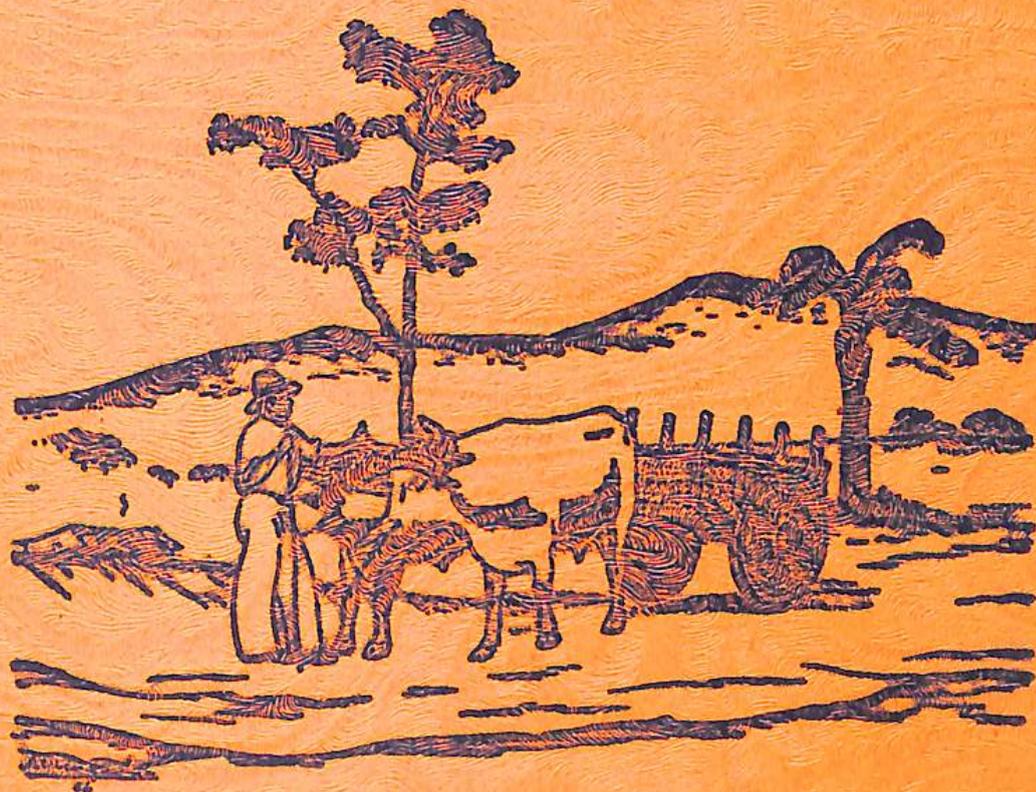




La Varrita

ORGANO DE LOS CLUBES 4-S DE COSTA RICA



AÑO VIII

MARZO 1958

NUMERO 9

MINISTERIO DE AGRICULTURA E INDUSTRIAS

LA CARRETA

Para cualquier asunto relacionado
con esta publicación dirigirse a:

MINISTERIO DE AGRICULTURA E INDUSTRIAS
DEPARTAMENTO DE INFORMACION AGRICOLA
SAN JOSE, COSTA RICA, C. A.



La Carreta

EDITORIAL

Los socios de los Clubes 4-S de Costa Rica están empeñados en sus respectivos lugares en construir su propia "Casa Club". Suman ya dieciséis comunidades rurales que cuentan con su propia casa.

Muy interesante es conocer las distintas etapas que siguen los socios para construir y poseer su propio centro donde desarrollar sus actividades. Por ejemplo, en la tarea de recaudación de fondos se ponen en juego una serie de actividades que van formando conciencia en el pueblo y que terminan con la amplia y desinteresada colaboración de todos.

La construcción de una Casa Club, viene a representar el ideal materializado si se pudiera decir, de los Clubes 4-S. En la realización de ese ideal, los socios ponen toda su voluntad y esfuerzo.

Una vez levantado el edificio, viene a constituirse en el centro desde el cual comienzan a desarrollar una intensa vida social. En la Casa Club, se presentan

exposiciones, en ella los socios sienten el espíritu democrático de nuestro país al elegir sus directivas, o al dar su opinión cuando se trata de los intereses de su club, de su hogar o de su comunidad.

En la Casa Club se organiza una biblioteca, se dan conferencias sobre salud pública y otros importantes temas, relacionados con el avance social y cultural de la comunidad.

Podemos decir con toda verdad que una Casa Club al desarrollar dentro de sus cuatro paredes la serie de actividades que hemos enumerado, viene a convertirse, no en un edificio más dentro de la comunidad, sino en un ejemplo de cómo se van uniendo nuestras juventudes rurales para solucionar sus problemas. El sólo hecho de que se unan para construirla, por su propia iniciativa, nos está diciendo que el camino ha sido recorrido en un largo trecho, y que pronto estaremos viviendo una época nueva, donde todos estamos unidos en provecho de nuestros vecinos.

Se levantarán nuevas Casas Clubes, y con ello, el nivel cultural y social de nuestras comunidades rurales.

Las cosas que ambicionas no son en sí buenas ni malas. El espíritu es quien determina el valor de ellas y las declara favorables o contrarias para tu felicidad.

Aún el agua y el pan pueden ser provechosos o perjudiciales: ello depende de la cantidad, de la oportunidad o de la forma de emplearlos.

CONSTANCIO C. VIGIL



Los sembradores

Guiando la boyada, mansa, austera,
los muchachos conducen el arado;
y el surco, que tras ellos ha dejado
el hierro, formará la sementera.

Con amplio gesto y mano placentera
vierten los mozos granos, con cuidado
y a los viejos, de Dios han implorado
buena cosecha, en oración sincera.

Así la pía gratitud humana
honra la tierra; el sol va hacia Occidente
y, de sus puros rayos al contacto,

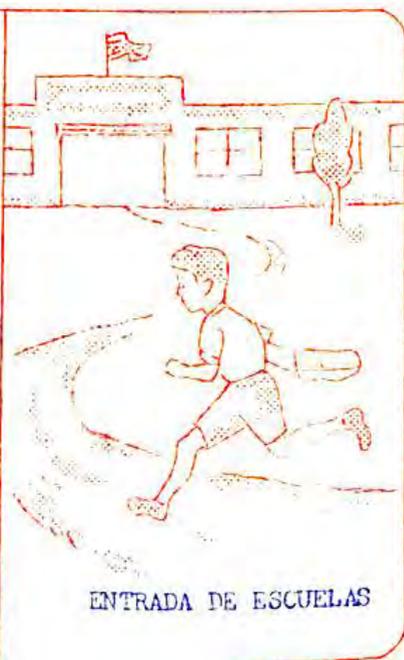
iluminase el monte; y cotidiana
se eleva una canción que, humildemente,
da majestad sacerdotal al acto.

GABRIEL D'ANNUNZIO

RESEÑA DEL MES Y LA NOTA AGRICOLA

MARZO 1958

DOM	LUN	MAR	MIER	JUE	VIER	SAB
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



EL TORBO DE LAS PAPAS

El "torbó" es una enfermedad que afecta la economía de los paperos. Sus efectos son devastadores cuando aparece en las cosechas, ocasionando fuertes pérdidas a los agricultores y conduciéndolos, en los casos más extremos, al abandono del terreno.

La Sección de Fitopatología del Departamento de Agronomía del MAI ha venido realizando investigaciones sobre dicha enfermedad; recientemente publicó un boletín de carácter técnico sobre sus principales aspectos, el cual fue distribuido entre agricultores y agrónomos.

Los últimos trabajos de investigación demostraron en forma evidente que un solo hongo es el responsable del "torbó blanco" y "negro" de las papas. El mismo hongo, conforme se comprobó en el laboratorio, es el causante del "torbó" en las zanahorias.

Otras hortalizas como la remolacha, la coliflor, el rábano, etc., muestran características de la enfermedad, posiblemente causada por dicho hongo. Ensayos, efectuados en el campo con fungicidas para hongos del suelo y la práctica de algunas medidas de sanidad, han demostrado que es posible el combate del "torbó" de las papas.

El producto más efectivo entre los varios fungicidas probados fue el pentacloronitrobenceno, usado bajo la formulación de terraclor 75% WP. El pentacloronitrobenceno aplicado solamente en las zonas o manchas de "torbó", hace que su uso sea económico, ya que no es necesario cubrir todo el terreno.

Debe aplicarse en la concentración de 40 gramos por galón de agua; con regadera de mano y calculando aproximadamente un galón de la preparación por cada metro cuadrado del terreno a tratar, variando esa cantidad a más o a menos, según las condiciones de humedad existentes. El tratamiento del suelo con este producto debe hacerse por lo menos tres semanas antes de la siembra, para evitar efectos perjudiciales sobre las plantas.

Para una información más detallada al respecto, los interesados deben dirigirse a la Sección de Fitopatología del MAI.



¿Sabría Ud.
que...?

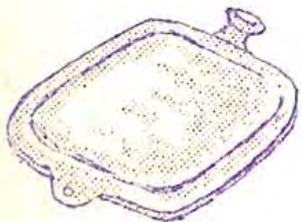


el Club 4-S de adultos de Orosi, lleva en perfectas condiciones un almacigal de café que tiene 65.000 matas plantadas.

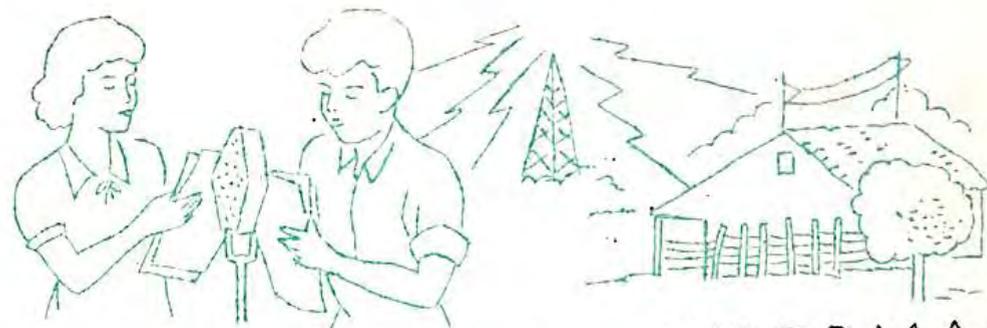
Los Clubes 4-S de Orotina financiaron la compra de una bomba para matar hormigas, la cual prestará servicios a esa comunidad.

19 líderes están al frente de las actividades de los clubes femeninos en Nicoya

SÉPALO Y APLIQUELO



Si la bolsa de agua caliente tiene mal olor, llénela con una solución de agua y mostaza y déjala así por varias horas. La misma solución sirve para desinfectar frascos de vidrio que con el tiempo toman mal olor.



LOS CLUBES INFORMAN

DEMOSTRACIONES APICOLAS

Un grupo de socios 4-S y de agricultores asistió durante los primeros días de febrero a varias demostraciones apícolas en los colmenares del señor Adolfo Sandweg, en "La Trocha" de San Isidro de El General.

Las demostraciones consistieron en enseñar los métodos para la buena recolección de miel, la colocación de alzas para la producción de miel y el ordenamiento interno de la colmena.

Los asistentes comprobaron que por medio de la explotación técnica de las colmenas, se puede obtener una buena producción de miel, por ejemplo las colmenas del señor Sandweg dieron una producción aproximada de 12 estañones en un año.

También se aprovechó esta reunión de socios 4-S para escoger los sitios convenientes para la instalación de colmenas y cómo cambiar una colmena rústica por una profesional.

Todas estas actividades estuvieron a cargo del señor Francisco Calvo, técnico apícola del MAI, y del señor Ing. Willy Sánchez, Agente de Extensión Agrícola.

CERTIFICADO PARA LIDERES

Un grupo de 21 líderes de los Clubes 4-S y de Amas de Casa de Palmares, recibieron de manos del señor Teodoro Quirós, Ministro de Agricultura, certificados por haber asistido al adiestramiento que efectuó durante 3 semanas, la Agencia de Extensión Agrícola.

En el acto de clausura estuvieron también presentes los señores Edgar Mata, Director de Extensión Agrícola, el Presbo. Elías Meneses, Capellán de los Clubes.

Magníficos resultados se obtuvieron de este adiestramiento, que sin duda alguna serán aprovechados por los participantes para la buena marcha de los Clubes 4-S en este lugar.

INTENSA ACTIVIDAD

Los socios 4-S de Cañas, han desarrollado una intensa actividad durante los seis primeros meses de fundados.

Para el presente año se ha integrado la siguiente directiva: Jorge Carmona, Presidente; Fabio Víquez, Secretario; Efrén Murillo, Tesorero; Guillermo Ajun, Vocal, Manuel Rocha, Fiscal.

La directiva saliente estaba compuesta por los siguientes socios: Enrique Achío, Presidente; Iván Marín Secretario; Jorge Carmona, Tesorero; José A. Mora, Fiscal; Manuel Rocha, Vocal. Esta directiva tuvo al frente diferentes actividades, entre las cuales podemos destacar las siguientes: en coordinación con el Comité Cívico Cantonal, repararon y pintaron la escuela, con un costo aproximado de \$4.000.00; sembraron en el frente de la iglesia árboles ornamentales y fruta-

les; organizaron un desfile de maquinaria agrícola. En colaboración con la escuela celebraron el año pasado, la fecha de la independencia; mantuvieron almácigos de tomate y cebolla para regalar a los escolares y agricultores; también mantuvieron viveros forestales.

Una de las actividades más importantes fue la participación en una Campaña de Mejoramiento de la Comunidad. El resultado de esta campaña hasta la fecha ha sido el mejoramiento de 25 casas. Han colocado veinte basureros en el pueblo. Efectuaron una campaña anti-venérea y consiguieron distribuir gran cantidad de propaganda.

La campaña de mejoramiento de la comunidad continuará con la ayuda de los créditos bancarios y se coronará con la construcción de una casa para la familia de menos recursos económicos.

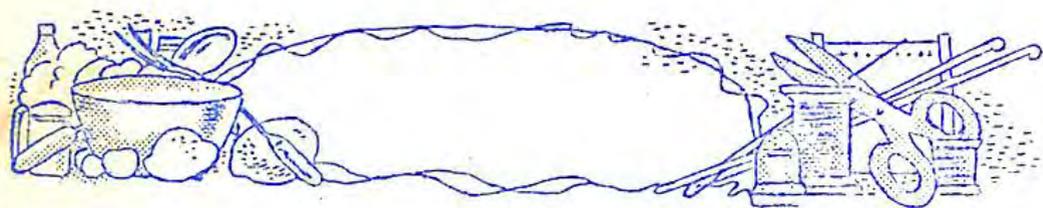
Los socios 4-S participan también en las actividades religiosas, colaborando en todo sentido con la Iglesia.

La actual directiva iniciará un ciclo de conferencias con temas diversos para todos los socios. Continuará, con todo entusiasmo la campaña de mejoramiento, iniciada por la anterior directiva y colaborará con mayor entusiasmo para la realización de los proyectos individuales y colectivos.

Cuentan con una pareja de cerdos que donó el Ministerio de Agricultura, para estimular los proyectos de esta índole.

Como líder de este Club está el señor Enrique Achío.

Felicitemos a la directiva saliente por los éxitos obtenidos, y a los nuevos directivos les deseamos nuevos triunfos.



Para el Ama de Casa

PARA LOS TRABAJOS DE COSTURA

He aquí varios consejos en los cuales indicamos a las amas de casa, cómo podrán ahorrar tiempo y trabajo, confeccionando ropa para su familia.

Cuando tenga que coser con patrones, lea cuidadosamente las instrucciones escritas en el figurín donde viene el modelo que va a cortar. Preste especial atención a las secciones complicadas. Después de cortar el patrón, acomode las piezas en el orden que van a ser unidas, de esta manera evitará la confusión y pérdida de tiempo al buscar las piezas.

Cuando tenga duda de una pieza determinada, trate de corregirla primero en la pieza hecha en el patrón de papel, y no en la tela. Al cortar la pieza, tenga cuidado de sostener la pieza del patrón a la tela que va a cortar.

Otra forma de acelerar sus trabajos de costura, consiste en sujetar alrededor de la muñeca un alfilero y prenderlo en un cinturón. De este modo, usted siempre tendrá a su alcance los alfileres cuando los necesite.

La receta del mes

Pancitos de nube

Ingredientes

2 tazas de harina
1 y 1/2 cucharaditas de azúcar
1/2 cucharadita de sal
1 cucharada de mantequilla

Preparación

Disuelva un sobrecito o una pastilla de levadura en tres cuartos de taza de agua tibia.

Déjese reposar hasta que se disuelva bien durante 5 ó 10 minutos.

Agregue la mezcla de levadura a los ingredientes secos y añada la cucharada de mantequilla derretida.

La masa se pondrá suave. Viértala en una tabla enharinada y amásela hasta que quede lisa y elástica. Extiéndala a un espesor de 1 y 1/4 cm. Córtales con un cortapasta enharinado. Coloque los pancitos así formados, en un molde llano engrasado. Déjelos crecer al doble de su tamaño, como una hora y media. Cocínelos en horno caliente durante 20 minutos. Se obtienen 16 pancitos.

Visión de la Patria



LOS PRIMEROS CONQUISTADORES

Es muy importante saber cómo nuestro país fue surgiendo al mundo civilizado. De cómo valerosos hombres comenzaron a recorrer nuestras tierras para darlas a conocer a las otras naciones y cómo, para desarrollar tan gigantesca empresa se valieron de su coraje, venciendo todos aquellos obstáculos que se les presentaron.

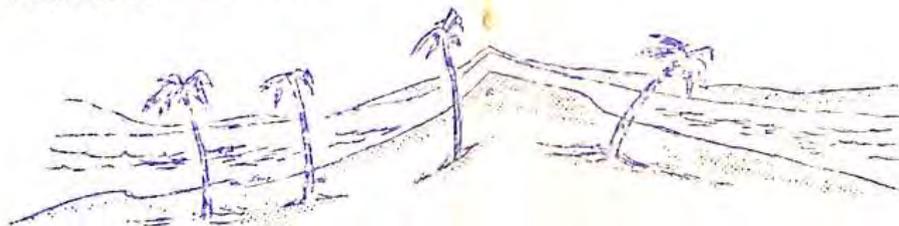
Al descubrir Cristóbal Colón las costas de nuestro territorio en el año de 1502, dejó el camino abierto para que más adelante, la Corona Española se interesara por la conquista de estas tierras, de las cuales se decía que guardaban cuantiosos tesoros.

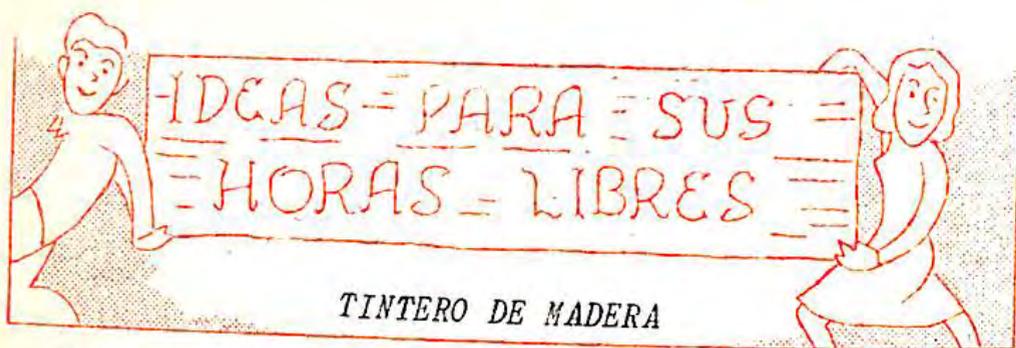
Diego de Nicuesa y Alonso de Ojeda fueron los primeros españoles que intentaron la conquista de nuestro territorio; la Corona Española deseaba que se explorase la Región de Veragua, nombre antiguo de los territorios de Centroamérica y Panamá.

Nicuesa recorrió la costa Atlántica de Panamá y parte de la que correspondía a Costa Rica. En esta empresa, Nicuesa encontró grandes dificultades. La Carabela que lo condujo hasta tierra firme encalló haciéndose pedazos, pero esto no lo desalentó y decidió internarse en el territorio.

Tenía la esperanza de encontrar las barcas que traía Ojeda, pero muy lejos estaba de saber que éstas tuvieron que devolverse a la Isla La Española, porque también habían tenido muchos contratiempos. Nicuesa no las encontró, como era natural. Internado en nuestro territorio, y con la suerte de que los indios no lo atacaran llegó a lo que creyó era una bahía; pasó al lado opuesto en un bote. Al día siguiente se dieron cuenta de que el bote había desaparecido y que realmente se encontraba en una isla abandonada; de ésta fueron recogidos los pocos que quedaban por el bergantín de Lope de Olano.

Este episodio fue el comienzo de nuestra conquista. Difícil desde el comienzo, ya que muchos españoles murieron. Poco a poco vinieron otros, y nuestra tierra virgen comenzó a despertar a la par de las demás naciones americanas para llegar a formar un continente nuevo surgido milagrosamente de los mares.

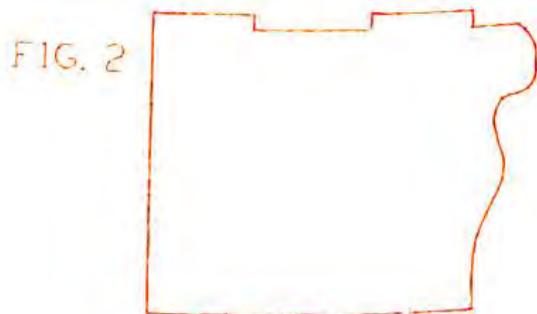
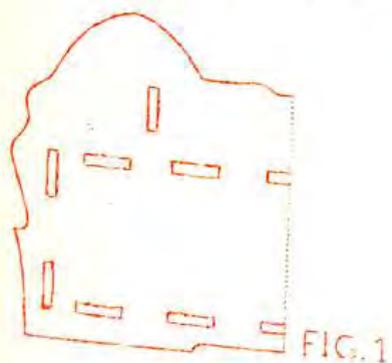




Este artístico tintero que presentamos, debe construirse con madera delgada. Su tamaño es el siguiente: 0.24 cm. de largo por 0.13 cm. de ancho y 0.07 cm. de alto. Para su construcción no se necesitan clavos.

Antes de comenzar a trabajar en la madera, recomendamos sacar moldes en cartón de cada una de las piezas para mayor seguridad.

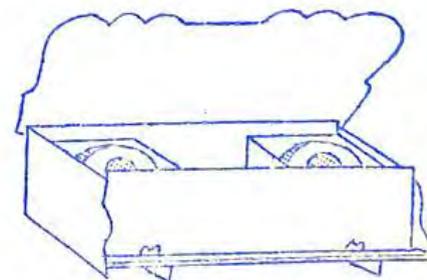
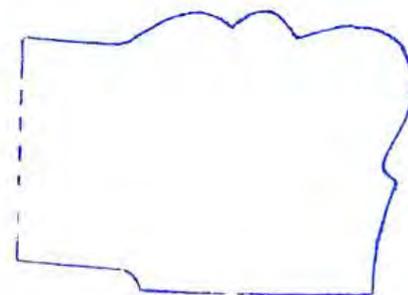
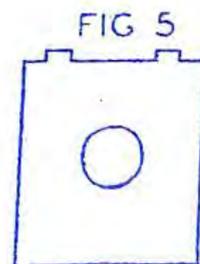
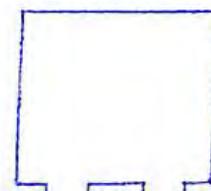
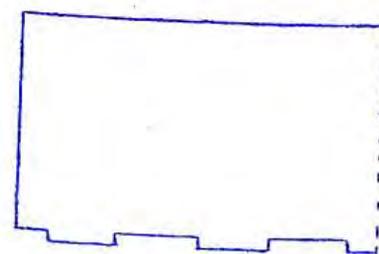
Las piezas son las siguientes: la base, (Fig. 1) de la cual reproducimos solamente la mitad; por esta razón, al hacer el molde deberá cortarlo doble; las laterales (Fig. 2) debe hacerlos iguales. Las piezas del frente y de atrás llevan el mismo tamaño; también debe hacerlas dobles, pues en el dibujo aparece solamente la mitad, (Fig. 3). Para construir la cajita donde se coloca el tintero, corte dos piezas iguales (Fig. 4); para hacer la parte superior de esta cajita corte dos piezas siguiendo la Fig. 5, ésta lleva dos orificios para que salga la boca del tintero.



Corte la tapa según la Fig. 6. Al cortar el molde también debe cortarlo doble. Si desea colocar lápices u otros utensilios corte dos piezas, como se muestran en la Fig. 7.

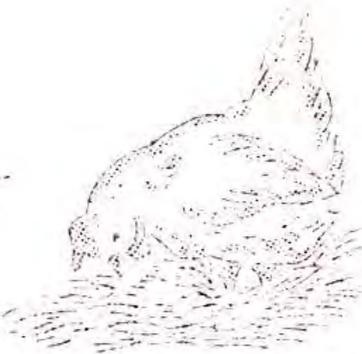
Una vez cortadas estas piezas con sierra de calar, arme el tintero utilizando Kola fuerte. Asegure la tapa colocándole dos bisagras pequeñas.

NOTA: Corte las piezas exactamente como aparecen en los dibujos. Tenga cuidado de hacer bien los salientes y los orificios rectangulares para que al armar el tintero queden bien ajustadas.



Consejos agropecuarios

Cuidados de la clueca



Existen varias opiniones acerca del número de huevos que puede incubar una gallina en cada nidada.

Poner huevos en cantidad "por si acaso resultan" es un ensayo peligroso, pues cuando "no resulta" lo frecuente es que se pierdan todos o casi todos los huevos.

Tal vez doce huevos es suficiente. La gallina que va a empollar debe llevarse a un lugar tranquilo y lejos del resto de las aves. El sitio donde se ponga debe estar protegido contra el tiempo frío en invierno y en lugar fresco en el verano.

Conviene también que en su proximidad haya comedidad para proporcionarle un buen baño de tierra; esto constituye un eficaz preventivo contra los insectos. Para esto, abra un hueco en la tierra, a pocos pasos del nido, rellénelo con tierra fina, para que la gallina pueda revolcarse diariamente.

Uno de los factores principales es que la gallina esté absolutamente libre de piojos. Muchas gallinas han muerto en el nido a causa de esta peste y otras veces, han muerto los pollitos. Desinfecte la gallina con algún polvo contra los piojos y espolvoree los bordes del nido. Una nueva desinfección deberá hacerla a los quince días.

A la gallina no debe ponerle grasa en el cuerpo

mientras está empollando, pues es peligroso para los pollitos el contacto de la grasa con el huevo.

Durante el período de incubación debe cuidar que la clueca llene bien su cometido, porque algunas abandonan el nido con demasiada frecuencia, otras deben ser levantadas del nido todos los días para que se alimenten; esto debe hacerlo con cuidado para no quebrar los huevos.

Cuando ponga a incubar una gallina, es conveniente poner varias a la vez, porque si nacen muchos pollitos se pueden repartir entre ellas, y si son pocos se entregan a una sola, dejando en libertad a las demás.

Frecuentemente debe examinar el cajón o el lugar donde está el nido, para ver si está infectado de piojillos, éstos se esconden en el día entre la paja, y salen por la noche en cantidades enormes, para atacar las gallinas y chupar su sangre. Esto ocurre al final de la incubación. Conviene antes de preparar el nido blanquear el cajón con cal. Ahora los polvos con DDT son un arma valiosa contra los parásitos.

Cuando los pollitos comienzan a picar la cáscara, no moleste a la clueca; déjela en el nido hasta que los pollitos nazcan y estén completamente secos. Los pollitos deben tener por lo menos 20 horas de nacidos para poder sacarlos del nido junto con la gallina. Si para poder sacarlos del nido antes que la sacada esté completa, los pollitos deben mantenerse en un canasto caliente y entregarlos después a la gallina.

(Artículo condensado para LA CARRETA, de la revista "El Campesino", de Chile)

Vigile su salud

ALIMENTOS DE TODOS LOS DIAS

La leche y sus derivados: el queso, la crema y la mantequilla, deben estar en todas nuestras comidas, porque nos proporcionan las sustancias necesarias para tener huesos y dientes bien formados y sanos.

La leche debe venir de animales sanos y de lecherías bien limpias. La dueña de casa debe tomar en cuenta las siguientes recomendaciones sobre la leche que va a alimentar a su familia.

Debe hervirla previamente en una olla destinada sólo para la leche, porque es fácil que tome el olor y el sabor de otros alimentos; debe guardarla tapada y en un lugar fresco.

La leche es un alimento de gran valor alimenticio para toda la familia; cada niño debe tomar cuatro vasos al día. Igual cantidad debe tomar una mujer que espera un niño o que esté criando. Los demás miembros de la familia deben tomar dos vasos de leche diariamente.

La leche pura y fría es una bebida de agradable sabor; también puede agregarle sabores, como vainilla, canela en polvo y chocolate, o consumirla en dulces y guisos.

En caso de no encontrar leche líquida puede reemplazarla por leche en polvo. Este producto es leche a la cual se le ha extraído el agua y ha conservado sus

elementos alimenticios; bastará agregarle agua a este polvo para obtener buena leche.

Con un cuarto de libra de leche en polvo puede preparar un litro de leche; una taza puede prepararla con una cucharadita de leche.

La papa, es otro alimento que debe figurar en las comidas diarias; nos da vitamina C, necesaria para mantener los dientes y la piel en buenas condiciones y nos defiende de las infecciones.

Al comprar papas debemos tomar en cuenta los siguientes requisitos:

1. No deben estar demasiado sazonas, porque de estarlo, son poco nutritivas y dañinas al organismo.
2. No deben tener la cáscara lisa, porque esa es una señal de poca madurez.
3. Deben ser harinosas, porque esa es una prueba de buena calidad.

Las papas deben ser almacenadas en un lugar seco y aireado, sobre tablones de madera. Conviene revisarlas a menudo, para apartar las que tienen brotes.

Un adulto debe consumir de 4 a 5 papas diarias; igual dosis se recomienda para los niños. Un hombre de trabajo debe consumir de 5 a 6 papas diarias.

Para conservar el valor nutritivo de las papas, es necesario cocinarlas con cáscara. Asadas, conservan más sus vitaminas, que cocinadas en agua hervida.

Un maizal aristocrático

En un terreno situado en la parte más centrada de San José, contiguo al Banco Anglo, que es propiedad de los señores Lindo y que está desocupado desde que un incendio destruyó la tienda de Delcore, va a haber dentro de poco una frondosa milpa, un maizal capaz de competir con los más hermosos de las tierras bajas de San Carlos o de las tierras frías de las faldas del Volcán Irazú.

Una buena mañana aparecieron en ese valioso lote de terreno unos peones que amontonaron las piedras y escombros de un lado y limpiaron el resto. Todos creíamos que ya iba a principiarse la construcción de un bellísimo edificio. Pero nada de eso: cuando los peones terminaron la limpieza de la parcela, se presentó armado de su clásica macana, de su mochila de granos y de sus formidables ceites, uno de esos viejos y expertos sembradores de maíz, nervudo y fuerte como un Hércules y a cada macanazo abría un profundo hoyo y dentro de él dejaba caer los granos que han de ser después matas de maíz que en apretados haces van subiendo y subiendo hacia el cielo hasta la hora de dar la magnífica mazorca que en la mitad de la caña y entre el decoro de las hojas de terciopelo, parece un don que se ofreciera a Dios.

No fue pequeña la sensación que causó aquel sembrador entre el bullicio de la ciudad. Una niña bellísima que a paso gracioso y casi aéreo, haciendo crujir los rasos, mostrando el nacimiento de unas pantorri-

llas que se estremecen entre la malla de seda de las ceñidas medias, una niña que va a las tiendas con la escarcela plena y el corazón alegre, derramando perfumes como un animado y viviente pebetero, detiene su paso y contempla al gañán de recios tendones, peludo y oloroso a alimaña y a macho que sigue tranquilamente dando macanazos, echando granos, apisonando con su enorme pata, sembrando conforme a los métodos antiguos, despreocupado del mundo que lo rodea, de los autos que pasan vertiginosos, del tranvía eléctrico que rueda sin descanso, de toda la humanidad bien vestida que pasa, hasta de los negros y brillantes ojillos de la encantadora chiquilla vestida de seda que lo contempla con insistencia, estremecida por ese vago temor de las ninfas cuando ven al bicorne fauno escondido entre las malezas de la selva.

La muchacha sigue su camino y no saca consecuencia alguna de lo que ha visto; el grave banquero es entonces quien se detiene y contempla la labor del sembrador y encuentra que el procedimiento de siembra es anticuado; o acaso recuerda la "cosposa" que comió con fruición, allá en sus buenos tiempos cuando no era banquero; luego se detiene el comerciante y piensa que si hasta en el corazón de la ciudad se está sembrando maíz, la cosecha va a ser excesiva, que habrá posibilidad de exportar, que el cambio bajará; y dos campesinos se detienen también y comentan la siembra y declaran que el "cerco" es muy chiquito y que con el poco maíz que se produzca van a acabar, "¡a tuche, y el venao, y el jogoto, y el pisote, y la piapia, y el perico, y el tordo, y el pius", y todos los enemigos que allá en las sierras malogran los esfuerzos de los sembradores; ellos no saben que aquí no llegarán los vebrados, ni las ardillas, ni los pericos, pero que habrá manos ligeras que no dejarán madurar la cosecha.

Se detiene también el sucio hampón desgredado y ha-

rapiento y piensa que cuando el maíz cruzca y haya elotes, él sabrá burlar la vigilancia de la policía y apropiarse de la mejor parte de la cosecha.

Por fin nos detenemos nosotros y contemplamos aquel robusto sembrador de alma sana y recio puño y pensamos que la legión de los que como él por todas partes del país van dando macanazos y apisonando con su pata enorme, son los que están poniendo a Costa Rica a salvo del peligro del hambre, que puede llegar a amenazarlos si la guerra europea se prolonga como es de presumir. Esos son los obreros de la abundancia, las hormigas que colman los graneros para que todos comamos cuando el invierno de la escasez llegue; esos son los hombres que merecen mayor gratitud de los costarricenses.

El sol cae a plomo; hace calor; de la tierra se levanta un vaho caliente; buscamos la sombra y seguimos contemplando al sembrador que masca rabiosamente la gran "cuecha" de tabaco que tiene dentro de la boca, que macanea a pesar del sol, del calor, de todo, y que echa a veces chorros de saliva, caldo de breva que masca, de esa breva que parece renovar sus fuerzas y sus vigores.

Y la gente va pasando y va contemplando al sembrador; a todos les llama la atención. Muchas personas jamás han visto sembrar un grano de maíz; otras encuentran "de mal gusto" que haya un maizal en el corazón de la ciudad; otros se disponen a seguir todo el proceso de la germinación de las plantas y hacer estudios muy interesantes; otros sienten ya el olor agradable e incitante, del elote asado o piensan en la blanca tortilla que tan olvidada tenemos cuando dentro de poco, si la carestía de harina sigue, a ella tendremos que atenernos todos y yo por fin me alejo pen-

sando que no habrá en esta ciudad jardín que luzca más y mejor que esa milpa, reina de todas las milpas del país, plantada sobre un terreno que cuesta más allá de un centenar de miles de colones.

Ya el maíz ha germinado; las plantitas de un verde tímido, de un verde asusado, van asomando las cabecillas de seda por entre la gleba que removió la macana; parece que todo el rebullicio circundante las asusta; pero dentro de pocos días, las veremos erguirse fuertes y vigorosas, asirse con sus raíces adventicias al suelo, y mecerse al halago de la brisa como si estuvieran allá, en la poética abra del monte, junto a la fuente clara que murmura y cerca de los gigantescos robles donde los pájaros cantan himnos a Dios.

MODESTO MARTINEZ



La Carreta

Editor: Rodrigo Sandoval Bonilla

Títulos y dibujos: Alcides Jiménez A

SUMARIO

Editorial	1
Los Sembradores (Poema)	3
La reseña del mes y la nota agrícola: El tor- bó de las papas	4
¿Sabía usted que?	6
Sépalalo y aplíquelo	6
Los Clubes informan	7
Para el ama de casa: Para los trabajos de costura	10
La receta del mes: Pancitos de nube	11
Visión de la patria: Los primeros conquistadores	12
Ideas para sus horas libres: Tintero de madera	14
Consejos agropecuarios: Cuidado de la clacca	16
Vigile su salud: Alimentos de todos los días	18
Un Maizal Aristocrático (Cuento)	20



FINES DE LOS CLUBES 4-S

1. Promover el Mejoramiento del Hogar y de la Comunidad.
2. Cultivar sentimientos de solidaridad humana y fomentar el espíritu de asociación y ayuda mutua.
3. Introducir mejores prácticas agrícolas y domésticas.
4. Desarrollar la capacidad Directiva de los jóvenes de la zona Rural; y
5. Apoyar todo movimiento que tienda a elevar el nivel cultural de la comunidad y desenvolver, en sus habitantes altos ideales y normas de vida.