

RECOLECCION DE PERICON (*Tagetes lucida* Cav.) UNA PLANTA MEDICINAL SILVESTRE CON POTENCIAL INDUSTRIAL

A. Orellana¹, J. Martínez¹

INTRODUCCION

El pericón es una planta medicinal originaria de Mesoamérica, crece en zonas de peñascos, praderas y bosques de México, Guatemala, El Salvador y Honduras, en alturas de 1,000 a 2,000 msnm, crece abundantemente durante las lluvias, pero escasamente después, florece de julio a octubre. Es cultivada en Estados Unidos y Francia como una planta ornamental y el Inglaterra, donde se introdujo en 1978, es utilizada como condimento. El nombre más común que se le da es pericón, que significa que se adapta a todos los usos. Otros nombres son curucumín, flor de Santa María, hipericón, liyá, iyá, jolocomos, periquillo, hierbanís, anisillo, hierba de San Juan (5).

La planta contiene tres resinas ácidas, ácido gálico, taninos, glucosa, dextrina, pectinas, alcaloides cuaternarios, gomas y sales minerales, flavonoides, saponinas, leucoantocianinas, quercetagenina, petulatina, limoneno, oleoacetilenos, glicósidos cianogénicos, derivados cumarínicos, derivados tiofénicos, cumarinas y aceite esencial (3). Según los indígenas debe de cortarse antes del 24 de junio, día de San Juan, porque después le entra el demonio. En México se celebra la fiesta del pericón el 28 y 29 de septiembre, cuando se encuentra en su máxima floración. En los ritos de los aztecas no falta *T. lucida*, el polvo era tirado a la cara de los prisioneros para insensibilizarlos antes de ser quemados, pues le atribuían efectos anestésicos. Los Huicholes fuman una mezcla de *Nicotiana rustica* (tabaco) y *T. lucida* para provocarse visiones. Ocasionalmente se fuma sola, para obtener efectos alucinógenos (5). Popularmente, la planta tiene gran reputación como remedio para desórdenes digestivos (dolor de estómago, diarrea, indigestión, náuseas) y malaria (1, 3). Estudios de laboratorio han demostrado que tiene propiedades antiespasmódicas, hipertensoras, antibacterianas y digestivas.

Se ha identificado que la actividad antiespasmódica se debe al principio activo 7-metoxicumarina o hemiarina,

los taninos y pectinas son los responsables de la actividad digestiva y antidiarreica (4). Estudios de tamizaje microbiológico demuestran que la planta tiene actividad inhibitoria contra enterobacterias patógenas (*Salmonella enteridis*, *S. tify*, *Shigella dysenteriae*, *S. flexneri* y *Candida albicans*) (1). Estudios recientes sobre la actividad contra *Vibrio cholerae* en su fase de tamizaje fue positiva con halos de inhibición de 9.1 mm, siendo el extracto n-exánico el que presentó mejor actividad. Se espera realizar ensayos preclínicos y clínicos para validar científicamente el uso de *lucida* como una terapia de apoyo en el tratamiento del cólera (2). *T. lucida* presenta un gran potencial comercial, especialmente en el campo internacional, en donde es requerido como materia prima en medicinas semiprocesadas o manufacturadas, según el Centro de Información de la Gremial de Exportadores de Productos No Tradicionales (GEXPRONT) constantemente se reciben demandas para la adquisición de productos fitoterapéuticos, cuya materia prima provenga de plantas nativas, recientemente también existe demanda por la adquisición de aceite esencial proveniente de *T. lucida*. a través de este estudio se espera conocer la distribución geográfica de esta especie a nivel nacional, estudiar el ambiente natural donde crece y coleccionar la mayor variabilidad genética posible para su posterior caracterización.

MATERIALES Y METODOS

Se efectuaron viajes de exploración y colecta a nivel nacional, en base a los lugares de distribución de la especie reportados en la literatura y por consultas personales. Se localizaron varios puntos de colecta y en cada uno de ellos se tomó una muestra de herbario de la especie y de la vegetación acompañante, una muestra de suelos, altitud, se llenó la boleta de colecta correspondiente y se obtuvieron muestras vegetativas o de semilla para su propagación en una colección de campo; posteriormente se obtuvieron los datos de localización geográfica del lugar tomados del Diccionario Geográfico Nacional y los datos climatológicos proporcionados por las estaciones meteorológicas del Instituto de Sismología, Vulcanología, Meteorología e Hidrología (INSIVUMEH).

¹ Técnicos de Recursos Fitogenéticos, ICTA, Guatemala.

RESULTADOS Y DISCUSION

Se obtuvieron 18 accesiones provenientes de igual número de localidades, ubicadas en los departamentos de San Marcos, Quetzaltenango, El Quiché, Sololá, Chimaltenango, Sacatepéquez, Guatemala y Jalapa (Figura 1). Estas accesiones muestran la diversidad encontrada, lo que puede verse en la variabilidad fenotípica de las mismas, existiendo materiales con diferentes coloraciones de tallo, forma de las hojas, intensidad de coloración de la flor, hábitos de crecimiento, olor y sabor de hojas y flores.

Esta variabilidad puede verse tanto intra como interpoblacionalmente. En todos los casos la especie colectada corresponde a *Tagetes lucida* Cav.

Fue encontrada creciendo naturalmente en lugares abiertos y soleados, en compañía de especies gramíneas principalmente, en suelos de textura franco-arcillosa a arcillosa, pH comprendido entre 5.0 a 6.2, con contenidos variables de materia orgánica. Las altitudes oscilan entre 1,350 msnm en la localidad de El Chagüite, Jalapa, hasta 2,625 msnm en la localidad de Chorjalé, Cabricán, Quetzaltenango.

Al sobreponer la localización de los puntos de colecta en un mapa de isotermas e isoyetas de la república de Guatemala, se observa que *T. lucida* se encuentra en zonas comprendidas alrededor de los 20°C de temperatura y 1,000 a 1,500 mm de precipitación pluvial medias anuales. Ecológicamente se ubica en las zonas de vida del bosque húmedo subtropical templado y bosque húmedo montano bajo subtropical.

Aparentemente, existe una gran erosión genética en esta especie, debido a que es muy utilizada y recolectada de sus ambientes naturales en la época de floración, rompiendo así su ciclo de vida, por lo que la mayoría de plantas encontradas provienen de estructuras vegetativas que quedan en el suelo por medio de las cuales sobreviven en la época seca para rebrotar en la época lluviosa, además, muchas áreas que antes tenían pericón, hoy son dedicadas para cultivo y este ha quedado relegado a las orillas de las cercas y en terrenos muy deteriorados.

CONCLUSIONES

La zona de distribución geográfica de *T. lucida* Cav. es el altiplano occidental y central de la república de Guatemala, comprendiendo desde el departamento de San Marcos en el occidente, hasta el departamento de Jalapa en el centro-oriente del país.

T. lucida Cav. crece en ambientes con temperatura media anual de 20°C y 1,000 a 1,500 mm de precipitación pluvial media anual, en suelos de textura media a pesada, con pH medianamente ácidos, principalmente en el bosque húmedo subtropical templado y bosque húmedo montano bajo subtropical.

BIBLIOGRAFIA

1. Cáceres, A. 1990. Actividad antimicrobiana de plantas de uso medicinal. Memorias del V Seminario Nacional de Plantas Medicinales. Cobán, Alta Verapaz. CONAPLAMED. p. 43-50.
2. Cáceres, A. et al. 1991. Actividad contra *Vibrio cholerae* de cinco plantas americanas usadas en el tratamiento de infecciones. Memorias del IV Congreso Nacional de Microbiología. Guatemala. AGM. p. 64.
3. CEMAT y FARMAYA, S.A. 1990. Fichas Populares sobre Plantas Medicinales. 1a. Serie. 2a. edición. Guatemala. 174 p.
4. Ortiz, S. 1987. Elucidación del principio antiespasmódico en el extracto n-exánico del pericón (*Tagetes lucida* Cav.) Memorias del I Seminario Mesoamericano de Etnofarmacología. p. 45-46.
5. Williams, L.O. 1976. Heleniae Flora of Guatemala. Fieldiana. Field Museum of Natural History. 24(12)383.

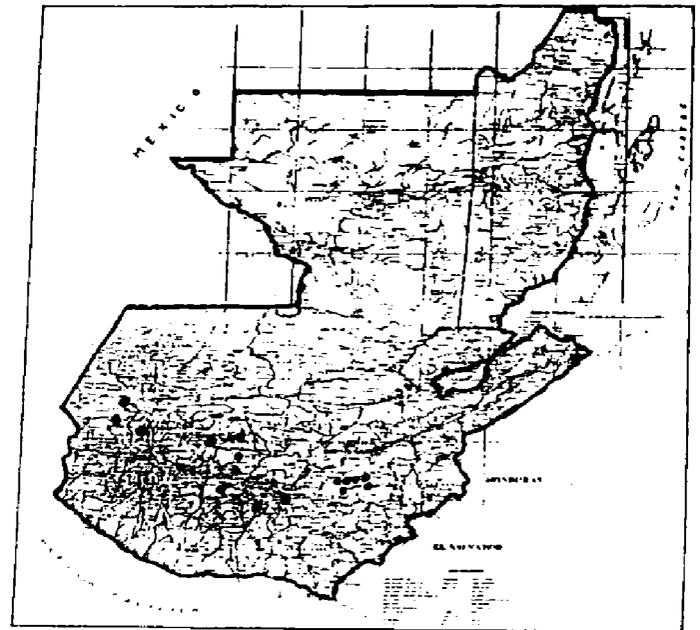


FIG. 1. PUNTOS DE COLECTA DE PERICÓN (*T. lucida* Cav.)