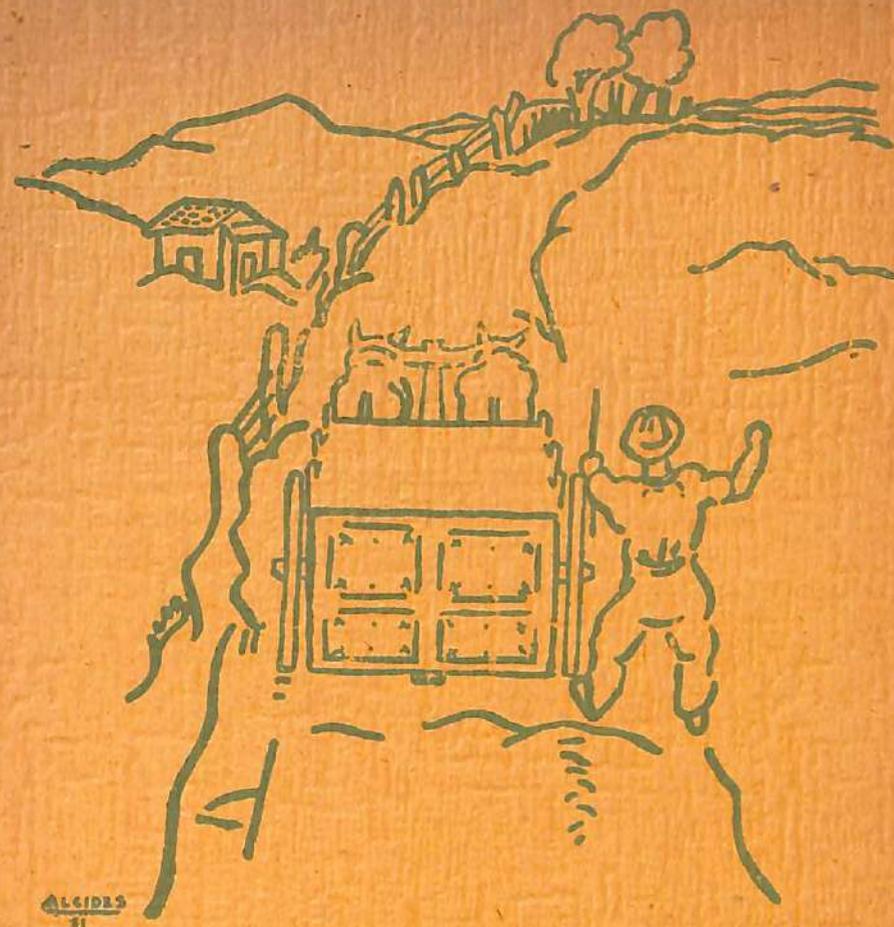


MINISTERIO DE AGRICULTURA
E INDUSTRIAS DE COSTA RICA



La Varrita

ORGANO DE LOS CLUBES 4-S DE COSTA RICA

BAJO EL PATROCINIO DE

STICA

AÑO V * FEBRERO DE 1955 * NUMERO 8

La Carreta

se publica mensualmente en las oficinas centrales de STICA (Servicio Técnico Interamericano de Cooperación Agrícola), tercer piso del Edificio Alvarez, San José, Costa Rica.

Teléfonos 6164 y 6173

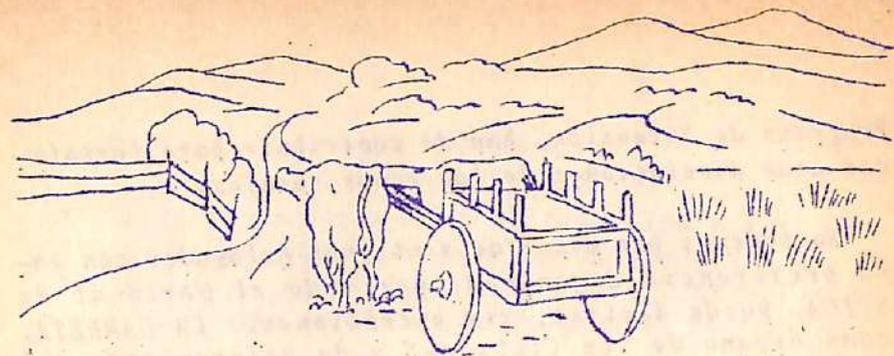
Para cualquier asunto relacionado con esta publicación, dirigirse a:

SERVICIO DE EXTENSIÓN AGRÍCOLA

STICA

Apartado 1649

SAN JOSÉ, COSTA RICA, C. A.



La Carreta

EDITORIAL

Uno de los aspectos que fueron tratados con mayor atención en la pasada Convención Anual de Extensión Agrícola, fue el relacionado con los Clubes 4-S y de Mejoramiento del Hogar.

Tanto los invitados que llegaron de lejanas tierras como los nacionales que intervinieron en las discusiones, reconocieron la importancia que tiene para el país, el incremento y la constante superación de estas agrupaciones.

Se escucharon interesantes conferencias y enseñanzas de expertos en la materia, que dejaron en todo el auditorio, un gran beneficio representado en el enriquecimiento de sus conocimientos. Pero lo que significa más para nosotros, es que de esa Convención, salió con más vigor todavía, con más fuerza, la idea que sustenta la Dirección de Extensión, de ampliar y mejorar las actividades de los Clubes 4-S y de Mejoramiento del Hogar. Todos los recursos con que cuenta el

2

Programa de Extensión, han de contribuir para fortalecer esas asociaciones de las zonas rurales.

No podemos por menos de sentirnos halagados con esta preferencia demostrada por todo el personal de STICA, puede decirse, sin excepciones. LA CARRETA, como órgano de los Clubs 4-S y de Mejoramiento del Hogar, es la primera en tratar de colaborar para que tengan verdadero éxito tan buenas intenciones; su primer Editorial después de la celebración de la Convención Anual de Extensión, lo dedica a este tema y recomienda a todos los socios, multiplicar sus esfuerzos, luchar con mayor tesón todavía, y ver que la labor realizada, sea comprendida y respetada por todo Costa Rica. Por lo tanto, los socios 4-S y de Mejoramiento del Hogar, deben tratar de demostrar, que sus actividades además de ser las más sanas, son de las más provechosas para elevar el nivel material y moral de la comunidad.



COMBATA
LAS QUEMAS

Todo socio perteneciente a los Clubs 4-S y de Mejoramiento del Hogar, conoce los daños que causan las quemadas al suelo. Por este motivo debe combatir con toda su voluntad estos malos procedimientos. Evite las quemadas en beneficio de su patria.

EL PUNTO 4

BREVE INFORMACION SOBRE EL CONTENIDO Y ALCANCE DEL PUNTO 4, BAJO CUYOS AUSPICIOS FUNCIONAN EN NUESTRO PAIS STICA Y OTROS IMPORTANTES PROGRAMAS DE ASISTENCIA TECNICA

VIII I I

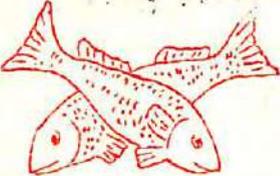
¿Es el Punto 4 una respuesta al comunismo?

Sí. El Punto 4 es una respuesta al comunismo porque ofrece a la gente la oportunidad de mejorar su suerte sin sacrificar su libertad. Los pueblos de las zonas menos desarrolladas saben que la vida puede ser mejor: tienen una ventana que les permite mirar hacia el siglo veinte; debemos ayudarlos a encontrar una puerta para que salgan y lleguen a sentirse fuertes y seguros de sí mismos en la comunidad de las naciones libres.

¿Qué relación tiene el Punto 4 con la ONU, la OEA, y otros organismos internacionales?

La ONU, la OEA, la FAO, la UNESCO, la UNICEF, la OIT, la CEPAL, etc., son organismos internacionales, en tanto que el Punto 4 es un programa del Gobierno de los Estados Unidos para cooperar al desarrollo económico y cultural de otros países. Existe, por supuesto, una situación de colaboración con los organismos mencionados; pero sus programas y actividades son completamente independientes en lo administrativo, aunque el Punto 4 ayuda económicamente a algunos de esos organismos para la realización de proyectos de asistencia técnica.

LABORES DEL MES Y LA NOTA AGRICOLA

	FEBRERO 1955						
	DOM	LUN	MAR	MIER	JUE	VIER	SAB
			1	2	3	4	5
En este mes debe podarse el café.	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
Consejo: La poda excesiva en sus cafetos reduce la cosecha.	20	21	22	23	24	25	26
	27	28					

NUEVO SISTEMA DE SIEMBRA DE LA YUCA

La Sociedad de Agricultura de Trinidad, ha presentado un informe, en el que se hace el relato de la forma como un agricultor descubrió un nuevo método de siembra de yuca. Por causa de una gran tormenta su plantación de berenjena quedó completamente tumbada en el suelo. El agricultor para tratar de levantar las matas caídas cortó varas de yuca, de un metro veinte a un metro y medio de largo, para usarlas como tutores donde amarró las plantas de berenjena. Una vez que las berenjenas produjeron su cosecha y murieron las matas, las estacas de yuca se dejaron en el campo para que retoñaran y aprovecharlas para semilla en la próxima siembra. Como a los cinco meses fué a

arrancarla llevándose la gran sorpresa, pues cada estaca había producido una gran cantidad de yuca, de buena calidad, y que triplicaba la producción corriente. Era una calidad de yuca blanca y cuando se cocinó para probarla, resultó excelente.

Más tarde el agricultor se llevó una nueva sorpresa. En vez de enterrar parte de las estacas de yuca como se acostumbra, se le ocurrió amontonar unas cuantas varas poniéndolas paradas debajo de unas matas de bananos. Luego les echó unas paladas de tierra, para cubrir la base. Al querer recoger las plantas ya brotadas para cortarlas para semilla, se encontró que cada planta tenía varias yucas, representando una cosecha media, en un término de seis a ocho semanas únicamente.

Para comprobar este hecho, se repitió la experiencia varias veces, y siempre se obtuvo el mismo éxito.

Las observaciones principales pueden resumirse en la forma siguiente:

1. Limpieza del terreno: Con el sistema acostumbrado hay que hacer dos o tres desyerbas. Con las estacas largas paradas, una sola limpia es suficiente.
2. Trabajo de siembra: Con el método acostumbrado hay que abrir nuevos surcos con arados o pala, mientras que con las estacas largas solo precisa enterrar la punta.
3. Duración de la siembra hasta la cosecha: Con la siembra ordinaria la cosecha se efectúa a los nueve meses aproximadamente. Con el nuevo método sólo se necesita la mitad del tiempo; de cuatro y medio a cinco meses.

co meses.

4. Promedio de producción: Con excepción de siembras en terrenos vírgenes, el sistema acostumbrado sólo produce cosechas medianas y una clase más o menos fibrosa. El método de estacas largas siendo tierra fértil, produce siempre buena cantidad de yuca de primera calidad.

5. Épocas de siembra: Siguiendo la costumbre conocida, en los climas cálidos sólo se consigue yuca durante el verano. Con el nuevo método, regulando el arranque y tratando las plantas como se ha explicado, puede tenerse yuca durante todo el año.

6. Pérdida de semilla: En las siembras corrientes suelen encontrarse plantas que no han producido ninguna yuca. Con el nuevo sistema todas las matas producen muy buena cosecha.

7. Varietades experimentadas: Se han experimentado muchas variedades de yuca con este nuevo sistema de siembra y todas ellas han producido mayor cantidad que con el viejo procedimiento.

(Adaptación de un artículo aparecido en "Caja Agraria y Ahorros" de Colombia).

Sabía Usted...

que el primer nombre de la ciudad de San José fue el de Villa Nueva, el de Heredia Villa Vieja, y el de Alajuela Villa Hermosa

En el trapiche

Hay regocijos en la cabaña;
tiende la tarde rojos cendales
y dos carretas llenas de caña
vienen vibrando de los cañales.

Crujen las mazas dando sus vueltas
y los gañanes el horno atizan
y dos chicuelos de mangas sueltas
con sus cuchillos la caña alisan.

Los bueyes giran por un camino
que en el bagazo finge una boa,
y baja el jugo, color de vino,
haciendo espumas en la canoa.

Cantan los mozos y un chico baila
oyendo a aquellos cantar en coro,
y sobre el fuego hierve la paila
echando al aire burbujas de oro.

LISIMAGO CHAVARRIA

Me lo contaron...

LA INFLUENCIA DE LOS CLUBS EN EL HOGAR

Es común y corriente escuchar entre los alumnos de las escuelas rurales, pertenecientes casi todos ellos a los Clubs 4-S, comentarios acerca de los trabajos de mejoramiento en sus hogares.

Este medio de progreso, se debe en gran parte al empeño que ha puesto la Dirección de Extensión Agrícola de STICA, desarrollando una amplia labor por intermedio de sus Agentes Agrícolas y Asistentes de Clubs 4-S y de Mejoramiento del Hogar.

Ya se ven los resultados de esos esfuerzos, como lo prueba lo sucedido con Manuel, estudiante de tercer grado, de pocos años de edad y menos recursos económicos. Hijo de una pobre viuda, era el punto donde tanto maestros como condiscípulos descargaban todas sus lástimas; mal vestido, poco aseado, débil por la mala alimentación que recibía y en consecuencia incapaz de dar en la escuela el rendimiento que podía esperarse de un niño de su edad.

Fue Manuel quien un día oyó a uno de sus compañeros hablar de todas las ventajas que para sus casas había sido el que sus buenas mamás ingresaran en el Club de Amas de Casa; esa misma tarde al regresar a su humilde vivienda llevaba en su mente la idea de pedir a su madre formara parte de tan conveniente agrupación.

Muchos fueron los regaños, muchas fueron las lágrimas derramadas por Manuel, pero al fin su madre accedió a lo que consideraba una inutilidad y una pérdida de tiempo, ya que según ella eran suficientes sus quehaceres en la casa para ir a buscar más trabajo afuera.

El tiempo se encargó de probar a esta buena señora lo equivocada que estaba; su asistencia a las reuniones fue siendo cada día más frecuente y los conocimientos adquiridos cada día más provechosos en su casa; ahora Manuel está más alegre, mejor vestido, más aseado y mejor alimentado; sus notas en la escuela han mejorado y todos, maestros y condiscípulos notan el cambio sufrido en el pequeño Manuel.

Y así como él, su casa también ha sufrido cambios, pues su madre ha tenido oportunidad de mejorar todo lo que en ella había; aprendió a hacer conservas que ahora vende y ese ingreso le ayuda para su sostenimiento y el de sus hijos; aprendió a hacer trabajos de costura que no sólo le sirven para ella y sus hijos sino que también le reportan algún dinero; dejó de ser la mujer digna de lástima y es ahora otra persona, querida, admirada y apreciada en su vecindario.

Ya Manuel dejó de ser lo que era y se ha convertido en un muchacho que con el tiempo será orgullo para su pueblo; socio del Club 4-S del lugar, es uno de sus mejores propagandistas, dispuesto a hacer realidad el juramento de los Clubs 4-S de Costa Rica. Cuidar mi SALUD para ser feliz, emplear mi SABER en el bien de los demás, conservar en mi corazón los SENTIMIENTOS más nobles y estar siempre al SERVICIO de mis semejantes.

JORGE UREÑA



ESTANTE PARA TRASTOS DE COCINA

MATERIALES

3 cajones pequeños. 3 reglitas. 1 regla de 20 pulgadas de largo. Clavos de pulgada y media. Lija.

INSTRUCCIONES

Escoja tres cajones pequeños del mismo tamaño. Colóquelos en la forma en que aparecen en la figura y afirmólos con clavos.

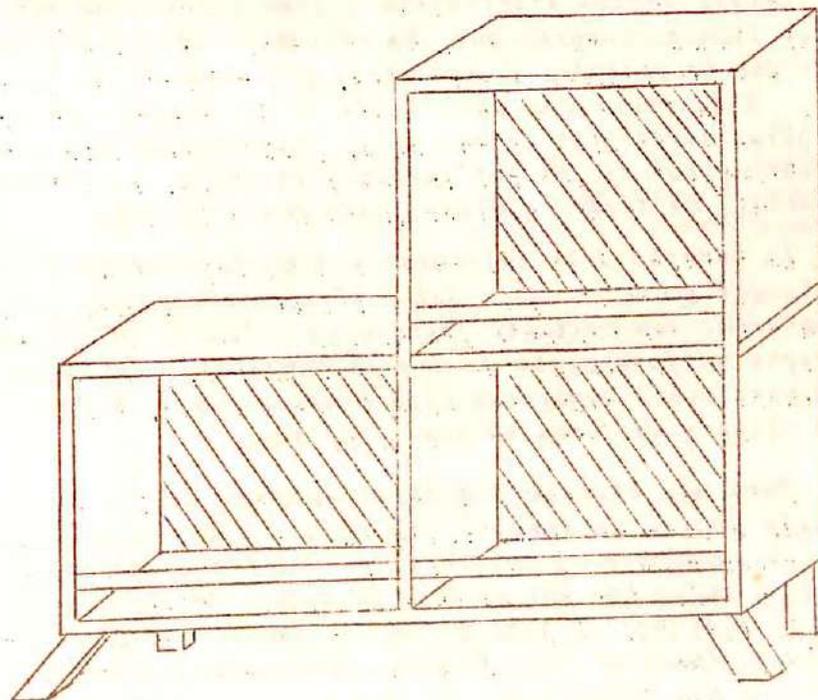
En el frente y la parte de abajo de cada cajón que forma el estante, clave una reglita. Estas reglitas servirán para sostener los trastos que se guardan en el estante.

De la regla de 20 pulgadas se cortarán cuatro pedazos de 5 pulgadas cada uno, que serán para las patas del estante. Estas patas se clavarán en los extremos de la parte delantera y trasera del estante.

Si usted quiere, para darle más vista al mueble, puede cla-

var las patas delanteras en forma diagonal y las traseras en forma vertical, procurando al clavarlas que queden bien aseguradas.

Pinte después el estante por dentro y por fuera, del color que usted quiera.



Vigile su salud

EVITE LOS CRIADEROS

DE MOSCAS

EN LOS GALLINEROS

Existe en los aserraderos y ebanisterías un material llamado burucha que, no obstante ser muy valioso por sus propiedades absorbentes, generalmente se pierde. Esta propiedad absorbente de la burucha en las maderas nacionales es muy alta, y aprovechándola como "sobre-piso" de los gallineros y establos, se obtiene economía de tiempo y dinero, para quién la use.

La burucha debe colocarse con un espesor de 3 a 5 pulgadas sobre el suelo del gallinero o establo. Debe removerse con bastante frecuencia a fin de que se impregne uniformemente de los excrementos. La capa de burucha puede cambiarse cada 6 meses o más, según sea la clase y la forma en que se aplique.

Para más efectividad en el control de las moscas puede usarse un insecticida para rociar la burucha. Es recomendable el poliboro, en una proporción de una onza y media por dos galones de agua. Antes de echarse la burucha, el piso puede ser lavado con carbolina echando luego un poco de cal. Debe tenerse cuidado de colocar una defensa de tablilla para sostener la burucha y evitar su esparcimiento cuando los animales la escarban.

Una vez que se retire la burucha, ésta constituye

La receta del mes

Crema de ayote

Ingredientes

- 1 y 1/2 libras de ayote
- 1 y 1/2 tazas de azúcar
- 4 tazas de leche
- 4 cucharadas de maicena
- canela y sal al gusto



Preparación

Ponga a cocer el ayote en agua con sal. Májelo luego y después añada la maicena y el azúcar revolviendo todo muy bien. Añada la leche y la canela volviendo a revolver todo bien.

Ponga todo esto en una ollita y cocínelo al baño María durante quince minutos.



un magnífico abono orgánico de excelentes propiedades, especialmente para huertas y cultivos intensivos en esa forma cumple importantes funciones sanitarias y agronómicas.

(Adaptación de un artículo de "Salud", Tomo 1, Año 7)

Visión de la Patria



LOS CENSOS Y LA HISTORIA

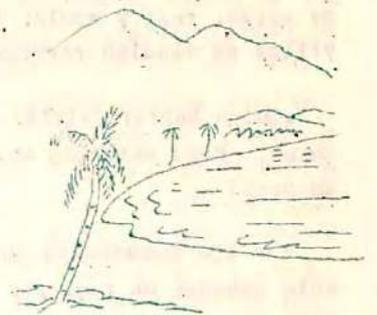
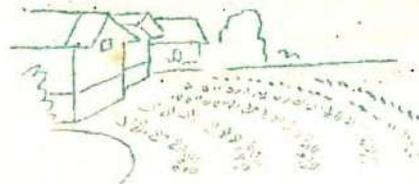
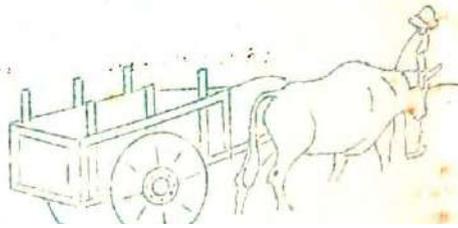
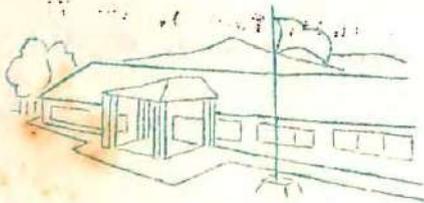
Todo individuo tiene momentos en que se interesa por el pasado. Muchas veces se pregunta: ¿Cómo sería la vida? ¿Más difícil o más cómoda? ¿Habría mucho dinero, o la gente sería muy pobre? ¿Costaba conseguir trabajo, o era abundante para todo el mundo? Y siempre que se hace una persona estas interrogaciones, parece que algún venticillo melancólico del pasado lo envuelve y siente cierta tristeza por los días idos.

Pero aparte de esas curiosas inquietudes personales, todos debemos buscar en los libros y archivos, algo que nos hable de los primeros días de nuestro país. Estudiar sus principios y su desarrollo en los diferentes aspectos. Muchas cosas nos las dirá la historia, pero quizás no diga en números la cantidad de habitantes que existían, la producción agrícola o industrial. Entonces buscamos datos estadísticos para darnos una idea bastante exacta de la realidad. Donde no existen esos datos, tenemos que conformarnos con las suposiciones, más o menos aproximadas. Esos documentos, que de tanto nos sirven, para poder darnos cuenta cómo evoluciona la nación y el porvenir que se tiene, han sido levantados gracias a censos que se han llevado a cabo anteriormente. Puede decirse entonces, que los censos son útiles no sólo para el presente, sino para el futuro y que han de servir para dar mayor veracidad a la historia. Los censos pasados, son para nosotros la historia clara y precisa de la situación en que se encontraba Costa Rica en los tiempos en que fueron hechos.

No es necesario remontarse muchos siglos para encontrar sorpresas. Basta con buscar datos del siglo pasado, del diecinueve. Sobre su población por ejemplo. ¿Habría mucha gente o muy poquita? Buscamos con un poquillo de cuidado y encontramos la contestación: en el primer año del siglo, en 1801 exactamente, había 52.591 habitantes. Y en el último año del mismo siglo había 303.762 habitantes. Si nos fijamos en los datos veremos que el aumento, es de casi seis veces. No obstante es poca gente, si hacemos comparación con el censo de 1950 que arrojó el dato de 800.875 habitantes.

Bueno, ya hemos conocido algo sobre la población, pero ¿los campos cómo serían? ¿Habría mucha tierra para sembrar, mucha erosión, o mucha montaña virgen?

De nuevo corremos a los libros, y nuestros buenos amigos nos contestan: "La provincia de Alajuela era casi desconocida al principio del siglo. (Siglo XIX). Las faldas del volcán Poás estaban cubiertas de selvas vírgenes; en el cantón de Grecia había unos pocos trapiches y pocos hatos de ganado; el Naranjo, San Ramón y los Palmares eran bos-



ques impenetrables y por lo que se refiere al cantón de Atenas, no había allí señal alguna de cultivo, pues apenas contaba con algunos hatos de ganado.

Viendo estas páginas del recuerdo; tiene uno que decir: menos mal las tierras que se han aprovechado en debida forma. Pero las que han sido mal trabajadas, lástima de montañas, de bosques impenetrables y de tierras vírgenes y ricas. Un siglo escaso y toda su grandeza se ha perdido.

Cambiamos de tema y sigamos con nuestro ligero recorrido. ¿Era muy cara la vida? Los datos nos dan una idea clara; una arroba de arroz en el año de 1817 costaba 5 reales; una cajuela de trigo, real y medio; una fanega de maíz 8 reales. Los novillos se vendían corrientemente a cinco pesos.

¿Quién hubiera vivido en esos tiempos tan baratos, dirán algunos. Pero entonces surge la otra pregunta: ¿cuánto ganaría un peón?

Por los documentos que tenemos a mano nos damos cuenta que sólo ganaban un real por día. Que un mandador bien pagado ganaba 8 pesos al mes; lo que gana un obrero hoy en el día.

Gracias a estos apuntes nos damos cuenta de la realidad. Los censos de los países ayudan a estudiar los problemas que existen y colaborando con entusiasmo por lograr datos claros de la situación en que nos encontramos, nos estamos ayudando a nosotros mismos. Sólo conociendo el estado de nuestra agricultura, podemos saber la ayuda que necesita, por eso la información que demos para el censo debe ser lo más ajustada a la realidad.

De nada valen las buenas intenciones si se desconocen las necesidades del país. La ayuda técnica que ofrece el Ministerio de Agricultura y STICA, tendrá mayor efectividad, si con verdadero entusiasmo colaboramos en la elaboración del nuevo censo, y de esta manera poder apreciar con entera verdad, cuáles son los lugares que más precisan de esta ayuda.

Las hortalizas de nuestra huerta familiar

El ajo

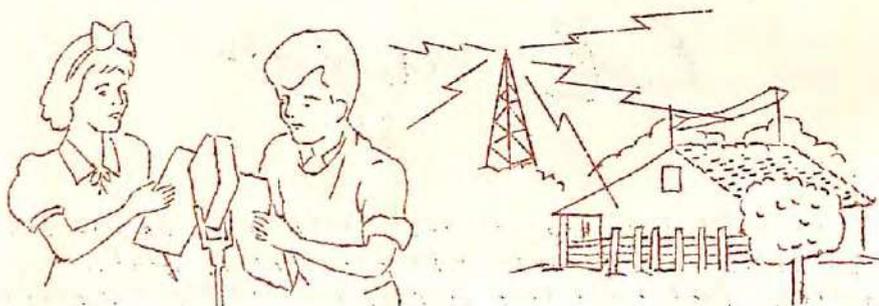
Se da en todos los climas exceptuando los que son muy cálidos. El suelo debe ser fértil, profundo y suelto. Debe tener buen drenaje pues la humedad pudre los bulbos o cabezas. Los surcos deben hacerse en contorno en las tierras de pendiente. Las eras deben ser de unos 30 centímetros de ancho por 10 de alto. La siembra se hace por medio de dientes a una distancia entre líneas de 15 centímetros de ancho, y de 12 centímetros entre cada matita. Las labores de cultivo se limitan a desyerbas y riegos cuando lo necesiten. Veinte o treinta días antes de la cosecha es conveniente doblarles el tallo, para que engruese la cabeza. También se puede pasar encima de las eras un rodillo liviano. El ajo dura en el terreno de tres a cinco meses.

La cosecha debe efectuarse con el tiempo seco, igualmente la tierra debe estar seca. Antes de almacenarlo debe dejarse secar.

Ya secas las cabezas se hacen trenzas que se cuelgan en lugar seco, procurando que queden las trenzas separadas; en esta forma duran bastante en buenas condiciones.

Es muy conocida el empleo del ajo en la cocina por lo que no vamos a extendernos sobre su uso. Simplemente podemos decir que no debe faltar en ninguna casa y que es magnífico para la salud.

LOS CLUBS INFORMAN



CLUBS 4-S DE NICOYA

Durante la primera semana del mes de enero el Club 4-S "Chorotega" visitó la Meseta Central.

Acompañados los socios 4-S por el Asistente de Clubs don Manuel Cubillo y también por su Presidente José Everardo Baltodano visitaron los Clubs 4-S de Heredia, Alajuela y San José.

En las oficinas de la dirección de LA CARRETA, tuvimos el gusto de recibirlos. Después de un recorrido por las oficinas centrales de STICA, visitaron el Diario La Nación, donde fueron recibidos muy cordialmente por don Joaquín Vargas Gené, Jefe de Redacción.

CLUBS 4-S DE SANTA CRUZ

Son muchas las actividades que han venido desarrollando los Clubs 4-S establecidos en Santa Cruz de Guanacaste. Todos los socios están muy empeñados en la terminación de la Casa Club, trabajo que ya ha sido iniciado con mucho éxito. Colaboran en forma muy ac-

tiva todos los socios.

El Club "Juvenil Barbeño" está formando una cooperativa para la crianza de cerditos; ya se ha iniciado la construcción de la porqueriza por los socios y se esperan muy buenos resultados de este proyecto.

CLUBS 4-S DE PURISIL

Con motivo de la celebración de las fiestas patronales de la localidad, los socios desarrollaron gran actividad para colaborar con la iglesia. Las socias pertenecientes al Club "Estrellas Juveniles" se encargaron del arreglo del templo, mientras que los socios del Club "Juventud Agrícola", tomaron a su cargo el arreglo de las calles, trabajando hasta en horas de la noche y poniendo una vez más, un verdadero entusiasmo por ser útiles a la comunidad.

El 28 de noviembre los socios de Purisil hicieron una excursión al pueblo de Capellades, donde celebraron un partido de fútbol. Allí fueron recibidos por los socios del Club 4-S de la localidad, siendo muy bien atendidos por ellos. Regresaron por la tarde llevando una magnífica impresión de las simpáticas damitas integrantes del Club de Capellades.

CLUBS 4-S DE SAN ISIDRO DEL GENERAL

El Club 4-S "Manojo de Guarias" de Palmares, colaboró activamente en la celebración de un turno en be-

neficio de la casa cural. Las socias se hicieron cargo de una sección de cocina y rifas. El galerón de esta sección fue hecho por los socios del Club "Nuestro Progreso". Fue recolectada en estas actividades la suma líquida de \$271.10 que fue entregada a la Junta Edificadora de la Casa Cural.

El Club "Un Mejor Porvenir" de La Palma, despidió con una fiesta celebrada en la escuela Carlos Luis Valverde Vega, al socio José Manuel Villegas, quien se ausentó del lugar. A dicho acto asistieron los maestros del lugar, las socias del Club "Manojo de Guarias", y el señor Agente Agrícola de la localidad, Ing. Franklin Morera.

El Club "Manojo de Guarias" obsequió con una fiestecita a la socia Yolanda Carranza, con motivo de su próximo matrimonio. La fiesta fue efectuada en la escuela Daniel Flores de ese lugar.

Nota de Luto

LA CARRETA pasa por la pena de comunicar a sus lectores y amigos, el fallecimiento de la señora Pilar de Campos, quien fuera madre de las socias, Anita, Clara y Rita Campos, pertenecientes al Club 4-S de la Ribera de Betén. Paz a sus restos y mucha resignación para tan estimable familia.

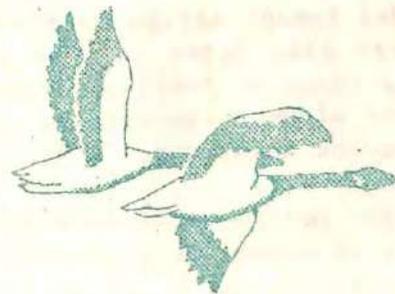
Notas Cortas

El 15 del presente mes de febrero recibimos una agradable visita en las oficinas de LA CARRETA. Se trataba de un grupo de socios pertenecientes al Club 4-S "Las Gardenias" de Sarchí Sur. Venían acompañados del Asistente de Clubs de Grecia, don Oscar Arias.

En una breve conversación que tuvimos con ellos, el joven Naín Alpízar, líder del Club nos comunicó varias impresiones del paseo. Estuvieron en la ciudad de Cartago visitando otros Clubs 4-S de esa localidad. Vieron varios proyectos de socios, entre ellos algunos de almácigo de café y uno de crianza de una ternera.

En las oficinas centrales les enseñamos la sección de polígrafos donde se edita la revista LA CARRETA y se les dió una explicación general sobre los diferentes aspectos de su elaboración.

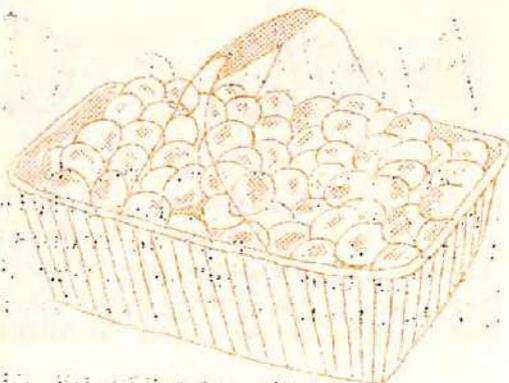
Los socios visitantes quedaron muy complacidos con estas explicaciones, pues era la primera vez que presenciaban estas actividades.



Consejos agropecuarios

CONSERVACION

HUEVOS



Una de las dificultades que tiene el agricultor que vive lejos, es la de la conservación de huevos para llevar al mercado. Cuando se retarda mucho, éstos se descomponen y se hace difícil la venta.

El huevo se altera y se pudre de la misma manera que la carne, la leche, las frutas, etc., por ser igual que estos productos, de origen orgánico. Si se deja expuesto al contacto directo con el aire y el calor, puede asegurarse que su duración no es mayor de dos semanas.

Existen algunos medios fáciles para la conservación de los huevos durante más tiempo. Una forma por medio de la refrigeración. Se tienen dentro de una nevera o refrigeradora del tamaño apropiado para el volumen de producción. Pero esta forma sólo se presta para empresas grandes o casas de familias acomodadas. Por lo tanto vamos a dar algunos consejos al alcance de todos para la conservación de huevos.

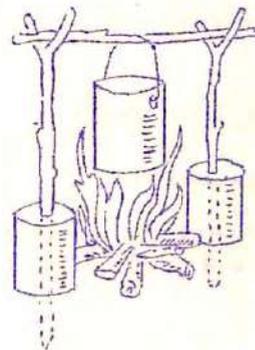
En primer lugar cuando se explota la avicultura para la producción de huevos para consumo, es mejor evitar el tener gallos junto a las gallinas. El huevo producido con gallo contiene el germen del pollo, que

comienza a desarrollarse en cuanto tiene una temperatura apropiada, descomponiendo por lo tanto el huevo.

El aire penetra en el huevo a través de los poros. También por los poros se produce la evaporación del líquido que contiene en su interior. Por lo tanto lo más indicado es tratar de evitar esa porosidad de la cáscara y para ello hay que procurar taparlos. Para tapar los poros de la cáscara existen varios medios. El más acostumbrado es poniéndoles vaselina en toda la superficie. Otros sumergen en parafina líquida los huevos y los sacan poniéndolos separados para que no se quiten unos con otros el baño de parafina. También es un buen procedimiento sumergirlos en agua de cal.

Hay que tener cuidado de que los huevos que se van a conservar sean frescos, pues si se trata de huevos viejos, probablemente ya se encuentren en malas condiciones cuando se aplica uno de los métodos de conservación mencionados.

SEPALO Y APLIQUELO



Para evitar que el fuego quemé las horquetas que soportan las ollas, durante las jiras al campo, utilice latas para resguardar las partes inferiores de dichas horquetas. Clave en el suelo las horquetas entre las latas o simplemente llénelas de piedras para que con el peso sostengan la olla.

La SUBLEVACION de las LEGUMBRES

Tranquila, tranquila está la campiña en esta tarde de verano. La granja fatídica se prepara para pasar la noche. Las ventanas parecen que guiñan los ojos al encenderse y apagarse las luces. Y por fin todo queda a oscuras y en silencio...

De vez en cuando el mugir de algún animal de establo; pero en todas partes está la bendita calma de los que han trabajado desde la salida a la puesta del sol.

Asomado a la ventana de su cuarto, Julián el granjero, contempla sus campos. ¡Ah! Sus campos como son admirados y envidiados en muchas leguas a la redonda! Y no digamos los días de mercado!

Estoy satisfecho! murmura, retirándose a descansar. "que no se diga que el gallo despertó a Julián en la mañana, me voy a acostar".

A media noche en la colina de los Tres Molinos.

- "Psst... ¿Es usted la señora zanahoria?"

- "Sí, sí señor puerro. -Qué puntual ha llegado a la cita! ¿No encontró en el camino a la señora patata y a la señora remolacha?"

- "La reina de las patatas estará aquí dentro de algunos minutos". Está dando instrucciones a sus hijas. Figúrese usted que todas querían acompañarla!

- "Ah no, nada de extravagancias". ¿Y la remolacha? Esta señora es de las más revoltosas y llegará cuando ya se haya terminado la reunión. Pero no, ya llega muy apresurada.

En efecto, por el camino sombrío llegaba la patata y la señora remolacha. Esta presentaba una presencia digna de respeto. La pobre patata parecía su criada. Figúrate que había perdido casi todos sus cabellos de tanto apresurarse! La luna se había despejado para contemplar aquella extraña reunión.

El puerro con las hojas majestuosamente desplegadas se subió a un gran tronco de árbol derribado mientras que a su alrededor aguardaban los delegados de los campos.

-Señoras, declaró solemnemente, nos hemos reunido aquí esta noche porque estamos cansados de soportar a las gentes que nos gobiernan. Don Julián no se espera la que se va a armar! Hace diez años que los campos debían de haber sido bordeados. Y nada se ha hecho. Es tiempo de actuar. Tiene la palabra la señora zanahoria.

-Todos los días los chicos de la aldea, apedrean a mis hijas, las golpean y las mordisquean echándolas luego en mitad del camino. Estas, heridas y sin defensa, soportan los peores sufrimientos bajo los ardientes rayos del sol. Sabemos que estamos destinadas a los mercados, pero no a semejantes torturas...no y no...

-Muy bien dijo el puerro, lleno de comprensión.

Usted tiene la palabra, señora patata.

-Jaime no vigila bien las vacas cuando las lleva al campo. Así devoran las hojas de todas mis hermanas y hermanos.

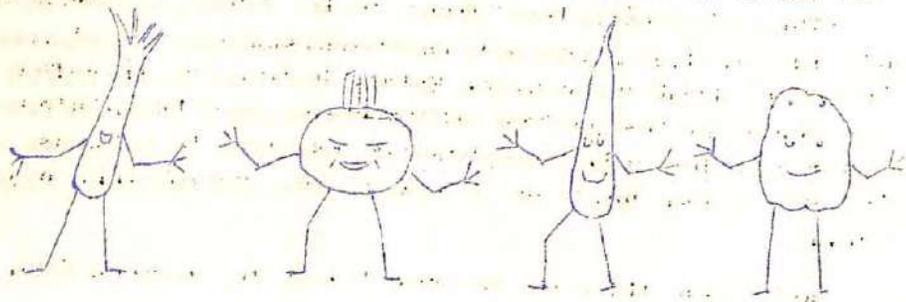
-Y usted, ¿qué alega, señora remolacha?

-Yo defiendo la causa de aquellas hermanas mías que están a las orillas de los campos. Los caballos las aplastan al pasar y mueren ahogadas.

Y el señor puerro concluyó.

-Estoy constatando que las cosas se agravan. Es hora de terminar con estas arbitrariedades. El cuervo de la granja vecina me ha prometido su ayuda. Mañana, antes de la salida del sol, volará sobre los campos lanzando el grito de guerra; en cuanto lo oigan, ustedes saldrán de la tierra, sin hacer ruido alguno, irán a esconderse en los arbustos del cercano bosque. Un mensaje puesto a la vista del granjero exponiendo nuestras peticiones le indicará de qué se trata. Acaso don Julián comprenda la necesidad urgente de bordear los campos. Y ahora, cada cual a su morada. Y sin ruido, que no se despierten los pájaros.

Y los árboles fueron testigos de aquellas sombras leves que se desplazaban lentamente sobre el fondo li-



la del horizonte.

El señor Julián, tuvo la emoción más viva de su existencia, cuando supo por los peones que todas las legumbres habían sido robadas aquella noche de los campos... No creía lo que oía. Se lanzó en dirección a los campos. Había que rendirse a la evidencia. Todo estaba desierto y abandonado.

El granjero se arrancaba los cabellos de cólera, pero no quería creer que aquello fuera obra de ladrones. El descubrimiento del mensaje le abrió los ojos. Se marchó precipitadamente y los criados jamás supieron el contenido de aquella extraña misiva.

Dos días más tarde, gracias a la diligencia de un equipo de obreros, los campos estaban cercados con alambre de púas nuevecito... y a la noche siguiente las legumbres volvían a ocupar su lugar, felices de encontrarse de nuevo en su casa y haber ganado su causa.

Julián consideró aquello como un mal sueño, y no habló más de ello. Y por su parte, las legumbres empezaron a crecer y a engordar con gran alegría del granjero.

De vez en cuando, cuando Jaime pasaba por la senda con las vacas o con los caballos de labor, se oía en las tierras, una discreta carcajada...



(Tomado de la revista "La Familia")

La Carreta

Dirección: Alvaro Portela

Títulos y dibujos: Alcides Jiménez

SUMARIO

Editorial	1
Combata las quemas	2
El Punto 4	3
Labores del mes y la nota agrícola: Nuevo sistema de siembra de la yuca	4
¿Sabía Usted?	6
En el Trapiche (Poema)	7
Me lo contaron: La influencia de los clubs en los hogares	8
Ideas para sus horas Libres: Estante para trastos de cocina	10
Vigile su salud: Evite los criaderos de moscas en los gallineros	12
La receta del mes: Crema de ayote	13
Visión de la Patria: Los censos y la historia	14
Las hortalizas de nuestra huerta familiar: El ajo	17
Los Clubs informan	18
Notas cortas	21
Consejos agropecuarios: Conservación de huevos	22
Sépalo y aplíquelo	23
La sublevación de las legumbres (Cuento)	24

STICA

es un Departamento Especial del Ministerio de Agricultura e Industrias de Costa Rica, financiado cooperativamente por el Gobierno de Costa Rica a través del Ministerio citado, y por el Gobierno de los Estados Unidos de América a través de la Administración de Operaciones Extranjeras (FOA), representada en la América Latina por el Instituto de Asuntos Interamericanos para el desarrollo del Programa del Punto 4.