MINISTERIO DE AGRICULTURA
E INDUSTRIAS DE COSTA RICA

1360 - Imp. Nacional - 1957

La Gaceta

ORGANO DE LOS CLUBES 4-S DE COSTA RICA

M A I

SERVICIO DE EXTENSION AGRICOLA

AÑO VII - MARZO 1957 - NUMERO 9

LA CARRETA

Para cualquier asunto relacionado

con esta publicación dirigirse a:

MINISTERIO DE AGRICULTURA E INDUSTRIAS

SERVICIO DE EXTENSION AGRICOLA

SAN JOSE, COSTA RICA, C. A.

La Carreta

EDITORIAL

Nuestra agricultura confronta todos los años, durante los últimos meses del verano, el problema de "las quemas". Problema que indiscutiblemente acarrea año tras año un trastorno general para nuestra economía, ya que nuestro país es esencialmente agrícola y su desarrollo depende en gran parte del progreso que vayamos adquiriendo en cuanto a la introducción de prácticas modernas para el cultivo de la tierra.

El Ministerio de Agricultura e Industrias ha venido haciendo año tras año una intensa campaña para que las quemas sean evitadas en la mayor medida posible. A estas alturas podemos decir que se han obtenido buenos resultados. Pero la tarea sigue siendo difícil, si tropezamos con la incomprensión de muchos y aun más, con la irresponsabilidad de aquéllos, que comprendiendo el mal que hacen, siguen quemando sin medida las riquezas que tan generosamente nos brinda la tierra.

Pero no porque se sigan presentando grandes obs-

táculos, dejará de hacerse todo lo posible para que el problema de las quemas vaya disminuyendo con el tiempo. Necesitamos en primer término, la colaboración de Ud. amigo agricultor, porque siendo el que más ligado está al problema, podrá evitar las quemas, convirtiéndose en un celoso guardián de sus propias riquezas. Llevando este consejo a todos sus vecinos y amigos y haciendo que lo pongan en práctica, será el impulsador de nuevas ideas para que nuestra agricultura vaya alcanzando nuevas etapas de mejoramiento. Muchas veces creemos que nuestra ayuda y nuestros consejos no significan nada, pero la realidad es que todos nosotros formamos nuestra nación y por consiguiente a todos nos toca llevar un poco de responsabilidad.

Las quemas son sumamente dañinas para nuestra agricultura y quienes las practican son enemigos ocultos que conviven con nosotros, porque al quemar la tierra, queman con ella todas las sustancias indispensables para que las plantas crezcan.

¿Sabía Usted...?

que el hierro es una sustancia muy necesaria para conservar la salud. Los alimentos que lo suministran en mayor proporción son las espinacas, zanahorias, repollos, yemas de huevo, tomates, ciruelas y remolachas.

Los maestros rurales

Por los caminos lejanos
y veredas escondidas,
por praderas y por llanos
y por trilladas perdidas

nos encontramos viajeros
bien solos o acompañados;
unos de andares ligeros
otros que marchan pausados.

Son los maestros rurales
que a sus labores ya van;
sabe Dios a que lugares
su misión destinarán.

Quiera el cielo que con ellos
vaya la luz del saber,
para que den sus destellos
virtud, verdad y entender.

EDIMAR

Consejos agropecuarios

LA CRIANZA DE CERDOS

Varios socios de los Clubes 4-S tienen interés en la crianza de cerdos de raza.

Los siguientes consejos pueden ayudarles a desarrollar mejor esta clase de proyectos.

1. Escoja una buena cerda de cría.

El éxito de la crianza de cerdos depende en gran parte de las cualidades de la madre para producir buenas crías y de que éstas tengan un rápido desarrollo.

Escoja la cerda para cría desde los cuatro meses de edad. Fíjese que sea de buen tamaño, de cuerpo alargado y profundo en sus flancos. Lomo arqueado, pecho ancho, perniles y hombros bien desarrollados y uniformes, las patas deben ser fuertes y derechas y los tobillos rectos. Apariencia general saludable. Debe ser de temperamento activo.

2. Alimente muy bien a la cerda de cría

De nada vale que un animal tenga buenas características si usted no lo alimenta bien. La cerda de cría necesita una ración más o menos de una cuarta parte de torta de maní, de harina de pescado o de cualquier otro suplemento, por tres cuartas partes de maíz o millo. Algunos acostumbran a dar el maíz o el millo molido. Cada animal consume de 1 y 1/2 a 2 libras de esta mezcla por cada 100 libras de peso. Además se les debe dar toda la yerba verde que deseen comer.

Las verduras, yuca, camote, malanga, tiquisque, guineos, lo mismo que los desperdicios de cocina, son buenos para los cerdos en crecimiento y pueden sustituir al maíz o al millo en la proporción de 4 libras de verduras por una de maíz o millo.

Por ejemplo, un cerdo de 100 libras puede consumir diariamente de 6 onzas a 1/2 libra de concentrado y de 1 libra a 1 y 1/2 libras de maíz. El maíz se puede sustituir por 4 ó 6 libras de verduras o desperdicios cocidos.

Cerca de los comederos debe haber un poco de mezcla mineral que se puede hacer con 35 libras de carbonato de cal, 35 libras de hueso molido y 30 de sal.

3. Cuide mucho la cerda después del apareamiento y durante la gestación.

Aparee la cerda por primera vez cuando tenga unos ocho meses de edad y un peso aproximado de 150 libras.

Después del apareo la cerda necesita un cuidado especial. Hay que darle más cantidad de alimento, pero evitando que engorde. Se calcula que una cerda de cría debe aumentar alrededor de una libra y media por día durante la gestación. Déle una ración balanceada, alta en proteínas, minerales y vitaminas.

La cerda por lo general tiene la cría a los 114 días después del apareamiento. Dos semanas antes del parto se le debe reducir la ración a la mitad. Aliste

(Pasa a la pág. 24)

Vigile su salud

EL NIÑO DESNUTRIDO

Basta una mirada del observador experimentado al niño desnutrido para que se dé cuenta de su precario estado físico. En primer lugar, no tiene el vigor ni el porte de un niño bien alimentado; el rostro refleja ansiedad, preocupación y decaimiento; su actitud general revela fatiga y debilidad. En el juego o en la conversación, parece normal, pero en sus momentos de reposo su cansancio y malestar son evidentes. Por regla general, el niño desnutrido está delgado, sus músculos son débiles y flácidos; cabizbajo y con el abdomen abultado, tiene el pecho aplastado y los omoplatos sobresalen como aletas. No es extraño que tenga caries en los dientes. Las encías son delicadas y sangran con facilidad. Las membranas mucosas de la boca y de los párpados son pálidas.

Lo probable es que a este niño le falte el espíritu natural de todo niño sano. Es indiferente e indolente y pudiera considerarse perezoso; o es dinámico, nervioso y está siempre activo. El niño que es así se fatiga con facilidad, carece de resistencia, se irrita y es difícil de manejar.

GRADOS DE LA DESNUTRICION

No puede separarse exactamente a los niños en dos grupos, los nutridos y los desnutridos, porque hay muchos grados entre estos dos extremos. Acostumbran los médicos, por lo tanto, dividir el estado de nutrición de los niños en cinco clases: "excelente", "bueno", "regular", "pobre" y "muy pobre" (o clasificaciones parecidas). Es posible que los médicos varíen la clasificación de un niño, pero, en todo caso, los niños de los dos grupos inferiores ("pobre" y "muy pobre") se debieran considerar definitivamente como desnutridos).

Es un error que los padres queden satisfechos cuando el grado de nutrición del hijo se clasifica de "regular", ya que en la mayoría de los casos la nutrición del niño habría podido ser mejor si hubiese recibido mayor atención. Es más, todo niño cuyo estado de nutrición no sea "excelente" podría considerarse desnutrido hasta cierto punto, y debiera ser objeto de mejores atenciones para incluirlo entre los bien nutridos.

(De "Página de la Salud", Servicio Cooperativo Interamericano de Bolivia).

EL VERDADERO HOMBRE

Al hombre que lo es de veras se le conoce en las siguientes señales:

Suceda lo que quiera, no se apura; no huye del peligro ni lo busca sin necesidad; no ofende a nadie ni se deja ofender; es fuerte en la adversidad y humilde en la grandeza; antepone la justicia al bienestar y la gloria; cuida de su buena fama, patrimonio de sus hijos, pero sin exceso de amor propio; estima el concepto ajeno de su reputación, pero desprecia la lisonja; no hace ostentación de su saber, y si no es sabio, respeta al sabio y ama la sabiduría.

LOS CLUBES INFORMAN

CLUBES 4-S DE OROTINA

Los Clubes 4-S de este lugar, en su constante afán por tener bien informada a la comunidad, han tenido la magnífica idea de hacer un periódico local que se llamará "Garabito". La Municipalidad de esta ciudad está estudiando la posibilidad de comprar un polígrafo para dicho fin, ya que en esta forma se daría a conocer a todos los vecinos, asuntos municipales, educacionales, agrícolas, religiosos, etc.

Esta magnífica labor de información será más fácil para los Clubes, ya que las Juntas Progresistas, en formación en algunas comunidades, están integradas en gran parte por socias y socios 4-S.

***

Las socias que forman parte del Comité Pro-Recursos Naturales y Brigada, están interesadas en que el parque sea arreglado. Varios ingenieros han tomado ya las correspondientes medidas. Los trabajos se llevarán a cabo por medio de Obras Públicas, y la Municipalidad del lugar, aportará una suma de dinero.

CLUBES 4-S DE NICOYA

Las socias de los Clubes 4-S de Nicoya han desplegado gran actividad. Para mantener un interés permanente en las reuniones llevan a cabo demostraciones durante las sesiones. En estas demostraciones se enseña, cómo hacer un queque, cómo servir un café, etc. Todas las reuniones terminarán con un acto recreativo. Indiscutiblemente que es una manera muy eficaz de dar a todas las asistentes la oportunidad de adquirir nuevas ideas y métodos para que en el futuro sean verdaderas amas de casa.

***

CLUBES 4-S DE SAN RAMON

Los Clubes 4-S de Piedades Sur de San Ramón están trabajando intensamente para construir, dentro de muy poco tiempo, su propia Casa Club.

Para el mencionado fin, los socios han hablado con el Ing. Porfirio Alvarez, de Obras Públicas de Alajuela, para conseguir el material que este señor les ofreció en una de las reuniones del Club. El Ing. Alvarez donará los materiales indispensables para las cortinas y plantel de cemento de la construcción. También ofreció a los socios, si existe la posibilidad, algunos otros materiales.

El mismo comité de construcción, hizo las respectivas gestiones ante el señor Emel Salas, para que les haga los planos de la Casa Club y al mismo tiempo el presupuesto general de lo que costará la construcción. Cabe destacar que el señor Salas no ha cobrado por su trabajo.

El mismo comité, después de llevar a cabo todas estas actividades, ha presentado un detallado informe a la Municipalidad para conseguir de esta entidad, una buena ayuda. La Municipalidad ha correspondido plenamente y acordó prestarles ayuda.

CLUBES 4-S DE FILADELFIA

El Club 4-S femenino "La Estrella" acordó en una de sus sesiones lo siguiente: recordar al grupo que tiene pendiente el proyecto colectivo de mejoramiento de la iglesia local, que continúe los trabajos. Con este propósito se van a hacer unos floreros de caña de bambú y la socia Hilda Rivas, regalará la tela necesaria para cubrir con tapetes todas las repisas que hay. Esta actividad se llevará a cabo en las reuniones de trabajo.

***

CLUBES 4-S DE ZARCERO

El Club 4-S de varones, de San Juanillo, tuvo la visita del señor Carlos Araya B., Director del Servicio Civil, acompañado del Ing. Francisco Rojas, Director de Extensión Agrícola a. i. y otros empleados del Servicio de Extensión.

***

Los señores visitantes pudieron en esta ocasión ver la planta eléctrica. El socio Pedro Marín habló en muy buena forma sobre la participación de los Clubes 4-S de su localidad, en la realización de dicha obra, que vino a llenar una necesidad.

El señor Director del Servicio Civil, destacó la gran importancia de los Clubes 4-S en todo el país, en los aspectos educativos, culturales, etc.

***

En el Club del centro de Zarcero, el señor Araya asistió a una demostración sobre atomización con bombas de motor, la cual estuvo a cargo del socio Bolívar Blanco. El mismo socio explicó la gran importancia que para ellos significa el programa de

los Clubes 4-S, ya que por él se han introducido grandes mejoras a nuestra agricultura.

***

Los Clubes de Zapote recibieron también a los visitantes, los cuales tuvieron oportunidad de visitar la Casa Club. El socio Vicente Vázquez hizo la narración de todas las actividades que llevaron a cabo para ver terminada esta Casa Club.

***

Para finalizar esta visita, el señor Araya estuvo con los socios de los Clubes de Laguna. En este lugar se llevó a cabo una reunion en la cual se entregó al señor Araya una insignia de los Clubes 4-S. El agradeció el homenaje y se refirió a la importancia que tienen los Clubes para el desarrollo de nuestra agricultura.

AVISO

Los Clubes 4-S de Turrialba ruegan a los lectores de LA CARRETA, en esa zona, comunicar a sus vecinos y amigos la llegada a la ciudad de Turrialba y caseríos cercanos, de una unidad móvil del Ministerio de Salubridad Pública, en los meses de abril y mayo, para efectuar exámenes de pulmones a los habitantes de esos lugares. Estos exámenes serán completamente gratis.

CORREO DE LA CARRETA

San José, 22 de enero de 1957

Señor
Director de La Carreta
Ciudad

Muy estimado señor:

Considero un privilegio el envío de esa interesantísima revista La Carreta, con que se me favorece desde su iniciación.

Como órgano de difusión, es inmejorable. Su selecto repertorio con instrucciones para el agricultor; consejos para el hogar; temas científicos y literarios e informaciones de la pujante y patriótica labor de los Clubes 4-S, hacen de ella un órgano de publicidad digno de la eminente labor que el MAG realiza en nuestra patria.

Al agradecer profundamente su envío, los felicito cordialmente, con mis mejores deseos porque el presente año marque una era de prosperidad en la patriótica labor que Uds. realizan.

Del señor Director, atta., S. S.

Oliva de Zamora

Elegía del suelo

Siento pasar sobre mi lomo la mano bondadosa del labriego, que sudorosa y pletórica de esperanza, no ahorra esfuerzos para extraer de mis entrañas el fruto de su subsistencia.

A él, con el mismo cariño maternal que una madre siente por sus hijos, le suplico:

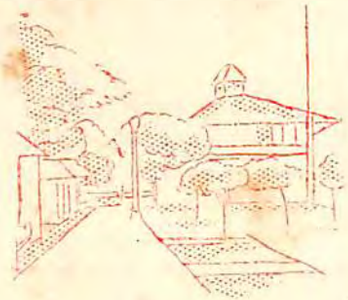
Borra de tu mente la impresión de mi cansancio, porque no es cierto, jamás me canso; solamente estoy pobre, y por eso a veces sólo puedo brindarte miseria. Aliméntame bien; yo te aseguro que lo que llamas cansancio es sólo una severa desnutrición que me imposibilita para calmar tus deseos.

Trátame con cuidado; dame abrigo y protección en la pendiente; agua en la sequía; líbrame de las lluvias fuertes; aparta de mi lomo las aguas que se estancan en tus parcelas, inundando los cultivos; haz buen uso de mis condiciones; no pierdas tiempo y esfuerzos sembrando semillas débiles y enfermas; no me desnudes con el azadón, porque las aguas torrenciales me llevan consigo y me sepultan en los mares, y nunca podré volver a verte ni a servirte.

JAIME BEDOYA

(Enviado por su autor a LA CARRETA, desde Chinchiná, Colombia)

Visión de la Patria

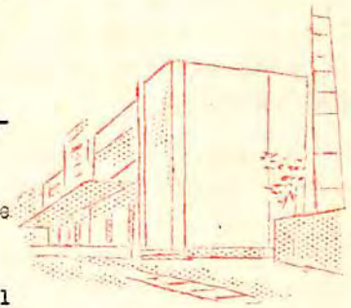


PROVINCIA DE PUNTARENAS

La situación de esta provincia comprende: la costa Sureste de la península de Nicoya, hacia la entrada del Golfo y las islas de dicho Golfo; el territorio comprendido entre la cordillera de Guanacaste y el golfo de Nicoya, desde el río Lagartos hasta el río Jesús María; toda la costa del país, desde Jesús María hasta la punta Uvita; el territorio comprendido entre la cordillera de Talamanca y el Océano Pacífico y desde la Punta Uvita hasta la frontera con Panamá.

La ciudad de Puntarenas, data como entidad política desde el año de 1840; fue erigida en villa, en 1851; ciudad, en septiembre de 1858; y en puerto principal del Pacífico, el 25 de noviembre de 1864.

La ciudad de Puntarenas nació de la necesidad de contar con un puerto en el Pacífico. Sus comienzos fueron simples servicios de cabotaje en el golfo de Nicoya o en el lejano Golfo Dulce. Poco a poco esta actividad fue cobrando importancia hasta convertirse la ciudad de Puntarenas en el centro de todas las actividades navieras en el mar Pacífico.



Sus primeros habitantes fueron marinos de la provincia panameña de Chiriquí.

La carretera que une a la ciudad de Puntarenas con San José fue construida por el presidente don José María Alfaro. El presidente don José María Castro, contrató el primer tendido de líneas telegráficas, en el año de 1867.

El presidente don Tomás Guardia, construyó gran parte del Ferrocarril al Pacífico. Este fue electrificado durante la segunda aministración de don Ricardo Jiménez.

El suelo de esta provincia es naturalmente plano; el clima es cálido. Los productos agrícolas son los de todo el país, especialmente los de los climas cálidos. Sus salinas son muy ricas y el comercio de cabotaje es muy activo.

Políticamente está dividida esta provincia en los cantones de: Puntarenas, Esparta, Buenos Aires, Montes de Oro, Osa, Aguirre y Golfito.

La ciudad de Puntarenas se ha constituido, por la amplitud de sus playas, en un verdadero centro de turismo, que todos los años atrae a gran cantidad de gente.

PUNTARENAS

La nota agrícola del mes

COMO DETERMINAR EL PODER GERMINATIVO DE LAS SEMILLAS

Todo agricultor, antes de sembrar debe saber la cantidad de semilla que le va a nacer, con el fin de evitar pérdidas de tiempo y de dinero. Comúnmente el agricultor siembra y sólo le nace la mitad o menos de la semilla, viéndose obligado a resembrar. Las resiembras siempre adquieren menor desarrollo y maduran más tarde. En algunos casos la semilla es tan mala que obliga a sembrar de nuevo, perdiéndose el trabajo y la semilla de la primera siembra. En muchos casos la época de la siembra se pasa mientras se consigue nueva semilla, o el agricultor no cuenta con el dinero suficiente para repetir la operación y el terreno se queda sin cultivar.

Lo anterior no sucede si la semilla es de buena calidad, para lo cual el agricultor debe saber cómo reconocerla. La semilla puede no nacer debido a muchas causas: semilla vieja que ha muerto, semilla atacada por insectos, semilla enferma, semilla cosechada antes de su maduración total, semilla de plantas débiles, etc.

¿Cómo se determina el poder germinativo de las semillas?

El sistema es sencillo. Todo agricultor lo puede hacer en su propia casa.

Se mojan 4 hojas de papel periódico, y se colocan una sobre otra, en una mesa. Sobre este papel se colocan 100 semillas bien distribuidas en toda la superficie, en forma de cuadro y formando hileras.

Ya colocadas las semillas, se arrolla el papel evitando que ellas se muevan de su lugar. Luego se amarra suavemente con un mecate de cabuya. La semilla ha quedado en el interior, uniformemente distribuida. El rollo de semillas se coloca a la sombra y se humedece por la mañana y por la tarde. A los 8 días o más, según se demore la semilla para germinar, se extiende de nuevo el papel sobre la mesa y se cuentan las semillas que han germinado. Si de las 100 han nacido 90 se dice que el poder germinativo es de 90 por ciento. Cuando la germinación pasa de 90 semillas nacidas, se dice que el poder germinativo es bueno y la semilla se puede sembrar con toda confianza. Cuando nacen entre 80 y 90 semillas, la germinación es regular, y será necesario aumentar un poco la semilla para obtener el número de matas deseadas. Cuando nacen menos de 80, la germinación es mala y la semilla se debe descartar para la siembra.

Como se vé, es un método sencillo que no implica costo y sin embargo evita grandes fracasos. Se utiliza el papel periódico porque absorbe bastante agua. No todo papel sirve. El método es aplicable a muchas semillas: maíz, frijol, hortalizas, arroz, etc.

Hay muchos métodos para determinar el poder germinativo. Otro consiste en colocar una tela de franela sobre un ladrillo mojado y sobre ella colocar la semilla uniformemente. Luego se tapa con otro pedazo de franela, y se colocan dos platos con agua en los extremos de la tela para establecer una humedad continua. Para conocer el poder de germinación se procede igual que en el método anterior.

Determine siempre la germinación de la semilla, si quiere evitar grandes fracasos.

(Tomado de la Revista Nacional de Agricultura de Colombia y escrito por el Ing. Misael Saldarriaga Villa)

IDEAS PARA SUS HORAS LIBRES

SANDALIAS CON SUELA DE CABUYA

Con unos pocos metros de mecate grueso de cabuya y unos pedazos de lona, puede hacerse un práctico par de sandalias.

El mecate debe encerarse, pasándolo por cera de abejas o simplemente por una candela.

El tamaño de la suela se marca colocando un par de zapatos de la persona a quien va a hacerse las sandalias, sobre un papel. Después se toma el mecate, se dobla su punta por espacio de 8 a 10 centímetros, según el tamaño de la suela. Se lleva hasta la parte del talón y se vuelve a doblar, intercalando entre las dos partes del doblez, un pedazo de mecate de unos 5 cm. de largo (Fig. 1). Se sigue dando vueltas y vueltas de mecate (Fig. 2). Para evitar que se hagan nudos, cuando se remata al terminar un pedazo de mecate, se destuerce el mecate y se corta en cabos de distintos largos, por espacio de unos 5 cm. antes de dar las puntadas (Fig. 3). En cuanto a la costura, puede hacerse de cualquier modo, siempre que las puntadas no se noten. Un buen método es el siguiente: se pasa la aguja por el centro del mecate y se saca por el centro del mecate opuesto (Fig. 4).

FORMA DE LA PARTE SUPERIOR: No se pueden dar medidas determinadas, pues éstas dependen del tamaño de las suelas. Pero su forma puede sacarse de la Fig. 5, donde están dibujadas, sobre diagrama, las formas correspondientes a la parte superior de

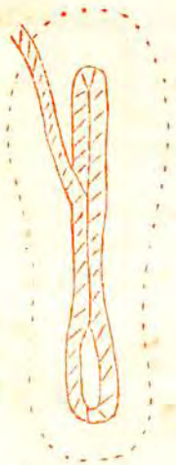


FIG. 1

FIG. 2

FIG. 3

FIG. 4

las sandalias. La forma A corresponde a la capellada, la B a la talonera y C es la banda cruzada sobre el empeine.

Una vez que se han cortado estos moldes en la lona, los bordes que no irán cosidos a la suela se doblan y se cosen formando un dobladillo. Al hacer este trabajo, recuérdese que las taloneras forman un par y que las tiras deben colocarse en direcciones opuestas.

Se comienza con la capellada. Se marca el centro de la punta, doblándola en dos partes, para formar un pliegue, que se asegura al centro de la punta de la suela, por medio de una puntada. El objeto del pliegue es formar cierta cavidad, necesaria para dejar un espacio cómodo para los dedos del pie.

Es conveniente poner el pie sobre la suela, colocando encima la capellada, y coser a ambos lados, con el pie en posición.

Después se termina lo más ampliamente que sea posible, cosiendo desde los costados que hay que terminar, hacia adentro, y haciendo los pliegues en forma similar, por lo menos en lo que al centro se refiere. Se cose desde el centro a un costado, se vuelve al centro y nuevamente se cose al costado opuesto.

Se coloca el pie en posición una vez más; se pasa la banda cruzada ("C" del dibujo) sobre el empeine y se cose a ambos lados, si es posible con el pie siempre en posición. El pie debe calzar en las sandalias con comodidad.

La tira larga de la capellada se pasa por debajo de la banda cruzada. La sandalia se sujeta haciendo un ojal en la tira larga de la talonera y cosiendo un botón en la parte corta de la misma. La punta de la tira larga correspondiente a la capellada se pasa por debajo de la tira de la talonera, se dobla sobre ella y se cose, formando un doblez por el que pasa la otra tira. En esta forma quedan formadas las sandalias, cuya apariencia puede juzgarse por el dibujo número 6.

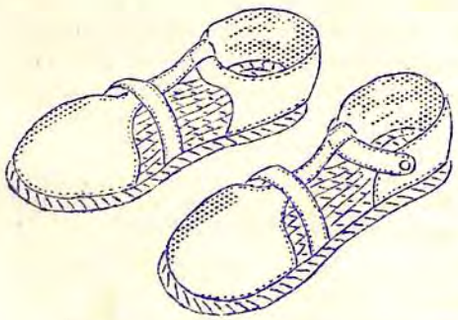


FIG. 6

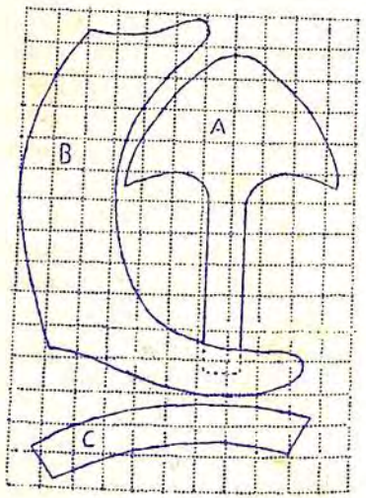
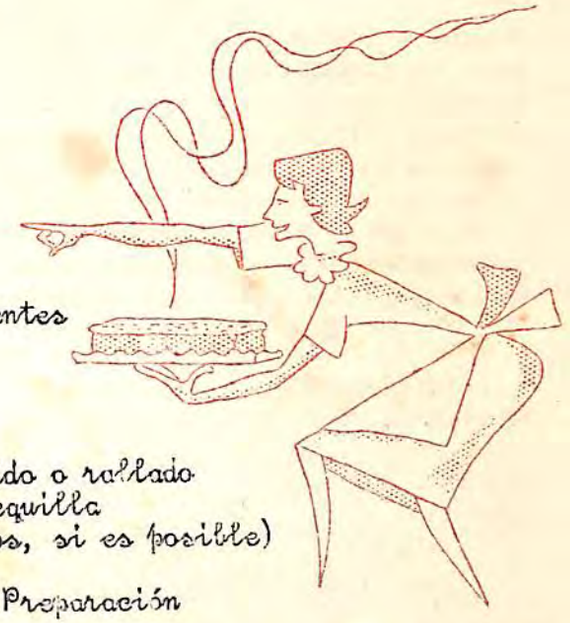


FIG. 5

La receta del mes

TAMAL ASADO



Ingredientes

1 libra de masa
4 vasos de leche
3/4 tazas de azúcar
4 onzas de queso molido o rallado
3 cucharadas de mantequilla
1 yema de huevo (o dos, si es posible)

Preparación

1. Bátanse la masa usando la tercera parte de la leche; agréguela muy poco a poco y amase. (Esto se hace para evitar que se formen pelotas).

2. Agregue la mantequilla y mezcle bien. Añada después la mitad de la leche que no ha usado.

3. Agregue el queso poco a poco y mezcle bien.

4. Ahora agregue el azúcar y la yema. Siga mezclando.

5. Por último agregue el resto de la leche y mezcle bien.

6. Engrase una cazoleja o un pirex y llénelo con la mezcla obtenida. Cocínelo en horno bien caliente, hasta que dore.

LAS VITAMINAS EN EL ORGANISMO ANIMAL

Cuando se habla de vitaminas en relación con el reino animal, muchas personas piensan todavía que se trata de productos químicos o de remedios destinados únicamente a prevenir o a curar ciertas enfermedades.

Pero la realidad es que las vitaminas son elementos indispensables para la vida y sin ellas no podría haber ni crecimiento, producción, ni fecundidad.

El alimento del animal debe pues, contener vitaminas en cantidades suficientes, puesto que ellas están vinculadas, como dijimos antes, a todas las funciones que permiten el crecimiento y la producción de leche, de huevos, etc. De igual modo que la falta de alimentos provoca un debilitamiento progresivo que lleva a la muerte, la carencia de vitaminas trae aunque en forma menos evidente, graves desórdenes, como alteraciones nerviosas, musculares, afecciones de la piel, disminución o desaparición de la fecundidad.

El papel de las vitaminas en el organismo animal puede compararse al aceite en los motores. La alimentación que se da al animal viene a ser como el carburante: gasolina, aceite, etc. que quema el motor.

Para que el motor funcione bien, para que pueda desarrollar grandes velocidades o suministrar energía, es necesario aceitarlo. Así como el aceite se gasta a medida que el motor trabaja y hay que renovarlo al cabo de cierto tiempo, las vitaminas son utilizadas por el animal; el alimento deberá proporcionarle vitaminas constantemente, para que el animal crezca, y la capacidad de producción se mantenga.

SEPALO Y APLIQUELO

Cuando un pico se ha aflojado en el mango, es muy sencillo pegarlo nuevamente, empleando una malla metálica con un ancho igual al de la maza del pico. Quite el mango; envuelva la malla alrededor del extremo del mango y vuélvalo a introducir en el pico. La malla se adherirá firmemente a la madera, proporcionando un agarre mucho más firme que el de las cuñas de madera y de cartón que ordinariamente se emplean para el mismo fin.

Un trozo de tela arrollado e introducido en el agujero de la carrucha de hilo, proporciona un lugar adecuado y seguro para guardar las agujas.

Para quitar manchas en una mesa barnizada, frótese la mancha con una pasta de ceniza de cigarro y aceite; luego repase con un trapo de lana o con una gamuza.

¡Cuántos millares de niños groseramente tratados con el pretexto de educarlos! ¡Cuántos matan en ellos la esperanza de un porvenir mejor! ¡Cuántos hablan de amor y de humanitarismo, y perpetran en los pequeños indefensos las mayores atrocidades! ¡Y cuan estériles serán todos los afanes para hacer menos penosa nuestra vida mientras no se comprenda que los defectos de las criaturas son nuestros propios defectos trasmitidos y que sólo la dulzura y el ejemplo ennoblecedor pueden borrarlos!

CONSTANCIO C. VIGIL

ALGUNOS CONSEJOS SOBRE... (Viene de la pág. 5)

la caseta de cría con suficiente anticipación. La caseta de cría debe ser grande y tener en los cuatro lados barreras de protección para los cerditos. Aplique algún desinfectante a las paredes y al piso. Cuatro días antes del parto, se puede usar agua de lejía. Una vez que se seque el piso coloque encima una capa de paja bien apisonada.

Lave la cerda con agua tibia y jabón, especialmente en la parte de la barriga y en las patas, y póngala en la caseta cuatro días antes del parto. Esté cerca de ella para prestarle auxilio en caso necesario. No se coloque al frente de ella todo el tiempo porque se pone nerviosa.

(Concluirá en el próximo número)

EL ESLABÓN DEL GENERAL CAÑAS

En la vitrina del Museo Nacional se conserva esa joya histórica, famosa por su procedencia y valiosa en sí, pues es de oro purísimo; con su mecha y pedernal encendió en aromas, en horas de dulce reposo, los cigarros que fumara el bizarro militar, y también sirvió a su dueño para dar fuego a la ceba de un cañón, bajo las balas, en plena acción, con aquella serenidad sonriente y despreciadora de la muerte que fue inolvidable ejemplo de valientes.

Ese eslabón supo también de la tranquila quietud, al amoroso arrimo del hogar, entre las sonrisas de los tiernos hijos y el mirar amante y dulce de la abnegada esposa; supo de la animada tertulia donde volaron chispeantes y regocijados comentarios, donairosos decires y profundos pensamientos; de las juntas de Gobierno y de los consejos de guerra sobre los campos de batalla; de horas de gloria y esperanza, de triunfo y de derrota; de la alegría que sonreía ala vida y al amor; del momento de las resoluciones supremas, cuando en la hora trágica del cumplimiento de la bárbara sentencia de muerte en Puntarenas, el 2 de octubre de 1860, en un último rasgo de generosidad, lo regaló el general Cañas al oscuro oficial encargado especialmente para que lo fusilara, a cuya voz de mando cayó el glorioso militar y patriota, denodado defensor de Costa Rica, amigo entrañable y hermano de don Juan Rafael Mora, a quien no le valió entregarse y dar su vida bajo la promesa de que respetarían la de Cañas.

El oficial encargado de fusilar al General Cañas se llamaba el capitán Gómez, hombre feroz y de sanguinarios instintos, el cual, conforme a la costumbre de todos los verdugos y al uso corriente en esos casos, antes de dar la voz de fuego, se acercó a la víctima que tranquilamente fumaba un cigarro:

-¿Me perdona, mi general?

-Perdonado estás, muchacho, que un militar se honra obedeciendo.

-Gracias, mi general.

-Es sobre quienes mandan y ordenan, en quienes cae responsabilidad, infamia o gloria por lo que disponen - agregó Cañas.

Iba a retirarse Gómez para dar la voz de fuego, cuando el general lo detuvo afablemente con un gesto:

-Espera un instante - dijo, mientras buscaba algo en los bolsillos; sacó el eslabón, y dándoselo agregó: -Este eslabón es lo último que me queda; te lo regalo para que lo guardes en recuerdo mío.

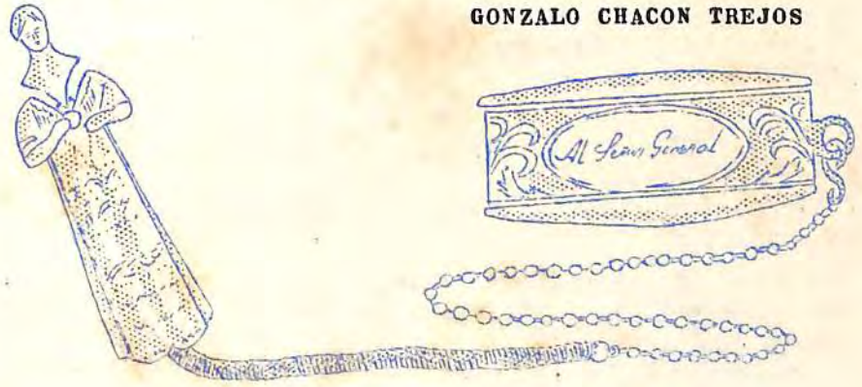
Y así, Cañas, sonriente, regaló a Gómez lo único valioso que le quedaba en aquel instante supremo. Y lo dio, no porque iba a morir, sino por dar, que eso fue su vida toda; se dio a su hogar, a sus amigos, a cuantos solicitaron su generosidad, y a Costa Rica por entero, que tomó su vida para eterno baldón de quienes ordenaron su injusta muerte.

Poco tiempo después, Gómez tuvo que huir del país hacia Panamá, donde en un garito jugó a los dados la histórica joya, la que llegó después a manos de un caballero alemán que estaba de paso en Panamá, el cual era cuñado de don Guillermo Nanne, a quien regaló la valiosa reliquia. Don Guillermo se la devolvió a doña Guadalupe Mora, hermana de don Juan Rafael y viuda del general Cañas. A la muerte de doña Guadalupe, el eslabón pasó a manos de su hijo don Rafael Cañas Mora, quien lo obsequió al Museo Nacional.

El desgraciado capitán Gómez murió trágicamente en la ciudad de David, Panamá, afiliado al partido conservador chiricano, en un movimiento revolucionario, de esta manera: Gómez atacó ferozmente, después del triunfo, a un anciano de apellido Guerra, en una callejuela solitaria, infiriéndole mortales heridas; pero el anciano logró darle una estocada, una sola, que fue suficiente para acabar con Gómez, cuyo cadáver encontraron después, medio putrefacto, en un lago de sangre, cerca del de su víctima.

En David, calificaron de "nefando personaje" al capitán Gómez, pues "se proponía beber la sangre de los vencidos", según lo había decantado antes de morir; y es voz pública que su viuda se volvió loca, desapareció y nunca se supo más de ella.

GONZALO CHACON TREJOS



La Carreta

Redactor responsable: Rodrigo Sandoval B.

Títulos y dibujos: Alcides Jiménez A.

SUMARIO:

Editorial 1
¿Sabía usted? 2
Los maestros rurales (Poema) 3
Consejos agropecuarios: Algunos consejos sobre la crianza de cerdos 4
Vigile su salud: El niño desnutrido 6
El verdadero hombre 7
Los clubes informan 8
Aviso 11
El correo de LA CARRETA 12
Elegía del suelo 13
Visión de la patria: Provincia de Puntarenas 14
La nota agrícola del mes: Cómo poder determinar el poder germinativo de las semillas 16
Ideas para sus horas libres: Sandalias con suela de cabuya 18
La receta del mes: Tamal asado 21
Las vitaminas en el organismo del animal 22
Sépalo y aplíquelo 23
El eslabón del General Cañas 25

JURAMENTO DE LOS CLUBES 4-S DE COSTA RICA

En nombre de mi Club, de mi Pueblo y de mi Patria, juro:

Cuidar mi SALUD para ser feliz,

emplear mi SABER en el bien de los demás,

conservar en mi corazón los SENTIMIENTOS más nobles

y estar siempre al SERVICIO de mis semejantes.

Mi salud, mi saber y mis sentimientos,

al servicio de mi Club,

de mi Pueblo

y de mi Patria.