



Cuaderno de Nuestra Finca 2013

Cuaderno de Nuestra Finca 2013

18ª edición

Cuaderno de Nuestra Finca 2013

La primera edición del Cuaderno de Nuestra Finca se realizó en 1995 por iniciativa del Proyecto MAG/FAO "Fomento y Aplicación de Prácticas de Conservación y Manejo de Tierras en Costa Rica". A partir de 1996 el Ministerio de Agricultura y Ganadería asumió su producción.

Desde el 2001 se han asociado al MAG otras instituciones con cuyo aporte técnico y económico se ha fortalecido el contenido y se ha ampliado su distribución y uso en todo el país.

Esta edición se realizó con los aportes técnicos de ACTUAR, CNFL, COOPRENA R.L., ICT, IDA, MAG y el financiamiento de las siguientes instituciones y organizaciones:

Banco Nacional de Costa Rica (BNCR)
 Colegio de Ingenieros Agrónomos
 COOPETARRAZU R.L.
 Instituto de Desarrollo Agrario (IDA)
 Ministerio de Agricultura y Ganadería (MAG)
 Representación de la FAO en Costa Rica (FAO)

Producido con aportes de las siguientes personas:

Alberto López Chaves, Coordinador Programa de Sostenibilidad (ICT)
 Damaris Arrieta Molina, Programa de Sostenibilidad (ICT)
 Dayana Amador Prendas, Dirección de Calidad y Sostenibilidad (COOPRENA R.L.)
 Emilia Mora Gamboa, Oficina de Prensa (IDA)
 Karol Casasola Guerrero, Asistente Ejecutiva (Canturural)
 Lorena Vargas Vargas, Departamento de Recursos Naturales (CNFL)
 Ricardo Wong Ruiz, Programa de Desarrollo Rural (MAG)
 Roberto Azofeifa Rodríguez, Departamento de Producción Sostenible (MAG)



Don Roberto Azofeifa (a la izquierda), Departamento de Agricultura Conservacionista del MAG, dialogando con don Alexis Elizondo, agricultor de San Antonio de Pérez Zeledón, sobre sus experiencias y registros en el Cuaderno de Nuestra Finca.



Invito a los estimados agricultores a que lleven el registro de sus actividades agrícolas en este excelente libro ya que con él, tenemos un control de lo que hacemos para luego usarlo en la contabilidad y saber lo que hicimos y como lo hicimos”.

Alexis Elizondo Valverde
 San Antonio, Pérez Zeledón



Edición y diseño

Editorial del Norte del Instituto de Desarrollo Social Abra
 Cel. 8392-7381 • faro_1954@yahoo.es

Contenido

Inventario al inicio del año 2013	5	Posada Rural Cerro Escondido	104
Guía de cuatro pasos para hacer el registro de finca y procesar los datos	6	Asociación Indígena Stibrawpa	110
El Turismo Rural Comunitario en Costa Rica	12	Posada Rural Casa de las Mujeres Stibrawpa ..	112
Asociación Cámara Nacional de Turismo Rural Comunitario (CANTURURAL)	14	ADESSARU	114
COOPRENA R.L.	16	Posada Nacientes Palmichal	120
COOPRENA R.L.: Consorcio cooperativo	18	Asociación para la Conservación y Desarrollo de los Cerros de Escazú (CODECE)	122
COOPESILENCIO R.L.	24	El Encanto de la Piedra Blanca	124
Posada de Turismo Rural El Silencio	26	Bondades de las especies forestales y ornamentales en proyectos eco turísticos	130
Asociación Bijagueña de Productores Agrícolas (ABIPA)	28	Sistema de tratamiento de aguas por medio de la bio-jardinera	132
Posada Rural Heliconias	34	El turismo rural como opción de diversificación en sistemas agropecuarios	134
COOPECHURI R.L.	36	El turismo rural y el apoyo institucional	136
Aventuras Naturales Yorkín	38	El resumen económico anual	140
Comunidades campesinas de la zona de Zapotal	44	Resumen económico del año 2013	141
Posada Rural Las Orquídeas en Zapotal	46	El análisis técnico del año y su importancia ..	142
COOPESARAPIQUI R.L.	48	Análisis técnico del año	143
Mi Cafecito Coffee Tour	50	Organizaciones afiliadas a Cooprena R.L.	144
COOPESANJUAN R.L.	56	Afiliados de la Red Actuar	146
Posada Rural Coopesanjuan	58	Del IDA al Inder una transformación histórica ..	148
COOPEPILANGOSTA R.L.	60	ICT: Proceso de Sostenibilidad Turística	150
Tour de Café Diríá	66	FAO: Por un mundo sin hambre	152
COOPEUVITA R.L.	68	COOPETARRAZÚ R.L.	153
Posada de Turismo Rural Canto Ballenas	70	Ministerio de Agricultura y Ganadería promueve el turismo rural comunitario	154
COOPESAVEGRE R.L.	76	La ruralidad de Costa Rica y su acervo de atractivos turísticos	155
Ranchos Tinamú	78	Compañía Nacional de Fuerza y Luz: Una empresa con responsabilidad socio-ambiental	156
Red COOPESAVEGRE R.L.	80	Finca demostrativa de prácticas ambientales sostenibles	157
Posada de Turismo Rural Sueños del Bosque ..	82	Colegio de Ingenieros Agrónomos de Costa Rica: Comprometidos con el Turismo Rural Comunitario	158
Las ventajas de la Red Actuar	88	BN Desarrollo: Líderes financiando el progreso	160
COOPECAMPESINOS R.L.	90		
Los campesinos	92		
Asociación Bribripan Kanèblö	98		
Posada Rural Bribripan Kanèblö	100		
ASEPALECO	102		



Presentación

El Cuaderno de Nuestra Finca es un documento para productores agropecuarios. Su distribución es gratuita por medio de las Oficinas de las Instituciones y Organizaciones que financian y patrocinan su producción.

Su objetivo principal es servir de herramienta para el registro de datos referidos a las prácticas para la producción y a los resultados productivos y económicos de la finca, los cuales puedan servir de fundamento para decisiones que permitan mejorar el proceso productivo en cuanto a aspectos económicos, sociales y ambientales.

Un segundo objetivo es exponer temas relevantes para la producción agropecuaria, que estimulen nuevas ideas para el aprovechamiento sostenible de los recursos existentes en las fincas y las comunidades.

El tema central de la presente edición es el Turismo Rural Comunitario. Dicho tema se expone por medio del relato de más de 40 experiencias, las cuales son tan solo una muestra de las muchas iniciativas que se desarrollan en el país.

NOMBRE DE LA FAMILIA		
MIEMBROS DE LA FAMILIA QUE TRABAJAMOS EN LA FINCA		
NOMBRE	EDAD	LABORES QUE REALIZA
LOCALIZACIÓN DE LA FINCA		
ÁREA TOTAL		
ACTIVIDADES AGROPECUARIAS DE LA FINCA ÁREA		
PRODUCTOS Y SERVICIOS QUE VENDEMOS		
PRODUCTOS QUE CONSUMIMOS EN LA FAMILIA		

INVENTARIO AL INICIO DEL AÑO 2013			
HERRAMIENTAS, MAQUINARIA, EQUIPO Y MEDIOS DE TRANSPORTE			
TIPO O MODELO	CANTIDAD	TIPO O MODELO	CANTIDAD
ANIMALES			
ESPECIE O TIPO	CANTIDAD	ESPECIE O TIPO	CANTIDAD
CONSTRUCCIONES			
TIPO	TAMAÑO	TIPO	TAMAÑO
MEDIOS PARA LA COMUNICACIÓN Y LA ADMINISTRACIÓN			

Guía de cuatro pasos para hacer el registro de finca y procesar los datos

Paso número 1

Anotar semanalmente los datos referentes a:

- Trabajos realizados en la finca.
- Insumos, materiales, repuestos y mano de obra utilizada en los trabajos realizados.
- Gastos por compra de insumos, materiales, repuestos y otros pagos.
- Gastos por pago de mano de obra y servicios contratados.
- Monto de inversiones realizadas en compra de equipos, herramientas, maquinarias, construcciones nuevas y compra de animales reproductores.
- Cantidad de horas de trabajo familiar empleadas.
- Ingresos por venta de productos y servicios.
- Lista, cantidad y valor económico de productos de la finca que consume la familia.

Semana del 7 al 13 de enero		13
Labores diarias de atención a los animales, ordeño de la vaca y limpieza de corral. 3 horas	Lunes	7
Deshierba de hortalizas, 3 personas 6 horas		
Arreglo de barreras vivas, 4 horas		
Cosecha y alistado de productos para llevar a feria del agricultor. 5 horas 2 personas. Participación en reunión del grupo de productores para analizar propuesta de proyecto para la construcción de 5 biodigestores en la comunidad.	Martes	8
Venta de productos en la feria del agricultor. 10 horas 2 personas. Valor de la venta \$230.000	Miércoles	9
Combustible por transporte de productos, 20 litros de diesel a \$640.00		
Labores de mantenimiento del sistema de riego, 4 horas una persona	Jueves	10
Preparación de terreno y siembra de hortalizas, 8 horas tres personas		
Cosecha y alistado de productos para llevar a feria del agricultor. 8 horas 2 personas	Viernes	11
Venta de productos en la feria del agricultor. 10 horas 3 personas. Valor de la venta \$390.000	Sábado	12
Combustible por transporte de productos, 20 litros de diesel a \$640.00		
Total de ventas de la semana: \$620,000.00 Total de gastos de la semana: \$101,600.00	Domingo	13
Pago de Mano de obra: \$36,000.00 Insumos: \$65,600.00.		
Total de mano de obra familiar: 163 horas		

Guía de cuatro pasos para hacer el registro de finca y procesar los datos

Paso número 2

Realizar mensualmente un resumen que incluye:

- 1 Los pagos por compra de insumos, materiales, repuestos, herramientas y otras compras hechas en el mes.
- 2 Los pagos por mano de obra contratada.
- 3 Los pagos por servicios contratados, servicios básicos de agua, electricidad, internet, teléfono y otros.
- 4 Los pagos por inversiones realizadas.

Todo esto suma un total de gastos.

- 5 Los ingresos por venta de productos y servicios.
- 6 El valor económico de los productos y servicios consumidos por la familia.

Todo esto suma un total de ingresos.

- 7 Las horas de trabajo familiar empleadas en cada semana del mes por cada uno de los miembros de la familia.

Suma el total de horas de trabajo aportado por usted y su familia.

Guía de cuatro pasos para hacer el registro de finca y procesar los datos

Paso número 3

Realizar el resumen económico al final del año, el cual incluye:

1. El total de ingresos de cada mes.
2. El total de gastos de cada mes.
3. El total de horas de trabajo familiar empleadas cada mes.
4. El total de ingresos, gastos y horas de trabajo familiar en el año.
5. El Ingreso Neto Anual.

El formulario se encuentra en la página 141.

Resumen económico del año 2013			
Mes	1. Ingresos	2. Gastos	3. Horas de trabajo Familiar
Enero	€	€	
Febrero			
Marzo			
Abril			
Mayo			
Junio			
Julio			
Agosto			
Septiembre			
Octubre			
Noviembre			
Diciembre			
Totales	€	€	Horas

Ingreso neto anual: se calcula restando el total de gastos del total de ingresos. El resultado de la operación es €

Ingreso neto por hora de trabajo familiar: se calcula dividiendo el Ingreso neto anual entre el total de horas de trabajo familiar. El resultado de la operación es €

Guía de cuatro pasos para hacer el registro de finca y procesar los datos

Paso número 4

Hacer el análisis técnico de la actividad del año:

- Revisión de manera detallada de la administración y el manejo realizado en las actividades de la finca.
- Descripción del efecto que tuvo la administración y manejo de la finca durante el año, sobre los resultados económicos, ambientales y sociales.
- Anotaciones sobre los aspectos que requieren ser mejorados para el año siguiente.

Análisis técnico del año
El año 2012 ha tenido condiciones de clima muy variables con respecto a años anteriores, pero gracias a que la finca cuenta con sistemas de producción en ambiente protegido y a que la comunidad se ha preocupado por mantener los caminos en buen estado y proteger las fuentes de agua, hemos tenido un año agrícola satisfactorio.
Con base en el auto-diagnóstico realizado este año, los tres aspectos que requieren ser atendidos para optar por la norma de BPA el año siguiente son:
a. Documentar todas las prácticas que se realicen en la finca.
b. Mejorar las condiciones de la construcción donde se alistan los productos para evitar riesgos de contaminación.
c. Realizar análisis de la calidad del agua que se utiliza en la finca para todas las labores agropecuarias.

El formulario se encuentra en la página 143.

ENERO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
31	1 Año Nuevo	2	3 	4 	5	6
7	8	9	10	11 	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25 	26	27
28	29	30	31	1	2	3
Semana del 31 de diciembre de 2012 al 6 de enero de 2013						
Domingo						
Sábado						
Viernes						
Jueves						
Miércoles						
Martes						
Lunes						
Año Nuevo						



El Turismo Rural Comunitario en Costa Rica

El Turismo Rural Comunitario en Costa Rica, se compone de experiencias turísticas planificadas e integradas sosteniblemente en los espacios rurales y desarrolladas por los pobladores locales organizados en beneficio de las comunidades locales.

En esta edición de Cuaderno de Nuestra Finca, se presentan varias empresas de turismo rural comunitario y sus productos, como ejemplos del desarrollo de actividades de diversificación productiva y complementarias a las actividades agropecuarias.

Lunes

7

Martes

8

Miércoles

9

Jueves

10

Viernes

11

Sábado

12

Domingo

13



Asociación Cámara Nacional de Turismo Rural Comunitario (CANTURURAL)

¡Un canto por lo nuestro!

Somos una entidad de bienestar social, privada, sin fines de lucro, cuyo propósito es fomentar y fortalecer las iniciativas de turismo rural comunitario con compromiso social y ambiental, que facilita la generación de capacidades locales para el desarrollo integral de las comunidades, mediante la incidencia en políticas públicas y la cooperación del sector privado y académico.



Celular: 8730-4967 • Teléfono: 2290-8651 ext. 102

Correo electrónico: info@canturural.org

Web: www.canturural.org



Lunes

14

Martes

15

Miércoles

16

Jueves

17

Viernes

18

Sábado

19

Domingo

20

Lunes

21

Martes

22

Miércoles

23

Jueves

24

Viernes

25

Sábado

26

Domingo

27

COOPRENA R.L.

Es un consorcio cooperativo líder en Turismo Rural Comunitario que brinda servicios de excelencia mediante la articulación de redes empresariales comprometidas con los principios y valores solidarios, con el fin de impulsar el desarrollo sostenible y mejorar la calidad de vida de su base asociativa.



Teléfono: 2290-8646 / Fax: 2290-8667
 Correo Electrónico: info@turismoruralcr.com
 Web: www.turismoruralcr.com





COOPRENA R.L.: Consorcio cooperativo

Somos una Red de Turismo Rural Comunitario Sostenible, conformada por 43 redes comunales, lideradas por organizaciones de la economía social, que actúan como operadores turísticos, encadenando las microempresas en una red de servicios.

Cooprena, también apoya y coordina proyectos en educación ambiental, conservación y defensa de las culturas.

Fomentamos el turismo rural comunitario en Costa Rica y en Centro América. Promovemos proyectos de alto impacto social, como: desarrollo de las comunidades rurales, que se encuentran en las zonas de amortiguamiento de Áreas Silvestres Protegidas.

Servicios brindados a las organizaciones:

- Asistencia técnica y capacitación
- Acompañamiento
- Financiamiento especializado



Lunes

28

Martes

29

Miércoles

30

Jueves

31

Viernes

1

Día Mundial de los Humedales

Sábado

2

Domingo

3

GASTOS DEL MES DE ENERO

1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES, REPUESTOS Y OTROS		2. PAGO DE MANO DE OBRA	
Concepto	Monto	Semana	Monto total
		Del 31 de diciembre al 6 de enero	
		Del 7 al 13 de enero	
		Del 14 al 20 de enero	
		Del 21 al 27 de enero	
		Del 28 de enero al 3 de febrero	
Total 1	₺	Total 2	₺
3. Pago de servicios			
		Concepto	Monto
Total 3	₺	Total 3	₺
4. Inversiones			
Total 4	₺	Total 4	₺

HORAS TRABAJADAS POR LA FAMILIA DURANTE EL MES DE ENERO

Semana	Cantidad de horas	Miembros de la familia
Del 31 de diciembre al 6 de enero		
Del 7 al 13 de enero		
Del 14 al 20 de enero		
Del 21 al 27 de enero		
Del 28 de enero al 3 de febrero		
Total horas de trabajo familiar		

INGRESOS DEL MES DE ENERO

Semana	Venta de productos y servicios	Monto	Valor de producto para el autoconsumo familiar	Monto
Del 31 de diciembre al 6 de enero				
Del 7 al 13 de enero				
Del 14 al 20 de enero				
Del 21 al 27 de enero				
Del 28 de enero al 3 de febrero				
Total ventas	Total ventas	₺	Total autoconsumo	₺

Total de ingresos (sumar ventas y autotsumo) ₺

FEBRERO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
28	29	30	31	1	2 Día Mundial de los Humedales	3  Cuarto menguante
4	5	6	7	8	9	10  Luna nueva
11 Jornada Mundial del Enfermo	12	13	14 Día del Amor y la Amistad "San Valentín"	15	16	17  Cuarto creciente
18	19	20	21	22	23	24
25  Luna llena	26	27	28	1	2	3

Semana del **4** al **10** de febrero

23

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Domingo



COOPESILENCIO R.L.

Ubicación: Comunidad El Silencio, Quepos, Pacífico Central.

Descripción: La posada de turismo rural El Silencio, es un proyecto de COOPESILENCIO R.L. cooperativa agrícola autogestionaria dedicada a la producción de palma aceitera, y protección del entorno ecológico, bajo un modelo de autogestión ejemplo de desarrollo local en Costa Rica.

Semana del **11** al **17** de febrero

25

Jornada Mundial del Enfermo

Lunes

11

Martes

12

Miércoles

13

Día del Amor y la Amistad "San Valentín"

Jueves

14

Viernes

15

Sábado

16

Domingo

17



Posada de Turismo Rural El Silencio

Oferta:

- Hospedaje en 10 habitaciones estándar
- Bar y restaurante con Wi-Fi
- Centro de rescate de animales
- Tours por la comunidad, las plantaciones de palma africana y hacia playa Rey
- Caminatas guiadas por senderos en el bosque
- Visita a proyectos locales de gallinas al pastoreo
- Programa de voluntariado



Atractivos cercanos:

- Parque Nacional Manuel Antonio
- Cuenca del río Savegre
- Rafting en los ríos
- Savegre y Naranjo
- Playa Dominical
- Playa Rey
- Playa Matapalo

Teléfono: 2787-5287 / 2290-8646

Correo Electrónico: info@alberguesilencio.com

Web: www.turismoruralcr.com



[f/pages/Posada-de-Turismo-Rural-El-Silencio/146503832066414](https://www.facebook.com/pages/Posada-de-Turismo-Rural-El-Silencio/146503832066414)

Lunes

18

Martes

19

Miércoles

20

Jueves

21

Viernes

22

Sábado

23

Domingo

24

Asociación Bijagueña de Productores Agrícolas (ABIPA)

Ubicación: Bijagua de Upala, entre los volcanes Tenorio y Miravalles, Alajuela.

Descripción: En las faldas del volcán Tenorio, con un clima trópico lluvioso, rodeado de las llanuras y el clima seco guanacasteco se encuentra la Posada Rural Heliconias. Proyecto perteneciente a la Asociación Bijagueña de Productores Agrícolas (ABIPA), que muestra un verdadero contacto con la naturaleza en un sitio ideal para la observación de aves y la visibilidad al volcán Miravalles y al lago de Nicaragua.



Lunes

25

Martes

26

Miércoles

27

Jueves

28

Viernes

29

Sábado

30

Domingo

31

GASTOS DEL MES DE FEBRERO

1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES, REPUESTOS Y OTROS		2. PAGO DE MANO DE OBRA	
Concepto	Monto	Semana	Monto total
		Del 4 al 10 de febrero	
		Del 11 al 17 de febrero	
		Del 18 al 24 de febrero	
		Del 25 de febrero al 3 de marzo	
Total 2	₺		
3. Pago de servicios			
		Concepto	Monto
Total 3	₺		
4. Inversiones			
Total 1	₺		
Total de gastos: sumar totales 1, 2, 3, y 4			
	₺		

HORAS TRABAJADAS POR LA FAMILIA DURANTE EL MES DE FEBRERO

Semana	Cantidad de horas	Miembros de la familia	
Del 4 al 10 de febrero			
Del 11 al 17 de febrero			
Del 18 al 24 de febrero			
Del 25 de febrero al 3 de marzo			
Total horas de trabajo familiar			
INGRESOS DEL MES DE FEBRERO			
Semana	Venta de productos y servicios	Monto	Valor de producto para el autoconsumo familiar
Del 4 al 10 de febrero			
Del 11 al 17 de febrero			
Del 18 al 24 de febrero			
Del 25 de febrero al 3 de marzo			
Total ventas	₺	Total autoconsumo	₺

Total de ingresos (sumar ventas y autonsumo) ₺

MARZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
25	26	27	28	1	2	3
4  Cuarto menguante	5	6	7	8 Día Internacional de la Mujer	9	10
11  Luna nueva	12	13	14	15	16	17
18  Cuarto creciente	19	20	21	22 Día Mundial del Agua	23	24
25	26  Luna llena	27	28 Jueves Santo	29 Viernes Santo	30	31

Semana del **4** al **10** de marzo

33

Lunes **4**

Martes **5**

Miércoles **6**

Jueves **7**

Día Internacional de la Mujer
Viernes **8**

Sábado **9**

Domingo **10**



Posada Rural Heliconias

Oferta:

- Hospedaje en 6 habitaciones estándar y 4 bungalows
- Bar y restaurante para 60 personas, con Wi-Fi
- Área de parqueo
- Salón de conferencias
- Senderos con 4 puentes colgantes con altura máxima de 35 metros
- Tour a río Celeste y diversos atractivos de la comunidad
- Programa de voluntariado
- Visitas a proyectos locales: Fincas orgánicas, mariposarios
- Programas de siembra de árboles con grupo de jóvenes de la comunidad (Coopejubi R.L.)

Atractivos cercanos:

- Parque Nacional Volcán Tenorio
- Parque Nacional Volcán Miravalles
- Laguna Danta
- Refugio de Vida Silvestre Caño Negro

Teléfono: 2466 8483 / 2290-8646

Correo Electrónico: info@heliconiaslodge.com

Web: www.heliconiaslodge.com



[f pages/Heliconias-Lodge-and-Rainforest/28912196818](https://www.facebook.com/pages/Heliconias-Lodge-and-Rainforest/28912196818)

Lunes

11

Martes

12

Miércoles

13

Jueves

14

Viernes

15

Sábado

16

Domingo

17

Lunes

18

Martes

19

Miércoles

20

Jueves

21

Día Mundial del Agua

Viernes

22

Sábado

23

Domingo

24

COOPECHURI R.L.

Ubicación: Yorkín, Bribri, Talamanca, Limón (en la vertiente caribeña).

Descripción: Navegando por el río Yorkín, en la frontera entre Costa Rica y Panamá, se encuentra el proyecto turístico de COOPECHURI R.L.: Aventuras Naturales Yorkín, considerado una simbiosis entre la naturaleza y la cultura indígena costarricense.

Aventuras Naturales Yorkín



Oferta:

- Hospedaje en dos ranchos típicos indígenas, cada uno con 4 habitaciones
- Rancho comedor para 30 personas
- Zonas de camping para 60 personas
- Senderos por el bosque
- Tour de plantas medicinales
- Transporte en Kayuko por el río Yorkín

Atractivos cercanos:

- Parque Nacional Cahuita
- Puerto Viejo
- Parque Nacional Gandoca- Manzanillo
- Comunidades indígenas Bribri



Teléfono: 2200-5211 / 2290-8646
Correo Electrónico: aventurasnaturalesyorkin@gmail.com
Web: www.aventuras-yorkin.co.cr

f pages/Aventuras-Naturales-Yorkin/296022711316

	Lunes	25
	Martes	26
	Miércoles	27
Jueves Santo	Jueves	28
Viernes Santo	Viernes	29
	Sábado	30
	Domingo	31

GASTOS DEL MES DE MARZO

1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES, REPUESTOS Y OTROS		2. PAGO DE MANO DE OBRA	
Concepto	Monto	Semana	Monto total
		Del 4 al 10 de marzo	
		Del 11 al 17 de marzo	
		Del 18 al 24 de marzo	
		Del 25 al 31 de marzo	
Total 2	₺		₺
3. Pago de servicios			
		Concepto	Monto
Total 3	₺		₺
4. Inversiones			
Total 1	₺		₺
Total de gastos: sumar totales 1, 2, 3, y 4			₺

HORAS TRABAJADAS POR LA FAMILIA DURANTE EL MES DE MARZO

Semana	Cantidad de horas	Miembros de la familia	
Del 4 al 10 de marzo			
Del 11 al 17 de marzo			
Del 18 al 24 de marzo			
Del 25 al 31 de marzo			
Total horas de trabajo familiar			
INGRESOS DEL MES DE MARZO			
Semana	Venta de productos y servicios	Monto	Valor de producto para el autoconsumo familiar
Del 4 al 10 de marzo			
Del 11 al 17 de marzo			
Del 18 al 24 de marzo			
Del 25 al 31 de marzo			
Total ventas	₺	₺	Total autoconsumo
Total de ingresos (sumar ventas y autonsumo) ₺			₺

ABRIL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1 Día Mundial de la Salud	2 Cuarto menguante	3	4	5	6	7 Día Mundial de la Salud
8	9 Luna nueva	10	11 Día de Juan Santamaría	12	13	14
15	16	17 Cuarto creciente	18	19 Día del Indígena costarricense	20	21
22 Día Mundial de la Tierra	23 Día Internacional del Libro	24 Luna llena	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

Semana del **1** al **7** de abril

43

Lunes **1**

Martes **2**

Miércoles **3**

Jueves **4**

Viernes **5**

Sábado **6**

Domingo **7**

Día Mundial de la Salud

Comunidades campesinas de la zona de Zapotal

Ubicación: Zapotal de Miramar, Puntarenas.

Descripción: La Posada Rural Las Orquídeas es un sitio ideal para la observación de aves, está inmerso en las montañas de Miramar, donde la tranquilidad del bosque, el canto de las aves y la buena atención de las familias locales, forman el sitio idóneo para vacacionar.

Su principal característica es el servicio personalizado y autóctono de la zona, en donde se destaca la humildad y la valentía del campesino, combinando una experiencia de Turismo Rural Comunitario en medio del bosque nuboso característico de la zona de Zapotal.



Lunes

8

Martes

9

Miércoles

10

Día de Juan Santamaría

Jueves

11

Viernes

12

Sábado

13

Domingo

14



Posada Rural Las Orquídeas en Zapotal

Oferta:

- 4 habitaciones rusticas estándar
- Restaurante
- Parqueo
- Senderos por reserva natural privada
- Tour guiados por la reserva y la comunidad
- Recolección de moras
- Visita a proyectos locales y familiares de recolección de moras, producción de quesos
- Caminatas con avistamiento de Quetzales
- Tour por la lechería

Atractivos cercanos:

- Salto del pizote en Barranquilla
- Refugio Silvestre de Peñas Blancas
- Zona protectora de San Ramón
- Iglesia más pequeña
- Visita al Río de Azufre

Teléfono: 2200-4755 / 2290-8646

Correo Electrónico: info@turismoruralcr.com

Web: www.turismoruralcr.com



[f /lasorquideaszapotal](https://www.facebook.com/lasorquideaszapotal)

Lunes

15

Martes

16

Miércoles

17

Jueves

18

Día del Indígena Costarricense

Viernes

19

Sábado

20

Domingo

21

COOPESARAPIQUI R.L.

Ubicación: San Miguel de Sarapiquí, Alajuela.

Descripción: Mi Cafecito Coffee Tour, es un proyecto turístico de COOPESARAPIQUI R.L., en donde vivirá una experiencia inolvidable sobre la vida del caficultor costarricense. Podrá apreciar cafetales producidos en armonía con la naturaleza, el lombricompost, las lagunas de oxidación y la degustación de un delicioso café costarricense producido por caficultores de la Zona.



Día Mundial de la Tierra

Lunes

22

Día Internacional del Libro

Martes

23

Miércoles

24

Jueves

25

Viernes

26

Sábado

27

Domingo

28

Mi Cafecito Coffee Tour

Oferta:

- Hospedaje en el Albergue Ecológico
- Restaurante Típico
- Tour de café guiado
- Tour de caminatas ecológicas educativas en el bosque
- Pesca de Tilapia
- Visita a proyectos locales
- Programas de voluntariado

Atractivos cercanos:

- Reserva Madroños
- Helayo-Tico
- Recreo Verde
- Artesanías Sulay
- Terraalegre
- Finca Integral la Yunta
- Tour de Lechería el Socorro
- Rafting en río Sarapiquí
- Laguna de Hule
- Volcán Poas



Correo Electrónico: coopesarapiqui@gmail.com

Web: www.micafecitocoffeetour.com

[f /MiCafecitoCoffeeTour](https://www.facebook.com/MiCafecitoCoffeeTour)

Lunes

29

Martes

30

Día del Trabajador

Miércoles

31

Jueves

1

Viernes

2

Sábado

3

Domingo

4

MAYO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
29	30	1 Día del Trabajo	2  Cuarto menguante	3	4	5	
6	7	8	9  Luna nueva	10	11	12	
13	14	15 Día del Agricultor Costarricense	16	17 Día Internacional del Reciclaje  Cuarto creciente	18	19	
20	21	22 Día Internacional de la Biodiversidad	23 Día Mundial de las Tortugas Marinas  Luna llena	24	25	26	
27	28	29	30  Cuarto menguante	31	1	2	
Semana del 6 al 12 de mayo							
						Lunes	6
						Martes	7
						Miércoles	8
						Jueves	9
						Viernes	10
						Sábado	11
						Domingo	12



COOPESANJUAN R.L.

Ubicación: San Juan, La Gloria de Aguas Zarcas, San Carlos, Alajuela.

Descripción: Rodeada de bellos paisajes de piñales inmersos en bosques primarios y secundarios, en un ambiente de tranquilidad en contacto con la naturaleza, la Posada Rural Coopesanjuan, es el sitio ideal para descansar, conocer la producción de piña y vivir la cultura costarricense.



Lunes

13

Martes

14

Día del Agricultor Costarricense

Miércoles

15

Jueves

16

Día Internacional del Reciclaje

Viernes

17

Sábado

18

Domingo

19

Posada Rural Coopesanjuan

Oferta:

- Hospedaje en 10 habitaciones estándar
- Restaurante
- Programa de voluntariado
- Tour de piña
- Caminatas Guiadas por el Bosque, la comunidad y plantaciones de yuca
- Visita a ríos locales
- Criadero de tilapias
- Hospedaje en casas de familias campesinas

Atractivos cercanos:

- Cavernas de Venado
- Parque Nacional Volcán Arenal
- Parque Nacional Juan Castro Blanco



Teléfono: 2461-0743 / 2290-8646
 Correo Electrónico: coopesanjuan@gmail.com
 Web: www.turismoruralcr.com

[f /profile.php?id=100001769485897](https://www.facebook.com/profile.php?id=100001769485897)

Lunes

20

Martes

21

Día Internacional de la Biodiversidad

Miércoles

22

Día Mundial de las Tortugas Marinas

Jueves

23

Viernes

24

Sábado

25

Domingo

26

COOPEPILANGOSTA R.L.

Ubicación: Hojancha, Guanacaste.

Descripción: Tour de Café Diriá, es un proyecto turístico de COOPEPILANGOSTA R.L.



Conozca un auténtico tour de café que muestra las particularidades de los cafetaleros de la región alta de la península de Nicoya, donde podrá ver el proceso de producción de un café de alta calidad, y vivir la cultura local e indígena de la región.

Lunes

27

Martes

28

Miércoles

29

Jueves

30

Viernes

31

Día Mundial de la Leche

Sábado

1

Domingo

2

GASTOS DEL MES DE MAYO

1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES, REPUESTOS Y OTROS		2. PAGO DE MANO DE OBRA	
Concepto	Monto	Semana	Monto total
		Del 6 al 12 de mayo	
		Del 13 al 19 de mayo	
		Del 20 al 26 de mayo	
		Del 27 de mayo al 2 de junio	
Total 2	₺		₺
3. Pago de servicios			
		Concepto	Monto
Total 3	₺		₺
4. Inversiones			
Total 1	₺		₺
Total de gastos: sumar totales 1, 2, 3, y 4			₺

HORAS TRABAJADAS POR LA FAMILIA DURANTE EL MES DE MAYO

Semana	Cantidad de horas	Miembros de la familia
Del 6 al 12 de mayo		
Del 13 al 19 de mayo		
Del 20 al 26 de mayo		
Del 27 de mayo al 2 de junio		
Total horas de trabajo familiar		

INGRESOS DEL MES DE MAYO

Semana	Venta de productos y servicios	Monto	Valor de producto para el autoconsumo familiar	Monto
Del 6 al 12 de mayo				
Del 13 al 19 de mayo				
Del 20 al 26 de mayo				
Del 27 de mayo al 2 de junio				
Total ventas	Total ventas	₺	Total autoconsumo	₺

Total de ingresos (sumar ventas y autotsumo) ₺

JUNIO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
27	28	29	30	31	1 Día Mundial de la Leche	2
3	4	5 Día Mundial del Ambiente	6	7	8 Día Mundial de los Océanos  Luna nueva	9
10	11	12	13	14	15 Día del Árbol Día Nacional contra el Abuso a las Personas Adultas Mayores	16  Cuarto creciente
17 Día Mundial contra la Desertificación y la Sequía	18	19	20 Día Mundial de los Refugiados	21	22	23  Luna llena
24	25	26	27	28	29  Cuarto menguante	30

Semana del 3 al 9 de junio		65
	Lunes	3
	Martes	4
Día Mundial del Ambiente	Miércoles	5
	Jueves	6
	Viernes	7
Día Mundial de los Océanos	Sábado	8
	Domingo	9

Tour de Café Diriá

Oferta:

- Hospedaje en bellas cabinas en Hojancha
- Cafetería
- Tour de café guiado
- Grupo de bailes típicos
- Artesanías locales
- Tour guiados por la comunidad y reservas naturales cercanas

Atractivos cercanos:

- Parque Nacional Barra Honda
- Reserva Forestal Monte Alto
- Reserva Indígena Matambú
- Centro Turístico Río Nosara
- Playa Samara
- Playa Carrillo
- Playa Nosara
- Isla Chira



Teléfono: 2461-0743 / 2290-8646
 Correo Electrónico: coopesanjuan@gmail.com
 Web: www.turismoruralcr.com

[f pages/Coopepilangosta-RL/114216695327832](https://www.facebook.com/pages/Coopepilangosta-RL/114216695327832)

Lunes

10

Martes

11

Miércoles

12

Jueves

13

Viernes

14

Día del Árbol

Sábado

15

Día Nacional contra el Abuso, Maltrato, Marginación y Negligencia contra las Personas Adultas Mayores

Domingo

16

COOPEUVITA R.L.

Ubicación: Uvita, Puntarenas.

Descripción: En las cercanías del Parque Nacional Marino Ballenas, se encuentra el proyecto turístico Canto Ballenas, un sitio idóneo para el descanso en familia y amigos. Como proyecto turístico de COOPEUVITA R.L., Canto Ballenas apoya al desarrollo de la comunidad en un proceso de integración y proyección social.



Lunes

17

Día Mundial contra la Desertificación y la Sequía

Martes

18

Miércoles

19

Día Mundial del Refugiado

Jueves

20

Viernes

21

Sábado

22

Domingo

23



Posada de Turismo Rural Canto Ballenas

Oferta:

- Hospedaje en 12 habitaciones estándar
- Bar y restaurante
- Piscina
- Amplios jardines
- Tour de observación de delfines y ballenas
- Caminatas guiadas
- Huerta orgánica

Atractivos cercanos:

- Parque Nacional Marino Ballenas
- Playa Dominical
- Sitio Arqueológico las Esferas
- Visita a comunidades indígenas
- Isla del Caño



Teléfono: 2743-8085 / 2290-8646

Correo Electrónico: hotelcantodeballenas@gmail.com

Web: www.hotelcantoballenas.com

f pages/Hotel-Canto-de-Ballenas/112622168760713

Lunes

24

Martes

25

Miércoles

26

Jueves

27

Viernes

28

Sábado

29

Domingo

30

GASTOS DEL MES DE JUNIO

1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES, REPUESTOS Y OTROS		2. PAGO DE MANO DE OBRA	
Concepto	Monto	Semana	Monto total
		Del 3 al 9 de junio	
		Del 10 al 16 de junio	
		Del 17 al 23 de junio	
		Del 24 al 30 de junio	
Total 2			₺
3. Pago de servicios			
		Concepto	Monto
Total 3			₺
4. Inversiones			
Total 1	₺		
Total de gastos: sumar totales 1, 2, 3, y 4			₺

HORAS TRABAJADAS POR LA FAMILIA DURANTE EL MES DE JUNIO

Semana	Cantidad de horas	Miembros de la familia	
Del 3 al 9 de junio			
Del 10 al 16 de junio			
Del 17 al 23 de junio			
Del 24 al 30 de junio			
Total horas de trabajo familiar			
INGRESOS DEL MES DE JUNIO			
Semana	Venta de productos y servicios	Monto	Valor de producto para el autoconsumo familiar
Del 3 al 9 de junio			
Del 10 al 16 de junio			
Del 17 al 23 de junio			
Del 24 al 30 de junio			
Total ventas	₺	Total autoconsumo	₺

Total de ingresos (sumar ventas y autotsumo) ₺

JULIO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3 Día Internacional Libre de Bolsas Plásticas	4	5	6 Día Internacional de las Cooperativas	7
8  Luna nueva	9	10	11	12	13	14
15  Cuarto creciente	16	17	18	19	20	21
22  Luna llena	23	24	25 Anexión del Partido de Nicoya	26 Día Internacional de los Manglares	27	28
29  Cuarto menguante	30	31	1	2	3	4

Semana del **1** al **7** de julio

75

Lunes **1**

Martes **2**

Día Internacional Libre de Bolsas Plásticas

Miércoles **3**

Jueves **4**

Viernes **5**

Día Internacional de las Cooperativas

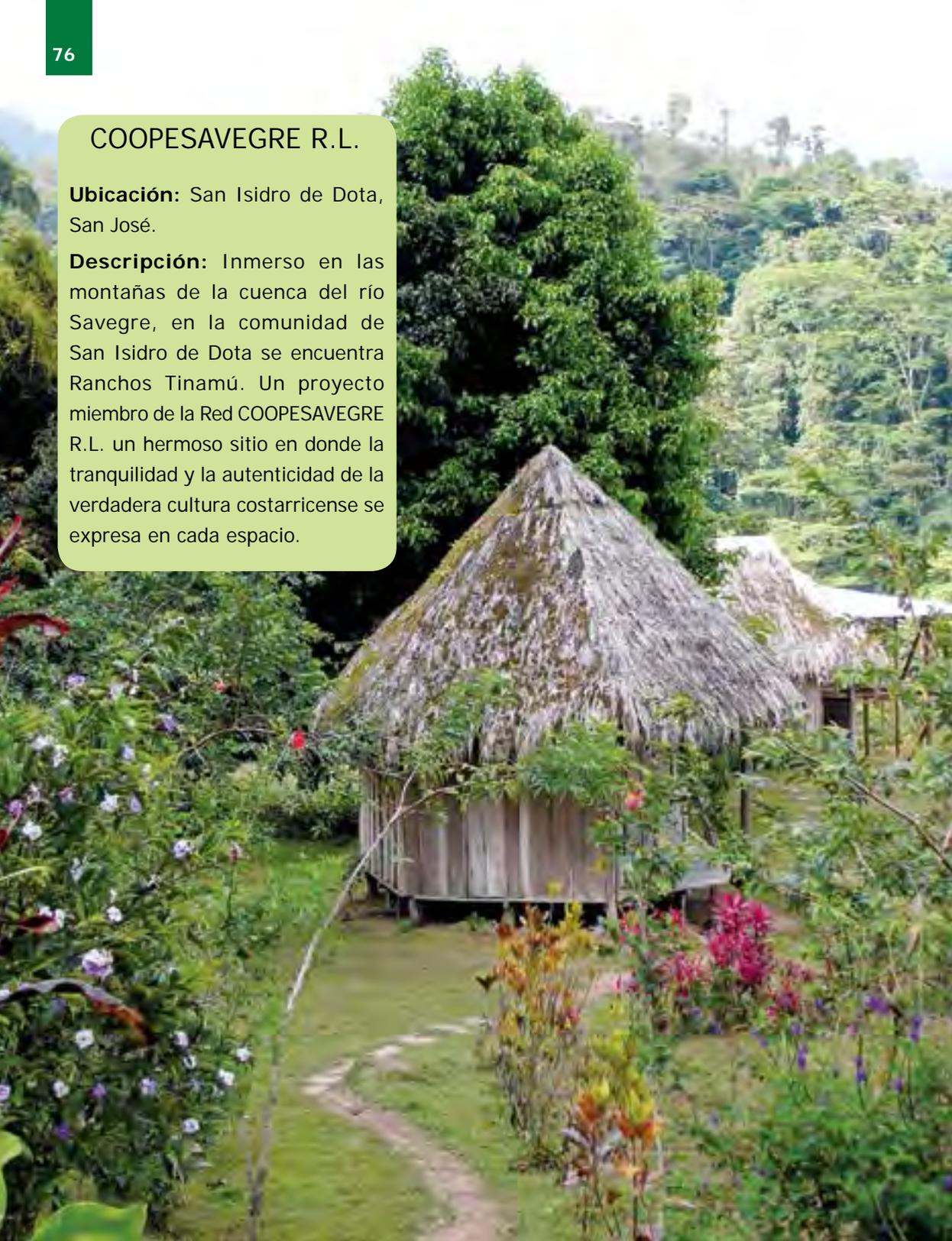
Sábado **6**

Domingo **7**

COOPESAVEGRE R.L.

Ubicación: San Isidro de Dota, San José.

Descripción: Inmerso en las montañas de la cuenca del río Savegre, en la comunidad de San Isidro de Dota se encuentra Ranchos Tinamú. Un proyecto miembro de la Red COOPESAVEGRE R.L. un hermoso sitio en donde la tranquilidad y la autenticidad de la verdadera cultura costarricense se expresa en cada espacio.



Lunes

8

Martes

9

Miércoles

10

Jueves

11

Viernes

12

Sábado

13

Domingo

14



Ranchos Tinamú

Oferta:

- Hospedaje para 22 personas en habitación estándar
- Comedor
- Zonas de camping
- Caminatas por la cuenca del río Savegre
- Tour a la piscina natural La Olla
- Ordeño

Atractivos cercanos:

- Cuenca del río Savegre
- Cerro Nara
- Cerro Plano
- Río Blanco



Teléfono: 8375-4876 / 2290-8646
 Correo Electrónico: ranchostinamu@gmail.com
 Web: www.ranchostinamu.com

 /ranchos.tinamu

Lunes

15

Martes

16

Miércoles

17

Jueves

18

Viernes

19

Sábado

20

Domingo

21

Red COOPESAVEGRE R.L.

Ubicación: San Gerardo de Dota, San José.

Descripción: Al internarse en las exuberantes y frías montañas de bosque nuboso de la cordillera de Talamanca, se encuentra el proyecto Sueños del Bosque. Un proyecto turístico de cabañas rústicas en donde los jardines de lagos de truchas crean un espacio ideal para descansar y disfrutar en pareja y familia.



Lunes

22

Martes

23

Miércoles

24

Anexión del Partido de Nicoya

Jueves

25

Día Internacional de los Manglares

Viernes

26

Sábado

27

Domingo

28



Posada de Turismo Rural Sueños del Bosque

Oferta:

- Cabañas rústicas equipadas
- Comedor
- Zona de camping
- Tour de frutales
- Pesca deportiva de trucha
- Tour de observación de aves
- Caminatas ecológicas
- Cabalgatas recreativas

Atractivos cercanos: Parque Nacional Los Quetzales

Teléfono: 2740-1023/ 2290-8646

Correo Electrónico: info@bosquesangerardo.com

Web: www.bosquesangerardo.com



[f pages/Sueños-del-Bosque-Lodge/108984885826821](https://www.facebook.com/pages/Sueños-del-Bosque-Lodge/108984885826821)

Lunes

29

Martes

30

Miércoles

31

Jueves

1

Día de la Virgen de los Ángeles

Viernes

2

Sábado

3

Domingo

4

GASTOS DEL MES DE JULIO

1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES, REPUESTOS Y OTROS		2. PAGO DE MANO DE OBRA	
Concepto	Monto	Semana	Monto total
		Del 1 al 7 de julio	
		Del 8 al 14 de julio	
		Del 15 al 21 de julio	
		Del 22 al 28 de julio	
		Del 29 de julio al 4 de agosto	
Total 2	₺		₺
3. Pago de servicios			
		Concepto	Monto
Total 3	₺		₺
4. Inversiones			
Total 1	₺		
Total de gastos: sumar totales 1, 2, 3, y 4			₺

HORAS TRABAJADAS POR LA FAMILIA DURANTE EL MES DE JULIO

Semana	Cantidad de horas	Miembros de la familia	
Del 1 al 7 de julio			
Del 8 al 14 de julio			
Del 15 al 21 de julio			
Del 22 al 28 de julio			
Del 29 de julio al 4 de agosto			
Total horas de trabajo familiar			
INGRESOS DEL MES DE JULIO			
Semana	Venta de productos y servicios	Monto	Valor de producto para el autoconsumo familiar
Del 1 al 7 de julio			
Del 8 al 14 de julio			
Del 15 al 21 de julio			
Del 22 al 28 de julio			
Del 29 de julio al 4 de agosto			
Total ventas	₺	₺	Total autoconsumo
Total de ingresos (sumar ventas y autonsumo)		₺	

AGOSTO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
29	30	31	1	2 Día de la Virgen de los Angeles	3	4
5	6 Luna nueva	7	8	9 Día Internacional de los Pueblos Indígenas	10	11
12 Día Internacional de la Juventud	13 Cuarto creciente	14	15 Día de la Madre	16	17	18
19	20 Luna llena	21	22	23	24	25
26	27 Cuarto menguante	28	29	30	31 Día del Negro Costarricense	1

Semana del **5** al **11** de agosto

87

Lunes **5**

Martes **6**

Miércoles **7**

Jueves **8**

Día Internacional de los Pueblos Indígenas

Viernes **9**

Sábado **10**

Domingo **11**

Las ventajas de la Red Actuar

Actuar es la Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario, una red con más de 35 socios. Trabajamos en la promoción y el fortalecimiento del turismo rural comunitario en Costa Rica.

Desde el 2004, cuenta con su propio tour operador y centro de reservaciones. Diseña y ofrece programas innovadores y a la medida, para los visitantes que desean vivir experiencias auténticas de la cultura costarricense y experimentar el encanto local.

Actuar le ayuda a planificar sus vacaciones completas en Costa Rica o también le ayuda a hacer reservaciones en cualquiera de los Escapes Rurales o servicios ofrecidos en nuestra página Web. Actuar cuenta con el máximo nivel de Certificación para la Sostenibilidad Turística en Costa Rica (Cinco hojas).

Nuestro departamento de desarrollo acompaña a los asociados a mejorar su producto turístico, implementar mejores prácticas ambientales y mejorar el clima de negocios para el turismo rural comunitario en Costa Rica.

**¡Explore, diviértase y
marque una diferencia!**



Teléfono: 2290-7514

Correo Electrónico: info@actuarcostarica.com

Web: www.actuarcostarica.com

Lunes

12

Día Internacional de la Juventud

Martes

13

Miércoles

14

Día de la Madre

Jueves

15

Viernes

16

Sábado

17

Domingo

18

COOPECAMPESINOS R.L.

Ubicación: 25 km al este de Quepos, Comunidad Quebrada Arroyo, Cuenca alta del río Savegre, Pacífico Central.

Descripción: La reserva natural se encuentra en la comunidad de Quebrada Arroyo, cuenta con bosque primario y secundario en regeneración.

Está protegida por COOPECAMPESINOS, organización constituida por las personas de la comunidad, con el fin de experimentar iniciativas encaminadas a la conservación y el uso sostenible de los recursos naturales, como: vainilla, cacao, canela, y la reforestación con especies nativas y protección del bosque, para favorecer la conservación del suelo, el agua y la biodiversidad.



Lunes

19

Martes

20

Miércoles

21

Jueves

22

Viernes

23

Sábado

24

Domingo

25



Los campesinos

Oferta:

- Albergue ecoturístico: 6 cabinas con baño privado. Capacidad 20 personas
- Restaurante La Campesina
- Caminatas a los bosques
- Excursiones a fincas orgánicas
- Excursiones a caballo
- Excursiones al bosque y a las cataratas
- Descenso de ríos (White water rafting)
- Visita al trapiche
- Puente colgante

Atractivos cercanos:

- Parque Nacional Manuel Antonio
- Cuenca del Río Savegre (posibilidad de rafting)
- Playas de Dominical y Uvita
- Parque Nacional Marino Ballena



Teléfono / Fax: 2206 5009
Correo Electrónico: asdrubalc@costarricense.cr
Web: www.reservaloscampesinos.com

Lunes

26

Martes

27

Miércoles

28

Jueves

29

Viernes

30

Día del Negro Costarricense

Sábado

31

Domingo

1

GASTOS DEL MES DE AGOSTO

1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES, REPUESTOS Y OTROS		2. PAGO DE MANO DE OBRA	
Concepto	Monto	Semana	Monto total
		Del 5 al 11 de agosto	
		Del 12 al 18 de agosto	
		Del 19 al 25 de agosto	
		Del 26 de agosto al 1 de septiembre	
Total 2	₺		
3. Pago de servicios			
		Concepto	Monto
Total 3	₺		
4. Inversiones			
Total 1	₺		
Total de gastos: sumar totales 1, 2, 3, y 4			₺

HORAS TRABAJADAS POR LA FAMILIA DURANTE EL MES DE AGOSTO

Semana	Cantidad de horas	Miembros de la familia	
Del 5 al 11 de agosto			
Del 12 al 18 de agosto			
Del 19 al 25 de agosto			
Del 26 de agosto al 1 de septiembre			
Total horas de trabajo familiar			
INGRESOS DEL MES DE AGOSTO			
Semana	Venta de productos y servicios	Monto	Valor de producto para el autoconsumo familiar
Del 5 al 11 de agosto			
Del 12 al 18 de agosto			
Del 19 al 25 de agosto			
Del 26 de agosto al 1 de septiembre			
Total ventas		₺	Total autoconsumo
Total de ingresos (sumar ventas y autonsumo)		₺	

SEPTIEMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
						1	
2	3	4	5  Luna nueva	6	7	8 Día Internacional de la Alfabetización	
9 Día de la Niñez	10	11	12  Cuarto creciente	13	14	15 Día de la Independencia	
16 Día Mundial de la Capa de Ozono	17	18	19  Luna llena	20 Limpieza Internacional de Playas	21	22	
23/30	24	25	26  Cuarto menguante	27 Día Mundial del Turismo	28	29	
Semana del 2 al 8 de septiembre							97
						Lunes	2
						Martes	3
						Miércoles	4
						Jueves	5
						Viernes	6
						Sábado	7
Día Internacional de la Alfabetización						Domingo	8

Asociación Bríbripa Kanèblö

Ubicación: Se encuentra ubicada en el Pacífico Sur de Costa Rica a 5 kilómetros de la comunidad de Buenos Aires, propiamente en el Territorio indígena Bribri de Salitre, en las estribaciones del Parque Internacional la Amistad.

Descripción: Los bribris son el pueblo indígena más numeroso de Costa Rica, una parte del territorio está ubicado dentro del Parque Internacional La Amistad. Mediante esta iniciativa buscan fortalecer los valores culturales del pueblo, fomentando prácticas ancestrales de convivencia en armonía con la naturaleza, protegen más de 450 hectáreas de bosque.



Posada Rural Bríbriipa Kanèblö

Oferta:

- Hospedaje: 3 habitaciones, con decorados al estilo Bribri, baño privado, jardín interior, y terraza con hamacas
- 2 Cabañas
- Restaurante con cocina de leña
- Tienda de artesanías
- Biblioteca Bribri
- Tour paseando con los bribri
- Actividad en el Ú Sulè, rancho que representa la cosmovisión Bribri
- Caminata a las caídas de agua
- Visita a la sabana

Atractivos cercanos:

- Parque Internacional la Amistad
- Parque Nacional Corcovado
- Parque Nacional Marino Ballena



Teléfono: 8620 2999 / 8796-6584
Correo Electrónico: bribrika@hotmail.com
Web: www.redindigena.net/bribriipa

ASEPALECO

Ubicación: Península de Nicoya, Lepanto, Puntarenas.

Descripción: Con la operación de la Posada Rural, en la Reserva Natural Karen Mogensen, la Asociación Ecológica Paquera, Lepanto y Cóbano (ASEPALECO), gestiona recursos para proyectos de conservación y educación.

La Posada Rural Cerro Escondido es un proyecto ecoturístico respetuoso del ambiente, la sociedad y la cultura de la zona y genera fuentes de ingreso para las comunidades aledañas a la reserva.

Lunes

23

Martes

24

Miércoles

25

Jueves

26

Día Mundial del Turismo

Viernes

27

Sábado

28

Domingo

29

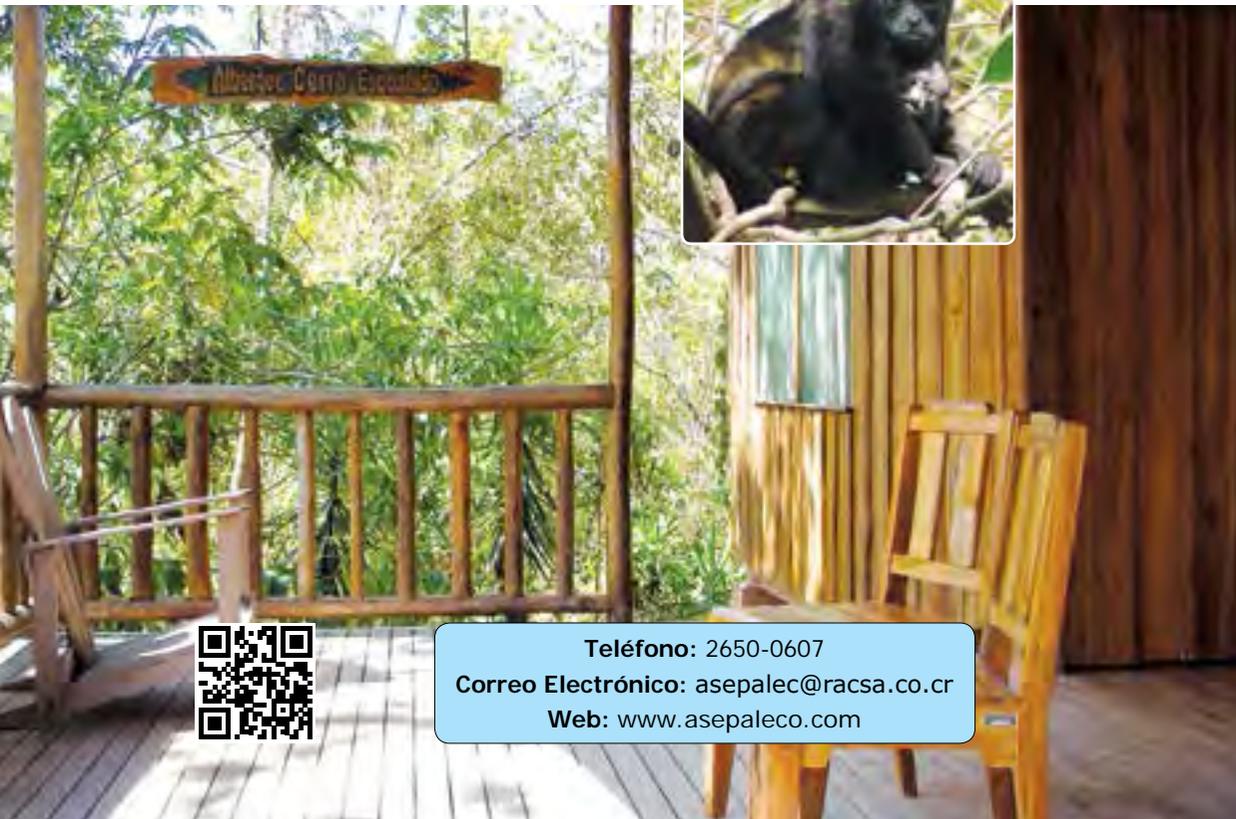
Posada Rural Cerro Escondido

Oferta:

- Hospedaje: 4 cabinas con 4 camas, cada cabina tiene un balcón grande y baño privado
- Restaurante de comidas vegetarianas y tradicionales
- Dispone de fuentes de energía solar
- Sala de reuniones
- EcoMuseo y jardín de orquídeas
- Sendero al mirador
- Visita y baño en las cataratas
- Observación de aves
- Transporte a caballo

Atractivos cercanos:

- Isla Chira
- Reserva Natural Absoluta de Cabo Blanco
- Montezuma
- Playas de Santa Teresa y de Malpaís
- Curú y La Ceiba



Teléfono: 2650-0607
 Correo Electrónico: asepaec@racsa.co.cr
 Web: www.asepaleco.com

Lunes

30

Día del Adulto Mayor

Martes

1

Miércoles

2

Jueves

3

Viernes

4

Sábado

5

Domingo

6

OCTUBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
30	1 Día del Adulto Mayor	2	3	4  Luna nueva	5	6
7	8	9	10	11  Cuarto creciente	12 Día de las Culturas	13
14	15	16 Día Mundial de la Alimentación	17	18  Luna llena	19	20
21	22	23	24	25  Cuarto menguante	26	27
28	29	30	31	1	2	3

Semana del **7** al **13** de octubre

109

Lunes **7**

Martes **8**

Miércoles **9**

Jueves **10**

Viernes **11**

Sábado **12**

Domingo **13**

Asociación Indígena Stibrawpa

Ubicación: Se localiza en la comunidad de Yorkín, Talamanca, Limón. Se puede llegar por canoa a través del espectacular río Yorkín.

Descripción: En 1985, las mujeres de Yorkín, se organizaron y fundaron la Asociación Indígena Stibrawpa, con el propósito de diversificar los medios de producción, mejoramientos de la economía local, conservación y fortalecimiento de la cultura Bribri.



Lunes

14

Martes

15

Día Mundial de la Alimentación

Miércoles

16

Jueves

17

Viernes

18

Sábado

19

Domingo

20

Posada Rural Casa de las Mujeres Stibrawpa

Oferta:

- Hospedaje para 36 personas, en donde destaca la arquitectura Bribri
- La Posada Rural funciona con energía solar
- Cocina tradicional Bribri
- Caminata por el bosque tropical lluvioso
- Excursiones a plantaciones de banano y chocolate orgánicos
- Presentación de productos de chocolate
- Caminata a una comunidad Bribri en Panamá al proyecto de las Mujeres Cuidando El Bosque
- Charlas y presentaciones sobre la cultura Bribri
- Artesanías
- Un Salón donde puede coordinar sus reuniones

Atractivos cercanos:

- Parque Nacional Cahuita
- Puerto Viejo, Manzanillo y Gandoca
- San San Pond Sak en Panamá (Avistamientos de manatíes)



Teléfono: 8640-7295

Correo Electrónico: stibrawpayorkin@gmail.com

 /stibrawpayorkin.talamanca

Lunes

21

Martes

22

Miércoles

23

Jueves

24

Viernes

25

Sábado

26

Domingo

27

ADESSARU

Ubicación: San Pablo de Palmichal, Acosta, San José.

Descripción: En 1991, un grupo de quince vecinos de Palmichal de Acosta y comunidades circunvecinas, se organizó para proteger las aguas y los bosques de la Cuenca Nacientes Palmichal, conformada por los ríos Negro y Tabarcia, para llevar a la población hábitos y costumbres de protección y conservación en armonía con el medio natural.



Lunes

28

Martes

29

Miércoles

30

Jueves

31

Viernes

1

Sábado

2

Domingo

3

GASTOS DEL MES DE OCTUBRE

1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES, REPUESTOS Y OTROS		2. PAGO DE MANO DE OBRA	
Concepto	Monto	Semana	Monto total
		Del 7 al 13 de octubre	
		Del 14 al 20 de octubre	
		Del 21 al 27 de octubre	
		Del 28 de octubre al 3 de noviembre	
Total 2	₺		
3. Pago de servicios			
		Concepto	Monto
Total 3	₺		
4. Inversiones			
Total 1	₺		
Total de gastos: sumar totales 1, 2, 3, y 4			₺

HORAS TRABAJADAS POR LA FAMILIA DURANTE EL MES DE OCTUBRE

Semana	Cantidad de horas	Miembros de la familia	
Del 7 al 13 de octubre			
Del 14 al 20 de octubre			
Del 21 al 27 de octubre			
Del 28 de octubre al 3 de noviembre			
Total horas de trabajo familiar			
INGRESOS DEL MES DE OCTUBRE			
Semana	Venta de productos y servicios	Monto	Valor de producto para el autoconsumo familiar
Del 7 al 13 de octubre			
Del 14 al 20 de octubre			
Del 21 al 27 de octubre			
Del 28 de octubre al 3 de noviembre			
Total ventas	₺	Total autoconsumo	₺
Total de ingresos (sumar ventas y autotsumo) ₺			

NOVIEMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7 Día Nacional de la Democracia	8	9	10
11	12 Día Nacional del Sabanero	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27 Día Internacional de las Personas con Discapacidad Día Mundial de la Conservación	28	29	30	1

Semana del 4 al 10 de noviembre		119
	Lunes	4
	Martes	5
	Miércoles	6
Día Nacional de la Democracia	Jueves	7
	Viernes	8
	Sábado	9
	Domingo	10



Posada Nacientes Palmichal

Oferta:

- Hospedaje para 46 personas
- Comedor con cocina regional e internacional
- Disponen de un rinconcito del café para disfrutar de la molida de café y sabrosos gallos típicos
- Invernadero forestal
- Visita al cerco de don Manuel y doña Mery

- Refugio de Vida Silvestre de ADESSARU
- Visita a la Finca Paraje de Bendición
- Visita al Beneficio Palmichal
- Visita a las artesanas de Palmichal
- Tour de la trucha
- Reserva Indígena Quitirrisí
- Visita a la lechería de cabra

Atractivos cercanos:

- Artesanos de Quitirrisí
- Zona Protectora Cerros de Escazú
- Zona Protectora El Rodeo



Teléfono: 2418-4328

Correo Electrónico: sanjoserural@racsa.co.cr

Web: www.nacientespalmichal.com

Lunes

11

Día Nacional del Sabanero

Martes

12

Miércoles

13

Jueves

14

Viernes

15

Sábado

16

Domingo

17

Asociación para la Conservación y Desarrollo de los Cerros de Escazú (CODECE)

Ubicación: San Antonio de Escazú, San José.

Descripción: El Encanto de la Piedra Blanca es un proyecto turístico comunitario que nació en 1996, como parte de las iniciativas de auto sostenimiento económico de la Asociación para la Conservación y Desarrollo de los Cerros de Escazú (CODECE).



Lunes

18

Martes

19

Miércoles

20

Jueves

21

Viernes

22

Sábado

23

Domingo

24



El Encanto de la Piedra Blanca

Oferta:

- Tour medio día de encantos
- Tour día completo de encantos
- Tour noches mágicas
- Tour educativo
- Clases de cocina

Atractivos cercanos:

- Cerros de Escazú
- Taller de mascarada
- Trapiches tradicionales y carretas típicas
- Mariposario
- Refugio herpetológico



Teléfono: 2228-0183

Correo Electrónico: codececr@gmail.com

Web: <http://goo.gl/IRA8x>

 /codece.asociacion

Lunes

25

Martes

26

Día Internacional de las Personas con Discapacidad

Miércoles

27

Día Mundial de la Conservación

Jueves

28

Viernes

29

Sábado

30

Domingo

1

GASTOS DEL MES DE NOVIEMBRE

1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES, REPUESTOS Y OTROS		2. PAGO DE MANO DE OBRA	
Concepto	Monto	Semana	Monto total
		Del 4 al 10 de noviembre	
		Del 11 al 17 de noviembre	
		Del 18 al 24 de noviembre	
		Del 25 de noviembre al 1 de diciembre	
Total 2	₺		
3. Pago de servicios			
		Concepto	Monto
Total 3	₺		
4. Inversiones			
Total 1	₺		
Total de gastos: sumar totales 1, 2, 3, y 4			₺

HORAS TRABAJADAS POR LA FAMILIA DURANTE EL MES DE NOVIEMBRE

Semana	Cantidad de horas	Miembros de la familia	
Del 4 al 10 de noviembre			
Del 11 al 17 de noviembre			
Del 18 al 24 de noviembre			
Del 25 de noviembre al 1 de diciembre			
Total horas de trabajo familiar			
INGRESOS DEL MES DE NOVIEMBRE			
Semana	Venta de productos y servicios	Monto	Valor de producto para el autoconsumo familiar
Del 4 al 10 de noviembre			
Del 11 al 17 de noviembre			
Del 18 al 24 de noviembre			
Del 25 de noviembre al 1 de diciembre			
Total ventas	₺	Total autoconsumo	₺
Total de ingresos (sumar ventas y autotsumo) ₺			

DICIEMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
25	26	27	28	29	30	1
2  Luna nueva	3 Día Internacional de las Personas con Discapacidad	4	5	6	7	8
9 Día Internacional contra la Corrupción  Cuarto creciente	10	11	12	13	14	15
16  Luna llena	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25 Navidad  Cuarto menguante	26	27	28	29

Semana del **2** al **8** de diciembre

129

Lunes **2**

Día Internacional de las Personas con Discapacidad

Martes **3**

Miércoles **4**

Jueves **5**

Viernes **6**

Sábado **7**

Domingo **8**



Foto de Roberto Azofeifa Rodríguez, MAG

Bondades de las especies forestales y ornamentales en proyectos eco turísticos

- Crean y demarcan senderos
 - Generan distintos ambientes como pantallas o separadores
 - Añaden belleza escénica al introducir colores y texturas
 - Atraen fauna que poliniza y se alimenta de las flores y frutos
 - Mejora el paisaje y el ecosistema, generando condiciones aptas para la vida silvestre
 - Propicia el equilibrio ecológico, al activar los ciclos naturales de las especies
- En Costa Rica se cuenta con más de 9000 especies de plantas y árboles nativos con potencial para ser utilizados en proyectos eco-turísticos.

Departamento de Recursos Naturales
Compañía Nacional de Fuerza y Luz
 Teléfono: 2295-1780
 Correo electrónico: derecnat@cnfl.go.cr



Biojardineria comunal de Coopelagos, en Corazón de Jesús, Distrito de Arancibia, Puntarenas. 2012. Foto de la CNFL.

Sistema de tratamiento de aguas por medio de la bio-jardineria

La utilización de las biojardinerias complementa la gestión ambiental en las fincas con proyectos eco-turisticos, albergues de zonas rurales o pequeñas comunidades. Es una opción accesible para el manejo de aguas residuales.

Es un sistema de tratamiento de aguas en el que los microorganismos que viven en el humedal, las raíces y rizomas de las plantas, degradan la materia orgánica disuelta en el agua contaminada, las plantas asimilan los nutrientes y los metales quedan retenidos en las piedras y en los tejidos vegetales.

Puede utilizarse también para el tratamiento de aguas grises generadas en las actividades domésticas, así como de las aguas negras procedentes del tanque séptico. Este sistema es de gran beneficio, porque logra que las aguas jabonosas o negras se limpien antes de ser vertidas en el suelo o en fuentes de agua.

**Departamento de Recursos Naturales,
Compañía Nacional de Fuerza y Luz**
Teléfono: 2295-1780
Correo electrónico: derecnat@cnfl.go.cr

Lunes

16

Martes

17

Miércoles

18

Jueves

19

Viernes

20

Sábado

21

Domingo

22



Toda la familia se involucra en el trabajo de la finca (Foto de Alberto Calvo Calvo, IDA)

El turismo rural como opción de diversificación en sistemas agropecuarios

El turismo rural es una actividad que cada día adquiere mayor importancia para el desarrollo de la agricultura familiar. Don Daniel Vega Gutiérrez y doña Teresa Loaiza Cabezas, beneficiarios del Instituto de Desarrollo Agrario (IDA), son un ejemplo de ese espíritu emprendedor, han desarrollado en su parcela, ubicada en el Asentamiento Paraíso en La Virgen de Sarapiquí, un proyecto agro-ecoturístico en el que participa la familia.

En turismo rural comunitario participan mediante el Proyecto Grillo Verde, “en armonía con la naturaleza”, entre las actividades que realizan en la parcela, se encuentra la atención de turismo joven (con estudiantes de diferentes universidades de Estados Unidos y próximamente de Alemania y Canadá), contactados por la organización Rain Forest, ubicada en Chilamate de La Virgen.

La familia Vega Loaiza combina el turismo comunitario con la producción agropecuaria, siembran hortalizas, tienen cultivos permanentes y animales de granja, los cuales cuidan de forma orgánica con productos de la misma finca y hasta instalaron un biodigestor. Esta es su oferta en turismo rural comunitario.



Lunes

23

Martes

24

Navidad

Miércoles

25

Jueves

26

Viernes

27

Sábado

28

Domingo

29



Foto de Alberto Calvo Calvo, IDA

El turismo rural y el apoyo institucional

Desde hace cinco años, la familia Vega Loaiza inició el cultivo en la modalidad orgánica, para ese proceso contó con la coordinación del IDA y el Ministerio de Agricultura y Ganadería (MAG), apoyados por un proceso de capacitación de la Universidad EARTH, y cursos que han recibido por medio del Instituto Nacional de Aprendizaje (INA), el INTA, Clubes 4-S, la Universidad de Costa Rica (UCR), la ULACIT, el Colono Agropecuario, MAOCO y capacitación en la finca orgánica La Pulga, en Cariari.

La capacitación beneficia a los agricultores de la zona en la elaboración de abonos orgánicos y cultivo de pimienta, mediante “charlas de aula abierta”, impartidas en el campo, bajo la metodología de aprender haciendo.

De esta forma, la familia visualiza una nueva forma de generar recursos, en lo propiamente agropecuario, el turismo rural comunitario y el trabajo voluntario de los turistas.

Los turistas son atendidos directamente por la familia, los llevan a conocer la parcela y se les invita a participar en las labores cotidianas de los parceleros, esto les refuerza el aprendizaje a los estudiantes estadounidenses y a los parceleros.

Uno de los principales atractivos de la parcela es la fábrica de abonos orgánicos, el lombricompost, bocashi, compost verdes, abonos foliares de frutas y repelentes de plantas aromáticas y el biodigestor.

Por otra parte, los turistas aportan servicio comunitario en diferentes obras, una de ellas fue la construcción de un “play” en la escuela de la comunidad, trabajo que realizaron de forma voluntaria.



Lunes

30

Martes

31

Año Nuevo

Miércoles

1

Jueves

2

Viernes

3

Sábado

4

Domingo

5

GASTOS DEL MES DE DICIEMBRE

1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES, REPUESTOS Y OTROS		2. PAGO DE MANO DE OBRA	
Concepto	Monto	Semana	Monto total
		Del 2 al 8 de diciembre	
		Del 9 al 15 de diciembre	
		Del 16 al 22 de diciembre	
		Del 23 al 29 de diciembre	
		Del 30 de diciembre al 5 de enero	
Total 2	₺		₺
3. Pago de servicios			
		Concepto	Monto
Total 3	₺		₺
4. Inversiones			
Total 4	₺		₺

HORAS TRABAJADAS POR LA FAMILIA DURANTE EL MES DE DICIEMBRE

Semana	Cantidad de horas	Miembros de la familia
Del 2 al 8 de diciembre		
Del 9 al 15 de diciembre		
Del 16 al 22 de diciembre		
Del 23 al 29 de diciembre		
Del 30 de diciembre al 5 de enero		
Total horas de trabajo familiar		

INGRESOS DEL MES DE DICIEMBRE

Semana	Venta de productos y servicios	Monto	Valor de producto para el autoconsumo familiar	Monto
Del 2 al 8 de diciembre				
Del 9 al 15 de diciembre				
Del 16 al 22 de diciembre				
Del 23 al 29 de diciembre				
Del 30 de diciembre al 5 de enero				
Total ventas		₺	Total autoconsumo	₺

Total de ingresos (sumar ventas y autonsumo) ₺



El resumen económico anual

Los datos para el **resumen económico del año 2013**, son los totales mensuales de ingresos, gastos y horas de trabajo familiar.

Para hacer el resumen económico anual, se anota en la casilla correspondiente los ingresos, gastos y horas de trabajo familiar obtenidos cada mes.

Una vez lleno el cuadro con todos los gastos, se suma hacia abajo y se obtiene el total anual de ingresos, gastos y horas de trabajo familiar. Con los totales obtenidos, se calcula el Ingreso Neto Anual y el Ingreso Neto por hora de trabajo familiar.

Ingreso neto anual

Es el resultado que se obtiene al restar el Total de gastos del total de ingresos (Total de ingresos - Total de gastos).

Ingreso neto por hora de trabajo familiar

Es el resultado que se obtiene al dividir el ingreso neto anual entre el total de horas de trabajo familiar (Ingreso Neto dividido entre el Total de horas de trabajo familiar).

Resumen económico del año 2013

Mes	1. Ingresos	2. Gastos	3. Horas de trabajo Familiar
Enero	₡	₡	
Febrero			
Marzo			
Abril			
Mayo			
Junio			
Julio			
Agosto			
Septiembre			
Octubre			
Noviembre			
Diciembre			
Totales	₡	₡	Horas

Ingreso neto anual: se calcula restando el total de gastos del total de ingresos.

El resultado de la operación es ₡

Ingreso neto por hora de trabajo familiar: se calcula dividiendo el Ingreso neto anual entre el total de horas de trabajo familiar. El resultado de la operación es ₡

Organizaciones afiliadas a Cooprena R.L.

Turismo rural comunitario sostenible por naturaleza

Organización	Emprendimiento	Ubicación
ABIPA	Posada de Turismo Rural Heliconias	Bijagua, Upala
ADEPAS	Posada de Turismo Rural Mirador de Paz	Golfo Dulce, Península de Osa
COOPESANJUAN R.L.	Posada de Turismo Rural San Juan	Agua Zarcas, San Carlos
COOPESILENCIO R.L.	Posada de Turismo Rural El Silencio	Quepos, Aguirre
COPEMONTES DE ORO R.L.	Tour Café Ecological Voyage coffee Tours	Miramar, Puntarenas
COOCAFE R.L.	Restaurante y Cafetería Plaza del Café	Tierras Morenas, Tilarán
COOPEORTEGA R.L.	Tendal Tours	Bolsón, Guanacaste
COOPELDOS R.L.	Tour del Café- Eco Coffee Tour	El Dos, Tilarán
COOPECHURI R.L.	Posada de Turismo Rural Aventuras Naturales Yorkin	Talamanca
COOPESAVEGRE R.L.	Red de Hospedajes Posadas de Turismo Rural (Rancho Timanú – Sueños del Bosque)	Savegre, Aguirre
SURCOOP R.L.	Sitio Arqueológico Las Esferas	Palmar Norte Pacífico

Organización	Emprendimiento	Ubicación
COOPEUVITA R.L.	Posada de Turismo Rural Canto de Ballenas	Uvita, Puntarenas
CATURCOCHI	Cámara de Turismo Comunitario Chirripó	San Gerardo de Rivas
COOPEPUERTO R. L.	Tour Operador Local	Puntarenas
COOPEPILANGOSTA R.L.	Tour del Café Diria	Hojancha, Guanacaste
COOPESARAPIQUI R.L.	Tour del Café " Mi cafecito Coffee Tour"	San Miguel de Sarapiquí
CONSORCIO COOPERATIVO HOTELERO R,L	Hotel del Sur	San Isidro de El General
COOPESANTAELENA R.L.	Cafetería y Tour de Café	Monteverde, Puntarenas
COOPEGOCE, R.L	Restaurante La Casa del Sabor	Chacarita, Puntarenas
ASOCIACIÓN DE TURISMO RURAL COMUNITARIO Y ECOLÓGICO DE SAN VICENTE	Posada de Turismo Rural Corredores del Pacuare	San Vicente de Pacayitas, la Suiza de Turrialba
COONATRAMAR	Servicios turísticos y Ferry	Puntarenas
AZAAGROTUR	Posada de Turismo Rural Las Orquídeas	Zapotal de Miramar, Puntarenas
UNACOOOP	Posada de Turismo Rural Oikoumene	Ochomogo, Cartago

SOCIOS ESTRATÉGICOS:
INFOCOOP • CPCA • FECOOPA



Teléfono: 2290-8646 / Fax: 2290-8667
Correo Electrónico: gerencia@turismoruralcr.com
Web: www.turismoruralcr.com

Afiliados de la Red Actuar

Organización	Teléfono	Correo Electrónico	Página Web
CARIBE			
Afitura - Pocoromía	2760-1553	afitura@gmail.com	www.afitura.blogspot.com/p/pocora-lodge.html
ANAI	2224-3570	anaicr@racsa.co.cr	
ATEC	2750-0398	atecmail@gmail.com	www.ateccr.org
Aventuras naturales Yorkín	8707-0017		www.aventuras-yorkin.co.cr
Cabineros de Gandoca	2754-1060		
Casa calateas	8361-1715	casacalateas@yahoo.com	www.casacalateas.com
La casona de Tortuguero	2709-8092	lacasonadetortuguero@yahoo.com	www.tortuguerovillage.com/casona
Ecofinca	2272-1024	andarcr@racsa.co.cr	www.andarcr.org
El Yue	2756-8090	elyue@hotmail.com	
Jamaikári	8713-0398	victorjameikari@yahoo.es	www.jameikari.com
Keköldi	8884-2671	sebastian@kekoldicr.org	www.kekoldicr.com
Widecast	2241-7431	dchacon@widecast.org	www.widecast.org
		claudio@widecast.org	
Stibrawpa lodge	8375-3372 8706-6784	stibrawpayorkin@gmail.com,	
VALLE CENTRAL			
Afaorca	2230-9012 8387-2349	info@afaorca.com	www.afaorca.com
		cmora@afaorca.com	
El copal	2531-2124	el.copal98@gmail.com	www.elcopal.org
Nacientes Palmichal	2418-4335 8353-4055	info@nacientespalmichal.com	www.nacientespalmichal.com
GOLFO Y PENÍNSULA DE NICOYA			
Artesanas isla Chira	2661-3682		
Cerro escondido	2650-0607	asepalec@racsa.co.cr	www.asepaleco.com
Pescadores de Palito, Chira	8740-2857		
Piangueras de Chira	2661-3992 8720-8172		
Federación de mujeres del Golfo	2678-8054 8800-0305	yumontero@hotmail.com	

Organización	Teléfono	Correo Electrónico	Página Web
GOLFO Y PENÍNSULA DE NICOYA			
Posada rural la amistad, isla Chira	2661-3261	laamistadislachira@gmail.com	
Monte alto	2659-9347 8832-7691	montealto92@costarricense.cr mengar74@costarricense.cr	
Sol de vida	2681-1015	solverdecoop@gmail.com	
PACÍFICO MEDIO			
Consorcio por la mar	2637-1052 8671-1336	consorcioporlamar@hotmail.com	www.consorcioporlamar.com
Reserva los campesinos	8705-0395 2206-5009	asdrubalc@costarricense.cr	
PACÍFICO SUR			
Asodint	8845-1322	asodint@gmail.com	
Asomobi	8916-4638 2200-4250	asomobi@yahoo.com	
Asoprola	2743-1184 2743-1294	asoprola@racsa.co.cr	
		asoprola@yahoo.es	
Bribri Kaneblo	8928-6371	bribrika@hotmail.com	www.bribrisalitre.blogspot.com
Las quebradas	2771-3217 8714-6462	gilberthfallas@yahoo.com	
Montaña verde	2772-5640	montanaverdepz@yahoo.com	
Playa hermosa	8839-8223	rmarcr@hotmail.com	
Red Quercus	2200-4250	redquercus@yahoo.es	
Tesoro verde	8730-7427 2775-0459	info@tesoroverdeecolodge.com	www.tesoroverdeecolodge.com
REGIÓN NORTE			
Reserva Juanilama	8829-3334	info@turismoruraljuanilama.com	www.turismoruraljuanilama.com
Lago Jalapa	8973-8488	aliciajalapa@yahoo.es	www.lagojalapasarapiqui.com



Teléfono: 2290-7514
 Correo Electrónico: info@actuarcostarica.com
 Web: www.actuarcostarica.com



Firma de la Ley 9036 que transforma al IDA en el INDER



Del IDA al Inder una transformación histórica

“Hoy empezamos un nuevo camino en el desarrollo rural de Costa Rica”, de esta manera definió el Presidente Ejecutivo del Instituto de Desarrollo Agrario (IDA), Rolando González Ulloa, la trascendencia de la firma de la Ley que transforma la institución en el Instituto de Desarrollo Rural (INDER). Acto que se llevó a cabo el viernes 11 de mayo en el marco de la celebración del Día del Agricultor, con la participación de la Presidenta de la República, Laura Chinchilla Miranda, y la Ministra de Agricultura y Ganadería (MAG), Gloria Abraham Peralta, quienes rubricaron la Ley.

Entre las novedades que introduce el INDER, destacan la ampliación de la cobertura a los territorios rurales más allá del límite de los asentamientos; el establecimiento de un modelo participativo en la toma de decisiones y el control de resultados, y un mecanismo tributario que asegura ingresos crecientes a la par de las nuevas competencias, lo cual construye una alternativa patrimonial moderna, segura y acorde con los nuevos tiempos.

La Ley 9036 fue publicada en La Gaceta el 29 de mayo, de manera que a partir del 29 de noviembre del presente año empieza a regir. El INDER continuará la labor del IDA, que ha llevado mejoras y dignidad al campesinado costarricense, y ahora a todas las poblaciones rurales del país.



INSTITUTO DE DESARROLLO AGRARIO Área de Organización y Gestión										
Gestión de proyectos agroecoturísticos en asentamientos desarrollados por organizaciones de base										
REGION	SUB REGION	ASENTAMIENTO	ORGANIZACIÓN	PROVINCIA	CANTON	DISTRITO	TIPO PROYECTO			
Pacífico Central	Orotina	Zapotal	Asociación de Zapotal, Agroecoturística Ramonense.	Puntarenas	Montes de Oro	Miramar	Cabañas, restaurante y senderos			
	Orotina	Vivero	Asociación de Mujeres Productoras del Asentamiento Vivero Colayolar Orotina (AMPROACO)	Alajuela	Orotina	Coyolar	Comidas Típicas			
	Orotina	Coopelagos	Asociación Mixta Agroecoturística de Los Lagos de Pitahaya, Puntarenas.	Puntarenas	Puntarenas	Pitahaya	Agricultura Orgánica; laguna para truchas y Biojardinería para manejo de aguas grises del centro de población.			
Huetar Norte	Santa Rosa	Juanilama	Asociación Agroecológica del Asentamiento Campesino Juanilama.	Alajuela	San Carlos	Pocosol	Agroturismo			
	Upala	Pillón	Asociación Ecoturística China Verde	Alajuela	Upala	Bijagua	Turismo Rural Comunitario			
Heredia	Horquetas	La Rambla	Unión de Asociaciones de Mujeres Productoras de Sector Central Occidental y Rambla	Heredia	Sarapiquí	Horquetas	Invernadero de orquídeas			
	La Virgen	Paraiso	Asociación del Asentamiento Paraiso	Heredia	Sarapiquí	La Virgen	Visita de estudiantes extranjeros que participan en todas las labores de la finca y siembra de varios productos.			
	La Virgen	Rojomaca	Asociación Agroecoturística Lago Jalapa, Puerto Viejo, Sarapiquí.	Heredia	Sarapiquí	Puerto Viejo	Turismo Ecológico. Laguna de 7 Has.			
	Cañas	Falconiana	Asociación Agroecoturística de plantas medicinales y hortalizas orgánicas de Falconiana	Guanacaste	Bagaces	Bagaces	Productos Orgánicos en Hidroponía, Eventos de Capacitación			
	Cañas	Falconiana	Asociación de artesanía natural y turismo de Falconiana	Guanacaste	Bagaces	Bagaces	Producción de Artesanías y Tienda de Servicios.			
	Cañas	Palmira	Asociación Eco Conservacionista de Turismo Comunitario del Área Arenal-Tempisque	Guanacaste	Cañas	Palmira	Protección del Ambiente			
	Cañas	Bagatzí	Asociación Agroecológica de Bagatzí	Guanacaste	Bagaces	Bagaces	Protección del Ambiente de un Área Parque Nacional Palo Verde			
	Cañas	Tronadora	Asociación Mujeres Activas de Tronadora	Guanacaste	Tilarán	Tronadora	Producción de lechugas en ambiente protegido			
	Cañas	Tronadora	Junta Administradora del asentamiento Península de Tronadora	Guanacaste	Tilarán	Tronadora	Proyecto Agroecoturismo del Asentamiento Península de Tronadora			
	Cañas	Bagatzí	Asociación artesana de tifa y turismo de Bagatzí	Guanacaste	Bagaces	Bagaces	Artesanía en papel de tifa.			
Huetar Atlántica	Liberia	Santa Cecilia	Asociación de Mujeres para el Desarrollo Social de La Virgen, Santa Cecilia de La Cruz	Guanacaste	La Cruz	La Cruz	Granos básicos y turismo			
	Pococí	Camuro	Grupo Jóvenes Emprendedores Los Fénix	Limón	Pococí	Carara	Turismo Rural Comunitario			
	Pococí	Collina	Asociación de Mujeres Naturista de Asentamiento Collina	Limón	Pococí	La Rita	Fabricación de productos de base de Hierbas Medicinales			
	Pococí	Monte Rey	Asociación de Mujeres Ambientalistas	Limón	Pococí	Caritari	Reciclaje de papel			
		La Lucha	Asociación Agroecoturística Rural de la Región Caribe ARCA	Limón	Pococí	Caritari	Turismo Rural Comunitario (soda)			



INSTITUTO COSTARRICENSE DE TURISMO

Proceso de Sostenibilidad Turística

Sin Ingredientes Artificiales

Comprometidos con la sostenibilidad de las comunidades rurales y del turismo

Ente rector del turismo, cuyas políticas, planes y proyectos, se desarrollan en el marco del turismo sostenible. La imagen y acciones del concepto se proyectan con el Certificado de Sostenibilidad Turística (CST), que distingue a empresas turísticas que ejercen buenas prácticas como contribución directa a un mejor desarrollo del país.

El Proceso de Sostenibilidad Turística promueve y apoya esta política en el territorio nacional, con especial atención a las zonas rurales que cuentan con grandes insumos y capitales patrimoniales para potenciar la sostenibilidad en la oferta turística costarricense.

Empresas y organizaciones de turismo rural con prácticas sostenibles, distinguidos con o en proceso del CST, son algunos ejemplos de los esfuerzos en Costa Rica, algunos de los cuales se muestran en esta edición del Cuaderno de Nuestra Finca 2013.

Teléfono: (506) 2299-5800 Ext. 375

Correo electrónico: alopezch@ict.go.cr



www.visitcostarica.com

Certificación para la Sostenibilidad Turística

Las empresas certificadas con la marca CST deben cumplir al menos con los siguientes criterios:

- Normativa para la protección ambiental; la vida silvestre; el patrimonio arqueológico; la seguridad, respeto y bienestar social
- Realizar acciones de conservación y manejo de riesgo natural, gestión de desechos, reducción de emisiones y contaminación ambiental
- Utilizar productos naturales, biodegradables y reciclados; cuentan con programas para ahorro de agua, energía y producción de desechos
- Promover las tradiciones, costumbres y gastronomía típicas costarricenses
- Motivar a los turistas a conocer y respetar la riqueza natural de Costa Rica, así como propiciar su participación en acciones de conservación y desarrollo de las comunidades vecinas
- Capacitar al personal en temas de calidad, sostenibilidad turística y valores sociales para la prestación de servicios y crecimiento personal
- Desarrollar sus actividades bajo estándares que garanticen la seguridad del usuario



www.turismo-sostenible.co.cr

FAO: por un mundo sin hambre

La FAO trabaja junto a los países, estimulando el desarrollo y el empleo rural, y fortaleciendo la agricultura familiar.

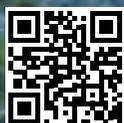
Los encadenamientos que genera el turismo rural comunitario en Costa Rica, contribuye de manera importante al empleo rural local. Esto a su vez permite diversificar la economía de la agricultura familiar, proteger los recursos naturales, el ambiente y la cultura.

El proceso impulsado por la FAO y el MEIC en 2010, en Puerto Viejo de Sarapiquí (Heredia, Costa Rica), culminó con la creación de un encadenamiento productivo llamado "Ruta de los Héroes Sarapiquí", el cual rescata elementos históricos nacionales. Esta ruta, permite profundizar sobre la historia nacional, conocer atractivos de la zona, impulsar encadenamientos productivos, entre otros.

“ Alcanzar la seguridad alimentaria para todos, y asegurar que las personas tengan acceso regular a alimentos de buena calidad que les permitan llevar una vida activa y saludable, es la esencia de las actividades de la FAO ”



www.fao.or.cr



f /UNFAO

Coopetarrazú R.L.

La cooperativa Coopetarrazú está integrada por 2900 pequeños productores de la Zona de Los Santos. Opera bajo principios de economía solidaria, responsabilidad social, sostenibilidad ambiental y contribuye con el bienestar de la población en su área de influencia.

La sostenibilidad en sus actividades, se refuerza en el cumplimiento de las normas establecidas en las certificaciones que posee: Rainforest Alliance, Comercio Justo y Cafe Practices of Starbucks; que le permiten acceder a mejores condiciones en el mercado mundial.

La excelencia y pureza de su producto, se ofrece en Estados Unidos, Europa y Japón, pero también se puede disfrutar en Costa Rica, bajo las marcas: Café Buen Día, Tradicional y Gourmet, y Pastora y Baulas, ambas Gourmet.



Teléfono: 2546-6098

E-mail: mktg@coopetarrazu.com

www.zonadelossantos.com/coopetarrazu/



Ministerio de Agricultura y Ganadería promueve el turismo rural comunitario

La ruralidad de Costa Rica se ha caracterizado por su enorme acervo de atractivos turísticos. Esta realidad se ha visibilizado en los diferentes territorios del país, en especial aquellos beneficiados con procesos de desarrollo rural territorial.

En la dimensión productiva del desarrollo sostenible, los actores territoriales formulan proyectos de turismo rural comunitario como una iniciativa no solo para promocionar las bellezas naturales y las fortalecidas por la gestión humana, sino también potencializar las oportunidades para el desarrollo de micros y pequeños empresarios turísticos.

El Ministerio de Agricultura y Ganadería ha promovido el turismo rural comunitario en los programas de desarrollo rural en La Cruz, Norte-Norte, Aranjuez-Sardinal, Sur Alto y Sur Bajo. La temática turística ha estado presente en los proyectos productivos, que por naturaleza y características del sector rural ha predominado la formulación de proyectos agropecuarios.

La ruralidad de Costa Rica y su acervo de atractivos turísticos

El territorio de las cuencas de los ríos Aranjuez-Sardinal, donde está conformado un grupo de acción territorial Adetsas, ha permitido, gracias a la motivación de los actores, visibilizar inmejorables oportunidades de desarrollo para el turismo rural comunitario.

Este territorio incluye las cuencas Aranjuez-Sardinal y los asentamientos campesinos Zapotal, Queroga, y Pitahaya, con una extensión de 22.017 hectáreas y una población de 2920 habitantes, en su mayoría pequeños y medianos productores agropecuarios. Cuenta con una serie de recursos como agua, flora, fauna, belleza escénica, cultura, artesanía, costumbres, comidas, actividades productivas, que desarrolladas y puestas en valor, se convierten en un importante activo para el desarrollo del turismo rural que viene a ser una alternativa para diversificar y añadir valor agregado a los sistemas de producción de los habitantes rurales.

Para que la puesta en valor de esos activos territoriales sea ordenada y las acciones que desarrollen las familias rurales sean efectivamente complementarias y no compitan entre sí, se promueve un Plan Turístico del Territorio con enfoque de turismo rural comunitario, que impulse el desarrollo de micro y pequeños empresarios turísticos, apoyados por una operadora de turismo en el territorio y una Cámara de turismo para hacer un frente común, intercambiar y complementar las acciones que en este campo realicen, como pequeños empresarios.



www.territorioscentroamericanos.org



Compañía Nacional de Fuerza y Luz

Una empresa con responsabilidad socio-ambiental

La Compañía Nacional de Fuerza y Luz, trabaja en el manejo sostenible de los recursos naturales, en las cuencas de los ríos Aranjuez, La Balsa, Lago Cote y Virilla, asegurando la disponibilidad y calidad del recurso hídrico para la generación eléctrica y el mejoramiento de la calidad de vida de la población.

El Departamento de Recursos Naturales, fomenta las Prácticas Ambientales Sostenibles (PAS), conceptualizadas como las actividades que modifican la forma de producir y manejar la finca, evolucionando paulatinamente, de una actividad contaminante y degradante de los recursos suelo, agua y biodiversidad, a un proceso productivo más limpio, con un uso apropiado, logrando así sistemas agrícolas cada vez más parecidos a los ecosistemas naturales.



FINCA DEMOSTRATIVA DE PRÁCTICAS AMBIENTALES SOSTENIBLES

El Departamento de Recursos Naturales, promueve por medio de la finca la demostración y el intercambio de conocimientos, armonizados por la estrategia pedagógica de aprender-haciendo.

La finca es un espacio de zonas verdes que brinda una imagen integral entre lo rural y urbano. Cuenta con mariposario, centro de manejo de residuos sólidos, biojardinería (humedal artificial), biodigestor, lombricario, estación forestal, aerogeneradores, invernaderos de hidroponía y orquídeas, un auditorio y sala de reuniones.



Teléfonos 2295-1780 • 2295-1781
Correo electrónico: derecnat@cnfl.go.cr



Colegio de Ingenieros Agrónomos de Costa Rica

Comprometidos con el Turismo Rural Comunitario

El Colegio de Ingenieros Agrónomos de Costa Rica, se siente comprometido a apoyar y promover procesos que impulsen el Turismo Rural Comunitario, fundamentalmente porque permiten un mayor valor agregado a nuestro agro, su gente y el entorno agroambiental donde viven, desarrollando sus tradiciones socio-productivas y culturales.

PERSPECTIVAS DE APOYO QUE BRINDA EL COLEGIO

- Promoción y apoyo a la producción sostenible.
- Impulsa fortalezas y capacidades que contribuyan a generar alternativas en las fincas en desarrollo del turismo rural.
- Brinda seguimiento a la gestión ambiental dentro del marco de nuestra Ley Orgánica (Ley 7221) y la Ley para el Fomento del Turismo Rural Comunitario.
- Contribuye en la gestión de capacitación y preparación de nuestros afiliados sobre el turismo rural y su importancia para el desarrollo de las zonas rurales como alternativa de ingresos, paralelo al desarrollo de una producción agrícola y pecuaria más sostenible.
- Guía, fiscaliza y apoya la gestión de procesos de encadenamientos productivos locales, regionales y nacionales para el fortalecimiento del turismo rural.





BN TARJETAS PYMES

trabajan para
su negocio

Líderes financiando el progreso

Somos un programa líder e innovador para la micro, pequeña y mediana empresa. Las apoyamos para que sean competitivas dentro y fuera de Costa Rica.

Ofrecemos:

- Préstamos según la necesidad de su negocio.
- Asesoría financiera.
- Apoyo empresarial.

¡Visítenos, tenemos las herramientas para que progrese!

BN Desarrollo

BANCO NACIONAL
MÁS CERCA DE USTED



Estas tarjetas de crédito son las mejores aliadas para que su empresa siga creciendo.

Utilícelas para:

- Capital de trabajo y compra de materia prima.
- Descuento de facturas.
- Pago de proveedores y planillas.
- Y mucho más.



Conozca más aquí



¡Si aún no tiene su BN Tarjeta PYMES, solicítela ya!

BN Desarrollo | **BANCO NACIONAL**