 toneladas de basura no tradicional.
- Establecimiento de 7 Centros de Acopio de desechos reciclables.
- Firma de convenio intermunicipal para la protección de subcuencas Pará, Macho y Tibás.
- Producción de Abono Orgánico con desechos de ferias del agricultor de Coronado e Ipís.
- Trabajo activo con 30 Centros Educativos.
- Cinco ferias ambientales al año, con participación de 30 Centros Educativos.
- Jornadas de limpieza de zonas verdes escolares en forma semanal.
- Recolección mensual de 1.500 kilos de papel para reciclaje.
- Jornadas de arborización en 43 Centros Educativos.
- Producción de 150.000 árboles anualmente.
- Participación activa de 100 propietarios de fincas.
- Protección de 4.000 hectáreas.

LUNES 19

MARTES 20

MIERCOLES 21

JUEVES 22

VIERNES 23

SABADO 24

DOMINGO 25

Programa Nacional de Agricultura Orgánica -PNAO-



El Programa Nacional de Agricultura Orgánica del Sector Público Agropecuario, se estableció para apoyar el desarrollo de la agricultura orgánica en Costa Rica.

Su objetivo es promover la producción, transformación y comercialización de productos orgánicos para el mercado nacional e internacional.

Se estableció en el año 2000 y cuenta con un Plan de Acción con cinco áreas prioritarias de trabajo:

- Información y promoción.
- Capacitación, investigación y extensión.
- Producción, transformación y comercialización.
- Marco legal y técnico normativo.
- Marco institucional.

Algunos Logros y Avances desde 1999, son:

- Publicación de información por vía electrónica en INFOAGRO.
- Publicación de folletos técnicos.
- Conformación del Programa de Investigación y Transferencia de Tecnología Agropecuaria en producción orgánica con representación de las universidades nacionales, el sector privado y el sector público.
- Realización de encuentros y giras para intercambio de experiencias.
- Elaboración de Estrategia de Comercialización de Productos Orgánicos.

Las principales acciones a futuro, son:

- Divulgación e información para los consumidores.
- Capacitación a técnicos y conformación de un equipo nacional de expertos en producción orgánica.
- Desarrollo de incentivos para apoyar el proceso de transición a la producción orgánica.
- Proceso de construcción de la Estrategia Nacional de Fomento a la Producción Orgánica

Teléfono: 260- 8300, ext. 2136 / 2137 / 2138 / 2139, fax: 260-8301,
e-mail: fecheverria@protecnec.net.cr, hoja electrónica: www.infoagro.go.cr;
Gerente Sra. Felicia Echeverría Hermoso.

LUNES 26

MARTES 27

MIERCOLES 28

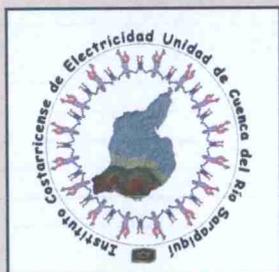
JUEVES 29

VIERNES 30

SABADO 31

DOMINGO 1

Unidad de Cuenca del Río Sarapiquí UCSARA-ICE.



De acuerdo con sus políticas ambientales, el ICE ha fortalecido los equipos de trabajo en las cuencas de los ríos Reventazón, Pirrís y Sarapiquí.

En poco más de un año de haberse creado la Unidad de Cuenca del Río Sarapiquí, su función principal, ha sido la de facilitar una serie de acciones para lograr, con el aporte de las comunidades e Instituciones, un plan de manejo integral de la cuenca.

El avance en el trabajo, incluye:

- Estudios técnicos, que son importantes para orientar las decisiones sobre el uso y manejo de los recursos de la cuenca.
- Proyectos demostrativos relacionados con la agricultura y la ganadería, los cuales se realizan en asocio con otras organizaciones e instituciones.
- Giras con líderes comunitarios de la cuenca, para mostrarles el funcionamiento de un proyecto hidroeléctrico en operación.
- Inicio de un programa de manejo de desechos sólidos, con énfasis en el reciclado de plástico y papel, en trece escuelas y un colegio de la cuenca.
- Inicio de un plan de educación ambiental en coordinación con algunas organizaciones e instituciones.
- Coordinación del Pago por Servicios Ambientales de 1.000 hectáreas dedicadas a la reforestación, así como a la protección y manejo de bosque natural.

Mayor información
puede obtenerse
Teléfono 766-7073

Fax 766-7072

LRetanaC@ice.go.cr
Puerto Viejo, Sarapiquí.

Unidad de Implementación Plan de Manejo Integrado Cuenca del Río Reventazón.



La Unidad de Manejo de la Cuenca del Río Reventazón, es un equipo humano que el Instituto Costarricense de Electricidad, aporta para facilitar el Plan de Manejo de la Cuenca del Río Reventazón.

Durante el año 2002, dicha Unidad fortaleció el Manejo Integral de la Cuenca por medio de:



- Reforestación.
- Difusión de Sistemas Agroforestales.
- Difusión de Sistemas de Ganadería semi-estabulada.
- Equios y herramientas para labranza y manejo adecuado del suelo.
- Tecnología para el manejo de desechos sólidos y orgánicos.
- Con planes de manejo y apoyo de Areas Silvestres Protegidas.
- Programa de Educación Ambiental.
- Generación de información por medio de estudios.

Durante sus dos años de trabajo, la Unidad de Manejo de la Cuenca del Río Reventazón, ha crecido en experiencia y ha desarrollado su rol como promotora del adecuado uso de los recursos naturales en la cuenca; lo cual se manifiesta a través de:

- Su participación en la ejecución de 54 proyectos de desarrollo tecnológico.
- Ocho convenios de cooperación con instituciones.
- Actividades de capacitación y difusión en las que han participado más de 10.000 adultos y 2.800 niños.
- Inversión de 137 millones de colones en programas de capacitación, promoción, educación ambiental, semillas, infraestructura y equipos para el desarrollo de sistemas agropecuarios conservacionistas.

Mayor información puede obtenerse por
teléfono y fax 556-7700; correo electrónico aperez@ice.go.cr

Asociación Costarricense de la Ciencia del Suelo.



La Asociación Costarricense de la Ciencia del Suelo, es una organización de profesionales especialistas en la ciencia del suelo.

Su misión es fortalecer el conocimiento técnico de sus miembros y promover en la sociedad costarricense, la gestión racional de los recursos naturales y el mejoramiento del nivel de vida.

Su aporte a la sociedad, se realiza a través de:

- Facilitar el intercambio científico y tecnológico a nivel nacional e internacional.
- Promover la capacitación técnica y profesional de sus asociados.
- Estimular la investigación y la enseñanza para un uso racional del recurso suelo.
- Difundir los avances de investigación y estudios realizados en el área de suelos.
- Participar activamente en el análisis y en la decisión de políticas nacionales relacionados con el área de suelos.

Para obtener mayor información sobre la Asociación, se puede llamar al teléfono 225-3500 o visitar la página de internet: www.suelos.ucr.ac.cr

PROGRAMA DE AGRICULTURA CONSERVACIONISTA.

El Programa de Agricultura Conservacionista, se desarrolla por medio de las Direcciones Regionales y la Dirección Nacional de Extensión Agropecuaria del Ministerio de Agricultura y Ganadería.

Su principal objetivo, está orientado hacia la difusión de tecnología y el desarrollo de procesos de planificación del uso de la tierra, que permitan mayores beneficios económicos, ambientales y sociales, por medio de la utilización de los recursos naturales en armonía con el ambiente.

Durante el año 2002, el aporte del Programa, se resume en 5 aspectos:

- Difusión de tecnología para la realización de procesos productivos limpios en la producción animal.
- Difusión de tecnología para el máximo aprovechamiento de los recursos de la finca.
- Fortalecimiento de la autogestión de las comunidades, para el desarrollo de procesos de uso y manejo de la tierra en microcuencas hidrográficas.
- Difusión de tecnología para el mejoramiento de la fertilidad del suelo y los rendimientos económicos del sistema de producción.
- Coordinación interinstitucional para el mejor aprovechamiento de los recursos públicos y el fortalecimiento de los programas de trabajo.

Los especialistas en el área de Agricultura Conservacionista, ubicados en las sedes regionales del Ministerio de Agricultura y Ganadería, con gusto le atenderán las necesidades de información sobre el Programa en cada región.

Región	Coordinador	Teléfono
Central Occidental	Ing. Juan Vicente Ramírez	4445375; 4946323
Central Oriental	Ing. Alvaro Chávez	5510780; 5510196
Central Sur	Ing. Paulino Guerrero	4165157; 4168738
Huetar Atlántica	Ing. Marcos Rojas	7688725; 7686394
Chorotega	Ing. Miguel Somarribas	6661286; 6660261
Pacífico Central	Ing. Juan Carlos Moya	63551119; 6355963
Brunca	Ing. Mario Chávez	7717100; 7713224
Huetar Norte	Ing. Javier Avila	4601362; 4601999

Teléfonos 231-6329 y 231-2344 extensión 352
Email: razof@mag.go.cr; ojquiros@yahoo.com

