



EDITADO POR



DEPARTAMENTO DE INFORMACIÓN AGRÍCOLA

M. A. G.

Año 18. 3-4



la carreta

MINISTERIO DE AGRICULTURA Y GANADERIA
SAN JOSE, 1964 COSTA RICA



Magníficos proyectos de cría de conejos tienen los socios de San Ramón Sur de San Isidro de El General. Un ejemplo es el que lleva el socio Jorge Luis Retana, del Club "Isafas Retana"

PORTADA

A nombre del socio Antonio Cubero, su compañero Juan Bolaños entrega una ternera al socio Rodolfo Alvarado

LA CARRETA

ORGANO INFORMATIVO DE LOS CLUBES 4-S DE COSTA RICA
Año XV SETIEMBRE-OCTUBRE 1964 Nos. 3 y 4

SUMARIO

Oración del niño guanacasteco	2
Columna del editor	
Los clubes informan: Proyectos 4-S para los mismos socios	4
Consejos agropecuarios: No permita que la diarrea acabe con los terneros	8
Vigile su salud: Evite que se infecten sus heridas	10
Visión de la patria: Forjadores de la patria: Padre don Florencio Del Castillo	12
Ideas para sus horas libres: Fabricación de escobas	14
Sépalolo y aplíquelo	19
La receta del mes: Prestiños	20
Socia 4-H en Costa Rica	21
La nota agrícola: Precauciones para el uso de insecticidas	22
Vacune contra New Castle	24



Editor:

Rodrigo Sandoval

Editores gráficos:

Alcides Jiménez

y

Walter Valenciano

Fotos:

Moisés Moya

LA CARRETA se edita en el Departamento de Información Agrícola del Ministerio de Agricultura y Ganadería. Circula bimensualmente y su distribución es gratuita

ORACION DEL NIÑO GUANACASTECO

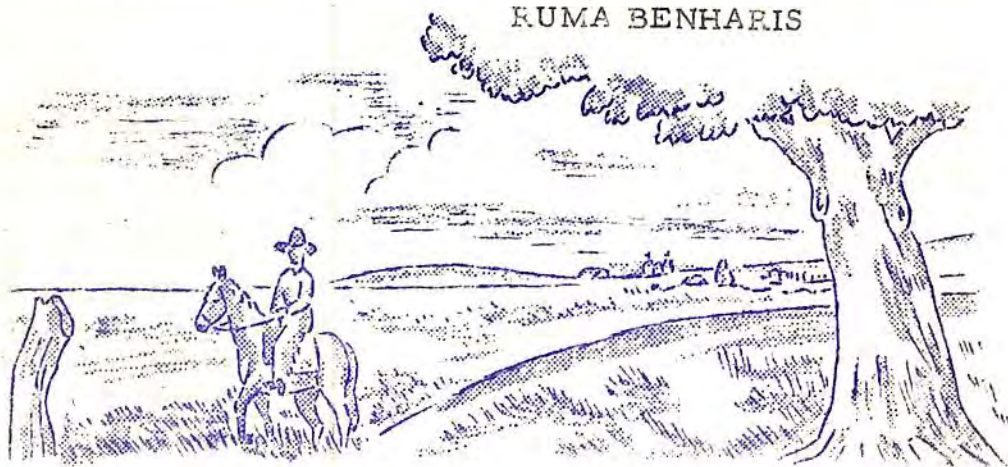
¡Oh mi buen Dios...!

Te pido en esta mañana que ilumines mis pensamientos para seguir los de mi maestro, y que a la vez llenes mi corazón de bondad y amor...

¡Oh Dios Omnipotente que das perfume a las flores, verdor a los prados y alegría a los pajarillos, llévame por los senderos de la inspiración para sentirme grande y bueno, en mundos de colores y de dulzura y, poder así transformar mi escuelita en un remanso de paz.

Que en mi corazón sólo haya lugar para el bien y el amor, amor para el maestro y mis compañeritos; amor para mis padres y mis vecinos; amor para mi pueblo y mi provincia y, sobre todo amor y sólo amor, para esta patria mía: mi adorada Costa Rica.

RUMA BENHARIS



"América Latina tiene por delante la tremenda tarea de mejorar sustancialmente la eficiencia de su agricultura para poder acelerar su desarrollo económico, asegurar el bienestar social de su población, y mantener su estabilidad política". Estas frases del Ing. Armando Samper, Director General del Instituto Interamericano de Ciencias Agrícolas, dirigidas recientemente a los líderes que se reunieron en Washington con motivo de la Conferencia Interamericana de Líderes de Juventudes Rurales, son un llamado a los pueblos latinoamericanos para que dediquen más tiempo a los problemas agrícolas si es que quieren acelerar el desarrollo de los mismos.

Si estamos de acuerdo que sólo con base en una eficiente agricultura nuestros pueblos pueden crecer y desarrollarse económicamente, debemos reafirmar una vez más, que a medida que se cumplan los objetivos de los programas de juventudes rurales, así se elevarán los niveles de vida de nuestras comunidades.

Sólo aumentando la producción agrícola de acuerdo con la creciente población y preparando a los jóvenes para que puedan ser capaces de enfrentar la vida, es que se pueden realizar las aspiraciones de millones de seres que ya están cansados de esperar.

Todos debemos sentirnos comprometidos en esta grandiosa tarea. No solamente los dirigentes son responsables de la acción de estos programas. Con estos propósitos en mente, podemos pensar y actuar conjuntamente, aprovechando los recursos necesarios para desarrollar más amplios y mejores programas para la juventud rural.

Proyectos 4-S para los mismos socios

Rápido y efectivo es el programa que está desarrollando la Agencia de Extensión Agrícola de San José al hacer que los socios 4-S entreguen animales de sus proyectos a otros socios 4-S.

El Servicio de Extensión Agrícola del MAG desarrolla un programa de entrega de animales para que los socios 4-S los críen, con el compromiso de que ellos entreguen otras tantas crías a otros socios para no interrumpir esta cadena de mejoramiento de nuestra ganadería.

Cooperativismo y compañerismo a través de los Clubes 4-S

Al reunirse un grupo de socios 4-S el pasado 24 de julio, en El Carmen de Guadalupe, para entregar a otros socios el producto de sus proyectos y cumplir de esa manera los compromisos adquiridos, dieron una muestra de cooperativismo y de compañerismo. Fomentar estos objetivos es uno de los principales fines del Programa de Clubes 4-S.

Objetivos ambiciosos para contagiar a muchos

Recitando la promesa de los Clubes 4-S los socios de la Agencia de San José iniciaron la ceremonia de entrega de animales. El señor Miguel A. Calderón, asistente de clubes de San José, hizo la motivación del acto. El señor Calderón, subrayó que por primera vez se realiza un



Socios 4-S de la provincia de San José, se reúnen en la plaza de El Carmen de Guadalupe para entregar animales de sus proyectos a sus compañeros. Con ello cumplen con el requisito de entregar el producto de su proyecto a otro socio 4-S, quien hará después lo mismo.

acto como éste.

El Ing. Efraím Marín, Agente de Extensión de San José, manifestó que dicho acto era evidencia de que la juventud es la reserva humana más valiosa con que cuenta nuestro país. Que a pesar de los problemas motivados por las erupciones del volcán Irazú, en toda esa zona, los socios han mantenido su moral y prueba de ello es que están demostrando que cualquier problema puede vencerse.

Los socios que dieron cerdos fueron Eduardo Zúñiga y Eladio Vargas quienes los entregaron a Gerardo Porras, Ramiro Segura y Jesús Zamora.

Antonio Cubero Quirós entregó una ternera al socio Rodolfo Alvarado.

Colaboraron en este acto la Cooperativa de Avicultores, Agro Ave y Ovoteca, entregando pollos para los so-



El señor Fernando Zamora, de la Cooperativa de Avicultores, donó varias parejas de conejos para los socios 4-S. El socio Arnoldo Salazar hace entrega a su compañero Alfonso Marín, de una pareja.



El socio Enrique Zúñiga, de Coronado, entrega un cerdo de su proyecto al socio Luis Zamora Ch., de Pozos de Santa Ana. De esta manera los socios cumplen con su responsabilidad y fomentan el cooperativismo.

cios. El señor Fernando Zamora donó algunas parejas de conejos.

El acto de entrega de animales por parte de los mismos socios 4-S viene a demostrar una vez más la capacidad directiva de los jóvenes de las zonas rurales. El acto realizado por la Agencia de Extensión Agrícola de San José en El Carmen de Guadalupe probó una vez más que el incremento de la producción nacional se logra educando y enseñando, formando ciudadanos con conciencia de los problemas nacionales.

NO PERMITA QUE LA DIARREA ACABE CON LOS TERNEROS

Uno de cada cinco terneros muere antes de llegar a los seis meses de edad, y la causa generalmente es la diarrea, principalmente diarrea blanca. Sin duda, esta enfermedad es la más común de los terneros y ocasiona muchas muertes. La diarrea más benigna basta para originar anormalidades permanentes en el desarrollo, dando por resultado un animal de calidad inferior en la madurez. También impide que los terneros aprovechen eficientemente el alimento. Hay muchas causas de diarrea. La diarrea es un síntoma de enteritis, la cual no es una enfermedad en sí, sino un término que significa inflamación del intestino.

Diarrea no infecciosa: Este tipo de diarrea es el más frecuente entre los terneros de poca edad. Resulta de trastornos digestivos subsiguientes a la sobrealimentación, a los cambios súbitos en el régimen alimenticio, o a la ingestión de alimentos inadecuados. Los primeros síntomas de esta forma de diarrea son: decaimiento general, somnolencia, orejas caídas y respiración acelerada, a los que siguen evacuaciones acuosas abundantes. Rara vez produce la muerte; sin embargo, las evacuaciones continuas reducen la vitalidad y resistencia del ternero, y abren las puertas a la diarrea infecciosa y a otras enfermedades, particularmente la neumonía, que se presentan como complicaciones secundarias y causan una elevada mortalidad.

Diarrea infecciosa: La diarrea sanguinolenta es infecciosa, y por consiguiente, muy contagiosa, dando como resultado una mortalidad sumamente alta. Esta forma de la enfermedad presenta la misma sin-

tomatología que la anterior, con la diferencia de que en ésta las heces tienen estrías de sangre y la enfermedad progresa con mucha rapidez. Ataca a los terneros entre 3 y 5 semanas de edad.

Diarrea blanca. Se considera generalmente como la más grave de las enfermedades de esta clase. En muchos hatos barre prácticamente los terneros recién nacidos. El ternero puede adquirir la enfermedad al nacer por contaminación del ombligo, o por asociación con otros terneros infectados, o por permanecer en establos infectados. El ternero enfermo parece decaído, somnoliento y débil; tiene fiebre y abundante diarrea acuosa de color blanquecino. La muerte puede sobrevenir a los animales enfermos de 12 a 36 horas. Deben tomarse precauciones para prevenir la infección.

Prevención. Para prevenir la diarrea bacteriana hay que administrar a cada ternero algún medicamento después del nacimiento. Las casas comerciales pueden suministrar el medicamento indicado. Los Agentes de Extensión pueden suministrar la información necesaria a los ganaderos que lo soliciten. También el Departamento de Veterinaria del Ministerio de Agricultura y Ganadería puede ayudar en este sentido.



Vigile su salud

EVITE QUE SE INFECTEN SUS HERIDAS

Quando la piel se rompe por un arañazo, una quemadura o una herida, a veces por un simple pinchazo, se abre la carne. Si cuidamos la herida, ella misma se cierra; de lo contrario, los microbios pueden entrar y producir una infección.

Quando los microbios de la infección entran por la herida de la piel, se establece una guerra entre ellos y la sangre. Muy pocas veces pueden pasar del lugar por donde entraron; pero allí se hacen fuertes, crecen y se reproducen con mucha rapidez. A los pocos días de haber entrado ya forman un gran ejército.

En estas condiciones ya la infección se produjo. Se hincha esa parte de la piel, se pone roja, duele bastante y se forma pus.

Formada la infección, tiene que intervenir el médico. A veces operan esa parte, otras hacen curas muy dolorosas. Y es lo menos que puede suceder, porque la infección "pasa a la sangre", ésta se encarga de llevarla a otras partes del cuerpo. Entonces el caso sí es grave y a veces hasta mortal.

Veamos hasta dónde puede llegar el descuido de no atender la simple herida que se abrió en la piel.

Qué debe hacerse para evitar que se infecten las heridas

Es muy sencillo aprender estas reglas:

1. Hay que procurar que la herida sangre unos segundos. Eso ayudará a expulsar la suciedad y los microbios que pudiera tener el objeto que produjo la herida.

2. No hay que tocar las heridas con las manos si antes no se han lavado. Tampoco hay que usar paños, telas, pañuelos u otras cosas que no estén completamente limpias.

3. Debe lavarse la piel alrededor de la herida, con agua hervida o alcohol.

4. Debe aplicarse a la herida tintura de yodo.

5. La herida debe dejarse al aire libre; no hay que cubrirla.

Si la herida es mayor que un simple arañazo, por ejemplo, después de aplicar las reglas anteriores debe vendarse, usando para ello gasa y venda bien limpias. Si es mayor debe irse al médico.

A veces las personas sufren accidentes más serios, como fracturas de los huesos, dislocaciones y otras. En estos casos hay que acudir a la persona indicada. No hay que mover el miembro fracturado o dislocado. Puede complicarse.

En todos los hogares debe haber un pequeño botiquín de urgencia que contenga los recursos más importantes para estas primeras curas. Un botiquín debe tener por lo menos: gasa esterilizada, vendas, algodón, esparadrapo, yodo, solución de ácido bórico para los ojos, alcohol puro y unas tijeras.

Es importante que el botiquín esté en un lugar que no alcancen los niños pequeños. También deben ponerse etiquetas especiales en los frascos que contengan sustancias venenosas.

Visión de la Patria

FORJADORES DE LA PATRIA: DON FLORENCIO DEL CASTILLO

"Comentando los honores que otros pueblos han tributado al padre don Florencio Del Castillo se dice que "tan solo Costa Rica, su patria, no ha cumplido todavía con el sagrado deber de honrar en forma decorosa la memoria de uno de sus grandes hombres..."

Nació don Florencio Del Castillo en Ujarrás, el 17 de octubre de 1778. Fue hijo de un hogar religioso y ejemplar en el cual se desenvolvió su vocación eclesiástica. Fue ordenado sacerdote en León de Nicaragua.

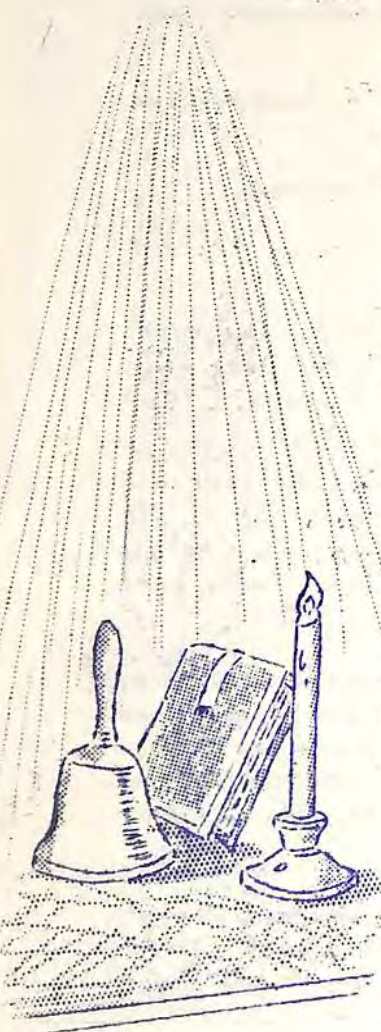
Habiendo sido convocadas las colonias para elegir sus representantes ante las Cortes de Cádiz, la provincia de Costa Rica formó una terna en la cual salió electo el Presbítero Del Castillo.

El día 8 de julio de 1811 las Cortes aprobaron el poder del ilustre costarricense, el cual fue nombrado Secretario y más tarde Presidente de dichas Cortes. Clausuradas las Cortes, don Florencio se fue a México donde fue nombrado Canónigo y, posteriormente, Agustín de Iturbide lo nombró Consejero de Estado de su imperio. Sus conocimientos de la realidad histórica americana, por la solidez y fundamento de sus ideales, que eran los ideales de la época, lo llevaron a la promulgación de nuevas normas de convivencia humana. Fueron abolidas las encomiendas, fue también es-

tablecida la prohibición de obligar a los indios a rendir servicio personal a los curas o a cualquier otro funcionario público.

De nuestro historiador y escritor patrio don Ricardo Fernández, nos permitimos transcribir los siguientes conceptos sobre la vida y obra del ilustre costarricense: "...aquellas Cortes, en qué hubo derroche de talento, sabiduría y elocuencia. Sin embargo, desde el 21 de julio de 1811, diez días después de haber tomado asiento en ellas, las Cortes escuchan con interés y deferencia al diputado por Costa Rica, provincia insignificante y paupérrima cuyo nombre ignoraban de seguro muchos de los oyentes... La personalidad de éste pronto se destaca. A este respecto merece citarse, entre otros, el testimonio de su colega, el conde de Toreno: Entre los americanos divisábanse igualmente diputados sabios, elocuentes y de lucido y ameno decir... Y entre los eclesiásticos los señores Alcocer, Aríspe, Larrazabal, Gordoia y Castillo; los dos últimos a cual más dignos..."

Don Florencio Del Castillo falleció en Oaxaca, México, el 26 de noviembre de 1834. Su retrato fue colocado en el salón de sesiones del Congreso de este Estado. En España, al celebrarse el primer centenario de las Cortes de Cádiz, su nombre figura en una placa de mármol puesta en una pared lateral de la iglesia de San Felipe.



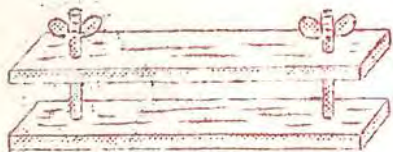
FABRICACION DE ESCOBAS

Esta publicación se propone ayudar económicamente a los hogares y enseñar a las personas a ocupar sus horas de ocio en la fabricación de objetos que, como las escobas, son de urgente necesidad en las casas.

Los materiales son los siguientes: panojas de millo, palo para escobas, alambre delgado, clavos de una y media pulgada, tela de color al gusto y cáñamo. Además, se necesita una prensa de mano, que puede hacerla la misma persona que va a fabricar las escobas.

Con el equipo y materiales listos, se procede a la fabricación del objeto:

Se toma el grupo de panojas para separarlas en tres clases: a) la gruesa y larga; b) la de tamaño mediano y c) la pequeña y delgada que se denomina tripa (Figs. 1, 2, 3 y 4).



Una vez hecha la separación se toma el primer grupo, se recorta una pulgada atrás del nudo, se maja, se abre y luego se remaja (Figs. 5, 6 y 7).



La panoja incluida en el grupo segundo, se recorta, maja y se raja igual que la panoja incluida en el grupo primero, pero no se remaja.

El tercer grupo o sea la tripa, se recorta 4 ó 5" atrás del nudo y solamente se maja.

El sobrante de caña no se bota porque servirá, bien majada, para terminar de confeccionar la escoba, como tacos o rellenos.

Una vez preparado el material, se procede a la confección de la escoba.

Preparación de la escoba

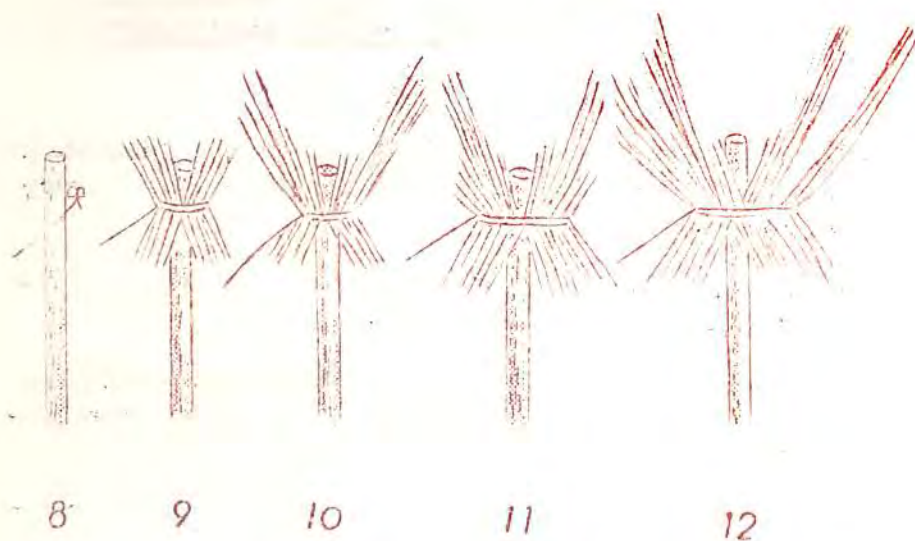
1. En el extremo del palo que no es redondo, opuestamente, se colocan dos clavos de 1 y 1/2" y en uno de ellos se amarra bien seguro el alambre.

2. Se coloca por cada lado y en el extremo del palo un rollo de tacos.

3. Un rollo de tripa se coloca envolviendo el rollo de tacos.

4. Sobre esa capa de tripa se coloca otro grupo de tacos.

5. Sobre este último grupo de tacos se coloca un nuevo rollo de tripas. (Figs. 8, 9, 10, 11 y 12).

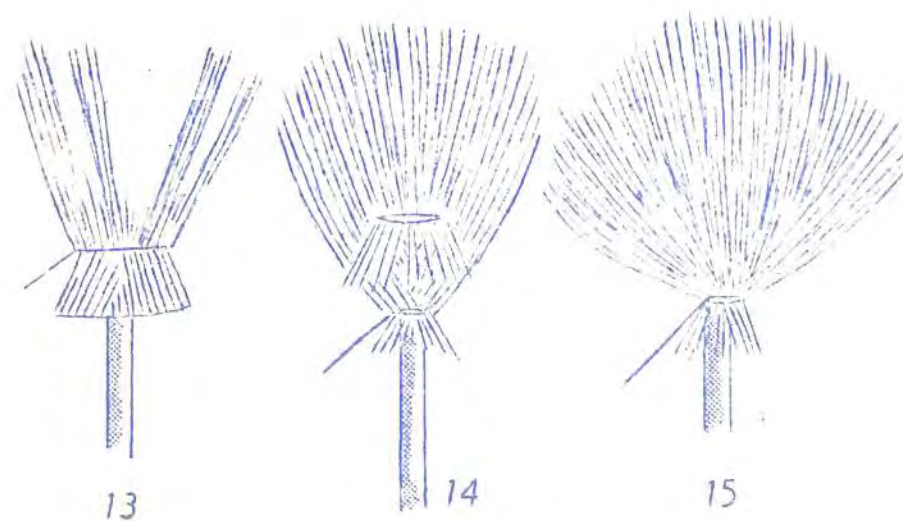


Todo el sobrante de taco y de tripa se recorta con simetría. De inmediato se procede a colocar la primera capa de panoja (material de segunda). Estas capas de panoja serán fuertemente amarradas al palo con varias vueltas del alambre acerado.

De inmediato se coloca la segunda capa de panoja (material de primera). Esta primera y segunda capas irán a formar la capa final de la escoba. Seguidamente se procede a sostener con dos gazas todas las capas de panoja que se han venido colocando.

Ahora ya está lista la escoba para meterla en prensa en donde con agujón y cáñamo se coserá fuertemente y se le dará la forma característica. (Figs. 13, 14, 15, 16 y 17).

Debemos recordar que la calidad de la escoba dependerá principalmente de la clase y cantidad de panoja que se use.



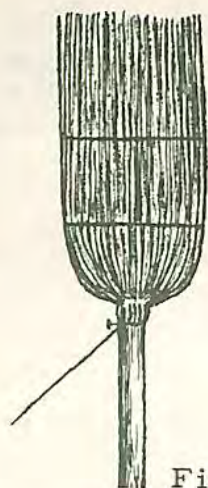


Fig. 16

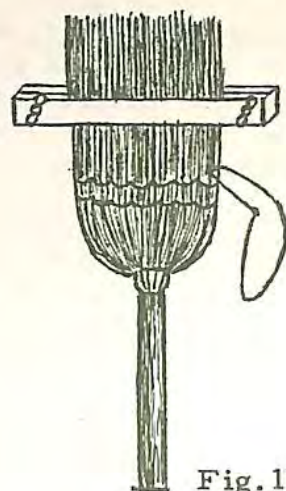
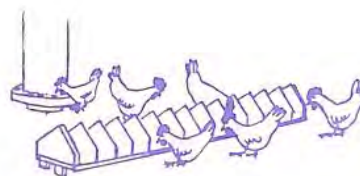


Fig. 17

¿Cómo abonar un árbol? Si se trata de abonar un arbolito que apenas vamos a transplantar, el abono se coloca en el fondo del hueco, luego se tapa con un par de puñados de tierra y finalmente se procede a efectuar el trasplante. Si lo que vamos a abonar es un árbol grande, el fertilizante se aplica en huecos de un pie de hondo que se abrirán alrededor del tronco, debajo de donde termina el follaje del árbol.

¿Cómo abonar las hortalizas? Las hortalizas se pueden abonar poniendo el fertilizante en una zanjita de un par de pulgadas de profundidad, que se abrirá alrededor de la mata a unas 6 pulgadas de la pata, después que el trasplante haya "pegado" y se vea con vida (más o menos pasada una semana). Este tipo de abonamiento debe repetirse, como mínimo, una vez más.

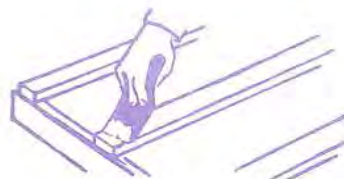
SEPALO Y APLIQUELO



Las gallinas adultas necesitan de mucha agua y suficiente espacio para alimentarse. En caso contrario, las más fuertes atropellarían a las más débiles. Si Ud. tiene comederos, deje cuatro pulgadas a lo largo del costado del comedero por cada ave. En sus abrevaderos deje dos pulgadas por ave.

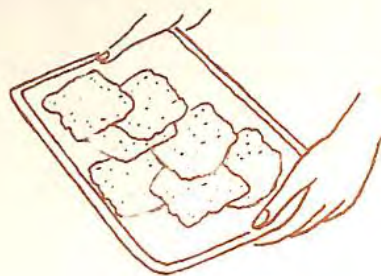


Sus gallinas pondrán más huevos si no están atacadas por piojos, ácaros o garrapatas. Es bastante fácil controlar estas plagas.



Para los piojos o los ácaros, aplique una solución del 40% de Sulfato de Nicotina a las perchas del gallinero.

Prestiños



INGREDIENTES

1 y 1/2 taza de harina
 3/4 cucharadita de sal
 6 cucharadas de agua
 1 cucharada de Vitamaíz
 1 yema de huevo
 1 taza de miel de dulce
 Suficiente manteca para freír

PREPARACION

Mezcle y ciernā harina, vitamaíz y sal. En el centro haga un hoyo y eche la yema de huevo y el agua; mezcle hasta formar una masa. Sobre una tabla extienda la masa con un rodillo hasta que esté bien delgadita; córtela en cuadros de 10 cm. de lado. Fríalos en abundante manteca bien caliente. Escorra bien la manteca al sacar cada prestiño. Antes de que enfríen póngales la miel por encima. Sirvalos calientes.

SOCIA 4-H en Costa Rica



Srta. Carol Irene Miller

Se encuentra entre nosotros la señorita Carol Irene Miller socia 4-H de los Estados Unidos. La señorita Miller está participando en el Programa de Intercambio de Jóvenes Agricultores que existe entre nuestro país y la nación del Norte. Tiene el grado universitario en educación. Ha vivido en una pequeña finca donde se cultivan trigo, maíz y pastos. Tiene experiencia en artes domésticas y ha trabajado durante 12 años en organizaciones de clubes juveniles rurales.

Siguiendo el Programa de Intercambio, la señorita Carol permanecerá en Costa Rica por varios meses. Durante ese tiempo participará en las actividades de jóvenes agricultores, socios y socias 4-S y vivirá en algunos hogares en diferentes zonas agrícolas del país.

El Programa de Intercambio de Jóvenes Agricultores es de suma importancia porque da la oportunidad a los participantes de observar y discutir la manera de mejorar los programas de juventudes rurales.

PRECAUCIONES PARA EL USO DE INSECTICIDAS

Evite guardar los insecticidas donde hay alimentos. NO fume si no se ha lavado bien la boca y la cara.

Utilice máscaras, sobre todo cuando use productos fosforados y compuestos que están disueltos en una pequeña cantidad de agua. Lave las máscaras a menudo y cambie los filtros.

Los insecticidas disueltos en poca cantidad de agua son muy peligrosos. Es necesario hacer las mezclas al aire libre. Si por casualidad hay contacto con la piel o con la ropa lávese de inmediato muy bien la zona afectada y cámbiese de ropa.

Después de una pulverización, es necesario bañarse. NO olvide utilizar guantes cuando mezcle los insecticidas fosforados.

Precauciones adicionales

1. Las personas que tienen contacto frecuente con insecticidas deben ser sometidas a chequeo de colinesterasa todos los años, antes del inicio de la campaña de control de insectos del algodón.

2. Deben tenerse siempre a mano tabletas de atropina, que es una sustancia que contrarresta el veneno y utilizarlas de acuerdo a las recomendaciones del médico.

3. Los trabajadores que hacen labores de cultivo no deben entrar en las plantaciones durante el tiempo en que

se aplican insecticidas.

4. Deben tomarse medidas preventivas en cuanto a dirección de los vientos y situación del campo a tratar, sobre todo con insecticidas fosforados, muy tóxicos, con el fin de evitar que los productos se esparzan donde hay ganado, aves, abejas, carreteras muy transitadas.

5. Los envases tales como bolsas, botellas, galones de vidrio, etc., deben de ser enterrados o destruidos y nunca dejarse en el campo olvidados.

6. Los productos sobrantes de una aplicación, deben guardarse en bodegas especialmente construidas, fuera del alcance de los niños o personas irresponsables.

En caso de accidentes

Si ocurre algún accidente hay que llamar inmediatamente a un médico y mientras se espera, deben seguirse las siguientes recomendaciones:

a) Si el veneno ha sido inhalado, poner a la persona al aire libre; si la respiración se dificulta debe dársele al paciente respiración artificial.

b) Si el veneno ha caído sobre la piel, lave al paciente con bastante agua caliente y jabón.

c) Si el producto cayó sobre los ojos, lávelos inmediatamente con abundante agua fría.

d) Si el producto ha sido respirado, trate de provocar el vómito con agua tibia o un vaso de agua con una cucharada sopera de sal. Una vez que el estómago esté vacío, dé al paciente clara de huevo con mucha leche, o gelatina disuelta en agua caliente.

e) No dé nunca nada de tomar a una persona que esté en estado inconsciente.

VACUNE

CONTRA NEW CASTLE

Es de suma importancia vacunar contra New Castle, ya que las pérdidas que ocasiona esta enfermedad son enormes; en algunos casos la mortalidad alcanza hasta un 80%, especialmente en aves jóvenes; en las aves adultas puede no haber mortalidad, pero la producción de huevos se reduce o cesa totalmente.

Es recomendable aplicar la primera vacuna cuando las aves tienen cuatro días de nacidas y continuar esta práctica cada cuatro meses.

Cómo se vacuna

1. Desinféctese las manos con alcohol.
2. Destape y mezcle la vacuna.
3. Agítela fuertemente.
4. Colóquela el aplicador.
5. Abra bien el ojo de la gallina y aplíquele una gota de vacuna.

Recomendaciones

1. Prepare bien la vacuna.
2. Asegúrese de aplicar la gota de vacuna al ojo.
3. Cuide que no se derrame la vacuna.
4. Queme y entierre los frascos usados.
5. No use los sobrantes de la vacuna.

NOTA: Las recomendaciones insertadas en esta publicación se refieren al uso de vacuna con "VIRUS VIVO".



El líder voluntario Olman Mena, de San Isidro de El General, está dando gran impulso al Programa de Clubes 4-S de este lugar. Actualmente los clubes están llevando a cabo una campaña de reforestación en toda esta zona, por lo cual, como el líder Mena, están preparando los terrenos para viveros.

CONTRAPORTADA

La señorita Nery Arias, Asistente de Clubes de Grecia, enseña a las socias a utilizar el producto de la huerta en nutritivas recetas de cocina