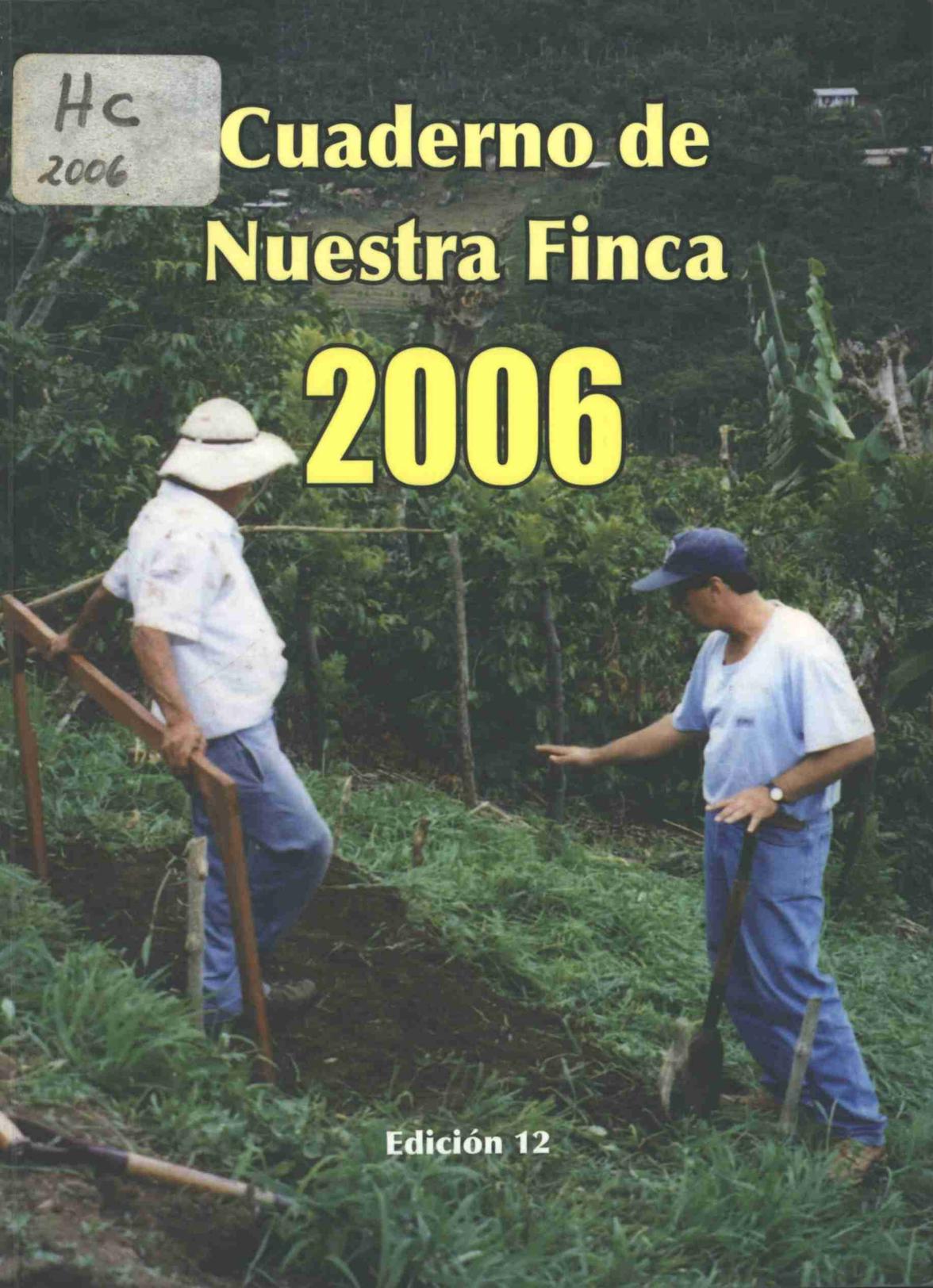


Hc
2006

Cuaderno de Nuestra Finca

2006

Edición 12



CALENDARIO 2006

ENERO

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

FEBRERO

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

MARZO

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ABRIL

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAYO

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JUNIO

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

JULIO

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

AGOSTO

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

SETIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

OCTUBRE

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

NOVIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DICIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Cuaderno de Nuestra Finca 2006

Edición 12

La elaboración del Cuaderno de Nuestra Finca 2006 estuvo a cargo de un grupo de trabajo conformado por personal del Ministerio de Agricultura y Ganadería, la Compañía Nacional de Fuerza y Luz, el Instituto Costarricense de Electricidad y el Instituto Costarricense del Café.

Los temas y experiencias que han sido seleccionados para esta edición, se refieren a iniciativas que se desarrollan en diversas partes del país, para conservar los recursos naturales y producir en un ambiente sano para mejorar la economía y la seguridad alimentaria familiar. Además se incluye tecnologías utilizadas en sistemas de producción agropecuaria para mejorar las condiciones ecológicas en la finca, aumentar la disponibilidad y accesibilidad de alimentos y mejorar la economía familiar.

Redacción y diseño del contenido

Ana Lorena Vargas Vargas

Compañía Nacional de Fuerza y Luz

Carlos Fonseca Castro

Instituto Costarricense del Café

Gustavo Calvo Domingo

Unidad de Manejo Cuenca Reventazón, ICE

Miguel Castro Hernández

Programa Nacional de Agricultura Orgánica,
MAG

Roberto Azofeifa Rodríguez

Departamento de Agricultura
Conservacionista, MAG

Edición, diseño y Diagramación

Editorial del Norte

E-mail: fabioroca@costarricense.cr

Fotos

Departamento de Agricultura
Conservacionista del MAG

Aportes técnicos

Álvaro Chávez Benavides

Agencia de Servicios Agropecuarios de
Coronado, MAG

Allan Retana Calvo

Unidad de Manejo de Cuenca Sarapiquí, ICE

Dónald Villalobos Espinoza

Dirección Regional Brunca, MAG

Illeana Ramírez Carranza

Ministerio de Salud

INCAP

Instituto de Nutrición de Centro América y
Panamá

José Luis Campos Alvarado

Dirección Regional Central Occidental,
MAG

Luis Meléndez Marín

Unidad de Manejo de Cuenca Pirrís, ICE

Nils Solórzano Arroyo

Dirección Regional Pacífico Central, MAG

ISSN 1409-2956

Contenido

Nuestro objetivo	3	La lombricultura facilita	
Nombre de la familia	4	la agricultura de bajo costo	90
Inventario de la finca	5	Efectos del lombribono y del té	
Guía para hacer el registro		de lombriz en la producción de papa	92
y procesamiento de los datos	6	La lombricultura transforma los desechos	
Seguridad alimentaria y nutricional	12	orgánicos en recursos para la agricultura	94
Elementos que determinan la seguridad		La elaboración del lombribono	100
alimentaria y nutricional	14	El compostaje	102
Consejos Cantonales de Seguridad		Primera etapa: preparación de la mezcla	104
Alimentaria y Nutricional	16	Segunda etapa: manejo de la mezcla	
Módulos para la seguridad alimentaria en el		para obtener buena calidad del compost	110
territorio Ngöbe-Buglé en Altos de Abrojo	18	Mediante el compostaje se obtienen	
Producción de alimentos		beneficiosos económicos y ambientales	112
nutricionalmente mejorados	24	16 de octubre: Día Mundial de la Alimentación	114
Huertos indígenas tradicionales		El biodigestor	116
de mujeres en Talamanca	26	El biodigestor es una inversión	
Opciones grupales para mejorar el empleo y		con efectos positivos	122
el ingreso familiar en el campo	28	Con un biodigestor se mejora la economía	
Invernadero para la reproducción de cultivos		familiar y el ambiente	124
de laboratorio, aclimatación y liberación		La protección y captación de nacientes	126
de los cultivos	34	Modelo para la captación y canalización	
Manejo sostenible del agua	36	de nacientes, paso 1	132
Iniciativa comunal para el manejo sostenible		Modelo para la captación y canalización	
del agua en la zona de los Santos	38	de nacientes, pasos 2, 3 y 4	134
Plan integral por microcuenca para		Modelo para la captación y canalización	
la utilización de los recursos naturales	44	de nacientes, pasos 5 y 6	136
La conservación de corredores biológicos	46	El resumen económico anual	140
La agricultura conservacionista	48	El análisis técnico del año y su importancia	142
Agricultura en ambiente controlado	50	Análisis técnico del año	143
Manejo Integrado de la Broca del Café	56	Secretaría de la Política Nacional	
La recolección de todo el café	56	de Alimentación y Nutrición	146
Los primeros 45-50 días	58	Misión Técnica de Taiwán en Costa Rica	148
La graneación sanitaria	60	Programa de Desarrollo Rural	150
El control biológico	62	Eco-LOGICA	152
Educación ambiental en la microcuenca		Programa Nacional de Agricultura Orgánica	153
del Río Pirrís	68	Programa Nacional de Extensión Agropecuaria	154
Producción de hortalizas orgánicas		Programa de Fomento de la Producción	
usando techitos plásticos	70	Agropecuaria Sostenible	155
La hidroponía	72	Instituto Costarricense de Electricidad	156
La producción de hortalizas hidropónicas		Compañía Nacional de Fuerza y Luz	158
en zonas urbanas	78	Instituto Costarricense del Café	159
Materiales y recipientes de desecho pueden		Fundación para el Fomento y Promoción	
servir para la huerta hidropónica	80	de la Investigación y Transferencia de	
La producción de hortalizas hidropónicas		Tecnología Agropecuaria de Costa Rica	160
es una fuente de empleo e ingresos	82	Programa de Crédito para la Reactivación	
La lombricultura: una tecnología		de la Ganadería de Carne	161
para producir y conservar	88		

Nuestro objetivo

El objetivo del Cuaderno de Nuestra Finca 2006 es brindar información sobre experiencias prácticas y actuales en producción orgánica y conservacionista y a la vez servir de medio para el registro de las actividades realizadas en el manejo de la finca, los costos de producción y los ingresos por venta de productos y servicios, así como los ingresos por autoconsumo de productos.

Además funciona como medio de verificación para el caso de productores y productoras que desean optar por la certificación en agricultura orgánica y otras certificaciones en el campo de la producción sostenible.

Las primeras ediciones de los años 1995 y 1996 se publicaron con el aporte técnico y financiero del Proyecto "Fomento y Aplicación de Prácticas de Conservación y Manejo de Tierras en Costa Rica". Su edición en años siguientes fue continuada por el Departamento de Agricultura Conservacionista de la Dirección Nacional de Extensión Agropecuaria del MAG, con apoyo financiero de diversas instituciones y organizaciones amigas.

A partir del año 2001, se incorporan de manera permanente el Programa de Agricultura Orgánica del MAG, el ICE, el INA y la CNFL. Desde entonces, cada año se ha contado con financiamiento y aportes técnicos de diversas organizaciones públicas y privadas.

Cada edición del Cuaderno de Nuestra Finca es actualizada en su contenido. Las once ediciones anteriores conforman un total de 39.500 ejemplares, los cuales sumados con los 5000 de la presente edición, totalizan 44.500 cuadernos que han sido distribuidos a productoras y productores en todo el país.

La presente edición se realizó gracias al financiamiento de:

- BN Desarrollo del Banco Nacional de Costa Rica
- Certificadora Eco-Logica
- Compañía Nacional de Fuerza y Luz
- Fundación FITTACORI
- Instituto Costarricense del Café
- Instituto Costarricense de Electricidad
- Misión Técnica de Taiwán en Costa Rica
- Programa de Desarrollo Rural
- Programa de Fomento de la Producción Agropecuaria Sostenible
- Programa Nacional de Agricultura Orgánica
- Representación de FAO Costa Rica



E - ENE. 2006

NOMBRE DE LA FAMILIA		
LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA QUE TRABAJAMOS EN LA FINCA SOMOS		
NOMBRE	EDAD	LABORES QUE REALIZA
NUESTRA FINCA SE LOCALIZA EN		
EL ÁREA TOTAL ES		
EL USO ACTUAL DE LA FINCA ES		
LOS PRODUCTOS Y SERVICIOS QUE VENDEMOS SON		
LOS PRODUCTOS QUE CONSUMIMOS EN LA FAMILIA SON		

Inventario de herramientas, maquinaria, equipos, medios de transporte, animales y medios de comunicación al inicio del 2006

Herramientas, maquinaria, equipos y medios de transporte. Descripción por tipo, modelo y cantidad para realizar el trabajo de campo y la administración que requiere la actividad agropecuaria.

TIPO O MODELO	CANTIDAD	TIPO O MODELO	CANTIDAD

Animales. Descripción por tipo, especie y cantidad de animales para la producción, reproducción, tracción o transporte.

TIPO O MODELO	CANTIDAD	TIPO O MODELO	CANTIDAD

Construcciones. Descripción por tipo y tamaño de construcciones para: la vivienda, la atención a turistas y otros visitantes, el manejo de animales, el manejo y tratamiento de desechos, la producción de plantas, el manejo de agua, de riego, de bodega y otras.

TIPO O MODELO	CANTIDAD	TIPO O MODELO	CANTIDAD

Medios de comunicación. Descripción por tipo y cantidad de medios con que cuenta la familia para la relación con fuentes de información y capacitación, tales como: teléfono, fax, computadora, impresora, conexión a internet y otras.

Guía para hacer el registro y procesamiento de los datos

Primer paso

El primer paso consiste en anotar todos los días, en la agenda semanal, los siguientes datos:

- Los trabajos realizados.
- Los insumos, materiales, repuestos y mano de obra requeridos para los trabajos realizados.
- Los gastos por compra de insumos, materiales, repuestos y otros pagos.
- Los gastos por pago de mano de obra y servicios contratados.
- Los montos de inversiones realizadas en compra de equipos, herramientas, maquinarias, construcciones nuevas y compra de animales reproductores.
- La cantidad de horas de trabajo familiar empleadas.
- Los ingresos por venta de productos y servicios de la finca.
- La cantidad y valor económico de los productos de la finca que consume la familia.

Semana del 2 al 8 de enero		13
<i>Cogida de café; 20 horas entre tres personas, 30 cajuelas.</i>		LUNES 2
<i>Limpieza de los chigueros y alimentación de los cerdos, 5kg de concentrado, 2 horas.</i>		
<i>Ordeñar, limpiar el corral, cortar y picar pasto, 2 horas.</i>		
<i>Podar las barreras vias, 3 horas.</i>		MARTES 3
<i>Cogida de café, 18 horas entre tres personas, 35 cajuelas.</i>		
<i>Llevamos café al beneficio, pagamos \$2000 de flete.</i>		
<i>Deshierbar del área de hortalizas, 4 horas.</i>		MIÉRCOLES 4
<i>Preparar terreno y sembrar 400 lechugas, 6 horas.</i>		
<i>Dos bandejas de semillero costaron \$1,800</i>		
<i>1 saco de lombricompost.</i>		
<i>Alistar cras y sembrar culantro, 6 horas.</i>		JUEVES 5
<i>½ libra de semilla costó \$700</i>		
<i>Limpia la toma de agua y revisión de cañería, 3 horas.</i>		
<i>Preparación del lombricompost, 4 horas.</i>		VIERNES 6
<i>Alistar productos para la feria, 18 horas entre tres personas.</i>		
<i>Feria, gastamos \$8,000 de flete, 11 horas.</i>		SÁBADO 7
<i>Venta total \$120,000</i>		
<i>Revisión del biodigestor, 2 horas.</i>		DOMINGO 8

Guía para hacer el registro y procesamiento de los datos

Segundo paso

El segundo paso consiste en hacer un resumen mensual que incluye:

1 La lista de los insumos, materiales y repuestos para reparaciones y otros gastos hechos en el mes, con su respectivo monto.

2 Los gastos por el pago de mano de obra contratada.

3 La lista de los servicios contratados y servicios básicos de agua, electricidad, teléfono y otros con su respectivo monto.

4 Las inversiones realizadas y su costo.

Todo esto suma un total de gastos o salidas.

5 La lista de productos y servicios vendidos con su respectivo monto.

6 La lista de productos consumidos por la familia y su respectivo valor económico.

Todo esto suma un total de ingresos o entradas.

7 Las horas de trabajo familiar empleadas en cada semana del mes y el nombre de los miembros de la familia que aportaron horas de trabajo.

Esto indica la participación familiar en la actividad de la finca.

Guía para hacer el registro y procesamiento de los datos

Tercer paso

El tercer paso consiste en hacer un resumen económico al final del año, el cual incluye los siguientes elementos:

- El total de ingresos o entradas de cada mes.
- El total de gastos o salidas de cada mes.
- El total de horas de trabajo familiar empleadas cada mes.
- El total de ingresos, gastos y horas de trabajo familiar en el año.
- El Ingreso Neto Anual.
- El Ingreso Neto por hora de trabajo familiar.

El formulario se encuentra en la página 141.

RESUMEN ECONÓMICO DEL AÑO			
MES	INGRESOS	GASTOS	HORAS DE TRABAJO FAMILIAR
ENERO	€	€	
FEBRERO			
MARZO			
ABRIL			
MAYO			
JUNIO			
JULIO			
AGOSTO			
SEPTIEMBRE			
OCTUBRE			
NOVIEMBRE			
DICIEMBRE			
TOTALES	A= €	B= €	C: Horas
INGRESO NETO TOTAL ANUAL: A-B=D: €			
INGRESO NETO POR HORA DE TRABAJO FAMILIAR: D÷C: €			

ENERO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						1 Año Nuevo
2	3	4	5	 Cuarto creciente 6	7	8
9	10	11	12	13	 Luna llena 14	15
16	17	18	19	20	21	 Cuarto menguante 22
23 / 30	24 / 31	25	26	27	28	 Luna nueva 29

Seguridad alimentaria y nutricional

Según el Decreto Ejecutivo 31.714 MS-MAG-MEIC, la seguridad alimentaria y nutricional es “el estado en el cual todas las personas gozan, en forma oportuna y permanente, del acceso a los alimentos que necesitan en cantidad y calidad para su adecuado consumo y utilización biológica, garantizándoles el bienestar que coadyuve a su desarrollo”.



La seguridad alimentaria y nutricional existe cuando un país, provincia, cantón, comunidad o familia, posee suficientes alimentos para cubrir las necesidades nutricionales y a la vez se tiene el dinero y los conocimientos para comprar alimentos saludables, así como también, la salud para aprovecharlos y lograr desarrollar el potencial humano de cada individuo.

Elementos que determinan la seguridad alimentaria y nutricional

Los cuatro elementos necesarios para que haya seguridad alimentaria y nutricional son: la disponibilidad de alimentos, el acceso a los alimentos, el consumo de alimentos y la utilización biológica de los alimentos.



La disponibilidad de alimentos depende de condiciones tales como:

- Condiciones de suelo, agua y clima para producir.
- Disponibilidad de capital, tecnología, herramientas, mano de obra e insumos para producir.
- Capacidad y tecnología para almacenamiento de los productos.
- Condiciones para el abastecimiento oportuno y la comercialización.
- Presencia de desastres naturales.

El acceso a los alimentos depende de:

- La producción familiar de alimentos.
- El ingreso familiar y la cantidad de dinero destinado a la compra de alimentos.
- El precio de los alimentos y la capacidad económica para comprarlos.
- El conocimiento para poder seleccionar y comprar los alimentos.

El consumo de alimentos depende de:

- La disponibilidad de alimentos y el tamaño de la población que los requiere.
- La educación y el conocimiento para alimentarse.
- Las costumbres y tradiciones familiares y comunales.
- La influencia de los medios de comunicación y la publicidad.

La utilización biológica de los alimentos depende de:

- La calidad de los alimentos comprados.
- La higiene personal.
- La higiene al preparar los alimentos.
- Las condiciones sanitarias en la casa, el patio y la comunidad.
- El estado de salud de las personas.
- La disponibilidad de agua potable.

LUNES 9

MARTES 10

MIÉRCOLES 11

JUEVES 12

VIERNES 13

SÁBADO 14

DOMINGO 15

Consejos Cantonales de Seguridad Alimentaria y Nutricional

Para promover la seguridad alimentaria y nutricional en el ámbito cantonal, el Estado creó los Consejos Cantonales de Seguridad Alimentaria y Nutricional (COSAN), por medio del decreto ejecutivo número 31.714 MS-MAG-MEIC del 30 de marzo del 2004.



Dichos Consejos son instancias de coordinación e integración en materia de seguridad alimentaria nutricional y en nutrición preventiva, en las que participan municipalidades, representantes de instituciones públicas y organizaciones comunales.

A los Consejos Cantonales de Seguridad Alimentaria y Nutricional, les corresponde elaborar y ejecutar planes de acción en seguridad alimentaria y nutricional en el marco de la Política Nacional de Alimentación y Nutrición y los Planes Cantonales de Desarrollo.

¿QUIÉNES CONFORMAN LOS COSAN?

SOCIEDAD CIVIL

- Líderes comunitarios
- Grupos organizados
- Asociaciones religiosas
- Asociaciones de desarrollo de protección al consumidor
- ONG

INSTITUCIONES

- MINSA
- CCSS
- AyA
- MAG
- IDA
- CNP
- MOPT
- MEIC
- ICE
- IMAS
- MEP
- INA
- Universidades

CONSEJO CANTONAL SAN

GOBIERNOS LOCALES

- Alcaldía
- Consejo Municipal
- Consejos de distritos
- Comités específicos

SECTOR PRIVADO

- Empresas de la zona
- Fundaciones
- Cooperativas
- Cámaras

Módulos para la seguridad alimentaria en el territorio indígena Ngöbe-Buglé en Altos de Abrojo

El autoabastecimiento de alimentos nutritivos y saludables es una de las metas para lograr el mayor bienestar de las comunidades indígenas de Costa Rica.

La Asociación Cultural Indígena Ngobegüe-Buglé, con el apoyo técnico de la Dirección Regional Brunca del MAG, desarrolla un proyecto para producir alimentos básicos que permitan llenar las necesidades nutricionales familiares y contar con productos para la venta en la localidad.

El proyecto incluye módulos de producción de ganado semiestabulado, cabras, ovejas, gallinas, cerdos y tepezcuintles. Estos módulos son desarrollados mediante tecnologías conservacionistas, algunas de las cuales son novedosas en el territorio indígena, que permiten la máxima utilización de recursos de la finca y la ocupación de la mano de obra familiar.

El proyecto permite mejorar la alimentación y la economía familiar y además, generar experiencias para que las familias indígenas mejoren la utilización de los recursos naturales existentes en el territorio.

Principales beneficios del proyecto

Beneficio económico

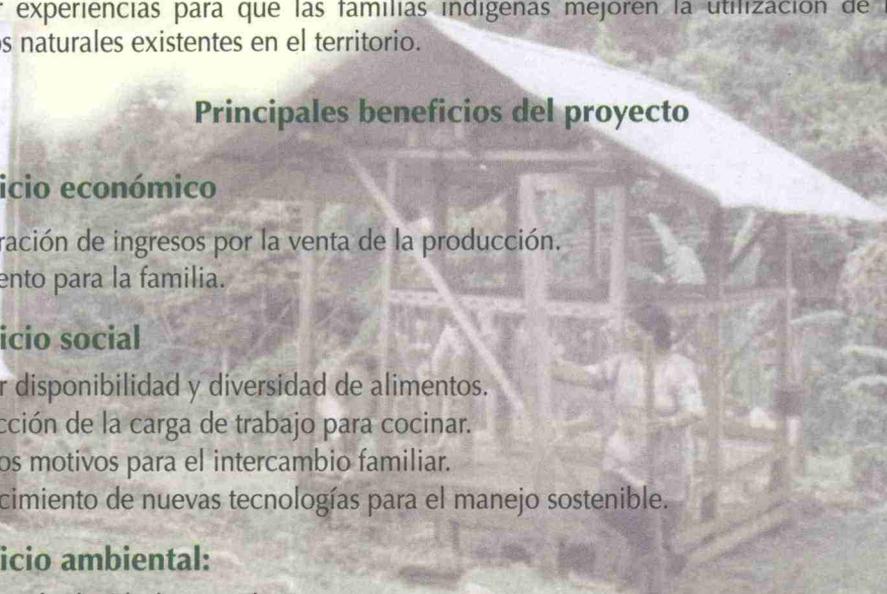
- Generación de ingresos por la venta de la producción.
- Alimento para la familia.

Beneficio social

- Mayor disponibilidad y diversidad de alimentos.
- Reducción de la carga de trabajo para cocinar.
- Nuevos motivos para el intercambio familiar.
- Conocimiento de nuevas tecnologías para el manejo sostenible.

Beneficio ambiental:

- Menor tala de árboles para leña.
- Mayor cobertura de tierra con pastos mejorados.
- Mejor higiene en la producción.
- Menor deterioro de suelo por pisoteo y escarbadero de animales.
- Mayor disponibilidad de desechos orgánicos para mejorar suelos y producir vegetales.



LUNES 23

MARTES 24

MIÉRCOLES 25

JUEVES 26

VIERNES 27

SÁBADO 28

DOMINGO 29

GASTOS DEL MES DE ENERO

1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES, REPUESTOS Y OTROS		2. PAGO DE MANO DE OBRA	
CONCEPTO	MONTO	SEMANA	MONTO
		26 DE DICIEMBRE AL 1 DE ENERO	
		2 AL 8 DE ENERO	
		9 AL 15 DE ENERO	
		16 AL 22 DE ENERO	
		23 AL 29 DE ENERO	
		TOTAL 2	₡
		3. PAGO DE SERVICIOS	
		CONCEPTO	MONTO
		TOTAL 3	₡
		4. INVERSIONES	
TOTAL 1	₡	TOTAL 4	₡
TOTAL DE GASTOS: sumar totales 1, 2, 3, y 4			₡

HORAS TRABAJADAS POR LA FAMILIA DURANTE EL MES DE ENERO

SEMANA	CANTIDAD DE HORAS	MIEMBROS DE LA FAMILIA
26 DE DICIEMBRE AL 1 DE ENERO		
2 AL 8 DE ENERO		
9 AL 15 DE ENERO		
16 AL 22 DE ENERO		
23 AL 29 DE ENERO		
TOTAL HORAS DE TRABAJO FAMILIAR		

INGRESOS DEL MES DE ENERO

SEMANA	VENTA DE PRODUCTOS Y SERVICIOS	MONTO	VALOR DE PRODUCTOS PARA EL AUTOCONSUMO FAMILIAR	MONTO
26 DE DICIEMBRE AL 1 DE ENERO		¢		¢
2 AL 8 DE ENERO				
9 AL 15 DE ENERO				
16 AL 22 DE ENERO				
23 AL 29 DE ENERO				
	TOTAL VENTAS	¢	TOTAL AUTOCONSUMO	¢
TOTAL DE INGRESOS (sumar ventas y autoconsumo) ¢				

FEBRERO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1	2 Día Mundial de los Humedales	3	4	5  Cuarto creciente
6	7	8	9	10	11	12  Luna llena
13	14	15	16	17	18	19
20	21  Cuarto menguante	22	23	24	25	26
27  Luna nueva	28					

	LUNES 30
	MARTES 31
	MIÉRCOLES 1
Día Mundial de los Humedales	JUEVES 2
	VIERNES 3
	SÁBADO 4
	DOMINGO 5

Producción de alimentos nutricionalmente mejorados

La experiencia del Asentamiento Campesino de Filapinar de Coto Brus

Con el objetivo de generar empleo e ingresos y a la vez contribuir a mejorar las opciones locales de disponibilidad de alimentos para la comunidad, un grupo de diez mujeres del Asentamiento Campesino Filapinar de Coto Brus, establecieron una panadería en su localidad. Con su trabajo contribuyen para que las familias tengan mayor disponibilidad de alimentos nutricionalmente mejorados que les permita aumentar el consumo de nutrientes.

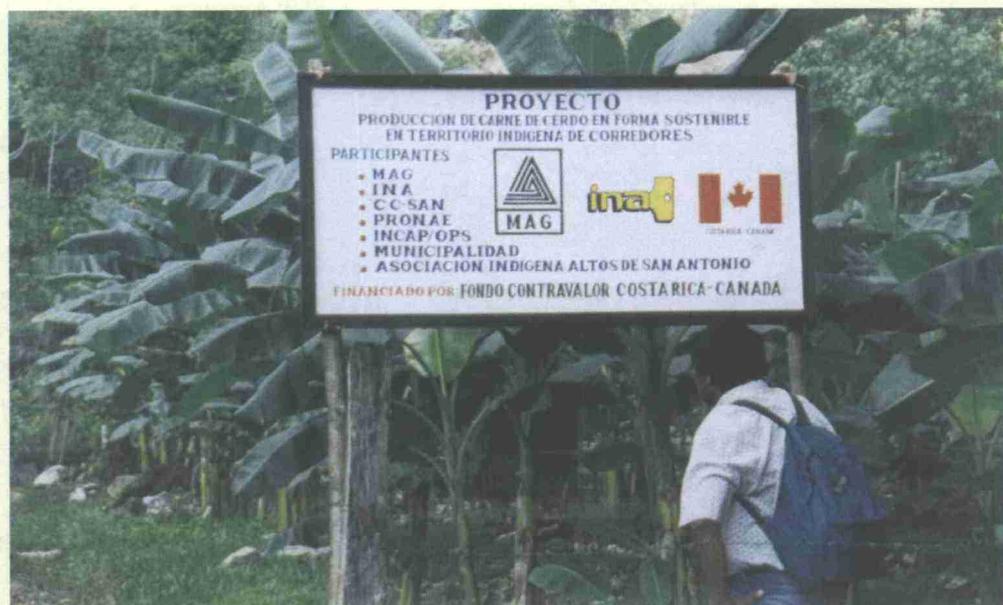
Este proyecto requirió del acondicionamiento del local donde se instaló la panadería y la compra de equipo y materia prima para el funcionamiento de la misma. Fue necesaria la capacitación de las mujeres en manipulación e higiene de alimentos, administración de pequeña empresa, mercadeo y comercialización.

La producción de este grupo de mujeres se comercializa mediante venta en el local de la panadería y los comedores escolares del cantón.



Huertos indígenas tradicionales de mujeres en Talamanca

Para mejorar la seguridad alimentaria y fortalecer la economía familiar, un grupo de mujeres Bribris de Watsy y Shiroles de Talamanca, desarrollan un proyecto de producción sostenible mediante el cual sus familias disponen de más alimentos de calidad y protegen el ambiente.



En forma grupal, desarrollan actividades de producción agrícola y animal mediante sistemas integrales basados en el uso de recursos de la finca y la conservación de la naturaleza. Cada productora mantiene tareas en el campo de la producción de granos básicos, cerdos y aves.

Con la asesoría de la Comisión Técnica del Consejo Cantonal de Seguridad Alimentaria y Nutricional de Talamanca, el grupo de mujeres se ha capacitado, ha mejorado las condiciones para producir y trabajar en forma organizada para mejorar la seguridad alimentaria y nutricional de las comunidades y a la vez, generar ingresos para sus familias.

La capacitación incluye el manejo de sistemas de producción agropecuaria integrados, la producción de hortalizas y granos básicos y la crianza de aves criollas y animales menores en condiciones de estabulación.

Opciones grupales para mejorar el empleo y el ingreso familiar en el campo

Para mejorar la ocupación de la mano de obra y el ingreso en las zonas rurales, diversos grupos en el país realizan proyectos en el campo de la producción agropecuaria e industria artesanal, mediante los cuales generan beneficios familiares y comunales en armonía con el ambiente.



Uno de estos casos es la Asociación de Mujeres Agroindustriales de la Trinidad del Amparo de los Chiles de Alajuela. Este grupo de mujeres dirige el proyecto de producción de plantas medicinales para la comercialización de jabón, champú y jarabes medicinales naturales.

Su experiencia ha sido exitosa, cuentan con un mercado importante conformado por familias de la comunidad y turistas nacionales y extranjeros que visitan la localidad.

El proyecto es una opción importante para las familias que conforman la Asociación, genera oportunidades de empleo para la fuerza laboral y conocimiento sobre el manejo de los cultivos y su industrialización. Además, produce ingresos que permiten mejores condiciones para el desarrollo familiar.

GASTOS DEL MES DE FEBRERO

1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES, REPUESTOS Y OTROS		2. PAGO DE MANO DE OBRA	
CONCEPTO	MONTO	SEMANA	MONTO
		30 DE ENERO AL 5 DE FEBRERO	
		6 AL 12 DE FEBRERO	
		13 AL 19 DE FEBRERO	
		20 AL 26 DE FEBRERO	
		TOTAL 2	₡
		3. PAGO DE SERVICIOS	
		CONCEPTO	MONTO
		TOTAL 3	₡
		4. INVERSIONES	
TOTAL 1	₡	TOTAL 4	₡
TOTAL DE GASTOS: sumar totales 1, 2, 3, y 4			₡

HORAS TRABAJADAS POR LA FAMILIA DURANTE EL MES DE FEBRERO

SEMANA	CANTIDAD DE HORAS	MIEMBROS DE LA FAMILIA
30 DE ENERO AL 5 DE FEBRERO		
6 AL 12 DE FEBRERO		
13 AL 19 DE FEBRERO		
20 AL 26 DE FEBRERO		
TOTAL HORAS DE TRABAJO FAMILIAR		

INGRESOS DEL MES DE FEBRERO

SEMANA	VENTA DE PRODUCTOS Y SERVICIOS	MONTO	VALOR DE PRODUCTOS PARA EL AUTOCONSUMO FAMILIAR	MONTO
30 DE ENERO AL 5 DE FEBRERO		¢		¢
6 AL 12 DE FEBRERO				
13 AL 19 DE FEBRERO				
20 AL 26 DE FEBRERO				
	TOTAL VENTAS	¢	TOTAL AUTOCONSUMO	¢
TOTAL DE INGRESOS (sumar ventas y autoconsumo) ¢				

MARZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1	2	3	4	5
 6	7	8	9	10	11	12
13	 14	15	16	17	18	19
20	21	 22 Cuarto menguante Día Mundial del Agua	23 Día Mundial de la Meteorología	24	25	26
27	28	 29 Luna nueva	30	31		

Invernadero para la reproducción de cultivos de laboratorio, aclimatación y liberación de los cultivos

Una experiencia novedosa para fortalecer la participación comunitaria en la generación de opciones que permitan crear oportunidades de empleo y mejorar el ingreso familiar, es el Laboratorio de Micropropagación de Cultivos del Colegio Técnico Profesional de Upala.



Con la cooperación de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y una voluntaria japonesa, los profesores del Departamento Técnico del Colegio y los estudiantes, producen semilla de alta calidad genética de cultivos como: plátano, yuca, tiquizque, camote, jengibre y piña.

Por medio de este proyecto, se promueve la seguridad alimentaria nutricional de la población de Upala, constituyendo una fuente de semillas mejoradas que pueden ser adquiridas por familias agricultoras del cantón.

LUNES 6

MARTES 7

MIÉRCOLES 8

JUEVES 9

VIERNES 10

SÁBADO 11

DOMINGO 12

Manejo sostenible del agua

El manejo sostenible del agua, es la protección de las tierras para que realicen la función de captación de la lluvia y el mantenimiento constante de las fuentes de agua limpia y su uso moderado para preservar la vida.

Es una meta en la cual cada vez hay más interés por parte de organizaciones comunales y entidades nacionales e internacionales, debido a que la disponibilidad y calidad del agua para la vida está siendo afectada por prácticas inadecuadas que hacemos los seres humanos en el manejo de las tierras y los usos del agua.



Desde las comunidades es posible participar en el manejo sostenible del agua, mediante acciones de conservación y aumento de la cobertura vegetal de la tierra, regulación del uso del agua en actividades humanas y eliminación de fuentes de contaminación.

Dos vías importantes para lograr el manejo sostenible del agua son: el desarrollo de un plan integral por microcuenca para la utilización de los recursos naturales y la agricultura conservacionista.

Iniciativa comunal para el manejo sostenible del agua en la zona de los Santos

En la zona de Los Santos se creó en el año 2000 una iniciativa para el manejo sostenible del agua, llamada Comisión para el Rescate Protección y Conservación de las Áreas de Recarga Acuífera y Nacientes de Los Santos (COPROARENAS).

Se trata de una iniciativa en la cual se unen representantes comunales y de instituciones públicas, para conservar áreas de captación de lluvia y proteger las fuentes de agua para la población.



Jóvenes de la zona de Los Santos (Dota, Tarrazú y León Cortés) reforestando los sitios aledaños a las nacientes.

COPROARENAS promueve actividades para propiciar el intercambio de experiencias entre comunidades y brinda información relacionada con la protección de nacientes y uso del agua. Por la vía de la conciliación, ha favorecido la resolución de alrededor de 100 casos de conflictos entre los usuarios del agua y los dueños de los terrenos donde están las nacientes. Para proteger las fuentes de agua, sirve de enlace para llevar información a las comunidades y a los centros educativos y coordina acciones con las asociaciones administradoras de acueductos rurales e instituciones presentes en la zona.

GASTOS DEL MES DE MARZO

1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES, REPUESTOS Y OTROS		2. PAGO DE MANO DE OBRA	
CONCEPTO	MONTO	SEMANA	MONTO
		27 DE FEBRERO AL 5 DE MARZO	
		6 AL 12 DE MARZO	
		13 AL 19 DE MARZO	
		20 AL 26 DE MARZO	
		TOTAL 2	₡
		3. PAGO DE SERVICIOS	
		CONCEPTO	MONTO
		TOTAL 3	₡
		4. INVERSIONES	
TOTAL 1	₡	TOTAL 4	₡

TOTAL DE GASTOS: sumar totales 1, 2, 3, y 4

₡

HORAS TRABAJADAS POR LA FAMILIA DURANTE EL MES DE MARZO

SEMANA	CANTIDAD DE HORAS	MIEMBROS DE LA FAMILIA
27 DE FEBRERO AL 5 DE MARZO		
6 AL 12 DE MARZO		
13 AL 19 DE MARZO		
20 AL 26 DE MARZO		
TOTAL HORAS DE TRABAJO FAMILIAR		

INGRESOS DEL MES DE MARZO

SEMANA	VENTA DE PRODUCTOS Y SERVICIOS	MONTO	VALOR DE PRODUCTOS PARA EL AUTOCONSUMO FAMILIAR	MONTO
27 DE FEBRERO AL 5 DE MARZO		¢		¢
6 AL 12 DE MARZO				
13 AL 19 DE MARZO				
20 AL 26 DE MARZO				
	TOTAL VENTAS	¢	TOTAL AUTOCONSUMO	¢
TOTAL DE INGRESOS (sumar ventas y autoconsumo) ¢				

ABRIL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					1	2
3	4	 5 Cuarto creciente	6	7	8	9
10	11 Día de Juan Santamaría	12	 13 Luna llena Jueves Santo	14 Viernes Santo	15	16
17	18	19 Día del Indígena	 20 Cuarto menguante	21	22 Día Mundial de la Tierra	23
24	25	26	 27 Luna nueva	28	29	30

	LUNES 27
	MARTES 28
	MIÉRCOLES 29
	JUEVES 30
	VIERNES 31
	SÁBADO 1
	DOMINGO 2

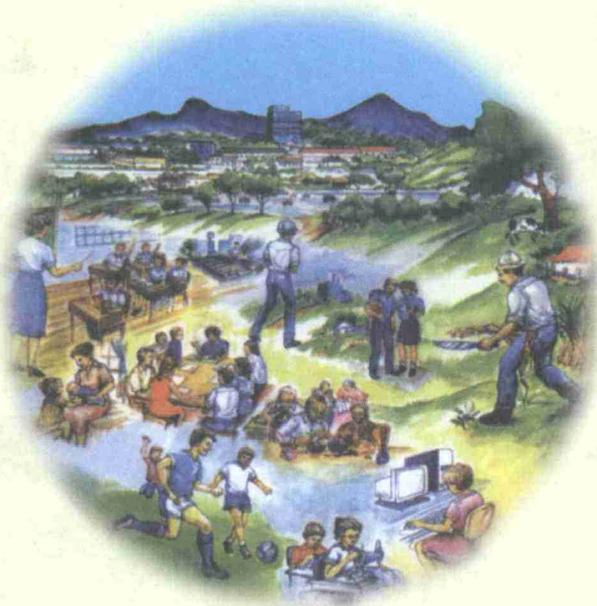
Plan integral por microcuenca para la utilización de los recursos naturales

Una microcuenca es un área con características ecológicas homogéneas, dentro de la cual la lluvia fluye hacia un mismo río y donde el uso del suelo es muy similar en todas las fincas.

En una microcuenca, el manejo que se haga en los recursos naturales en las partes altas, afecta las condiciones del agua en las tierras bajas. Esto significa que hay una interdependencia entre los habitantes del área.

Un plan integral por microcuenca, es aquel que es decidido con la participación de los propietarios de la tierra y los representantes de las instituciones presentes en el área, con el objetivo de aprovechar y proteger los recursos naturales de manera que la gente pueda vivir bien y las especies silvestres continúen existiendo.

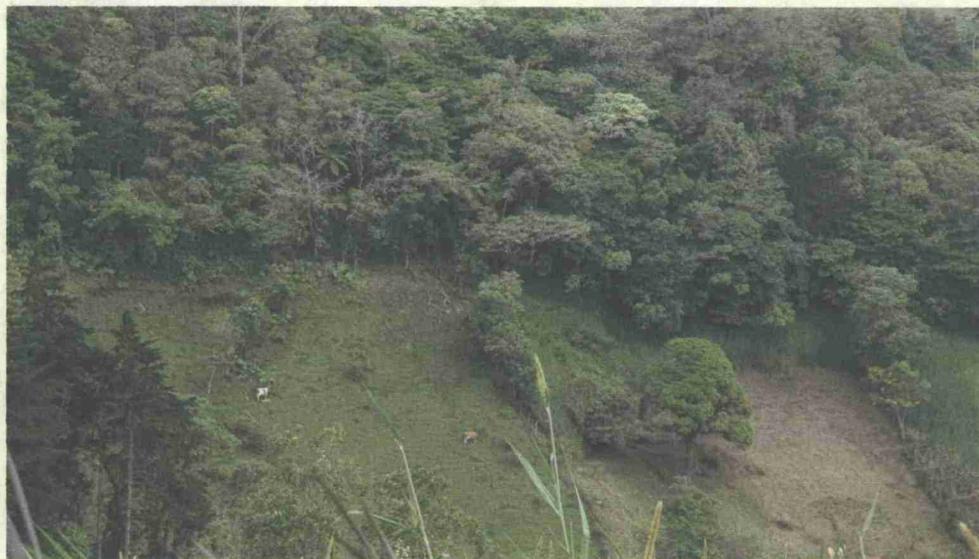
Para contar con un adecuado plan integral por microcuenca, la población debe conocer el estado actual de los recursos naturales y su valor en términos ecológicos, sociales y económicos. A partir de dicho conocimiento se debe decidir las acciones a realizar en un período de tiempo determinado y definir las responsabilidades de cada quien para lograr el objetivo.



La conservación de corredores biológicos

Un corredor biológico es un área de tierra con condiciones naturales que permitan el paso de especies animales y vegetales de un lado a otro según sus necesidades de alimentación y reproducción. Puede ser parte de un plan integral de manejo de microcuenca.

Un ejemplo de conservación de corredores biológicos es el proyecto que desarrolla la Fundación de Desarrollo Sostenible Tenorio y Miravalles ubicada en Bijagua de Upala, mediante el cual se realizan acciones de conservación, producción conservacionista y ecoturismo.



Por medio de capacitación de la comunidad, el desarrollo de proyectos comunitarios de reforestación y la difusión de prácticas de agricultura conservacionista, la Fundación promueve la protección de nacientes, la flora y fauna del corredor biológico Tenorio y Miravalles.

El proyecto se lleva a cabo en los distritos de Bijagua, Aguas Claras, Dos Ríos y Upala centro, con énfasis en la parte norte de los cerros Tenorio y Miravalles, donde están las nacientes de agua para quince mil familias del cantón.

Así, se promueve el adecuado manejo del suelo, el desarrollo de fincas integrales, la producción local de semillas, la agricultura orgánica, el uso de abonos verdes, los sistemas silvopastoriles, la reforestación, la protección de nacientes y el restablecimiento de corredores biológicos.

	LUNES 10
Día de Juan Santamaría	MARTES 11
	MIÉRCOLES 12
Jueves Santo	JUEVES 13
Viernes Santo	VIERNES 14
	SÁBADO 15
	DOMINGO 16

La agricultura conservacionista

La agricultura conservacionista es la producción agropecuaria realizada con tecnologías que permitan:

- Aumentar la cobertura vegetal del terreno.
- Aumentar la infiltración del agua en el suelo.
- Mejorar el suelo.
- Aumentar la producción de las fincas.
- Evitar y disminuir la contaminación ambiental.
- Disminuir la degradación del suelo.

En la agricultura conservacionista se pone especial atención al suelo por su importancia en la producción de alimentos y en la conservación de fuentes de agua limpia. En suelos con cobertura hay menor escorrentía, menos erosión y mayor infiltración del agua de lluvia.



Cultivo de lechuga usando cobertura seca.



	LUNES 17
	MARTES 18
Día del Indígena	MIÉRCOLES 19
	JUEVES 20
	VIERNES 21
Día Mundial de la Tierra	SÁBADO 22
	DOMINGO 23

Agricultura en ambiente controlado

La agricultura en ambiente controlado es la producción en condiciones de protección de los cultivos contra plagas y enfermedades y bajo el control de los elementos que determinan su rendimiento, como son luz solar, agua, humedad del aire, nutrientes, temperatura y suelo o sustrato.



Módulo de producción en ambiente controlado.

Desde el punto de vista ambiental la tecnología de ambiente controlado es beneficiosa, ya que permite producir con bajo uso de insumos, uso eficiente del agua y protección de los recursos naturales.

Permite un alto rendimiento de los cultivos por unidad de área y requiere que el productor y su familia estén muy bien capacitados y tengan sistemas de administración adecuados.

Mediante un convenio de cooperación técnica entre el Centro Agrícola Cantonal de Grecia, la Misión Técnica de Taiwán y la Dirección Regional Central Occidental del MAG, llevan a cabo un proyecto para la innovación tecnológica y capacitación en ambiente controlado.

El objetivo del proyecto es brindar capacitación a pequeños y medianos productores y productoras agropecuarias de la región, sobre nuevas opciones productivas que permitan mejorar los ingresos familiares mediante la producción y venta de productos inocuos, de calidad y amigables con el ambiente, que satisfagan las necesidades del mercado.

GASTOS DEL MES DE ABRIL

1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES, REPUESTOS Y OTROS		2. PAGO DE MANO DE OBRA	
CONCEPTO	MONTO	SEMANA	MONTO
		27 DE MARZO AL 2 DE ABRIL	
		3 AL 9 DE ABRIL	
		10 AL 16 DE ABRIL	
		17 AL 23 DE ABRIL	
		24 AL 30 DE ABRIL	
		TOTAL 2	₡
		3. PAGO DE SERVICIOS	
		CONCEPTO	MONTO
		TOTAL 3	₡
		4. INVERSIONES	
TOTAL 1	₡	TOTAL 4	₡
TOTAL DE GASTOS: sumar totales 1, 2, 3, y 4			₡

HORAS TRABAJADAS POR LA FAMILIA DURANTE EL MES DE ABRIL

SEMANA	CANTIDAD DE HORAS	MIEMBROS DE LA FAMILIA
27 DE MARZO AL 2 DE ABRIL		
3 AL 9 DE ABRIL		
10 AL 16 DE ABRIL		
17 AL 23 DE ABRIL		
24 AL 30 DE ABRIL		
TOTAL HORAS DE TRABAJO FAMILIAR		

INGRESOS DEL MES DE ABRIL

SEMANA	VENTA DE PRODUCTOS Y SERVICIOS	MONTO	VALOR DE PRODUCTOS PARA EL AUTOCONSUMO FAMILIAR	MONTO
27 DE MARZO AL 2 DE ABRIL		¢		¢
3 AL 9 DE ABRIL				
10 AL 16 DE ABRIL				
17 AL 23 DE ABRIL				
24 AL 30 DE ABRIL				
	TOTAL VENTAS	¢	TOTAL AUTOCONSUMO	¢
TOTAL DE INGRESOS (sumar ventas y autoconsumo) ¢				

MAYO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1 Día del Trabajo	2	3	4  Cuarto creciente	5	6	7
8	9	10	11	12	13  Luna llena	14
15 Día del Agricultor	16	17	18	19	20  Cuarto menguante	21
22 Día Mundial de la Biodiversidad	23	24	25	26  Luna nueva	27	28
29	30	31				

Manejo Integrado de la Broca del Café

La recolección de todo el café

La Broca es un pequeño insecto que perfora los frutos de café, que puede provocar daños y pérdidas significativos al productor.

Para disminuir el efecto de la Broca, se requiere el manejo integrado, incluyendo prácticas culturales, control biológico y control químico.



Entre las prácticas culturales, la más importante es la recolección de todo el café que se produce. Es decir, la recolección tanto de los granos sanos como los brocados, sean verdes, maduros o secos. Al final de la cosecha se debe hacer la repela y reparar la junta si fuera necesario.

Entre más baja sea la cantidad de granos de café que queda en el cafetal al final de la cogida, más eficiente es el Manejo Integrado de la Broca y será menor el daño en la cosecha siguiente.

Cero frutos residuales para la próxima cosecha.

	LUNES 8
	MARTES 9
	MIÉRCOLES 10
	JUEVES 11
	VIERNES 12
	SÁBADO 13
	DOMINGO 14

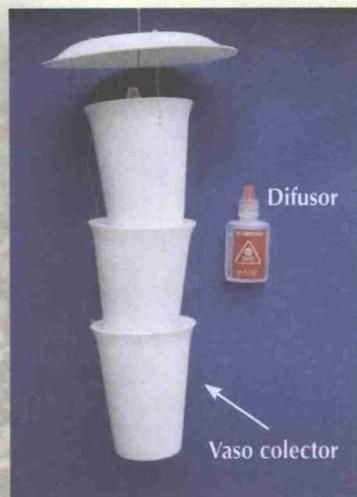
Manejo Integrado de la Broca del Café

Los primeros 45-50 días

La Broca del Café comienza a atacar el fruto entre los 45 y 50 días después de la floración, aunque es entre los 125 y 130 días después de la florea que el grano tiene las condiciones más adecuadas para el ingreso, alimentación y reproducción del insecto.

Una de las prácticas culturales para el Manejo Integrado de la Broca del Café, es la utilización de trampas para la captura del insecto. Las trampas son recipientes en los cuales se deposita un atrayente a base de alcoholes. Que puede ser adquirido en las Oficinas Regionales del Instituto del Café de Costa Rica.

Las trampas se colocan antes de iniciar el período lluvioso. Su efectividad es mayor cuando se utilizan desde la poda hasta los 120 o 130 días después de la floración, debido a que en esta época la concentración de alcoholes en el grano de café es baja y la broca es atraída por los alcoholes que libera la trampa. Se debe retirar antes de iniciar las graneas.



Usar 10 gotas de cloro o una cucharadita de jabón en polvo en el galón de agua para llenar los vasos colectores y así evitar criaderos de zancudos.

Se recomienda cambiar el agua del vaso colector, al menos cada 10 días.



Se utilizan 20 trampas por hectárea a una distancia de 20 a 25 metros entre cada una. Cuando exista un cafetal vecino abandonado, se deben colocar a 25 metros del límite de la propiedad.

La trampa se coloca en la parte central de la planta de manera que quede expuesta y libere el atrayente adecuadamente.

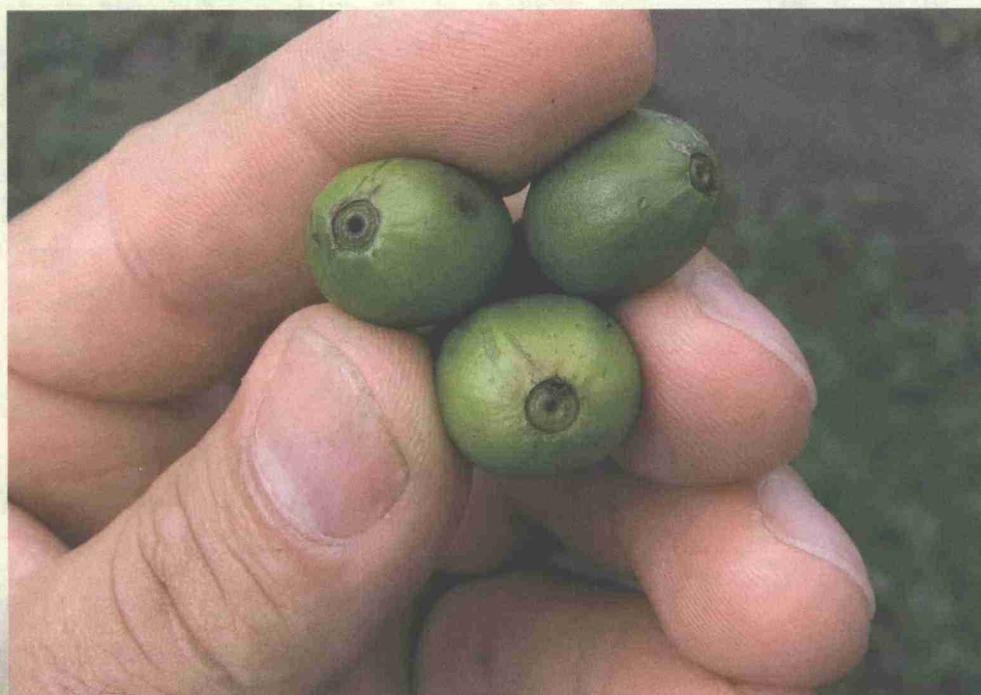
Día del Agricultor	LUNES 15
	MARTES 16
	MIÉRCOLES 17
	JUEVES 18
	VIERNES 19
	SÁBADO 20
	DOMINGO 21

Manejo Integrado de la Broca del Café

La granea sanitaria

La granea sanitaria para el Manejo Integrado de la Broca del Café, es otra de las prácticas culturales importantes.

Consiste en recolectar los frutos tempraneros que producen las primeras floraciones. Estos son frutos que aprovechan las brocas para iniciar el ataque.



La granea sanitaria se debe realizar a los 3 o 4 meses después de la primera floración, ya que es más fácil y económico porque la cantidad de granos atacados es baja.

Para eliminar los granos con Broca, se depositan en bolsas plásticas cerradas y se dejan expuestos al sol o se echan en galones con gasolina o cloro hasta que se descompongan y luego se entierran.

Anote las fechas de floración para saber cuando se dan las condiciones de mayor posibilidad de ataque de la broca.

Día Mundial de la Biodiversidad	LUNES 22
	MARTES 23
	MIÉRCOLES 24
	JUEVES 25
	VIERNES 26
	SÁBADO 27
	DOMINGO 28

Manejo Integrado de la Broca del Café

El control biológico

Parte del Manejo Integrado de la Broca del Café es el control biológico utilizando el hongo *Beauveria bassiana*, el cual parasita a la broca y la destruye.

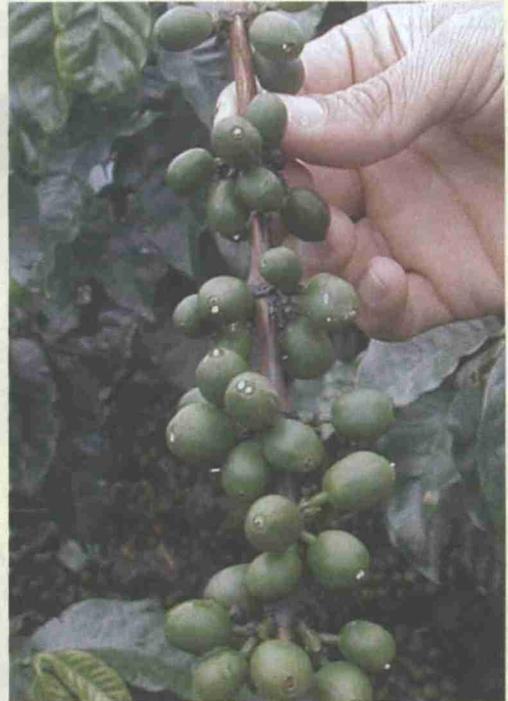
El hongo se obtiene de las plantaciones de café, éste se aísla y se reproduce en el laboratorio, para luego aplicarlo en el cafetal.

La práctica consiste en atomizar el cafetal con una solución de *Beauveria bassiana* cuando la época lluviosa está bien establecida.

Al menos 15 días antes y después de la atomización con *Beauveria bassiana*, es conveniente que no se haga ninguna aplicación de agroquímicos en el cafetal para no matar el hongo.

Cuando las prácticas culturales y el control biológico no son efectivos y el ataque de la Broca es mayor que dos frutos por cada 100, se puede utilizar el control químico siguiendo las instrucciones de un ingeniero agrónomo sobre el tipo de insecticida utilizar, la dosis que se aplica y el equipo de protección que se debe utilizar.

Si como último recurso se debe hacer control químico, éste debe ser solo en aquellos lotes donde se amerite y entre los 60 y 120 días después de la floración principal.



OFICINAS REGIONALES DEL ICAFE

Heredia	260-1875	Turrialba	556-8700
Coto Brus	773-3644	San Marcos de Tarrazú	546-7714
Pérez Zeledón	771-7155	Naranjo	451-0701

GASTOS DEL MES DE MAYO

1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES, REPUESTOS Y OTROS		2. PAGO DE MANO DE OBRA	
CONCEPTO	MONTO	SEMANA	MONTO
		1 AL 7 DE MAYO	
		8 AL 14 DE MAYO	
		15 AL 21 DE MAYO	
		22 AL 28 DE MAYO	
		29 DE MAYO AL 4 DE JUNIO	
		TOTAL 2	₡
		3. PAGO DE SERVICIOS	
		CONCEPTO	MONTO
		TOTAL 3	₡
		4. INVERSIONES	
TOTAL 1	₡	TOTAL 4	₡
TOTAL DE GASTOS: sumar totales 1, 2, 3, y 4		₡	

HORAS TRABAJADAS POR LA FAMILIA DURANTE EL MES DE MAYO

SEMANA	CANTIDAD DE HORAS	MIEMBROS DE LA FAMILIA
1 AL 7 DE MAYO		
8 AL 14 DE MAYO		
15 AL 21 DE MAYO		
22 AL 28 DE MAYO		
29 DE MAYO AL 4 DE JUNIO		
TOTAL HORAS DE TRABAJO FAMILIAR		

INGRESOS DEL MES DE MAYO

SEMANA	VENTA DE PRODUCTOS Y SERVICIOS	MONTO	VALOR DE PRODUCTOS PARA EL AUTOCONSUMO FAMILIAR	MONTO
1 AL 7 DE MAYO		¢		¢
8 AL 14 DE MAYO				
15 AL 21 DE MAYO				
22 AL 28 DE MAYO				
29 DE MAYO AL 4 DE JUNIO				
	TOTAL VENTAS	¢	TOTAL AUTOCONSUMO	¢
TOTAL DE INGRESOS (sumar ventas y autoconsumo) ¢				

JUNIO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			1	2	 3 Cuarto creciente	4
5 Día Mundial del Medio Ambiente	6	7	8 Día Mundial de los Océanos	9	10	 11 Luna llena
12	13	14	15	16	17 Día Mundial de Lucha Contra la Desertificación	 18 Cuarto menguante
19	20	21	22	23	24	 25 Luna nueva
26	27	28	29	30		

Día Mundial del Medio Ambiente	LUNES 5
	MARTES 6
	MIÉRCOLES 7
Día Mundial de los Océanos	JUEVES 8
	VIERNES 9
	SÁBADO 10
	DOMINGO 11

Educación ambiental en la microcuenca del Río Pirrís

La educación ambiental, desde la niñez, es una importante vía para fortalecer los valores sobre la protección y la conservación de los recursos naturales y la calidad de vida para los seres humanos.

Para contribuir a proteger el agua y la vida en la microcuenca del Río Pirrís, la Unidad de Cuenca del Proyecto Hidroeléctrico Pirrís, impulsa en la zona de Los Santos un programa de educación ambiental en el cual participan 2389 estudiantes y 118 docentes de 62 escuelas, así como 149 padres y madres de familia. Los temas más importantes son reforestación, manejo de desechos, control de la erosión e importancia del agua para la vida.

Con el apoyo de las asociaciones administradoras de acueductos y propietarios de fincas anualmente se realiza una campaña de reforestación. Durante los años 2004 y 2005 se han sembrado más de 33.000 árboles de especies de la zona para proteger 318 nacientes.



Desde niveles de preescolar se aprende la importancia de las nacientes para garantizar agua de calidad en el futuro.

Producción de hortalizas orgánicas usando techitos plásticos

En Pérez Zeledón y otros lugares de la Zona Sur de Costa Rica, la producción de hortalizas orgánicas en ambientes protegidos con techitos plásticos, es una alternativa utilizada por familias de pequeños agricultores para producir alimento para consumo familiar y vender en la comunidad.

Utilizando camas de tierra orgánica y un techito de plástico, las hortalizas se desarrollan muy bien ya que disponen de adecuadas condiciones de suelo y crecen protegidas contra la lluvia, el viento, el calor y el frío.



Estas estructuras se colocan en terreno plano, en áreas donde haya el máximo de luz solar y que estén protegidas contra el viento. Se usa plástico de polietileno transparente de baja densidad, el cual se debe colocar en horas frescas del día para que quede debidamente tensado. Las piezas de madera que quedan en contacto con el plástico deben estar lisas para evitar que se rompa.

Techito plástico de 11 metros de largo, 3 metros y medio de ancho y 2 metros de altura. Los materiales y el costo para construirlo son (a octubre del 2005):

Materiales	Costo
49 m de piezas de 2 x 3"	18.200
46,5 m de reglas de 1 x 3"	10.628
7 m plástico	13.300
3 Kg clavos	2.400
130 bloques	22.100
3 sacos de cemento	10.650
Total	77.278

	LUNES 19
	MARTES 20
	MIÉRCOLES 21
	JUEVES 22
	VIERNES 23
	SÁBADO 24
	DOMINGO 25

La hidroponía

La hidroponía es el cultivo de vegetales en agua. Para que las plantas se sostengan y las raíces crezcan adecuadamente, se utilizan diferentes tipos de materiales sólidos tales como carbón, fibra de coco, piedra volcánica, piedra quintilla, arenón, granza de arroz o estereofón.

Los nutrientes que necesitan las plantas para crecer y producir, se deben suministrar disueltos en el agua. Estas soluciones se pueden elaborar en casa a partir de sales minerales que se consiguen en almacenes de venta de fertilizantes.

La hidroponía es una tecnología adecuada para producir alimentos vegetales nutritivos y saludables, en pequeñas áreas como el patio o el jardín de la casa.

Es una actividad mediante la cual la familia invierte parte de su tiempo de manera productiva, sana y recreativa y además, mejora su economía ya que dispone de hortalizas para consumo en casa o venta en el vecindario.

La hidroponía es una opción para producir alimentos sanos.



Doña Yetty Zúñiga Méndez,
Asociación Hidropónica Moraviana.
Tel. 294-7137

FOTO DEL CONSEJO TÉCNICO DE FUERZAS VIVAS DE MORAVIA

GASTOS DEL MES DE JUNIO

1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES, REPUESTOS Y OTROS		2. PAGO DE MANO DE OBRA	
CONCEPTO	MONTO	SEMANA	MONTO
		5 AL 11 DE JUNIO	
		12 AL 18 DE JUNIO	
		19 AL 25 DE JUNIO	
		26 DE JUNIO AL 2 DE JULIO	
		TOTAL 2	₡
		3. PAGO DE SERVICIOS	
		CONCEPTO	MONTO
		TOTAL 3	₡
		4. INVERSIONES	
TOTAL 1	₡	TOTAL 4	₡

TOTAL DE GASTOS: sumar totales 1, 2, 3, y 4

₡

HORAS TRABAJADAS POR LA FAMILIA DURANTE EL MES DE JUNIO

SEMANA	CANTIDAD DE HORAS	MIEMBROS DE LA FAMILIA
5 AL 11 DE JUNIO		
12 AL 18 DE JUNIO		
19 AL 25 DE JUNIO		
26 DE JUNIO AL 2 DE JULIO		
TOTAL HORAS DE TRABAJO FAMILIAR		

INGRESOS DEL MES DE JUNIO

SEMANA	VENTA DE PRODUCTOS Y SERVICIOS	MONTO	VALOR DE PRODUCTOS PARA EL AUTOCONSUMO FAMILIAR	MONTO
5 AL 11 DE JUNIO		¢		¢
12 AL 18 DE JUNIO				
19 AL 25 DE JUNIO				
26 DE JUNIO AL 2 DE JULIO				
	TOTAL VENTAS	¢	TOTAL AUTOCONSUMO	¢
TOTAL DE INGRESOS (sumar ventas y autoconsumo) ¢				

JULIO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					1	2
 3 Cuarto creciente	4	5	6	7	8	9
 10 Luna llena	11	12	13	14	15	16
 17 Cuarto menguante	18	19	20	21	22	23
 24 / 31 Luna nueva	25 Anexión del Partido de Nicoya	26	27	28	29	30

	LUNES 3
	MARTES 4
	MIÉRCOLES 5
	JUEVES 6
	VIERNES 7
	SÁBADO 8
	DOMINGO 9

La producción de hortalizas hidropónicas en zonas urbanas

En zonas urbanas de Coronado y Moravia, familias y grupos de mujeres a quienes les gusta la agricultura pero no tienen tierra, producen hortalizas por medio de la hidroponía en los patios y en los jardines de sus casas.



Doña Flor Madrigal Vega practica la hidroponía en el jardín de su casa. En canoas de bambú y recipientes plásticos, produce vegetales nutritivos y saludables que utiliza en las frescas ensaladas que consume la familia.

FOTO DEL CONSEJO TÉCNICO DE FUERZAS VIVAS DE MORAVIA

Utilizan cajones de madera forrados con plástico, estantes con canoas de bambú y otros recipientes, los cuales llenan con materiales como: piedra volcánica, granza, carbón y otros. Obtienen los nutrientes y los semilleros por medio de la Agencia de Servicios Agropecuarios del MAG en Coronado.

Para más información puede comunicarse a la Agencia de Servicios Agropecuarios de Coronado, con el Ingeniero Álvaro Chávez Benavides. Tel. 229-8817.

Materiales y recipientes de desecho pueden servir para la huerta hidropónica

Una condición que facilita la hidroponía es que algunos tipos de materiales y envases plásticos de desecho, pueden servir ya sea como recipientes para el agua en la cual se cultivan las hortalizas, o como material sólido para el crecimiento y sostén de las raíces.

Un grupo de empleados de la Municipalidad de Moravia, con el deseo de practicar la agricultura, para tener alimentos para sus hogares y dedicar parte de su tiempo libre de manera recreativa, iniciaron una huerta hidropónica colectiva, la cual construyeron en el estacionamiento del plantel municipal.

Los miembros del grupo consideran que la huerta es un proyecto importante que les produce satisfacción y vegetales frescos para la alimentación familiar.

Se sienten satisfechos porque tienen un espacio de intercambio y aprendizaje y además disponen de vegetales frescos y nutritivos producidos a muy bajo costo.



La producción de hortalizas hidropónicas es una fuente de empleo e ingresos

Para el grupo COOPEREAL de San José de Trojas, en Sarchí de Valverde Vega, la producción hidropónica es su fuente de empleo y generación de ingresos.

En el año 2005, COOPEREAL inició la producción de lechuga hidropónica en una casa de cultivo de 90 metros cuadrados. Debido al éxito de la actividad, al final del año el grupo ya cuenta con tres casas de cultivo del mismo tamaño.



Casa de cultivo con techo de plástico y paredes de malla antiáridos.



La actividad genera empleo e ingresos para las ocho mujeres que conforman el grupo.

COOPEREAL recibe asesoría de parte de los técnicos de la Agencia de Servicios Agropecuarios del MAG de Sarchí. Los nutrientes para alimentar las plantas se compran en el Centro Agrícola Cantonal de Sarchí y el semillero se paga a hacer donde un semillero de la localidad.

En octubre del 2005, la producción era de 300 unidades de lechuga americana por semana, las cuales comercializaban en pulperías, supermercados y en la Feria del Agricultor de Sarchí.

El costo de producción por unidad es de 65 colones y el precio de venta es de 180 colones. El ciclo dura 53 días.

Para más información puede comunicarse a la Agencia de Servicios Agropecuarios de Sarchí, al tel. 454-1280, o a COOPEREAL, al tel. 454-1015.

	LUNES 24
Anexión del Partido de Nicoya	MARTES 25
	MIÉRCOLES 26
	JUEVES 27
	VIERNES 28
	SÁBADO 29
	DOMINGO 30

GASTOS DEL MES DE JULIO

1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES, REPUESTOS Y OTROS		2. PAGO DE MANO DE OBRA	
CONCEPTO	MONTO	SEMANA	MONTO
		3 AL 9 DE JULIO	
		10 AL 16 DE JULIO	
		17 AL 23 DE JULIO	
		24 AL 30 DE JULIO	
		TOTAL 2	₡
		3. PAGO DE SERVICIOS	
		CONCEPTO	MONTO
		TOTAL 3	₡
		4. INVERSIONES	
TOTAL 1	₡	TOTAL 4	₡
TOTAL DE GASTOS: sumar totales 1, 2, 3, y 4			₡

HORAS TRABAJADAS POR LA FAMILIA DURANTE EL MES DE JULIO

SEMANA	CANTIDAD DE HORAS	MIEMBROS DE LA FAMILIA
3 AL 9 DE JULIO		
10 AL 16 DE JULIO		
17 AL 23 DE JULIO		
24 AL 30 DE JULIO		
TOTAL HORAS DE TRABAJO FAMILIAR		

INGRESOS DEL MES DE JULIO

SEMANA	VENTA DE PRODUCTOS Y SERVICIOS	MONTO	VALOR DE PRODUCTOS PARA EL AUTOCONSUMO FAMILIAR	MONTO
3 AL 9 DE JULIO		¢		¢
10 AL 16 DE JULIO				
17 AL 23 DE JULIO				
24 AL 30 DE JULIO				
	TOTAL VENTAS	¢	TOTAL AUTOCONSUMO	¢
TOTAL DE INGRESOS (sumar ventas y autoconsumo) ¢				

AGOSTO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	1	 2 Cuarto cresciente	3	4	5	6
7	8	 9 Luna llena	10	11	12	13
14	 15 Cuarto menguante Día de la Madre	16	17	18	19	20
21	22	 23 Luna nueva	24	25	26	27
28	29	30	 31 Cuarto cresciente			

La lombricultura: una tecnología para producir y conservar

La lombricultura es una tecnología utilizada para la transformación de desechos orgánicos mediante la actividad biológica de lombrices. La especie de lombrices que más se utiliza es la roja californiana, debido a que se reproduce muy rápidamente y come mucha materia orgánica en descomposición.



Es una tecnología conservacionista que se puede utilizar como solución para eliminar fuentes de contaminación ambiental en la finca o en la comunidad y producir abono orgánico de muy buena calidad.

Mediante la lombricultura se puede producir abono sólido y líquido. Al abono sólido se le conoce como lombriabono y al abono líquido se le llama té de lombriz.

El abono sólido es el que queda en forma de pequeños terrones cuando la materia orgánica ya ha sido consumida por las lombrices. El abono líquido es el caldo que drena de las camas de materia orgánica durante el proceso.

La lombricultura facilita la agricultura de bajo costo

Tanto el lombriabono como el té de lombriz, tienen efectos positivos en la agricultura: son fuente de materia orgánica, nutrientes y microorganismos beneficiosos que mejoran el suelo y el desarrollo de las plantas, logrando una producción con menor costo.

Un caso que muestra el efecto mencionado, es el cultivo de papa que realizó don Hernán Araya Lestón, entre noviembre del 2004 y febrero del 2005, en una manzana de terreno en Llano Grande de Cartago.

Papa producida solo con agroquímicos	Papa producida con lombriabono, té de lombriz y fertilizante
Costo total ₡170.800	Costo total ₡101.160

En la página 92 se muestra un cuadro en el cual se comparan los resultados del cultivo realizado por don Hernán, con los resultados obtenidos si se hubiera cultivado en el mismo terreno, la papa usando solo agroquímicos.





LUNES 14

Día de la Madre

MARTES 15

MIÉRCOLES 16

JUEVES 17

VIERNES 18

SÁBADO 19

DOMINGO 20

Efectos del lombriabono y del té de lombriz en la producción de papa

En la siguiente comparación se incluyen solo las diferencias de insumos utilizados y su costo, para el caso de las labores que se modificaron.

Labor en el cultivo	Cultivo solo con agroquímicos		Cultivo con lombriabono, té de lombriz y fertilizante	
	Producto utilizado	Costo	Producto utilizado	Costo
Abonar en el fondo del surco al momento de la siembra	12 quintales de fertilizante	¢98.400	6 quintales de fertilizante	¢49.200
			6 quintales de lombriabono	13.500
Curar el surco al momento de la siembra	1 kilo de Rizolex	7.800	13 litros de caldo bacteriano elaborado en la finca	330
	Medio litro de Thukutiom	3.500	4 quintales de fertilizante	28.800
Abonar al momento de la aporca	8 quintales de fertilizante	57.600	4 quintales de lombriabono	9.000
Atomizar la planta al momento de la aporca	Medio litro Thukutiom	3.500	13 litros de caldo bacteriano elaborado en la finca	330
	Costo total	¢170.800	Costo total	¢101.160

La producción y las otras prácticas realizadas al cultivo fueron las mismas en ambos casos.

Más información puede obtenerse con don Hernán Araya Leitón, en Llano Grande de Cartago, Tel. 822-4271.

LUNES 21

MARTES 22

MIÉRCOLES 23

JUEVES 24

VIERNES 25

SÁBADO 26

DOMINGO 27

La lombricultura transforma los desechos orgánicos en recursos para la agricultura

La empresa Lombricultura del Llano, propiedad de don Hernán Araya Leitón, procesa anualmente 600 toneladas de desechos generados en caballerizas en la ciudad de Cartago.

El proceso consta de tres fases. La primera es el período de compostaje de los desechos. La segunda es la lombricultura. La tercera es la separación de las lombrices y obtención del lombriabono.



Compostaje. Dos veces por semana se recolectan los desechos de caballerizas y se van acumulando en capas hasta completar un montón de 45 toneladas.

El material, llamado caballaza, se mantiene a la intemperie. Se voltea y humedece periódicamente de manera que las condiciones de humedad y temperatura sean adecuadas para la actividad de microorganismos descomponedores.

A los tres meses el compostaje está listo para alimentar a las lombrices.

LUNES 28

MARTES 29

MIÉRCOLES 30

JUEVES 31

VIERNES 1

SÁBADO 2

DOMINGO 3

GASTOS DEL MES DE AGOSTO

1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES, REPUESTOS Y OTROS		2. PAGO DE MANO DE OBRA	
CONCEPTO	MONTO	SEMANA	MONTO
		31 DE JULIO AL 6 DE AGOSTO	
		7 AL 13 DE AGOSTO	
		14 AL 20 DE AGOSTO	
		21 AL 27 DE AGOSTO	
		28 DE AGOSTO AL 3 DE SETIEMBRE	
		TOTAL 2	₡
		3. PAGO DE SERVICIOS	
		CONCEPTO	MONTO
		TOTAL 3	₡
		4. INVERSIONES	
TOTAL 1	₡	TOTAL 4	₡
TOTAL DE GASTOS: sumar totales 1, 2, 3, y 4			₡

HORAS TRABAJADAS POR LA FAMILIA DURANTE EL MES DE AGOSTO

SEMANA	CANTIDAD DE HORAS	MIEMBROS DE LA FAMILIA
31 DE JULIO AL 6 DE AGOSTO		
7 AL 13 DE AGOSTO		
14 AL 20 DE AGOSTO		
21 AL 27 DE AGOSTO		
28 DE AGOSTO AL 3 DE SETIEMBRE		
TOTAL HORAS DE TRABAJO FAMILIAR		

INGRESOS DEL MES DE AGOSTO

SEMANA	VENTA DE PRODUCTOS Y SERVICIOS	MONTO	VALOR DE PRODUCTOS PARA EL AUTOCONSUMO FAMILIAR	MONTO
31 DE JULIO AL 6 DE AGOSTO		¢		¢
7 AL 13 DE AGOSTO				
14 AL 20 DE AGOSTO				
21 AL 27 DE AGOSTO				
28 DE AGOSTO AL 3 DE SETIEMBRE				
	TOTAL VENTAS	¢	TOTAL AUTOCONSUMO	¢
TOTAL DE INGRESOS (sumar ventas y autoconsumo) ¢				

SEPTIEMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1	2	3
4	5	6	 7 Luna llena	8 Día de la Alfabetización	9 Día de la Niñez	10
11	12	13	 14 Cuarto menguante	15 Día de la Independencia	16 Día Mundial de la Copa de Ozono	17
18	19	20	21	 22 Luna nueva	23	24
25	26	27	28	29	 30 Cuarto creciente	

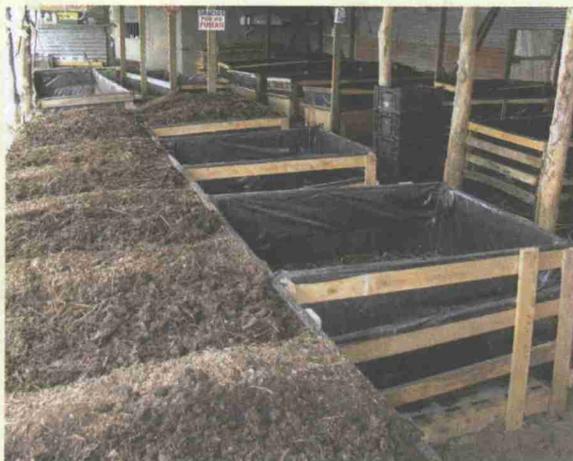
	LUNES 4
	MARTES 5
	MIÉRCOLES 6
	JUEVES 7
Día de la Alfabetización	VIERNES 8
Día de la Niñez	SÁBADO 9
	DOMINGO 10

La elaboración del lombriabono

La elaboración de lombriabono, a partir de la caballaza composteada, se inicia mezclando 22 kilos de lombrices con 40 kilos de caballaza, los cuales se colocan en un cajón de madera forrado con plástico.

Las lombrices se alimentan cada 15 días con una capa de caballaza composteada. Cuando el cajón se llena, se dejan las lombrices 7 días sin alimento ni agua. Esta fase tarda 3 meses, período en el cual el material se riega dos veces por semana.

El líquido que drena de los cajones, se recolecta mediante un sistema de tuberías que lo conducen a un tanque del cual se saca para su empaque, utilización y venta.



Después de 7 días de estar las lombrices sin alimento ni agua, se agrega caballaza composteada para atraer y capturar las lombrices y separar el lombriabono.

Las lombrices capturadas se pasan a otro cajón donde se inicia la fase de lombricultura. El lombriabono se deja secar un poco y luego se desmenuza y empaca en sacos.

Por cada 100 kilos de alimento que se da a las lombrices, se obtienen 60 kilos de lombriabono.

	LUNES 11
	MARTES 12
	MIÉRCOLES 13
	JUEVES 14
Día de la Independencia Nacional	VIERNES 15
Día Mundial de la Capa de Ozono	SÁBADO 16
	DOMINGO 17

El compostaje

El compostaje es una buena práctica para la agricultura en armonía con el ambiente.

El compostaje es una práctica dirigida y utilizada para la descomposición adecuada de materiales orgánicos, mediante la cual diversos tipos de residuos orgánicos son mezclados y acondicionados de tal manera que se transforman en abono.



Por medio de un manejo de desechos en condiciones adecuadas de humedad, de temperatura, la mezcla de materiales y la acción de microorganismos descomponedores permite transformar residuos orgánicos en abono para la agricultura en armonía con el ambiente.



Para hacer un adecuado compostaje en la finca, lo mejor es utilizar una mezcla de desechos vegetales y animales. De esta manera se obtiene una mayor población y actividad de microorganismos, así como una mejor calidad del abono.

El compostaje es una práctica que nos permite producir abono orgánico en la finca y a la vez eliminar la contaminación que producen los desechos sólidos orgánicos.

Metodología para compostear desechos orgánicos en una finca

La metodología para compostear los desechos orgánicos en una finca o huerto casero, consiste de dos etapas. La primera etapa es la preparación de la mezcla y la segunda es el manejo para obtener buena calidad de abono orgánico.

Primera etapa: preparación de la mezcla

1. Se coloca una capa de 10 centímetros de estiércol, ya sea de vaca, caballo, conejo, cabra, oveja o gallina.
2. Se riega esta capa con melaza diluida en agua en una proporción de una parte de melaza por cinco partes de agua.
3. Se coloca encima una capa de veinte centímetros de desechos vegetales, los cuales han sido previamente picados en pequeños trozos.
4. Se riega nuevamente con melaza diluida en agua.
5. Dependiendo de la cantidad de desechos disponibles, se puede repetir la secuencia de pasos anteriores sin que el grueso de la mezcla sobrepase un metro de altura.
6. Una vez hecha la distribución de los desechos en capas, se revuelve bien y se amontona en forma de volcán o lomillo. Luego se tapa con un plástico resistente que impida la entrada de agua y se deja reposar durante una semana.



GASTOS DEL MES DE SETIEMBRE

1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES, REPUESTOS Y OTROS		2. PAGO DE MANO DE OBRA	
CONCEPTO	MONTO	SEMANA	MONTO
		4 AL 10 DE SETIEMBRE	
		11 AL 17 DE SETIEMBRE	
		18 AL 24 DE SETIEMBRE	
		25 DE SETIEMBRE AL 1 DE OCTUBRE	
		TOTAL 2	₡
		3. PAGO DE SERVICIOS	
		CONCEPTO	MONTO
		TOTAL 3	₡
		4. INVERSIONES	
TOTAL 1	₡	TOTAL 4	₡
TOTAL DE GASTOS: sumar totales 1, 2, 3, y 4			₡

HORAS TRABAJADAS POR LA FAMILIA DURANTE EL MES DE SETIEMBRE

SEMANA	CANTIDAD DE HORAS	MIEMBROS DE LA FAMILIA
4 AL 10 DE SETIEMBRE		
11 AL 17 DE SETIEMBRE		
18 AL 24 DE SETIEMBRE		
25 DE SETIEMBRE AL 1 DE OCTUBRE		
TOTAL HORAS DE TRABAJO FAMILIAR		

INGRESOS DEL MES DE SETIEMBRE

SEMANA	VENTA DE PRODUCTOS Y SERVICIOS	MONTO	VALOR DE PRODUCTOS PARA EL AUTOCONSUMO FAMILIAR	MONTO
4 AL 10 DE SETIEMBRE		¢		¢
11 AL 17 DE SETIEMBRE				
18 AL 24 DE SETIEMBRE				
25 DE SETIEMBRE AL 1 DE OCTUBRE				
	TOTAL VENTAS	¢	TOTAL AUTOCONSUMO	¢
TOTAL DE INGRESOS (sumar ventas y autoconsumo) ¢				

OCTUBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						1
2	3	4 Día de los Derechos de los Animales	5	6  Luna llena	7	8
9	10	11	12 Día de las Culturas	13  Cuarto menguante	14	15
16 Día Mundial de la Alimentación	17	18	19	20	21  Luna nueva	22
23 / 30	24 / 31	25	26	27	28	29  Cuarto creciente

Metodología para compostear desechos orgánicos en una finca

Segunda etapa: manejo de la mezcla para obtener buena calidad de compost

7. A la semana de hecha la mezcla, ésta se revuelve y humedece con melaza diluida, dejándola siempre en forma de volcán o lomillo. Este paso es muy importante para mantener la temperatura adecuada para el proceso, la cual no debe ser mayor a setenta grados centígrados (70°C).
8. El paso anterior se repite cada semana para airear y humedecer la mezcla de manera que las condiciones de humedad, temperatura y oxígeno sean las adecuadas para la actividad microbiana y producción de buena calidad de abono orgánico.
9. Entre 8 y 9 semanas, cuando ya la temperatura de la mezcla se estabilice en unos veinte grados centígrados (20°C), la mezcla estará lista para ser usada como abono orgánico. En el caso de que se desee almacenar el abono, es recomendable extenderlo en un lugar adecuado para que se seque un poco.



	LUNES 9
	MARTES 10
	MIÉRCOLES 11
Día de las Culturas	JUEVES 12
	VIERNES 13
	SÁBADO 14
	DOMINGO 15

Mediante el compostaje se obtienen beneficios económicos y ambientales

Compostear los residuos orgánicos sólidos es una opción para evitar o reducir la contaminación ambiental y obtener recursos para la finca.

Los beneficios económicos y ambientales que se obtienen son:

- Eliminación de malos olores causados por la descomposición no controlada de residuos orgánicos sólidos.
- Disminución de riesgos de contaminación de nacientes y quebradas.
- Disminución de riesgos de enfermedades o infecciones en personas.
- Eliminación de fuentes de alimento y sitios de reproducción de animales silvestres transmisores de enfermedades y parásitos dañinos para las personas y los animales domésticos.
- Producción de abono orgánico con alto contenido de micro organismos benéficos, el cual se puede utilizar en la finca o vender.



Día Mundial de la Alimentación	LUNES 16
	MARTES 17
	MIÉRCOLES 18
	JUEVES 19
	VIERNES 20
	SÁBADO 21
	DOMINGO 22

16 de octubre: Día Mundial de la Alimentación

El 16 de octubre de cada año, la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO, por sus siglas en inglés) celebra el Día Mundial de la Alimentación. En esta fecha también se conmemora la fundación de la Organización en el año de 1945.



Durante ese día se realizan actividades en todos los países miembros, con el fin de sensibilizar a la población ante la problemática del hambre en mundo.

En el marco de los acuerdos de la reunión cumbre del milenio, celebrada en septiembre del año 2000, los países miembros de la Organización de las Naciones Unidas acordaron aumentar los esfuerzos para reducir a la mitad, entre 1990 y el 2015, el porcentaje de personas que padecen hambre en el mundo.

Para contribuir a lograr la meta de reducción del hambre y la pobreza, la FAO brinda asistencia técnica y acompaña a los países miembros en el desarrollo de diversos programas y proyectos en temas tales como: desarrollo rural, producción sostenible, pesca y acuicultura, forestería, nutrición y alimentación.



El biodigestor

El biodigestor es una tecnología para el manejo sanitario de los excrementos de animales y su transformación en abono orgánico y biogás. Funciona en un sistema sellado, sin aire, en el cual los excrementos son descompuestos por la acción de las bacterias que viven en dichas condiciones.



El biodigestor es muy útil en fincas que llevan a cabo actividad agropecuaria con ganado, aves, cerdos y otras especies de animales en condiciones de estabulación o semiestabulación. Funciona perfectamente con excrementos de ganado y cerdos, aunque también con otros tipos de desechos orgánicos que se pueden disolver en agua.

Con un biodigestor se reducen al mínimo los malos olores en las porquerizas, los establos y las lecherías. Además, se elimina la contaminación del agua causada por la materia orgánica, los microorganismos y los minerales presentes en las excretas animales.

El biodigestor es una solución a los problemas de contaminación en fincas que generan excretas animales.

GASTOS DEL MES DE OCTUBRE

1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES, REPUESTOS Y OTROS		2. PAGO DE MANO DE OBRA	
CONCEPTO	MONTO	SEMANA	MONTO
		2 AL 8 DE OCTUBRE	
		9 AL 15 DE OCTUBRE	
		16 AL 22 DE OCTUBRE	
		23 AL 29 DE OCTUBRE	
		30 DE OCTUBRE AL 5 DE NOVIEMBRE	
		TOTAL 2	₡
3. PAGO DE SERVICIOS			
		CONCEPTO	MONTO
		TOTAL 3	₡
4. INVERSIONES			
TOTAL 1	₡	TOTAL 4	₡
TOTAL DE GASTOS: sumar totales 1, 2, 3, y 4			₡

HORAS TRABAJADAS POR LA FAMILIA DURANTE EL MES DE OCTUBRE

SEMANA	CANTIDAD DE HORAS	MIEMBROS DE LA FAMILIA
2 AL 8 DE OCTUBRE		
9 AL 15 DE OCTUBRE		
16 AL 22 DE OCTUBRE		
23 AL 29 DE OCTUBRE		
30 DE OCTUBRE AL 5 DE NOVIEMBRE		
TOTAL HORAS DE TRABAJO FAMILIAR		

INGRESOS DEL MES DE OCTUBRE

SEMANA	VENTA DE PRODUCTOS Y SERVICIOS	MONTO	VALOR DE PRODUCTOS PARA EL AUTOCONSUMO FAMILIAR	MONTO
2 AL 8 DE OCTUBRE		¢		¢
9 AL 15 DE OCTUBRE				
16 AL 22 DE OCTUBRE				
23 AL 29 DE OCTUBRE				
30 DE OCTUBRE AL 5 DE NOVIEMBRE				
	TOTAL VENTAS	¢	TOTAL AUTOCONSUMO	¢
TOTAL DE INGRESOS (sumar ventas y autoconsumo) ¢				

NOVIEMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1	2	3	4	 5 Luna llena
6	7 Día Nacional de la Democracia	8	9	10	11	 12 Cuarto menguante
13	14	15	16	17	18	19
 20 Luna nueva	21	22	23	24	25	26
27	 28 Cuarto creciente	29	30			

	LUNES 6
Día Nacional de la Democracia	MARTES 7
	MIÉRCOLES 8
	JUEVES 9
	VIERNES 10
	SÁBADO 11
Día Nacional del Sabanero	DOMINGO 12

El biodigestor es una inversión con efectos positivos

Un biodigestor es una inversión de bajo costo que produce impactos ambientales, económicos y sociales positivos.

Impacto ambiental. Reduce la contaminación por las excretas de los animales estabulados; produce un efluente o abono orgánico líquido que se puede utilizar para abonar el suelo en áreas de pasto de corta o cultivos permanentes; produce biogás que se utiliza como fuente de energía no contaminante.



Impacto social. El trabajo en las instalaciones de cría y manejo de animales es más seguro debido a que hay condiciones más higiénicas; la familia mejora su conocimiento sobre el funcionamiento integral de la finca y se fortalece la actitud ambientalista de la familia; las relaciones entre vecinos son mejores debido a la eliminación de problemas de contaminación.

Impacto económico. El uso del biogás como fuente de calor en la cocina, permite reducir los gastos por consumo de electricidad, gas o leña; en lecherías y porquerizas se puede utilizar para sustituir el uso de electricidad para calentar agua o mantener calor en las parideras en las primeras semanas de vida de los cerdos; la utilización del efluente como abono orgánico en pastizales o cultivos, mejora la producción y reduce costos en fertilizantes.

	LUNES 13
	MARTES 14
	MIÉRCOLES 15
	JUEVES 16
	VIERNES 17
	SÁBADO 18
	DOMINGO 19

Con un biodigestor se mejora la economía familiar y el ambiente

Soy Eliécer Solano, vivo en San Martín de Cariblanco, en San Miguel de Sarapiquí. Desde hace diez años mi familia y yo nos dedicamos a producir queso fresco, engordar cerdos y desarrollar terneros.

En nuestra finca, de poco más de una hectárea, por año mantenemos 7 vacas en ordeño, engordamos 60 cerdos y desarrollamos 20 terneros. Las vacas se mantienen estabuladas durante el día y en la noche se sueltan en otro terreno. Estos animales producen alrededor de 80 toneladas de boñiga y cerdaza por año.

Como solución a los problemas de contaminación que generaba la boñiga, la cerdaza y las aguas servidas de la porqueriza, construimos un biodigestor en abril del año 2004, el cual nos costó 70.000 colones.

Nos sentimos muy satisfechos porque en 15 meses de tener el biodigestor, los gastos familiares se redujeron en 90 mil colones al no tener que comprar gas. Con la utilización del abono orgánico hubo más pasto, eso nos permitió economizar 118.500 colones que antes gastábamos comprando 100 pacas de heno.

Recomiendo a todos los agricultores que trabajan con cerdos y vacas, que tengan un biodigestor para que mejoren la economía familiar y reduzcan la contaminación en la finca.



LUNES 20

MARTES 21

MIÉRCOLES 22

JUEVES 23

VIERNES 24

SÁBADO 25

DOMINGO 26

La protección y captación de nacientes

El agua es un recurso vital que en ciertos lugares y épocas del año, se convierte en una limitante mayor para las necesidades domésticas y la producción agropecuaria. Sobre todo en zonas del país donde el verano es de seis o siete meses, las fincas que disponen de agua limpia son las que tienen mejores condiciones para continuar con las actividades productivas y satisfacer las necesidades familiares.



Protegiendo el agua se protege la vida.

En fincas de la Región Pacífico Central, donde el agua en verano es muy escasa, el Ministerio de Agricultura y Ganadería asesora a familias agropecuarias para que realicen la protección y captación de nacientes mediante una práctica sencilla y de bajo costo.

En las páginas 132, 134, y 136, se describen los pasos a seguir para la protección y captación de las nacientes.

GASTOS DEL MES DE NOVIEMBRE

1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES, REPUESTOS Y OTROS		2. PAGO DE MANO DE OBRA	
CONCEPTO	MONTO	SEMANA	MONTO
		6 AL 12 DE NOVIEMBRE	
		13 AL 19 DE NOVIEMBRE	
		20 AL 26 DE NOVIEMBRE	
		27 DE NOVIEMBRE AL 3 DE DICIEMBRE	
		TOTAL 2	₡
		3. PAGO DE SERVICIOS	
		CONCEPTO	MONTO
		TOTAL 3	₡
		4. INVERSIONES	
TOTAL 1	₡	TOTAL 4	₡
TOTAL DE GASTOS: sumar totales 1, 2, 3, y 4			₡

HORAS TRABAJADAS POR LA FAMILIA DURANTE EL MES DE NOVIEMBRE

SEMANA	CANTIDAD DE HORAS	MIEMBROS DE LA FAMILIA
6 AL 12 DE NOVIEMBRE		
13 AL 19 DE NOVIEMBRE		
20 AL 26 DE NOVIEMBRE		
27 DE NOVIEMBRE AL 3 DE DICIEMBRE		
TOTAL HORAS DE TRABAJO FAMILIAR		

INGRESOS DEL MES DE NOVIEMBRE

SEMANA	VENTA DE PRODUCTOS Y SERVICIOS	MONTO	VALOR DE PRODUCTOS PARA EL AUTOCONSUMO FAMILIAR	MONTO
6 AL 12 DE NOVIEMBRE		¢		¢
13 AL 19 DE NOVIEMBRE				
20 AL 26 DE NOVIEMBRE				
27 DE NOVIEMBRE AL 3 DE DICIEMBRE				
	TOTAL VENTAS	¢	TOTAL AUTOCONSUMO	¢
TOTAL DE INGRESOS (sumar ventas y autoconsumo) ¢				

DICIEMBRE

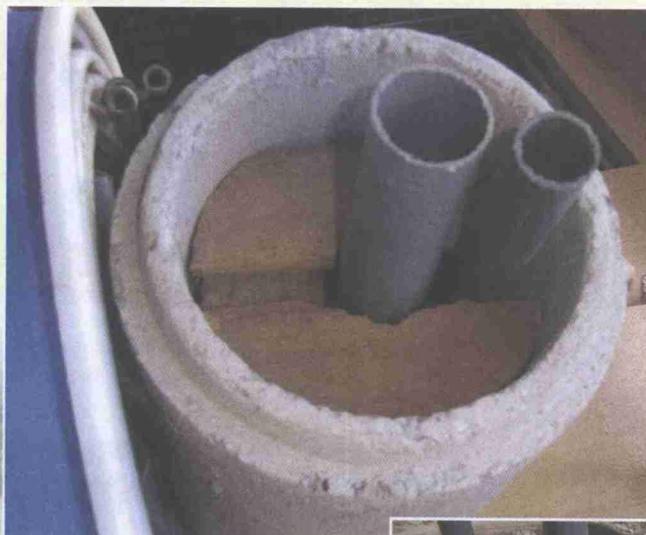
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1	2	3
 4 Luna llena	5 Día Internacional del Voluntario	6	7	8	9	10
11	 12 Cuarto menguante	13	14	15	16	17
18	19	 20 Luna nueva	21	22	23	24
Navidad 25	26	 27 Cuarto creciente	28	29	30	31

	LUNES 4
Día Internacional del Voluntario	MARTES 5
	MIÉRCOLES 6
	JUEVES 7
	VIERNES 8
	SÁBADO 9
	DOMINGO 10

Modelo para la captación y canalización de nacientes

Paso 1

Utilizando una alcantarilla de concreto y tubos de pvc de diámetro adecuado, según la cantidad de agua que suministre la fuente, se fabrica una estructura para captar y canalizar el agua.



Se rellena el espacio con concreto.



LUNES 11

MARTES 12

MIÉRCOLES 13

JUEVES 14

VIERNES 15

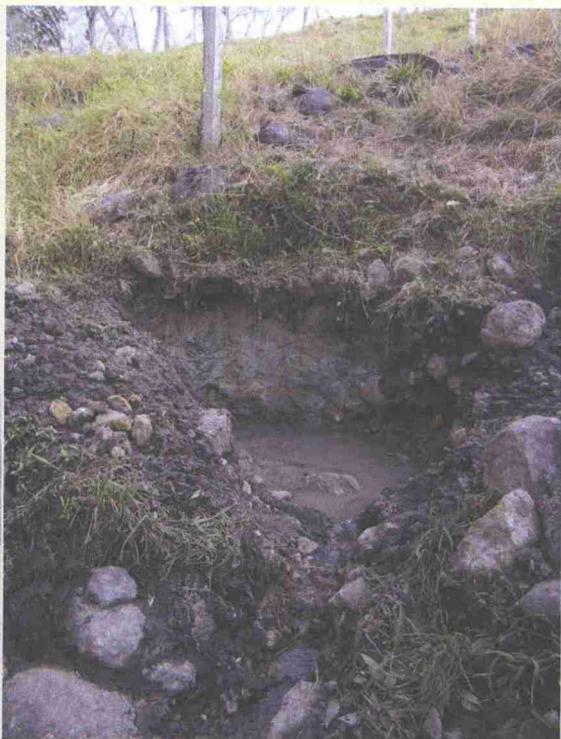
SÁBADO 16

DOMINGO 17

Modelo para la captación y canalización de nacientes

Paso 2

Se realiza la limpieza de la naciente y se hace una zanja para colocar la estructura de captación hecha en el paso anterior.



Paso 3

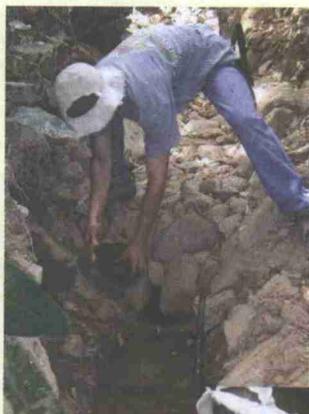
Una vez hecha la zanja se coloca la estructura para la captación del agua.



Paso 4

Se sellan los bordes utilizando concreto o arcilla para evitar fugas de agua.

Modelo para la captación y canalización de nacientes



Paso 5

Una vez colocada la estructura para la captación y el entubado del agua, se realiza el empedrado de la zanja. La primera capa se hace con piedra gruesa y luego se van colocando piedras más menudas, hasta llegar si es posible a colocar piedra cuarta o quintilla.



Paso 6

Finalmente, la zanja se sella con plástico sobre la piedra y encima se coloca una capa de tierra que permita el crecimiento de plantas.

¡Feliz Navidad!

LUNES 25

MARTES 26

MIÉRCOLES 27

JUEVES 28

VIERNES 29

SÁBADO 30

¡Feliz Año Nuevo!

DOMINGO 31

GASTOS DEL MES DE DICIEMBRE

GASTOS DEL MES DE DICIEMBRE			
1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES, REPUESTOS Y OTROS		2. PAGO DE MANO DE OBRA	
CONCEPTO	MONTO	SEMANA	MONTO
		4 AL 10 DE DICIEMBRE	
		11 AL 17 DE DICIEMBRE	
		18 AL 24 DE DICIEMBRE	
		25 AL 31 DE DICIEMBRE	
		TOTAL 2	₡
3. PAGO DE SERVICIOS			
CONCEPTO	MONTO		
		TOTAL 3	₡
4. INVERSIONES			
TOTAL 1	₡	TOTAL 4	₡
TOTAL DE GASTOS: sumar totales 1, 2, 3, y 4			₡

HORAS TRABAJADAS POR LA FAMILIA DURANTE EL MES DE DICIEMBRE

SEMANA	CANTIDAD DE HORAS	MIEMBROS DE LA FAMILIA
4 AL 10 DE DICIEMBRE		
11 AL 17 DE DICIEMBRE		
18 AL 24 DE DICIEMBRE		
25 AL 31 DE DICIEMBRE		
TOTAL HORAS DE TRABAJO FAMILIAR		

INGRESOS DEL MES DE DICIEMBRE

SEMANA	VENTA DE PRODUCTOS Y SERVICIOS	MONTO	VALOR DE PRODUCTOS PARA EL AUTOCONSUMO FAMILIAR	MONTO
4 AL 10 DE DICIEMBRE		¢		¢
11 AL 17 DE DICIEMBRE				
18 AL 24 DE DICIEMBRE				
25 AL 31 DE DICIEMBRE				
	TOTAL VENTAS	¢	TOTAL AUTOCONSUMO	¢
TOTAL DE INGRESOS (sumar ventas y autoconsumo) ¢				

El resumen económico anual

Los datos para el resumen económico del año 2006, son los totales mensuales de ingresos, gastos y horas de trabajo familiar.

Para hacer el resumen económico anual, se anota en la casilla correspondiente los ingresos, gastos y horas de trabajo familiar obtenidos cada mes.

Una vez lleno el cuadro con todos los datos, se suma hacia abajo y se obtiene el total anual de ingresos, gastos y horas de trabajo familiar.

Con los totales obtenidos, se calcula el Ingreso Neto Anual y el Ingreso Neto por hora de trabajo familiar.

Ingreso neto anual

Es el resultado que se obtiene al restar el total de gastos del total de ingresos (Total de ingresos – Total de gastos).

Ingreso neto por hora de trabajo familiar

Es el resultado que se obtiene al dividir el ingreso neto anual entre el total de horas de trabajo familiar (Ingreso Neto ÷ Total de horas de trabajo familiar).



RESUMEN ECONÓMICO DEL AÑO

MES	INGRESOS	GASTOS	HORAS DE TRABAJO FAMILIAR
ENERO	¢	¢	
FEBRERO			
MARZO			
ABRIL			
MAYO			
JUNIO			
JULIO			
AGOSTO			
SETIEMBRE			
OCTUBRE			
NOVIEMBRE			
DICIEMBRE			
TOTALES	A= ¢	B= ¢	C: Horas
INGRESO NETO TOTAL ANUAL: $A-B=D$: ¢			
INGRESO NETO POR HORA DE TRABAJO FAMILIAR: $D \div C$: ¢			

El análisis técnico del año y su importancia



El análisis técnico del año es la revisión detallada de las prácticas realizadas en la producción agropecuaria, así como en la administración de los recursos disponibles para llevar a cabo la actividad anual de la finca.

Este análisis es importante por dos razones:

Primero. Porque permite conocer con mayor claridad los efectos de las prácticas de manejo y las decisiones administrativas aplicadas durante el año sobre los resultados obtenidos.

Segundo. Porque permite identificar aspectos del manejo de las actividades y la administración de los recursos, que requieren modificaciones para mejorar los resultados de la finca en términos económicos, ecológicos y sociales.

A partir del análisis técnico del año 2006, se puede tener ideas para poner en práctica y mejorar la actividad durante el año 2007.

ENERO 2007

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Secretaría de la Política Nacional de Alimentación y Nutrición

La Secretaría de la Política Nacional de Alimentación y Nutrición (SEPAN) fue creada en el año 1973, como órgano adscrito al Despacho del Ministro de Salud (Ley Orgánica del Ministerio de Salud).

Su creación se fundamenta en un estudio realizado en Costa Rica, en los años 60, que reveló un serio problema de salud pública por desnutrición proteínica y calórica, provocando alto porcentaje de población padeciendo de bocio endémico, anemias nutricionales y deficiencias de vitaminas A y complejo B.

Funciones de la SEPAN

- a) Analizar e interpretar la información existente sobre la situación alimentaria y nutricional del país.
- b) Promover la formulación de la Política Nacional de Alimentación y Nutrición compatible con el Plan Nacional de Salud.
- c) Coordinar la Política Nacional de Alimentación y Nutrición con las políticas nacionales en materia agropecuaria e industrial y mantener estrecha coordinación con el Plan Nacional de Desarrollo.
- d) Estimular la ejecución de los planes y proyectos conforme a la Política Nacional de Alimentación y Nutrición.

La SEPAN está conformada por tres unidades:

- Política Intersectorial en Alimentación y Nutrición.
- Seguridad Alimentaria y Nutricional.
- Sistema de Información en Alimentación y Nutrición.

Tel. 258-0054

E-mail: sepan@netsalud.sa.cr



Misión Técnica de Taiwán en Costa Rica

La Misión Técnica de Taiwán en Costa Rica, apoya el desarrollo del sector agropecuario costarricense por medio de los siguientes proyectos:

- Transferencia tecnológica para la producción comercial de pargo de mancha en jaulas flotantes como alternativa a la pesca artesanal.
- Transformación hacia la gestión empresarial de la acuicultura y la pesca.
- Evaluación agronómica y económica del banano cultivado en el Pacífico seco de Costa Rica.
- Producción y comercialización de plantas ornamentales en la Región Central Occidental.
- Desarrollo de la agricultura rural en Turrialba.
- Desarrollo de la agricultura de las regiones Brunca, Pacífico Central y Chorotega.
- Producción de semilla mejorada para diferentes cultivos con énfasis en Musáceas y en Raíces tropicales.
- Instalación de tres módulos de producción en ambientes protegidos.



Jefe de la Misión: Tzeng-Huey Wang
Tel. 256-3230 • Fax 256-3414 • E-mail: mtacrtw@racsa.co.cr
Apartado Postal: 442-1200 Pavas
Dirección: Oficinas Centrales del CNP, Sabana Sur, San José, Costa Rica.

Programa de Desarrollo Rural

Apoyando iniciativas de bienestar y equidad social para la población rural

El Programa de Desarrollo Rural (PDR) del Ministerio de Agricultura y Ganadería ofrece apoyo técnico y financiero para iniciativas tendientes a fortalecer la economía familiar y la capacidad organizacional en el ámbito local, mejorar la gerencia, la administración de proyectos, la planificación y uso sostenible de los recursos naturales en el ámbito de microcuenca.



Principales áreas de acción del PDR:

- Turismo rural comunitario.
- Fortalecimiento de capacidades humanas y organización social.
- Planificación del desarrollo rural en micro cuencas.
- Pequeña agroindustria rural.
- Transferencias de información y conocimientos en desarrollo rural.
- Mujer y juventud rural.
- Fortalecimiento de gobiernos locales.

Proyectos estratégicos de cobertura nacional que apoya el PDR son:

- Observatorio del Desarrollo Rural.
- Formación y Capacitación en Desarrollo Rural Territorial.
- Turismo Rural Comunitario.
- Desarrollo Rural Sostenible con Enfoque Territorial.
- Formulación de Estrategia de Desarrollo Rural en la Península de Nicoya.
- Comisión Nacional de Agricultura en Ambientes Protegidos.
- Desarrollo de Ganadería Sostenible en la Península de Nicoya.

Programa de Desarrollo Rural
 Ministerio de Agricultura y Ganadería
 Tel. 296-7756 • Fax 296-7769



Eco- LOGICA ®

En Eco-LOGICA reconocemos que la agricultura orgánica

Produce vida: las fincas orgánicas protegen la vida del suelo, del agua, y lo más importante, la vida del agricultor y su familia.

Produce salud: los productos orgánicos son más saludables para las personas y para el ambiente.

Es conciencia social: la agricultura orgánica es el resultado del trabajo de personas conscientes social y ambientalmente.

Es cambio: la agricultura debe cambiar, debe ser cada día más racional y dejar de dañar el ambiente y la salud de quienes la practican y la consumen.

Es futuro: la agricultura orgánica se practica pensando en el futuro, en el nuestro, en el suyo y sobre todo en el de nuestros hijos.

*Certificando la agricultura del mañana
porque nuestro planeta pertenece a quien aún no lo conoce.*

Eco-LOGICA S.A.

Agencia de Certificación

Tel. (506) 280-6592 • Fax (506) 224-6676

E-mail: ecologic@powernet.co.cr • www.eco-logica.com

Programa Nacional de Agricultura Orgánica

El Programa Nacional de Agricultura Orgánica (PNAO) es una instancia del Ministerio de Agricultura y Ganadería, sus objetivos para el año 2006 son:

- Fomentar la producción y comercialización de productos orgánicos.
- Apoyar la capacitación tanto productores y productoras así como del personal técnico del Programa de Extensión.
- Contribuir en la elaboración y ejecución de proyectos de investigación para la búsqueda de opciones en la producción orgánica.
- Apoyar el desarrollo del Movimiento Costarricense de Agricultura Orgánica (MAOCO).

Las principales acciones a realizar para fortalecer la agricultura orgánica en el país son:

- Promover la producción para el mercado nacional y la exportación a Europa y Estados Unidos de América.
- Facilitar la participación de productores y productoras en ferias nacionales e internacionales.
- Apoyar iniciativas para la reproducción de semillas orgánicas y facilitar el intercambio de experiencias entre productores y productoras.
- Coordinar con el Ministerio de Educación Pública el desarrollo del proyecto de educación escolar en agricultura orgánica.
- Coordinar la realización de proyectos de investigación en opciones tecnológicas para la producción orgánica.
- Apoyar la ley para el fomento de la producción orgánica.
- Brindar información a productores y productoras orgánicas sobre oportunidades de mercado para su producción.
- Facilitar la capacitación de extensionistas, productores y productoras, así como elaborar materiales divulgativos en el campo de la producción orgánica.

Gerencia del Programa Nacional de Agricultura Orgánica
Ministerio de Agricultura y Ganadería, Barreal de Heredia
Tel. 260-8300, ext. 2088

E-mail: mcastro@protechnet.go.cr
www.infoagro.go.cr/organico/default.htm



Programa Nacional de Extensión Agropecuaria

El Programa Nacional de Extensión Agropecuaria del Ministerio de Agricultura y Ganadería (MAG) se ejecuta por medio de 92 Agencias de Servicios Agropecuarios en todo el país, 8 Direcciones Regionales y la Dirección Nacional.

Principales temas de trabajo

- Buenas prácticas agrícolas.
- Gestión empresarial y organizacional.
- Agricultura conservacionista.
- Comunicación para el desarrollo.
- Agricultura orgánica.
- Producción en ambientes protegidos.
- Mujer y juventud rural.



Con gusto atenderemos sus inquietudes en:

Dirección Regional Central Occidental	444-5375 • 494-6323
Dirección Regional Central Oriental	551-0780 • 551-0196
Dirección Regional Central Sur	416-5157 • 416-8738
Dirección Regional Huetar Atlántica	768-8725 • 768-6394
Dirección Regional Chorotega	666-1286 • 666-0261
Dirección Regional Pacífico Central	635-5119 • 635-5963
Dirección Regional Brunca	771-3610 • 771-3224
Dirección Regional Huetar Norte	460-1362 • 460-1999
Dirección Nacional de Extensión	231-6338 • 232-9863
Departamento de Agricultura Conservacionista	231-6329 • 231-2344
Departamento de Desarrollo Metodológico	232-9863 • 231-2344
Departamento de Gestión Empresarial	232-9863 • 231-2344
Centro de Capacitación y Comunicación para el Desarrollo	279-9007 • 279-0700

*Programa Nacional de Extensión Agropecuaria:
por una producción sostenible.*

Ministerio de Agricultura y Ganadería

Programa de Fomento de la Producción Agropecuaria Sostenible

En el año 2004 el Ministerio de Agricultura y Ganadería creó el Programa de Fomento de la Producción Agropecuaria Sostenible, el cual surgió como una necesidad de apoyar a los pequeños y medianos productores agropecuarios de nuestro país que deseen pasar de una producción convencional con agroquímicos, a una producción sostenible, es decir, más sana, nutritiva y sin tanta dependencia de agroquímicos.

Objetivo del Programa

Incrementar los ingresos y mejorar la calidad de vida de los productores agropecuarios y sus familias a través del fomento de la competitividad, la producción sostenible y la conservación del ambiente.

Recursos del Programa

Para optar por los recursos del Programa, los productores y productoras interesadas deben pertenecer a una organización formalmente constituida y expresar sus solicitudes por medio de un proyecto grupal, el cual se presenta al Comité Regional Mixto que funciona en cada una de las Direcciones Regionales del MAG.

El Programa financia proyectos presentados por organizaciones de productores y productoras en aspectos tales como: pago del 50% del costo de la asistencia técnica en producción sostenible contratada para el desarrollo del proyecto; incentivo del 20 al 30% del costo de aquellas inversiones del proyecto que tengan efecto ambiental positivo; capacitación para la producción sostenible con enfoque de agrocadena y capacitación para el fortalecimiento organizacional.

Para mayor información dirigirse a las Agencias de Servicios Agropecuarios del MAG, las Direcciones Regionales, o las oficinas del Programa de Fomento de la Producción Agropecuaria Sostenible ubicadas en el edificio central del MAG.

Tel. 291-4621 y 231-2344 ext. 274.

Instituto Costarricense de Electricidad

El Instituto Costarricense de Electricidad (ICE) cuenta con cuatro unidades de manejo de cuencas que desarrollan acciones para promover el uso sostenible de los recursos naturales en las cuencas prioritarias para la generación de energía hidroeléctrica.

UNIDAD DE MANEJO DE LA CUENCA DEL RÍO REVENTAZÓN

La Unidad de Manejo de la Cuenca del Río Reventazón (UMCRE) inició operaciones en el año 2000. Promueve el adecuado uso de los recursos naturales en la cuenca del Río Reventazón por medio de acciones tales como:

- Reforestación con más de un millón de árboles.
- Difusión de tecnologías conservacionistas.
- Financiamiento para equipos y herramientas para labranza y conservación de suelo en experiencias demostrativas.
- Apoyo a iniciativas para la planificación conservacionista de fincas y microcuencas.
- Educación ambiental.
- Publicación de documentos técnicos y educación ambiental.
- Fortalecimiento de vínculos entre instituciones públicas y empresa privada.

Tel. 556-7700 • Fax 556-7700 • E-mail: aperez@ice.go.cr

UNIDAD DE MANEJO DE LA CUENCA DEL RÍO SARAPIQUÍ

La Unidad de Manejo de la Cuenca del Río Sarapiquí (UCSARA) se creó a mediados del año 2001. El equipo de trabajo está conformado por especialistas en el campo forestal, social, biológico y agropecuario. Coordina su accionar con otras instituciones presentes en la zona.

Apoya iniciativas locales que se orienten hacia el mejoramiento de las condiciones sociales, económicas y ecológicas en la cuenca. En el campo de la agricultura conservacionista promueve la conservación y el mejoramiento del recurso hídrico, apoyando la reforestación, el manejo de desechos, la educación ambiental y el manejo integral de fincas.

Tel. 766-7084, 766-7073 • Fax 766-7072 • E-mail: jgonzalezl@ice.go.cr

UNIDAD DE MANEJO DE LA CUENCA DEL RÍO PIRRÍS

La Unidad de Manejo de la Cuenca del Río Pirrís (UMCUPI), forma parte del Proyecto Hidroeléctrico Pirrís. Su objetivo principal es la formulación del Plan de Manejo de la Cuenca en asocio con instituciones nacionales y organizaciones de la comunidad.

Trabaja en dos campos principales. Uno es la caracterización de la cuenca en términos biofísicos, ambientales y socioeconómicos. El otro es el estímulo de la participación comunitaria en la determinación de la problemática y la priorización de soluciones para mejorar las condiciones sociales de la población.

Durante el año 2005 los principales logros alcanzados son:

- 27 comités de cuenca establecidos, con su respectivo seguimiento y capacitación.
- 2 comités de usuarios del agua establecidos con sus respectivos planes de desarrollo elaborados.
- 130 talleres de Educación Ambiental.
- 46 escuelas involucradas en la recolección de materiales reciclables.
- 14.000 árboles plantados y reforestación de 40 nacientes de la zona.

Tel. 546-8921 • Fax 5465758 • E-mail: lumelendez@ice.go.cr

UNIDAD DE MANEJO DE LA CUENCA DEL RÍO PEÑAS BLANCAS

La Unidad de Manejo de la Cuenca del Río Peñas Blancas (UCPEÑAS), se creó en el año 2005. Su función principal es implementar la gestión e investigación para un desarrollo socio ambiental sostenible de la cuenca.

Objetivos

- Implementar un programa de educación ambiental.
- Incentivar y ejecutar técnicas o acciones agroconservacionistas en fincas.
- Generar conocimiento científico.
- Implementar medidas adecuadas de manejo en poblaciones y ecosistemas de rivera.
- Fomentar estrategias de participación comunitaria y desarrollo socio – ambiental.
- Realizar contactos para desarrollar pago por servicios ambientales.

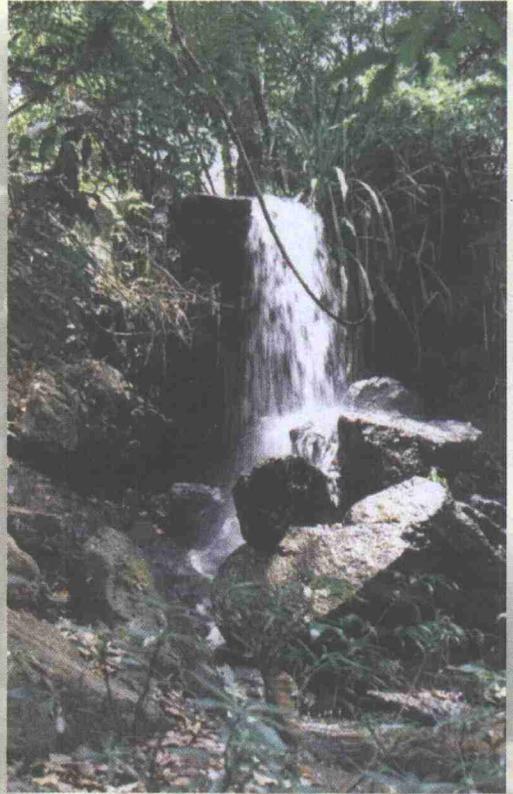
Tel. 468 0463 • Fax 468 0722 • E-mail: GGonzalezH@ice.go.cr

Compañía Nacional de Fuerza y Luz

La Compañía Nacional de Fuerza y Luz (CNFL), posee una política ambiental, que orienta sus acciones para lograr el equilibrio entre los aspectos económicos, sociales y ambientales que se asocian a los proyectos de generación y distribución de energía eléctrica.

Promueve programas de conservación de energía, recuperación de las cuencas del río Virilla, Aranjuez, Balsa y Lago Cote, mediante la conservación de bosques, producción agropecuaria sostenible, investigación biológica y educación ambiental, en la búsqueda incesante de una mejor calidad de vida para los costarricenses de hoy y de las generaciones futuras.

Consolidando la responsabilidad ambiental en todo su quehacer, la CNFL también promueve la gestión ambiental en la operación de sus centrales de generación de electricidad, según las normas de Bandera Ecológica e ISO 14001.



Compañía Nacional de Fuerza y Luz ¡Servicio y energía!

Departamento de Recursos Naturales

Tel. 295-1515 • Fax 295-1521

E-mail: derecnat@cnfl.go.cr

Departamento de Promoción Ambiental

Tel. 295-1513 • Fax 221-1733

E-mail: deproamb@cnfl.go.cr



Instituto Costarricense del Café

El Icafe es una organización creada por ley de la República para garantizar la equidad entre los sectores involucrados en la actividad cafetalera.

Nació en 1933 como el Instituto de Defensa del Café. En 1948 se reorganizó como ente semiautónomo adscrito al Ministerio de Economía y se convirtió en el organismo rector de la actividad cafetalera nacional, bajo el nombre de Oficina del Café.

En 1985, la Oficina del Café se fortaleció para mejorar la regulación de las relaciones entre productores, beneficiadores, exportadores y torrefactores y se transformó en Instituto del Café de Costa Rica.

En 1997, se constituyó como entidad pública de carácter no estatal, con personería jurídica y patrimonio propio, con amplia capacidad para celebrar contratos y dictar actos de conformidad con las atribuciones que le señala la ley.

Sus funciones son:

- Contribuir con el desarrollo de la actividad cafetalera.
- Propiciar un régimen competitivo de relaciones entre los sectores involucrados.
- Proponer y fomentar políticas que defiendan los intereses de la actividad en los mercados locales e internacionales.
- Regir el proceso de beneficiado, exportación y comercialización del café.

Cuenta con seis oficinas regionales en las siete zonas cafetaleras del país, cuyo trabajo principal incluye: determinar de necesidades de investigación, brindar información y transferir tecnología, controlar la calidad del grano, facilitar la participación de los diferentes sectores de la actividad cafetalera.

Para realizar la investigación científica e impulsar el desarrollo del cultivo y la industria cafetalera en armonía con la naturaleza, el Icafe cuenta, desde 1977, con el Centro de Investigaciones en Café (Cicafe). Su labor respalda la investigación, el asesoramiento a productores, beneficiadores, torrefactores y exportadores de café y el logro de la excelente calidad de café de Costa Rica.

Fundación para el Fomento y Promoción de la Investigación y Transferencia de Tecnología Agropecuaria de Costa Rica

La Fundación para el Fomento y Promoción de la Investigación y Transferencia de Tecnología Agropecuaria (Fittacori) se fundó en el año 1990, como una necesidad del Sistema Nacional de Investigación y Transferencia de Tecnología Agropecuaria, de contar con un mecanismo ágil y apropiado para captar recursos en los ámbitos nacional e internacional y orientarlos hacia el financiamiento de proyectos de innovación y transferencia de tecnología agropecuaria para pequeños y medianos productores organizados.



Durante sus 15 años de servicio, Fittacori ha financiado y administrado más de 300 proyectos en diversos cultivos y actividades pecuarias. Los proyectos que financia deben ser en actividades de producción competitivas y ambientalmente sostenibles.

En el área de transferencia de tecnología agropecuaria Fittacori ha facilitado la capacitación de más de quince mil productores y productoras en el territorio nacional, por medio de charlas, días de campo, cursos y foros en diferentes aspectos de diversas cadenas agroproductivas.

Además, Fittacori cuenta con un programa de publicaciones dirigidas especialmente a productores y productoras, las cuales incluyen cultivos como piña, mora, lechuga y apio y bancos forrajeros.



FITTACORI

Tel. 231-4764 • Fax 291-3545

E-mail: fittacori@mag.go.cr

Ingeniera Guadalupe Gutiérrez Mejía, Directora Ejecutiva

E-mail: lupegutierrez@costarricense.cr

Programa de Crédito para la Reactivación de la Ganadería de Carne

Por medio de un convenio entre el MAG y la Corporación Ganadera, BN Desarrollo del Banco Nacional de Costa Rica pone a disposición de los productores de ganado establecidos, un programa de crédito para la reactivación de la ganadería de carne y doble propósito (con énfasis en carne). Los beneficiarios del programa son pequeños y medianos productores ganaderos con experiencia comprobada en la actividad ganadera y con ingreso bruto anual no mayor a 75 000 dólares.

El programa financia

- Compra de hembras.
- Retención de vaquillas.
- Compra de toros aptos para la reproducción.

Condiciones de los préstamos

- Plazo hasta de 10 años.
- Período de gracia de hasta 3 años.
- Tasa de interés es la Tasa Básica Pasiva del Banco Central más 4 puntos porcentuales. Es ajustable. Cuenta con auxilio temporal de 4 puntos durante los primeros tres años y 2 puntos durante los siguientes dos años.
- Comisión del 1% del monto del crédito ganadera por una sola vez.

Requisitos

- Certificado de salud y calidad de los animales para lo que se otorga el financiamiento.
- Incorporarse al programa de hatos libres de brucelosis y tuberculosis bovina de la Dirección de Salud Animal del MAG.
- Utilizar las tecnologías que recomienda el MAG y CORFOGA para mejorar la actividad ganadera.
- Asistir a las actividades de capacitación y transferencia de tecnología organizados por CORFOGA, MAG y el Banco Nacional.

Garantía

La garantía es prendaria sobre los animales para los cuales se otorga el financiamiento. A conveniencia del Banco se puede recibir otro tipo de garantía.

Banco Nacional de Costa Rica

Tel. 212-2000

CORFOGA

Tel. 222-0490, 221-8434, 222-7357 • Fax 221-7055



