

La Varita

ORGANO DE LOS CLUBES 4-S DE COSTA RICA



AÑO VIII

JUNIO 1958

NUMERO 12

MINISTERIO DE AGRICULTURA E INDUSTRIAS

LA CARRETA

Para cualquier asunto relacionado

con esta publicación dirigirse a:

MINISTERIO DE AGRICULTURA E INDUSTRIAS
DEPARTAMENTO DE INFORMACION AGRICOLA

SAN JOSE, COSTA RICA, C. A.



La Carreta

EDITORIAL

El socio 4-S y los recursos naturales. Este es el tema de nuestro editorial para este mes.

Todo socio 4-S está perfectamente convencido de que los recursos naturales son necesarios para poder vivir, pues como su nombre lo indica, ellos constituyen una serie de elementos sin los cuales el hombre no podría mantenerse sobre la tierra, como son el agua, la tierra buena para la siembra, los árboles que purifican, a través de sus hojas, el aire que respiramos, y otros muchos más.

De esta necesidad de los recursos naturales nace nuestro deber de cuidarlos y resguardarlos constantemente. Y es aquí donde entra la labor del socio 4-S.

Podremos avanzar mucho en el conocimiento de todas aquellas cosas que nos enseñan cómo cultivar debidamente la tierra. Pero... ¿qué actitud tomaríamos aquel día en que esa misma tierra, buena para las cosechas, se lavara? De nada nos serviría todo lo que

hayamos aprendido, si ya no tenemos dónde aplicar esos conocimientos.

Planteado este problema, nosotros queremos lanzar desde estas columnas una idea. De muchos es sabido que en otros países existen cuerpos especializados de hombres que se dedican a resguardar los recursos naturales. A estos hombres se les llama corrientemente "guardabosques". Ahora bien, dentro de la misma organización de los clubes 4-S, se podrían formar pequeños grupos o patrullas de socios voluntarios que al frente de un líder se dedicaran a velar por las riquezas de nuestros bosques para que no sean explotadas sin ninguna consideración, denunciando a las autoridades a todas aquellas personas que practican la caza de animales, sin medida alguna. Estos grupos voluntarios podrían recorrer una zona determinada y observar dónde se están destruyendo los recursos naturales.

También podrían aprovecharse estas excursiones para estudiar aquellos lugares donde se puedan establecer parques nacionales, donde los animales puedan vivir sin que se les extermine y donde las distintas especies de plantas puedan mantenerse.

Dejamos esta idea planteada. Creemos que los líderes 4-S voluntarios pueden realizarla, iniciando esta labor inmediatamente, antes de que sea demasiado tarde. Porque, de lo contrario, corremos el riesgo de perder nuestras tierras y con ellas las riquezas que nos proporcionan. Y si no cuidamos de aquellas zonas que todavía están libres de la destrucción, pronto serán invadidas, peligrando los animales que en ellas viven y las plantas que allí crecen.

Acudimos a los clubes 4-S, porque estamos seguros de que éstos cumplirán dicha labor con dedicación y esmero, ya que ellos constituyen una fuerza poderosa, capaz de resguardar nuestros recursos naturales.



República Argentina, Pergamino, junio de 1958

Señor Director de "La Carreta"
Depto. Información Agrícola
Ministerio de Agricultura e Industrias
San José, Costa Rica

Tengo el agrado de dirigirme a Uds., con el objeto de solicitar, para la Biblioteca Auxiliar No 57 que funciona en esta Agronomía Piloto, la revista de los Clubes 4-S, "La Carreta".

Agradecería asimismo, que si fuera posible, se nos remitieran también, números anteriores, dado que, por la naturaleza del material que contienen, serán de mucha utilidad para el personal técnico de esta Regional, dedicado a las tareas de Extensión Agrícola.

Estimando la preferente atención que se sirva dispensar a este pedido, y deseando se incluya nuestra dirección en la lista de remisiones, me es grato saludar a Ud., con mi más distinguida consideración.

Orosman R. Lemos
Agrónomo Regional - Pergamino

LOS PARASITOS

INTESTINALES

Debido a las condiciones de vida que se presentan en las áreas rurales, son éstas muy propicias para el desarrollo del parasitismo intestinal:

Las gentes de nuestros pueblos, muchas veces depositan las materias fecales en campo abierto; las moscas vuelan libremente de estos lugares a los platos de comida, transportando multitud de gérmenes y probablemente los huevos de algunos parásitos. Los pies descalzos pisan continuamente los suelos infestados, dando oportunidad a que por ahí también se introduzcan las larvas, a través de la piel. Los niños juegan libremente con tierra infestada, llevando a sus bocas las manos contaminadas. Las verduras son corrientemente regadas con aguas contaminadas y las fuentes de agua para bebida, con frecuencia se ven contaminadas directa o indirectamente con las materias fecales de individuos parasitados.

Todos estos factores contribuyen para permitir que los parásitos intestinales lleguen, sin mayor esfuerzo, a su alojamiento ideal, el intestino.

Los parásitos se adhieren a la pared intestinal, donde continuamente chupan sangre, lo cual da como resultado el desarrollo de la anemia; esta anemia está caracterizada principalmente por la carencia de hierro. De nada serviría proporcionarle hierro al individuo parasitado para combatir la anemia, si los parásitos persisten.

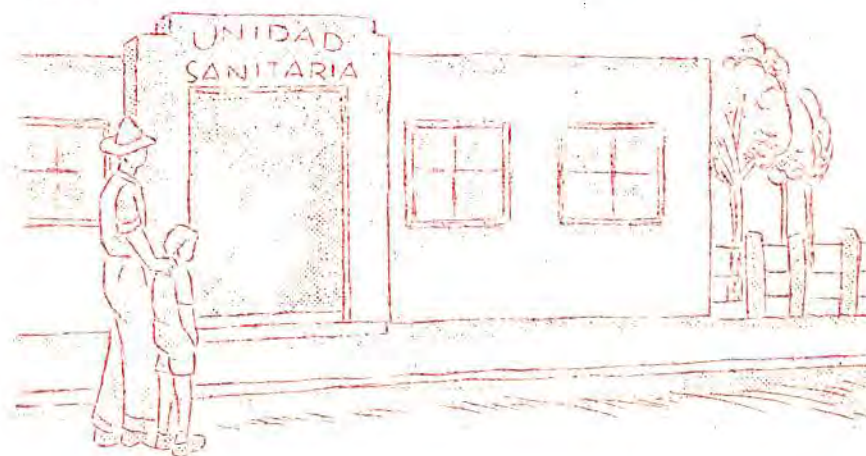
Los parásitos ocasionan también trastornos a la digestión, que se traducen por una utilización incorrecta de los alimentos. No olvidemos además que muchas veces la alimentación es

ya de por sí deficiente y si a ello se agrega que, a consecuencia de los parásitos intestinales, los pocos alimentos que se comen no van a ser utilizados correctamente por el organismo, nos encontramos ante una situación difícil que llama con urgencia la debida intervención sanitaria. Es más, cuando se presentan los trastornos gastrointestinales en forma de diarrea, a consecuencia de los parásitos, muchas gentes suministran purgantes para curar la "indigestión" y con ello no hacen sino agravar el mal, irritando el intestino sin lograr la expulsión de los parásitos, que son la causa primordial de los trastornos.

Las dietas deficientes y el parasitismo intestinal originados por la falta de hábitos higiénicos conducen a la desnutrición; los trastornos digestivos ocasionados a menudo por los parásitos, agravan esta situación.

Para librarnos de los parásitos debemos en primer lugar, practicar aquellos hábitos que puedan impedir que lleguen al organismo. Además, es primordial la construcción de excusados y fosas sépticas para las materias fecales, así como de alcantarillas por donde puedan correr las aguas contaminadas.

(Arreglo de la hoja divulgativa "Problemas Nutricionales", del INCAP)





LOS CLUBES INFORMAN

Sembró 5.600 matitas de café

En días pasados tuvimos ocasión de visitar, en compañía del señor Miguel Angel Calderón, Asistente de Clubes 4-S de San José, el almacigal de café sembrado por el socio Manuel Guillén Rivera, en las cercanías de Villa Colón.

Aprovechamos esta visita para cambiar algunas impresiones con Manuel Guillén, muchacho jovial, optimista y a quien le gusta mucho la agricultura. En el poco rato que tuvimos la oportunidad de conversar con él, notamos su inquietud por progresar en sus conocimientos agrícolas, principalmente en el cultivo del café. A nuestras preguntas contestó: —Siempre había querido cultivar café, pero no me animaba. En mi Club, que está en Piedades de Santa Ana, adquirí los conocimientos necesarios para tal cultivo. Pero tenía el problema de que este terreno es sumamente quebrado. Solucioné este problema aprendiendo a usar el nivel, con el cual tracé las curvas respectivas para sembrar el almacigal. Para que todo me saliera bien, aboné el terreno con abonos químicos y cuando las plantitas comenzaban a crecer, atomicé contra el pulgón y el gusano. Los resultado Ud. los puede ver— Y en realidad, el almacigal es un reflejo de sus esfuerzos, ya que se encuentra en magníficas condiciones.

Al hablar de los Clubes 4-S, Manuel Guillén se muestra orgulloso de pertenecer a uno de ellos. Inmediatamente nos dijo: —Mis hermanas también son socias y llevan proyectos de costura y de mejoramiento del hogar. Yo estoy convencido de que los Clubes significan una gran esperanza para nuestra agricultura— prosiguió diciéndonos, ya que es un muchacho suelto de lengua y de amena conversación, —porque nos brindan muchos conocimientos valiosos para nuestras labores en el campo—

Nos mostró también este socio 4-S, el cambio que está haciendo de su cafetal, por medio de la siembra de nuevas matas de café.

Sirva esta oportunidad para renovar, desde estas columnas, al amigo y socio 4-S, Manuel Guillén, nuestras felicitaciones más sinceras por los éxitos alcanzados en sus labores agrícolas, que sin duda alguna revelan el adelanto que se está operando en nuestra agricultura, a través de estos jóvenes esforzados y empeñados en mejorarla.

Proyectos de cría de cerdos

Ha alcanzado un verdadero éxito el proyecto de cría de cerdos que lleva a cabo el socio 4-S Juver Gutiérrez, en Arado de Santa Cruz de Guanacaste.

El proyecto consiste en la cría de una pareja de cerdos de la raza Durock Jersey, obsequiada por el Ministerio de Agricultura, bajo la condición de que del primer parto de esta pareja, el socio entregue dos cerditas y un cerdo a otro socio del cantón, también con la misma recomendación.

El cerdo ha servido para mejorar las piaras de algunos vecinos de la localidad. Ya se han conseguido dos partos: el primero, de tres cerditos y una cerdita y el segundo, de cinco machos y una hembra.

Como se puede apreciar, son ya bastantes los agricultores que se están beneficiando con el proyecto del socio Gutiérrez, ya que los cerdos Durock Jersey son animales grandes, de más carne que grasa.

Juver Gutiérrez ha recibido también la visita de otros socios de los distritos de Arado, Santa Bárbara y Lagunillas, quienes tienen interés en adquirir cerdos de la misma raza. Tales visitas han sido aprovechadas por el Asistente de Clubes, señor Olman Salazar, para dar algunas demostraciones sobre la construcción de porquerizas, combate de los parásitos por medio de la fenotiazina, y uso de hueso molido en la alimentación.

El personal de la Agencia de Extensión Agrícola ha prestado sus servicios en cuanto a consultas y consejos para el mejor desarrollo del proyecto.

Otro proyecto similar fue iniciado por el socio Jesús Rodríguez, en el distrito 27 de Abril.

La introducción de esta raza de cerdos ha venido a llenar una gran necesidad del lugar, cual es la de mejorar la cría de cerdos, desmejorada por el cruce de animales de razas indeterminadas.

Cursillo sobre conservación de alimentos

Las socias del Club 4-S "Siempre superando", de Cartago, están recibiendo un cursillo sobre la conser-

vación de alimentos.

Hasta la hora, la labor ha sido bastante efectiva, ya que las socias están poniendo en práctica las enseñanzas recibidas. A la vez, algunas de ellas venden a bajo costo frascos de alimentos conservados, con el fin de que las amas de casa de la comunidad se interesen por conocer el sistema de conservación de alimentos.

¿Sabrá Ud...



que en los distritos de Arado, Lagunilla y Santa Bárbara de Santa Cruz de Guanacaste, los socios 4-S llevan a cabo un proyecto de huertas caseras que cubren un área de 1.272.60 metros cuadrados?

Que los socios 4-S del Club "El Sancarleño", de Ciudad Quesada, están colaborando con la Cámara Junior para la compra de catres que serán puestos en uso en el hospital de esa localidad?

Que las socias 4-S de Palmira de Filadelfia desarrollan un proyecto de mejoramiento de la comunidad que consiste en el arreglo de la iglesia y del parque?

COMO HACER SEMILLEROS Y ALMACIGOS DE CAFE

Considerando que muchos de los socios 4-S llevan proyectos de semilleros y almacigales de café, ofrecemos a continuación algunas indicaciones al respecto, elaboradas por el Departamento de Agronomía del Ministerio de Agricultura:

SEMILLEROS

Después de preparar el terreno en la misma forma que para el almacigo, siembre los granos en hileras separadas 10 centímetros (4 pulgadas).

Riegue el semillero según las condiciones del ambiente; algunas veces conviene cubrir el semillero con hojas, antes de que germine. A las 4 ó 5 semanas las semillas germinan; a medida que éstas nacen, levante la cubierta.

A las 10 semanas las plantitas pueden pasarse al almacigal. Tenga cuidado de no doblar la raíz al colocarla en los hoyos.

ALMACIGO

1. El terreno debe ser plano, con facilidades para drenarlo; el suelo profundo, con suficiente materia orgánica, al abrigo del viento; prepare el terreno 2 ó 3 semanas antes de la siembra.

2. El terreno debe ararse teniendo el cuidado de que los discos del arado no queden muy separados. Luego se afloja hasta 6 pulgadas de profundidad.

3. Una vez hecho lo anterior, forme las eras. Este trabajo puede eliminarse si prefiere realizar la siembra sin ellas. Las eras deben hacerse de modo que faciliten las labores de cultivo y contribuyan a controlar la erosión.

4. El ancho de las eras debe ser de 1 a 1.20 metros, de modo que puedan caber cinco hileras de plantas; ninguna hilera debe quedar muy cerca del borde. Las eras deben estar separadas entre sí 30 centímetros (12 pulgadas).

5. Antes de arrancar el manguito del semillero, afloje la tierra en su contorno para que no se dañe.

6. Los hoyos en la era deben hacerse con anterioridad, a una distancia de 20 centímetros (un jeme).

7. Al sembrar los manguitos corte el extremo de la raíz si es muy larga; ponga con cuidado en el hoyo cada plantita y eche la tierra apretando alrededor cuidadosamente. La plantita debe quedar al nivel que tenía en el semillero.

8. Si la zona tiene sol fuerte, ponga sombra en el almacigal.

9. Tenga limpio el almacigal; haga desyerbas cuidadosas.

10. A los 22 días de la siembra, aporque y abone con un quintal de la fórmula 23-23-0, para cada 10.000 plantitas.

11. Cuando observe que el almacigal necesita riego, riéguelo procurando no lavar las eras. Tres riegos se consideran suficientes durante la permanencia del almacigo.

12. Arranque el almacigo al año (fines de mayo o principios de junio).

13. Arranque el almacigo con terrón; envuélvalo en hojas de plátano o papel apropiado.

Visión de la Patria

HISTORIA DE LOS MAPAS DE COSTA RICA

Siempre que queremos encontrar datos sobre algún punto de nuestra conquista, se nos presenta el inconveniente de que no son todo lo claros que quisiéramos, o no los encontramos. Esto sucede debido a la posición insignificante del país en aquella época. Fue ésta una de las razones por las cuales no se levantaron mapas. El único que se conoció en ese tiempo fue el que hizo Gonzalo Fernández Oviedo, allá por el año de 1524 y que consistía en un mapa del golfo de Nicoya, en el cual aparecían algunas islas y las costas del golfo. Durante la colonia fue poco lo que se avanzó en este sentido. De entonces sólo existe un mapa hecho por un individuo de apellido Beuza, y que tiene fecha de 1794. Hay que añadir que es bastante incierto, pues las costas no se representan como son en realidad. Después se publicaron algunos otros mapas más veraces, como el de Galindo, aparecido en 1838, en el cual por primera vez aparecieron localizadas las poblaciones del interior. Pocos años después las marinas inglesa y francesa hicieron los primeros levantamientos de nuestras costas.

El primer paso hacia la realización de un mapa del territorio fue dado en 1850 cuando un señor Baily publicó un mapa general de Centro América, el cual sirvió de base para hacer uno de Costa Rica.

En el año de 1861, el ingeniero alemán Luis Daser, determinó la posición geográfica de San José y de los cerros vecinos a la capital, con su altura.

El mapa que más adelantos trajo a nuestra cartografía fue hecho por el señor Alejandro Von Frantzius y publicado en 1861, pues fue el primero con datos exactos de las costas y del interior. Después aparecieron dos: uno de Talamanca, preparado por Gabb, que sirvió para ampliar los conocimientos del país, y otro de Friederichsen, en 1876. Desde los años de 1869 a 1903 todos los mapas se apoyaron, con pequeñas variantes, en el de Von Frantzius. Cabe mencionar el que preparó el señor José María Figueroa y que no fue publicado.

En 1903, el señor Enrique Pittier publicó el mapa en el cual se basen los levantados posteriormente por don Ricardo Fernández Peralta y don José Fabio Góngora Umaña.

Actualmente el Instituto Geográfico, con la colaboración del Servicio Geográfico Interamericano está preparando un mapa detallado y exacto del país.



RESEÑA DEL MES Y LA NOTA AGRICOLA

JUNIO 1958

DOM LUN MAR MIER JUE VIER SAB

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



EL 11 DE JUNIO DE 1952 SE ESCUCHARON POR PRIMERA VEZ
LAS NOTAS DE NUESTRO HIMNO NACIONAL

CONSIDERACIONES SOBRE SEMILLAS DE PASTOS

*Por el Ing. Jorge Mata Pacheco
Técnico en pastos del MAI*

En América, y en particular en nuestro país, se reconocen actualmente cuatro conceptos de mucha importancia, relacionados con el cultivo y uso apropiado de los pastos.

Primero: nuestras tierras de pastoreo constituyen el mayor y más importante recurso agrícola, que todavía está muy poco desarrollado.

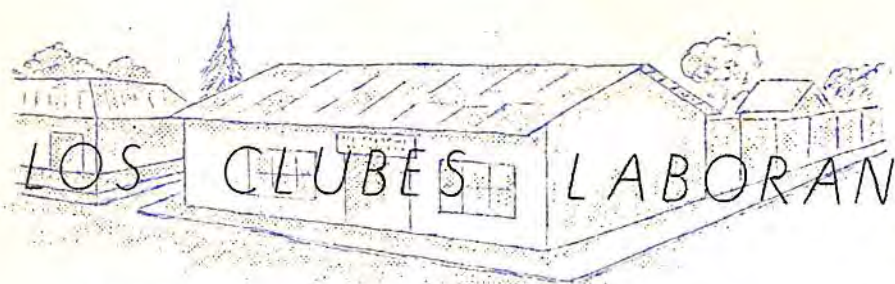
Segundo: con los pastos es factible producir, a menor costo, más cantidad total de nutrientes digestibles por unidad de terreno, que si se usa el cultivo de cosechas de grano para alimentar el ganado.

Tercero: los cultivos de pastos son esenciales en los programas de rotación que se establezcan en nuestras fincas, a fin de mantener altos niveles de producción de los cultivos comerciales, como papa y hortícolas. Así también, estos sistemas de rotación que deben ser comunes a nuestras fincas, aseguran altas producciones de pastos de buena calidad.

Cuarto: los cultivos de pastos son básicos para los programas de conservación de aguas y retención de suelos en el verano, en especial en algunas localidades de la zona norte de Cartago.

Como es posible notar, los cultivos de pastos son fundamentales no sólo a las fincas dedicadas exclusivamente a la producción ganadera en sus diversas formas, sino también a las fincas agrícolas típicas. Pero todos los programas enunciados de pastos, deben partir de la base de todo cultivo: la semilla. Es tal la importancia de adquirir buena semilla, que no haciéndolo no merece la pena dedicarse a la agricultura. Esto es más importante todavía cuando se trata de semillas forrajeras, ya que debido a su pequeñez y a la dificultad para que el ganadero las reconozca como puras, es muy fácil que vengan mezcladas con otros tipos, sobre todo con malas hierbas, y además tengan baja germinación.

Aun aplicando los mejores sistemas de siembra, con preparación suficiente del terreno, uso de cal y fertilizantes adecuados, el resultado será pobre y desalentador en la siembra de pastos, si se usa semilla de inferior calidad.



Muchos de nuestros lectores que no pertenecen a los Clubes 4-S, habrán visto al pasar por algunos pueblos, pequeños edificios con un rótulo que dice "Casa Club".

Esas modestas edificaciones son el centro de actividades de los Clubes 4-S, en sus respectivas localidades. No son obras que surgieron de la noche a la mañana. Cada una tiene su historia, y en sus páginas encontramos verdaderos ejemplos de esfuerzo y abnegación de parte de grupos de muchachos que han convertido en realidad su aspiración de contar con su propia Casa Club.

Vamos a referirnos a una de esas historias, para informar cómo realizan los socios, en diferentes etapas, la construcción de su Casa Club. Se refiere ésta a la de San Antonio de Nicoya:

El primer paso fue dado el 10 de noviembre de 1954, cuando tanto los socios 4-S como las amas de casa, elaboraron un proyecto para iniciar las actividades relativas a la edificación de su Casa Club. De inmediato surgió la idea de que los mismos socios, voluntariamente, obsequiaran una troza de madera. Esta idea fue acogida con gran entusiasmo y todas las ofertas fueron efectivas, por lo cual, el 15 de febrero de 1955 se nombraron dos comisiones: una para que procurara los medios para recoger las trozas donadas y otra para efectuar algunas actividades como la de recaudar

fondos para los gastos que requería el traslado al aserradero.

Fue en esta etapa donde se manifestó un gran espíritu de lucha por parte de los socios, los cuales, en muchas oportunidades se trasladaban a los sitios montañosos donde había que trozar, labrar y acarrear la madera. Mientras se preparaba la madera, otros comités trabajaban intensamente en diversas actividades encaminadas a la recaudación del dinero destinado a la compra del terreno. Este terreno fue conseguido a un precio bajísimo y comprado a los socios Heriberto Leal y Bayardo Briceño.

Por fin, el 8 de noviembre de 1955 se inició la construcción. Todos los trabajos fueron efectuados por los socios.

Para esta labor se contó con la colaboración de algunos Clubes de los cantones vecinos, como los de La Mansión, que prepararon algunos actos recreativos con el fin de allegar fondos para la obra, y el club femenino "Primavera", del centro de Nicoya.

Cooperaron también las siguientes entidades: STICA que obsequió \$1,000 que fueron destinados a la compra del zinc, de los vidrios y de los clavos. El Ministerio de Agricultura, que donó la pintura, y la Honorable Corporación Municipal que contribuyó con diez sacos de cemento para las aceras.

La inauguración fue una verdadera fiesta para el pueblo y en ella estuvieron presentes algunos personeros del Servicio de Extensión del MAI.

Hoy la casa está en pie. Ella representa el esfuerzo de un puñado de muchachos que hace cuatro años se propusieron construir una obra para bien de la comunidad y avance cultural de su pueblo.



Para el Ama de Casa

ECONOMIA DEL HOGAR

Teniendo en cuenta que es la mujer la encargada de proporcionar a la familia la alimentación diaria, no debe olvidarse que de ella depende, en gran parte, la salud de sus miembros. Por lo tanto, el ama de casa debe procurar obtener los conocimientos necesarios para ofrecer a su familia una dieta adecuada.

Es muy importante que la alimentación diaria cuente con sustancias nutritivas. Entre éstas figura en primer lugar la leche, alimento casi completo. Como fuente de calcio, la leche es necesaria para conservar los huesos y dientes sanos. Además, provee de energías y fuerzas para poder trabajar.

Los vegetales son también parte esencial de la dieta, ya que proporcionan a nuestro organismo la vitamina A, que mantiene en buenas condiciones los ojos y la piel.

También la carne debe figurar en nuestra alimentación, porque ella contiene una sustancia llamada proteína que ayuda a los músculos y órganos de nuestro cuerpo a crecer y mantenerse en buenas condiciones.

Las frutas contienen una vitamina muy importante, la vitamina C, la cual nos ayuda a conservar saludables las encías, venas y arterias. No en todo tiempo se obtienen frutas, y con frecuencia han de comprarse a precios muy altos. Por ello es conveniente aprender a conservarlas cuando las hay en abundancia; el método es muy sencillo y proporciona ahorro de tiempo y dinero.

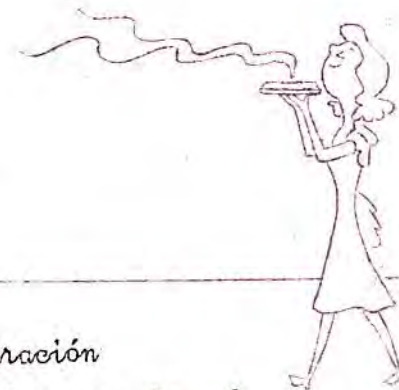
(De un artículo publicado en "Movimiento", Año XI, No. 16, Montevideo, R. O. del Uruguay)

La receta del mes

Pastel de mango

Ingredientes

- 5 mangos (no muy maduros)
- 1/2 libra de harina
- 1/2 libra de mantequilla
- 1/2 libra de azúcar
- 2 yemas de huevo
- 1 cucharadita de sal
- canela en polvo



Preparación

1. Tierna la harina, mezclada con la sal.
2. Agregue las yemas y la mantequilla, picándola con un cuchillo.
3. Agregue un poco de agua fría y mezcle bien.
4. Estire la pasta con un bolillo, procurando que no quede muy delgada.
5. Engrase muy bien una fuente y fórrala con la pasta. (No use toda la pasta; separe una pequeña parte para que después forme con ella un enrejado sobre el pastel).
6. Pele los mangos, pártalos en pedacitos y colóquelos sobre la pasta.
7. Mezcle el azúcar con la canela en polvo, bañe con ella los mangos y forme después el enrejado con tiritas de pasta.
8. Hornee el pastel hasta que dore.

IDEAS PARA SUS HORAS LIBRES

MESITA
DE
NOCHE

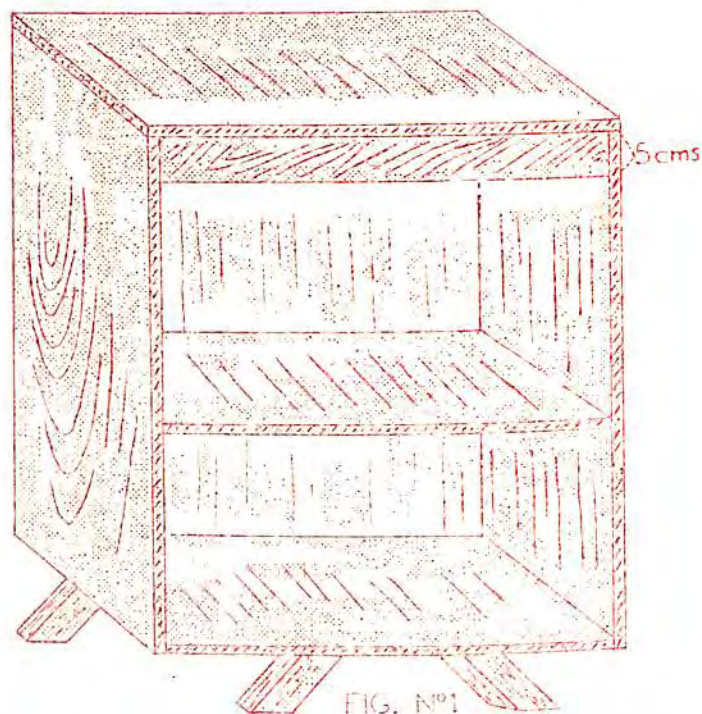


FIG. N°1

Este modelo de mesita de noche, tal como aparece en el dibujo, es fácil de construir siguiendo las instrucciones que a continuación ofrecemos:

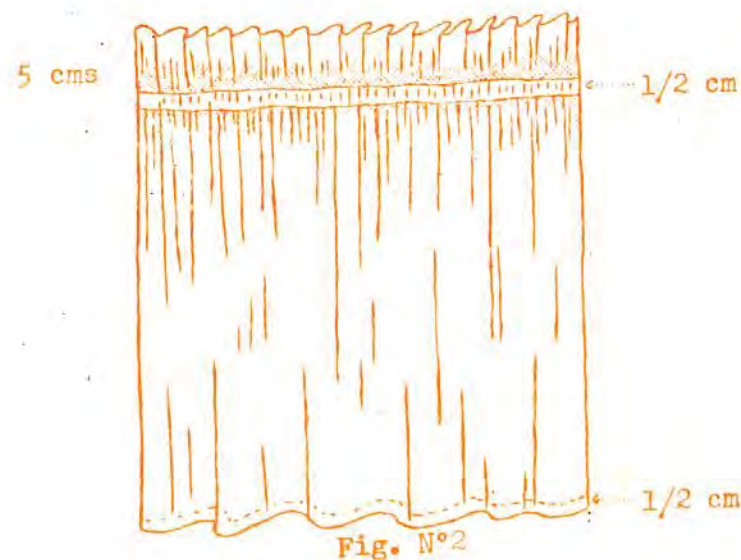
1. Tome un cajón de 50 centímetros de largo por 30 centímetros de ancho.
2. Exactamente a la mitad del cajón coloque una tabla que lo divida en dos partes iguales.
3. Corte cuatro reglitas de 10 centímetros de largo. Hágales un pequeño corte inclinado para

que las clave como patas de la mesita.

4. Clave una tablita de 5 centímetros de ancho en el frente superior del cajón (Fig. 1).

MODO DE HACER LA CORTINA

1. Tome las medidas del largo y el ancho de la mesita. Corte la tela con un poco más de largo y de ancho, para los ruedos y el fruncido.
2. Revise bien la tela para que quede pareja. Haga el ruedo inferior de medio centímetro, y el superior de 5 centímetros.
3. Pase una costura paralela al ruedo superior, dejando una distancia de medio centímetro de ancho para que pueda pasar un alambre y fruncir la tela (Fig. 2).



LA NATURALEZA

Cuanto ve el hombre es prodigioso y debiera postrarlo agradecido de continuo a los pies del Señor. Son maravillas el Sol, la Luna, las estrellas, las montañas, los mares, las llanuras, los animales, las plantas. Maravilla es que todo eso se halle al alcance del ser humano, para su provecho o su deleite. Pero a este infeliz de razón débil y de corazón pequeño, ello le parece simplemente lógico y adecuado a sus merecimientos. Y duda a veces de la existencia de un Ser Supremo. Duda de la infinita sabiduría y el infinito amor que se manifiesta con tan suprema evidencia. Y se resiste a seguir el celestial ejemplo, y tasa su caridad, y mide y pesa la ayuda que debe al prójimo.

Conocer la Naturaleza es apreciar la grandiosidad de tal regalo, valorar el amor de Dios hacia nosotros, enterarse de la clemencia y de la magnanimidad divinas, comprobar la inexplicable petulancia humana.

Cosa de magia es que de una simiente brote un árbol, que una vara se convierta en un rosal, que una rama nos brinde flores y frutos, que de un grano de maíz salgan mil granos.

Parecidos prodigios nos brinda el reino animal en su pasmosa variedad, en su estu-

penda abundancia, en sus cualidades múltiples; y es bueno, es necesario conocerlo, para conocer mejor a Dios.

El hombre que atribuye cuanto ve al átomo y a la célula, y supone que por su solo impulso se agrupan en diferentes formas y actúan, crecen y se multiplican, pudiera afirmar también que los granos de arena se congregan en médanos por propia decisión, que las aguas del mar se levantan en olas cuando desean visitar la orilla, que las hojas de los árboles, al llegar el otoño, cansadas de vivir en las alturas bajan voluntariamente para pasear por los suelos. Pues lo que ignora sobre el poder que anima la materia es tanto cual si ignorara que el viento es el que mueve las arenas, las aguas y las hojas.

Visible está la voluntad de Dios en cuanto existe, fulgura en todo su Espíritu con la claridad del Sol al mediodía.

El hombre que sabe ver y reflexiona comprende que una Mirada se detiene en cada ser, que un Corazón recoge cada súplica y que unas Manos derraman su misericordia y calman las infinitas ansiedades de aquí abajo. Y entra, al fin, en dulce éxtasis, y se convierte todo él en una reverencia ante el Padre, Creador y Señor del cielo y de la tierra.

CONSTANCIO C. VIGIL

La Carreta

Editor: Rodrigo Sandoval B.

Títulos y dibujos: Alcides Jiménez A.

SUMARIO:

Editorial	1
Correo de LA CARRETA	2
Vigile su salud: Los parásitos intestinales	4
Los clubes informan	6
¿Sabía usted?	9
Consejos agropecuarios: Como hacer semilleros y almácigos de café	10
Visión de la patria: Historia de los mapas de Costa Rica	12
La reseña del mes y la nota agrícola: Con- sideraciones sobre semilla de pastos	14
Los clubes laboran	16
Para el ama de casa: Economía del hogar	18
La receta del mes: Pastel de mango	19
Ideas para sus horas libres: Mesita de noche	20
La naturaleza (Prosa)	22



FINES DE LOS CLUBES 4-S

1. Promover el mejoramiento del hogar y de la comunidad
2. Cultivar sentimientos de solidaridad humana y fomentar el espíritu de asociación y ayuda mutua.
3. Introducir mejores prácticas agrícolas y domésticas.
4. Desarrollar la capacidad directiva de los jóvenes de la zona rural; y
5. Apoyar todo movimiento que tienda a elevar el nivel cultural de la comunidad y desenvolver en sus habitantes altos ideales y normas de vida.