

**La producción biointensiva de hortalizas en condiciones controladas, un ejemplo viable de agricultura sostenible.**

C. MARTÍNEZ. Consultoría y Capacitación para el Desarrollo Integral Sostenible. CCADIS. cabimc@yahoo.es

**Palabras clave:** agricultura sostenible, hortalizas

La agricultura sostenible es aquel sistema de producción conservador de recursos, que garantice la seguridad social y económica de las familias. Reconoce valores humanos, suministra alimentos de alta calidad con valor nutricional y busca ofrecer a las familias un medio de vida saludable. Uno de los sistemas de producción sostenible es la agricultura biointensiva, reconocida por la gran cantidad de alimentos que genera en espacios pequeños. Se basa en la doble excavación, la aplicación de abono orgánico, siembra cercana, asociación y rotación de cultivos, entre otros.

La presente experiencia fue transferida y validada en la Comunidad de San Juan Sur, Turrialba, con familias productoras integrantes de la Asociación de Agricultores Unidos por el Ambiente (A.G.U.A.). Inicia con un programa intensivo de capacitación, bajo el esquema “aprender haciendo” en todas y cada una de las actividades que contempla la agricultura biointensiva, pero básicamente en la elaboración y aplicación de abonos orgánicos, preparación del suelo, acompañado de un programa de siembra escalonada, que se diseña en función del espacio y ciclo del cultivo.

El área total del invernadero es de 100 m<sup>2</sup>, para facilitar su manejo se formaron 4 bloques, con 5 camas cada uno para un total de 20. A cada cama se le aplicaron 60 kilos de abono de lombriz, más 100 g. de ceniza. Una vez preparada la cama se procedió a realizar las siembras respectivas, en función del programa de siembra escalonada diseñado especialmente para este trabajo. La agricultura biointensiva permite producir grandes cantidades de alimento, de manera sana y eficiente, en espacios reducidos. Los resultados muestran que en espacios de 4.8 m<sup>2</sup>, se pueden producir semanalmente 35 lechugas, 35 repollos, 100 rollos de culantro, de 70 a 80 remolachas, así como 55 kg de zanahoria, 60 kg de zuchini.

El objetivo de este trabajo fue dar a conocer un sistema de producción sostenible, de bajo costo y fácil manejo que le permita a las familias rurales producir alimentos sanos, con alto valor nutritivo, que mejore su calidad de vida y que les permita participar del mercado existente, que tiene grandes necesidades de producto.