MAG

Fundecooperación

FAO

Inder
INSTITUTO DE DESARROLLO RURAL

Icafe
Instituto del Café de Costa Rica

# Cuaderno de Nuestra Finca 2019

24ª edición

*Es importante anotar lo que se hace y lo que se produce para saber lo que se gana. Hasta no estar uno viendo el proceso que tiene la agricultura, no valora lo que es.*

YORLENY MORA ALFARO

# Cuaderno de Nuestra Finca 2019

Desde su primera edición, en el año 1995 por el Proyecto MAG/FAO "Fomento y Aplicación de Prácticas de Conservación y Manejo de Tierras en Costa Rica", hasta la fecha, se han publicado 24 ediciones del Cuaderno de Nuestra Finca, lo que representa 170 mil ejemplares que han llegado a manos de muchos productores y productoras en el país, así como a otras personas.

**LA PRESENTE EDICIÓN ES PATROCINADA POR LAS SIGUIENTES ORGANIZACIONES:**

- Fundecooperación para el Desarrollo Sostenible
- Instituto del Café de Costa Rica (ICAFE)
- Instituto de Desarrollo Rural (INDER)
- Ministerio de Agricultura y Ganadería (MAG)
- Representación de la FAO en Costa Rica

Agradecimiento a las personas que hicieron posible el patrocinio. Gracias también a las personas que han aportado contenido y fotografías para esta edición.

**Aportes técnicos de:**

Fiorella Piedra León
Floria Bertsch Hernández
Juan Pablo Solís Víquez
Laura Brenes Peralta
Tania López Lee

**Coordinadores de la presente edición:**

Ludovyka Chaves Varela, MAG
Roberto Azofeifa Rodríguez, MAG

Editorial del Norte

**Teléfono** (506) 8392-7381

**Correo electrónico:**
frojas@editorialdelnorte.com • faro_1954@yahoo.es

**Textos y fotografías:** Roberto Azofeifa Rodríguez, salvo los autores indicados.

**Impreso por:** Litografía e Imprenta LIL, S. A.

ISSN: 1409-2956

# Contenido


Presentación . . . . . 3

Primer paso para hacer el registro de finca y procesar los datos. . . . . 6

Segundo paso para hacer el registro de finca y procesar los datos . . . . . 7

Tercer paso para hacer el registro de finca y procesar los datos. . . . . 8

Cuarto paso para hacer el registro de finca y procesar los datos. . . . . 9

¿Qué es un Sistema Agroalimentario Sostenible? . . . . . 12

Producción y consumo sostenible de alimentos . . . . . 14

Programa decenal de producción y consumo sostenible en los sistemas agroalimentarios . . . . . 16

Objetivos del Desarrollo Sostenible. . . . . 18

Objetivo de Desarrollo Sostenible 12: Producción y consumo responsables. . . . . 24

El cambio climático es uno de los mayores desafíos . . . . 26

El suelo es la base de los sistemas agroalimentarios sostenibles . . . . . 28

Alianza Nacional por el Suelo y las Tierras de Costa Rica . . 34

Proteger y mejorar el suelo para obtener cultivos sanos y abundantes. . . . . 36

Principios técnicos para la sostenibilidad en la fase de producción en finca . . . . . 38

Manejo y gestión de la actividad agrícola . . . . . 44

Máximo aprovechamiento de los recursos en la finca . . . 46

Gestión integral de residuos . . . . . 48

Producción pensando en el consumidor . . . . . 50

De la finca a la mesa. . . . . 56

Inocuidad de los alimentos: una gran responsabilidad. . . 58

¿Qué son los límites máximos residuales? . . . . . 60

Ferias del agricultor en Costa Rica . . . . . 66

Las Ferias del agricultor... y del consumidor. . . . . 68

Plataforma de Agricultura Sostenible, Alimentos y Medio Ambiente. . . . . 70

Sistemas inclusivos y más centrados en la gente . . . . . 76

Prácticas agrícolas adaptadas al clima: Base de los sistemas alimentarios sostenibles. . . . . 78

Programa Bandera Azul Ecológica: Es producción y el consumo sostenible. . . . . 80

Gestión integral del recurso hídrico. . . . . 82

Finca Integral y Microbeneficio FARAMI: Sostenibilidad en la agricultura familiar . . . . . 88

Agricultura familiar: Una forma de vida . . . . . 90

Programa de producción y consumo sostenibles a nivel nacional . . . . . 92

Programa de abastecimiento institucional . . . . . 98

Agrobiodiversidad la vía para la seguridad alimentaria y nutricional. . . . . 100

¿Por qué es importante la agrobiodiversidad? . . . . . 102

¿Cómo podemos contribuir a fortalecer la agrobiodiversidad? . . . . . 104

Sistemas resilientes de semillas. . . . . 110

Agroecología Base de los sistemas agroalimentarios sostenibles . . . . . 112

Los alimentos del campo son muy sensibles. . . . . 114

En el campo se requieren innovaciones para proteger los productos . . . . . 120

La pérdida y el desperdicio de alimentos . . . . . 122

¿Qué sabemos sobre las pérdidas y el desperdicio de alimentos? . . . . . 124

Acciones para evitar la pérdida y desperdicio de alimentos en Costa Rica . . . . . 130

Se requieren soluciones integrales . . . . . 132

Proyecto Plato Lleno Costa Rica . . . . . 134

El resumen económico anual. . . . . 140

Resumen económico del año 2019. . . . . 141

El análisis técnico del año y su importancia. . . . . 142

Análisis técnico del año. . . . . 143

Plan nacional de la gastronomía saludable y sostenible (PNGSS) . . . . . 144

Consumir frutas y vegetales de la época. . . . . 146

Agricultura Climáticamente Inteligente: Producir más... con menos . . . . . 148

**ICAFE**

NAMA. Café de Costa Rica: Ejemplo de mitigación y diferenciación . . . . . 148

**FAO**

Alimentación y los Sistemas Agroalimentarios Sostenibles 2019. . . . . 152

**FUNDECOOPERACIÓN** . . . . . 154

**INDER**

Finca Bajo Reyes: Ejemplo de sostenibilidad y éxito . . . 156

**MAG**

Quema agrícola controlada . . . . . 158

Lineamientos de política 2019-2022 en el Sector Agropecuario Pesquero y rural hacia la Agricultura del Bicentenario . . . . . 160

# Presentación

En la presente edición del Cuaderno de Nuestra Finca, se ofrece conceptos y ejemplos que ilustran lo que son los Sistemas Agroalimentarios Sostenibles. Más que un tema de gran relevancia y actualidad, es un enorme desafío que tiene la humanidad, tanto por la imperiosa necesidad de reducir la huella ecológica asociada a la producción de alimentos y a sus cadenas de distribución; aumentar la producción de los alimentos que requiere la creciente población, y reducir los impactos en la salud y el ambiente, asociados al consumo de alimentos.

La idea es mostrar que a pesar de que Costa Rica es un país donde ha habido por años, una tendencia hacia la expulsión de los jóvenes de las actividades agropecuarias, porque las fincas no generan las condiciones para satisfacer sus expectativas, existen casos muy inspiradores que muestran que es posible desarrollar agronegocios innovadores, en los cuales la información y conocimiento, las buenas prácticas agrícolas, la protección de los recursos naturales, el valor agregado y la orientación hacia el consumidor, son parte clave para la sostenibilidad de la empresa agropecuaria.

# NOMBRE DE LA FAMILIA

## MIEMBROS DE LA FAMILIA QUE TRABAJAMOS EN LA FINCA

| NOMBRE | EDAD | LABORES QUE REALIZA |
|---|---|---|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

LOCALIZACIÓN DE LA FINCA:

ÁREA TOTAL:

CARACTERÍSTICAS DEL SUELO DE LA FINCA:

| ACTIVIDADES AGROPECUARIAS A LAS QUE SE DEDICA LA FINCA | ÁREA |
|---|---|
| | |
| | |
| | |
| | |

## PRODUCTOS Y SERVICIOS QUE VENDEMOS

## PRODUCTOS DE LA FINCA QUE CONSUMIMOS EN LA FAMILIA



# INVENTARIO AL INICIO DEL 2019

## HERRAMIENTAS, MAQUINARIA, EQUIPO Y MEDIOS DE TRANSPORTE

| TIPO O MODELO | CANTIDAD | TIPO O MODELO | CANTIDAD |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

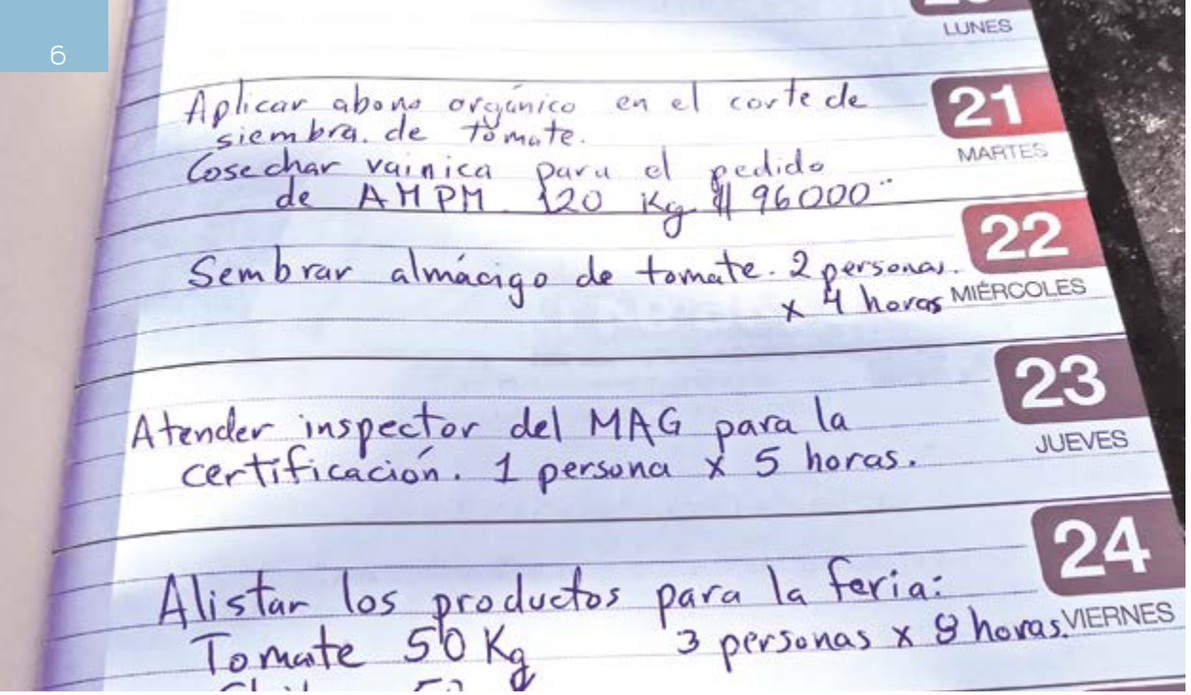
## ANIMALES

| ESPECIE O TIPO | CANTIDAD | ESPECIE O TIPO | CANTIDAD |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

## CONSTRUCCIONES

| TIPO | TAMAÑO | TIPO | TAMAÑO |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

## MEDIOS PARA LA COMUNICACIÓN Y LA ADMINISTRACIÓN




## Primer paso para hacer el registro de finca y procesar los datos

**ANOTAR SEMANALMENTE:**

- Trabajos realizados en la finca.
- Insumos, materiales, repuestos y mano de obra utilizada en los trabajos realizados.
- Gastos por compra de insumos, materiales, repuestos y otros pagos.
- Gastos por pago de mano de obra y servicios contratados.
- Monto de inversiones realizadas en compra de equipos, herramientas, maquinarias, construcciones nuevas y compra de animales reproductores.
- Cantidad de horas de trabajo familiar empleadas.
- Ingresos por venta de productos y servicios.
- Productos de la finca que consume la familia, la cantidad y valor económico.



## Segundo paso para hacer el registro de finca y procesar los datos

**REALIZAR MENSUALMENTE UN RESUMEN QUE INCLUYE:**

1. Los pagos por compra de insumos, materiales, repuestos, herramientas y otras compras hechas en el mes.
2. Los pagos por mano de obra contratada.
3. Los pagos por servicios contratados, servicios básicos de agua, electricidad, internet, teléfono, impuesto territorial y otros.

**A**

**TODO ESTO SUMA EL TOTAL DE GASTOS**

**TODO ESTO SUMA EL TOTAL DEL MONTO EN INVERSIONES**

4. Los pagos por intereses, amortizaciones de créditos e inversiones realizadas.

**B**

**TODO SUMA EL TOTAL DE INGRESOS**

5. Los ingresos por venta de productos y servicios.
6. El valor económico de los productos y servicios consumidos por la familia.

**C**

**SUMO EL TOTAL DE HORAS DE TRABAJO FAMILIAR UTILIZADAS POR SEMANA**

7. Las horas de trabajo familiar empleadas en cada semana del mes por cada uno de los miembros de la familia.

**D**

# Tercer paso para hacer el registro de finca y procesar los datos

**HACER UN RESUMEN ECONÓMICO DEL AÑO.**

1. Anotar el total de ingresos mensual.
2. Anotar el total de gastos mensual.
3. Anotar el total de horas de trabajo familiar utilizadas cada mes.
4. Sumar los ingresos, gastos y horas de trabajo familiar, para obtener el total anual.
5. Calcular el Ingreso Neto Anual.
6. Calcular el Ingreso Neto por hora de trabajo familiar.

El formulario se encuentra en la página 141.



Resumen económico del año 2019

| Mes | 1. Ingresos | 2. Gastos | 3. Horas de trabajo familiar |
|---|---|---|---|
| Enero | ¢ | ¢ | |
| Febrero | | | |
| Marzo | | | |
| Abril | | | |
| Mayo | | | |
| Junio | | | |
| Julio | | | |
| Agosto | | | |
| Septiembre | | | |
| Octubre | | | |
| Noviembre | | | |
| Diciembre | | | |
| 4. Totales | ¢ | ¢ | Horas |
| 5. Ingreso neto anual: se calcula restando el total de gastos del total de ingresos. El resultado de la operación es ¢ | | | |
| 6. Ingreso neto por hora de trabajo familiar: se calcula dividiendo el Ingreso neto anual entre el total de horas de trabajo familiar. El resultado de la operación es ¢ | | | |



# Cuarto paso para hacer el registro de finca y procesar los datos

**HACER ANÁLISIS TÉCNICO DE LA ACTIVIDAD DEL AÑO.**

- Repasar de manera detallada las prácticas realizadas para la administración y el manejo de la finca.
- Describir los resultados económicos, ambientales y sociales, obtenidos durante el año.
- Analizar y anotar lo que se considera que debe ser mejorado en el siguiente año.



Análisis técnico del año

1. Este año, en vez de practicar la Quema Agrícola Controlada para la limpieza de 3 hectáreas para cultivo de maíz en primera y frijol en segunda, hemos realizado chapea mecanizada del terreno y utilizado los residuos orgánicos como cobertura. Esto favoreció las cosechas y la cobertura ayudó para aprovechar mejor la poca lluvia que hubo.

2. Los bancos forrajeros de caña de azúcar y botón de oro, nos rindieron lo suficiente para alimentar el ganado. Gracias a esto, pudimos mantener la producción de leche y queso para la venta en la comunidad, a pesar de que fue un año seco. En realidad, es importante que seamos más previsores.

3. Con la producción de los mil metros cuadrados de huerta, la cual se maneja sin agroquímicos, solo con abono orgánico producido en la finca, hemos podido contar con vegetales frescos todo el año para la alimentación de la familia. Hemos mejorado nuestra nutrición.

El formulario se encuentra en la página 143.

# ENERO

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 31 | 1<br>Año Nuevo | 2 | 3 | 4 | 5<br>Luna nueva | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14<br>Cuarto creciente | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20<br>Luna llena |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27<br>Cuarto menguante |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |

Semana 1: del 31 de diciembre 2018 al 6 de enero 2019

31 Lunes

1 Martes

Año Nuevo

2 Miércoles

3 Jueves

4 Viernes

5 Sábado

6 Domingo

## ¿QUÉ ES UN SISTEMA AGROALIMENTARIO SOSTENIBLE?

Según el Grupo de alto nivel de expertos en seguridad alimentaria y nutrición del Comité de Seguridad Alimentaria Mundial (HLPE, por sus siglas en inglés), un "Sistema alimentario sostenible es aquel que garantiza la seguridad alimentaria y la nutrición de las personas de tal forma que no se pongan en riesgo las bases económicas, sociales y ambientales de la seguridad alimentaria de futuras generaciones". (HLPE, 2014)

Bajo esta definición, un sistema alimentario, para ser sostenible, debe abordar la producción, la comercialización y el consumo de los alimentos, desde una perspectiva en la cual los objetivos económicos, ambientales y sociales, toman en cuenta el largo plazo.





7 Lunes

8 Martes

9 Miércoles

10 Jueves

11 Viernes

12 Sábado

13 Domingo

## PRODUCCIÓN Y CONSUMO SOSTENIBLE DE ALIMENTOS

El consumo y la producción sostenibles de los alimentos y la agricultura, es un concepto holístico, impulsado por el consumidor, que se refiere a la implementación integrada de patrones sostenibles de consumo y producción de alimentos, respetando las capacidades de carga de los ecosistemas naturales.

Exige considerar todos los aspectos y fases en la vida de un producto, desde la producción al consumo, e incluye temas como estilos de vida sostenibles, dietas sostenibles, gestión de las pérdidas y desperdicios de alimentos y reciclaje, normas voluntarias de sostenibilidad, además, métodos y conductas ecológicamente adecuadas que reduzcan al mínimo los efectos adversos sobre el medio ambiente y no pongan en peligro las necesidades de las generaciones presentes y futuras.

Los conceptos de sostenibilidad, cambio climático, biodiversidad, agua, seguridad alimentaria y nutricional, derechos a la alimentación y dietas, están estrechamente conectados.





14 Lunes

15 Martes

16 Miércoles

17 Jueves

18 Viernes

19 Sábado

20 Domingo

## PROGRAMA DECENAL DE PRODUCCIÓN Y CONSUMO SOSTENIBLE EN LOS SISTEMAS AGROALIMENTARIOS

El Programa de Sistemas Agroalimentarios Sostenibles es parte del marco de los programas decenales de producción y consumo sostenible adoptados por los mandatarios de los países miembros de las Naciones Unidas en el año 2012, con el fin de mejorar la cooperación internacional y acelerar el cambio hacia el consumo y la producción sostenibles tanto en los países desarrollados como en desarrollo.

**Plantea cuatro objetivos:**

1. Aumentar la concientización sobre la necesidad de cambiar a sistemas alimentarios sostenibles.
2. Crear condiciones propicias para la adopción de prácticas sostenibles en todos los sistemas alimentarios.
3. Aumentar el acceso a información y herramientas viables para que los sistemas alimentarios sean más sostenibles.
4. Crear sinergias y cooperación para mejorar y facilitar el cambio a sistemas alimentarios sostenibles.

**Los temas más importantes son:**

1. Dietas sostenibles.
2. Sostenibilidad en toda la cadena de valor.
3. Reducción de pérdidas y desperdicios de alimentos.
4. Plataformas de múltiples partes interesadas, a nivel local, nacional y regional (agrocadenas).
5. Sistemas de producción resilientes e inclusivos.





21 Lunes

22 Martes

23 Miércoles

24 Jueves

25 Viernes

26 Sábado

27 Domingo

# OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

Con el propósito de crear un conjunto de objetivos mundiales relacionados con los desafíos ambientales, políticos y económicos que enfrenta el mundo, los Objetivos del Desarrollo Sostenible se gestaron en la Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Desarrollo Sostenible, realizada en Río de Janeiro en 2012.

En enero del 2016 se pusieron en marcha 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), para la adopción de medidas que logren poner fin a la pobreza, proteger el planeta y garantizar que todas las personas gocen de paz y prosperidad.

Incluyen el cambio climático, la desigualdad económica, la innovación, el consumo sostenible, la paz y la justicia, entre otras prioridades.





28 Lunes

29 Martes

30 Miércoles

31 Jueves

1 Viernes

2 Sábado

Día Mundial de los Humedales

3 Domingo

# GASTOS DEL MES DE ENERO

| 1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES, REPUESTOS Y OTROS | | 2. PAGO DE MANO DE OBRA | |
|---|---|---|---|
| Concepto | Monto | Semana | Monto total |
| | | 31 de dic 2018 al 6 de ene. 2019 | |
| | | 7 al 13 de enero | |
| | | 14 al 20 de enero | |
| | | 21 al 27 de enero | |
| | | 28 de enero al 3 de febrero | |
| | | Total 2 | ¢ |
| | | 3. Pago de servicios | |
| | | Concepto | Monto |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | Total 3 | ¢ |
| | | 4. Inversiones | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Total 1 | ¢ | | |
| Total de gastos: sumar totales 1, 2, 3, y 4 | ¢ | Total 4 | ¢ |

# HORAS TRABAJADAS POR LA FAMILIA DURANTE EL MES DE ENERO

| Semana | Cantidad de horas | Miembros de la familia |
|---|---|---|
| 31 de dic 2018 al 6 de ene. 2019 | | |
| 7 al 13 de enero | | |
| 14 al 20 de enero | | |
| 21 al 27 de enero | | |
| 28 de enero al 3 de febrero | | |
| Total horas de trabajo familiar | | |

## Ingresos del mes de enero

| Semana | Venta de productos y servicios | Monto | Valor de producto para el autoconsumo familiar | Monto |
|---|---|---|---|---|
| 31 de dic 2018 al 6 de ene. 2019 | | | | |
| 7 al 13 de enero | | | | |
| 14 al 20 de enero | | | | |
| 21 al 27 de enero | | | | |
| 28 de enero al 3 de febrero | | | | |
| | Total ventas | ¢ | Total autoconsumo | ¢ |

Total de ingresos (sumar ventas y autonsumo) ¢

# FEBRERO

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 Día Mundial de los Humedales | 3 |
| 4 Luna nueva | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 Jornada Mundial del Enfermo | 12 Cuarto creciente | 13 Día Mundial de la Radio | 14 Día del Amor y la Amistad "San Valentín" | 15 Día Internacional del Cáncer Infantil | 16 | 17 |
| 18 | 19 Luna llena | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 Cuarto menguante | 27 | 28 | 1 | 2 | 3 |



4 Lunes

5 Martes

6 Miércoles

7 Jueves

8 Viernes

9 Sábado

10 Domingo

# 12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES

## OBJETIVO DE DESARROLLO SOSTENIBLE 12

El ODS 12 es garantizar modalidades de consumo y producción sostenibles como requisito esencial para el desarrollo sostenible. Abarca la eficiencia en el uso y la gestión de los recursos naturales, los efectos ambientales, tales como la gestión de residuos y la liberación de contaminantes, en especial de sustancias químicas.

Insta a todos los agentes, incluido el sector privado, a que contribuyan al desarrollo sostenible. Destaca la importancia de la información al consumidor, la educación para el desarrollo sostenible y los estilos de vida sostenibles. Asimismo, señala el papel que desempeña el sector público mediante las compras públicas sostenibles, así como el cambio hacia el consumo y la producción sostenibles en el sistema alimentario y el sector del turismo.

El consumo y la producción constituyen el núcleo de la economía mundial. Sin embargo, las actuales modalidades de consumo y producción insostenibles conducen a la deforestación, la escasez de agua, el desperdicio de alimentos y elevadas emisiones de dióxido de carbono, causando degradación de ecosistemas.





**11** Lunes

Jornada Mundial del Enfermo

**12** Martes

**13** Miércoles

Día Mundial de la Radio

**14** Jueves

Día del Amor y la Amistad "San Valentín"

**15** Viernes

Día Internacional del Cáncer Infantil

**16** Sábado

**17** Domingo

# El CAMBIO CLIMÁTICO es uno de los mayores desafíos

Los patrones climáticos están cambiando, los niveles del mar aumentan, los eventos climáticos son cada vez más extremos y las emisiones de gases de efecto invernadero están en los niveles más altos de la historia. Si la tendencia actual en cuanto a la producción y el consumo se mantiene, la temperatura media de la superficie del mundo podría aumentar unos 3 grados centígrados este siglo.

En Costa Rica, los impactos económicos de fenómenos climáticos extremos entre 1988 y 2016, le costaron al país 2.735 millones de dólares: 93,3% por exceso de lluvia y 6,7% por sequía. Puntarenas, Limón y Guanacaste son las provincias con mayor afectación.

En la actualidad, tenemos a nuestro alcance soluciones viables para que los países puedan tener una actividad económica más sostenible y más respetuosa con el medio ambiente. Para fortalecer la respuesta global a la amenaza del cambio climático, los países adoptaron el Acuerdo de París, que entró en vigor en noviembre de 2016. En el Acuerdo, todos los países acordaron trabajar para limitar el aumento de la temperatura global a menos de 2 grados centígrados.





18 Lunes

19 Martes

20 Miércoles

21 Jueves

22 Viernes

23 Sábado

24 Domingo

# EL SUELO ES LA BASE DE LOS SISTEMAS AGROALIMENTARIOS SOSTENIBLES

Tania López, Floria Bertsch
Asociación Costarricense de la Ciencia del Suelo

El suelo es un recurso natural de gran importancia para la vida del planeta, brinda servicios ecosistémicos tales como la captura y filtración del agua, el secuestro de carbono, el reciclaje de los residuos y tiene su propia biodiversidad. Además, contribuye en más de un 95% en la producción de alimentos y resguarda el patrimonio cultural de la humanidad.

Aún con las bondades citadas, el suelo enfrenta las siguientes amenazas para nuestra agricultura: la erosión hídrica, la pérdida de materia orgánica, el desbalance de nutrientes y la compactación.

Siendo el suelo la base para la sostenibilidad de los sistemas agroalimentarios es importante unir esfuerzos para cuidar y mejorar nuestros suelos.





25 Lunes

26 Martes

27 Miércoles

28 Jueves

1 Viernes

2 Sábado

3 Domingo

# GASTOS DEL MES DE FEBRERO

| 1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES, REPUESTOS Y OTROS | | 2. PAGO DE MANO DE OBRA | |
|---|---|---|---|
| Concepto | Monto | Semana | Monto total |
| | | 4 al 10 de febrero | |
| | | 11 al 17 de febrero | |
| | | 18 al 24 de febrero | |
| | | 25 de febrero al 3 de marzo | |
| | | Total 2 | ¢ |
| | | 3. Pago de servicios | |
| | | Concepto | Monto |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | Total 3 | ¢ |
| | | 4. Inversiones | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Total 1 | ¢ | | |
| Total de gastos: sumar totales 1, 2, 3, y 4 | ¢ | Total 4 | ¢ |

# HORAS TRABAJADAS POR LA FAMILIA DURANTE EL MES DE FEBRERO

| Semana | Cantidad de horas | Miembros de la familia |
|---|---|---|
| 4 al 10 de febrero | | |
| 11 al 17 de febrero | | |
| 18 al 24 de febrero | | |
| 25 de febrero al 3 de marzo | | |
| Total horas de trabajo familiar | | |

| Ingresos del mes de febrero | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Semana | Venta de productos y servicios | Monto | Valor de producto para el autoconsumo familiar | Monto |
| 4 al 10 de febrero | | | | |
| 11 al 17 de febrero | | | | |
| 18 al 24 de febrero | | | | |
| 25 de febrero al 3 de marzo | | | | |
| | Total ventas | ¢ | Total autoconsumo | ¢ |
| Total de ingresos (sumar ventas y autonsumo) ¢ | | | | |

# MARZO

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 25 | 26 | 27 | 28 | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 Luna nueva | 7 | 8 Día Internacional de la Mujer | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 Cuarto creciente | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 Luna llena | 21 | 22 Día Mundial del Agua | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 Cuarto menguante | 28 | 29 | 30 | 31 |



4 Lunes

5 Martes

6 Miércoles

7 Jueves

8 Viernes

Día Internacional de la Mujer

9 Sábado

10 Domingo

# ALIANZA NACIONAL POR EL SUELO Y LAS TIERRAS DE COSTA RICA

*Tania López, Floria Bertsch*
*Asociación Costarricense de la Ciencia del Suelo*

El 5 de diciembre del 2018, Día Mundial del Suelo, se constituyó la *Alianza Nacional por el Suelo y las Tierras,* con el propósito de involucrar a todos, desde los usuarios del terreno hasta los tomadores de decisión, en el debate de los asuntos relacionados con los suelos, que nos permitirá acercarnos de una manera más integral a la mejora de la gobernanza y gestión sostenible del recurso suelo.

Foto de ACCS

En la *Alianza Nacional por el Suelo y las Tierras* se suman esfuerzos de empresas privadas, academia, sector público y sociedad civil. Juntos de la mano para proteger nuestros suelos, que son una de las mayores riquezas de nuestro país.





11 Lunes

12 Martes

13 Miércoles

14 Jueves

15 Viernes

16 Sábado

17 Domingo

## PROTEGER Y MEJORAR EL SUELO PARA OBTENER CULTIVOS SANOS Y ABUNDANTES

El suelo sano es un cuerpo vivo que conforma un ecosistema complejo y maravilloso en el que su gran biodiversidad hace posible los ciclos que sustentan la vida y la producción agropecuaria sostenible, como son el ciclo de carbono, el ciclo hidrológico y el ciclo de minerales y nutrientes.

En un suelo vivo, se reproducen diversas especies de micro y mesoorganismos que interactúan y hacen posible los ciclos de vida que sustentan la biodiversidad y la calidad y cantidad de los alimentos.

Especialmente en las regiones tropicales, debido a la temperatura y humedad alta, la materia orgánica en el suelo se mineraliza muy rápido, por lo que el mantenimiento de la cobertura vegetal y la incorporación de abono orgánico son prácticas muy importantes para fomentar la biodiversidad, mejorar la salud de los suelos y obtener sistemas alimentarios productivos y un medio ambiente sano.

***Nuestros suelos sostienen la biodiversidad del planeta y albergan una cuarta parte de la misma.***





18 Lunes

19 Martes

20 Miércoles

21 Jueves

22 Viernes

Día Mundial del Agua

23 Sábado

24 Domingo

# PRINCIPIOS TÉCNICOS PARA LA SOSTENIBILIDAD EN LA FASE DE PRODUCCIÓN EN FINCA

**El enfoque de Agricultura Conservacionista está basado en seis grandes principios técnicos, que gobiernan todo el proceso de cambio en los sistemas de producción, principalmente sobre la generación, selección y transferencia de tecnologías:**

- **Aumento de la productividad. Producir más con menos.**
- **Aumento de la cobertura vegetal del suelo. La cobertura del suelo es fundamental para reducir el impacto de las gotas de lluvia, evitar la escorrentía y a la vez, favorecer la infiltración del agua para su aprovechamiento por las plantas y alimentar los mantos acuíferos.**
- **El manejo adecuado de la escorrentía, como una forma complementaria de garantizar un destino seguro para el agua sobrante en lluvias muy intensas.**
- **Manejo adecuado de la fertilidad del suelo y manutención de la materia orgánica, como una base segura para garantizar la productividad a lo largo del tiempo.**
- **Evitar y reducir la contaminación, para que la sociedad pueda alimentarse de manera más sana y disfrutar de un ambiente más limpio.**





25 Lunes

26 Martes

27 Miércoles

28 Jueves

29 Viernes

30 Sábado

31 Domingo

# GASTOS DEL MES DE MARZO

| 1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES, REPUESTOS Y OTROS | | 2. PAGO DE MANO DE OBRA | |
|---|---|---|---|
| Concepto | Monto | Semana | Monto total |
| | | 4 al 10 de marzo | |
| | | 11 al 17 de marzo | |
| | | 18 al 24 de marzo | |
| | | 25 de marzo al 31 de marzo | |
| | | Total 2 | ¢ |
| | | 3. Pago de servicios | |
| | | Concepto | Monto |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | Total 3 | ¢ |
| | | 4. Inversiones | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Total 1 | ¢ | | |
| Total de gastos: sumar totales 1, 2, 3, y 4 | ¢ | Total 4 | ¢ |

# HORAS TRABAJADAS POR LA FAMILIA DURANTE EL MES DE MARZO

| Semana | Cantidad de horas | Miembros de la familia |
|---|---|---|
| 4 al 10 de marzo | | |
| 11 al 17 de marzo | | |
| 18 al 24 de marzo | | |
| 25 de marzo al 31 de marzo | | |
| Total horas de trabajo familiar | | |

## Ingresos del mes de marzo

| Semana | Venta de productos y servicios | Monto | Valor de producto para el autoconsumo familiar | Monto |
|---|---|---|---|---|
| 4 al 10 de marzo | | | | |
| 11 al 17 de marzo | | | | |
| 18 al 24 de marzo | | | | |
| 25 de marzo al 31 de marzo | | | | |
| | Total ventas | ¢ | Total autoconsumo | ¢ |

Total de ingresos (sumar ventas y autonsumo) ¢

# ABRIL

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5<br>Luna nueva | 6 | 7<br>Día Mundial de la Salud |
| 8 | 9 | 10 | 11<br>Día de Juan Santamaría | 12<br>Cuarto creciente | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18<br>Jueves Santo | 19<br>Viernes Santo<br>Día del Indígena Costarricense<br>Luna llena | 20 | 21<br>Día Mundial de la Creatividad y de la Innovación |
| 22<br>Día de la Tierra | 23<br>Día Internacional del Libro | 24 | 25 | 26<br>Cuarto menguante | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |



1 Lunes

2 Martes

3 Miércoles

4 Jueves

5 Viernes

6 Sábado

7 Domingo
Día Mundial de la Salud

## MANEJO Y GESTIÓN DE LA ACTIVIDAD AGRÍCOLA

Las prácticas de manejo que se emplean para hacer producir un determinado tipo de uso de la tierra, son fundamentales para definir un proceso de equilibrio, mejoramiento o degradación de la tierra. Además, la forma como el productor administra los componentes de la actividad productiva, puede también definir el resultado de una determinada práctica sobre la producción y su impacto sobre el ambiente.

Los factores que contribuyen a definir el patrón de manejo y gestión de la actividad agrícola son: disponibilidad de tecnologías, insumos y equipos, disponibilidad financiera, fomento tecnológico, conocimiento, educación, conciencia, motivación, capacidades y destrezas de aquellos que manejan y dirigen el proceso productivo.





8 Lunes

9 Martes

10 Miércoles

11 Jueves

Día de Juan Santamaría

12 Viernes

13 Sábado

14 Domingo

# MÁXIMO APROVECHAMIENTO DE LOS RECURSOS EN LA FINCA

La sostenibilidad en el ámbito de la producción en finca, es en parte, aprovechar al máximo los recursos de la finca. La utilización de la cascarilla residual del café como fuente de energía o como cama para el proceso de engorde de pollos, son dos ejemplos de buenas prácticas importantes para la producción sostenible.

El máximo aprovechamiento de los recursos en la finca, no solo es beneficioso desde el punto de vista económico, sino también ambiental, pues contribuye con la integralidad del sistema, la reducción de costos y la utilización de residuos que podrían ser contaminantes.

En algunos casos, puede ser que para poder aprovechar los residuos que genera un proceso productivo, se requiera realizar inversiones o capacitarse sobre las tecnologías para su aprovechamiento o ambas. En todo caso, el primer paso es hacer el inventario de residuos sólidos y líquidos generados en el proceso productivo, describiendo de qué fase provienen y las cantidades generadas.





15 Lunes

16 Martes

17 Miércoles

18 Jueves

Jueves Santo

19 Viernes

Día del Indígena Costarricense / Viernes Santo

20 Sábado

21 Domingo

Día Mundial de la Creatividad y de la Innovación

## GESTIÓN INTEGRAL DE RESIDUOS

La gestión integral de residuos se refiere a los procedimientos, procesos tecnológicos y gestiones para que los residuos que se generan en el sistema de producción, sean canalizados apropiadamente de manera que se eviten externalidades negativas del proceso productivo y en los casos que sea viable, se incorporen al sistema.

También, la gestión integral de residuos incluye la realización de un plan para la reducción y manejo de residuos, la identificación de las fuentes y el inventario de residuos generados en la operación del proceso productivo; así como la descripción de los mecanismos de tratamiento y disposición de los residuos.

Los residuos orgánicos generados en la producción agropecuaria, son recursos valiosos que pueden contribuir con la sostenibilidad. El estudio realizado entre 2012 y 2013 reveló que el sector agropecuario en Costa Rica genera por año 27 millones de toneladas de biomasa de residuos orgánicos.

Siendo la actividad cafetalera, pionera en innovación para reducir emisiones de gases de efecto invernadero, diversas empresas realizan considerables esfuerzos para la gestión integral de los residuos y su utilización como parte de su ecoeficiencia.





**22** Lunes

Día de la Tierra

**23** Martes

Día Internacional del Libro

**24** Miércoles

**25** Jueves

**26** Viernes

**27** Sábado

**28** Domingo

# Producción

## Pensando en el consumidor

Los sistemas agroalimentarios se desarrollan dentro de una base finita de recursos y con frecuencia reducidos. Por lo tanto, es necesario que estos sistemas hagan uso de los recursos naturales de una manera ambiental, económica, social y culturalmente sostenible, con el fin de conservar el ecosistema.

El crecimiento de sistemas agroalimentarios debe ser inclusivo, debe enfocarse en objetivos más allá de la producción, lo que incluye la eficiencia a lo largo de las cadenas alimentarias y debe promover prácticas y dietas sostenibles.

Las elecciones de los consumidores cumplen una función destacada para orientar la producción, dado que los consumidores seleccionan ciertos tipos de productos de acuerdo con su lugar de origen, procesos de producción o productor. Ejercen una fuerte influencia a través de la manera en que compran, transportan, conservan, cocinan y consumen sus alimentos.





29 Lunes

30 Martes

1 Miércoles

Día del Trabajo

2 Jueves

3 Viernes

4 Sábado

5 Domingo

# GASTOS DEL MES DE ABRIL

| 1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES, REPUESTOS Y OTROS | | 2. PAGO DE MANO DE OBRA | |
|---|---|---|---|
| Concepto | Monto | Semana | Monto total |
| | | 1 al 7 de abril | |
| | | 8 al 14 de abril | |
| | | 15 al 21 de abril | |
| | | 22 al 28 de abril | |
| | | 29 de abril al 5 de mayo | |
| | | Total 2 | ¢ |
| | | 3. Pago de servicios | |
| | | Concepto | Monto |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | Total 3 | ¢ |
| | | 4. Inversiones | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Total 1 | ¢ | | |
| Total de gastos: sumar totales 1, 2, 3, y 4 | ¢ | Total 4 | ¢ |

# HORAS TRABAJADAS POR LA FAMILIA DURANTE EL MES DE ABRIL

| Semana | Cantidad de horas | Miembros de la familia |
|---|---|---|
| 1 al 7 de abril | | |
| 8 al 14 de abril | | |
| 15 al 21 de abril | | |
| 22 al 28 de abril | | |
| 29 de abril al 5 de mayo | | |
| Total horas de trabajo familiar | | |

## Ingresos del mes de abril

| Semana | Venta de productos y servicios | Monto | Valor de producto para el autoconsumo familiar | Monto |
|---|---|---|---|---|
| 1 al 7 de abril | | | | |
| 8 al 14 de abril | | | | |
| 15 al 21 de abril | | | | |
| 22 al 28 de abril | | | | |
| 29 de abril al 5 de mayo | | | | |
| | Total ventas | ¢ | Total autoconsumo | ¢ |

Total de ingresos (sumar ventas y autonsumo) ¢

# MAYO

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 29 | 30 | 1<br>Día del Trabajo | 2 | 3 | 4<br>Luna nueva | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11<br>Cuarto creciente | 12 |
| 13 | 14 | 15<br>Día del Agricultor<br>Día Internacional de la Familia | 16 | 17<br>Día Mundial del Reciclaje | 18<br>Luna llena | 19 |
| 20 | 21 | 22<br>Día Internacional de la Biodiversidad | 23 | 24 | 25 | 26<br>Cuarto menguante |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 |

Semana 19: del 6 al 12 de mayo

6 Lunes

7 Martes

8 Miércoles

9 Jueves

10 Viernes

11 Sábado

12 Domingo

## DE LA FINCA A LA MESA

Esta frase, sencilla de escribir y decir, puede referirse a diversos sistemas agroalimentarios. Desde uno relativamente sencillo, como sería el cultivo de vegetales en una huerta para autoconsumo familiar, hasta otros más complejos como la producción diversificada para el mercado nacional o la de un cultivo especializado para su exportación a nichos de mercado.

De la finca a la mesa puede haber un sistema alimentario conformado por solo dos partes: productor y consumidor. Pero también puede ser uno que lo constituyen más partes, por ejemplo: productor, comprador mayorista, vendedor mayorista, vendedor minorista y consumidor. Solo para citar dos ejemplos.

Aunque en ambos casos se requiere conocimiento para que la producción sea realizada cumpliendo criterios en cuanto al manejo de suelo, protección del recurso hídrico, uso de insumos, manejo de residuos, reducción de pérdidas, manejo post cosecha, protección de la salud de los consumidores, entre otros; es en el segundo caso que la complejidad es mayor, pues se suma la necesidad de otras capacidades para cumplir los requisitos de una cadena más amplia de actores.





13 Lunes

14 Martes

15 Miércoles

Día del Agricultor / Día Internacional de la Familia

16 Jueves

17 Viernes

Día Mundial del Reciclaje

18 Sábado

19 Domingo

## INOCUIDAD DE LOS ALIMENTOS: UNA GRAN RESPONSABILIDAD

Las técnicas de producción de alimentos se han venido adaptando a las exigencias de los consumidores y del mercado, siendo hoy imprescindible la aplicación de los controles en la producción, que eviten los riegos asociados a enfermedades y a los daños provocados por los alimentos o por el deterioro de los mismos, tanto para la salud pública como para la economía.

La aplicación de buenas prácticas en producción primaria reduce los riesgos que pueden afectar la inocuidad alimentaria, tanto en la etapa de producción como en las etapas complementarias de transformación y comercialización, por lo que resulta un elemento clave para la sostenibilidad de los sistemas de producción de alimentos.

Es muy importante que todos los productores agropecuarios, constantemente se capaciten sobre las buenas prácticas que deben ser aplicadas para evitar contaminación de los alimentos que producen. Producir responsablemente es proteger la salud de los consumidores.





20 Lunes

21 Martes

22 Miércoles

Día Internacional de la Biodiversidad

23 Jueves

24 Viernes

25 Sábado

26 Domingo

## ¿QUÉ SON LOS LÍMITES MÁXIMOS RESIDUALES?

Un límite máximo de residuos (LMR), es el nivel máximo de residuos de un plaguicida que se permite legalmente en los alimentos o forrajes, cuando los plaguicidas se aplican correctamente conforme a las buenas prácticas agrícolas.

En el caso de Costa Rica, los LMR se establecen mediante el Decreto 35.301 MAG-MEIC-S. En el ámbito internacional, los LMR se publican en el Codex Alimentarios para todos los alimentos y forrajes. Las cantidades de residuos en los alimentos deben ser inocuas para los consumidores y lo más bajas posible.

El Codex Alimentarius o Código de Alimentación, es una colección de normas alimentarias y textos afines aceptados internacionalmente y presentados de modo uniforme. El objetivo de estas normas alimentarias y textos afines es proteger la salud del consumidor y asegurar la aplicación de prácticas equitativas en el comercio de alimentos.





27 Lunes

28 Martes

29 Miércoles

30 Jueves

31 Viernes

1 Sábado

Día Mundial de la Leche

2 Domingo

# GASTOS DEL MES DE MAYO

| 1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES, REPUESTOS Y OTROS | | 2. PAGO DE MANO DE OBRA | |
|---|---|---|---|
| Concepto | Monto | Semana | Monto total |
| | | 6 al 12 de mayo | |
| | | 13 al 19 de mayo | |
| | | 20 al 26 de mayo | |
| | | 27 de mayo al 2 de junio | |
| | | Total 2 | ¢ |
| | | 3. Pago de servicios | |
| | | Concepto | Monto |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | Total 3 | ¢ |
| | | 4. Inversiones | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Total 1 | ¢ | | |
| Total de gastos: sumar totales 1, 2, 3, y 4 | ¢ | Total 4 | ¢ |

# HORAS TRABAJADAS POR LA FAMILIA DURANTE EL MES DE MAYO

| Semana | Cantidad de horas | Miembros de la familia |
|---|---|---|
| 6 al 12 de mayo | | |
| 13 al 19 de mayo | | |
| 20 al 26 de mayo | | |
| 27 de mayo al 2 de junio | | |
| Total horas de trabajo familiar | | |

## Ingresos del mes de mayo

| Semana | Venta de productos y servicios | Monto | Valor de producto para el autoconsumo familiar | Monto |
|---|---|---|---|---|
| 6 al 12 de mayo | | | | |
| 13 al 19 de mayo | | | | |
| 20 al 26 de mayo | | | | |
| 27 de mayo al 2 de junio | | | | |
| | Total ventas | ¢ | Total autoconsumo | ¢ |

Total de ingresos (sumar ventas y autonsumo) ¢

# JUNIO

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1<br>Día Mundial de la Leche | 2 |
| 3<br>Luna nueva | 4 | 5<br>Día Mundial del Ambiente | 6 | 7 | 8<br>Día Mundial de los Océanos | 9<br>Cuarto creciente |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15<br>Día del Árbol<br>Día Nacional contra el Abuso, Maltrato, Marginación y Negligencia contra las Personas Adultas Mayores | 16<br>Día del Padre |
| 17<br>Día Mundial de Lucha contra la Desertificación y la Sequía<br>Luna llena | 18 | 19 | 20<br>Día Mundial de los Refugiados<br>66 aniversario del primer voto de la mujer y la ocupación de una curul en Costa Rica | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25<br>Cuarto menguante | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |



3 Lunes

4 Martes

5 Miércoles

6 Jueves

Día Mundial del Ambiente

7 Viernes

8 Sábado

Día Mundial de los Océanos

9 Domingo

# FERIAS DEL AGRICULTOR EN COSTA RICA

En 1979 inició la historia de las Ferias del agricultor como un espacio para que pequeños y medianos agricultores costarricenses pudieran vender sus productos directamente al consumidor, de tal manera que tanto los agricultores como los consumidores, se beneficiaran con mejores precios.

| Comité Regional | N° de ferias | N° de campos |
|---|---|---|
| Pacífico Central | 10 | 509 |
| Huetar Norte | 2 | 62 |
| Brunca | 5 | 88 |
| Central Occidental Este | 10 | 1797 |
| Central Central | 13 | 1519 |
| Caribe | 6 | 286 |
| Central Occidental Oeste | 8 | 931 |
| Central Oriental | 18 | 2746 |
| Chorotega | 3 | 118 |
| Total | 75 | 8056 |

**Fuente: www.cnp.go.cr/ferias/listas/Lista_Ferias_Agricultor.pdf Estadísticas al 2014**

**10** Lunes

**11** Martes

**12** Miércoles

**13** Jueves

**14** Viernes

**15** Sábado

Día del Árbol / Día Nacional contra el Abuso, Maltrato, Marginación y Negligencia contra las Personas Adultas Mayores / Día Mundial del Viento

**16** Domingo

Día del Padre

## LAS FERIAS DEL AGRICULTOR... Y DEL CONSUMIDOR

Después de varias décadas de cambios en su administración, es en el 2006, mediante le ley 8533, que se establece la regulación vigente de las Ferias del agricultor.

Se crea el Programa Nacional de Ferias del Agricultor, como programa de mercadeo de carácter social, de uso exclusivo para los pequeños y medianos productores nacionales de los sectores de la producción agrícola, pecuaria y forestal, pesca y acuicultura, avicultura, agroindustria y artesanía, en forma individual u organizada con el objeto de poner en relación directa a consumidores y productores, de manera tal que los primeros obtengan mejor precio y calidad, y los segundos incrementen su rentabilidad, al vender de modo directo al consumidor.

Las Ferias del agricultor, también son del consumidor. Son un importante mecanismo de intercambio comercial, que además de apoyar la producción y el consumo de alimentos nacionales, son espacios de socialización y aprendizaje en torno a la agrobiodiversidad y la cultura del agricultor.





**17** Lunes

Día Mundial de Lucha contra la Desertificación y la Sequía

**18** Martes

**19** Miércoles

**20** Jueves

Día Mundial de los Refugiados / 66 aniversario del primer voto de la mujer y la ocupación de una curul en Costa Rica.

**21** Viernes

**22** Sábado

**23** Domingo

Foto de SAFE Platform 2015

# PLATAFORMA DE AGRICULTURA SOSTENIBLE, ALIMENTOS Y MEDIO AMBIENTE

Juan Pablo Solís, SAFE Platform Manager  Hivos, Oficina regional América Latina

**La Plataforma de Agricultura Sostenible, Alimentos y Medio Ambiente, conocida como Plataforma SAFE (por sus siglas en inglés), es una alianza multiactor promovida por el BID-Lab y administrada por el Instituto Humanista para la Cooperación con los Países en Desarrollo (Hivos).**

**Fue fundada en conjunto con participantes del sector privado del ramo del café y el cacao, así como donantes y organizaciones no gubernamentales que comparten una visión común para abordar los desafíos de la agricultura sostenible y la inclusión de los pequeños agricultores de América Latina y el Caribe en las cadenas de valor mundiales.**

**Promueve iniciativas que buscan transformar los paisajes productivos de comunidades agrícolas que trabajan en cultivos de café y cacao en Centro y Sur América, mediante proyectos y enfoques innovadores en cuatro áreas estratégicas:**

- **Mejoras en la cadena de valor y abastecimiento responsable.**
- **Agricultura sostenible adaptada al clima y paisajes resilientes.**
- **Acceso a servicios financieros.**
- **Inclusión de mujeres y jóvenes.**





24 Lunes

25 Martes

26 Miércoles

27 Jueves

28 Viernes

29 Sábado

30 Domingo

# GASTOS DEL MES DE JUNIO

| 1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES, REPUESTOS Y OTROS | | 2. PAGO DE MANO DE OBRA | |
|---|---|---|---|
| Concepto | Monto | Semana | Monto total |
| | | 3 al 9 de junio | |
| | | 10 al 16 de junio | |
| | | 17 al 23 de junio | |
| | | 24 al 30 de junio | |
| | | Total 2 | ¢ |
| | | 3. Pago de servicios | |
| | | Concepto | Monto |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | Total 3 | ¢ |
| | | 4. Inversiones | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Total 1 | ¢ | | |
| Total de gastos: sumar totales 1, 2, 3, y 4 | ¢ | Total 4 | ¢ |

# HORAS TRABAJADAS POR LA FAMILIA DURANTE EL MES DE JUNIO

| Semana | Cantidad de horas | Miembros de la familia |
|---|---|---|
| 3 al 9 de junio | | |
| 10 al 16 de junio | | |
| 17 al 23 de junio | | |
| 24 al 30 de junio | | |
| Total horas de trabajo familiar | | |

**Ingresos del mes de junio**

| Semana | Venta de productos y servicios | Monto | Valor de producto para el autoconsumo familiar | Monto |
|---|---|---|---|---|
| 3 al 9 de junio | | | | |
| 10 al 16 de junio | | | | |
| 17 al 23 de junio | | | | |
| 24 al 30 de junio | | | | |
| | Total ventas | ¢ | Total autoconsumo | ¢ |

Total de ingresos (sumar ventas y autonsumo) ¢

# JULIO

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2<br>Luna nueva | 3<br>Día Internacional Libre de Bolsas Plásticas | 4 | 5 | 6<br>Día Internacional de las Cooperativas | 7 |
| 8 | 9<br>Cuarto creciente | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16<br>Luna llena | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24<br>Cuarto menguante | 25<br>Anexión del Partido de Nicoya | 26<br>Día Internacional de los Manglares | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31<br>Luna nueva | 1 | 2 | 3 | 4 |



1 Lunes

2 Martes

3 Miércoles

4 Jueves
Día Internacional Libre de Bolsas Plásticas

5 Viernes

6 Sábado

7 Domingo
Día Internacional de las Cooperativas

Foto de SAFE Platform 2018

# SISTEMAS INCLUSIVOS Y MÁS CENTRADOS EN LA GENTE

Juan Pablo Solís, SAFE Platform Manager  Hivos, Oficina regional América Latina

**Desde SAFE se entiende que un sistema alimentario sostenible inicia en el paisaje productivo a través de las prácticas agrícolas adaptadas al clima y continua a través de la cadena de valor, fomentando relaciones comerciales justas en el abastecimiento de alimentos y el acceso a servicios de financiamiento y comercio adecuado a las condiciones de género, edad las personas productoras.**

**Finalmente, el vínculo con las personas consumidoras, es de gran relevancia, a fin de crear mayor conciencia en el consumo de alimentos producidos y comercializados bajo esquemas de sostenibilidad e inclusión.**

**Desde la implementación de mejores prácticas en las fincas, hasta la colocación de los productos en mercados, se busca que un mayor consumo de alimentos sostenibles, no sea únicamente una táctica de mercadeo, sino que sea una manera de hacer que la agricultura sea sostenible.**

**Los proyectos ejemplares de la Plataforma SAFE son aquellos que logran vincular los actores de toda la cadena agroalimentaria.**





8 Lunes

9 Martes

10 Miércoles

11 Jueves

12 Viernes

13 Sábado

14 Domingo

Foto de SAFE Platform 2015

# PRÁCTICAS AGRÍCOLAS ADAPTADAS AL CLIMA: BASE DE LOS SISTEMAS ALIMENTARIOS SOSTENIBLES

Juan Pablo Solís, SAFE Platform Manager  Hivos, Oficina regional América Latina

**En la producción de café y cacao, el cambio climático, el género, la disparidad de edad y las prácticas agrícolas no sostenibles ni adaptadas al clima son algunas de las principales amenazas que enfrentan las personas productoras para poder mejorar sus condiciones de vida.**

**El cambio climático amenaza significativamente la actividad cafetalera. Condiciones de sequía prolongada, altas temperaturas, fuertes lluvias y heladas, son causa de impactos considerables en rendimientos y calidad del café.**

**Para mitigar los efectos del cambio climático, es necesario que los productores adopten prácticas que permitan adaptar los sistemas de producción. Las prácticas de manejo de suelo que eviten la erosión, aumenten la cobertura vegetal y la infiltración de la lluvia, la arborización y manejo de sombra, así como la conservación de áreas de bosque, son acciones básicas para la sostenibilidad del sistema alimentario.**





15 Lunes

16 Martes

17 Miércoles

18 Jueves

19 Viernes

20 Sábado

21 Domingo

Bandera Azul Ecológica
COSTA RICA / AGROPECUARIA

# PROGRAMA BANDERA AZUL ECOLÓGICA: ES PRODUCCIÓN Y EL CONSUMO SOSTENIBLE

**La categoría agropecuaria del Programa Bandera Azul Ecológica tiene como objetivo incentivar la aplicación de mejores prácticas para la gestión sostenible de los recursos naturales en la producción agropecuaria.**

**Los productores participantes en esta categoría, realizan considerable aporte para la producción y consumo sostenible, por medio de las buenas prácticas para: el manejo conservacionista del suelo, la eficiencia y protección en el uso del recurso hídrico, el uso de insumos agropecuarios, la gestión integral de residuos, el uso de combustibles fósiles y la energía eléctrica, la aplicación de medidas para la adaptación y mitigación al cambio climático, el bienestar animal y la proyección empresarial.**

***Sea parte del grupo de más de 200 productores agropecuarios que ya participan en la categoría Agropecuaria del Programa Bandera Azul Ecológica.***





22 Lunes

23 Martes

24 Miércoles

25 Jueves

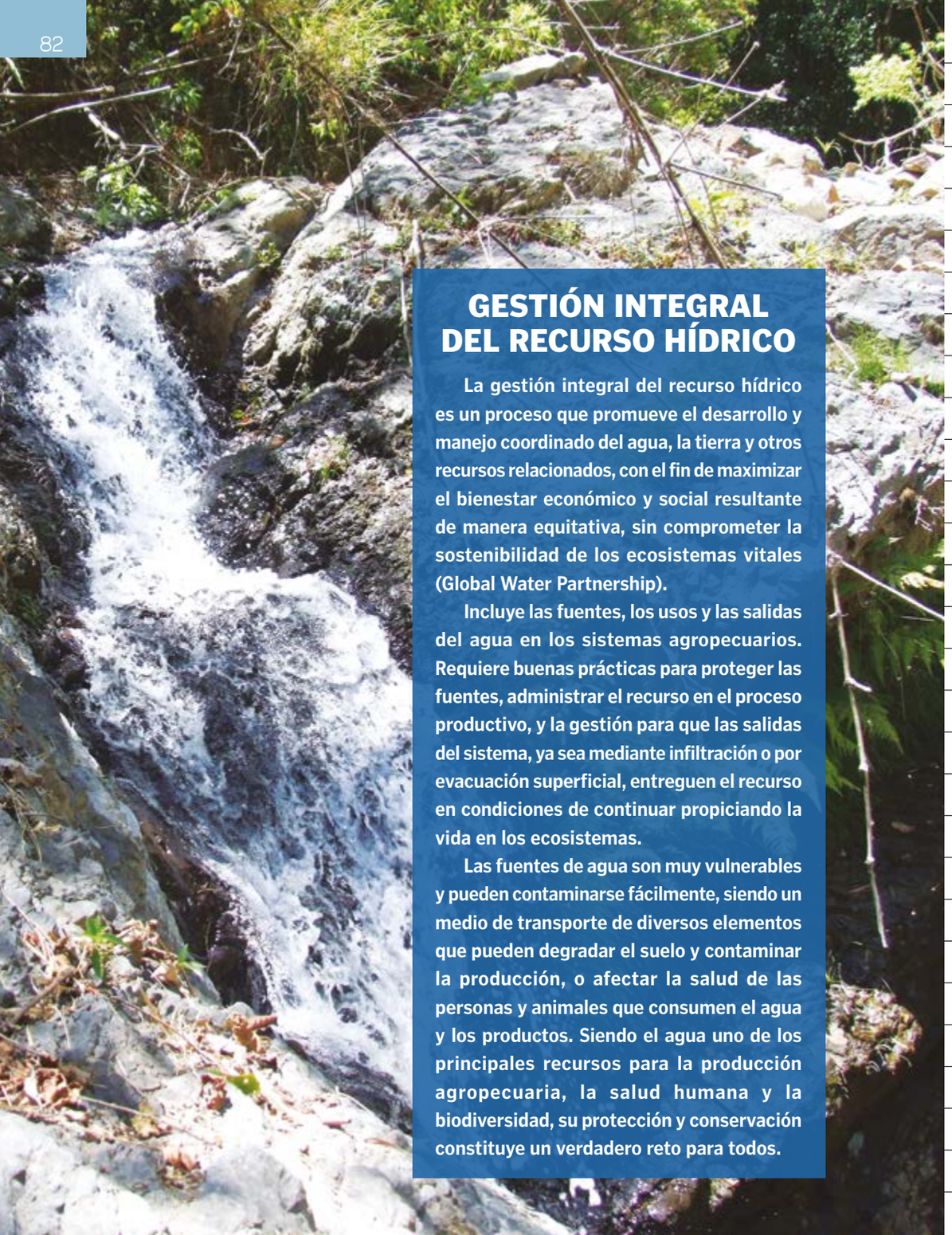
Anexión del Partido de Nicoya

26 Viernes

Día Internacional de los Manglares

27 Sábado

28 Domingo



## GESTIÓN INTEGRAL DEL RECURSO HÍDRICO

La gestión integral del recurso hídrico es un proceso que promueve el desarrollo y manejo coordinado del agua, la tierra y otros recursos relacionados, con el fin de maximizar el bienestar económico y social resultante de manera equitativa, sin comprometer la sostenibilidad de los ecosistemas vitales (Global Water Partnership).

Incluye las fuentes, los usos y las salidas del agua en los sistemas agropecuarios. Requiere buenas prácticas para proteger las fuentes, administrar el recurso en el proceso productivo, y la gestión para que las salidas del sistema, ya sea mediante infiltración o por evacuación superficial, entreguen el recurso en condiciones de continuar propiciando la vida en los ecosistemas.

Las fuentes de agua son muy vulnerables y pueden contaminarse fácilmente, siendo un medio de transporte de diversos elementos que pueden degradar el suelo y contaminar la producción, o afectar la salud de las personas y animales que consumen el agua y los productos. Siendo el agua uno de los principales recursos para la producción agropecuaria, la salud humana y la biodiversidad, su protección y conservación constituye un verdadero reto para todos.





29 Lunes

30 Martes

31 Miércoles

1 Jueves

2 Viernes

Día de Nuestra Señora de los Ángeles

3 Sábado

4 Domingo

# GASTOS DEL MES DE JULIO

| 1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES, REPUESTOS Y OTROS | | 2. PAGO DE MANO DE OBRA | |
|---|---|---|---|
| Concepto | Monto | Semana | Monto total |
| | | 1 al 7 de julio | |
| | | 8 al 14 de julio | |
| | | 15 al 21 de julio | |
| | | 22 al 28 de julio | |
| | | 29 de julio al 4 de agosto | |
| | | Total 2 | ¢ |
| | | 3. Pago de servicios | |
| | | Concepto | Monto |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | Total 3 | ¢ |
| | | 4. Inversiones | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Total 1 | ¢ | | |
| Total de gastos: sumar totales 1, 2, 3, y 4 | ¢ | Total 4 | ¢ |

# HORAS TRABAJADAS POR LA FAMILIA DURANTE EL MES DE JULIO

| Semana | Cantidad de horas | Miembros de la familia |
|---|---|---|
| 1 al 7 de julio | | |
| 8 al 14 de julio | | |
| 15 al 21 de julio | | |
| 22 al 28 de julio | | |
| 29 de julio al 4 de agosto | | |
| Total horas de trabajo familiar | | |

## Ingresos del mes de julio

| Semana | Venta de productos y servicios | Monto | Valor de producto para el autoconsumo familiar | Monto |
|---|---|---|---|---|
| 1 al 7 de julio | | | | |
| 8 al 14 de julio | | | | |
| 15 al 21 de julio | | | | |
| 22 al 28 de julio | | | | |
| 29 de julio al 4 de agosto | | | | |
| | Total ventas | ¢ | Total autoconsumo | ¢ |

Total de ingresos (sumar ventas y autonsumo) ¢

# AGOSTO

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2<br>Día de Nuestra Señora de los Ángeles | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7<br>Cuarto creciente | 8 | 9<br>Día Internacional de los Pueblos Indígenas | 10 | 11 |
| 12<br>Día Internacional de la Juventud | 13 | 14 | 15<br>Día de la Madre<br>Luna llena | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23<br>Cuarto menguante | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30<br>Luna nueva | 31<br>Día del Negro Costarricense | 1 |



5 Lunes

6 Martes

7 Miércoles

8 Jueves

9 Viernes

Día Internacional de los Pueblos Indígenas

10 Sábado

11 Domingo

# FINCA INTEGRAL Y MICROBENEFICIO FARAMI: SOSTENIBILIDAD EN LA AGRICULTURA FAMILIAR

***Galardonada Bandera Azul Ecológica con tres estrellas en la categoría Agropecuaria, período 2017***

La Finca Integral y Microbeneficio FARAMI, ubicada en Santa María de Dota, es una empresa familiar innovadora. En un área cercana a 7,3 ha, diversificación, manejo integral, utilización de tecnologías limpias, sistema agroforestal, protección del suelo y gestión integral del recurso hídrico, producción de alimentos para autoconsumo familiar y producción de café de alta calidad de taza, son los componentes principales de su sostenibilidad.

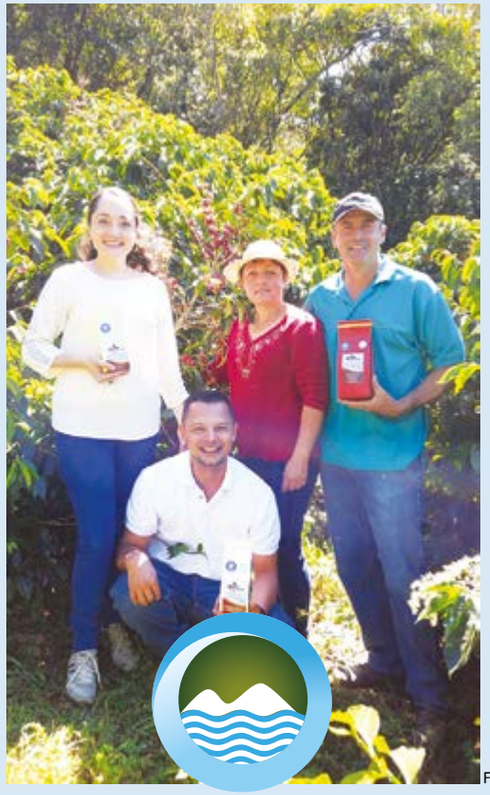


Foto de FARAMI

La base de su actividad productiva es el cultivo de café con variedades como Catuaí, Bourbón, Geischa, LS28, producto que es beneficiado en la finca con tecnología de secado solar del grano con miel, logrando alta calidad de taza que se vende directamente a exportadores y una pequeña parte en el mercado local como producto tostado y molido.

El manejo del cultivo a base de bio-insumos, el reciclaje de agua y residuos orgánicos, la amplia agrobiodiversidad (café, frutas, hortalizas, raíces y tubérculos, musáceas, carne de especies menores, leche, trucha, leguminosas, etc.) y la integración entre producción pecuaria y agrícola, son la base de la sostenibilidad y el éxito de la gestión de la familia Fallas Ramírez.

Bandera Azul Ecológica
COSTA RICA / AGROPECUARIA



12 Lunes

Día Internacional de la Juventud

13 Martes

14 Miércoles

15 Jueves

Día de la Madre

16 Viernes

17 Sábado

18 Domingo

# AGRICULTURA FAMILIAR: UNA FORMA DE VIDA

El sector agropecuario nacional ha tenido históricamente una gran importancia social, económica y ambiental en el desarrollo costarricense.

Como parte de los pilares del desarrollo agropecuario nacional, la agricultura familiar ocupa un lugar importante dentro de la política pública. Debido a las funciones sociales, económicas y ambientales y al significativo rol que históricamente ha tenido como parte de la democracia, la paz social y el desarrollo sostenible del país, la sociedad costarricense por medio del Gobierno de La República, apoya diversos programas para el fortalecimiento de la producción agropecuaria en sistemas de agricultura familiar.

Generación de empleo, provisión de alimentos sanos, fortalecimiento de la unidad familiar, protección de los recursos naturales, reciclaje de nutrientes, diversificación de productos, protección y uso de recursos genéticos, desarrollo de sistemas de bajo uso de insumos externos, aprovechamiento de las energías locales, generación de oportunidades para los jóvenes rurales, reproducción de la cultura campesina, distribución de la riqueza, son algunas de las importantes funciones asociadas a la práctica de la producción agropecuaria en Costa Rica.

19 Lunes

20 Martes

21 Miércoles

22 Jueves

23 Viernes

24 Sábado

25 Domingo

# PROGRAMA DE PRODUCCIÓN Y CONSUMO SOSTENIBLES A NIVEL NACIONAL

El Programa de producción y consumo sostenibles a nivel nacional, es una de las intervenciones estratégicas que incluye el Plan nacional de desarrollo e inversión pública 2019 – 2022.

El objetivo es incrementar la adopción de patrones sostenibles de producción y consumo para fomentar la competitividad empresarial y los estilos de vida más sostenibles.

La meta al 2022 es que 1014 organizaciones en el país, adopten estándares ambientales de carácter voluntario para mejorar su desempeño. Para alcanzar dicha meta, se prevé una inversión de 330 millones de colones en el periodo citado.

Mediante el decreto 41.032, se oficializó en el 2018, la Política Nacional de Producción y Consumo Sostenible, la cual se ejecutará entre los años 2018 – 2030. Su objetivo es adoptar gradualmente patrones de producción y consumo sostenible que contribuyan al bienestar de la población en general y de las generaciones futuras.





26 Lunes

27 Martes

28 Miércoles

29 Jueves

30 Viernes

31 Sábado

Día del Negro Costarricense

1 Domingo

# GASTOS DEL MES DE AGOSTO

| 1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES, REPUESTOS Y OTROS | | 2. PAGO DE MANO DE OBRA | |
|---|---|---|---|
| Concepto | Monto | Semana | Monto total |
| | | 5 al 11 de agosto | |
| | | 12 al 18 de agosto | |
| | | 19 al 25 de agosto | |
| | | 26 de agosto al 1 de septiembre | |
| | | Total 2 | ¢ |
| | | 3. Pago de servicios | |
| | | Concepto | Monto |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | Total 3 | ¢ |
| | | 4. Inversiones | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Total 1 | ¢ | | |
| Total de gastos: sumar totales 1, 2, 3, y 4 | ¢ | Total 4 | ¢ |

# HORAS TRABAJADAS POR LA FAMILIA DURANTE EL MES DE AGOSTO

| Semana | Cantidad de horas | Miembros de la familia |
|---|---|---|
| 5 al 11 de agosto | | |
| 12 al 18 de agosto | | |
| 19 al 25 de agosto | | |
| 26 de agosto al 1 de septiembre | | |
| Total horas de trabajo familiar | | |

## Ingresos del mes de agosto

| Semana | Venta de productos y servicios | Monto | Valor de producto para el autoconsumo familiar | Monto |
|---|---|---|---|---|
| 5 al 11 de agosto | | | | |
| 12 al 18 de agosto | | | | |
| 19 al 25 de agosto | | | | |
| 26 de agosto al 1 de septiembre | | | | |
| | Total ventas | ¢ | Total autoconsumo | ¢ |

Total de ingresos (sumar ventas y autonsumo) ¢

# SEPTIEMBRE

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5<br>Día Internacional de la Mujer Indígena<br>Cuarto creciente | 6 | 7 | 8<br>Día Internacional de la Alfabetización |
| 9<br>Día de la Niñez | 10 | 11 | 12 | 13<br>Luna llena | 14 | 15<br>Día de la Independencia |
| 16<br>Día Internacional de la Preservación de la Capa de Ozono | 17 | 18 | 19 | 20<br>Limpieza Internacional de Playas | 21<br>Día Mundial de la Paz<br>Cuarto menguante | 22 |
| 23/30 | 24 | 25 | 26 | 27<br>Día Mundial del Turismo | 28<br>Luna nueva | 29 |



2 Lunes

3 Martes

4 Miércoles

5 Jueves

Día Internacional de la Mujer Indígena

6 Viernes

7 Sábado

8 Domingo

Día Internacional de la Alfabetización

# PROGRAMA DE ABASTECIMIENTO INSTITUCIONAL

El Programa de Abastecimiento Institucional, conocido como PAI, es parte de las intervenciones estratégicas que incluye el Plan Nacional de Desarrollo e inversión Pública 2019 – 2022.

El PAI es soporte de sistemas agroalimentarios sostenibles, promueve la participación de productores en encadenamientos locales de producción primaria, valor agregado, acopio, distribución y comercialización de productos. Democratiza la economía, reparte riqueza, genera empleo y dinamiza el mercado local.

Por medio del PAI, el cual a su vez es parte de la política de compras públicas sostenibles, el objetivo es incrementar la participación de micro, pequeñas y medianas agro empresas y organizaciones de la economía social, en el mercado que representa el sistema público de abastecimiento y comercialización de alimentos.

La meta en cuatro años es incorporar 220 nuevas micro, pequeñas y medianas empresas agropecuarias como suplidoras del PAI.

9 Lunes

Día de la Niñez

10 Martes

11 Miércoles

12 Jueves

13 Viernes

14 Sábado

15 Domingo

Día de la Independencia

## AGROBIODIVERSIDAD LA VÍA PARA LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

La agrobiodiversidad es la diversidad agrícola conformada por especies de plantas y animales domesticadas, cultivadas para alimentación y otros usos para beneficio del ser humano.

Debido principalmente al cambio en el uso del suelo, el monocultivo, la intensificación de actividades agropecuarias, la deforestación, los patrones de consumo y el cultivo de variedades modificadas genéticamente, es que la agrobiodiversidad se ha reducido drásticamente en los últimos 100 años.

Según la literatura, existen 30 mil especies de plantas comestibles, de las cuales 7 mil han sido utilizadas por la humanidad, 1000 se han domesticado y solo 500 son ampliamente distribuidas y consumidas; 120 son importantes a nivel nacional e internacional, 30 proveen el 90% del aporte calórico a la dieta humana y solo 4 (arroz, maíz, trigo y papa) representan más del 60% del aporte calórico a la dieta humana.





**16** Lunes

Día Internacional de la Preservación de la Capa de Ozono

**17** Martes

**18** Miércoles

**19** Jueves

**20** Viernes

Limpieza Internacional de Playas

**21** Sábado

Día Mundial de la Paz

**22** Domingo

## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA AGROBIODIVERSIDAD?

Al menos cinco buenas razones describen la importancia de la agrobiodiversidad en Costa Rica:

. Seguridad alimentaria y nutricional.
. Adaptación y resiliencia ante el cambio climático.
. Opciones de agronegocios.
. Diversificación de fuentes de empleo.
. Servicios ecosistémicos.

El sector agropecuario es una importante fuente de empleo. Especialmente en las regiones centrales y la región Huetar Norte, donde la agrobiodiversidad es muy amplia y la intensidad de uso de mano de obra es alta.

Las zonas de producción agrícola biodiversa, generan servicios ecosistémicos como son: Suelo vivo y fértil, banco de semillas, paisaje, agua limpia y pura, captura de carbono, hábitat para especies silvestres.





**23** Lunes

**24** Martes

**25** Miércoles

**26** Jueves

**27** Viernes

Día Mundial del Turismo

**28** Sábado

**29** Domingo

## ¿CÓMO PODEMOS CONTRIBUIR A FORTALECER LA AGROBIODIVERSIDAD?

Costa Rica posee condiciones de clima, suelo, topografía y recurso hídrico que nos da posibilidades para una enorme agrobiodiversidad todo el año. Esta gran biodiversidad se produce en más de 93 mil fincas, de las cuales más de la mitad son fincas pequeñas de agricultura familiar.

La agrobiodiversidad es una fuente de negocio. Solo para citar un ejemplo, Costa Rica produce y exporta más de 40 productos agrícolas, sin incluir los pecuarios, de los cuales, cerca de 30 son productos orgánicos. Esto es solo lo que reportan las estadísticas oficiales, pero la agrobiodiversidad es de más de 150 productos.

**Podemos contribuir a fortalecer la agrobiodiversidad:**

- Consumiendo productos locales.
- Comprando en ferias del agricultor.
- Consumiendo frutas y vegetales nacionales.
- Consumiendo productos de época.
- Diversificando el menú alimentario en el hogar.
- Consumiendo raíces y tubérculos.
- Reproduciendo las tradiciones culinarias ticas.
- Consumidor consciente.





30 Lunes

1 Martes

Día del Adulto Mayor

2 Miércoles

3 Jueves

4 Viernes

Día Mundial de los Animales

5 Sábado

Día Mundial de la Aves

6 Domingo

# GASTOS DEL MES DE SEPTIEMBRE

| 1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES, REPUESTOS Y OTROS | | 2. PAGO DE MANO DE OBRA | |
|---|---|---|---|
| Concepto | Monto | Semana | Monto total |
| | | 2 al 8 de septiembre | |
| | | 9 al 15 de septiembre | |
| | | 16 al 22 de septiembre | |
| | | 23 al 29 de septiembre | |
| | | 30 de septiembre al 6 de octubre | |
| | | Total 2 | ¢ |
| | | 3. Pago de servicios | |
| | | Concepto | Monto |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | Total 3 | ¢ |
| | | 4. Inversiones | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Total 1 | ¢ | | |
| Total de gastos: sumar totales 1, 2, 3, y 4 | ¢ | Total 4 | ¢ |

# HORAS TRABAJADAS POR LA FAMILIA DURANTE EL MES DE SEPTIEMBRE

| Semana | Cantidad de horas | Miembros de la familia |
|---|---|---|
| 2 al 8 de septiembre | | |
| 9 al 15 de septiembre | | |
| 16 al 22 de septiembre | | |
| 23 al 29 de septiembre | | |
| 30 de septiembre al 6 de octubre | | |
| Total horas de trabajo familiar | | |

## Ingresos del mes de septiembre

| Semana | Venta de productos y servicios | Monto | Valor de producto para el autoconsumo familiar | Monto |
|---|---|---|---|---|
| 2 al 8 de septiembre | | | | |
| 9 al 15 de septiembre | | | | |
| 16 al 22 de septiembre | | | | |
| 23 al 29 de septiembre | | | | |
| 30 de septiembre al 6 de octubre | | | | |
| | Total ventas | ¢ | Total autoconsumo | ¢ |

Total de ingresos (sumar ventas y autonsumo) ¢

# OCTUBRE

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 30 | 1<br>Día del Adulto Mayor | 2 | 3 | 4<br>Día Mundial de los Animales | 5<br>Día Mundial de la Aves<br>Cuarto creciente | 6 |
| 7 | 8 | 9<br>Día del Correo | 10 | 11 | 12<br>Día de las Culturas | 13<br>Luna llena |
| 14 | 15<br>Día Internacional de las Mujeres Rurales | 16<br>Día Mundial de la Alimentación | 17<br>Día Mundial de la Erradicación de la Pobreza | 18 | 19 | 20 |
| 21<br>Cuarto menguante | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27<br>Día Nacional del Servidor Comunitario<br>Luna nueva |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |



7 Lunes

8 Martes

9 Miércoles

10 Jueves

Día del Correo

11 Viernes

12 Sábado

Día de las Culturas

13 Domingo

## SISTEMAS RESILIENTES DE SEMILLAS

Aumentar la disponibilidad de la agrobiodiversidad será cada vez más importante, no solo en la búsqueda de un mejor rendimiento de los cultivos, sino también en el contexto de adaptación al cambio climático.

Aumentar la resiliencia, es decir, la capacidad para resistir las condiciones climáticas adversas, mejorar la nutrición, mantener el equilibrio social y económico de las comunidades rurales en las que la vida gira en torno a la actividad agropecuaria, son retos enormes.

El desarrollo de iniciativas, para mantener la diversidad de semillas, es fundamental para la sostenibilidad de los sistemas agroalimentarios.





**14** Lunes

**15** Martes

Día Internacional de las Mujeres Rurales

**16** Miércoles

Día Mundial de la Alimentación

**17** Jueves

Día Mundial de la Erradicación de la Pobreza

**18** Viernes

**19** Sábado

**20** Domingo

# Agroecología

## Base de los sistemas agroalimentarios sostenibles

La agroecología es el fundamento de la producción de alimentos protegiendo los recursos naturales. Se basa en principios que potencian los ciclos de vida, a la vez que mejoran la productividad.

Mediante la aplicación de la agroecología, se logra producción para consumo familiar y renta, contribuyendo con la seguridad alimentaria y reduciendo las posibilidades de pérdidas de cultivos y/o animales.

En una finca en la que se aplica la agroecología, se reduce la dependencia de insumos externos, se conservan los recursos naturales y las semillas y se dispone de alimentos diversos.





21 Lunes

22 Martes

23 Miércoles

24 Jueves

25 Viernes

26 Sábado

27 Domingo

Día Nacional del Servidor Comunitario

## LOS ALIMENTOS DEL CAMPO SON MUY SENSIBLES

Los productores se esmeran por producir y tener buenas cosechas. Pero esto no basta. Es necesario identificar los riesgos que atentan contra la calidad e inocuidad de los alimentos y aplicar medidas para minimizarlos y así evitar contaminación química o biológica de los alimentos.

Algunos temas críticos que requieren atención en el campo para evitar la contaminación de los alimentos:

- Riesgos asociados al manejo del suelo.
- La aplicación de productos para la nutrición y la protección de los cultivos.
- El uso del agua.
- El tratamiento de los residuos
- La manipulación de los productos por parte de los colaboradores.
- La presencia de animales en los campos o en los centros de acopio.
- El manejo después de la cosecha.
- El transporte.





28 Lunes

29 Martes

30 Miércoles

31 Jueves

1 Viernes

2 Sábado

3 Domingo

# GASTOS DEL MES DE OCTUBRE

| 1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES, REPUESTOS Y OTROS | | 2. PAGO DE MANO DE OBRA | |
|---|---|---|---|
| Concepto | Monto | Semana | Monto total |
| | | 7 al 13 de octubre | |
| | | 14 al 20 de octubre | |
| | | 21 al 27 de octubre | |
| | | 28 de octubre al 3 de noviembre | |
| | | Total 2 | ¢ |
| | | 3. Pago de servicios | |
| | | Concepto | Monto |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | Total 3 | ¢ |
| | | 4. Inversiones | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Total 1 | ¢ | | |
| Total de gastos: sumar totales 1, 2, 3, y 4 | ¢ | Total 4 | ¢ |

# HORAS TRABAJADAS POR LA FAMILIA DURANTE EL MES DE OCTUBRE

| Semana | Cantidad de horas | Miembros de la familia |
|---|---|---|
| 7 al 13 de octubre | | |
| 14 al 20 de octubre | | |
| 21 al 27 de octubre | | |
| 28 de octubre al 3 de noviembre | | |
| Total horas de trabajo familiar | | |

**Ingresos del mes de octubre**

| Semana | Venta de productos y servicios | Monto | Valor de producto para el autoconsumo familiar | Monto |
|---|---|---|---|---|
| 7 al 13 de octubre | | | | |
| 14 al 20 de octubre | | | | |
| 21 al 27 de octubre | | | | |
| 28 de octubre al 3 de noviembre | | | | |
| | Total ventas | ¢ | Total autoconsumo | ¢ |

Total de ingresos (sumar ventas y autonsumo) ¢

# NOVIEMBRE

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |
| 4 Cuarto creciente | 5 | 6 | 7 Día Nacional de la Democracia | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 Día Nacional del Sabanero, Luna llena | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 Cuarto menguante | 20 | 21 | 22 Día del Maestro | 23 | 24 |
| 25 | 26 Luna nueva | 27 Día Mundial de la Conservación | 28 | 29 | 30 | 1 |



4 Lunes

5 Martes

6 Miércoles

7 Jueves

Día Nacional de la Democracia

8 Viernes

9 Sábado

10 Domingo

## EN EL CAMPO SE REQUIEREN INNOVACIONES PARA PROTEGER LOS PRODUCTOS

La producción agropecuaria está expuesta a gran cantidad de limitantes, por lo que se requiere que los productores constantemente estén realizando innovaciones y aplicando prácticas para proteger los productos.

Hoy día, con los cambios en las condiciones climáticas, tales como vientos fuertes, precipitaciones intensas, periodos secos extensos, aumento de temperaturas, fuerte radiación, temporales, las adversidades para la producción son mayores, motivando a los productores a realizar prácticas que encarecen el proceso productivo, pero que de no realizarlas, se aumentarían las pérdidas por daños físicos a los productos.

En algunos casos las medidas son sencillas, no necesariamente de bajo costo. Otras veces son de un costo muy alto y por lo tanto son inviables.





11 Lunes

12 Martes

Día Nacional del Sabanero

13 Miércoles

14 Jueves

15 Viernes

16 Sábado

17 Domingo

# LA PÉRDIDA Y EL DESPERDICIO DE ALIMENTOS

Laura Brenes Peralta labrenes@tec.ac.cr

Reducir la pérdida y el desperdicio de alimentos, son dos de los más grandes retos que enfrentamos para lograr el desarrollo de sistemas alimentarios sostenibles.

Se estima que cerca de un 1/3 de los alimentos producidos en el mundo se pierde, lo que se traduce en la emisión de 4,4 Gton de $CO_2$, más el desperdicio de recursos naturales, como agua, suelo y biodiversidad. La pérdida y desperdicio de alimentos también significa pérdida de recursos necesarios para la producción como combustible, esfuerzo humano y energía.

La pérdida se refiere a la disminución de alimentos comestibles de consumo humano por causas técnicas y funcionamiento de las agrocadenas en las primeras etapas como producción primaria, manejo postcosecha y procesamiento. El desperdicio se refiere al descarte de alimento en las etapas de comercialización y consumo final, teniendo que ver con decisiones y comportamiento de las personas.

***La pérdida o desperdicio de alimento es la reducción en cantidad y calidad de productos que tenían como fin el usarse en alimentación humana.***



18 Lunes

19 Martes

20 Miércoles

21 Jueves

22 Viernes

Día del Maestro

23 Sábado

24 Domingo

# ¿QUÉ SABEMOS SOBRE LAS PÉRDIDAS Y EL DESPERDICIO DE ALIMENTOS?

Laura Brenes Peralta labrenes@tec.ac.cr

Por más simple que parezcan esas dos palabras, la pérdida y el desperdicio de alimentos, es una problemática compleja de entender. La Organización de Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), estima que en América Latina y el Caribe, se pierden o desperdician hasta 127 millones de toneladas de alimento cada año, equivalente a 223 kg por persona anualmente.

Esta problemática se da a lo largo del sistema alimentario. Se estima que el 28% de las pérdidas sucede en la producción en finca, el 6% en el procesamiento de alimentos, el 22% en el manejo y almacenamiento, el 16% en distribución y mercadeo y el 28% en el consumo.

Por sus condiciones naturales, las frutas y las hortalizas, son parte de los productos que más se pierden o desperdician, seguidos por las raíces y tubérculos, los peces y mariscos, y los cereales.

¡De ahí que es muy importante aplicar siempre las Buenas Prácticas en la producción, almacenamiento y distribución de los productos, y llevar el registro correspondiente para poder actuar!





25 Lunes

26 Martes

27 Miércoles

Día Mundial de la Conservación

28 Jueves

29 Viernes

30 Sábado

1 Domingo

Día de la Abolición del Ejército en Costa Rica

# GASTOS DEL MES DE NOVIEMBRE

| 1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES, REPUESTOS Y OTROS | | 2. PAGO DE MANO DE OBRA | |
|---|---|---|---|
| Concepto | Monto | Semana | Monto total |
| | | 4 al 10 de noviembre | |
| | | 11 al 17 de noviembre | |
| | | 18 al 24 de noviembre | |
| | | 25 de noviembre al 1 de diciembre | |
| | | Total 2 | ¢ |
| | | 3. Pago de servicios | |
| | | Concepto | Monto |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | Total 3 | ¢ |
| | | 4. Inversiones | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Total 1 | ¢ | | |
| Total de gastos: sumar totales 1, 2, 3, y 4 | ¢ | Total 4 | ¢ |

# HORAS TRABAJADAS POR LA FAMILIA DURANTE EL MES DE NOVIEMBRE

| Semana | Cantidad de horas | Miembros de la familia |
|---|---|---|
| 4 al 10 de noviembre | | |
| 11 al 17 de noviembre | | |
| 18 al 24 de noviembre | | |
| 25 de noviembre al 1 de diciembre | | |
| Total horas de trabajo familiar | | |

| Ingresos del mes de noviembre | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Semana | Venta de productos y servicios | Monto | Valor de producto para el autoconsumo familiar | Monto |
| 4 al 10 de noviembre | | | | |
| 11 al 17 de noviembre | | | | |
| 18 al 24 de noviembre | | | | |
| 25 de noviembre al 1 de diciembre | | | | |
| | Total ventas | ¢ | Total autoconsumo | ¢ |
| Total de ingresos (sumar ventas y autonsumo) ¢ | | | | |

# DICIEMBRE

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1<br>Día de la Abolición del Ejército en Costa Rica |
| 2 | 3<br>Día Internacional de las Personas con Discapacidad | 4<br>Cuarto creciente | 5<br>Día Mundial del Suelo | 6 | 7 | 8 |
| 9<br>Día Internacional contra la Corrupción | 10<br>Día de los Derechos Humanos | 11<br>Luna llena | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18<br>Cuarto menguante | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23/30 | 24/31 | 25<br>Navidad<br>Luna nueva | 26 | 27 | 28 | 29 |

Semana 49: del 2 al 8 de diciembre

2 Lunes

3 Martes

4 Miércoles

Día Internacional de las Personas con Discapacidad

5 Jueves

6 Viernes

Día Mundial del Suelo

7 Sábado

8 Domingo

# ACCIONES PARA EVITAR LA PÉRDIDA Y DESPERDICIO DE ALIMENTOS EN COSTA RICA

Laura Brenes Peralta labrenes@tec.ac.cr

En noviembre del 2014 se estableció de forma voluntaria, la Red Costarricense para Disminución de Pérdida y Desperdicio de Alimentos (Save Food Costa Rica), donde 30 miembros del sector público, privado, académico y de ciudadanía, empezaron a investigar, comunicar y actuar mediante alianzas para evitar el desperdicio de alimentos.

Se han realizado talleres, capacitaciones y guías para medir la pérdida y desperdicio de alimentos, pero siempre queda la pregunta sobre qué podemos hacer para evitar que más alimentos terminen en la basura.

A nivel de finca, recordemos siempre la importancia de aplicar Buenas Prácticas Agrícolas: planificar la siembra, cuidar los cultivos y animales del ataque de plagas y enfermedades responsablemente, y manipular cuidadosamente las cosechas para mantener su calidad e inocuidad; esto último porque estudios de casos en Costa Rica nos muestran que muchas pérdidas de alimentos se dan por daños como golpes, abrasiones y rajaduras en los productos.

**En el hogar también podemos actuar con consejos como:**

. Recordar los alimentos que tenemos en casa.

. Hacer una lista de las cosas que realmente requerimos comprar.

. Almacenar adecuadamente los alimentos.

. Servirnos las porciones que de verdad nos vamos a comer.

. Usar los alimentos que tienen más tiempo almacenado primero

. Aprovechar todos los alimentos lo máximo posible.

***¡Evitemos el desperdicio de alimentos!***

Red Costarricense para disminución de PÉRDIDA Y DESPERDICIO DE ALIMENTOS





9 Lunes

Día Internacional contra la Corrupción

10 Martes

Día de los Derechos Humanos

11 Miércoles

12 Jueves

13 Viernes

14 Sábado

15 Domingo

## SE REQUIEREN SOLUCIONES INTEGRALES

De toda la producción de alimentos del mundo, anualmente se pierde o se tira a la basura 1,3 billones de toneladas. Esto sucede debido a diversos factores tales como: carencias de tecnología, factores económicos, consideraciones comerciales y prácticas de consumo.

Todo el alimento que es producido, pero no es utilizado, representa globalmente un uso altamente ineficiente de los recursos naturales, como agua y suelo, además de energía en diversas partes de los sistemas agroalimentarios. No es un asunto solo de los países en desarrollo. Lo es también en países desarrollados. Es un asunto que impacta directamente la seguridad alimentaria y nutricional en todo el mundo.

Para lograr las soluciones sostenibles en el campo de la reducción de pérdidas y desperdicios de alimentos, es necesario contar con políticas públicas que incluyan simultáneamente aspectos económicos, sociales y ambientales, así como la participación del sector privado y los consumidores.

Traducción tomada del video **FAO POLICY SERIES: FOOD LOSS & FOOD WASTE** DISPONIBLE EN YouTube





16 Lunes

17 Martes

18 Miércoles

19 Jueves

20 Viernes

21 Sábado

22 Domingo

**Somos una iniciativa solidaria que busca reducir el desperdicio de alimentos a través de la recuperación, redistribución y la concienciación**

**Plato Lleno rescata alimentos en perfecto estado que no han sido comercializados o consumidos en eventos, restaurantes, ferias del agricultor, campos agrícolas, entre otros, y los redistribuye a organizaciones sociales.**

**Desde el 2016, Plato Lleno ha logrado:**

- **Rescatar más de 10 toneladas de alimentos.**
- **Redistribuirlos a más de 40 organizaciones sociales.**
- **Evitar que más de 10 toneladas de $CO_2$ lleguen al ambiente, producto del desperdicio de alimentos.**

proyecto plato lleno

#lacomidanosebota





**23** Lunes

**24** Martes

**25** Miércoles

Navidad

**26** Jueves

**27** Viernes

**28** Sábado

**29** Domingo

# En Plato Lleno creemos que ¡La Comida No Se Bota!

**El 30% de los alimentos que se producen a nivel mundial nunca llegan a ser consumidos.**

- **Si el desperdicio de alimentos fuera un país sería el tercer emisor de gases de efecto invernadero (GEI) después de Estados Unidos y China.**
- **El 40% de las frutas y verduras que se producen en el mundo terminan en la basura.**

proyecto plato lleno

www.platollenocr.org

hola@platollenocr.org

WhatsApp +506 8787-5286

/platollenocr





30 Lunes

31 Martes

1 Miércoles

Año Nuevo

2 Jueves

3 Viernes

4 Sábado

5 Domingo

# GASTOS DEL MES DE DICIEMBRE

| 1. COMPRA DE INSUMOS, MATERIALES, REPUESTOS Y OTROS | | 2. PAGO DE MANO DE OBRA | |
|---|---|---|---|
| Concepto | Monto | Semana | Monto total |
| | | 2 al 8 de diciembre | |
| | | 9 al 15 de diciembre | |
| | | 16 al 22 de diciembre | |
| | | 23 al 29 de diciembre | |
| | | 30 de dic 2019 al 5 de ene. del 2020 | |
| | | Total 2 | ¢ |
| | | 3. Pago de servicios | |
| | | Concepto | Monto |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | Total 3 | ¢ |
| | | 4. Inversiones | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Total 1 | ¢ | | |
| Total de gastos: sumar totales 1, 2, 3, y 4 | ¢ | Total 4 | ¢ |

# HORAS TRABAJADAS POR LA FAMILIA DURANTE EL MES DE DICIEMBRE

| Semana | Cantidad de horas | Miembros de la familia |
|---|---|---|
| 2 al 8 de diciembre | | |
| 9 al 15 de diciembre | | |
| 16 al 22 de diciembre | | |
| 23 al 29 de diciembre | | |
| 30 de dic 2019 al 5 de ene. del 2020 | | |
| Total horas de trabajo familiar | | |

## Ingresos del mes de diciembre

| Semana | Venta de productos y servicios | Monto | Valor de producto para el autoconsumo familiar | Monto |
|---|---|---|---|---|
| 2 al 8 de diciembre | | | | |
| 9 al 15 de diciembre | | | | |
| 16 al 22 de diciembre | | | | |
| 23 al 29 de diciembre | | | | |
| 30 de dic 2019 al 5 de ene. del 2020 | | | | |
| | Total ventas | ¢ | Total autoconsumo | ¢ |

Total de ingresos (sumar ventas y autonsumo) ¢

Foto de Gabriel Robles

## El resumen económico anual

Los datos para el resumen económico del año 2019 son los totales mensuales de ingresos, gastos y horas de trabajo familiar.

Para hacer el resumen económico anual, se anota en la casilla correspondiente los ingresos, los gastos y las horas de trabajo familiar obtenidos cada mes.

Una vez lleno el cuadro con todos los gastos, se suma hacia abajo y se obtiene el total anual de ingresos, gastos y horas de trabajo familiar. Con los totales obtenidos, se calcula el Ingreso Neto Anual y el Ingreso Neto por Hora de Trabajo Familiar.

### Ingreso neto anual

Es el resultado que se obtiene al restar el Total de gastos del Total de ingresos (Total de ingresos-Total de gastos).

### Ingreso neto por hora de trabajo familiar

Es el resultado que se obtiene al dividir el ingreso neto anual entre el total de horas de trabajo familiar (Ingreso Neto dividido entre el Total de Horas de Trabajo Familiar).



## Resumen económico del año 2019

| Mes | 1. Ingresos | 2. Gastos | 3. Horas de trabajo familiar |
|---|---|---|---|
| Enero | ¢ | ¢ | |
| Febrero | | | |
| Marzo | | | |
| Abril | | | |
| Mayo | | | |
| Junio | | | |
| Julio | | | |
| Agosto | | | |
| Septiembre | | | |
| Octubre | | | |
| Noviembre | | | |
| Diciembre | | | |
| 4. Totales | ¢ | ¢ | Horas |
| 5. Ingreso neto anual: se calcula restando el total de gastos del total de ingresos. El resultado de la operación es ¢ | | | |
| 6. Ingreso neto por hora de trabajo familiar: se calcula dividiendo el Ingreso neto anual entre el total de horas de trabajo familiar. El resultado de la operación es ¢ | | | |

Foto de Gabriel Robles

## El análisis técnico del año y su importancia

¿Cuáles fueron los aciertos en el manejo y administración de los recursos para la producción durante el presente año agrícola? ¿Cómo ha sido la productividad de la finca en comparación con años anteriores? ¿En cuáles aspectos no se obtuvo buen resultado? ¿Cómo nos afectó el cambio climático?

Estas son preguntas básicas que, mediante el análisis técnico, generan respuestas que serán la base para decidir las acciones que son necesarias para avanzar hacia mejores resultados del siguiente año agrícola, considerando las preferencias de los consumidores y posibles amenazas climáticas.

# PLAN NACIONAL DE LA GASTRONOMÍA SALUDABLE Y SOSTENIBLE (PNGSS)

El PNGSS es una iniciativa impulsada por actores públicos y privados desde el año 2010. A partir del 2012 el Ministerio de Agricultura y Ganadería se le une, considerando que representa un potencial como dinamizador del mercado local de productos provenientes de fincas agroecológicas.

Fue declarada por el Gobierno de la República como de interés público en marzo de 2015, mediante decreto ejecutivo 38939-S-MAG-MEIC-C.

El PNGSS forma parte de un nuevo paradigma de desarrollo sostenible basado en la agroecología y la eficiencia de los sistemas agroalimentarios, cuyo accionar se orienta hacia las siguientes metas:

- Conservar y producir sosteniblemente las especies de la biodiversidad natural y cultivada, relevante para la producción de alimentos y para la nutrición de la población.
- Fomentar la utilización de prácticas de producción basadas en tecnologías que favorecen la reproducción de los ciclos de la agroecología.
- Impulsar el desarrollo de mercados locales de alimentos frescos, con valor agregado social y ambiental, que dinamicen economías locales.
- Facilitar espacios para la participación de la agricultura familiar en las cadenas de valor de los sistemas agroalimentarios sostenibles.
- Promover buenas prácticas de consumo, orientadas hacia la alimentación saludable, la utilización de alimentos estacionales y la reducción de pérdidas y desperdicios de alimentos.
- Promover la cultura alimentaria costarricense, fortaleciendo la identidad nacional y el desarrollo de una gastronomía diferenciada que promueva la oferta de alimentos locales y el turismo.
- Fomentar la innovación en el uso de especies alimentarias y la diversificación de menús basados en productos locales provenientes de sistemas de producción sostenibles.
- Contribuir con la seguridad alimentaria y nutricional de la población por medio de mayor disponibilidad, acceso, consumo y utilización biológica de alimentos.

# CONSUMIR FRUTAS Y VEGETALES DE LA ÉPOCA

Durante la celebración del Día Mundial de la Alimentación el 16 de octubre 2018, el Gobierno de la República anunció la aplicación de una serie de medidas para promover prácticas alimenticias saludables y combatir el sobrepeso y la obesidad en la sociedad costarricense.

Mediante la firma de la "Carta de compromiso para el abordaje integral del sobrepeso y la obesidad en la niñez y la adolescencia costarricense", suscrita por 10 ministros, se fortalece el vínculo entre el desarrollo agrícola sostenible y los sistemas alimentarios, con el propósito de aumentar la disponibilidad de alimentos nutritivos, frescos, seguros y accesibles para toda la población.

El documento de 16 puntos incluye una serie de compromisos para revertir la tendencia ascendente del sobrepeso y la obesidad en la niñez y la adolescencia y reducir la carga de enfermedades no trasmisibles asociadas a las dietas no saludables de esta población.

El sobrepeso y la obesidad producen consecuencias sociales y económicas negativas para las personas, las familias y el sistema nacional de salud. Según el Censo Escolar de Peso y Talla del 2016, un 34,6% de la población escolar nacional tiene exceso de peso.

Con ese objetivo, se fortalece el vínculo entre el desarrollo agrícola sostenible y los sistemas alimentarios, con el propósito de aumentar la disponibilidad de alimentos nutritivos, frescos, seguros y accesibles para toda la población.

Sobre el particular, el ministro de Agricultura y Ganadería, Renato Alvarado Rivera, declaró que, "con la colaboración de FAO, apoyaremos aquellos cultivos tradicionales que están siendo subutilizados, frutas y hortalizas entre otros, a fin de aumentar la disponibilidad de alimentos nutritivos, seguros y asequibles para toda la población, que respalden mejores resultados nutricionales, a la vez que se producen con responsabilidad social y ambiental".

Consumir frutas y vegetales frescos, garantiza una mejor dieta para los niños, niñas y jóvenes y previene enfermedades.

# AGRICULTURA CLIMÁTICAMENTE INTELIGENTE:

## *Producir más... con menos*

La población mundial aumentará de 6700 millones de habitantes actualmente, a más de 9000 millones para el año 2050. Según la FAO, para alimentar a tal cantidad de personas, se requerirá un aumento del 70% en la producción agrícola planetaria.

Al mismo tiempo, el cambio climático amenaza la estabilidad de la producción y la productividad. A largo plazo, los cambios de temperatura y el patrón de lluvias, harán que cambien las estaciones de producción y la configuración de plagas y enfermedades, afectando la producción, los precios, los ingresos y los medios de vida.

Preservar y reforzar la seguridad alimentaria y nutricional, requiere que los sistemas de producción agrícola cambien en la dirección de mayor productividad y menor variabilidad de la producción, de cara al riesgo climático. Con el fin de estabilizar la producción y los ingresos, los sistemas de producción han de tener mayor resiliencia, ser más capaces de desarrollarse de un modo adecuado frente a los cambios.

Foto de Gabriel Robles

Foto de Gabriel Robles

Una agricultura más productiva y con mayor resiliencia, requiere mayor eficiencia en la utilización de recursos naturales y el uso de insumos para la producción. Es decir, producir más, con menos.

En Costa Rica, el Ministerio de Agricultura y Ganadería, como parte de sus acciones estratégicas para la adaptación y mitigación de la agricultura al cambio climático, ha subrayado la necesidad de fortalecer los servicios ofrecidos por las instituciones del sector, orientando los esfuerzos para brindar servicios que apoyen el desarrollo de una agricultura más resiliente al cambio climático.

La Agricultura Climáticamente Inteligente constituye un enfoque que ayuda a orientar las acciones necesarias para transformar y reorientar los sistemas agrícolas, a fin de apoyar el desarrollo de forma eficaz y garantizar la seguridad alimentaria en el contexto de un clima cambiante.

La agricultura climáticamente inteligente persigue tres objetivos principales:

- El aumento sostenible de la productividad y los ingresos agrícolas (seguridad alimentaria y nutricional).
- La adaptación y la creación de resiliencia ante el cambio climático (adaptación al cambio climático).
- La reducción y absorción de gases de efecto invernadero (mitigación al cambio climático).

# NAMA

## CAFÉ DE COSTA RICA: EJEMPLO DE MITIGACIÓN Y DIFERENCIACIÓN

Con el aval gubernamental y la participación del sector cafetalero, a partir del 2014, surge la NAMA Café de Costa Rica (Acciones de Mitigación Nacionalmente Apropiadas), como uno de los primeros esfuerzos en el mundo en promover la implementación de acciones de mitigación en el sector agropecuario del Costa Rica.

La NAMA Café de Costa Rica es la primera NAMA agrícola del mundo que se implementó y es un esfuerzo innovador de colaboración entre los sectores público, privado, financiero y académico. Su objetivo es reducir las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI) y mejorar la eficiencia en el uso de los recursos tanto a nivel de plantaciones como de beneficios de café. Con la meta de implementar programas a escala nacional, que fomenten la producción de café rentable y bajo en GEI, presentes a través de la cadena de valor, su alcance está orientado a cubrir todas las regiones cafetaleras y busca sentar las bases para extender la iniciativa a nivel nacional e internacional en diferentes sistemas agrícolas y otros sectores.

El desarrollo sostenible del sector conlleva beneficios que son considerados elementos clave para impulsar un cambio transformacional y por ende, la generación de un impacto importante en el sector. Aunque existe la necesidad de mitigar el cambio climático en Costa Rica, al final, los beneficios socio económico clave de esta iniciativa, tales como mayores ingresos para los agricultores, determinará su sostenibilidad a largo plazo.

En este sentido se genera una respuesta coherente, con el impulso a la industria cafetalera amigable con el medio ambiente y económicamente sostenible, que promueve la reducción de costos, el aumento de rendimientos, la diversificación de ingresos y la competitividad en mercados bajos en emisiones de carbono, asegurándole al café de Costa Rica un lugar privilegiado a nivel internacional.

Icafe
Instituto del Café de Costa Rica

# ALIMENTACIÓN Y LOS SISTEMAS AGROALIMENTARIOS SOSTENIBLES 2019

## ¿QUÉ ES UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE YSOSTENIBLE Y CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE UN SISTEMA AGROALIMENTARIO SOSTENIBLE?

Un sistema agroalimentario sostenible es la suma de los elementos que forman parte de la cadena de producción de alimentos y de su consumo. En este sistema no hay actores independientes: el gobierno, productores, intermediarios, cadenas de venta, sector privado, organizaciones no gubernamentales, academia, sociedad civil y consumidores deben actuar en conjunto porque cada una de las decisiones de las partes se refleja en el sistema.

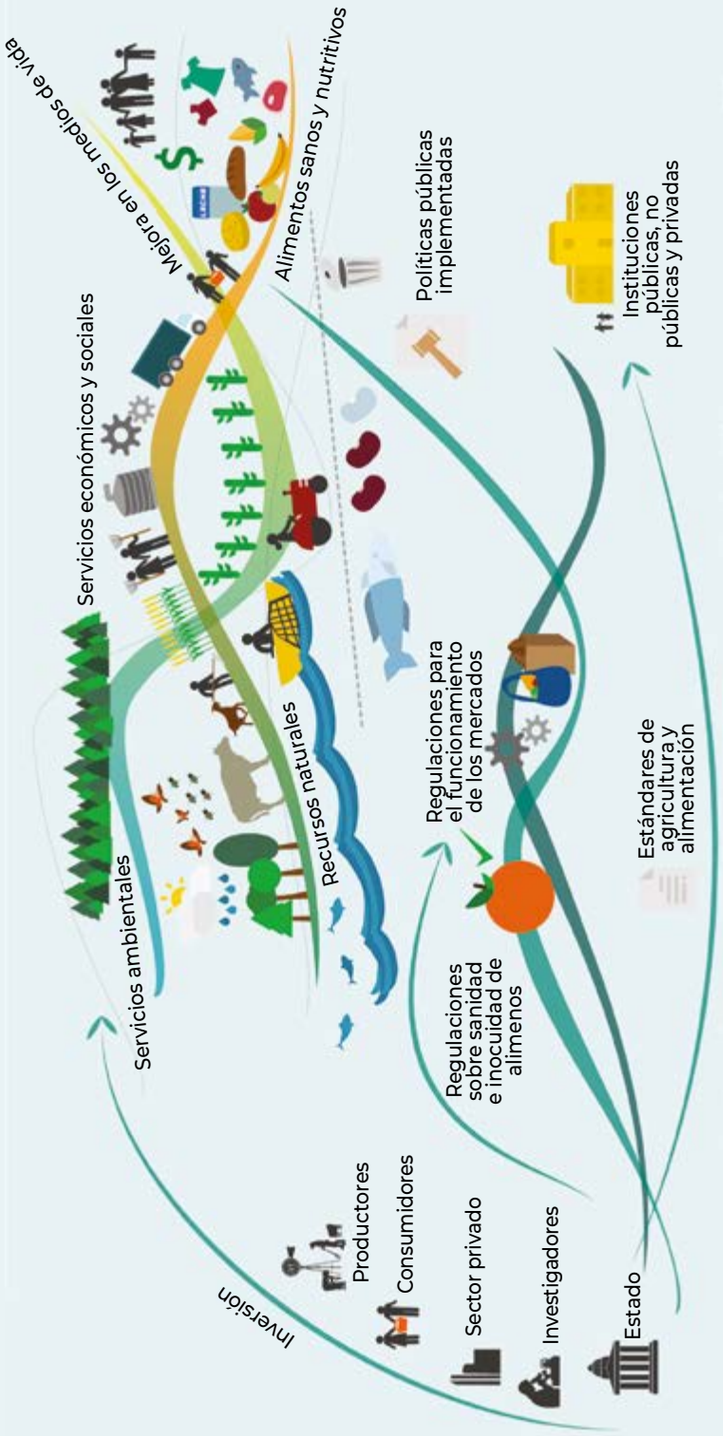
Un sistema agroalimentario saludable y sostenible busca brindar alimentación sana y segura, que cumpla con las necesidades nutricionales y mantenga la salud. Al mismo tiempo, promueve que la producción y consumo sean amigables con el planeta, procurando reducir la producción de gases de efecto invernadero, la degradación de los suelos, la destrucción de los ecosistemas y el rescate de los productos autóctonos y la agrobiodiversidad.

**Consejos para lograr un sistema agroalimentario sostenible en Costa Rica**

- Visite las ferias locales y consuma los alimentos de negocios cercanos a su hogar.
- Consuma productos frescos de temporada y cuándo sea posible con cáscara.
- Evite comprar más alimentos de los que necesita para la semana.
- Condimente sus preparaciones con especias naturales. Siembre plantas aromáticas en su hogar (romero, albahaca, tomillo, orégano, mejorana, eneldo, perejil).
- Consuma porciones moderadas y si requiere repetir, prefiera los alimentos frescos, como vegetales, frutas y lácteos bajos en grasa.
- Consuma carnes moderadamente.
- Evite las bebidas artificiales o gaseosas, en su lugar tome agua diariamente.

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura





Fundecooperación

# Crédito a su Medida

Más información:

**Tel:** 2225-4507
**Email:** info@fundecooperacion.org
**Sitio web:** www.fundecooperacion.org



*"Somos y seguiremos siendo una mano amiga para el Desarrollo Sostenible en Costa Rica"*

# Crédito a su Medida

## Le apoyamos a adaptarse al cambio climático

A través de Crédito a su Medida brindamos condiciones especiales que potencien acciones de adaptación climática en fincas ganaderas, agrícolas o agroturísticas que les permita aumentar la disponibilidad de agua y alimento, así como mejorar las condiciones de finca, cultivos y la salud de los animales en los tiempos de sequía y escasez de recursos ante los efectos del clima.

Nos enfocamos en proyectos que se diferencien de lo tradicional y generen un impacto positivo en la implementación de prácticas productivas en su actividad de productos o servicios innovadores en su sector y con una propuesta de valor consolidada.

## Nuestra oferta crediticia en adaptación

Montos desde ¢500.000 a ¢75.000.000, hasta 72 meses (según nivel productivo de la actividad), tasa competitiva, garantía fiduciaria, mobiliaria, hipotecaria, prendaria y Aval del IMAS (para atención de población en pobreza).

### Ganadería PRO+CLIMA

- Medidas de adaptación a financiar.
- Cosecha de agua (tanques, mangueras, bombas y mano de obra).
- Sistemas de riego de precisión.
- Sistemas rotacionales (cercas eléctricas, cercas vivas, materiales y mano de obra).
- Bancos forrajeros.
- Henificación, ensilaje, henolaje (picadora de pasto, bolsas y tractor).
- Capital de trabajo.
- Otras medidas de adaptación climática según las condiciones de la finca y zona.

### Agricultura PRO+CLIMA

- Medidas de adaptación a financiar.
- Sistema de riego de precisión.
- Agricultura de conservación.
- Terrazas Agrícolas.
- Banco de semillas.
- Manejo de agua en la finca.
- Ambientes controlados.
- Manejo integrado de plagas.
- Sistema agrosilvopastoril.
- Capital de trabajo.
- Otras medidas de adaptación climática según las condiciones de la finca y zona.

*¡Preparados para el enfrentar el cambio climático!*

Más información:

**Tel:** 2225-4507
**Email:** info@fundecooperacion.org
**Sitio web:** www.fundecooperacion.org

# FINCA BAJO REYES: EJEMPLO DE SOSTENIBILIDAD Y ÉXITO

El Instituto de Desarrollo Rural (Inder) acordó, desde el año 2012, apoyar junto al Comité Sectorial Local Agropecuario de Coto Brus (COSEL), para el 2015 se constituyó el Asentamiento Bajo Reyes, beneficiando a 10 familias, con la dotación de una finca de 52,3 hectáreas ubicada en San Vito del cantón de fronterizo de Coto Brus al sur de Costa Rica. El proyecto requirió una inversión de 333 millones de colones.

Además de la finca, el Inder apoyó a los productores con la construcción de cuatro módulos de “casas sombras” para la producción comunitaria de hortalizas, y la producción de café de la variedad Obata en parcelas familiares. Las familias también han recibido créditos rurales para proyectos de siembra de rambután (mamón chino) y cacao. El Inder construyó el camino del asentamiento con el apoyo de la Municipalidad de Coto Brus, con una inversión de ₡34 millones (₡29,8 aportados por el Inder). Además, se les apoyó con la siembra de granos básicos del Programa Fomento a la Producción y Seguridad Alimentaria, un sistema completo de riego, instalación de invernaderos y capacitaciones y 18 talleres realizados con el apoyo del MAG, Ministerio de Salud, SINAC, INAMU, INA, Inder y la empresa privada.

Actualmente, el Asentamiento Bajo Reyes es un ejemplo de un sistema agroalimentario sostenible, pues los beneficiarios están produciendo cultivos de ciclo corto como las hortalizas y granos básicos. Cuentan también con cultivos con ciclo de mayor duración como el café, cacao y rambután (mamón chino), que venden en los mercados locales y en algunas ocasiones con el Programa Abastecimiento Institucional (PAI) del Consejo Nacional de la Producción (CNP). Entre sus proyectos está la instalación de una planta procesadora de cacao, rambután y café, con el fin de dar valor agregado a la producción.

## BAJO REYES PARTICIPA EN ENFOQUE DE MEJORAMIENTO DE VIDA

Desde el año 2017 se incorporó al Asentamiento Bajo Reyes programa Enfoque de Mejoramiento de Vida que es incentivado por la Cooperación Japonesa (JICA) como proyecto piloto a través del MAG e Inder. El Enfoque Mejoramiento de Vida (KAIZEN) fue desarrollado en Japón después de la Segunda Guerra Mundial para reducir la pobreza rural.

Durante el 2018 se han impartido 18 talleres en el Asentamiento con el apoyo del MAG, Ministerio de Salud, SINAC, INAMU e Inder.

Inder
INSTITUTO DE DESARROLLO RURAL

# QUEMA AGRÍCOLA CONTROLADA

La práctica de la Quema agrícola controlada, está regulada por medio del Decreto Ejecutivo 35368-MAG-S-MINAET.

Se denomina "quema agrícola controlada", al fuego provocado intencionalmente a material vegetal, bajo un plan preestablecido, en el cual se asumen todas las medidas preventivas para mitigar daños a los recursos naturales y propiedades colindantes. Se realiza con fines fitosanitarios, facilitación de cosechas o limpieza de terreno.

Toda persona física o jurídica que decida utilizar el fuego como práctica en el manejo de la finca, debe tramitar el respectivo permiso ante la Agencia de Extensión Agropecuaria del MAG correspondiente.

**Comparativo de área bajo quema agrícola controlada del 2011 al 2018**

| Cultivo | ÁREA POR CULTIVO POR PERIODO (HA) | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2011-2012 | 2012-2013 | 2013-2014 | 2014-2015 | 2015-2016 | 2016-2017 | 2017-2018 |
| Caña de azúcar | 31.197 | 13.695 | 37.204 | 37.592 | 34.154 | 35.691 | 45.155 |
| Piña | 4.757 | 4.609 | 4.570 | 4.424 | 5.355 | 7.031 | 6.287 |
| Arroz | - | 58 | 1.382 | 3.869 | 4.582 | 4.680 | 7.390 |
| Maderables | - | 24 | - | 260 | 158 | 120 | - |
| Café | - | - | - | 4 | 2 | 15 | 10 |
| Cítricos | 20 | - | - | 90 | 20 | - | 78 |
| Pastos | - | 50 | 51 | 17 | - | 114 | 181 |
| Sin dato | - | - | 0 | 2.361 | - | - | - |
| Melón y sandía | - | - | - | - | - | 77 | 104 |
| Maíz | - | - | - | - | - | - | 9 |
| Otros | - | - | 6 | 4 | 11 | 44 | 126 |
| **Total** | **35.974** | **18.436** | **43.213** | **48.621** | **44.282** | **47.772** | **59.340** |

Si como consecuencia de la quema agrícola controlada se genera un riesgo inminente y notorio para la salud y seguridad de la población o al ambiente, el Ministerio de Salud, el MAG o el MINAE, en forma coordinada o separadamente, podrán suspender temporal o definitivamente la quema, levantando el acta que justifique los motivos por los cuales se ordenó la suspensión. Una vez controlado el riesgo, se levantará la orden de suspensión, permitiéndose continuar con la quema.

Cuando la quema haya sido provocada por actos de vandalismo, situaciones accidentales o fuerza mayor; el propietario legítimo del terreno o su representante, el arrendatario o el poseedor del terreno, deberá presentar la denuncia respectiva ante las autoridades competentes en un plazo máximo de 48 horas.

# LINEAMIENTOS DE POLÍTICA 2019-2022 EN EL SECTOR AGROPECUARIO PESQUERO Y RURAL HACIA LA AGRICULTURA DEL BICENTENARIO

Con el propósito de alcanzar el bienestar socioeconómico de la población vinculada al agro, la Política Sectorial Agropecuaria 2019-2022 se plantea como reto, lograr un sector innovador, competitivo, inclusivo y sostenible, cuya institucionalidad pública sea ágil, moderna y articulada con el sector productivo.

## TEMAS PRINCIPALES O EJES SOBRE LO QUE SE FUNDAMENTARÁ LA POLÍTICA SECTORIAL AGROPECUARIA 2019–2022

**JUVENTUD RURAL**
Inclusión de jóvenes en los ámbitos económico, social y cultural, desde lo comunal, territorial y nacional, mediante la prestación de servicios innovadores, diferenciados y articulados de la institucionalidad del Sector, dirigidos a fortalecer sus capacidades laborales y agro empresariales.

**ACCIONES CLIMÁTICAS Y GESTIÓN DE RIESGO**
Incorporación de la variable climática y la reducción de riesgos en la producción de bienes y servicios del Sector, mediante el fortalecimiento de las capacidades en las instituciones y productores.

**GÉNERO**
Transversalización del enfoque de igualdad de género en el accionar del Sector, mediante la promoción, orientación y fortalecimiento de procesos dirigidos hacia una cultura de prestación de servicios inclusivos.

**INSERCIÓN INTELIGENTE EN MERCADOS EXTERNOS Y DEFENSA COMERCIAL**
Aprovechar las oportunidades de mercado generadas por los acuerdos comerciales aprovechando las externalidades positivas de la oferta exportable.

**MODERNIZACIÓN INSTITUCIONAL Y ARTICULACIÓN SECTORIAL E INTERSECTORIAL**
Lograr una gestión efectiva de la institucionalidad pública del agro con la entrega de productos y servicios que den respuesta oportuna a las necesidades del sector productivo.

**FORTALECIMIENTO DEL MERCADO INTERNO**
Mejorar las condiciones del mercado interno para una mayor efectividad en la comercialización.

**GESTIÓN AGROEMPRESARIAL RESILIENTE**
Impulsar la capacidad agroempresarial para una producción sostenible y competitiva.

MAG
Ministerio de Agricultura y Ganadería
Costa Rica