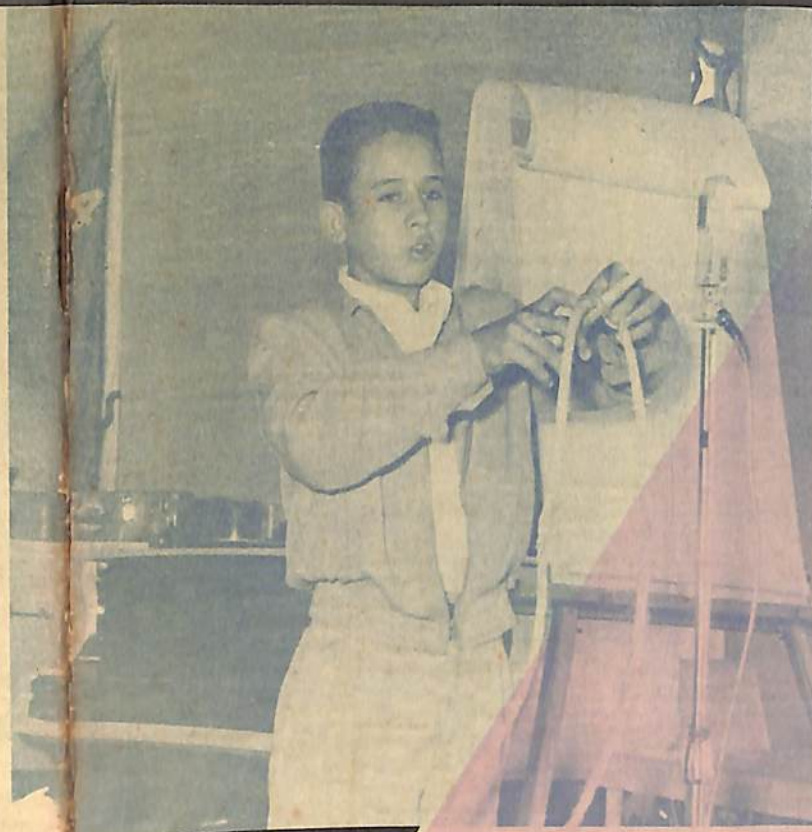


Edición:



LA CARRETA

MINISTERIO DE AGRICULTURA Y GANADERIA

SAN JOSE,

1962

COSTA RICA

LA CARRETA

ORGANO INFORMATIVO DE LOS CLUBES 4-S DE COSTA RICA

AÑO XII

ENERO-FEBRERO

Nos. 7 y 8

SUMARIO

El líder local	2
Columna del editor	3
Los clubes informan: Se integrará la fundación nacional de los Clu- bes 4-S	4
Cómo secar frutas al sol	6
La nota agrícola: Las tierras "can- sadas" no lo están en realidad	8
Vigile su salud: La Tos	10
Reconocimientos a socios y líderes 4-S	12
Páginas del líder: Media hectárea de terreno marca el progreso de una comunidad	15
¿Sabía Usted?	17
Consejos agropecuarios: Riego para los cultivos	18
La receta del mes: Jamaní	20
El Consejo del Año Nuevo (Cuento)	21

Editor:

RODRIGO SANDOVAL

Editores gráficos

ALCIDES JIMENEZ

y

WALTER VALENCIANO

PORTADA

Enrique Leandro,
socio 4-S de Turrialba,
dando una demostración
sobre "Cómo hacer un gamarrón"

LA CARRETA se edita en el
Departamento de Informa-
ción Agrícola del Minis-
terio de Agricultura y
Ganadería. Circula men-
sualmente y su distribu-
ción es gratuita

EL LIDER LOCAL

Yo enseño la abundancia de los campos, del ganado y de los rebaños; el orden y la paz del hogar, la belleza de los montes y de los arroyos, la gloria del trabajo y de las obras bien hechas.

Yo le enseño a la juventud rural la manera de actuar de los hombres libres y por mí, la vida es buena y el trabajo, una canción. Yo señalo la rosa entre las espinas, el trigo entre el zurrón y abro ampliamente la puerta de la tierra buena y de la vida rural, de manera que los hombres puedan ver y comprender.

Yo fomento las organizaciones rurales, los programas para el mejoramiento de las fincas, de los hogares y de las comunidades y por mi esfuerzo la juventud crece fuerte, los hombres se desarrollan y rinden homenaje a la vida rural.

Yo hago efectivos y fructíferos los programas de extensión agrícola nacionales y provinciales. Sólo muy pocos me conocen, yo presto mis servicios sin remuneración alguna; sin embargo, mi recompensa es grande, pues con mi esfuerzo, estoy ayudando a construir una nación.

Yo soy el Líder Local del Servicio de Extensión y del trabajo de los Clubes 4-H.

C. B. SMITH



idealista, sino que era, y es, el resultado de una necesidad real: elevar el nivel de las familias rurales.

¿Y cuál ha sido el trabajo de los 4-S, desde sus comienzos, sino el de brindar los medios, siempre al alcance de las familias rurales, para que puedan lograr ese "conveniente desarrollo de que habla el Papa?

La encíclica "Madre y Maestra" proclamada por el actual Papa Juan XXIII, se refiere, en sección aparte, a las necesidades esenciales de las familias rurales. Al respecto manifiesta el Papa que "es indispensable ocuparse, especialmente por parte de los poderes públicos, de que en los ambientes rurales tengan conveniente desarrollo los servicios esenciales, como el agua potable, la habitación, las comunicaciones, asistencia social, la instrucción básica y la instrucción técnica profesional".

Estas palabras, en las que podemos resumir el programa que llevan a cabo los Clubes 4-S vienen a reafirmar que el camino iniciado hace ya varios años, no era incierto ni

Gracias a esa labor, nuestro país ocupa un puesto de avanzada en el Continente Americano, actualmente cargado de problemas sociales, principalmente en las áreas rurales. Porque es una realidad que familias enteras, donde uno o más miembros pertenecen a los Clubes 4-S, han experimentado un cambio radical en el aspecto económico, social y cultural.

Si la voz del Papa, que es la voz de la doctrina cristiana, se ha pronunciado en favor de la familia rural, y si el Programa de los Clubes 4-S está respondiendo a este llamado, se hace necesario que se incremente este programa, prestándole toda la atención posible.

Los clubes informan

Se integrará la Fundación Nacional de Clubes 4-S

El Programa de los Clubes 4-S contará dentro de muy poco tiempo, con el Comité que integrará la Fundación Nacional de los Clubes 4-S.

En el Primer Congreso de Extensión Agrícola, que se llevó a cabo en el mes de diciembre del año pasado, el grupo de congresistas número 3, aprobó una moción de los señores Orlando Coto, Enrique Pardo y Gillio Francesa, en el sentido de pedir a la Dirección de Extensión Agrícola del Ministerio de Agricultura, el aceleramiento del nombramiento del Comité que formará "La Fundación Nacional de los Clubes 4-S". La actual Asamblea Legislativa con fecha 22 de noviembre de 1960, emitió la Ley No. 2680, la cual establece muy claramente el funcionamiento de dicha fundación.

En algunas naciones del Continente Americano ya están funcionando comités nacionales, integrados por comerciantes y elementos destacados de la comunidad, para respaldar los programas que llevan a cabo los clubes agrícolas juveniles.

Vamos a hacer un breve relato acerca de cómo funcionan estos comités.

En Ecuador, la Asociación Cívica que respalda las activi-

dades del Club 4-F, es la Fundación Nacional 4-F, establecida en enero de 1957. Mediante contribuciones voluntarias, se recaudan los fondos necesarios, cuyos intereses se usan para actividades de los clubes, tales como campamentos y programas de adiestramiento de líderes.

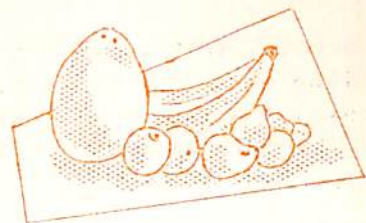
En Perú, el señor Presidente de la República es el presidente honorario de la Asociación que patrocina el programa de los Clubes Agrícolas Juveniles de ese país; a esta Asociación pertenecen destacados exponentes de la industria y el comercio, cuyos miembros han prometido contribuir con 1.500.000 soles para comenzar el fondo; el objetivo es recaudar 5.000.000 de soles.

Estos fondos se destinarán a diversas actividades de los Clubes, tales como transportes, premios de estímulo a los socios, lo mismo que a la publicidad, a fin de despertar el interés del público, para obtener su cooperación y ayuda económica.

También en Chile se reúnen fondos todos los años, mediante colectas públicas y funciones teatrales, en beneficio de los clubes.

Como pueden apreciar nuestros lectores, es de gran importancia que en nuestro país se establezca pronto la fundación de los Clubes 4-S, ya que dentro de las funciones específicas de este organismo, estará la de ofrecer préstamos para las tareas de los clubes, patrocinar programas de adiestramiento y otras actividades no comprendidas dentro del presupuesto del gobierno, reconocer los servicios desinteresados de los líderes voluntarios y lograr el reconocimiento de los Clubes 4-S a través de la prensa, la radio y la televisión.





Cómo secar frutas al sol

Secar las frutas sobrantes de la cosecha equivale a contar con esas frutas durante la época del año que no se pueden conseguir frescas. El secado de frutas no es difícil y requiere muy poco equipo; para ello se pueden usar los mismos utensilios de la cocina.

Las frutas que pueden secarse son el coco, los higos, las guayabas, los duraznos y los plátanos.

Limpieza en cada paso del secado

La limpieza es de gran importancia. Es necesario hacer una buena limpieza en cada paso del secado. El polvo y la suciedad que caen sobre los alimentos son los portadores de las enfermedades. Las moscas y otros insectos son los que ocasionan que las frutas se pudran.

A continuación se dan algunas reglas para conservar, preparar, almacenar y secar las frutas al sol.

1. Use recipientes limpios para poner en ellos las frutas.
2. Lávese las manos antes de tocar con ellas las frutas.
3. Lave las frutas con agua limpia.
4. Cubra con tela limpia las frutas que se están secando

al sol, para resguardarlos del polvo, la suciedad, de las moscas y otros insectos.

5. Lave frecuentemente con agua limpia la tela con que cubre las frutas.

6. Coloque las bandejas con las frutas que se están secando directamente sobre la arena o la tierra.

Si usted está planeando secar alimentos al sol, asegúrese de que cuenta con las condiciones que le darán éxito en su trabajo. Necesitará reunir los siguientes requisitos para obtener mejores resultados:

1. Aire seco: a menos que el aire esté suficientemente seco, la humedad no podrá ser eliminada de las frutas.
2. Aire tibio o caliente: los días calurosos, cuando el sol brilla ardentemente, son los mejores para secar las frutas, porque se secan con más rapidez, como es de desear.
3. Circulación del aire: hay necesidad de que el aire circule alrededor de las frutas que se están secando. Asegúrese de que el aire llegue hasta las frutas por todos los lados, alrededor y debajo, así como por encima de éstas.

Secado de las frutas

Recolecte las frutas teniendo el cuidado de que sean las mejores. Recójalas por la mañana. Quite la semilla a las frutas de semilla dura como el durazno. Los plátanos deben cortarse en rebanadas delgadas; las gruesas se secan con lentitud. Ponga al sol las bandejas con las frutas para su secado.



Muchos suelos "agotados" pueden regenerarse y hacerse más productivos que nunca...

LAS TIERRAS "CANSADAS" NO LO ESTÁN EN REALIDAD



En muchas de nuestras fincas podría muy bien duplicarse la producción empleando mejores métodos de cultivo, controlando la erosión y los desagües, usando cal y abonos orgánicos, fertilizando el suelo y explotándolo en forma adecuada.

La mayoría de las tierras "cansadas" no lo están en realidad. Lo que sucede simplemente es que han sido trabajadas con tal desatino que las plantas no logran aprovechar las sustancias nutritivas, porque ya no están a su alcance. A menos que la erosión haya progresado hasta dejar al descubierto la capa roqueña, la mayoría de las fincas improductivas pero de buen subsuelo son capaces de volver a dar buenos rendimientos. Hoy día es posible encontrar fincas de las llamadas "agotadas" que, con un gasto moderado de dinero y un poco de sentido común y conocimientos, pueden regenerarse y tornarse en tierras más productivas de las que fueron en su estado virgen.

Muchas tierras han sido cultivadas durante mucho tiempo sólo hasta

una profundidad de 20 a 25 centímetros. En muchos casos, esa capa de suelo se ha perdido por erosión. En otros, se ha empobrecido totalmente a causa de que no se le han devuelto los compuestos nutritivos que tenía antes.

Aquí es donde las leguminosas y los pastos de raíces profundas pueden desempeñar un papel de importancia incomparable. Traen a la superficie, convertida en raíces, tallos y hojas, la fertilidad latente en las capas profundas del suelo. Una sola mata de hierba común de prado o de huerta entierra las raíces hasta más de un metro de profundidad y tiene ramificaciones de raicillas, tan delgadas como un cabello.

Estos pastos y leguminosas de raíces profundas resultan el abono más económico, más barato aun que el estiércol de establo, porque exige muy poco trabajo manual. No sólo traen a la superficie la fertilidad que encierra el subsuelo, sino que a la vez producen una gran cantidad de material orgánico transformado en raíces, tallos y hojas.

En otros tiempos se pensaba que el abono comercial era todo lo que se necesitaba para obtener cosechas abundantes. El empleo de abonos comerciales es muy beneficioso porque devuelve a la tierra su fertilidad mineral y reemplaza las sustancias inorgánicas que se le extraen convertidas en granos, carne, leche y hueso, iniciando de nuevo el ciclo natural que hace los suelos fecundos. Pero su valor no llega al máximo sino cuando se emplea con abundante material orgánico, humedad, buenos desagües y las funciones normales de los suelos realmente vivos.

En algunas regiones las labores de preparación de la tierra para la siembra se reducen casi por completo a voltear el suelo y enterrar paja y estiércol, en vez de hacer una buena labranza y formar surcos. Una buena labranza evita la erosión, retiene las aguas y mejora realmente la tierra. Estos nuevos métodos de cultivo de la tierra han aumentado grandemente los ingresos del agricultor. Y, lo que es aun más importante, han traído a nuestra herencia, el suelo, una fecundidad creciente y permanente.

Vigile su salud



Muchos de nuestros lectores se sorprenderán sobre los recientes descubrimientos que la medicina ha hecho con respecto a la tos.

Casi todas las personas pasan dos o tres semanas al año tosiendo, especialmente en el invierno.

La tos es considerada insignificante por el paciente y de poca importancia por el médico. Pero aunque la tos puede ser algo de poca trascendencia, puede ser al mismo tiempo síntoma de algo grave.

He aquí algunas de las preguntas y respuestas relacionadas con la tos:

¿Qué provoca la tos? Las causas más comunes son: cuerpos extraños en los pulmones, infección en las bronquias, alergias y lesiones cardíacas.

¿Es peligrosa la tos que perdura? Sí, aunque algunas personas aceptan una tos crónica de años, como algo normal y se acostumbran a ella; pero los médicos aconsejan que si una tos dura más de un par de semanas o se produce continuamente, deben hacerse un examen físico completo.

¿Es la tos portadora de enfermedades? Hay autoridades que afirman que la tos es portadora de gérmenes, pero esta posibilidad puede evitarse tapándose la boca, volviendo la

cabeza hacia donde no haya gente e inclinándola al suelo. Como la mano se llena de gérmenes, no estreche la mano de otra persona sin antes haberse lavado cuidadosamente.

¿La tos puede tener otras causas? Muchas personas tosen cuando se encuentran dominadas por una emoción. También algunos niños desarrollan esta costumbre cuando no se sienten seguros y de esta manera consiguen atraer atención.

¿Es la tos beneficiosa? Algunos médicos famosos afirman que "la tos deliberada en enfermos crónicos no es buena", pero cuando la tos es natural, entonces sí puede ser beneficiosa, porque elimina algunas secreciones nocivas. Esto ocurre con los enfermos de bronquitis y, para los que sufren de asma, la tos es beneficiosa porque les renueva el aire.

¿Puede la tos salvar la vida de una persona? Sí, se ha demostrado que 90% de los enfermos de asma y poliomielitis que han fallecido se debe a la imposibilidad de expeler mucosidades. Como no pueden eliminar las secreciones de los pulmones, mueren antes de recibir auxilio.

La medicina moderna ha creado un aparato que extrae las mucosidades; no es más que una aspiradora eléctrica a la que se le ha agregado una válvula especial.



Reconocimientos a socios y líderes 4-S

PREMIOS DE INTERCAMBIO CENTROAMERICANO

SOCIOS

ZONA A

Hermínio Villalobos
Alonso Rodríguez
Rosa Araya
Carlos Solís
Flora Jiménez
Guillermo Alpízar

ZONA B

Oscar Sánchez
Primo Luis Chavarría
Gladys Arce
Carmen Lidia Sáurez
Daisy Masís

Elvia Azofeifa

LIDERES

Enid Solís Cordero
Ufredo Cabalceta

MEDALLAS DE ORO, \$25.00,
\$20.00 y \$15.00 EN EFECTIVO

Oscar Sánchez
Enrique Leandro
Carlos Solís

MEDALLAS DE ORO Y \$10.00 EN
EN EFECTIVO

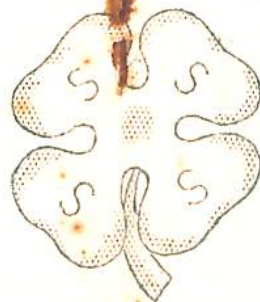
José Armando Angulo
Miguel Alcocer
Francisco Quesada
Carmen María Fernández

Carmen Alvarado
Beleida Ramírez
Alonso Rodríguez
Ricardo Morera
Amparo Valverde
Rogelio Blanco
Julio César Elizondo
Rosa Argentina Araya
Flora Jiménez R.
Carlos Casante M.
Alvaro Solórzano
Guillermo Alpízar
Manuel A. Viales
Luis Emilio Chavarría
Hermínio Villalobos
Virginia Arredondo
Isabel Campos R.
Rodolfo Coronado
Mery Leitón
Elizabeth Chinchilla
Aida Luz Solano

Carmen L. Sáurez
Carmen Ma. Quirós
Primo Luis Chavarría
Elvia Azofeifa
Gladys Arce
Daisy Masís
Humberto Gutiérrez
Alicia Solano
Roberto Zúñiga
Ismael Gómez
Elizabeth Rodríguez
Virginia Barrantes
Urias Alfaro
Enrique Montenegro
Olman Mena
Romilio Robles

MEDALLAS DE ORO PARA LIDERES
VOLUNTARIOS

Alicia G. de Chavarría



Teresa de Blose
Ma. Dolores Barquero
Anabelle Gamboa
Elizabeth Herrera Herrera

PREMIOS ESPECIALES

Sin otorgar - Beca para estudiar Agronomía en la Universidad de Costa Rica

Ismael Gómez - Oportunidad de trabajo como asistente de campo en la Granja "Pablo Baudrit"

Humberto Gutiérrez - Colección de libros sobre agricultura y ganadería

Rodolfo Coronado - 100 pollitos; equipo y alimentos para seis meses

Elizabeth Mora - Curso de

bordado durante cuatro meses.

Rosa Araya - Curso de bordado durante cuatro meses

Flora Jiménez - Curso de costura durante seis meses.

Beleida Ramírez - Una ternera Jersey

Juan V. Rojas - Una ternera Guernsey

Leonel R. Segura - Una ternera Ayrshire

Inés Piedra - Una vajilla de cocina

Virginia Arredondo - Una vajilla de cocina



Para obtener una alta producción de huevos, es necesario suministrarle suficiente agua a las gallinas. Manténgalas frescas en tiempo caluroso.

Algunos expertos dicen que toda gallina necesita casi medio litro de agua por cada huevo que produce. Rociando agua sobre el techo del gallinero o sobre las aves mismas, éstas no sufrirán con el calor.

Páginas del líder

MEDIA HECTÁREA DE TERRENO MARCA EL PROGRESO DE UNA COMUNIDAD

En el programa de los clubes A-S, los proyectos de huerta son de gran importancia. Y hay buenas razones para ello.

En las zonas como Altura de Vistalmar de Arado, en Santa Cruz de Guanacaste, en donde el arroz, el maíz y los frijoles son la alimentación principal, las verduras son necesarias en la dieta diaria para lograr una buena salud.

Esa fue una de las razones que hizo al señor Alfredo Cabalceta Matarrita, maestro de la comunidad de Altura de Vistalmar y líder de un grupo de 25 socios A-S, iniciar un proyecto colectivo de huerta escolar.

Las hortalizas y las verduras se comían muy poco en los hogares de Altura de Vistalmar, y las que se comían de vez en cuando, eran traídas de otros lugares. Si era difícil llevarlas, más difícil era cosecharlas.

Un día los socios A-S, todos alumnos de los grados primero, segundo y tercero, emprendieron una nueva tarea: ya no era la de escribir sobre las líneas de sus cuadernos, sino la de trazar surcos para sembrar sobre ellos las pequeñas semillas de las hortalizas y verduras, que al germinar, germinaría con ellas el progreso para la comunidad de Altura de Vistalmar.

La huerta se hizo en media hectárea de terreno prestado



Las verduras y las hortalizas se producen ahora en "Altura de Vistamar", en Guanacaste, gracias a los proyectos de huertas caseras que llevan los socios 4-S bajo la dirección de su líder, Ufredo Cabalceta Matarrita.

por la escuela de la localidad. Ufredo comenzó a enseñar a los muchachos cómo se siembran las hortalizas y las verduras.

Hortalizas y verduras frescas para los hogares... nuevos conocimientos para los futuros agricultores

La salud depende de la mejor alimentación. Esto es lo que

aprende el grupo de socios 4-S en su club. Pero lo que se aprende debe llevarse a la práctica. Los hogares de Altura de Vistamar, necesitaban mejorar su alimentación para lograr mejor salud. Los socios dirigidos por Ufredo comprendieron que su proyecto de huerta familiar era una fuente de buenos alimentos para sus hogares; el resultado fue una "buena sopa" de verduras para sus familias.

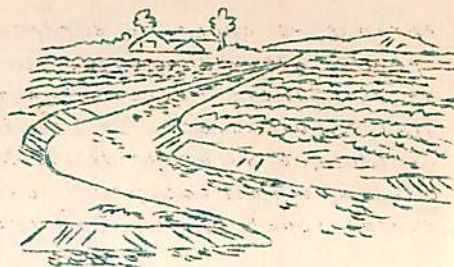
Pero ahí no terminó todo. La huerta tenía que dar algo más.

Otro objetivo, tan importante como llevar verduras para la "buena sopa" es el que los socios, futuros agricultores, sepan cultivar bien la tierra. Para esto hay que saber cómo se combaten las plagas, cómo se hacen almácigos, cómo se abona, cuándo y por qué. También esto lo aprendieron los socios de Altura de Vistamar. Otra lección que no oyeron en el aula de su escuela, sino cuando se inclinaban sobre el surco de su huerta.

¿Sabía Usted...

QUE ACTUALMENTE EXISTEN 290 CLUBES 4-S CON UN TOTAL DE 4.243 SOCIOS, EN TODO EL PAIS?

Riego para los cultivos



Los agricultores saben que el agua es importante para los cultivos. Por eso las lluvias son recibidas como bendición de Dios. Pero muchos agricultores se atienen sólo a la lluvia. Así se exponen a pérdidas en épocas de sequía.

Cuando se dispone de agua corriente, o bien almacenada en represas, se pueden evitar las pérdidas que ocasionan las sequías.

El riego favorece las buenas cosechas y garantiza mayor producción. En ocasiones contribuye a mantener la calidad de los productos, así es más fácil venderlos.

El agricultor necesita saber cómo debe usar el agua para riego. Los siguientes consejos son fáciles de poner en práctica y resultan muy útiles.

EL RIEGO

Para que el riego resulte provechoso se debe tener en cuenta lo siguiente:

Epoca del riego

El agua de riego debe usarse oportunamente; es decir cuando se note que el cultivo sufre por la sequía. Es fácil observar esta condición en las plantas y en el terreno. Por falta de agua las plantas se vuelven amarillentas y se marchitan y el suelo se reseca y se agrieta.

Forma del terreno

La forma del terreno cultivado es importante para el riego. Los suelos muy inclinados son difíciles de regar porque el agua, al correr con fuerza, arrastra la capa superficial del terreno. Los suelos muy llanos o planos también ofrecen dificultad para la distribución del agua. Los suelos con inclinación moderada son los más fáciles de regar.

Horas del riego

El riego debe hacerse en horas convenientes. Durante las horas calurosas del día no es conveniente regar pues se provocan cambios bruscos de temperatura que pueden ser malos para las plantas.

Las primeras horas de la mañana o las últimas de la tarde o bien las de la noche son las más apropiadas para regar.

Cantidad de agua

La cantidad de agua disponible es importante para un buen riego. Si se dispone de bastante agua, el riego puede hacerse con mayor rapidez. Con poca agua el riego es más demorado.

Además, el método de riego está relacionado con el agua disponible.

Duración del riego

El tiempo necesario para regar se relaciona con la naturaleza del suelo. Cuando el terreno es arcilloso, retiene la humedad por más tiempo. En tal caso, el riego será de menor duración. El suelo arenoso o liviano retiene menos humedad, ya que el agua pasa rápidamente de las capas superiores a las inferiores. En este caso el riego se aplicará por más tiempo. Cuando se note que el agua corre con lentitud y el suelo tiende a encharcarse, debe suspenderse el riego.

La receta del mes

Jamainí



INGREDIENTES

1/2 libra de maíz cascado (preferiblemente amarillo); 1/2 libra de azúcar; 1/2 botella de leche de vaca; 1 lata pequeña de leche evaporada; 1 coco pequeño; 4 tazas de agua; 2 cucharadas de harina; 1 cucharada de vainilla; 1 cucharadita de sal; 1 bolita de nuezmoscada; 1 astilla de canela.

PREPARACION

1. Lave bien el maíz y póngalo a remojar en tres tazas de agua, durante una hora.
2. Póngalo al fuego con el azúcar, la canela y la sal.
3. Cuando esté suave agregue las leches de vaca, evaporada y de coco; deshaga la harina en una taza de agua e incorpórela al maíz.
4. Mueva continuamente para que no forme grumos.
5. Al final agregue la nuezmoscada. Déjese a fuego lento hasta que espese.

NOTA: Esta receta nos fue enviada por la señora Josefina Morgan, de Siquirres, a quien agradecemos su colaboración.

El consejo del Año Nuevo

Cuando las dos agujas del reloj se unieron en una sola e indicaron las doce, toda la familia estaba reunida en torno de la mesa. De las casas vecinas y las calles brotaron ruidos de bocinas, cornetas, estampidos de cohetes, que se mezclaron con lejanos tañidos de campanas y risas y voces alegres. Los chicos, Alicia y Ricardito, con su inseparable avión a chorro, regalo de su "querido" tío Marcelo, corrieron a abrazar a los grandes: mamá, papá, abuelita y los tíos, que se intercambiaban saludos diciendo: "¡Feliz Año Nuevo! ¡Feliz Año Nuevo!"

De pronto, Alicia se quedó muy seria, con la mirada distraída, como mirando sin ver. (Así se ponía cada vez que algo la preocupaba). Abuelita, que la conocía bien, le preguntó: -¿En qué piensas, querida? -La nena respondió: -Todos dicen: "feliz año nuevo", y yo quisiera saber cómo se puede ser feliz. -No es fácil contestarte, pero ahora recuerdo una historia que quizá te ayude. Me la contó mi abuelita cuando yo tenía más o menos tu edad. Ya ves si es antiguo lo que voy a relatar-. Ricardito también se acercó porque "no se perdía un cuento", y la señora empezó a decir: -Anita era una niña que, como tú, deseaba ser feliz y decidió ir a preguntar al Año Nuevo qué debía hacer para lograrlo. Llevada por un rayo de luna Anita se encontró frente al castillo de nubes donde habitaba el Tiempo. ¡Tac, tac!, golpeó a la puerta y en seguida ésta se abrió, apareciendo un niño pequeño. -¿Qué deseas? -le preguntó.

-Quisiera hablar con el Año Nuevo.

-Pues soy yo, aquí me tienes.

Anita vaciló. — Ah!, creo que tú no podrás responder a mi pregunta. ¿Eres más chico que yo?

—Es cierto que tengo muy poca edad, pero he recibido de los años que reinaron antes que yo —y son tantos que ni se pueden contar— muchos consejos, y aprovecho su experiencia y sabiduría. Quizás pueda servirte.

—Yo —explicó tímidamente Anita— vine a preguntar qué debo hacer para ser feliz este año y todos los que me restan.

El Año Nuevo meditó unos instantes y luego dijo: —Te guiaré en su búsqueda. Mira aquel arroyo que baja de las montañas y corre por el valle. Sus aguas riegan la tierra, de la que brotan hermosas plantas, y sacia la sed de todos los seres. Mientras sigue su curso parece entonar una canción. Y es que realiza su trabajo con alegría y ansía ser cada día más útil; por eso es feliz. Aquellas flores de vivos co-



lores y las otras de suave aroma, los árboles que brindan su sombra, sus frutos, su propio cuerpo de madera... se benefician y a la vez devuelven su gratitud en buenas obras. Todos ellos se sienten felices porque esparcen en su torno alegría y esperanza. ¿Has contemplado las estrellas en el cielo por las noches?

—Oh, sí, muchas veces me quedo mirándolas y me parecen farolitos, y también ojos luminosos y pícaros que me hacen guiños!

—Puedo asegurarte que ellas son felices, pues con su luz alumbran y borran las tinieblas. Tú también puedes esparcir la luz de tu almita buena a los seres que te rodean y te sentirás feliz. Y en los días fríos del invierno, cuando el viento helado te hace temblar, ¿no has sentido un alivio si los tibios rayos del sol acarician tu cuerpo? Yo he visto a los ancianos sonreír dulcemente y a los niños sonrosarse las mejillas. Y el sol me ha contado que cuando es bueno y caritativo

se siente feliz. En resumen -concluyó el Año Nuevo-, aquí tienes mi consejo: Trabaja con gozo como las aguas cristalinas del arroyo, anhelando ser cada día mejor; sé generosa y caritativa como el sol, siempre a tu paso alegría, amor, esperanza, y sobre todo procura que tu alma esté unida a Dios, quien te enseñará el verdadero camino a seguir. -¿Y qué hizo Anita? -interrumpió Ricardo, que siempre se apuraba por saber cómo "terminaban las cosas".

-Pues puso en práctica el consejo del Año, y créeme que fue feliz.

Alicia se quedó otra vez muy seria, con la mirada distraída, como mirando sin ver (se notaba que algo pensaba). Al cabo de unos instantes dijo: -Voy a tener que hacer un esfuerzo, pero trataré de ser como Anita. (Y cuando Alicia prometía algo lo cumplía).

A lo lejos las campanas saludaban al mensajero de la esperanza que acababa de nacer.

